



**Данное издание оцифровано  
в Воронежской областной  
универсальной научной библиотеке  
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>  
<http://vk.com/vounb>  
e-mail: [vounb@mail.ru](mailto:vounb@mail.ru)  
+7 (473) 255-05-91

ПОСЛЕДНИЕ ИЗВЕСТИЯ

Президент РФ Борис Ельцин подписал Указ об освобождении Сергея Южакова от должности...

Президент РФ Борис Ельцин подписал Указ об освобождении Сергея Южакова от должности...

Президент РФ Борис Ельцин подписал Указ об освобождении Сергея Южакова от должности...

Сибирская палата в мае текущего года составила 19,9%, по сравнению с аналогичным периодом прошлого года...

На заседании 41-го заседания Комиссии по вопросам государственного управления...

В связи с профинансированием образовательных учреждений...

КОМАТА ДЛЯ ИВНАИДА

Послевоенные администрации Воронежской области в упорном поиске в поисках ушедших...

ЛИЦЕНЗИЯ НА АЛКОГОЛЬ

В мае 1996 года в Воронежской области введено лицензирование розничной торговли...

ВЛАСТЬ ПРИШЛА К МИЛЛИОНУ

С июля 1996 года в Воронежской области введено лицензирование розничной торговли...

БЫПИСКИ - ПО ВСЕЙ РОССИИ

В мае 1996 года в Воронежской области введено лицензирование розничной торговли...

РАСПАВЕТ ЛУЧШЕ ХОРОМ

В Воронежской области введено лицензирование розничной торговли...

СМЕРТЬ ПРИГОДАЛО ВНЕЗАПНО

В Воронежской области введено лицензирование розничной торговли...

Всегда на злом месте

Ирина А. Бабкина

Сим сегом вену метам...

Ирина А. Бабкина

На ту же кошу драгом

Ирина А. Бабкина

Погода

В Воронежской области введено лицензирование розничной торговли...

Куплю

Ирина А. Бабкина

Агентство по недвижимости

Ирина А. Бабкина

Куплю

Ирина А. Бабкина

Агентство по недвижимости

Ирина А. Бабкина

Куплю

Ирина А. Бабкина

Агентство по недвижимости

Ирина А. Бабкина

Пестуют посевы

В мае в южной зоне Воронежской области введены лицензирование розничной торговли...

Уточню

Ирина А. Бабкина

Ждите, не умирайте

В мае 1996 года в Воронежской области введено лицензирование розничной торговли...

Раставят лучше хором

В Воронежской области введено лицензирование розничной торговли...

Смерть пришло внезапно

В Воронежской области введено лицензирование розничной торговли...

Всегда на злом месте

Ирина А. Бабкина

Сим сегом вену метам...

Ирина А. Бабкина

На ту же кошу драгом

Ирина А. Бабкина

Погода

В Воронежской области введено лицензирование розничной торговли...

Куплю

Ирина А. Бабкина

Агентство по недвижимости

Ирина А. Бабкина

Куплю

Ирина А. Бабкина

Агентство по недвижимости

Ирина А. Бабкина

Куплю

Ирина А. Бабкина

Агентство по недвижимости

Ирина А. Бабкина

Куплю

Ирина А. Бабкина

Агентство по недвижимости

Ирина А. Бабкина

Тревожный репортаж «Плальный круг» - пожары в округе

Для лесника неслыханным восторгом стало то, что в Воронежской области введено лицензирование розничной торговли...

Уточню

Ирина А. Бабкина

Ждите, не умирайте

В мае 1996 года в Воронежской области введено лицензирование розничной торговли...

Раставят лучше хором

В Воронежской области введено лицензирование розничной торговли...

Смерть пришло внезапно

В Воронежской области введено лицензирование розничной торговли...

Всегда на злом месте

Ирина А. Бабкина

Сим сегом вену метам...

Ирина А. Бабкина

На ту же кошу драгом

Ирина А. Бабкина

Погода

В Воронежской области введено лицензирование розничной торговли...

Куплю

Ирина А. Бабкина

Агентство по недвижимости

Ирина А. Бабкина

Куплю

Ирина А. Бабкина

Агентство по недвижимости

Ирина А. Бабкина

Куплю

Ирина А. Бабкина

Агентство по недвижимости

Ирина А. Бабкина

Куплю

Ирина А. Бабкина

В мае 1996 года в Воронежской области введено лицензирование розничной торговли...

Уточню

Ирина А. Бабкина

Ждите, не умирайте

В мае 1996 года в Воронежской области введено лицензирование розничной торговли...

Раставят лучше хором

В Воронежской области введено лицензирование розничной торговли...

Смерть пришло внезапно

В Воронежской области введено лицензирование розничной торговли...

Всегда на злом месте

Ирина А. Бабкина

Сим сегом вену метам...

Ирина А. Бабкина

На ту же кошу драгом

Ирина А. Бабкина

Погода

В Воронежской области введено лицензирование розничной торговли...

Куплю

Ирина А. Бабкина

Агентство по недвижимости

Ирина А. Бабкина

Куплю

Ирина А. Бабкина

Агентство по недвижимости

Ирина А. Бабкина

Куплю

Ирина А. Бабкина

Агентство по недвижимости

Ирина А. Бабкина

Куплю

Ирина А. Бабкина

«Застывшая вода» потеряла побед

В Воронежской области введено лицензирование розничной торговли...

Уточню

Ирина А. Бабкина

Ждите, не умирайте

В мае 1996 года в Воронежской области введено лицензирование розничной торговли...

Раставят лучше хором

В Воронежской области введено лицензирование розничной торговли...

Смерть пришло внезапно

В Воронежской области введено лицензирование розничной торговли...

Всегда на злом месте

Ирина А. Бабкина

Сим сегом вену метам...

Ирина А. Бабкина

На ту же кошу драгом

Ирина А. Бабкина

Погода

В Воронежской области введено лицензирование розничной торговли...

Куплю

Ирина А. Бабкина

Агентство по недвижимости

Ирина А. Бабкина







ЗДОРОВЬЕ

# ПОМОГИТЕ СЕБЕ САМОМУ

В организме человека в течение 24 часов происходит непрерывный процесс обновления клеток. В среднем в сутки в организме человека происходит обновление клеток в объеме, равном массе тела. Это означает, что человек постоянно обновляется. Однако этот процесс может быть нарушен из-за различных причин, таких как стресс, неправильное питание, недостаток сна и т.д. Поэтому важно следить за своим здоровьем и принимать меры для его поддержания.

## АБСЦЕСС

Нельзя расширять и мажорировать воспаление. Принимать физиотерапевтические процедуры, но только в период стихания воспаления.

## ПАРОВОДЯНАЯ МЕДИЦИНА РЕКОМЕНДУЕТ:

В период стихания воспаления принимать ванночки с ромашкой и морской солью. Прислуживать на пластыре на область воспаления.

## КАРДИО

Нельзя расширять и мажорировать воспаление. Принимать физиотерапевтические процедуры, но только в период стихания воспаления.

## ПАРОВОДЯНАЯ МЕДИЦИНА РЕКОМЕНДУЕТ:

В период стихания воспаления принимать ванночки с ромашкой и морской солью. Прислуживать на пластыре на область воспаления.

## АБСЦЕСС

Нельзя расширять и мажорировать воспаление. Принимать физиотерапевтические процедуры, но только в период стихания воспаления.

## ПАРОВОДЯНАЯ МЕДИЦИНА РЕКОМЕНДУЕТ:

В период стихания воспаления принимать ванночки с ромашкой и морской солью. Прислуживать на пластыре на область воспаления.

## АБСЦЕСС

Нельзя расширять и мажорировать воспаление. Принимать физиотерапевтические процедуры, но только в период стихания воспаления.

## ПАРОВОДЯНАЯ МЕДИЦИНА РЕКОМЕНДУЕТ:

В период стихания воспаления принимать ванночки с ромашкой и морской солью. Прислуживать на пластыре на область воспаления.

СОВЕТЫ ДОМОВОГО

# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...

Вот несколько советов, которые помогут вам справиться с различными проблемами в домашних условиях. Например, если у вас болит голова, можно попробовать сделать массаж висков. Если у вас есть аллергия, можно использовать натуральные средства для ее лечения. Также важно следить за чистотой в доме и регулярно проветривать помещения.

## Резко болит голова

Можно попробовать сделать массаж висков. Если у вас есть аллергия, можно использовать натуральные средства для ее лечения.

## У вас есть аллергия

Можно использовать натуральные средства для ее лечения. Например, можно использовать отвары трав, которые обладают противовоспалительными свойствами.

## У вас есть грибок

Можно использовать натуральные средства для его лечения. Например, можно использовать уксус, который обладает фунгицидными свойствами.

## У вас есть грибок

Можно использовать натуральные средства для его лечения. Например, можно использовать уксус, который обладает фунгицидными свойствами.

Настурью

## Александр ЛЕБЕДЬ

### настойка из прополиса "всем"

Эта настойка имеет множество полезных свойств. Она помогает укрепить иммунитет, улучшить состояние кожи и волос, а также обладает противовоспалительными свойствами. Ее можно использовать как наружно, так и внутренне.

...и вы, и ваши дети...  
...и вы, и ваши дети...  
...и вы, и ваши дети...

...и вы, и ваши дети...  
...и вы, и ваши дети...  
...и вы, и ваши дети...

...и вы, и ваши дети...  
...и вы, и ваши дети...  
...и вы, и ваши дети...

## Как укротить "зеленого змия"?

Эта статья посвящена борьбе с паразитами. Автор рассказывает о различных видах паразитов, их симптомах и методах лечения. Также упоминаются народные средства, которые могут быть эффективными в борьбе с паразитами.

Золотые старожилы

## Пикник у бензовоза

Эта статья рассказывает о жизни людей, которые живут в условиях Крайнего Севера. Автор описывает их быт, традиции и особенности их жизни в суровых условиях.

...и вы, и ваши дети...  
...и вы, и ваши дети...  
...и вы, и ваши дети...

...и вы, и ваши дети...  
...и вы, и ваши дети...  
...и вы, и ваши дети...

...и вы, и ваши дети...  
...и вы, и ваши дети...  
...и вы, и ваши дети...

## У нас дома

Эта статья посвящена домашнему хозяйству. Автор рассказывает о различных способах экономии энергии, ухода за домом и т.д. Также упоминаются различные инструменты и материалы, которые могут быть полезными в быту.



