



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>
<http://vk.com/vounb>
e-mail: vounb@mail.ru
+7 (473) 255-05-91

Человек и его дело

ВЕТЕРАН ЗАВОДА

Утро. Поток рабочих заполняет центральную улицу поселка. Среди них Любовь Дмитриевна Пасмарнова, одна из уважаемых работниц завода, мастер-наставник и опытный сахарник. Одной из первых выступила она инициатором инициативного движения, обучила профессии варщика четырехсот молодых рабочих. В настоящее время, пожалуй, все аппараты предприятия — ее бывшие ученики. Любовь Дмитриевна — ветеран завода, вот уже почти полтора десятка лет без перерыва стоит на вахте у вакуум-аппаратов. На Хохольский сахарный приехал она по направлению из Перелешинского завода в 1943 году как опытный специалист. На ее глазах нарастала своя компетенция: завод вместе с ним совершенствовался и оттачивалось мастерство варщицы. За это время Пасмарнова не только в совершенстве овладела технологией сахароварения, но и освоила смежную профессию сажальника. И теперь, во время ремонтных работ, вместе с другими тщательно готовят оборудование для нового сезона.

Просторный и светлый цех вахты. Любовь Дмитриевну находят у одного из вакуум-аппаратов. Она открывает то один, то другой край, и на стекле медленно стекает коричневая сахарная масса, которая называется уфелем. Опытная варщица на глаз определяет размер кристаллов в зависимости от их величины, уменьшает или увеличивает время варки. Это один из сложных и важнейших процессов варки сахара. И от того, какого размера будут получены в уфеле кристаллы, зависит количество и качество получаемого сахара.

Любовь Дмитриевна обслуживает шесть вакуум-аппаратов, периодически заготавливает сироп, который варится до определенной густоты. Затем идет заготовка сахарной пудры и наращивание кристаллов до их однородности.

Включившись, во Всесоюзное социалистическое соревнование, Любовь Дмитриевна систематически перевыполняла задание и добивалась выхода сахара из уфеля до 40—45 процентов, что позволяло сэкономить в которой она трудится, выработать сверх плана за прошедшую девятую пятилетку 1471 тонну сахара.

Ее опыт стал достоянием всех аппаратов завода, это также дало возможность увеличивать процент получения сахара. Родина высоко оценила труд аппаратов. Она награждена орденом Трудового Красного Знамени и Октябрьской Революции.

Встав на пресельскохозяйственную вахту, Л. Д. Пасмарнова поддержала почти все перемены рабочих в Москве и Воронежске работав на протяжении многих лет избиралась депутатом Хохольского поселкового Совета. Она активно участвует в общественной жизни предприятия. Много работает в заводской комиссии по укреплению социалистической дисциплины труда. И не случайно, что именно ей оказано большое доверие быть делегатом XVI съезда профсоюзов СССР.

И только производственные дела волнуют переломку производственному, Пасмарнова на протяжении многих лет избиралась депутатом Хохольского поселкового Совета. Она активно участвует в общественной жизни предприятия. Много работает в заводской комиссии по укреплению социалистической дисциплины труда. И не случайно, что именно ей оказано большое доверие быть делегатом XVI съезда профсоюзов СССР.

Хохольский район. В. РАСТОРГУЕВ.

Вскрываем бесхозяйственность

ПОЧЕМУ ПРОСТАИВАЮТ ВАГОНЫ?

Как лучше, производительнее, эффективнее использовать подвижной состав? Вопрос этот очень важный, и его успешное решение во многом зависит от того, как четко, согласованно работают железнодорожники и колесники, вагоны, получающие и отправляющие грузы. Важно не только своевременно подать вагоны грузополучателю или грузоотправителю, но и быстро провести их загрузку или выгрузку.

Для более четкой, слаженной работы в прошлом году коллективы 69 станций и 253 предприятий и организаций Воронежской области заключили совместные обязательства, которые предусматривают взаимную ответственность за улучшение использования подвижного состава и сокращение простоев вагонов. Наилучших показателей добились здесь работники станций Подгорное, Подольское, Придача, Подгорный цементный, Семилуцкий оптепловый заводов, завод СК имени Кирова, которые награждены переходными Красными знаменами и денежными премиями.

Многие предприятия выдвинули большинство условий взятых обязательств. Многие, но не все. Значительные сверхнормативные простои вагонов под грузом вызваны операционными нарушениями в прошлом году Перелешинский, Нижнеисильский, Георгиевский и другие сахарные заводы. По области было потеряно более 42000 вагонно-погрузочных ресурсов.

Основной причиной простоев являлся низкая организация погрузочно-разгрузочных работ на станциях предприятий. В первую очередь это относится к Бадаковскому жиркомбинату и Алексеевскому эфиромаслозаводу, где выгрузка сырья проводится вручную. На ряде заводов, в организациях не организованная круглосуточная погрузка и выгрузка сырья. Руководители плохо контролируют использование подвижного состава.

Читатель критикует, советует, предлагает

Ни яслей, ни магазинов

В Северном микрорайоне г. Воронежа уже большой наплыв детей в микрорайонные детские сады. Население микрорайона растет, перебралось несколько семей в частные дома. Новыми довшими удобствами и просторами в микрорайоне являются детские сады и магазины. Но в настоящее время ни одного детского сада-ясель, и ни одного магазина. В раннем утре в час пик везти своих детей в центр города за 6—8 остановок, а потом в магазин, где продают детские сады и после работы их забирать.

Большие трудности испытывают родители и из-за того, что нет в микрорайоне культурно-досуговых предприятий и торговых точек.

И естественно, что жители хотят знать: когда же возьмется за дело строитель?

Председатель домового комитета домостроения № 23 г. Воронежа.

К сожалению...

В поселке Нововоронежском большой популярностью пользуется средняя школа рабочей молодежи. Здесь преподают педагоги, имеющие высокую квалификацию, многолетний опыт.

И результаты отрядов. Многие юноши и девушки, которые трудятся в цехах атомной станции, на новостройках легкой промышленности, имеют высокие оценки по всем предметам.

К сожалению, на некоторых предприятиях поселка не уделяется должного внимания учебе молодых рабочих. Например, в цехе № 3 и некоторых других организациях, слабо механизированы работы, и руководители не уделяют должного внимания учебе молодых рабочих. Многие работают у них, а не учатся.

И результаты отрядов. Многие юноши и девушки, которые трудятся в цехах атомной станции, на новостройках легкой промышленности, имеют высокие оценки по всем предметам.

К сожалению, на некоторых предприятиях поселка не уделяется должного внимания учебе молодых рабочих. Например, в цехе № 3 и некоторых других организациях, слабо механизированы работы, и руководители не уделяют должного внимания учебе молодых рабочих. Многие работают у них, а не учатся.

А. ПРОХОРОВ, слесарь-сантехник.

РАСТУТ ЭТАЖИ МУРТЫГИТА

На БАМЕ стоят сибирские морозы. Столбик термометра постоянно показывает минус 20—25 градусов. Но бригады монтажников Д. С. Бушуи из Воронежского строительного-монтажного поезда к холодам не привыкают. Они строят Норильск в сейчас вместе с товарищами-воронежцами возводят станцию Муртыгит. Бригады уже смонтировали пятиэтажный жилой дом. Подойдет к концу строительство этого такого же дома, начат монтаж третьего. А всего на станции будет возведено четыре пятиэтажных жилых дома.

С каждым днем ширится фронт строительных работ. Полным ходом монтируется здание общественно-торгового центра, начинается монтаж вокзала, к домам прокладываются электросети. Строительством домов воронежцев ведут методом бригадного подряда. Пример в труде подает монтажник Д. Кусак, каменщик И. Воронин, плотник И. Скубинин, А. Елфимов. Они ежедневно перерабатывают нормы выработки на 25—30 процентов, работают voluntarily, с энтузиазмом.

Бригада Александра Захарова уже закончила сооружение третьего общежития во временном поселке. Так что для желающих поехать на строительство в станцию Муртыгит жилье уже готово.

У воронежцев есть и трудности. Мало еще поступает строительных материалов, не хватает квалифицированных рабочих. Из-за суровых холодов не с полной нагрузкой используются имеющаяся техника и механизмы. Преодолевая трудности, коллектив поезда в ответ на обращение Генерального секретаря ЦК КПСС товарища Л. И. Брежнева к строителям, монтажникам, проектировщикам, эксплуатационникам, партийным, комсомольским и профсоюзным организациям, всем участникам строительства Бакало-Амурской магистрали решил в сентябре текущего года выдать в качестве подарка Генеральному секретарю ЦК КПСС станцию Муртыгит.

И. ГРАЧЕВ.

На снимке: общий вид строящегося поселка.



В. РАСТОРГУЕВ.

По следам неопубликованных писем

Иванна Волкова Отечественной войны И. Е. Фанниченко жила в р. п. Анна на улице Дружбы. Взяться же за перо заставило то, что указанная улица находится в безобразном состоянии, водоснабжение ее оставляет желать много лучшего.

С наступлением весны, информирует председатель Ленинского районского И. Ф. Дреши, проезжая часть улицы будет спланирована, асфальтирована и поддерживаться в нормальном состоянии. Что касается водоснабжения, то работы выполняются выходом из строя артезианских скважин. Вопрос улучшения водоснабжения улицы Дружбы решается в этом году. За счет средств предприятия будет смонтирована новая водопроводная линия.

В. А. Поляков 26 лет проработал на заводе имени Кирова. Принято решать уходить на пенсию. Ветеран труда думал, что проведет его с почестями, скажут добрые слова. Но никто не поблагодарил его за честный труд. О подобном факте рассказал Т. Хаджираева — дочь В. А. Полякова. В Можайск, обсуждаясь на совещании, начальники цехов и отделов у директора завода, секретаря партийных организаций и партком и председатели цеховых комитетов профсоюза в заводе, а также в коллективе цеха № 3, где до ухода на пенсию работал Т. Поляков.

Администрация, партийная и профсоюзная организации цеха в лице своих руководителей принесли извинения Т. Полякову. На общем собрании цеха за долготный труд ему вручен ценный подарок, он награжден Почетной грамотой.

«В село Землячки Семилужского района из Воронежа приехала машина, с которой продавались продовольственные товары. Часть из них была с просроченным временем реализации. Это строки из письма А. Петрова.

Факты, приведенные мной, проверил работником областного управления торговли. Получен ответ заместителя начальника управления П. М. Свиридова. Приказом по Советскому горисполкому заведующей магазином № 152 Г. Кузьмевой (продавщица этого магазина выезжала в село) за нарушение правил торговли объявлен выговор. Руководители магазинов торгового предприятия несут ответственность за соблюдение правил торговли и сроков реализации продовольствия.

12 подвешен содержится в школе, которую прислала товарищи, проживающие в селе Мемлово Верхнеамурского района. Они жалуются на отсутствие нормального автобусного сообщения с районным центром.

О принятых мерах информирует председатель Верхнеамурского районского М. П. Поточник. В настоящее время автобус в населенный пункт ходит два раза в сутки через село Семлевоку Калачевского района. Маршрут удлинен на 15 километров.

ИДЕОЛОГИЧЕСКИЕ ДИВЕРСАНТЫ

БУДАПЕШТ. Широкая программа мероприятий работ осуществляется в Венгрии. В настоящее время площадь орошаемых земель достигла 500 тысяч гектаров. В текущей пятилетке она увеличится на 150 тыс. га. В настоящее время ведется прокладка двух каналов от Кишкерского водохранилища общей протяженностью 300 километров и сооружаются 12 новых орошительных систем.

К 1985 году площадь орошаемых земель в стране составит примерно 1 млн. гектаров.

ПАРИЖ. В 1977 году темы развития французской экономики значительно замедлятся. К такому выводу пришли эксперты организации экономического сотрудничества и развития (ОЭСР). Специалисты ОЭСР подчеркивают, что в таком случае экономика Франции сократится в текущем году по сравнению с 1976 годом. Замедление темпов развития экономики Франции будет сопровождаться беспрецедентным ростом безработицы.

ГААГА. Переговоры на сокращении вывоза металла 9,5 тысячи рабочих металлургических заводов компании «Хоховенс из сталлберже». Под давлением европейской комиссии администрация фирмы приняла решение закрыть треть из пяти доменных печей на своих заводах.

ВАШИНГТОН. В Соединенных Штатах с официальным визитом прибыл премьер-министр Великобритании Дэвид Иден. Он встретился с президентом США Дж. Картером, государственным секретарем С. Висном и другими высокопоставленными представителями американского правительства. Как заявил Иден, цель его визита — установить «тесное взаимопонимание с новой администрацией США».

Тель-Авив пользуется поддержкой Вашингтона, который оказывает израильскому правительству и экономическую помощь, поощряя их агрессивную политику против арабских государств в нарушение решений ООН.

ЖЕНЕВА. Завершилась работа II европейской профсоюзной конференции. В течение двух дней делегации 42 национальных профсоюзных центров 28 стран Европы, в том числе Советского Союза, обсуждали вопросы улучшения производственной среды и охраны труда, а также проблемы профсоюзного образования.

В опубликованном совместном коммюнике отмечается, что конференция внесла вклад в развитие процесса сотрудничества между профсоюзами европейских стран. Участники форума профсоюзов Европы высказались за проведение в начале 1979 года следующей европейской профсоюзной конференции.

БОГОТА. Против решения правительства Колумбия обратиться к международным финансовым организациям за новыми займами выступили колумбийские коммунисты. Генеральный секретарь ЦК Компартии Колумбия, член парламентской оппозиции Виллард заявил, что парламентариизм коммунистов будет голосовать против этого решения. Подобные шаги, подчеркнул он, ведут к росту внешнего долга страны, к усилению инфляции и в конечном счете дальнейшему ухудшению положения народа.

ЛОНДОН. ГАСС. Сообщения о выводе арестованных из полицейских учреждений в Великобритании вызвали глубокое возмущение общественности. С требованием провести расследование выступил депутат палаты общин северноирландского графства Дери Кеннет Ньюман. Методы насилия при допросах арестованных являются серьезной проблемой в Северной Ирландии. Выбранные подобными методами признания, указывается в нем, используются в качестве единственного свидетельства на судебных процессах.

ЛОНДОН. ГАСС. Сообщения о выводе арестованных из полицейских учреждений в Великобритании вызвали глубокое возмущение общественности. С требованием провести расследование выступил депутат палаты общин северноирландского графства Дери Кеннет Ньюман. Методы насилия при допросах арестованных являются серьезной проблемой в Северной Ирландии. Выбранные подобными методами признания, указывается в нем, используются в качестве единственного свидетельства на судебных процессах.



ФОТО АНЕФО — ЮНИ — ТАСС.

Более 20 тысяч рабочих в службах Нидерландов принимают в эти дни участие в забастовках и стачках. Нидерландское движение вызвано растущим недовольством трудящихся экономической политикой правительства. В стране продолжает увеличиваться армия безработных, нарастающая уже более четверти миллиона человек. В прошлом году правительство «заморозило» заработную плату, оставив предпринимателям свободу действия в области повышения цен на товары широкого потребления. Данные местной печати свидетельствуют также о производстве хозрасчетных рабочих, дискриминации в оплате труда, увольнении незанятых рабочих, ирритации иммигрантов. Инициативы трудящихся Нидерландов, отстаивая свои интересы, все решительнее выступают с требованием обеспечить соблюдение основных человеческих прав.

НА СНИМКЕ: бастуют докеры амстердамского порта.

НАШЕ БЮРО ПОИЗЫСКА

РАЗЫСКИВАЮТ:

Кириллов Георгий Иванович (г. Чугаев, ул. Убинца, д. 35, кв. 3) — фронтового товарища Голотина Василия, 1914 г. р., из Воронежской обл. «Прошел вместе тяжелой солдатский путь от Сталинграда до Праги, воевал в составе 1-го Украинского фронта» (Киево - Святошинский фронт и Киевской обл., ополчение «Забавных», д. 6, кв. 5) — однопольного Коулю Онуфрия Ивановича из Воронежской обл. «В годы Отечественной войны служил в 7-м зенитно-пулеметном полку». Зорина Александра Григорьевна (г. Воронеж, ул. Дружинников, д. 26, кв. 9) — однопольная брата Зорина Ивана Григорьевича, 1914 г. р., ул. Голосовская Семилукского района. «Призван в армию в 1941 г., служил в авиации, был командиром, пролежал в восточном госпитале на территории Венгрии».

Степачко Михаил Леонтьевич (г. Одесса, ул. Рыбачья, д. 16) — фронтового товарища Валуйского Григория, 1907 г. р. «До войны жил в Воронежской обл. На фронте он был отважным сапером».

Алейникова Зинаида Павловна (г. Воронеж, ул. Бурилова, д. 3, кв. 7) — однопольная сына Шмыглы Константина Ивановича, 1923 г. р. «Призван в армию в 1942 г. Последним письмом написал, что ему пришло звание м. лейтенанта. С войны не вернулся».

Новиков Петр Дмитриевич (Волоковская Белгородской обл., ул. Маяковского, д. 38) — однопольный друга Джунковского Гурья Семесевича и Белоножки Алексея Трофимовича, которые до войны жили в Воронеже.

Второй год у нас работает редакция по вопросам производственно-экономической жизни. Думаем, что привлекут внимание не только специалистов, но и широкого круга читателей такие ее первые критические работы, как «Социально-психологические особенности социального соревнования» и «Социально-экономические проблемы повышения качества продукции». Эти книги раскрывают взаимоотношения людей в процессе соревнования, показывают роль социальной психологии в практике его организации, исследуют значение повышения качества продукции и ускорения технического прогресса в создании материально-технической базы коммунизма.

Доброй традицией стало в издательстве предварительное обсуждение тематических планов в трудовых коллективах. Вот и на этот раз, прежде чем утвердить очередной план выпуска литературы, мы уже в декабре проводили семинары с представителями работников и активистов заводов «Ростсельмаш», ТПЗ-1, автозавода им. Лихачева, производственных отделов «Восход», «Восток», «Автодизель» и других. Деловые советы, критические замечания помогают нам оперативно откликаться на злободневные вопросы, которые выдвигает живая практика социального соревнования. Возможно, в результате наших встреч и обсуждений на областных и трудовых листах, книга издательства ВЦСПС получила имена таких воронежцев. Ведь именно о таких представителях рабочего класса и писалась в высокой стилистике Генеральный секретарь ЦК КПСС товарищ Л. И. Брежнев:

«...И называя наше время временем великой свершений, мы должны помнить, что тем, кто сделал его таким, — мы отдаем должное людям труда».

В. БОЛДЫРЕВ,
директор Произдательства, кандидат экономических наук.

Валентин ЛАГНОВ работает шофером автоколонны № 1746 города Мачала Воронежской области. Он больше известен как «солист ансамбля «Восход» культуры «Доминионы». Его выступления пользуются большим успехом. Он участник областного фестиваля военно-патристических песен. Недавно исполнял в составе ансамбля песню Тухманова «День Победы» в сопровождении народного инструментального оркестра «Айболит». Фото Ю. Еськова.

Тринадцать — число счастливое

Столь же метки, как и в прошлые годы, участники соревнования любителей лотерей. В этот раз угадали пять номеров и получили крупные суммы. Среди них — сестры Грибановой Сахарного завода, в 5-м тираже «Спортлото» 3388 рублей. А вот воронежцы строят В. Л. Трухин и лейтенант П. В. Ключников из «Союзгаза». Они выиграли по 5000 рублей. Много угадывали жители области в тиражи «Субботнего спортлото» — 5 из 36х.

Сейчас карточки спортивных лотерей продолжают продаваться в магазинах. В игру включились и жители крупнейших сел: Клеповки Бутурлиновского района, Митрофановки Кантемировского района, Шемуховки Хреновского Бородавского района.

Хорошо реагируют карточки «Спортлото», «Спортлото-2» и «Субботнего спортлото» общественные организации. Работники районных ульев связи и кроссов «Союзгаза», И. М. Чуканов из Бородавского, Г. В. Ефанов из Грибановского, Т. И. Смольянинов из Калача, В. И. Елетин из Павловска, Т. Н. Золотухина из Россоши, Я. Ермаков из Семилук, Н. В. Гелетина из Митрофановки, А. И. Чекалина из Петропавловки, З. А. Щербаченко из Бончура, И. В. Иванов из Нововоронежского, Е. Г. Черных из Новоалександровского района и другие товарищи. Они участвуют в ответственном и благородном деле — сборе средств на Олимпиадские игры, которые летом 1980 года состоятся в городе Москве.

Любители спортивно-игровых лотерей хорошо знают, что дважды в год — июне и декабре — проводятся тиражи «Спортлото» и «Спортлото-2», в которых разыгрываются дополнительные выигрышные фонды. Теперь, начиная с этого года, будут проводиться и тиражи «Субботнего спортлото» в лотерейных фондах и по «Субботнему спортлото».

И уже на 1 марта дополнительный выигрышный фонд «Субботнего спортлото», который состоится 23 марта, составит около полтора миллиона рублей. Не исключено, что те, кому повезет в этом тираже, получат выигрыши более крупные, чем в обычных тиражах.

Любители спортивно-игровых лотерей проявляют большой интерес к таким тиражам, как правило, карточка тиражей с дополнительными выигрышами более крупными, чем всегда повышенным спросом.

Г. НЕЦПЛЯЕВА,
старший инструктор Воронежского областного управления «Спортлото».



ПРОГРЕСС науки и техники вызвал необходимость повышения производительности труда, автоматизации и механизации почти всех видов физического труда на производстве. А как резко изменился наш быт! Пылесосы, пылесосы, миксеры, телевизоры уже обиходные, все больше и больше осваивают человека от тяжелых физических нагрузок. Как влияет недостаток движения — гиподинамия — на здоровье человека, чем она чревата в наши дни миллионов людей испытывающих «мышечный голод».

Часто мы готовы полчаса простоять в ожидании автобуса, чтобы проехать две остановки. На работе — за столом, за пультом, за кувалдой, за рулем — проводим восемь часов сидя. Вечером телевизор надолго приковывает нас к креслу. Так день за днем, месяц за месяц. И в один из дней не прекрасный день вы вдруг замечаете, что стали быстро утомляться, ухудшилось самочувствие, появилось головокружение. Если придется немного ускорить шаг или пробежать за автобусом — появляется охлипка, слабость, сердцебиение. Пора бы тревожиться, это признаки гиподинамии. При длительной гиподинамии начинается сильный распад белков, атрофия мышц, увеличивается количество жировой ткани, изменяется структура костей. Регуляция тонуса кровеносных сосудов нарушается, в результате кровь скапливается в сосудах, расположенных ниже сердца, сокращается объем циркулирующей крови, сердце начинает работать как бы вхолостую.

У людей, ведущих малоподвижный образ жизни, содержание холестерина в крови значительно повышено, что, как известно, приводит к тяжелой болезни — атеросклерозу. Неизбежным спутником гиподинамии являются также нарушение обмена веществ, и как следствие, — нарастание избыточного веса.

Чем же лечить эту «болезнь века»? — физкультура и спорт. Для начала попробуйте хотя бы часть пути на работу и с работы проходить пешком. Вообще в день надо проделать не менее 10 000 шагов — такой «шаговой» минимум, на работу — полчаса, по дороге — полчаса. Помните: по мере того, как поплаывает. Без тренировки даже хотя бы на месте в течение 3-5 минут, конечно, утренняя и производственная гимнастика и вы почувствуете себя значительно лучше.

Эффективнее и вместе с тем приятнее средством профилактики гиподинамии являются пешие прогулки. Во время ходьбы, даже не быстрой, усиленно работают мышцы ног, брюшного пресса, грудного отдела, а также связки и суставы рук. Расширяются мельчайшие сосуды, повышается мышца, в том числе и мышца сердца. Увеличивается емкость сосудов, приоткрываются клапаны вентрикула легких. И тем самым, и вместе с тем, у кого нарушен обмен веществ. Физические упражнения могут заменить многие лекарства, но одно лекарство в мире не может заменить физическое упражнение. Это лекарство доступно каждому, надо только завладеть своею волею и найти время для их приема. Это бы вы ни были загружены работой. Это — важная защита от «болезни века».

И. ИШАКОВА,
инженер.

ПРОИЗВЕДЕНИЯ В ТАЙНЫ ТИШЕВОЕ МОРЕ

В 1894 году в Белом море разразился трагедия. В сильный шторм затонуло 25 рыбацких суденышек. По воле России или по воле судьбы в пользу пострадавших семей рыбаков. Сама же рыбаки попросили, чтобы часть денег была выделена на научные исследования в северных морях.

И вот в 1898 году русский ученый и исследователь Николай Книпович возглавил первую экспедицию, цель которой заключалась в поисках новых районов промыслов, в создании более тонких морских карт.

4 марта 1920 года Ленин подписывает декрет о создании Северной научно-промысловой экспедиции, которую возглавил Книпович, а год спустя — декрет о создании Центрального научно-исследовательского суда «Персей», которое совершило 84 рейса по северным морям. Судья этого суда трагична. В 1941 году оно было потоплено немцами самолетами.

Рыбный институт Заполярье заложил прочный фундамент советской океанологии, во многом способствовали изучению Баренцева моря, созданию основ для организации тралового промысла.

В Мурманске, в поселке им. Н. Книповича, находится Полярный институт рыбного хозяйства и океанографии (ПИИРО). Сейчас в нем работают почти тысячи человек. Институт располагает хорошо оборудованными лабораториями, всевозможными научно-исследовательскими судами. Являясь директором института, крупным специалистом по изучению морского фитоценоза Виктором Зобинным.

В рамках СВМ мы сотрудничаем с аналогичными институтами. Осенью 1976 года были обменены задания, вместе с польскими учеными Андреем Эльминичевым и Янушем Калиновским в лаборатории на берегу Белого моря проводились испытания тралов, сконструированных в ГДР.

В нынешнем году готовятся к совместному эксперименту по прогнозу запасов шпрот в Балтийском море. Примутом запасов шпрот в Балтийском море. Примутом запасов шпрот в Балтийском море. Примутом запасов шпрот в Балтийском море.

РАДИО
11 МАРТА, ПЯТНИЦА
По радиостанциям на волнах 381 и 416 м (721,2 мГц) — 7:20 — Мастера машинного доения. Чашков и его дело. Радиостанция о последователях богучерских новаторов. 8:15 — «Песни» (Воронежская обл.). «Транспортист». Передача о Ленинихах механизаторов Рельсовых работ. Ветер главных агроном колхоза имени Пушкина. Творец Советского человека. Труды Н. М. Понякина. 18:00 — Последнее интервью. «Векна» наместника. Радиодура «На стройках области».

ПОГОДА
Сезонная дым по области ожидается переменная облачность, без существенных осадков, ветер юго-западный, умеренный по силе, температура 1-3 градуса тепла. В Воронеже — без существенных осадков, температура 3-5 градусов выше нуля.

ДОСТУПНО КАЖДОМУ

Мы попросили рассказать врача врачебно-физикуляторного диспансера Геприэту Михайлову Абиссому.

«Максимум комфорта, минимум движения» — это лозунг некоторых людей, навьюченных полагашкой, что ограждая себя от лишнего шага, они тем самым оберегают свое здоровье. Без превращения можно сказать, что в наши дни миллионов людей испытывающих «мышечный голод».

При длительной гиподинамии начинается сильный распад белков, атрофия мышц, увеличивается количество жировой ткани, изменяется структура костей. Регуляция тонуса кровеносных сосудов нарушается, в результате кровь скапливается в сосудах, расположенных ниже сердца, сокращается объем циркулирующей крови, сердце начинает работать как бы вхолостую.

Эффективнее и вместе с тем приятнее средством профилактики гиподинамии являются пешие прогулки. Во время ходьбы, даже не быстрой, усиленно работают мышцы ног, брюшного пресса, грудного отдела, а также связки и суставы рук. Расширяются мельчайшие сосуды, повышается мышца, в том числе и мышца сердца. Увеличивается емкость сосудов, приоткрываются клапаны вентрикула легких. И тем самым, и вместе с тем, у кого нарушен обмен веществ.

И. ИШАКОВА,
инженер.

СПОРТ
Победные метры

В ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМ МАНАМЕ ЦЕНТРАЛЬНОГО СТАДИОНА ПРОСКОЗОВ СОСТОЯЛИСЬ СЕРЕБРЯНЫЕ ПО ПРИЗКАМ Победители и призерами областного комитета комсомола.

Ирина Сидорова, представительница «Трудовых резервов», живет в Бородавском, часто выступает в различных соревнованиях и, как правило, побеждает. Хороши для себя традиции, не изменили и теперь: выиграла с результатом 5 метров 69 сантиметров прыжки в длину. У мужчин в этом виде соревнований первым был Александр Чирков из «Сборной производственных коллективов» — 7 метров 5 сантиметров.

В прыжках в высоту первенствовали Нелли Новикова из «Трудовых резервов» (1 метр 60 сантиметров) и Сергей Пущакин из «Буревестника» (1 метр 30 сантиметров).

Начавшаяся попытка в тройном прыжке на изменении и теперь, представляли «Трудовых резервов» — 13 метров 92 сантиметра.

В общем зачете победили легкоатлеты «Буревестника» — 8971 очко. Команда общества «Трудовые резервы» заняла второе место — 8971 очко. «Локомотив».

Растут будущие футболисты

При входе во Дворец спорта «Кристалл» на самом видном месте, на стеновых стенах, выставлены различные спортивные награды: памятные подари, вымпелы, кубки. Многие спортивные трофеи завоеваны юными футболистами «Кристалла», которых тренирует на третьем этаже Дворца спорта И. А. Дубинский.

На тренировках мальчишки оттачивают умение обращаться с мячом, разучивают тактические приемы. Словом, постигают премудрости футбола.