



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>
<http://vk.com/vounb>
e-mail: vounb@mail.ru
+7 (473) 255-05-91

ПЕСЧАНЫЕ КОСЫ

Многие люди, имея дачу, стараются благоустроить свой участок. Одним из способов является устройство песчаных кос. Эти косы делают в саду, чтобы улучшить дренаж почвы и предотвратить заболачивание. Они представляют собой длинные, узкие насыпи песка, расположенные параллельно друг другу. Вода, попадая на косы, легко стекает и не застаивается. Кроме того, песок в косах способствует аэрации почвы и улучшает ее структуру. Устройство песчаных кос — это простой и эффективный способ ухода за садом.

ФИЗИКАТУРА ДЛЯ ВСЕХ

ОФИЦИАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЕГКОМУ АТЛЕТИЧЕСКОМУ СПОРТУ В ГОРОДЕ СМОЛЕНСКЕ

НА ПОЛУВОПРОСТОРЕ

В течение нескольких дней в городе Смоленске будут проходить официальные соревнования по легкой атлетике. Соревнования будут проводиться на стадионе «Динамо». В них примут участие спортсмены из различных районов области. Программа соревнований включает бег, прыжки, метания и т.д. Соревнования будут проходить в интересной и напряженной обстановке.

ПЛАНЫ

В области начинают осуществление планов на 1986 год. Эти планы определяют основные направления развития экономики и социальной сферы. В частности, особое внимание уделяется развитию сельского хозяйства, промышленности и науки. Также планируется проведение различных социальных программ. Планы на 1986 год являются основой для работы всех органов государственной власти и управления.

МЕТКИ ИГРАЮТ В ФУТБОЛ

В последнее время в футбол все чаще играют с метками. Метки — это специальные приспособления, которые помогают игрокам ориентироваться на поле. Они имеют форму небольших флажков, которые закрепляются на одежде игроков. Метки используются в различных вариантах футбола, включая мини-футбол и пляжный футбол. Использование меток повышает скорость игры и снижает риск травм.

Законы семьи

Семья — это основа общества. Для ее благополучия необходимо соблюдать определенные законы. Эти законы касаются взаимоотношений между членами семьи, воспитания детей и решения споров. Соблюдение этих законов способствует созданию атмосферы любви, уважения и взаимопонимания. Каждый человек должен осознавать свою ответственность за благополучие семьи.

КОМПРС

В смоленской радиотехнической школе имени В.П. Шабалина студенты принимают участие в конкурсе «КомпРС». Это конкурс по созданию компьютерных программ. Учащиеся должны разработать программу, которая решает конкретную задачу. Конкурс проводится ежегодно и способствует развитию навыков программирования и творческой активности студентов.

Всё для здоровья

Для поддержания здоровья необходимо вести здоровый образ жизни. Это включает правильное питание, регулярные физические упражнения и отказ от вредных привычек. Кроме того, важно регулярно проходить медицинские осмотры и своевременно лечить заболевания. Здоровье — это основа благополучия и долголетия.

Всё для здоровья

Здоровье человека зависит от многих факторов. Среди них — генетика, образ жизни, окружающая среда и т.д. Чтобы сохранить здоровье, необходимо уделять внимание всем этим аспектам. Правильное питание, спорт и отдых — это те вещи, которые действительно помогают поддерживать здоровье на высоте.

Всё для здоровья

Важно помнить, что здоровье — это не только отсутствие болезней, но и состояние благополучия. Поэтому необходимо заботиться не только о физическом, но и о психическом здоровье. Спорт, позитивные эмоции и общение с близкими людьми — это те вещи, которые способствуют общему благополучию.

Приглашает на учебу

Смоленский техникум электротехники и электромеханики приглашает на учебу учащихся из различных районов области. В техникуме ведется обучение по различным специальностям. Обучение ведется на высоком уровне, с применением современных методов преподавания. Также в техникуме проводятся различные мероприятия, направленные на развитие личности учащихся.

Знакомимся по воде

В летний период многие люди предпочитают отдыхать на воде. Это может быть как традиционный пляжный отдых, так и активные водные виды спорта. В Смоленске есть множество прекрасных мест для отдыха на воде. Каждый может выбрать для себя подходящий вариант отдыха.

В помощь Чернобылю

Смоленская область оказывает активную помощь пострадавшим от аварии на Чернобыльской АЭС. Это включает гуманитарную помощь, восстановление жилищного фонда и поддержку пострадавших семей. Смоленчане стремятся оказать необходимую помощь и поддержать пострадавших в этот трудный период.

Торговая реклама

В Смоленске объявлены торговые тендеры на закупку различных товаров и услуг. Информация о тендерах публикуется в официальных источниках. Участники тендера могут ознакомиться с условиями и подать заявки. Торговые тендеры являются важным инструментом обеспечения государственных нужд.

КОПИРОВАНИЕ
Текст статьи и ее иллюстрации можно воспроизводить в личных целях без специального разрешения автора. Для этого необходимо указать источник информации — журнал «Смоленские ведомости».

РЕКЛАМА
Для размещения рекламы в журнале необходимо обратиться в редакцию. Стоимость размещения рекламы зависит от объема и срока размещения. Редакция гарантирует высокую эффективность рекламы.

СООБЩЕНИЯ
Журнал «Смоленские ведомости» принимает сообщения от читателей. Сообщения должны быть интересными и полезными для читателей. Автор сообщения должен указать свое имя и адрес.

ПРЕДЛАЖЕНИЯ
Мы предлагаем сотрудничество с различными организациями и предприятиями. Если вы хотите разместить рекламу или провести какое-либо мероприятие, свяжитесь с нами. Мы поможем вам реализовать ваши идеи.

ПОДАРОК
В подарок к журналу «Смоленские ведомости» мы предлагаем подписку на один из наших журналов. Подписка — это отличный подарок для себя и своих близких.

СМОЛЕНСКИЕ ВЕДОМОСТИ
Журнал «Смоленские ведомости» выходит ежеквартально. В нем вы найдете интересные статьи, фотографии и новости из жизни Смоленска и области. Не упустите свой экземпляр!

Издатель: **Смоленское областное издательское объединение «Смоленские ведомости»**, 155001 Смоленск, ул. Гагарина, 2. Редакция: **Смоленские ведомости**, 155001 Смоленск, ул. Гагарина, 2. Тел.: (81) 2-45-10.