



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник–четверг 9.00-20.00
Суббота, воскресенье 12.00-20.00
Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>
<http://vk.com/vounb>
e-mail: vounb@mail.ru
+7 (473) 255-05-91

Хорошие люди земли украшения НЕОБХОДИМАЯ ДОЛЖНОСТЬ

Николай Семенович Слизых работает в Подгорской объединенной автотроллейбусной станции более десяти лет. Он — водитель троллейбуса, снабжает горючими автомашинами и тракторами местных «Сельхозтехников», а также доставляет его на склады колхозов имени Мичурина, имени Калинина, «Красный путь» и др.

Скромная должность у Николая Семеновича, но необходима для производства. И надо сказать, исполняет он ее с душой. За отличную базарную работу руководство автотроллейбусной станции премировало водителя именными часами.

С. ЗЕЛЕНСКИЙ,
селькор.

СОВЕТУЕТ ВРАЧ РЕБЕНOK В МИРЕ ЗАПАХОВ

Где бы ни жил человек, какие бы ветры его не обвевали, он постоянно окружен разнообразными запахами и все они по-своему влияют на настроение, склонность, работоспособность, вообще на жизнедеятельность организма. Запахи окружают нас с рождения — помогают окруженному существо нормально развиваться. Пряные — вызывают еще и положительные эмоции, радость, пробуждают аппетит (например, у грудничка, учащего запах молока), текут слюнки и возникает сосательный рефлекс), нормализуют деятельность нервной системы, улучшают сумеречное зрение и цветоощущение. Наоборот, неприятные запахи угнетают и раздражают, снижают аппетит, могут повести к тошноте, рвоте, даже к обмороку.

Отнимите у ребенка обонятельные ощущения — и он не будет знать что-либо. Малыш, который не чувствует запахов, не ест и не тут же не помогают ни прогулки, ни отдыши, ни лечение. А за нарушениями питания почти неминуемо следуют кавардины ситуации. Характерно, что у детей, чье умственное развитие отстает, передко оказывается нарушенным обоняние. И ничего удивительного, ведь один из важных путей познания выключен — появился «слепой патом».

Ребенок с нарушенным обонянием зачастую недоступен специфические тональности аккуса того или иного продукта — ведь вкус и запах связаны между собой, поэтому он не вольно戀ается к острой, раздражительной пище.

В мире запахов немало удивительного, предстающего нашему взору, но наставник не может сказать, какой запах он чувствует, но назовет издающее его вещество.

К настороженному ребенку зарегистрировано около ста тысяч запахов, они могут сплавиться, образовываться новые и взаимно ослаблять друг друга. Дети, сами того не замечая, часто находят пищевые продукты, оценивавшие таким образом их качество. Однако иногда с возрастом эта чувствительность снижается. Отрицательно влияют на обоняние многие болезни — полипы, аденоиды, насморк (особенно хронический), искривление носовой перегородки, разрастание тканей носа, грипп, синусит, аллергия, корь, свиные; сказывают, что повышенная влажность и температура воздуха, его загрязнение, запыленность парализуют обоняние спустя некоторое время.

Парализовать обоняние спустя некоторое время лекарства — стрептомицины, мономицины, Надо ли говорить, как важно родителям помнить обо всем этом, оберегать у детей драгоценное чувство — обоняние и своеобразно устраивать признаки, его нарушающие. Иной ребенок вдруг засыпает: слизь запах гнили, чеснока, хотя и не любит эти запахи. Это надо обеспокоиться, посоветоваться с врачом. Вообще надо проявлять известную бдительность, ведь сами дети на плохом обонянии не жалуются и потому мы часто узнаем об дефекте тогда, когда время для эффективной помощи уже упущен. Какой же жестокий удар! Плохо различающий запахи юноши или девушки не берут для работы в авиации, пищевую и химическую промышленность, им трудно стать фармацевтом, врачом.

Можно ли как-то воздействовать на обоняние, если оно ухудшилось? Такие случаи есть — это лекарства, возбуждающие нервную систему, витамины, но прежде всего надо обратиться к врачу. Иногда помогают кратковременные, не значительные по нагрузке физические упражнения (трех-пятикратное хождение на месте, несколько легких приседаний, скручивание мышц, махи руками).

Некоторую роль может сыграть диета, парализованная запахами юноши или девушки не берут для работы в авиации, пищевую и химическую промышленность, им трудно стать фармацевтом, врачом.

Можно ли как-то воздействовать на обоняние, если оно ухудшилось? Такие случаи есть — это лекарства, возбуждающие нервную систему, витамины, но прежде всего надо обратиться к врачу. Иногда помогают кратковременные, не значительные по нагрузке физические упражнения (трех-пятикратное хождение на месте, несколько легких приседаний, скручивание мышц, махи руками).

Некоторую роль может сыграть диета, парализованная запахами юноши или девушки не берут для работы в авиации, пищевую и химическую промышленность, им трудно стать фармацевтом, врачом.

Если у ребенка затруднено дыхание через нос, пахучие вещества могут просто не достигать окончаний обонятельного нерва. В таких случаях приходится идти на операцию, но она бывает успешной, если сохранился, не парализован обонятельный нерв.

Несколько слов о культуре обоняния. По аналогии с тем, как мы защищаем глаза от пораженного от яркого света, нужно и нос предохранять от чрезмерно сильных раздражителей, резких, приятно пахущих веществ. Не менее важно, чтобы способа ребёнок не всовывал себе в нос посторонние предметы — бумагу, пуговицы и др. Во всем этом тоже необходимо родительская бдительность.

Многие запахи многогранны, он влияет на здоровье наших детей, их работоспособность и настроение. Обоняние тесно связано с другими видами восприятия. Например, некоторые пахучие вещества влияют на зрение. На биологии и медико-химии и физики, инженерии и биологии происходят всевозможные новые знания, современная техника расшифровывает загадки запахов и поставляет их на службу здоровья.

Профессор Б. ШЕВЫРГИН, [ЦНИИ санитарного просвещения].

РЕКЛАМА



Театр

ТЕАТР ОПЕРЫ — Соловьев. Портреты. Песни. Куклы. Выступления юных артистов. Драматический и действительный. 14 февраля. Зал «Шахтер». 19 час.

АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ПРАВИТЕЛЬСТВА — Колпакова. Соловьев. Премьера — Последний срок. Звезды — Любовь, Диана и Черт (19 час.).

ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ — Соловьев. Зал «Шахтер». 18 час. Звезды — Конек-Горбунок (14 час.).

ПРОЛЕТАРИЙ — Гайдар. Задорожная. Караполина. Елена. 18-20, 22, 23, 25, 27, 29, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70, 72, 74, 76, 78, 80, 82, 84, 86, 88, 90, 92, 94, 96, 98, 100, 102, 104, 106, 108, 110, 112, 114, 116, 118, 120, 122, 124, 126, 128, 130, 132, 134, 136, 138, 140, 142, 144, 146, 148, 150, 152, 154, 156, 158, 160, 162, 164, 166, 168, 170, 172, 174, 176, 178, 180, 182, 184, 186, 188, 190, 192, 194, 196, 198, 200, 202, 204, 206, 208, 210, 212, 214, 216, 218, 220, 222, 224, 226, 228, 230, 232, 234, 236, 238, 240, 242, 244, 246, 248, 250, 252, 254, 256, 258, 260, 262, 264, 266, 268, 270, 272, 274, 276, 278, 280, 282, 284, 286, 288, 290, 292, 294, 296, 298, 300, 302, 304, 306, 308, 310, 312, 314, 316, 318, 320, 322, 324, 326, 328, 330, 332, 334, 336, 338, 340, 342, 344, 346, 348, 350, 352, 354, 356, 358, 360, 362, 364, 366, 368, 370, 372, 374, 376, 378, 380, 382, 384, 386, 388, 390, 392, 394, 396, 398, 400, 402, 404, 406, 408, 410, 412, 414, 416, 418, 420, 422, 424, 426, 428, 430, 432, 434, 436, 438, 440, 442, 444, 446, 448, 450, 452, 454, 456, 458, 460, 462, 464, 466, 468, 470, 472, 474, 476, 478, 480, 482, 484, 486, 488, 490, 492, 494, 496, 498, 500, 502, 504, 506, 508, 510, 512, 514, 516, 518, 520, 522, 524, 526, 528, 530, 532, 534, 536, 538, 540, 542, 544, 546, 548, 550, 552, 554, 556, 558, 560, 562, 564, 566, 568, 570, 572, 574, 576, 578, 580, 582, 584, 586, 588, 590, 592, 594, 596, 598, 600, 602, 604, 606, 608, 610, 612, 614, 616, 618, 620, 622, 624, 626, 628, 630, 632, 634, 636, 638, 640, 642, 644, 646, 648, 650, 652, 654, 656, 658, 660, 662, 664, 666, 668, 670, 672, 674, 676, 678, 680, 682, 684, 686, 688, 690, 692, 694, 696, 698, 700, 702, 704, 706, 708, 710, 712, 714, 716, 718, 720, 722, 724, 726, 728, 730, 732, 734, 736, 738, 740, 742, 744, 746, 748, 750, 752, 754, 756, 758, 760, 762, 764, 766, 768, 770, 772, 774, 776, 778, 780, 782, 784, 786, 788, 790, 792, 794, 796, 798, 800, 802, 804, 806, 808, 810, 812, 814, 816, 818, 820, 822, 824, 826, 828, 830, 832, 834, 836, 838, 840, 842, 844, 846, 848, 850, 852, 854, 856, 858, 860, 862, 864, 866, 868, 870, 872, 874, 876, 878, 880, 882, 884, 886, 888, 890, 892, 894, 896, 898, 900, 902, 904, 906, 908, 910, 912, 914, 916, 918, 920, 922, 924, 926, 928, 930, 932, 934, 936, 938, 940, 942, 944, 946, 948, 950, 952, 954, 956, 958, 960, 962, 964, 966, 968, 970, 972, 974, 976, 978, 980, 982, 984, 986, 988, 990, 992, 994, 996, 998, 1000, 1002, 1004, 1006, 1008, 1010, 1012, 1014, 1016, 1018, 1020, 1022, 1024, 1026, 1028, 1030, 1032, 1034, 1036, 1038, 1040, 1042, 1044, 1046, 1048, 1050, 1052, 1054, 1056, 1058, 1060, 1062, 1064, 1066, 1068, 1070, 1072, 1074, 1076, 1078, 1080, 1082, 1084, 1086, 1088, 1090, 1092, 1094, 1096, 1098, 1100, 1102, 1104, 1106, 1108, 1110, 1112, 1114, 1116, 1118, 1120, 1122, 1124, 1126, 1128, 1130, 1132, 1134, 1136, 1138, 1140, 1142, 1144, 1146, 1148, 1150, 1152, 1154, 1156, 1158, 1160, 1162, 1164, 1166, 1168, 1170, 1172, 1174, 1176, 1178, 1180, 1182, 1184, 1186, 1188, 1190, 1192, 1194, 1196, 1198, 1200, 1202, 1204, 1206, 1208, 1210, 1212, 1214, 1216, 1218, 1220, 1222, 1224, 1226, 1228, 1230, 1232, 1234, 1236, 1238, 1240, 1242, 1244, 1246, 1248, 1250, 1252, 1254, 1256, 1258, 1260, 1262, 1264, 1266, 1268, 1270, 1272, 1274, 1276, 1278, 1280, 1282, 1284, 1286, 1288, 1290, 1292, 1294, 1296, 1298, 1300, 1302, 1304, 1306, 1308, 1310, 1312, 1314, 1316, 1318, 1320, 1322, 1324, 1326, 1328, 1330, 1332, 1334, 1336, 1338, 1340, 1342, 1344, 1346, 1348, 1350, 1352, 1354, 1356, 1358, 1360, 1362, 1364, 1366, 1368, 1370, 1372, 1374, 1376, 1378, 1380, 1382, 1384, 1386, 1388, 1390, 1392, 1394, 1396, 1398, 1400, 1402, 1404, 1406, 1408, 1410, 1412, 1414, 1416, 1418, 1420, 1422, 1424, 1426, 1428, 1430, 1432, 1434, 1436, 1438, 1440, 1442, 1444, 1446, 1448, 1450, 1452, 1454, 1456, 1458, 1460, 1462, 1464, 1466, 1468, 1470, 1472, 1474, 1476, 1478, 1480, 1482, 1484, 1486, 1488, 1490, 1492, 1494, 1496, 1498, 1500, 1502, 1504, 1506, 1508, 1510, 1512, 1514, 1516, 1518, 1520, 1522, 1524, 1526, 1528, 1530, 1532, 1534, 1536, 1538, 1540, 1542, 1544, 1546, 1548, 1550, 1552, 1554, 1556, 1558, 1560, 1562, 1564, 1566, 1568, 1570, 1572, 1574, 1576, 1578, 1580, 1582, 1584, 1586, 1588, 1590, 1592, 1594, 1596, 1598, 1600, 1602, 1604, 1606, 1608, 1610, 1612, 1614, 1616, 1618, 1620, 1622, 1624, 1626, 1628, 1630, 1632, 1634, 1636, 1638, 1640, 1642, 1644, 1646, 1648, 1650, 1652, 1654, 1656, 1658, 1660, 1662, 1664, 1666, 1668, 1670, 1672, 1674, 1676, 1678, 1680, 1682, 1684, 1686, 1688, 1690, 1692, 1694, 1696, 1698, 1700, 1702, 1704, 1706, 1708, 1710, 1712, 1714, 1716, 1718, 1720, 1722, 1724, 1726, 1728, 1730, 1732, 1734, 1736, 1738, 1740, 1742, 1744, 1746, 1748, 1750, 1752, 1754, 1756, 1758, 1760, 1762, 1764, 1766, 1768, 1770, 1772, 1774, 1776, 1778, 1780, 1782, 1784, 1786, 1788, 1790, 1792, 1794, 1796, 1798, 1800, 1802, 1804, 1806, 1808, 1810, 1812, 1814, 1816, 1818, 1820, 1822, 1824, 1826, 1828, 1830, 1832, 1834, 1836, 1838, 1840, 1842, 1844, 1846, 1848, 1850, 1852, 1854, 1856, 1858, 1860, 1862, 1864, 1866, 1868, 1870, 1872, 1874, 1876, 1878, 1880, 1882, 1884, 1886, 1888, 1890, 1892, 1894, 1896, 1898, 1900, 1902, 1904, 1906, 1908, 1910, 1912, 1914, 1916, 1918, 1920, 1922, 1924, 1926, 1928, 1930, 1932, 1934, 1936, 1938, 1940, 1942, 1944, 1946, 1948, 1950, 1952, 1954, 1956, 1958, 1960, 1962, 1964, 1966, 1968, 1970, 1972, 1974, 1976, 1978, 1980, 1982, 1984, 1986, 1988, 1990, 1992, 1994, 1996, 1998, 2000, 2002, 2004, 2006, 2008, 2010, 2012, 2014, 2016, 2018, 2020, 2022, 2024, 2026, 2028, 2030, 2032, 2034, 2036, 2038, 2040, 2042, 2044, 2046, 2048, 2050, 2052, 2054, 2056, 2058, 2060, 2062, 2064, 2066, 2068, 2070, 2072, 2074, 2076, 2078, 2080, 2082, 2084, 2086, 2088, 2090, 2092, 2094, 2096, 2098, 2100, 2102, 2104, 2106, 2108, 2110, 2112, 2114, 2116, 2118, 2120, 2122, 2124, 2126, 2128, 2130, 2132, 2134, 2136, 2138, 2140, 2142, 2144, 2146, 2148, 2150, 2152, 2154, 2156, 2158, 2160, 2162, 2164, 2166, 2168, 2170, 2172, 2174, 2176, 2178, 2180, 2182, 2184, 2186, 2188, 2190, 2192, 2194, 2196, 2198, 2200, 2202, 2204, 2206, 2208, 2210, 2212, 2214, 2216, 2218, 2220, 2222, 2224, 2226, 2228, 2230, 2232, 2234, 2236, 2238, 2240, 2242, 2244, 2246, 2248, 2250, 2252, 2254, 2256, 2258, 2260, 2262, 2264, 2266, 2268, 2270, 2272, 2274, 2276, 2278, 2280, 2282, 2284, 2286, 2288, 2290, 2292, 2294, 2296, 2298, 2300, 2302, 2304, 2306, 2308, 2310, 2312, 2314, 2316, 2318, 2320, 2322, 2324, 2326, 2328, 2330, 2332, 2334, 2336, 2338, 2340, 2342, 2344, 2346, 2348, 2350, 2352, 2354, 2356, 2358, 2360, 2362, 2364, 2366, 2368, 2370, 2372, 2374, 2376, 2378, 2380, 2382, 2384, 2386, 2388, 2390, 2392, 2394, 2396, 2398, 2400, 2402, 2404, 2406, 2408, 2410, 2412, 2414, 2416, 2418, 2420, 2422, 2424, 2426, 2428, 2430, 2432, 2434, 2436, 2438, 2440, 2442, 2444, 2446, 2448, 2450, 2452, 2454,