



**Данное издание оцифровано  
в Воронежской областной  
универсальной научной библиотеке  
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

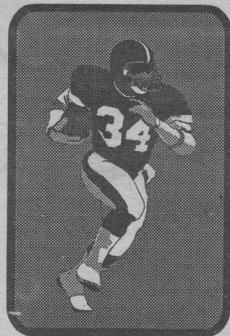
Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: [vounb@mail.ru](mailto:vounb@mail.ru)

+7 (473) 255-05-91



# ИГРОК

РЕГИОНАЛЬНЫЙ

СПОРТИВНЫЙ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

№4 (64)

9 февраля 1995 г.

На минувшей неделе в Липецке состоялась очередная встреча липецких и воронежских хоккеистов в рамках открытого чемпионата России. Принципиальный спор старых соперников не оставил равнодушными любителей хоккея в Липецке. Вот только болельщиков на трибунах собралось не очень много. А ведь еще недавно "черноземному дерби" уделялось намного больше внимания, будь то футбол или хоккей. Это напрямую связано со снижением уровня хоккея в наших городах. Несмотря на это, соперничество ХК "Липецк" и "Бурана" подарило хоккейным фанатам драматичные мгновения ледового сражения. Липчанам не стоит сильно расстраиваться, просто "Буран", на тот момент, оказался более подготовленным. Подробный отчет о матче на 6-й странице.

После этого матча воронежцы вплотную приблизились к заветной шестерке. Определился круг явных конкурентов в борьбе за последнюю путевку в "плей-офф". "Лада-2", "Сокол" и "Буран" ведут интересный спор за шестую позицию в турнирной таблице. У воронежцев есть отличная возможность пополнить свою копилку очками. Четыре домашние игры должны дать ответ на вопрос: "Насколько серьезны притязания "Бурана" на место в "плей-офф". При удачном выступлении ХК "Липецк" может существенно улучшить свое турнирное положение. Ведь теоретически липчане шансов еще не потеряли. Предстоящая неделя будет насыщена хоккеем. Будем надеяться, что воронежские и липецкие хоккеисты порадуют своих почитателей красивой и результативной игрой. Чемпионат продолжится, а значит впереди нас ждут интересные события.

## ХК "ЛИПЕЦК" - "БУРАН": ВОРОНЕЖЦЫ ОКАЗАЛИСЬ СИЛЬНЕЕ



Одним из самых перспективных футбольных арбитров Воронежа сегодня является Николай Федоров. С нынешнего года он лайнсмен ФИФА. Интервью с ним вы можете найти на 12-й странице.



3-го февраля в Воронеже стартовало Открытое первенство России по ледным гонкам. Оно завершится сегодня, а пока предлагаем отчет о первых днях соревнований. Загляните на 11-ю страницу.

### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

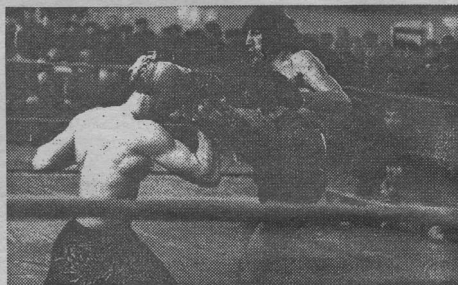
Все о поездке "Факела" на Кипр

Продолжение серии материалов, посвященных Олимпийским играм

В самом разгаре зимнее первенство области по футболу. Наши комментарии

Очередная публикация для любителей горных лыж

Открываем новую страничку для поклонников охоты



Очередной турнир по кикбоксингу прошел в воскресенье в Воронеже. Многие сильнейшие спортсмены Черноземья боролись за первенство. Репортаж нашего корреспондента о турнире на 13-й странице.



Из солнечного Кипра "Факел" возвратился в зимний Воронеж. Сейчас команда уже тренируется в родном городе. А вот о том, как она играла на последнем сборе, вы сможете прочитать на 3-й странице.



## SPORT-NEWS

## СПОРТИВНЫЕ СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ

НА ПРИЗЫ  
"ЗОЛОТАЯ ШАЙБА"

Завершился соревнование по хоккею среди подростков клубов на призы "Золотой шайбы". Результаты оказались следующими:

Младшие юноши. 1. Советский район. 2. Железнодорожный район. 3. Ленинский район.

Средние юноши. 1. Железнодорожный район. 2. Советский район. 3. Ленинский район.

## ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ РАЙОН - ЛУЧШИЙ НА ЛЫЖНЕ

Между тем подростковые клубы города соревновались еще и на лыжне. Здесь итоги представляют собой следующее: 1. Железнодорожный район. 2. Ленинский район. 3. Коминтерновский район.

ВОЛЕЙБОЛИСТЫ  
КРУШАТ ВСЕХ

С 27 января по 2 февраля в Кисловодске проходило первенство России по волейболу среди юношей 77-78 годов рождения. В нем принимали участие и воронежские спортсмены, дублеры команды "Кристалл". Всего за призовые места боролись шесть команд. Воронежцы в результате одержали пять побед из пяти возможных и заняли первое место. Таким образом, наши земляки обеспечили себе выход в полуфинал первенства России.

ПРЕПОДАВАТЕЛИ  
ВУЗОВ НА СТАРТЕ

Продолжается спартакиада профессорско-преподавательского состава высших учебных заведений города. Уже прошли соревнования по п. л. в видах: мини-футбол, пулевой стрельбе, настольному теннису, волейболу и шахматам. Пока лидирующая

группа выглядит следующим образом: 1. ВФАСА. 2. ВГПУ. 3. ВЛТА. 21 февраля пройдут состязания в последнем виде программы - лыжным гонкам.

ЮНЫЕ ЛЕГКОАТЛЕТЫ  
ВЫВЛЯЮТ  
СИЛЬНЕЙШИХ

На прошедших выходных в манеже Центрального стадиона профкозов прошло первенство области по легкой атлетике среди спортсменов 80-81 годов рождения. Всего участвовало около 200 человек. В отдельных видах программы были показаны очень высокие результаты. А вот имена победителей.

60 м. Юлия Грачева (СДЮШОР N 21) - 7,8

Дмитрий Данилов (СДЮШОР N 21) - 7,3

400 м. Галина Демиденкова (СДЮШОР N 21) - 1.01,5

Павел Гороховский (СДЮШОР N 5) - 56,1

1500 м. Лариса Тимофеева (Острогжск) - 5.08,8

Иван Хальченко (Россошь) - 4.48,5

Далина Мария Дмитриева (СДЮШОР N 21) - 4.80

Дмитрий Жуков (СДЮШОР N 21) - 5.67

60 м с барьерами. Павел Кошнин (СДЮШОР N 5) - 8,8

200 м. Галина Демиденкова (СДЮШОР N 21) - 28,0

Павел Долгих (СДЮШОР N 5) - 25,3

800 м. Лариса Тимофеева (Острогжск) - 2.32,9, Павел Гороховский (СДЮШОР N 5) - 2.09,8

## А ЗДЕСЬ - НЕУДАЧА

А вот на чемпионате России по легкойатлетическому кроссу воронежские постигла неудача. Геннадий Попов вообще сошел с дистанции, а Николай Песчаный показал далеко не самый лучший

результат. Будем надеяться, что эта неудача будет преодолена нашими бегунами.

ПОЗДРАВЛЯЕМ  
ИМЕНИННИКОВ

На этой неделе многие известные в спортивном мире города люди отмечают дни рождения. Так, председатель областной коллегии судей Николай Иванович Козьяков завтра отметит свое 57-летие, известному воронежскому арбитру Сергею Беленкову 12 февраля исполнится 37 лет, а бывший игрок "Труда" Александр Малюкин, сыгравший за главную команду Воронежа более 200 матчей, уже вчера отпраздновал свое 46-летие. Мы поздравляем всех именинников с днем рождения и желаем им всего самого наилучшего.

"РЕКОРД": ВНОВЬ  
ПОРАЖЕНИЯ

6 февраля "Рекорд" возвратился с очередного платого тура, который проходил в Калининграде (Московская область). Воронежские волейболисты выступили там крайне неудачно - три поражения и лишь одна победа. Результаты прошедших матчей: "Рекорд" - "Алтай" (Барнаул) 2:3, "Рекорд" - "Факел" (Уренгой) 2:3, "Рекорд" - "Основа" (Иваново) 0:3, "Рекорд" - "Динамо" (Якутск) 3:0.

Подробный отчет о московском туре вы сможете прочитать в следующем номере "Игрока".

"ЛОКОТИВ"  
СЪЕЗДИЛ В ГУБКИН

Лискинский "Локомотив" в рамках подготовки к предстоящему сезону провел контрольный матч в г. Губкине (Белгородская обл.). Его соперником 4 февраля стал местный "Лебединец", который ведет подготовку к первенству России среди любителей.

Игра проходила с обоюдными атаками. "Лебединец" выглядел сыгранным коллективом, но победил "Локомотив" со счетом 1:0 (0:0).

В конце этой недели планируется контрольная встреча "Факел" - "Локомотив", которая должна состояться на базе воронежских футболистов в поселке Тенистом.

В ПРИЗЕРАХ ТОЛЬКО  
ГРИШИН

5-го февраля в Перми завершился очень престижный, ставший уже традиционным, международный турнир по греко-римской борьбе памяти Поддубного. В нем приняли участие три воронежских борца: Олег Сердюков, Тимур Эдишерашвили и Андрей Гришин. Первые двое не смогли занять призовые места, а титулованный Гришин в супертяжелой весовой категории занял третье место.

ХРОМЫХ -  
"СПЕЦИАЛИСТ" ПО  
СЕРЕБРЯНЫМ  
НАГРАДАМ

На зимнем чемпионате России по велотреку в Крылатском опытный воронежский спортсмен Александр Хромых дважды занял второе место. Сначала он добился такого результата в гите на 200 метров с ходу, а затем в гите на 500 метров с места. А уступил наш земляк именитым москвичам Алексею Зинькову и Александру Кириченко.

"ФАКЕЛ"  
И "ЛОКОТИВ" -  
НЕ БЛИЗНЕЦЫ,  
НО БРАТЬЯ

С большой долей уверенности можно сказать, что воронежский "Факел" и лискинский "Локомотив" в предстоящем сезоне будут выступать по общей

заявке. Это означает, что любой футболист может выступать и за одну, и за другую команду. К положительным моментам можно отнести и тот факт, что все игроки запада, которые до этого проводили сезон, стоя за воротами, смогут обрести игровую практику, в которой обычно и совершенствуется мастерство футболиста.

ПЕРВАЯ ДЕКАДА  
ФЕВРАЛЯ - ИМЕНИНИКОВ  
МОЛОДЫХ  
ФОРВАРДОВ

Нападающие воронежского "Факела" Александр Степин и Игорь Чернавский в первых числах февраля отмечают свои дни рождения. 7 февраля 23 года исполнилось Степину, а 10 февраля 19 лет будет Чернавскому. Обним молодых футболистам мы хотим пожелать форта. Что бы предстоящий сезон стал для них переломным в начинающейся футбольной карьере, которая, хочется надеяться, будет успешной.

"4" И "4" РВНЯЕТСЯ  
СУХОВЕРХОВ

Валерий Суховерхов - главному организатору социальной жизни "Факела" - 12 февраля исполняется 44 года. Конечно, это не возраст, чтобы о нем говорить, как о прожитых годах. Но это именно тот возраст, когда можно много и продуктивно работать, что Валерий Сергеевич с успехом и без усталости делает. В меру сил он помогает и нашей газете, за что мы ему очень благодарны. В день рождения мы хотим пожелать Валерию Сергеевичу добра, здоровья и успехов в его трудной работе. Остальное, как говорится, приложится.

## ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ

В прошедшую пятницу в областном спорткомитете состоялось заседание лучших спортсменов и тренеров Воронежа 1994 года. Какие имена! Дмитрий Саутин, Олег Горобий, Сергей Верлин, Елена Рузина, Татьяна Лушнина, Андрей Коростин, знаменитая меткара акробатов в составе Сергея Володина, Вадима Кириченко, Вячеслава Новичихина и Валентина Мензги. И вот они

собрались все вместе, чтобы получить заслуженные награды и поделиться впечатлениями о своих победах. Не было лишь россосшанца Вадима Стасенко, а также находящихся сейчас на соревнованиях за рубежом Дмитрия Труша и Олега Стрижаква.

Минувший год оказался поистине "звездным" для наших спортсменов. Их результаты на

российских и международных турнирах превзошли все ожидания. Мы уже об этом писали и не раз. Такого количества успехов в спорте. Благодаря неимоверной работе, они добились мирового признания. И, конечно, особая заслуга в этих победах принадлежит их тренерам, вложившим в воспитанников все свои навыки и мастерство. Назовем еще раз их поименно: Владимир Семенухин, Александр Жданов, Татьяна Стародубцева, Владимир Филиппченко, Константин Эпильский, Владимир Поздняков, Александр Генкин, Николай Свиридов, Василий Морозов и Борис Рузин.

С гордостью вручили спортсменам и тренерам шикарные хрустальные вазы председатель областного спорткомитета Василий Васильевич Шишкин и руководитель департамента социальной политики администрации области Александр Иванович Котюков. После так называемой официальной церемонии все дружно отметили прошлогодние победы шампанским. Сейчас, когда у ребят перерыв между соревнованиями, это не страшно. Да и повод был, лучше



Торжественный момент - фото на память.

не придумаешь. А в конце - общая фотография на память, которую вы и видите сейчас перед собой.

Мне кажется, что большинство из "первой десятки" сможет выступить на летней Олимпиаде 1996 года в Атланте. Вот уж где поволимеем и попереживаем. Мастерства для олимпийских медалей у спортсменов хватит, да и желания, впрочем, не отнять. Так что подождем лета

следующего года. И тогда уж не будем ограничиваться шампанским, да и хрустальными вазами, наверное, тоже.

Вот они, перед вами, счастливые, гордые, довольные и в своем роде уникальные люди, благодаря которым во многих точках земного шара узнают про российский город Воронеж. Спасибо вам за ваш труд.



Татьяну ЛУШИНУ поздравляет председатель облспорткомитета.



## ВЗГЛЯД ИЗ РЕДАКЦИИ



**Александр СИВЕСТРОВ,**  
**коммерческий директор газеты "Игрок".**

Вы, наш уважаемый читатель, подойдя в прошлый четверг к киоску, чтобы купить номер газеты "Игрок", наверняка, тихо (а может и не очень), но крепко выругались. Еще бы, "Игрок" подорожал на 60 %. Поверьте, что даже те 800 руб-

лей, что платите вы за газету, не дают нам прибыли, а лишь покрывают ставшие уже колоссальными расходы, которые редакция несет, чтобы очередной номер вышел в свет.

Предвижу вопрос: почему "Игрок" по сравнению с другими изданиями столь дорог? Ну, во-первых, это вызвано объективной причиной, а именно, тем сравнительно небольшим тиражом, которым мы выходим. Это и понятно, "Игрок" направлен на узкий, специализированный круг читателей. Зато они, наши читатели, будем надеяться, не предадут нас, будут верны любимой газете. Во-вторых, посмотрим как существуют другие средства массовой информации. Они, заманивая высокими тиражами (порой, липовыми), берут свое, зарабатывая на рекламе. Другие, используя личные связи, живут на сомнительного происхождения средства "сильных мира сего". Третьи, идя на разные ухищрения, проводят, например, подписку по принципу "газету в каждый дом, причём каждому члену семьи". Доходит до абсурда - в один и тот же почтовый ящик бросают по четыре номера одного издания ежедневно. А вы шкогда не задумывались, почему к вам домой попадают абсолютно бесплатно рекламные газеты? И правильно

делаете, что не думаете. Потому что сразу возникают в воображении "большиеяди с широкими плечами и неизменно с добрыми намерениями".

А что же "Игрок"? Для рекламодателей, мы, естественно, не очень-то интересны и выгодны. Среди Морозовых и Третьяковых пока что-то не видно, а учредители наши в золоте сами не купаются, помогают чем могут.

Так и получается, что все хорошее и нужное зарабатывается на корню, если у тебя нет достаточного средств и связей. А выпуск газеты превращается в настоящую войну. В этой связи сразу вспоминается сказка "Волк и теленок". Даже зверь не стал сразу убивать жертву, дав теленку встать на ноги, подрасти. У нас даже таких понятий нет. "А-а, молодые и рыжие, да еще о каком-то спорте пишут? Убрать с дороги, стопотать". Правильно, если в городе не один десяток общественно-политических и еще столько же рекламных газет, где же найти на всех бумагу, пленку, пластины. Проще взять и лишнить миллионный город всякой спортивной информации.

Естественно, что, например, ИФП "Воронеж" во всем обвиняет нас, редакцию, мол, мы задолжали "20 тонн бумаги и свыше 13 миллионов рублей" (газе-

та "Коммуна" от 31.01.95, "Кто "душит" прессу"?). Но уважаемый г-н Чернышов, видимо, забыл сколько дней "Спорт-экспресс" не выходил по причине отсутствия офсетных пластин, но нехватки пленки для приема фотополос. Между тем, в этот период из Москвы не прекращали передавать "Спорт-экспресс" по фототелеграфу, а стоимость этой услуги в прошлом году была около миллиона рублей в день. Кстати, мы предъявляли по этому поводу финансовые претензии типографии. Само собой, что они так и остались лишь претензиями. Я уже не говорю о том, что отношение к газетам абсолютно разное. Некоторые издания могут себе позволить увеличивать свой долг до астрономических цифр, но при этом бесперебойно выходить. Почему так происходит, никто толком объяснить не может.

И еще. Все мы любим кивать на Запад. Давайте посмотрим, как там живут средства массовой информации. У каждого печатного органа - свой хозяин, который не станет вынуживать на ветер деньги. Поэтому газета должна приносить и приносит прибыль. Правда, и цены на газету соответственные. Они стоят примерно столько же, сколько и килограмма мяса (прикиньте, что это выйдет в наших

рублях). И ничего, люди покупают, читают. А как долго выдержал бы наш бизнесмен, если у него газета в киоске стоила бы 150-200 рублей, при ее себестоимости - 250-270? Я думаю, что будь на нашем месте западные специалисты, скоро Воронеж оказался бы в информационном вакууме.

Где же выход? Вижу его только в одном. Должна быть налажена система дифференцированного распределения финансовой помощи средствами массовой информации, при которой каждому направлению в журналистике оказывалась бы необходимая поддержка.

Напоследок, хочется пожелать всем нам не стать жертвами "переходного периода" в нашей стране, который может затянуться на очень долгое время. В конце концов без борьбы и каждодневных проблем жизнь в один момент окажется серой и скучной.

P.S. В редакции раздается много звонков подписчиков газеты "Спорт-экспресс" с одним вопросом: где газета? Газеты, как вы уже, наверное, поняли, вышедшего номера не будет. Почтвики оформляют возврат денег подписчикам "С-Э". Когда и где их можно будет получить, мы сообщим дополнительно.

## ФУТБОЛ

## БОЛЬШАЯ РАБОТА В ХОРОШИХ УСЛОВИЯХ



Претерпев некоторые неудобства, связанные с нелетной погодой, и проведя всю ночь в "Шереметьево", "Факел" 3-го февраля долетел-таки до заснеженного Воронежа с далекого острова Кипр. Море, солнце и зеленые поля остались в прошлом. Воронежский климат несколько отличается от кипрского, поэтому продолжать тренировки "Факел" вынужден в спортивном комплексе "Форуи" концерна "Энергия". Там наш корреспондент встретился с тренером команды Геннадием Сошенко, чтобы рассказать читателям "Игрока", как жилось и работалось "Факелу" на Кипре.

- Какие планы связывал тренерский коллектив с прошедшим тренировочным циклом? - Чтобы заниматься скоростно-силовой и тактической подготовкой, нужна определенная база, которую мы и закладывали. Необходимо было восстановиться после отпуска и включиться в работу. Две недели команда находилась под большой нагрузкой: зарядка, двухразовые тренировки, игры. Все работало по полной программе. Правда, к концу сбора ребята так устали, что больше были похожи на роботов. Несколько дней отдыха, и мы продолжаем работу. Следую-

щим этапом: будет скоростно-силовая подготовка.

Несколько слов о проведенных на Кипре матчах.

- Первый матч мы играли на третий день с командой второй лиги (аналог нашей первой). Выступили двумя составами. Спарринг-партнер был достаточно слабый, однако, первый тайм прошел без забитых мячей. Во второй половине матча четыре раза соперник начал с центра поля. Голы у "Факела" забил Дулаев - 2, Коптиль и Ляхов. Могли и должны были забивать больше, но надо учитывать, что мы проводили первую игру после длительного пребывания в зале. Далее, не прерывая тренировочного процесса (двухразовые тренировки, кроссы и т.д.), встретились с командой второй бундеслиги "Хомбург", которая закончила первый круг на восьмом месте. Второй круг в Германии начинается 16 февраля, поэтому немецкий клуб находится сейчас на подходе к пику спортивной формы. Команда нам понравилась. В ее составе выступает

футболист бывшего Союза Мушника из "Заксратца". Борьба на поле была равной, но после первого тайма мы проигрывали со счетом 0:1. Во втором тайме выпустили молодых игроков, даже отыграли пропущенный мяч. Но судья встречи, тренер немецкой команды, гол не зашталал, а в заключительной стадии игры назначил пенальти в наши ворота. В итоге мы проиграли 0:2. Справедливости ради отмечу, что футболисты "Хомбурга" опережали нас в скорости.

Последнюю игру мы проводили с "КАМАЗом". Тренировочные циклы мы начали практически одновременно и физически выглядели одинаково. В первом тайме нам забил совершенно нелепый мяч. На дальний удар Целовальников среагировал, но после рикошета мяч отлетел в ворота. Во втором тайме инициативой на поле владели "Факел". Ляхов бустеры сравнял счет, а затем мы упустили множество выгодных моментов, когда не забить было гораздо труднее, чем забить. За 15 минут до финального свистка футболисты "КАМАЗа" ударили с 25 метров. Челнинцы победили со счетом 2:1. Это был наш последний день на Кипре.

- Как выглядели новички команды?

- По большому счету проявить себя смогли голкипер Данилов и полузащитник Дулаев. Последний выделялся еще в "Иристе", забив 18 мячей. Он перенос операцию мениска и постепенно набирает форму. Хо-

рош был Игорь Чернавский. Он имеет великолепные физические данные, много работает, но в игре пока суетится. Выходя на поле во вторых таймах, он выполнял большой объем работы на месте крайнего полузащитника. Остальные же дебатуют команды пока себя не проявили.

- Тренерский коллектив доволен проведенным сбором?

- Безусловно. Мы жили в хороших условиях, повезло с погодой. О таком качестве поля, на которых мы там играли и тренировались, остается только мечтать. Приехавший из Сочи нижегородский "Локомотив" рассказал, что там поля больше напоминают недоявленную кашу. Хосту нам пока не дают, потому что туда приехал московский "Локомотив".

- Что будет работать в Воронеже. В середине февраля планируем выехать на сбор в Подгорицу, и последний этап подготовки к чемпионату проведем, вероятно, в Сочи.

## 33 ЛУЧШИХ

3-го февраля на техническом комитете РФС был составлен предварительный список лучших игроков чемпионата России-94. Он будет рекомендован к утверждению на исполком РФС. Текстом также внес предложение не разделять на этот раз игроков по позициям, так как многие из них во время сезона изменяли свои игровые амплуды. Проект выглядит таким образом.

**ПЕРВЫЕ НОМЕРА:** Сергей Овчинников ("Локомотив" М), Рамиз Мамедов ("Спартак" М), Юрий Никифоров ("Спартак" М), Дмитрий Хлестов ("Спартак" М), Омари Тетрадзе ("Динамо" М), Виктор Оношко ("Спартак" М), Илья Цыбальер ("Спартак" М), Андрей Пятницкий ("Спартак" М), Игорь Симутенков ("Динамо" М), Владислав Радимов (ЦСКА), Владимир Бесчастных ("Спартак" М).

**ВТОРЫЕ НОМЕРА:** Заур Хапов ("Спартак" Вл), Алексей Арифуллин ("Локомотив" М), Владимир Герашенко ("Ротор"), Андрей Афанасьев ("Торпедо"), Валерий Карпин ("Спартак" М), Рашид Рахимов ("Спартак" М), Евгений Харла-

чев ("Локомотив" М), Алексей Косолапов ("Локомотив" М), Олег Гарин ("Локомотив" М), Игорь Добровольский ("Динамо" М), Дмитрий Черышев ("Динамо" М).

**ТРЕТЬИ НОМЕРА:** Валерий Шанталосов ("Локомотив" НН), Сергей Некрасов ("Динамо" М), Игорь Чугайнов ("Локомотив" М), Владислав Тернявский ("Спартак" М), Мирджалол Касымов ("Спартак" Вл), Юрий Ковтун ("Динамо" М), Евгений Сметтин ("Локомотив" НН), Юрий Калитвинцев ("Локомотив" НН), Николай Писарев ("Спартак" М), Олег Веретенников ("Ротор"), Владимир Нидергауз ("Ротор").

Стало также известно, что члены теккома приняли единогласное решение комитетовать исполкому РФС не изменять число команд, участвующих в высшей лиге российского первенства. По их мнению, 16 команд для сезона-96 полкочит больше, чем 18, что предлагает ПФЛ из-за большого количества игр олимпийской и первой сборной России, а также проведения европейского первенства в Англии.

И напоследок, несколько новостей из стана "Факела".

В Воронеже усиленно муссируются слухи о возможном возвращении в нашу команду Владимира Зинича. Понятно желание болельщиков выдвигать желаемое за действительное, но сказать, что эти слухи не имеют под собой никаких оснований, тоже нельзя. Несладко живется Владимиру в компании "звезды". В команде такого уровня место в одной из команд высшей лиги Норвегии и подписал контракт по системе "1+1". Безразультно съездив в страну форвард Валерий Варенков. Что же касается Игоря Мосьянова, то его судьба пока не решена.

**Андрей ЛЕПЕНДИН.**









## SPORT-NEWS

### К НАМ ЕДУТ ТЕННИСТЫ ЗА "СТИНОЛАМИ"

В понедельник во Дворце спорта "Звездный" состоялось открытие традиционного теннисного турнира на призы АО "НЛМК". Соревнования продлятся неделю, одновременно в спортзалах ДС "Нептун" (НЛМК), ДС "Звездный" и пединститута.

Девочки выступают по двум возрастным категориям (1979-1982 гг. рождения и 1983 г. рождения и младше), мальчики - в одной (1980 г. рождения и младше).

Среди гостей турнира представителю ближнего зарубежья (Каунас, Донецк, Минск) и Рос-

сии (Москва, Санкт-Петербург, Волжский, Сочи, Adler и др.). Заслуживают уважения призы, учрежденные спонсорами соревнований: Государственной страховой компанией "Липецк", фирмой "Ока", СП "Прогресс". Победители в старших группах у мальчиков и девочек получат по холодильнику "Stinol", вторые призы - по 600 тысяч рублей, третьи - по 300. У младших девочек призовой фонд тоже неплох: 500 тысяч за первое место, 300 - за второе, 200 - за третье. Не выкладке останутся и тренеры победителей.

### ЛЕД РАСТАЯЛ И СНОВА ЗАМЕЗ, А ИГРЫ ВСЕ ПЕРЕНЕСАТСЯ

За две последние недели в первенстве области по хоккею состоялось всего лишь один матч. "Новолипецк" обыграл команду Лебедяни - 11:4. Остальные встречи были отменены из-за оттепели. Но если в конце января для этого действительно имелись основания, то 4-5 февраля многие площадки были полностью готовы принять хоккеистов. Хорошо, если этот прогноз не повлияет на итоговое количество сыгранных матчей, и все клеточки в турнирной таблице окажутся заполненными. А если нет?

### ГЛУХОНЫМЫЕ КРИЧАТ О ПОМОЩИ

Все, кто впервые узнают о существовании футбольных соревнований среди глухонемых

спортсменов, сразу интересуются: а как же футболисты слышат свисток судьи? Отвечаем: в целях помощи игрокам лучше ориентироваться на поле, все судьи (а не только боковые) снабжены цветными флажками; кроме того за воротами стоят еще два судьи, дублирующие команды главного арбитра.

Соревнования глухих футболистов начали проводиться в России не так давно, как и вообще соревнования среди инвалидов. В прошлом году в чемпионате России во второй лиге впервые выступила и команда Липецка. наших ребят, хоть они и не стали победителями турнира, все же заметили. А четверо из них сейчас являются кандидатами в сборную России, которая в конце мая примет участие в чемпионате Европы (он пройдет в Берлине).

И все бы хорошо, да вот беда: правление ВОГ, само находящееся в бедственном положении, помочь финансами нашей команде в этом году вряд ли сможет. Деньг же нужно всего ничего - на участие в зональном турнире второй лиги. Он состоится в Воронеже 11-15 июня, а кроме липчан и хозяев поля в нем примут участие команды Курска, Архангельска, Астрахани и Орла.

Времени до начала соревнований еще в избытке, и желающих оказать помощь липецкой команде проработать откликнуться по телефону областного комитета 24-50-87 или обратиться непосредственно в Дом культуры глухонемых "Парус", где тренируется

команда (понедельник, среда, пятница с 18.00).

### И ЭТО ТОЖЕ СПОРТ

Дискуссии на тему принятия скоростного пива в семью олимпийских видов спорта, думается, еще впереди. А в минувшее воскресенье в липецком Доме актера состоялся первый чемпионат города по этому увлекательнейшему занятию. Организатором соревнований выступило местное отделение партии любителей пива.

Победители определялись в двух номинациях: кто быстрее выпьет бутылку или кружку благородного напитка, предоставленного липецким пивозаводско-комбинатом.

"Из горла в горло" расторопнее всех опрокинул бутылку режиссер областного телевидения Дмитрий Перерослый. Его результат - 8,9 секунды - послужит ориентиром для любителей нового вида спорта.

Фотохудожник Владимир Кулик стал победителем среди "кружечников". Его секунды и вовсе потрясают воображение. Всего за 5,19 секунды пол-литра "Жигулевского" исчезло в недрах крепкого организма чемпиона. Кстати, в первой попытке результат Кулика был еще лучше - 4,45 секунды. Но строгие судьи усмотрели нарушение правил и результат аннулировали.

### ЛИПЦАНЕ ПОЕДУТ В БАНГКОК

Воспитаник липецкой обла-

стной СДЮСШОР по боксу Дмитрий Саввин вернулся из Перми победителем молодежного первенства России. Теперь Саввину, получившему, кстати, право на присвоение звания мастера спорта, предстоит поездка в Таиланд на международный турнир "Кубок короля". В состав молодежной сборной России для участия в этом соревновании включен и еще один липчанин - Владимир Шипулин.

## Липецкая редакция "ИГРОКА"

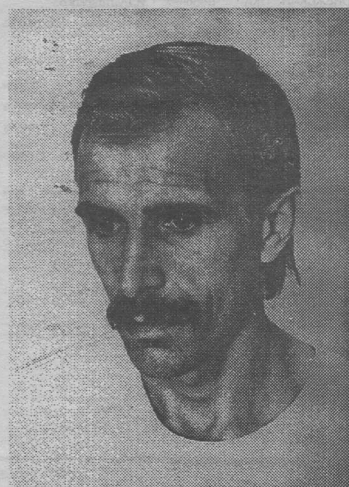
приглашает к сотрудничеству спортивных журналистов и просто любителей спорта

Адрес: г. Липецк, 398043, а/я 285. Телефон 26-06-47 (с 19.00 до 21.00)



## ПОРТРЕТ

# АНАТОЛИЙ СТРЕКАЛОВ ОТ "А" ДО "Я"



Анатолий Стрекалов родился 8 апреля 1960 года в селе Дубовое Чаплыгинского района. Рост 170 см, вес 62 кг. Мастер спорта международного класса по легкой атлетике. Победитель первенства профсоюзов, серебряный призер первенства России. Победитель марафонских забегов в Италии, Франции, Таиланде.

Анатолий - значит "восточный". Однако, ни внешность, ни его характер "восточным" и не пахнут. Разве что, восточнославянским. И родом он из восточнославянской, русской, семьи.

Как старшему сыну, в детстве ему приходилось несладко. С седьмого класса на комбайне, да и по дому хлопот всегда много - деревня лодырей не любит.

Бежать он начал, как и все, чуть позже, чем ходить. Не тренируясь еще, выигрывал школьные и районные соревнования. В 15 лет приехал на юношеское первенство области (босиком!) выиграл.

Воронеж -

город для Стрекалова особенный. Именно тут в 1993 году на полумарафоне (21 км 87,5 м), преобжав его за 1:02:18, он впервые выполнил норму "международника".

Годы сейчас, конечно, уже не юные. Но ничего, марафон долготелителей лодырей, результат может расти лет 8-10. А Стрекалов лишний пять лет как марафонец. До этого основными дистанциями были 5000 метров и стипль-чез.

Деревенское детство сказало и на характере - домовитом, основательном, и на привычках

- отдыхать после изнурительных тренировок только дома, в деревне. Там же летом и сын живет, все лучше, чем глотать городскую пыль...

Железнодорожником Стрекалов стал не по призванию. Просто в Управлении железнодорожного транспорта НЛМК всегда идут навстречу, отпускают на сборы, соревнования. Он в благодарность все кроссы и эстафеты за комбинат бегает.

За рубежом выступал не раз, не раз и выигрывал. Но теперь особо не покажется - за один билет туда-обратно надо больше миллиона выложить. А чтобы такую поездку окупить, на финише желательно оказаться в тройке призеров. Иначе призовых денег только на хороший ужин и хватит. А еще за граница поражает отношением народа к бегу, к своему здоровью. "Везде бегают толпами. Встанешь утром, в парк на пробежку, а туда, словно весь город высыпал..."

Интерес к спорту у нас в России, в Липецке, наоборот падает. "Да и кому у нас в Липецке сейчас соревнования?" "Комнатный" спортменам? А теперь все они "комнатные". В юностях их на результат натаскивают, на категорию тренеры зарабатывают. А через два-три года при такой нагрузке организм полностью выхолащивается. И где они "великие" спортсмены? Ищи их..."

Клуб "Кентавр", созданный липецкими марафонцами для своих же нужд, с момента рождения ничего пока и не предпри-

нял. Хотели деньги зарабатывать, да оказалось, что марафонцы - народ все больше некоммерческий...

Ласточкин Михаил Иванович - первый тренер Анатолия. Он и сейчас работает, растит новых стрекаловых в родном Чаплыгинском совхозе-техникуме.

Марафон - дистанция, не удивляйтесь, скоростная. Особенно по сравнению с сверхвыступающим популярности марафоном (100 км, 12-часовые и суточные забеги). "Последнюю часть пути в марафоне приходится бежать в анаэробном режиме с кислородным долгом. Скорость-то какова - каждый километр за три минуты!"

Николай Озеров лично подписал приглашение Стрекалову на Московский международный марафон мира (ММММ) 1994 года. Еще бы, чемпиона "Спартак" и не пригласит! Эта подпись и помогла Стрекалову получить командировку в Москву - пока письмо не увидели, денег не давали.

Обувь, хорошие беговые кроссовки, стоит порядка 100 долларов. Стрекалов, как впрочем и остальные, предпочитает "NIKE" и "ASICS". Пары хватают на полгода.

Последний пункт питания на ММММ-94 стал для Анатолия роковым. Лидировал и захотел вдруг водички попить. А девчонка на пункте испытанная оказалась, стаканчик из рук выпал. Пока поднимал, уже двое вперед вырвались. Думал, догонит - ку-

да там. Так третьим и финишировал. Второй год подряд.

Расслабляется после забега (не сразу после финиша, а потом) в бане. И пивка немного. Чего покрепче - не любитель. И уж, конечно, не курит...

Справка из истории: в 70-е годы в первенстве области на стайерские дистанции заявлялось до 70 участников. Соревновались даже зимой на льду, в шиповках.

"Трусой, или еще как, а бегают, видно, буду пока жив", - эти слова не пустое бахвальство, они выстраданы.

Усы отрасли уже в зрелые годы, по крайней мере, на старой фотографии начала 80-х бежал безусым...

Хоккей - первая спортивная привязанность Анатолия. В детстве играл прилично, даже в областном финале "Золотой шайбы" участвовал. "Честолюбие, гордость - без этих качеств в спорте делать нечего. А вот в жизни иногда они мешают. Бывает, срывается, особенно, когда очередному функционеру спорта ничего доказать не могу. А как с ним иначе?"

"Экология вот нас поводит. Бежать по Новолипецку, например, никак нельзя. Сразу голова болит. Тренируешься сейчас в основном в парке Победы, и к дому поближе, и воздух чище".

"Якать", выставлять себя героем Стрекалов не любит.

"Жизнь", - считает он, - сама рассудит, что есть кто..."









## SPORT-WEEK

## СОБЫТИЕ НЕДЕЛИ

Кубок Содружества, впервые за три года собравший представителей всех бывших республик Союза, несомненно, стал главным событием прошедшей недели. Может быть, он, к сожалению, не принес особых неожиданностей. К таковым можно лишь причислить выход в полуфинал рижской "Сконто" из группы, где явным фаворитом считалось минское "Динамо". В остальном все шло по плану. Московский "Спартак", уверенно обыгравая всех своих соперников, дошел до финала, где ему предстояло встретиться с перманентным неудачником Кубка Содружества прошлых лет тбилиским "Динамо". Чемпион России усилиями Писарева, Аленичева, Мухомедова, Кечинова и Тихонова не оставил сильнейшей команде Грузии никаких шансов. 5:1 - и "Спартак" в третий раз завоевал Кубок Содружества.

## ПОБЕДА НЕДЕЛИ

Может быть, наш выбор сегодня не совсем обычен, но все же. С самого начала футбольного чемпионата Испании "Логроньес", лишившись своего "спасителя" Олега Саленко, не мог выиграть ни одного матча. Более того, на чужих полях "Логроньес" не забил ни одного мяча. Первый гол в гостях у "Сельты", которая идет в середине турнирной таблицы, принес безнадёжному аутсайдеру и первую победу. С починю, как говорится.

## СЕНСАЦИЯ НЕДЕЛИ

В сильно обновленном виде предстала перед зрителями сборная России на чемпионате Европы по фигурному катанию в Дортмунде. И не порадовала своих болельщиков высокими результатами. Но единственная победа стала одной из самых громких сенсаций в истории фигурного катания. 17-летний дебютант Илья Кулик из Подмосквы завоевал "золото" в мужском одиночном катании, оставив позади себя олимпийского чемпиона Алексея Урманова и известного украинского фигури-

## ФУТБОЛ

На улице февраль, последний месяц зимы. Футболисты заканчивают подготовку к новому сезону, и совсем скоро развернется борьба на зеленых полях России за право называться сильнейшей командой страны. Проводятся многочисленные тренировки, отработываются различные тактические варианты, проверяются молодые игроки в составе команд. В это время учатся и арбитры. Они тоже готовятся к новому футбольному сезону, который обещает быть очень интересным. Воронежская областная федерация футбола организовала семинар судей для областной коллегии, куда привлекли и много молодых, перспективных ребят, желающих попробовать себя в новом нелегком деле, каковым является судейство. Дважды в неделю проводятся теоретические занятия (изучение правил игры), один раз - по физической подготовке, а в субботу и воскресенье арбитры обслуживают матчи зимнего первенства области. Так что все

## ФУТБОЛ, ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ, БАСКЕТБОЛ, ХОККЕЙ

ста Вячеслава Загороднико. Такое произошло впервые за все время проведения чемпионатов Европы по фигурному катанию.

## ИЗВЕСТНЕ НЕДЕЛИ

Общество "Тур де Франс" и ассоциация "Вело98+" завершили переговоры о проведении в столице России 29 июля 1995 года суперкритериума вокруг Кремля с участием сильнейших гонщиков-профессионалов: Мигеля Индурайна, Евгения Берзина, Тони Ромингера, Криса Бордмана, Люка Леблана, Дмитрия Кожышева, Петра Угрюмова, Джамолидина Абдужапарова и других. Принципиальная договоренность о проведении соревнования уже существует. Сейчас обе стороны дорабатывают детали. Официальное представление Masters' Critierium de Moscou состоится 21 марта в Париже.

## ТРАГЕДИЯ НЕДЕЛИ

3 февраля в одной из больниц Мельбурна скончался один из величайших теннисистов XX века Фред Перри. Смерть к 85-летию Перри пришла при нелепых обстоятельствах. Приехав в качестве почетного гостя на Открытый чемпионат Австралии, он, поскользнувшись, упал в ванной своего гостиничного номера, сломал несколько ребер, а на больничной постели у Фреда не выдержало сердце... Он был первым теннисистом, кому удалось выиграть все четыре турнира "Большого шлема": три победы на Уимблдоне, три - на чемпионате США, по разу - в Австралии и во Франции. Четыре раза усилиями Перри сборная Великобритании завоевывала Кубок Дэвиса.

## КОНФУЗ НЕДЕЛИ

На этот раз конфузились главный тренер сборной России и московского "Спартака" Олег Романцев, долго и упорно твердивший, что Илья Цымбаларь, мол, снизил требовательность к себе и растерял все качества классного футболиста. А Цымбаларь, случайно попавший в основную состав "Спартака" на Кубке Содружества из-за травмы Пятницкого, взял и стал луч-

шим бомбардиром престижного турнира - 6 мячей в 5 играх. Платон мне друг, но истина дороже. Не правда ли, Олег Иванович?

## МАТЧ НЕДЕЛИ

Встреча армейцев Москвы и мадридского "Реала" в рамках чемпионата Европы среди клубных команд по баскетболу вызвала уже забытый ажиотаж. Далеко не все желающие попали в спортзал ЦСКА. Но даже телевизионная трансляция доставила любителям спорта массу удовольствия. Лишенные чернокожих легионеров Энди и Эванса (которые, кстати, отправятся домой), армейцы с таким желанием боролись с именитым клубом, что даже девять очков, проигранные в первом тайме, не внушали опасений в неблагоприятном исходе матча. Так оно и вышло. 84:82 - победа ЦСКА и неплохие шансы на выход в плей-офф.

## ГЕРОЙ НЕДЕЛИ

Можно сказать, что к лику героев кроме нападающего "Калгари" Германа Титова, мы хотим причислить и большинства наших хоккеистов, выступающих в НХЛ. Медленно запрягая, они так разогнались, что поставили под сомнение смысл пребывания в НХЛ канадцев, американцев и прочих. Выбор же Титова главным героем объясняется тем, что в матче с "Торонто", который его команда выиграла со счетом 3:2, Герман стал автором хет-трика. Не отстает от Титова и Сергей Федоров, пропустивший три первых матча чемпионата из-за прошлогодней дисквалификации. Полный сил и желания играть, он в пяти проведенных матчах четыре раза зажег красный свет за воротами соперников.

## ГОЛ НЕДЕЛИ

Его автором стал нападающий хоккейного клуба ЦСКА Александр Харламов. 63 минуты счет в московском дерби "Динамо" - ЦСКА не изменился. И лишь на 4-й минуте овертайма гол Харламова принес армейцам победу со счетом 1:0.

## АРБИТРЫ ТОЖЕ УЧАТСЯ

можно попробовать и совместить теорию и практику. Среди преподавателей семинара авторитетные и опытные лица в прошлом арбитры, которые не раз обслуживали матчи чемпионата бывшего Союза среди команд высшей лиги: Н.И.Козьяков, Р.А.Ходев, Б.М.Бобров. Они делятся опытом со своими молодыми коллегами, отвечают на многочисленные вопросы слушателей семинара, разбирают и разъясняют просмотр проведенных матчей зимнего первенства. Одним словом, идет настоящая учеба для подготовки к новому сезону.

Своими впечатлениями о семинаре делится опытный арбитр, у которого за спиной не один десяток матчей, проведенных в первой лиге Павел Радомский: "Да, такие семинары очень полезны в зимний период. Когда наступает сезон, то учить правила бывает некогда, да и уже их надо применять на практике. Казалось, не один матч, проведенный в качестве арбитра, ос-

тался позади, но на семинаре все заново вспоминаешь и чувствуешь себя в начале сезона увереннее. Очень много такие занятия дают тем арбитрам, которые только начинают свой нелегкий путь. Им есть чему здесь поучиться".

А вот мнение молодого арбитра Т.Герновых, первый год обслуживающего первенство области, в прошлом футболиста команды "Факел" (Воронеж):

- На этом семинаре я узнал очень много интересного. Теперь мне становится ясно, почему возникает много разногласий между игроками и арбитрами, ведь большинство футболистов да и тренеров не знают самых простых правил. Семинар дает возможность увереннее чувствовать себя на футбольном поле в сложных ситуациях, подготовить себя к судейству для летних соревнований по футболу.

Итак, мы ждем новых слушателей, других ребят, желающих попробовать себя в качестве арбитров.

## СПОРТ-АФИША

12 февраля. Хоккей. Воронеж. Матч открытого первенства России "Бурани" (Воронеж) - "Нефтехимик" (Нижнекамск)

В субботу состоится еще один интересный матч на льду двора спорта "Юбилейный". Соперником "Бурани" будет довольно состоятельный клуб из Татарстана нижнекамский "Нефтехимик". В первом круге в гостях воронежцы оказали упорное сопротивление "Нефтехимнику" и уступили с минимальным счетом 3:4. Теперь наши земляки полны желанием взять реванш. Начало матча в 17.00.

14-19 февраля. Акробатика. Воронеж. Зональный чемпионат России

Акробатика в Воронеже - очень популярный вид спорта. Наряду с Краснодаром, Астраханью наш город издавна считался акробатическим центром. Именно поэтому здесь вновь будет проводиться зональный чемпионат России. Ожидается приезд многих сильнейших спортсменов. Выступят и лучшие воронежцы. Соревнования пройдут в спортивном зале школы № 57.

14 февраля. Хоккей. Воронеж. Матч открытого первенства России "Бурани" (Воронеж) - "Нефтехимик" (Альметьевск)

Продолжаются игры открытого первенства России. У "Бурани" сейчас домашняя серия матчей. Во вторник к нам приезжает еще одна татарская команда альметьевский "Нефтехимик". Это очень сильный коллектив, который выиграл в первом круге у "Бурани" 5:2. Начало матча - в 18.00.

14-19 февраля. Бокс. Муром. Зональное первенство России среди юношей.

Молодые боксеры померятся силами на будущей неделе в Муроме. От Воронежа там должны выступить порядка шести-семи человек. Но сколько из них поедут на соревнования, зависит от финансовых возможностей.

15-20 февраля. Прыжки в воду. Москва. Чемпионат России

Продолжают выступления в новом году прыгуны в воду. На чемпионате России в столице отправятся четыре воронежских спортсмена: Дмитрий Саутин, Александр Варламов, Алексей Петуновский и Алла Пудшаева. Нет сомнения, что они привезут оттуда награды. Во всяком случае в руке Димы Саутина мало кто сомневается.

## РЕКЛАМА



## ЭКСПРЕСС

## ЧЕМПИОНАТ АНГЛИИ 28 ТУР

1. Ньюкасл - Ноттингем Форест

## ЧЕМПИОНАТ ФРАНЦИИ 26 ТУР

2. Монако - Гавр  
3. Ланс - Бордо  
4. Бастия - Ницца

## ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ 20 ТУР

5. Лацио - Милан  
6. Фоджа - Сампдория  
7. Интер - Ювентус (-1)

## ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ 21 ТУР

8. Рассинг - Барселона (-1)  
9. Атлетико - Тенерифе  
За 9 правильно угаданных исходов 500/1. За 8 - 100/1.

В связи с перерывом в нашей работе владельцам выигрышных карточек, во-первых, будет начислено дополнительно по 30% от суммы возврата, во-вторых, предоставляется право сделать льготную ставку (в случае проигрыша вам будет возвращено 10% от суммы ставки). Букмекеры ждут вас в кассовом зале к/т "Спартак" с 12.30 до 20.00 ежедневно кроме понедельника.



## ЛЫЖИ

### ЛЫЖАМ, КАК И ЛЮБВИ, ВСЕ ВОЗРАСТА ПОКОРНЫ...



Совсем недавно, две недели назад, лыжная база завода имени Коминтерна принимала гостей - здесь проходило молодежное первенство области. И вот вновь соревнования, однако на этот раз рангом выше. С 3 по 9 февраля в Воронеже проходило IX открытое первенство России по лыжным гонкам среди спортсменов среднего и старшего возраста. Соревнования были приурочены к 100-летию российского лыжного спорта и 50-летию победы в Великой Отечественной войне.

Немного "сухой" статистики. Около 420 спортсменов из 30 регионов России, а также из Украины, Беларуси, Казахстана вышли на старт первенства. Примерно пятая часть участников, а именно 78 лыжников имеют звание мастеров спорта, а также мастеров спорта международного класса.

Возрастной ценз участников - старше 30 лет. Этим и объясняется тот факт, что "настоящих", сегодняшних "звезд" на соревнованиях не было. Зато на старт выходили те, кто выступает за ветеранские сборные, те, кто являет собой живую историю российского лыжного спорта. Вы не поверите, что самому пожилому лыжнику, мастеру спорта из Челябинска Михаилу Поносову... 80 лет. Нужно сказать, что этот опытный спортсмен не просто "отбывал номер" на лыжне, но и умудрился выиграть гонку на 10 км классическим стилем в своей возрастной группе (старше 75 лет).

Прежде чем рассказать о спортивных результатах первенства России, просто необходимо отметить высокую организацию соревнований. Как рассказал председатель Воронежской федерации лыжного спорта Николай Николаевич Елфимов, к этим стартам в Воронеже готовились давно. Уже с августа каждые две недели собирался оргкомитет первенства во главе с председателем регионального любитель-

ского лыжного союза Павлом Ивановичем Брезгуновым. Помимо отлично подготовленной трассы, размещения спортсменов, организаторы позаботились и о таких, казалось бы, мелочах, как питание спортсменов, раздевалки, музыка, флаги. Здесь же работал буфет, где можно было купить соки, лимонад и напитки покрепче.

Судьи первенство пять недель всероссийской категории из Москвы. Главным судьей - Николай Филиппович Березин, главный секретарь - Анатолий Ефремович Фролов.

3 февраля. Соревнований не было. Этот день посвятили организации - регистрации, посмотру трасс, жеребьевке.

А уже в субботу состоялось торжественное открытие соревнований, на котором присутствовали городские власти во главе с мэром Александром Цапным, а также руководители Воронежского областного комитета.

В этот же день мужчины состязались свободным стилем на дистанциях 30 км (моложе 60 лет) и 20 км (старше 60), женщины - соответственно на 15 и 10 км. Участники были разбиты на 10 возрастных групп. Что касается воронежских спортсменов, то особенных сюрпризов они не преподнесли. Лидер воронежской команды, чемпион мира среди ветеранов в эстафетной гонке мастер спорта Николай Баркалов в своей группе оказался десятым. Вообще же, были показаны довольно высокие результаты, и судьбу первого места после изнурительной 30-километровой гонки нередко решали жалкие секунды. Несколько удачнее выступили женщины. В активе воронежской команды - "серебро" Зои Мерлевой и "бронза" Александры Добросовой. Лучшая лышница лыжница Надежда Базыкина оказалась на пятом месте.

Второй день состязаний - спринт, "классика". Огорчила погода - пошел снег, и таким образом, спутал все карты спортсменам. Ведь в лыжном спорте не последнюю роль играет правильно подобранная мазь. Воронежские лыжники вновь были не очень заметны. Лучший результат - все у того же Николая Баркалова - 9-е место.

Повыше результаты у женщин - Зоя Мерлева - 4-я, Александра Добросова - 6-я. Соревнования финишируют сегодня, 9 февраля. Участники выйдут на старт марафонских дистанций. Мне, естественно, пока не известны результаты остальных трех дней первенства. В следующем номере вы сможете прочитать о перипетиях борьбы в эстафете, а также познакомиться с мнением представительницы команд о прошедшем первенстве.

В заключении результаты за 4-е и 5-е февраля. Технические результаты. Открытое первенство России по лыжному спорту. Лыжная база завода имени Коминтерна. 4 февраля. Минус пять градусов. Мужчины. Свободный стиль.

- 30 км (до 60 лет).
- 1-я группа (30-34 года).
- 1. Павел Дзюбенко мс (Москва) 1.21,31
- ...31. Игорь Плотников (Во-

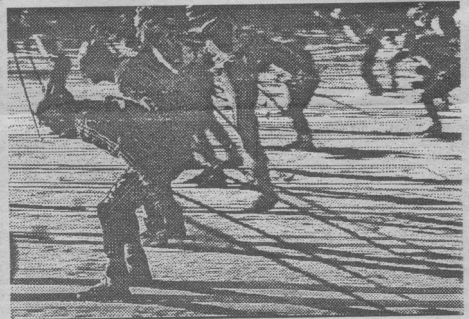


- ронж) 1.34,33
- 2-я группа (35-39 лет).
- 1. Николай Мертвицев мс (Кемеровская обл.) 1.20,06
- ...10. Николай Баркалов мс (Воронеж) 1.24,13
- 3-я группа (40-44 года).
- 1. Аркадий Варанкин кмс (Кировская обл.) 1.22,40
- ...7. Анатолий Соколов кмс (Липецк) 1.25,37
- ...13. Вадим Важенков (Воронеж) 1.28,00
- 4-я группа (45-49 лет).
- 1. Виктор Пьянов мс (Москва) 1.26,42
- ...22. Анатолий Тарасов кмс (Воронеж) 1.42,15
- 5-я группа (50-54 года).
- 1. Виктор Шиндякин мс (Москва) 1.31,10
- ...6. Валерий Лактионов (Липецк) 1.35,50
- 6-я группа (55-59 лет).
- 1. Максим Камальдинов мс (Сибирь) 1.33,33
- ...25. Владимир Мурашов (Воронеж) 2.08,31
- 20 км (старше 60 лет).
- 7-я группа (60-64 года).

- 1. Олег Стеклов (Москва) 1.01,24
- ...15. Иван Мануковский мс (Воронеж) 1.09,50
- 8-я группа (65-69 лет).
- 1. Михаил Антонов мс (Москва) 57,28
- ...8. Александр Погодин (Воронеж) 1.22,11
- ...10. Дмитрий Фролов (Липецк) 1.28,07
- 9-я группа (70-74 года).
- 1. Лев Литвинов (Москва) 1.22,49
- 6-я группа (55-59 лет).
- 10-я группа (75 лет и старше).
- 1. Федор Патнов (Саратов) 1.57,48
- 4 февраля. Минус пять градусов.
- Женщины. Свободный стиль. 15 км (до 60 лет).
- 1-я группа (30-34 года).
- 1. Елена Прохорова мс (Москва) 46,40
- ...7. Елена Мануковская кмс (Воронеж) 58,19
- 2-я группа (35-39 лет).
- 1. Татьяна Есипова мс (Москва) 45,22
- ...5. Надежда Базыкина кмс (Липецк) 52,47
- 3-я группа (40-44 года).
- 1. Тамара Краснова мс (Чувашия) 30,03
- 4-я группа (45-49 лет).
- 1. Валентина Зырянова мс (Красноярск) 47,46
- 2. Зоя Мерлева кмс (Воронеж) 57,37
- 5-я группа (50-54 года).
- 1. Галия Глазкова мс (Мурманск) 56,29
- 6-я группа (55-59 лет).
- 1. Надежда Маркова мс (Обнинск) 57,23
- ...3. Александра Добросова (Воронеж) 1.40,50
- 10 км (старше 60 лет).
- 7-я группа (60-64 года).
- 1. Римма Антипанова (Магнитогорск) 53,57
- 8-я группа (65-69 лет).
- 1. Асфия Гайфуллина мс (Казань) 39,58
- 5 февраля. Минус пять градусов. Мужчины. Классический стиль. 15 км (моложе 60 лет).
- 1-я группа (30-34 года).
- 1. Валерий Кошкин мс (Барнаул) 44,10
- ...14. Виктор Казаков (Липецк) 48,18
- ...23. Валерий Тимохин (Воронеж) 50,58
- 2-я группа (35-39 лет).
- 1. Александр Верецагин мс (Санкт-Петербург) 44,43
- ...9. Николай Баркалов мс (Воронеж) 46,27
- 3-я группа (40-44 года).
- 1. Николай Андреев мс (Рязанская обл.) 45,40
- ...9. Анатолий Соколов мс

- (Липецк) 48,55
- ...34. Николай Попов (Воронеж) 54,57
- 4-я группа (45-49 лет).
- 1. Геннадий Полков кмс (Свердловская обл.) 48,15
- ...23. Николай Лопатин (Воронеж) 56,06
- 5-я группа (50-54 года).
- 1. Николай Харитонов мс (Санкт-Петербург) 47,12
- ...28. Валерий Лактионов (Липецк) 56,46
- 6-я группа (55-59 лет).
- 1. Николай Сиселатин мс (Челябинск) 49,52
- ...18. Виталий Малютин (Липецк) 56,09
- 10 км (старше 60 лет).
- 7-я группа (60-64 года).
- 1. Виктор Воробьев мс (Свердловская обл.) 32,10
- ...23. Иван Мануковский мс (Воронеж) 37,23
- 8-я группа (65-69 лет).
- 1. Борис Ухов (Рыбинск) 34,32
- ...11. Дмитрий Фролов (Липецк) 44,16
- 9-я группа (70-74 года).
- 1. Анатолий Широков (Свердловская обл.) 36,17
- ...5. Владимир Шаров (Воронеж) 54,22
- 10-я группа (75 лет и старше).
- 1. Михаил Поносов мс (Челябинск) 41,56
- 5 февраля. Ноль градусов. Женщины. Классический стиль. 10 км (моложе 60 лет).
- 1-я группа (30-34 года).
- 1. Елена Прохорова мс (Москва) 30,51
- 2-я группа (35-39 лет).
- 1. Рауфа Загидулина мс (Москва) 30,55
- ...4. Надежда Базыкина кмс (Липецк) 35,36
- 3-я группа (40-44 года).
- 1. Виктория Колокольникова кмс (Свердловская обл.) 34,57
- 4-я группа (45-49 лет).
- 1. Татьяна Рыбакова мсмк (Пермь) 31,46
- ...4. Зоя Мерлева мс (Воронеж) 38,52
- 5-я группа (50-54 года).
- 1. Дина Григорьева кмс (Канаш, Чувашской респ.) 36,30
- 6-я группа (55-59 лет).
- 1. Надежда Маркова мс (Обнинск) 39,01
- ...6. Александра Добросова (Воронеж) 52,27

**ЮЛИЯ БОРОДАЕНКО. Фото Романа ШКЛОВСКОГО.**





## ИНТЕРВЬЮ

## НИКОЛАЙ ФЕДОРОВ - НАСТАВНИК И АРБИТР

**Футбольных арбитров журналисты балуют своим вниманием не часто. "Игрок" в последнее время разрушает эту традицию. Вы уже могли прочитать интервью с известными в прошлом воронежскими судьями Николаем Козьяковым и Рудольфом Ходеевым. Сегодня нашим гостем является представитель новой волны российских арбитров Николай Федоров. С нынешнего года он - лайсмен ФИФА. Впервые в истории воронежец будет судить международные матчи.**

- Николай, а как получилось, что ты стал обслуживать футбольные матчи в качестве судьи?

- Вообще, я работаю футбольным тренером в СДЮШОР "Факел". А первенство города среди детских команд у нас обслуживают, мягко говоря, слабо подготовленные арбитры. Может быть, потому что это иначе звано в воронежском футболе. Когда я в качестве тренера столкнулся с подобными вещами, то болезненно их воспринял. Фамилии называть не буду, но как увидел качество судейства некоторых товарищей - ужаснулся. Решил попробовать посудить. Эта работа оказалась делом интересным. Конечно, тогда я не думал, что буду судить матчи высокого уровня.

А впервые держал флажок в руках еще в десятом классе, когда

на глазах. Сам понимаешь, что такое опыт. Всегда подкажет, посоветует. Заслуга Николая Ивановича еще в том, что я сейчас сужу высшую лигу на линии, а первую - главным арбитром. С этого года являюсь лайсменом ФИФА. Основное, конечно, взял у Николая Ивановича. Считаю, что судья прежде всего должен быть личностью, иначе из него не получится профессионала. А судейство не профессиональным быть не может.

- У тебя уже есть опыт судейства во всех лигах. Где сложнее обслуживать матчи: в высшем, первом или втором эшелоне российского футбола?

- Вся сложность заключается в уровне подготовки арбитра. Вот и все. Если ты неподготовлен к конкретному матчу, то возникают трудности. Нужно постоянно быть внимательным,



да Борис Евгеньевич Яковлев взял меня на сбор в Adler с "Факелом". Что видел, то и показывал. Начальные знания получил у Бориса Михайловича Боброва. А вилотную судейством занялся в 88-м году. Начал судить игры первенства города. Стало интересно, ведь в каждой игре есть что-то особенное, незабываемое. Творчество всегда любопытно, а судейскую работу в полной мере можно отнести к творческой.

- Кто подтолкнул тебя к тому, что ты стал футбольным арбитром?

- Кого-то одного здесь назвать нельзя. К этому "приложили руки" многие люди. Где-то помог Сергей Михайлович Беленков, где-то Александр Владимирович Трубин. Благодарен также Виктору Митрофановичу Филиппову. Все они понемногу лепили из меня арбитра, потому что я тогда был, что называется, сырой глиной, которую нужно было обжигать. Ну а обжег меня уже Николай Иванович Козьяков. Благодаря тому, что он возглавил областную коллегию судей, многие стали расти прямо

потому что бывает очень много моментов, когда можно ошибиться на ровном месте.

Мне пришлось в прошлом году судить на линии матч "Лада" - "Уралмаш". Уже на 7-й минуте там был удален вратарь гостей Городов, на весь стадион накричавший на своего партнера. "Уралмаш" остался вдесятером и забил гол. После перерыва штрафной били хозяева. Мяч попадает в стойку, и нападающий его добивает в сетку. Два игрока "Лады" при этом были в офсайде. И тут, вот вам правила, в которых сказано, что, если мяч попадает в стойку, то "ан игры" действует, а если во вратаря - то нет. Казалось бы, мелкий нюанс, но из-за него мог возникнуть скандал. Я, естественно, поднял флажок.

Все это я говорю к тому, что правила необходимо постоянно подчитывать, чтобы чувствовать себя увереннее. Иногда человек, сталкиваясь с определенной ситуацией, начинает нервничать. А ведь в регламенте все расписано. Если ты его хорошо изучил, то экстраординарных ситуаций возникает очень мало.

- Расскажи о том, как ты обслуживал свой первый матч в высшей лиге.

- Это было 26 марта прошлого года. Матч "Спартак" - "Текстильщик" в Москве. Игра должна была состояться на "Торпедо", но в течение дня трижды изменяли место проведения матча. То на "Торпедо", то в "Лужниках". В итоге, когда мы выехали, то не знали, куда нас везут. Оказалось, что в "Лужники". Представляешь, что значит болельщикам "Спартак" не знать, где играет их команда. В результате - пустые трибуны и всего 100 зрителей. Я настраивался, конечно. Все-таки играл чемпион страны да еще с "Текстильщиком". Посмотреть на бывших "факеловцев" тоже было интересно. Но когда встреча закончилась, осталось ощущение чего-то недополученного. Президент РАФА Шкловский, зашедший к нам в раздевалку, помню, спросил, как, мол, и что. Я ответил, что ожидал большего.

Поражать в высшей лиге четкая организация матчей. Хотя там тоже случаются эмоциональные всплески, но порядок присутствует. А мне еще везет на инспекторов матчей.

- Может быть, немного бессмысленный вопрос. Как часто у нас имеют место договорные матчи?

- Понимаешь, невозможно точно сказать, какая игра является договорной, а какая - нет. Ведь за руку поймать никого невозможно. У нас было столько попыток игроков обвинить судей. Не знаю, кто возьмет на себя смелость утверждать, что этот человек сдавал игру. Когда я сужу, то в первую очередь слежу за выполнением правил. Поэтому на все остальное внимание не обращаю. В частности, в первой лиге порядок в этом плане был.

- А каков на общем фоне уровень воронежских судей?

- Наша коллегия, насколько я знаю, в России после московской и Санкт-Петербургской занимает если не однозначно третье место, то делит его. У воронежских судей в минувшем сезоне не было замечаний. Это уже о многом говорит.

Для судей, обслуживающих матчи чемпионата России, установлен еще лимит игр, которые они обязаны отпустить на первенство города или области. Все наши арбитры его выполнили.

- Кроме того, что ты занимаешься судейской работой, еще работаешь тренером в спортивной школе. Наверняка, подобное совмещение помогает тебе и в одной, и в другой сфере?

- Да, я работаю в спортивной школе олимпийского резерва "Факел". Это прекрасная школа, где преобладают великолепные человеческие отношения. Раньше директором был Юрий Николаевич Коротков, который тренировал меня с детства. Мы занимались у него вместе с Александром Бородюком. Сейчас школу возглавляет тоже опытный педагог Владимир Алексеевич Мануйлов. Он очень терпеливый, мудрый человек, у которого есть чему поучиться. Везет мне на таких людей. Вообще, когда люди идут друг другу

навстречу, это прекрасно.

В последнее время совмещать две работы становится все сложнее и сложнее. Тем более, что сейчас у меня вилотная класс. Заниматься с ребятами непросто. Раньше автобус по утрам собирал мальчишек и привозил их на занятия. Сегодня такое невозможно. Кстати, мои мальчишки 83 года весь сезон обсу-

вался, но все-таки... Хотя, по-прежнему, был чемпионом России среди ВУЗов. Теперь это уже приятное воспоминание. Эти соревнования были довольно приличного уровня.

- Николай, представь, пожалуйста, свою семью.

- У меня прекрасная жена, растут две дочери. Одной - 6 лет, другой - 4,5. Жена сейчас домо-



живали матчи "Факела". Я благодарен родителям, которые отпустили их на игры в любую погоду.

- А сам-то занимался футболом?

- Конечно. Тогда школа называлась "Локомотив", потом - "Факел". Я учился в 10-м классе и занимался у Ю.Н.Короткова в СХИ. На первенстве России играла тогда очень сильная сборная области. С ней считались все сильнейшие, в том числе и московские "Спартак" и "Динамо". Сейчас такого нет. Я играл вратарем в сборной Воронежа по своему возрасту. Олдфаг тренер Борис Яковлев повез нас на сборы с командой "Факел". Весь сезон мы были при команде. Как говорится, дышали той атмосферой.

После школы поступил на отделение физвоспитания пединститута. Приходилось одновременно учиться и заниматься футболом. Играл в основном за "Кристалл", в составе которого стал чемпионом области. Затем ушел в армию, где наиграл в свое удовольствие. Оттуда воспоминания самые приятные. Играл за "Динамо" (Потсдам). А тренировал раз Сергей Морозов, в последний раз приезжавший в Воронеж в качестве тренера тюменского "Геолога". Он был чемпионом страны в составе воронезского "Зари".

- То есть, как говорится, вся жизнь в футболе...

- Да, можно так сказать. Высоких результатов не доби-

хозяйка, занимается детьми. Тоже, кстати, имеет отношение к спорту, занималась раньше акробатикой. А по образованию она - медик.

- Кто для тебя сегодня самый авторитетный арбитр?

- Сложно делать какие-то выводы, если не знаешь человека близко. Не буду оригинальным, если скажу, что Сергей Хусяинов. Очень авторитетный арбитр, менеджер сборной России, прекрасный человек. Из других могу назвать нашего земляка Юрия Чеботарева, москвича Филиппова и Овчинникова.

- Есть ли надежды, что будешь судить в этом году матчи высшей лиги в роли главного арбитра?

- Понимаешь, прошлогодняя рекомендация ФИФА говорит о том, что мне надлежит обслуживать игры высшей лиги на линии. Это уже своеобразная специализация. А что будет дальше - посмотрим.

Я считаю, что мне еще нужно в высшей лиге поработать на линии, дабы совершенствоваться. Во всем том, чего я добился, большая заслуга нашей судейской коллегии во главе с Н.И.Козьяковым. Благодаря ей, можно расти. Чтобы судить на таком уровне, нельзя ошибаться. У главного арбитра должны быть такие помощники, на которых он мог бы положиться.

- То есть, как говорится, вся жизнь в футболе...

- Да, можно так сказать. Высоких результатов не доби-

Игорь  
ВЛАДИМИРОВ.





# КИКБОКСИНГ



## СПОРТ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН

### ФУТБОЛ

## ЗИМНЕЕ ПЕРВЕНСТВО ОБЛАСТИ ПО ФУТБОЛУ

В субботу и воскресенье состоялись очередные матчи зимнего первенства области по футболу. На стадионе Шинного завода проходил поединок команд входящих в лидирующую группу. Встретились чемпионы прошлого сезона "Престиж" (Воронеж) и команда колхоза "Рассвет" Лискинского района. Составы были боевые, и уже с первых минут матча никто не хотел уступить друг другу ни метра футбольного поля. За каждый мяч велась упорная борьба. Отметим, что весь матч прошел в корректной борьбе, и арбитру встречей В. Сухорукосу пришлось только один раз вынуть желтую карточку футболисту команды "Рассвет" С. Якину. На 9-й минуте матча игроком команды "Престиж" удалась очень хорошая атака с правого фланга последовала длинная навесная передача на угол штрафной площадки соперника, и А. Котенко с места послал мяч в дальний угол ворот лискинских футболистов. После забитого мяча еще были возможности отличиться у воронежских ребят, но удары были неточны. А в некоторых эпизодах хорошо сыграл вратарь гостей. Во втором тайме инициати-

4 и 5 февраля в спортивном зале монтажного техникума проходил открытый турнир по кикбоксингу, в котором принимали участие воронежские спортсмены клубов "Олимпийские надежды", "Мастер", "Сань-да", "Темп", "Энергия" и ВМТ. Кикбоксеры из Семилук и Хохла. К большому сожалению организаторов турнира финансовые трудности не позволили побороться

надежды"), Анатолий Подшивалов (призер Воронежской области и Липецка) и Андрей Мещерин (чемпион зоны России) - титулованные и опытные спортсмены. В равном и динамичном бою победа досталась Мещерину. В другой паре сошлись чемпионы области: Дмитрий Телков (кикбоксинг) и Сергей Барсуков (бокс). Всегда интересно наблюдать поединок боксера и кикбок-

своего соперника в нокаут. Телков досрочно закончил бой ввиду явного преимущества над Дмитрием Кравченко ("Темп"). Урашением же турнира стал бой лицанина Олега Кравченко с Сергеем Даченко ("Энергия"). Титулы Кравченко (как-никак чемпион Панамериканских игр) позволяли прогнозировать ему легкую победу. Но Даченко все шесть минут достойно противостоял маститому бойцу, за что был вознагражден благодарной публикой.

Турнир завершился. Все участники финала получили призы, любезно предоставленные областным комитетом по физической культуре и спорту и торговым домом "Зарика". До встречи через год. Напомним, что в феврале 1996 года открытый турнир в Воронеже собрал больше иностранных друзей, которые к тому времени решат свои финансовые проблемы.

### Победители

#### Открытого турнира:

- 54 кг Алексей Иванов (ВМТ);
- 63,5 кг Игорь Филатов (ВМТ);
- 67 кг Андрей Мещерин ("Сань-да", школа N 5);
- 71 кг Владимир Титов (ВМТ);
- 75 кг Дмитрий Телков (ВМТ);
- 81 кг Олег Кравченко (Липецк);
- 91 кг Геннадий Зяблов ("Мастер").



за первенство спортсменам Липецка, Тулы, Курска. Из иностранных кикбоксеров лишь мастер спорта междунароного класса Олег Кравченко из Липецка почтил своим вниманием воронежский турнир, что, несомненно, подняло общий уровень соревнований. Не принимали участие в турнире и традиционно сильные кикбоксеры воронежского спешназа и ОМОНа, которые в данный момент выполняют свой профессиональный долг в Чечне.

Турнир победного рода проводится в Воронеже уже в четвертый раз. По словам председателя областной федерации бокса и кикбоксинга Валерия Абаджана, уровень проведения соревнований за последнее время вырос. Кикбоксеры, поначалу не имевшие возможности конкурировать с боксерами, постепенно подтягиваются к последним по уровню своего мастерства, что делает соревнования более драматичными.

В субботу проходили предвзвешенные бои. Двенадцать пар участников предоставили на суд многочисленных зрителей свое мастерство. Самые красивые бои в этот день показали пары: Анатолий Подшивалов (ВМТ) - Андрей Мещерин ("Сань-да"), Дмитрий Телков (ВМТ) - Сергей Барсуков ("Олимпийские



себя. Первый силен в ближнем бою, что позволяет ему владеть инициативой на ринге. Но кикбоксер может в любой момент вернуться к одним ударом решить исход встречи. Что и произошло в этом бою, где Телков на последней минуте нанес точный и мощный удар ногой, принесший ему победу.

Воскресный день стал днем финалов. Зрители увидели семь боев, каждый из которых был красив по-своему. Овациями встречи присутствующих в зале Владимира Титова, который накануне уже на первых секундах ударом в голову отправил



### 7-Й ТУР.

- "Огнеупор" (С) - "Динамо" (С) 1:1
- "Металлург" (С) - Центральный р-н 4:1
- "Динамо" (В) - ВГТУ (В)
- "Чайка" (В) - "Стрела" (В) 1:4
- "Шинник" (В) - СДЮШОР-15 6:1
- "Престиж" (В) - "Рассвет" (Л) 1:1

### 8-Й ТУР.

- "Динамо" (С) - "Рассвет" (Л) 0:5
  - СДЮШОР-15 - "Престиж" (В) 0:2
  - "Стрела" (В) - "Шинник" (В) 4:0
  - ВГТУ (В) - "Чайка" (В) 3:2
  - Центральный р-н - "Динамо" (В) 1:3
  - "Огнеупор" (С) - "Металлург" (С) 0:2
- После восьми туров лидирует "Стрела" - 16 очков, "Престиж" - 14 очков, далее идут команды ВГТУ - 13, "Рассвет", "Металлург" - 11 очков. 11-12 февраля состоятся решающие матчи.

### Здоровье

Давно доказано, что излишняя полнота вредит не только красоте, но прежде всего здоровью. Полнота - значит ослабить организм. Тучность - это не просто скопление жира на поверхности тела. Вначале жир откладывается на животе, шее, бедрах, а затем проникает во внутренние органы, заполняет в сердце, печень, почки. Все системы организма такого человека вынуждены работать с постоянной перегрузкой. Прежде всего это сказывается на деятельности сердца и сосудов. С полной связью болезни органов пищеварения, желчнокаменная болезнь. У полных ячею проявляется атеросклероз. Ожирение влечет за собой сонливость, вялость, головные боли, быструю утомляемость, что отрицательно сказывается на работоспособности, жизненным тонусе.

Чаще всего мы виноваты в этом сами: много едим и мало двигаемся. Полных людей, особенно среди женщин, становится все больше. По статистике, сегодня каждый третий человек

## НОРМАЛЬНЫЙ ВЕС - ОСНОВА ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНИ

имеет вес, превышающий норму. Правда, само понятие "норма" очень индивидуально и сильно варьирует в зависимости от возраста, конституции, состояния здоровья конкретного человека. Среднестатистическую норму можно просчитать по формуле Брока: нормальный вес в килограммах равняется величине роста за вычетом 100. Если вес выше нормальных пределов на 10-30%, значит у вас ожирение I степени, выше на 30-50% - ожирение II степени, затем следует III степень, и, наконец, IV степень - это уже серьезная болезнь, которую нужно лечить.

Постарайтесь ограничить себя в жирной, сладкой и мучной пище. Недостаток жиров и углеводов организм покроем из имеющихся у него запасов, к тому же эти вещества могут создаваться из других продуктов в результате обмена веществ. А вот белков, витаминов, минеральных солей необходимо получать в достаточном количестве.

Сейчас многие увлекаются диетами и системами питания

"по Бретту", "по Шаталовой" и т.д. Один из них полностью исключают из питания мясо, другие проповедуют раздельное питание, третьи превозносят голодание как лекарство от всех болезней. Полные голодовки только ослабляют организм, а, кроме того, после них появляется прямо-таки "волчий" аппетит, и за 2-3 дня прежний вес восстанавливается. Наши врачи считают, что любая жесткая диета - это сильнодействующее средство, и пользоваться ею без врачебного контроля опасно. Чтобы прилечь к весу, соответствующего вашей конституции, возрасту требуется прежде всего наладить рациональное питание. Это значит, оно должно быть разнообразным, сбалансированным, а главное, регулярным. Нельзя читать во время еды, совмещать питание с просмотром телевизора, разговорами. Есть надо медленно, тщательно пережевывая пищу. Введите в свой рацион ежедневное употребление сырой капусты. Она сама по себе полезна, да еще, содержащаяся в

ее листьях тарtrateвая кислота препятствует отложению жира. Растительная пища должна обладать мясностью, что не исключает полностью употребление последней, особенно в молодом возрасте, когда для строительства организма необходимы белки). Но большие количества мясной пищи повышают содержание в организме симпатoadrenalовых стимуляторов, так называемых гормонов стресса, что плохо сказывается на состоянии нервной системы. Если вы все-таки решили избавиться от лишнего веса с помощью диеты, учтите, что нельзя худеть слишком быстро, при обычном образе жизни и работы потеря веса не должна превышать 1/2-1 килограмма в неделю. Молоко, творог, хлеб, зелень, разноцветные овощи и фрукты - это основа диеты. Но каждая трапеза должна содержать для сытости какой-нибудь белковый продукт. Но диета - это далеко еще не все на пути к успеху. Необходимо ее сочетание с физическими упражнениями, прогулками на све-

жем воздухе. Если худеет человек, мышцы которого вялые, нетренированные, то он сразу будет выглядеть постаревшим, кожа сморщится, повиснет складками. Занимаясь спортом, развивая мышечную массу при умеренной еде, можно крепнуть, но не добиться нормального веса. Обязательное сочетание и того, и другого. Физическая активность повышает окислительные процессы в организме, а это уменьшает накопление жира. Подобранные индивидуально специалистами нашего лечебно-восстановительного центра, комплексы физических упражнений помогут вам разрешить все проблемы, связанные с лишним весом. Врачи дают рекомендации по налаживанию рационального питания при наличии тех или иных отклонений в состоянии здоровья.

**Г.А.ГОРДОН,**  
врач центра  
реабилитации.



ПЯТЬ КОЛЕЦ

ПРИЯТНАЯ НЕОЖИДАННОСТЬ

Бег на средние дистанции - 800 и 1500 метров - был введен в программу самых первых Игр современности... Результаты победителей - 2:11,0 и 4:33,6 соответственно нашему третьему разряду...

(дважды). И только С.Коз нарушил эту традицию. А что касается бега на 800 метров, то как бы эта дистанция не перешла в разряд "супердиного спринта"...

Наши бегуны на средние дистанции особых успехов не добились. В беге на два круга только однажды киевлянин Евгений Арханов не только вышел в финал, но и в упорной борьбе чуть-чуть уступил Д.Уоттлу (США)...

12 лет женщины побежали и "полуторку". Обе дистанции на одной Олимпиаде удалось выиграть только Татьяне Казанкиной (Монреаль-76). Она же выиграла и две "полуторки" подряд (1976-1980 гг.)...

победителями соответственно в 1904 году и в 1924 году. Именно 3.53,6 показал тогда знаменитый финн Пааво Нурми!

полностью повторяют мужскую программу, то не будет ли раздельный подсчет медалей дискриминацией? Вдруг наша газета попадет в США, и тамошние феминистки возмутятся? Оказываются, в Штатах не принято подавать женщине руку при выходе из транспорта...

Пяти спортсменам удалось выиграть на одной Олимпиаде обе дистанции. Последним это сделал новозеландец Питер Снелл тридцать лет назад. Три бегуна выиграла 800 метров на двух Олимпиадах подряд: англичанин Д.Лью (1924-28 гг.), американец М.Уайтфилд (1948-52 гг.) и П.Снелл (1960-64 гг.)...

Критиковать наших среднегов с давних времен считалось чуть ли не хороним тоном, особенно на фоне блестящих выступлений на длинные дистанции Владимира Куца и Петра Болотникова. И однажды в шестидесятых годах среднегов не выдержали. В финальном забеге на 800 метров наши лучшие бегуны до финишной прямой изображали тонкую тактическую борьбу...

Нынешние женские олимпийские рекорды заслуживают всякого уважения: 1.53,5 (Надежда Олизаренко, 1980 г.) и 3.53,56 (румынка П.Иван, 1988 г.). С такими показателями женщины заняли в мужских финалах третье место в 1936 году (800 м) и четвертое место в 1932 году (1500 м), и стали бы победителями соответственно в 1904 году и в 1924 году.

В сводной таблице мы суммируем все медали на средние дистанции и получаем неожиданно третью строчку для отечественных спортсменов как по общему количеству медалей, так и по золотым. Такого не было в спринте, не будет и на длинных дистанциях. Правда, основную долю внесли женщины, но ведь в каких-то видах спорта и мужчины вырывают прекрасный пол? И если женщины почти

Кстати говоря, в беговых видах легкой атлетики ни один спортсмен не выигрывал какую-либо дистанцию на трех Олимпиадах. Такую возможность имел Эдвин Moses (США) в беге на 400 метров с барьерами. Он выиграл в 1976-м и в 1984-м годах, а в 1980 году американцы не приехали в Москву. Этот спортсмен имел выдающуюся (около 60) беспроигрышную серию стартов.

У женщин дистанция 800 метров была включена в программу на IX Олимпиаде. Победительница - немка Л.Радке - показала 2:16,8, но все финалистки имели такой изнурительный вид, что МОК на долгие годы исключил этот вид из программы и только в 1960 году состоялся возвращение, а еще через

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА ОЛИМПИЙСКИХ МЕДАЛЕЙ В БЕГЕ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ

Table with 4 main columns: Страна, Мужчины (800м, 1500м), Женщины (800м, 1500м), and Всего. Rows list countries from USA to Morocco with medal counts.

По одной золотой медали завоевали представители Алжира, Ирландии и Люксембурга, по одной серебряной - Болгарии, Чехословакии и Японии, по одной бронзовой - Вест-Индской Федерации, Греции, Катару, КНР, Норвегии и Южной Африки.

ГОРНЫЕ ЛЫЖИ

ГДЕ МОЖНО ПОКАТАТЬСЯ И ЗА СКОЛЬКО?

В России насчитывается примерно четыре миллиона человек, занимающихся горными лыжами. Немалый процент от общего числа приходится на жителей Воронежа. Каждый из горнолыжных комплексов в черте города и по области имеет свои тарифы...

Курорт "Цельв" в долине Церрельталь - 1000 долларов плюс недельный абонемент на подъемник - 350 долларов. Курорт Мурзин-Азерберж на границе Швейцарии и Франции в трехзвездном отеле без питания, на 6 дней стоит 1000 долларов.

"Иткол", "Терск" - 38-45 тыс. рублей в день. "Чегет" - 28-30 тыс. руб. в день. "Динамо" - 15-20 тыс. руб. в день. Абонемент на подъемник - 15 тыс. руб. в день.

Итак: Шамони (Франция), Абтенау (Австрия), Пасо-де-Торали (Италия). Цены от 100 долларов в день и выше в зависимости от класса гостиницы или частного пансиона. Подъемники - 20-40 долларов в день. Плата за билеты Аэрофлота непредсказуема.

СНГ. Гостиница "Чимган" (Узбекистан) - двухместный номер - 28-30 тыс. рублей в день. "Чимбулак" (Казахстан) - 28-30 тыс. в день, включая плату за подъемник.

Тем, кому подобные цены недоступны, могут не надирать сердце м семейный бюджет, нанос непоправимый ущерб. Можно покататься бесплатно на "Динамо", очень дешево в Чертовиком. Один день катания в Костенках, если вы со своим инвентарем, будет вам стоить 11.500 руб., а если захотите получить напрокат инвентарь и инструктора - 27 тыс. руб. Сюда не входит стоимость автобуса, который отвезет вас на место катания.

Сестриер (Италия), Боровец (Болгария) - 9 дней в трехзвездном отеле с завтраком и ужином всего за 500 долларов. Подъемники работают до конца апреля, а значит, снег до этого времени растаять не должен.

"Горная Шория" (Алтай) - сутки без питания - 4.500 руб. "Хибины" (Кировск) - 16.500 руб. в день. К разгару сезона (март-апрель) цены, естественно, увеличатся.

Кататься на здоровье! И пусть зима перестанет быть для вас тяжелым душевным унынием. Пусть горные лыжи помогут обрести ту душевную гармонию, без которой невозможна полноценная и здоровая жизнь человека.

Норвегия, Италия, австрийские и швейцарские Альпы - 8

Если ваше сердце принадлежит Кавказу, то в гостиницах Домбая "Горные вершины", "Домбай" и "Крокус" за 12 дней, в среднем, вас примут за 350-400 тыс. рублей, без стоимости подъемника.

В Приэльбурские цены в зависимости от класса гостиницы,



Ирина КРАСИКОВА.







ОХОТА

БАЙКИ ЗИМНЕГО УТРА

КРОССВОРД

Я давно занимаюсь охотой, это мое любимое занятие. И что интересно, на охоте нередко случаются ситуации, когда жизни угрожает опасность. Но об этом никто никогда не задумывается.

Шел я однажды по Курбатовским лесам. Погода неожиданно испортилась, повалил густой снег. Долго пробирался сквозь чащу, пока не увидел избушку. Обрадовался, и напрасно. Домишко в одно окно, да и то без стекла, двери нет, а к притолоке за ланку прибит серый пушистый котенок. Видно, сильно издевались - на порожке кровь. Возмутился я этому тиранству, неприятно стало на душе. Не успел повернуться, навстречу ватага ребят в распахнутых кацавейках, тулупах. У левок щетки красные, парни пьяные - все неестественно возбуждены. У одного из них оказалась однотолка, и он без раздумий направил оружие в мою сторону. Я быстро повернулся спиной, и дробь ударила по куртке. Благо далековато было, обошлось без повреждений. Чехов называл таких "накостниками". Не красов выразился обманчивее - "варвары, дикое скопище пьяниц", у Плеханова одна фраза заканчивается так: "... незрелость русского народа". Впрочем, на Западе таких называют подонками.

Немного успокоившись, продолжил свой путь. Впереди лес, затем овраг. Сначала снег был глубокий, потом пошла черная земля - значит кабанье логово. Учужа постороннего, кабаны пострелили в кале и ланнушки на меня. Успел только отбежать в сторону и, упав на спину, выстрелил вверх. Вижу испугались, уходит. Взял последнего на прицел, но уже смеркалось, и не до того мне было.

Выбрался из оврага, вышел на шоссе. Ночь, автобусы тут даже на остановках не тормозят.

Вижу впереди "газик", кто-то машет мне рукой. И опять попал из огня да в полымя...

Ружье и рюкзак забрали к водителю. Их четверо - банда. Дверь не откроешь, держусь за рукоятку ножа за пазухой. Если кто - буду отбиваться. Когда с оружием - страха нет, и они это знают. Подъехали к добротным

вешней военной форме без погон, сразу бросил машину к домам, за деревья и заглушил мотор. Меня сразу выбросили, затем полетели ружье и рюкзак. Так, сама того не зная, меня спасла милиция.

Поддался страху - значит погиб. Угрожающую неизвестность создают и используют волки и преступники. Охотнику надо постоянно быть на чеку и принимать правильное решение. Иначе сам охаживаясь в положении жертвы.

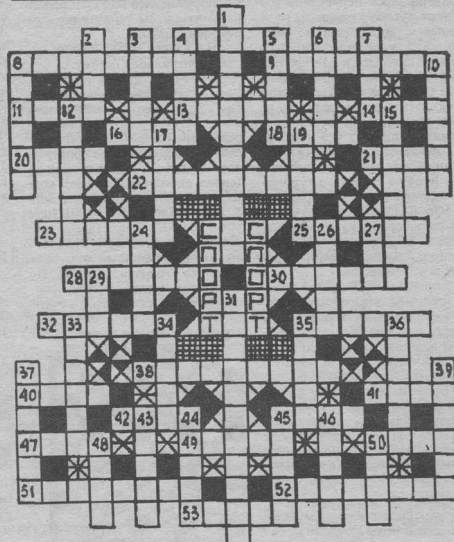
Охота - наша жизнь, чего здесь только не происходит. Был у меня интересный случай на утиной охоте. На берегу озера в Ступино разостлал целлофан, заснул в спальнике. Вдруг во сне чудится, что кто-то бежит и уже по целлофану шлепает. Со сна закричал подурному. Открыл глаза и увидел перед собой зверя. Морда невообразимого животного лица коснулась, дыхание жаркое. На бегу перескочил через меня, мгновение и уже нет никого. Я не проснулся до конца, а он неспешно трусит. Худой такой, на бок косит - волк. Надо же, уже во сне необходимо быть готовым к охоте. До сих пор с удовольствием вспоминаю "поцелуй" волка.

Однажды подошел к поселку. И вижу полетел ко мне на брехе монстр. Вроде большая собака с подпалыми, башкой лобастой качает влево, вправо. Навел ружье, бродячий собак положено отстреливать. Но не тут-то было. Нажимаю на спуск, пока ход холостой - полетит, вот сейчас выстрелит - отскакивает в сторону. Так он подобрался ко мне совсем близко. И только навскидку хотел ударить - побежал он от меня, хвост палкой. Батюшки, значит, волк! Чего на охоте только не увидишь!

Лев БАРТЕНЬЕВ.



воротам с высоким забором. Они достали из багажника два чувала, занесли в дом. Мне не отвечали, разговаривали между собой о моторе, охоте, на которую теперь якобы пойдут. Едва забрезжил рассвет, машина выехала на окраину Воронежа. Ехали по крайней улице, слева поле в сторону Подгорного. И вдруг с первой поперечной улицы, как по заказу, выскочила ПМГ и едет прямо перед нами. Водитель "газика", лихой парень в но-



По горизонтали: 4. Прославившие российские спортсменки - сестры. 8. Новая звезда российской тяжелой атлетики из России. 9. Запрещенный прием в боксе. 11. Резкий, сильный толчок футбольного мяча. 13. Символическая награда, вручаемая лучшему шахматисту года. 14. Футболист сборной Бразилии, чемпион мира в 1958, 1962 годах. 16. Спортивная награда. 18. Здравница. 20. Занятие, обусловленное совокупностью правил, приемов, являющееся видом спорта. 21. В прошлом известный футболист киевского "Динамо". 22. Футболист "Крыльев", высшая лига, 1993 год. 23. Город России, где играет лучшая женская футбольная команда ЦСК ВВС. 25. Один из лучших советских гимнастов 50-х - начала 60-х годов, выходящий мастер исполнения упражнений на кольцах. 28. Шахматист, гроссмейстер из России. 30. Футбольная команда из Липецка в чемпионате России среди любителей, зона "Центр", группа "А". 32. Здания отлогая стенка наружного рва. 35. Футболист "Факела". 38. Победительница чемпионата России (Санкт-Петербург) в эстафете 4x100 м. 40. Предмет экипировки горнолыжника, альпиниста. 41. Игровое пространство в футболе. 42. Спортивная организация. 45. Футболист "Динамо" (Ставрополь). 47. Именитый футбольный клуб Голландии. 49. Предмет в художественной гимнастике. 50. Предмет для игры в гордуки. 51. Вид спорта. 52. Волейбольная женская команда России. 53. Вид спортивного борта.

По вертикали: 1. Гимнастический снаряд. 2. Футбольная команда Франции. 3. Итальянская футбольная команда в сезоне 93-94 по рейтингу "СФ", занимавшая пятое место среди 50 лучших клубов. 4. Деталь спортивных санок. 5. Одно из средств и методов гармоничного развития человека. 6. Английский гроссмейстер, участник 22-го шахматного супертурнира в Дортмунде. 7. Марка автомобилей США. 8. Обладатель золотой медали на трехметровом трамплине среди прыгунов в воду на Играх Доброй воли в Санкт-Петербурге. 10. Один из лучших российских вратарей 30-40 гг. 12. Женская футбольная команда Санкт-Петербурга. 15. Серебряный призер ЧМ-94 по футболу в США. 17. Имя воронежской футболистки Гелдой. 19. Основная часть гимнастического снаряда. 24. Велосипед. Участник 77-й знаменитой многодневной гонки профу. 25. Футболист сборной Бразилии на ЧМ-94. 27. Город в Европе, где дважды проходили финальные матчи чемпионата мира по футболу. 29. Высшая точка горной вершины. 31. Российский прогрессивный футбольный клуб Португалии. 35. Спортсмен Грузии, на XII зимней Спартакиаде народов СССР стал чемпионом в личном зачете в прыжках на лыжах с трамплина. 36. Итальянский футбольный клуб. 37. Положение в боксе. 39. Бумажка с печатным заголовком. 45. "Движитель" спортивного судна. 46. Футбольный клуб 3-й лиги (3-я зона 1994 г.). 48. Главный арбитр финального матча на Кубок России между ЦСКА - "Зенит". Москва, 27 августа 1944 г. 50. Способ приема мяча в волейболе.

Составил Петр СИЛЬЧЕНКО.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД N 3

По горизонтали: 7.Бадминтон. 8.Аутсайдер. 10.Тихонов. 11.Кетчер. 12.Хансен. 14.Роска. 16."Торнадо". 18."Баранка". 19.Простая. 20.Комачен. 24.Перебор. 25.Новиков. 26.Абрис. 30.Осинов. 31.Либеро. 32.Болонья. 33.Чемпионат. 34.Поддержка.

По вертикали: 1.Баскетбол. 2..Миллер. 3.Коридор. 4.Пулков. 5.Даллас. 6.Перевалка. 9.Колесов. 13.Андреев. 15.Карелин. 17.Ортер (Ортер). 18.Би-мон. 21.Велосипед. 22.Горюхи. 23.Подрутка. 26.Автомат. 27.Сальхов. 28.Копит. 29.Литер.

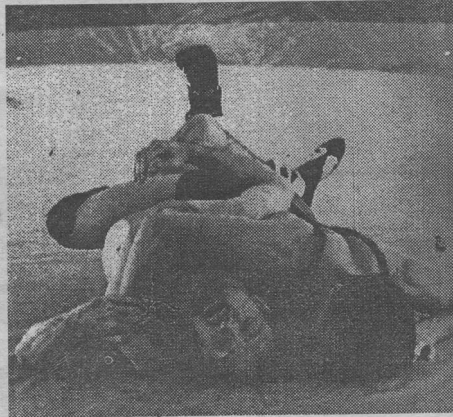
В следующем номере "Игрока":

- Отчеты о домашних матчах "Буряна" с командами Глазова, Нижнекамска и Альметьевска
- Все об очередном туре по волейболу в Воронеже, где участвует команда "Кристалл"
- Репортажи с открытого первенства России по лыжным гонкам
- Продолжение серии материалов, посвященных истории Олимпийских игр
- А также масса новостей, статистики и все самое интересное, что есть в спортивной жизни Воронежа и Липецка.

КОНКУРС

ЧТО БЫ ЭТО ЗНАЧИЛО?

Мы продолжаем наш юмористический конкурс "Что бы это значило?". В предыдущем номере был определен первый победитель, а сегодня мы предлагаем новую фотографию, которая станет объектом вашего внимания. Напомним, что вы в любой форме должны выразить смысл изображенного на этой фотографии. Свои варианты вы можете сообщить по телефону 48-08-41 или прислать нам в редакцию в течение одной недели после выхода номера в свет. Победитель получает приз - 10 000 рублей и эту фотографию. Все варианты, достойные печати, будут также опубликованы в "Игроке". Желаем удачи!



Учредители: 700 "Аттик", Комитет по физической культуре и спорту администрации Воронежской области, КФК "Факел"

Заказ N 701  
Тираж 9800

Адрес редакции: 394033, Воронеж, ул. Ленинградская, д. 72, к. 4  
Телефон: 48-08-47

Газета зарегистрирована региональной инспекцией г. Воронежа. Рег. свидетельство В-391

Главный редактор - Андрей Лепендин

Редакционная коллегия: Игорь Владимиров (зам. гл. редактора) Вячеслав Запорожеч (отв. секретарь) Александр Сильвестров (коммерческий директор) Юрий Холодов (редактор отдела хоккея) Роман Шкловский (фотокорреспондент)