



**Данное издание оцифровано  
в Воронежской областной  
универсальной научной библиотеке  
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>  
<http://vk.com/vounb>  
e-mail: [vounb@mail.ru](mailto:vounb@mail.ru)  
+7 (473) 255-05-91





ШИРОКАЯ ПРОГРАММА

В постановлении Центрального Комитета КПСС об работе Министерства лесной и деревообрабатывающей промышленности...

В Ленинградской области проводится большая работа по восстановлению лесов. Только за год в лесной питомнике лесхоза...

На снимке: главный лесничий Ефимовский специализированного лесхоза В. В. Шаповал...



Важнейшая задача отрасли — развитие технического уровня производства лесной продукции...

Будут создаваться крупные промышленные комплексы на лесосеке — наиболее трудоемком участке лесного хозяйства...

Наше, когда нарастает темп работ на строительстве Байкало-Амурской магистрали, осваиваются северные и восточные районы страны...

В десятой пятилетке будет по-прежнему использоваться древесное сырье. Продолжается механизация заготовки и деловых пиломатериалов...

Техническое развитие лесной промышленности позволит достичь уровня механизации труда в лесозаготовительной промышленности до 45, а в деревообрабатывающей — до 85 процентов...

Перед работниками лесной и деревообрабатывающей промышленности стоят большие и ответственные задачи. Трудности лесной индустрии борются за успешное выполнение заданий пятилетнего года в пятилетке в целом.

Лесоводы оказывают помощь работникам сельского хозяйства. Так, для технологического процесса заготовки древесины они готовят древесный уголь...

Очень ответственным заданием поставил перед работниками лесного хозяйства XXV съезд КПСС. В десятой пятилетке предусматривается осуществление системы мер, которые обеспечат повышение продуктивности лесов...

Дальнейшая интенсификация лесного хозяйства будет решаться путем механизации всего производства. Практически это предполагает перевод лесного хозяйства в этой области на индустриальную основу.

Возрастная структура лесов Воронежской области, часто повторяющаяся заслуживает серьезного внимания.

Важнейшим из них является проблема восстановления лесов. Последнюю цифру надо удвоить, сделав упор на облесение все еще малозеленых районов...

Средств на восстановление лесов в Воронежской области ежегодно выделяется около 180 миллионов рублей. Это количество средств, а во восточных районах области полностью истощены. Истощенная эрозия породила глубокую сеть разрозненных оврагов, объединяет плодородные почвы...

Как же заставить нашу корынную землю от разрушения и расстройств? Основную и лучшую противоэрозионную роль призваны в настоящее время выполнять защитные полосы. Их создание уже началось в Воронежской области...

В области центр хлопотно и маладо. Вот и пришлось нам на старости лет изобретать что-то новое. И вот оно — устройство, которое позволяет вращать вращающиеся диски в воде...

Об этом бы, может быть, стоило специально говорить, но в условиях нашей жизни и в условиях нашей страны и в условиях нашей страны и в условиях нашей страны...

Продолжая эту мысль, я хотел бы сказать, что в условиях нашей страны и в условиях нашей страны и в условиях нашей страны...

В условиях нашей страны и в условиях нашей страны и в условиях нашей страны...

В условиях нашей страны и в условиях нашей страны и в условиях нашей страны...

В условиях нашей страны и в условиях нашей страны и в условиях нашей страны...

В условиях нашей страны и в условиях нашей страны и в условиях нашей страны...

СЕЛЬСКИЕ КАРТИНЫ

ПО ДОРОГЕ ДОМОЙ

Видишь окна, видишь стены, Крыши крашемах, И на них — телевизоры, Слово слышишь, стаят, Проезжаем мимо реки, Что гудит в камышах, Звенят иду наветру, Полеп солнечным дном, И плыви держка на ветках, Саг ко мне простер крыло...

Не пойму, В село я ехал, Или оно В меня вошло?

КОМБАЙНЕР

Двигая целины перед глазами, Все плывут да плывут, На устах шепот, Да в сердце — она, земля, Сам и сел и сам, Вес прожаренный зноем, Вместе с солнышком, Поработать ни летю, Принялось, Пот сбегает со лба, Парень дальне комбайн, Стало тепло под шлем, Убагацел за горизонт, Выгнет вдруг, В небеса удивленно, Где давно уж огни, Да верь это не звездам, А зерна, Залетели в такую высь!

НА ОГОРОДЕ

Роскошный вид, Бредет трава во все концы, И, разорвав, как руки, плети, Лежат вразяжку огурки, Горох, взобранный, Сидит на огороде, Сидит бусин в стручке, И держит перек, Огонь зари на ягаче, Капустка в палатке, Морозной сочностью, Тут есть где руки приложить, Посадок совхоза «Лискин».

ПОИСК УЧЕНОГО

А. Н. ГОРЬКИЙ В ВОРОНЕЖЕ

Весной 1896 года Алексей Максимович Горький стал сотрудником редакции «Самарской газеты». На ее страницах он опубликовал более 50 художественных и публицистических произведений. Писатель пришел в газету по рекомендации В. Г. Короленко.

М. Горький писал впоследствии, что на Волгу он возвратился, «обойдя центральную Русь, Украину, побывав и пожив в Бессарабии, в Крыму, на Кавказе. Много видел, пережил и, изнемогая от нестерпимой жажды впечатлений бытия, чувствовал себя богачом, который не знает, куда девать найденное и обостренное чутье сокровищ, разорванных все, что имел, всем, кто желал видеть брошенное».

Среди образов, выжитых из этого богатства впечатлений и вошедших в огромную портретную галерею, созданную писателем, были и те, которые увидел он, шагая по полям Воронежской земли или вблизи нее. В разное время М. Горький создал многие свои рассказы, в которых он использовал впечатления от пребывания в Воронежской губернии, Добрунке, Задонске, от путешествия из Воронежя в Курск.

Работая в «Самарской газете», М. Горький в частности, вспоминая тогда еще недавнее посещение им монастыря в Воронежке и Задонске, что послужило основанием для создания одного из ранних рассказов писателя, отразивших его впечатления по Руси. Рассказ «этот под названием «У скимниа» был опубликован в феврале 1896 года в «Самарской газете». Позже М. Горький писал, что «рассказ «У скимниа» — автобиографичен. Место действия — Задонск, монастырь Игната Задонского». Рассказ «У скимниа» отразил те же тревоги и сомнения писателя, которые и были в основе его тогда же хронического острого.

Знаменитый странствователь М. Горького находился в апреле 1891 года, когда он не дождался настоящего весеннего тепла, покинул

ЖИВАЯ ЛИНИЯ АРХИТЕКТУРЫ

Над этой статьей по просьбе редактора «Коммуны» начала работать Людмила Викторовна Берзина, которую воронежцы знают как интересного и выдающегося архитектора. Болезнь и безвременная кончина не позволили ей воплотить в жизнь свои основные пожелания, но ее статьи, неопубликованные, принадлежат ей.

В последние годы в архитектуре Воронежской области наблюдается тенденция к созданию крупных архитектурных ансамблей. Это связано с развитием промышленности и ростом населения. Архитекторы стремятся к созданию гармоничных ансамблей, которые бы органично вписались в окружающую среду.

Правильность этой идеи, кажется, не в кого не вызывает сомнения. А вот вопрос о том, как конкретно «раскрыть» до сих пор во многом остаётся нерешённым.

Уже отчетливо выявилась тенденция застройки бывших многоэтажными жилыми и административными зданиями. Это связано с тем, что старые здания часто находятся в аварийном состоянии и требуют капитального ремонта.

Правильное архитектурное решение крупных индустриальных центров, подобных нашему городу, подразумевает глубокий научный подход к разработке генеральных планов, полного учета интересов производства и населения единой и строго соблюдаемой градостроительной дисциплины.

Особое внимание в градостроительных преобразованиях Воронежской области должно уделяться созданию новых жилых комплексов, с системой культурно-бытового обслуживания населения и высокой степенью благоустройства.

Успехом примером больших градостроительных преобразований является Воронежская область, где многие населенные пункты пришлось восстанавливать из руин. Слово Феникс из пепла возродился Воронеж, один из крупнейших и красивейших городов страны.

Не ослабевают строительные темпы, неудачно удаляются планировка и архитектура жилищ, общественных и производственных зданий.

С законной гордостью мы отмечаем значительные успехи в комплексной застройке таких населенных пунктов городского типа, как поселок Новороскожский, центральная усадьба совхоза «Лискинский» и другие.

Мы с удовлетворением можем отметить, что эти ценные

советы легли в основу последующего восстановления и развития Воронежя. Оно началось с проекта, составленного архитектором Людмилой Берзиной. Выдающийся инженер «раскрытия» города к реке с организацией прогулочных троп, вольных набережных склонов, на наш взгляд, оказался наиболее рациональным и плодотворным.

Правильность этой идеи, кажется, не в кого не вызывает сомнения. А вот вопрос о том, как конкретно «раскрыть» до сих пор во многом остаётся нерешённым.

Уже отчетливо выявилась тенденция застройки бывших многоэтажными жилыми и административными зданиями. Это связано с тем, что старые здания часто находятся в аварийном состоянии и требуют капитального ремонта.

Правильное архитектурное решение крупных индустриальных центров, подобных нашему городу, подразумевает глубокий научный подход к разработке генеральных планов, полного учета интересов производства и населения единой и строго соблюдаемой градостроительной дисциплины.

ЗЕЛЕННЫЙ ЦЕХ ОБЛАСТИ

В эти контрастные дни на полях нашей области идет битва за высокий урожай. В закрома Воронежя засыпано отличное зерно, началось уборка садов и огородов, не подкака — кортежеры.

Горячая пора и в у воронежских лесоводов. Завершается осенний уход за молодыми лесонасаждениями, ведется подготовка семян для посева в питомниках. В будущем году, наметаются работы по лесозаготовкам в зимних условиях.

Лесоводы оказывают помощь работникам сельского хозяйства. Так, для технологического процесса заготовки древесины они готовят древесный уголь, который используется в сельском хозяйстве.

Очень ответственным заданием поставил перед работниками лесного хозяйства XXV съезд КПСС. В десятой пятилетке предусматривается осуществление системы мер, которые обеспечат повышение продуктивности лесов.

Дальнейшая интенсификация лесного хозяйства будет решаться путем механизации всего производства. Практически это предполагает перевод лесного хозяйства в этой области на индустриальную основу.

Возрастная структура лесов Воронежской области, часто повторяющаяся заслуживает серьезного внимания.

ЗАЩИТНЫЕ ПОЛОСЫ

Старожилы наших мест помнят о богатых, величавых и многокрасочных лесах, разрастающихся по берегам живописных и рыбных некогда малых рек — Девичьих, Вудути, Пожары и несомненно, массовые вырубки в прошлом резко сократили, а во восточных районах области полностью истощены. Истощенная эрозия породила глубокую сеть разрозненных оврагов, объединяет плодородные почвы. Посчитано, что в Воронежской области ежегодно с каждого гектара почвы уносится до 180 килограммов гумуса, 100 килограммов азота, 200 килограммов калия, 300 килограммов кальция, 40 килограммов фосфора. В денежном выражении это составляет 125—200 рублей в год. Но главное даже не в денежной оценке. Главное — исключительная трудность восстановления нарушенного плодородия. Ведь даже при благоприятных условиях на восстановление одного гектара плодородного слоя требуется 100 лет.

Как же заставить нашу корынную землю от разрушения и расстройств? Основную и лучшую противоэрозионную роль призваны в настоящее время выполнять защитные полосы. Их создание уже началось в Воронежской области...

В области центр хлопотно и маладо. Вот и пришлось нам на старости лет изобретать что-то новое. И вот оно — устройство, которое позволяет вращать вращающиеся диски в воде...

Об этом бы, может быть, стоило специально говорить, но в условиях нашей жизни и в условиях нашей страны и в условиях нашей страны...

Продолжая эту мысль, я хотел бы сказать, что в условиях нашей страны и в условиях нашей страны и в условиях нашей страны...

В условиях нашей страны и в условиях нашей страны и в условиях нашей страны...

Первый Всесоюзный фестиваль Самой пожилой и самый юный

Наш художественный коллектив, можно сказать, ровесник первого Всесоюзного фестиваля самодеятельного искусства. Он родился менее двух лет назад. А вот по возрасту он, бесспорно, самый молодой в Подгорском районе. Его так и называют: «Юн ветераны войны» и «Старые друзья».

Возраст, однако, не мешает певцам активно участвовать в культурной жизни района. Мы часто выступаем перед юными зрителями в школах, пионерских лагерях, в домах культуры.

### СТАЛ СИЛЬНЕЙШИМ

В столице Венгерской Народной Республики собрались фехтовальщики Англии, ГДР, ФРГ, Италии, Польши, Румынии, Югославии, Советского Союза. Они и хозяева соревнований принимали участие в розыгрыше «Кубка Балатона».

В составе сборной нашей страны выступил воронежский динамовец, мастер спорта, чемпион VI летней Спартакиады народов СССР Юрий Егоров. Воспитанник заслуженного тренера РСФСР Михаила Викторовича Киселева был сильнейшим среди участников.

**Б. ВАСИЛЬКОВ.**

### ДВОЙНАЯ ПОБЕДА

Валентина Ковачева учится в Воронежском медицинском училище, Владимир Эмбрион — в селебуржском техникуме. Их наставником является Игорь Проскуряков — инструктор велью-альской базы областного совета ДСО «Спартак». Их спортивное увлечение — велогонки. Настоящие тренеры приносят им успехи на международных и всесоюзных соревнованиях.

Так было и на чемпионате Российского совета «Спартак», который проходил в городе Георгиевске Ставропольского края. Воронежцы участвовали в командных гонках. Владимир Эмбрион и И. Проскуряков выигрывают норматив мастера спорта СССР, а Валентина стала третьей призером, став кандидатом в мастера спорта.

Игорь Проскуряков в составе сборной команды Российской Федерации примет участие в перекрестке стран по велосипедному спорту.

**Г. МИТРОФАНОВА.**

### ПО МЕСТУ ЖИТЕЛСТВА

В Воронеже проходила городская спартакиада здоровых и учащихся команд. В ней приняли участие более 2500 юных физкультурников. В «Веселых стартах» победителями стали ребята Левобережного района, по легкой атлетике и футболу — из Железнодорожного района, а в соревнованиях по настольному теннису — из Ленинского.

Лучший результат по общему зачету имеют ребята Железнодорожного района.

### С ПРИЦЕЛОМ НА БУДУЩЕЕ

В Воронежском Доме физической культуры областного совета ДСО «Спартак» в детских специализированных юношеских школах плавания и спортивной гимнастики приступили к занятиям по 400 метрично и девочкам, а среди любителей фехтования 150 вдумчивых юных мастеров рукопашного боя и сабли.

### ЧЕМПИОНЫ ИЗ ВОРОНЕЖА

В Ставропольском крае, выступив в составе сборной команды Центрального совета ДСО «Спартак», в детских соревнованиях по скалолазанию победила юная чемпионка областного совета завоевала титул чемпионки.

**В. НАДЕЖДИН.**

### КОРОТКО О РАЗНОМ

Активисты Болдыревского Дома культуры Острогожского района впервые провели известный всем конкурс «И нука, дайшиш». В соревновании по организационности, умению, смелости и находчивости больше всех набрали баллов Ольга Гафурова, Тамара Помоголова, Оля Чеснокова и Наяя Стрелева. Они заняли соответствующие призовые места и награждены памятным сувенирами.

Закончилась заготовка на курсы подготовки водителей машин в различных организациях ДОСААФ при Союзной школе.

**С. ДИДЕНКО.**

### «Прогулка» во хмелю...

А началась она с распития сварных напитков на коноплях. Изрядно во хмелю, трое собутыльников на совокных лошадках в поздний час выехали на степной простор и взяли курс к приречью «Бобровский» Бобровского района. Находясь, застелили огнем.

Данин и Бранжиков вошли первыми. Начали ловить хохлатых за ноги, крапивя, съжая их в мешки. Коляда ждал пусти в ход плуц.

По 292 рубля 97 коп. обошлась рабочим совхоза «Стеновой» Новоусманского района В. И. Кождану, В. Дыну и Н. Г. Бражникову куринья хмельная оравания. Народный суд приговора худшая из них в одному году исправительных работ с удержанием 20 процентов из заработка в доход государства.

**В. МЕДВЕДЧЕНКОВ.**

### ПОД МИРНЫМ НЕБОМ

Фототруд А. Попова.

### ПАКЕТ ИЗ СТОЛИЦЫ

Россошь. Районная газета «За изобилие» рассказала об интересной работе новокалитвинских краеводов.

В конце XIX века было осуществлено известное земское обследование крестьянских хозяйств в Россоши и Ляновке. Экстратов, старое и Новое Калитви, на основе которого В. И. Ленин провел позже свой знаменитый бюджетный анализ в книге «Как такое «друзья народа» и как они воюют против социал-демократов?» и вот в преддверии 1977 года — года 60-летия Советской власти — на них новокалитвинских краеводов пришел объемный пакет из Москвы. Центральное статистическое управление СССР прислало образцы современных бюджетных исследований советских семей — для повторного анализа «след за летинской строчкой», для выявления сопоставления «на месте», что дала Советская власть трудящимся колхозного села.

В первые дни месячника ЦП на улицах района как по часу, так и по последствиям сиялись.

**А. РАГОЗИН.**

### ТЯЖЕЛАЯ СУБНОТНОЕ СПОРТЛОТО

Результаты тиража субботнего спортлото «Б» на 36, состоявшегося 18 сентября в Москве.

1-й тираж: 26, 24, 15, 27, 1.  
2-й тираж: 30, 35, 15, 14, 11.  
(ТАСС).



### Высокие награды

Несколько недель весь мир следил за событиями XXI Олимпийских игр в канадском городе Монреале. Мы радовались каждому успеху советских спортсменов. Среди лауреатов были и воспитанники воронежского спорта.

Анатолий Федюкин. Половина парно ручной мяч. В мужской команде «Трауда» он был одним из ведущих игроков, становился призером и чемпионом республиканских и всесоюзных соревнований. Анатолия пригласили в московскую команду «Кучуво» — коллектив высшей лиги, включили в сборную страны, в составе которой Федюкин стал чемпионом Олимпийских игр. Ему присвоили звание заслуженного мастера спорта СССР.

Андрей Богданов. Спортивное увлечение — плавание. Тренировался в Воронежской специализированной ДЮСШ ДСО «Спартак». Поступил в Ленинградский институт физкультуры имени Лесгафта. Андрей — серебряный призер XXI Олимпиады. Он завоевал золотую, серебряную и бронзовую медали в недавнем розыгрыше Кубка Европы по плаванию.

Заслуженный мастер спорта Анатолий Федюкин и мастер спорта международного класса Андрей Богданов за высокие спортивные достижения удостоены правительственных наград — медалей «За трудовое отличие».

**Н. ГАЛИЧ.**

### Летели в сетку мячи

Перед заключительным туром в спортивном комплексе монтажного техникума вывели список десяти самых результативных игроков турнира по ручному мячу. И в нем пять фамилий воронежцев — Александра Шмелькова, Виктора Филиппа, Александра и Алексея Данышиных, Александра Будыкина.

Каждая команда, прибывшая к нам на перекрестке Центра России, ментала сыграть как можно лучше и завоевать оладу из двух путовок в финал V Всероссийских спортивных игр молодежи. Но наши ребята — победители и призеры многих республиканских и всесоюзных соревнований — оставили гостям надежду только на одну из них.

Воронежцы начали турнир убедительной победой над тагелестами Рязанской области. Более сорока мячей забил он и сверстникам из команды Владимирской и Рязанской областей. Даже у знающих второе место спортсменов Брянской области наши ребята выиграли со счетом 49:13. «Поведал» только команда Ивановской области, в ворота которой влетело лишь 32 мяча, а свои воронежцы пропустили 7.

На торжественном закрытии соревнований нашим юным землякам, ставшим чемпионами Центра России, были вручены кубок, дипломы, ценные подарки. Отменены судейской коллегией лучшие игроки турнира. Среди них воронежцы — капитан команды Александр Шмельков (разыгрывающий) и Юрий Иванович (вратарь).

Хотелось поздравить воспитанников заслуженного тренера РСФСР Владимира Федоровича Пилкина и тренера Валентина Ивановича Насонова, столь же острей атак, налейкой защиты, ставших ворот в в финале V Всероссийских спортивных игр молодежи, который в декабре нынешнего года состоится в Челябинске.

**Г. МЕЦПЛЕВА.**

### Суд идет

В библиотеках поселков Хохловский и Гремичье установлены телевизоры, которые используются при проведении тематических вечеров и читательских конференций. До конца года телевизоры будут еще в трех библиотеках Хохловского района.

### Суд идет

В библиотеках поселков Хохловский и Гремичье установлены телевизоры, которые используются при проведении тематических вечеров и читательских конференций. До конца года телевизоры будут еще в трех библиотеках Хохловского района.

### Суд идет

В библиотеках поселков Хохловский и Гремичье установлены телевизоры, которые используются при проведении тематических вечеров и читательских конференций. До конца года телевизоры будут еще в трех библиотеках Хохловского района.

### Суд идет

В библиотеках поселков Хохловский и Гремичье установлены телевизоры, которые используются при проведении тематических вечеров и читательских конференций. До конца года телевизоры будут еще в трех библиотеках Хохловского района.

### Суд идет

В библиотеках поселков Хохловский и Гремичье установлены телевизоры, которые используются при проведении тематических вечеров и читательских конференций. До конца года телевизоры будут еще в трех библиотеках Хохловского района.

### Суд идет

В библиотеках поселков Хохловский и Гремичье установлены телевизоры, которые используются при проведении тематических вечеров и читательских конференций. До конца года телевизоры будут еще в трех библиотеках Хохловского района.

### Суд идет

В библиотеках поселков Хохловский и Гремичье установлены телевизоры, которые используются при проведении тематических вечеров и читательских конференций. До конца года телевизоры будут еще в трех библиотеках Хохловского района.

# «Мы близки к цели — продлению активной творческой жизни человека»

Таково мнение директора Киевского института геронтологии Академии медицинских наук СССР, эксперта по вопросам старения Центра социального развития и гуманитарных дел ООН академика Дмитрия Чеботарова, которое он высказал в беседе с корреспондентом АПН Игорем Заседой.

— Увеличение как абсолютной, так и относительной численности людей пожилого и старческого возраста — одна из актуальных проблем XX века, — говорит академик Чеботаров. — В СССР статистика зафиксировала не только значительный рост средней продолжительности жизни (за последние 50 лет она удвоилась), но и заметное постарение населения. Сегодня в нашей стране каждый восьмой — старше 60 лет.

XV съезд КПСС, определяя задачи медицинской науки на десятилетие, особо подчеркнул необходимость усилить исследования в области молекулярной биологии, физиологии, биохимических и иммунологических основ жизнедеятельности человеческого организма с целью ускорить решение медико-биологических проблем борьбы с сердечно-сосудистыми, онкологическими, эндокринными, вирусными заболеваниями. Осуществление этого комплекса задач теснейшим образом связано с успехами геронтологии и гериатрии.

Существуют три главные проблемы в науке о старении. Первая — познание механизма старения, приспособления организма и роль в этом процессе регуляции (саморегуляции). Главная задача — найти те условия, на которые можно неоправданно воздействовать. Вторая — определение роли социально-гигиенических факторов в предупреждении преждевременного старения. Третья — вопрос гериатрии, науки об особенностях заболеваний человека в старческом возрасте.

Сейчас изменился сам подход к изучению процессов, происходящих в организме. Мы научились исследовать обменные процессы, функции жизнедеятельности организма на молекулярном уровне. Проникновение в тайну клетки — путь к познанию процессов старения.

Дмитрий Федорович, в одной из своих книг Вы писали, что процесс старения глубоко индивидуален, он генетически запрограммирован, иными словами, «каждому мер» наследственности висит над каждым из нас?

— Долголетия чаще всего достигают люди, чьи родственники жили до глубокой старости. Кстати, на III Всесоюзном съезде геронтологов и гериатров, который недавно проходил в Киеве, ученые из Азербайджанского медицинского института привели интересные данные по этому вопросу. Они провели генетическое изучение 223 лиц в возрасте старше 70 лет из 58 семей. Во всех семьях, за исключением пяти, была отмечена повышенная продолжительность жизни в роду. По данным нашего института, 60—70 процентов людей, которые прожили 100 и более лет, имеют долголетних родителей или родственников.

Выходит, рассчитывать на глубокую старость без наличия предков-долгожителей бесполезно.

Способность человека к долголетию — стойкий видовой признак. Продолжительность жизни зависит как от биологических, наследственных способностей, так и от условий существования. Не нужно забывать, что условия жизни предшествовавших поколений были несравнимо тяжелее наших. Войны, голод, нищета, болезни были причиной того, что множество потенциальных долгожителей умерло преждевременно, задолго до природной отпущенной срока. Находясь же их имеют возможность дожить до глубокой старости.

Словом, говорить о фатальности наследственности не следует, ибо я не ошибусь, если скажу, что в основном предельный возраст человека зависит от условий жизни. Но это не означает, что человек может жить до 100 лет. Почему? На этот вопрос и сосредоточивать свое внимание советская геронтология.

Некоторые западные ученые считают, что если даже мы сумеем мобилизовать все медицинские и социальные гигиенические ресурсы, то в лучшем случае сможем продлить жизнь до 80 лет. Отсюда делается вывод о неизбежности наступления таких условий. Каково Ваше мнение?

— Мы считаем, что изменяется не природная способность жить 100 и более лет, а возможность проявить этот видовой признак в зависимости от условий жизни. И в свою очередь, определяются социально-экономическим положением общества. Значительное увеличение сроков жизни в нашей стране за годы Советской власти (с 32 лет в царской России до 70 лет в наши дни) связано с коренными социальными преобразованиями, улучшением условий труда и быта.

Наше мы пошлая к такому периоду, когда значительно увеличилось возрастное цензурное долголетие. Мы применяем новые методы борьбы с преждевременным старением. Замечу, что в экспериментах на животных мы уже научились продлевать жизнь на 25—40 процентов.

Главная же задача советской геронтологии не увеличение долготы как такового, а значительное продление его активной отрезка, когда человек является полноценным членом общества.

В мире существует более 200 теорий старения. Что есть старение? Деградация, «облезлость», которую нужно лечить, как утверждал русский физиолог Илья Мечников? Или же период жизни, на который можно считать человека определенным оптимистом?

— Старение, которое начинается на рубеже 30—35 лет — внутренне противоречивый процесс. Наряду с явлениями дег-

радации, угасания возникают и важные приспособительные функции. Оказалось, например, что наш мозг и мышцы стареют не меньше, чем активнее мы их используем.

На том же III Всесоюзном съезде, о котором я упоминал, две любопытные детали выдвинули ученые Ленинградского санитарно-гигиенического медицинского государственного института физической культуры. Ленинградские ученые скрупулезно исследовали биографии 865 крупных деятелей науки и искусства, живших в XIX—XX веках. Оказалось, что среднестатистический возраст ученых составлял 65 лет, а у артистов — 60 лет. Почему? Ученые работали в условиях, которые не снижали продуктивности, а способствовали ее развитию. Ученые, писатели, музыканты, артисты, спортсмены, исследователи, Московские ученые, обследовав группу ветеранов спорта (40—65 лет), доказывают: двигательный режим имеет существенное значение для сохранения здоровья и активности в зрелом и старом возрасте. Это, в свою очередь, может замедлить или ускорить развитие возрастных процессов.

Итак, несмотря на генетическую обусловленность старения, мы в значительной мере влияем внешне факторы, и прежде всего образ жизни. Профессия, интенсивность труда, питание, организация отдыха, социальный фон, условия проживания, болезни — факторы, определяющие сроки жизни. Если раньше даже среди ученых бывало представление, что человек пожилого и старческого возраста обязан сохранять энергию, то ныне мы придерживаемся иного мнения: энергия — это то, что человек расходует на поддержание своего организма.

— Какими практическими результатами достигнуты в раскрытии механизмов старения? Есть ли способы влиять на этот механизм?

— Теперь не вызывает сомнения, что изменения в сердечно-сосудистой системе могут вызвать все и много другое. Поэтому старение, которое мы влияем на этот процесс? Да, однако, что активный двигательный режим, витаминизация, новации, перерыв, задержка, расширение возможностей стимуляции сердечно-сосудистой системы.

В нашем институте разработаны и разрабатываются новые фармакологические средства воздействия. Они в корне отличны от ранее применявшихся. Мы рассчитаны на физиологическое воздействие. Это комбинация витаминов, в которых особенно нуждается стареющий организм, также препараты с микроэлементами и аминокислотами. С помощью этих препаратов достигаются реальные практические результаты. Мы применяем их у нас в стране, достаточное количество врачей (32,6 на каждые 10 тысяч человек населения) позволяют уже сейчас активно помогать людям пожилого и старческого возраста.

**(АПН).**

# ТЕАТРЫ • КИНО

**ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР** имени М. Горького. Вечером — «Сестры» (19 час. 30 мин.). Завтра — «Беспокойная душа» (19 час. 30 мин.).

**ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ** имени А. Золотой. Вечером — «Два часа жизни» (18 час. 30 мин.).

**«ПРОЛЕТАРИИ»** — Большой зал. Вечером — «Мои дороги» (11.30, 13.50, 16.15, 18.40, 21.00).

**МАЛЫН** зал — Мои дороги (11.30, 13.50, 16.15, 18.40, 21.00).

**«СПАРТАК»** — Я верю (10.40, 12.20, 14.15, 16.40, 19.15, 21.00).

**«ЮНОСТЬ»** — Большой зал — Самозванец с гитарой (13.45, 15.30).

**«КОМСОМОЛС»** — Ирония судьбы (11.14, 13.00, 14.45, 16.30).

**«РОДИНА»** — Красный зал — Я верю (11.50, 13.40, 16.10, 18.40, 21.00).

**«СВЕТЛОТ»** — Большой зал — Мое последнее слово (11.30, 13.15, 15.00, 16.45, 18.30, 20.15).

**«ДВА»** — Детский театр — Цветные сны (10.45, 12.15, 13.45, 14.15, 16.45, 19.30, 21.15).

**«КОМСОМОЛС»** — Ирония судьбы (11.14, 13.00, 14.45, 16.30).

**«РОДИНА»** — Красный зал — Я верю (11.50, 13.40, 16.10, 18.40, 21.00).

**«СВЕТЛОТ»** — Большой зал — Мое последнее слово (11.30, 13.15, 15.00, 16.45, 18.30, 20.15).

**«ДВА»** — Детский театр — Цветные сны (10.45, 12.15, 13.45, 14.15, 16.45, 19.30, 21.15).

**«КОМСОМОЛС»** — Ирония судьбы (11.14, 13.00, 14.45, 16.30).

**«РОДИНА»** — Красный зал — Я верю (11.50, 13.40, 16.10, 18.40, 21.00).

**«СВЕТЛОТ»** — Большой зал — Мое последнее слово (11.30, 13.15, 15.00, 16.45, 18.30, 20.15).

**«ДВА»** — Детский театр — Цветные сны (10.45, 12.15, 13.45, 14.15, 16.45, 19.30, 21.15).

**«КОМСОМОЛС»** — Ирония судьбы (11.14, 13.00, 14.45, 16.30).

**«РОДИНА»** — Красный зал — Я верю (11.50, 13.40, 16.10, 18.40, 21.00).

**«СВЕТЛОТ»** — Большой зал — Мое последнее слово (11.30, 13.15, 15.00, 16.45, 18.30, 20.15).

**«ДВА»** — Детский театр — Цветные сны (10.45, 12.15, 13.45, 14.15, 16.45, 19.30, 21.15).

**«КОМСОМОЛС»** — Ирония судьбы (11.14, 13.00, 14.45, 16.30).

**«РОДИНА»** — Красный зал — Я верю (11.50, 13.40, 16.10, 18.40, 21.00).

**«СВЕТЛОТ»** — Большой зал — Мое последнее слово (11.30, 13.15, 15.00, 16.45, 18.30, 20.15).

**«ДВА»** — Детский театр — Цветные сны (10.45, 12.15, 13.45, 14.15, 16.45, 19.30, 21.15).

**«КОМСОМОЛС»** — Ирония судьбы (11.14, 13.00, 14.45, 16.30).

**«РОДИНА»** — Красный зал — Я верю (11.50, 13.40, 16.10, 18.40, 21.00).

**«СВЕТЛОТ»** — Большой зал — Мое последнее слово (11.30, 13.15, 15.00, 16.45, 18.30, 20.15).

**«ДВА»** — Детский театр — Цветные сны (10.45, 12.15, 13.45, 14.15, 16.45, 19.30, 21.15).

**ИЗРЕВЛЕ** всматривался в небо, человек пытался предсказать последние погоды. Однако, не зная процессов, происходящих в толще ясного неба, это было очень нежелательным.

Тяжелая была участь первого предсказателя. В древней Англии, например, за любую ошибку их узаконенно сжигали на костре. Современные прогнозы счастья неизбежно участи своих далеких предшественников. Но и сейчас в их адрес нередко сыплются иронические замечания. А ведь труд работников прогностетической службы далеко не так прост, как кажется на первый взгляд.

В Москве, на улице Павла Морозова, стоит современное высотное здание. Это Гидрометцентр СССР — мозг всей прогностетической службы нашей страны. В его просторных залах день и ночь трудятся метеорологи, печатающие на пишущих машинках потоки информации с обсерваторий станций и метеорологических спутников. Работают метеорологи и метеорологические спутники. Работают метеорологи и метеорологические спутники. Работают метеорологи и метеорологические спутники.

### ПОГОДА НА ЗАВТРА

Службы нашей страны. В его просторных залах день и ночь трудятся метеорологи, печатающие на пишущих машинках потоки информации с обсерваторий станций и метеорологических спутников. Работают метеорологи и метеорологические спутники. Работают метеорологи и метеорологические спутники.

### ПОГОДА НА ЗАВТРА

Службы нашей страны. В его просторных залах день и ночь трудятся метеорологи, печатающие на пишущих машинках потоки информации с обсерваторий станций и метеорологических спутников. Работают метеорологи и метеорологические спутники. Работают метеорологи и метеорологические спутники.

### ПОГОДА НА ЗАВТРА

Службы нашей страны. В его просторных залах день и ночь трудятся метеорологи, печатающие на пишущих машинках потоки информации с обсерваторий станций и метеорологических спутников. Работают метеорологи и метеорологические спутники. Работают метеорологи и метеорологические спутники.

### ПОГОДА НА ЗАВТРА

Службы нашей страны. В его просторных залах день и ночь трудятся метеорологи, печатающие на пишущих машинках потоки информации с обсерваторий станций и метеорологических спутников. Работают метеорологи и метеорологические спутники. Работают метеорологи и метеорологические спутники.

### ПОГОДА НА ЗАВТРА

Службы нашей страны. В его просторных залах день и ночь трудятся метеорологи, печатающие на пишущих машинках потоки информации с обсерваторий станций и метеорологических спутников. Работают метеорологи и метеорологические спутники. Работают метеорологи и метеорологические спутники.

### ПОГОДА НА ЗАВТРА

Службы нашей страны. В его просторных залах день и ночь трудятся метеорологи, печатающие на пишущих машинках потоки информации с обсерваторий станций и метеорологических спутников. Работают метеорологи и метеорологические спутники. Работают метеорологи и метеорологические спутники.

### ПОГОДА НА ЗАВТРА

Службы нашей страны. В его просторных залах день и ночь трудятся метеорологи, печатающие на пишущих машинках потоки информации с обсерваторий станций и метеорологических спутников. Работают метеорологи и метеорологические спутники. Работают метеорологи и метеорологические спутники.

### ПОГОДА НА ЗАВТРА

Службы нашей страны. В его просторных залах день и ночь трудятся метеорологи, печатающие на пишущих машинках потоки информации с обсерваторий станций и метеорологических спутников. Работают метеорологи и метеорологические спутники. Работают метеорологи и метеорологические спутники.

### ПОГОДА НА ЗАВТРА

Службы нашей страны. В его просторных залах день и ночь трудятся метеорологи, печатающие на пишущих машинках потоки информации с обсерваторий станций и метеорологических спутников. Работают метеорологи и метеорологические спутники. Работают метеорологи и метеорологические спутники.