



**Данное издание оцифровано  
в Воронежской областной  
универсальной научной библиотеке  
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>  
<http://vk.com/vounb>  
e-mail: [vounb@mail.ru](mailto:vounb@mail.ru)  
+7 (473) 255-05-91

## Сегодня в номере:

2 стр. Какую воду мы пьем.

3 стр. Сталин предсказал войну за год до ее начала?

4 стр. Как сохранить здоровье без лекарств, спортивная панорама, в часы досуга.

# РОЖДЕСТВЕНСКОЕ ПОСЛАНИЕ

## МИТРОПОЛИТА ВОРОНЕЖСКОГО И ЛИПЕЦКОГО МЕФОДИЯ



заблуждается в своих исканиях и стоит на гибельном пути ложной духовной жизни. Вне Церкви, вне ее животворящих Таинств немислимо наше спасение. Сегодня на рубеже двух тысячелетий, как никогда, очевидно, ни одна проблема нашего бытия — ни социальная, ни экономическая, ни политическая, никакая другая — не может быть решена без возродившегося влияния на личность человека света православной истины. И самое яркое свидетельство тому — уходящий XX век, вся многовековая история многострадального народа и Отчеза нашего. Это мысль, такую ясную и глубокую, с удивительной точностью сформулировал более полутора веков назад величайший русский писатель: «Дело в том, что пришло нам спастись нашу землю; что гибнет уже земля наша не от нештатия самих; что уже миссия законного управления образовалась другое правление, гораздо сильнее всякого законного. Установили свои условия, все оценено, и цены даже приведены во всеобщую известность, и никакой правитель, хотя бы он был мудрее всех законодателей и правителей, не в силах поправить зло, как ни ограничивай он действия дурных чиновников приставленным в надзиратели других чиновников... По мне, безумна и мысль вести какое-нибудь нововведение в Россию, минуя Церковь, не испросив у нее на то благословения. Нелепо даже и к мыслям нашим прививать какие бы то ни было европейские идеи, пока не окрепнет их она светом Христовым... Жизнь нашей мы должны защитить нашу Церковь, которая вся есть жизнь, благоданьем душ наших долами мы возвестить ее истину».

Пришедший в мир Спаситель обращается ко всем верным: «Всё — соль земли. Если же соль потеряет силу, то чем сделаешь ее соленою? Она уж ни к чему негодна, как разве выбросить ее вон на поприще иодам» (Мф. 5, 13). Провлаивая Рождество Христово, мы исповедуем не только свою веру в Него, но и верность Ему, готовность жить со Христом и во Христе. И великая тайна, которую открывает непременное основание нашей веры.

Дорогие отцы, братья и сестры!

В эту светозарную ночь мы собрались в церковь, чтобы вместе, в соборной молитве воздать хвалу рожденному в Вифлееме 2000 лет назад Богомладенцу Христу. «Эта ночь, — по слову преподобного Ефрема Сирина, — принадлежит Кроткому, поэтому пусть каждый отложит ярость и суровость, принадежит Смирению, пусть каждый обуздает свою гордыню и смирит свое высокомерие. Нынче воссиял день милости, да не преследует же никто мщением нанесенной ему обиды; настал день радости, да не будет же никто виною печали и скорби для другого. Это — день, в который отворилась дверь неба нашим молитвам; прилично ли было бы, если бы мы затворили дверь просящим у нас прощения обид или облегчения бедствий? Для сего-то нынче Само Богство заключило в человеческую природу, чтобы эта природа устремилась ко всему святому».

С праздником вас, дорогие братья и сестры!

**МЕФОДИЙ,**  
митрополит Воронежский и Липецкий.  
Рождество Христово  
2000/2001 год  
г. Воронеж

«Сын Божий бывает Сыном Человеческим, чтобы, восприняв худшее, подать нам лучшее» (Богородичен на «Господи, воззвах», глас 2)

### ВОЗЛЮБЛЕННЫЕ О ГОСПОДЕ ОТЦЫ, БРАТЯ И СЕСТРЫ!

В эту святую ночь Церковь Христова свидетельствует о величайшем чудесном событии в истории рода человеческого. В мир пришел Тот, Кого по обетованию Божию ожидали ветхозаветные праотцы, о Ком возвещали пророки: «Ибо младенец родился нам — Сын дан нам; владычество на раменах Его, и нарекут имя Ему: Чудный, Советник, Бог крепкий, Отец вечности, Князь мира» (Ис. 9, 6). Они жили верой, уповав на пришествие Мессии, Христа Искуителя. Мы же, христиане, удостоились неизреченной радости прославлять Сына Божия, пришедшего в мир ради нашего спасения: «Небо и земля днесь пророчески да возвеселятся, Ангели и человеки духовно да торжествуют, яко Бог плоти ваяв сущим во тьме и тени силящим, рождется от Девы» (Стихира на литии, глас 1).

Великой благодатью Троицы называет святой апостол Павел явление в мир Бога во плоти. «Тайны Божии по своим дивным свойствам совсем не таковы, как тайны людские, — говорит святитель Димитрий Ростовский, — тайну человеческую стоит сказать лишь раз-другой, одному-другому, как уже все узнают ее совершенно. Тайства же Божии — чем более о них думаешь и говоришь, тем больше о них проповедуешь, становится тем сокровеннее, труднее и непостижимее. — «Как непостижимы судьбы Его и неисследимы пути Его!» (Рим. 11, 33). О, поистине великое, дивное и преславное таинство явлено миру в нынешний праздник Рождества Христова, явлено не для того, чтобы люди молчали о нем, но говорили, ибо тайну земного царя подобает тайно, тайно же Царя Небесного или дела Божии надлежит проповедовать и прославлять».

Потому вновь и вновь Святая Церковь возвещает миру о несказанном чуде Любви Божией к падшему миру. Исторически это величайшее в мире событие отстоит от нас на 2000 лет. Но Церковь пребывает не только в истории, она входит со Христом, который есть глава Церкви, в вечность. Проходят годы, века, тысячелетия сменяют друг друга в быстротечном потоке истории народов, страны, цивилизации, но каждая рождественская ночь дарит нашим сердцам мир и непреходящую радость. Верой мы постигаем, что Боговоплощение — это событие, совершившееся единожды во времени, но имеющее всю силу вечности. По мысли известного русского богослова XX столетия, «это пребывающее Боговоплощение как совершенное соединение, нераздельное, хотя и неслиянное, обожие естество, Божеское и человеческое, и есть Церковь, и верою есть человечество Христово — Тело Христова, как единство жизни с Ним, Ему послушной и Ему подвластной. И эта жизнь — единственный источник духовной радости. Она неизменно образом делает нас соричными таинственному чуду и торжеству Вифлеемской ночи».

Сегодня мы празднуем Рождество, вступаю в XXI век. Во все времена «дух века сего» противился христианскому делу. Быв минувшим Промыслом Божиим стал веком испытания веры и верности Христу. Многие народы и страны, некогда составлявшие мир христианской культуры, отпали, увлеклись на путь, который русские религиозные мыслители назвали путем «человеко-божеским». Самообращение, ведущее к нравственной человеческой деградации и духовной смерти! Но изменить ход Священной истории провозил человек вехи не в силах. В тиши Вифлеемской ночи Свет пришел в мир, и ХХ век обьяла его (Ин. 1, 9).

Испытания, которые прошла в XX веке Русская Православная Церковь, — яркое тому свидетельство. Разве не чудо, что к хану нового тысячелетия по Рождестве Христовом Овощенный Архирейский Собор прославил царственных страстотерпцев, более тысячи свидетелей Христовых, новомучеников Российских. Среди новоприсланных угодников Божиих и собор святых Воронежской и Липецкой земель, нашей епархии. Вспомини их святые имена в сию священную рождественскую

ночь. Это архиепископы Воронежские Тихон (Никаноров), Петр (Зверев) и Захария (Лобов), архиепископ Елецкий Сергей (Зверев), епископ Липецкий Уар (Шмарин), архиепископ Симферопольский и Крымский Лука (Войно-Ясенецкий), епископ Кинешемский архимандрит Иннокентий (Бездя), Игнатий (Бирюк) и иереи Александр Архангельский, Георгий Никитин, Сергей Гортинский, Иоанн Стеблин-Каменский, Федор Яковлев, мученики Косма (Вазников) и Георгий (Пожаров), преподобномученица монахиня Пелагия (Жидко), мученики миряне Петр Вязников, Ефим Гребенщиков и Александра Смолякова. Все вместе с канонизированными ранее митрополитом Петром (Полыanskiм) и протомеером Иоанном Кочуровым возносят ныне свои святые молитвы о нас — лавсте Воронежских святителей Митрофана и Тихона. И это только те святые, которые по воле Божией открыты нам сегодня. Но за ними стоят еще тысячи и тысячи исповедников земли Русской, их же имена ведом Бог.

В мире, полном духовных проблем и противоречий, различных псевдорелигиозных и антихристианских учений, каждый православно верующий во Христа должен помнить и исполнять призыв святого апостола Петра: «Господа Бог святые в сердцах ваших; будьте всегда готовы всякому, требующему у вас отчета в вашем поведении, дайте ответ с кротостью и благоговением» (1 Пет. 3, 15). Поэтому Юбилейный Архиерейский Собор призвал верующих свидетелей служения ближнему среди жестокости и равнодушия современного мира, призвал приводить к Таинству Крещения уверовавших, воскреслять взвращающихся к Церкви, нести свидетельство Благой Вести в мир тем, кто еще далек от веры или

## Последние известия

### Рождество в Храме Христа Спасителя

ПОДПИСАН АКТ ГОСКОМИССИИ О ПОЛНОМ ВОССОЗДАНИИ ХРАМА ХРИСТА СПАСИТЕЛЯ. Во время предстоящих рождественских праздников впервые за последние четыре десятилетия Патриарх Московский и всея Руси не будет служить праздничную службу в Богоявленском соборе. Десятилетиями сложившаяся традиция оказалась нарушена в связи с воссозданием храма Христа Спасителя — Алексий II проведет торжественное богослужение именно там. Служба начнется 6 января, непосредственно 7 января, в Рождество, в 16 часов Алексий II совершит в храме Рождественскую великую вечерню, доступ в храм будет ограничен.

### ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ВЛАДИМИР ПУТИН И СЕКРЕТАРЬ СОВЕТА БЕЗОПАСНОСТИ РФ СЕРГЕЙ ИВАНОВ НА ВСТРЕЧЕ НАМЕТИЛИ ТЕМАТИКУ ЗАСЕДАНИЙ СОВЕТА НА ТЕКУЩЕ ПОЛУГОДИЕ.

Основными вопросами станут состояние космической деятельности, недопущения вывоза ракетных технологий из страны, социально-экономическая ситуация в Чечне.

### В ПЯТНИЦУ ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ВНЕС В ГОСУДАРСТВЕННУЮ ДУМУ ПРОЕКТ ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНА «О ПОЛИТИЧЕСКИХ ПАРТИЯХ».

Законопроект признает в России политическое многообразие и многопартийность.

### ПРОЕКТ ОРГАНИЗАЦИИ СЛУЖБЫ ФИНАНСОВОЙ РАЗВЕДКИ БЫ ПРЕДАСТАНОВИЛ ПРЕЗИДУТУ РФ.

В задачи службы будет входить отслеживание денежных потоков и определение их законности. Банки обяжут делиться секретной информацией.

### 118 МИЛЛИОНОВ ДОЛЛАРОВ ПЕРЕЧИСЛЕНО МИНИФОНДОМ РФ В СЧЕТ ДОЛГОВ МЕЖДУНАРОДНОМУ ВАЛЮТНОМУ ФОНДУ.

За год общая сумма выплат фонду превысит два миллиарда.

### НОВОЙ ГАЗЕТНОЙ УТКОЙ ОЗНАМЕНОВАЛА НАЧАЛО ГОДА АМЕРИКАНСКАЯ «ВАШИНГТОН ТАЙМС».

В ее сообщении говорится об установке тактических ракет в Калининградской области — Генштаб МО России решительно опроверг провокационную ложь американцев.

### ГЕНЕРАЛЬНАЯ ПРОКУРАТУРА ВЗЯЛА ПОД КОНТРОЛЬ САДЕВСТВИЕ ПО УГОЛОВНЫМ ДЕЛАМ, ВОЗБУЖДЕННЫМ ПО ВЗЫСКАМ ДОГОВОР В БЫВШЕЙ, НОВОСИБИРСКОЙ И СТАРОМ ОСКОЛЕ.

В этих катастрофах погибли 12 человек.

### ПОЛНОМОЧНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ЧЕЧНИ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИИ ШАМИЛЬ БЕНО КАТЕГОРИЧЕСКИ ОПРОВЕРГ СООБЩЕНИЯ СМИ О ЯКОБЫ ИМВЕВШЕЙ МЕСТО ПОПЫТКЕ ФИЗИЧЕСКОГО УСТРАНЕНИЯ ГЛАВЫ ЧЕЧЕНСКОЙ АДМИНИСТРАЦИИ АХМАДА КАДЫРОВА.

В интервью Бено сообщила, что он разговаривал с Кадыровым по телефону.

### ГОСАТОННАДЗОР РОССИИ СЧИТАЕТ ВОЗМОЖНЫМ ПЛАТОВАТЬ СРОКИ ЭКСПЛУАТАЦИИ АЭС ПРИ УСЛОВИИ ИХ МОДЕРНИЗАЦИИ И РЕКОНСТРУКЦИИ.

Сроки эксплуатации действующих Блоков АЭС первых поколений заканчиваются в период с декабря 2001-го по 2005 год.

### Общественная приемная «Коммуны»

ждет вас ВО ВТОРНИК, (с 14 до 17 час.), по адресу: ДК им.Коминтерна, приемная депутата ЗВЕРЕВА Александера Васильевича; В СРЕДУ, (с 10 до 14 час.), по адресу: Воронеж, ул.Лизюкова, 44, в помещении Депутатского центра Комитетского района, в приемной депутата ЧЕРНИШКИНА Геннадия Викторовича. (Остановка трамвая «Институт молодежи»).

### Реклама в «Коммуне» без посредников — это экономия ваших средств, времени и гарантия публикации!

### Прогноз погоды на 6 января

По сведениям Воронежского гидрометцентра, сегодня днем по области облачно, небольшие осадки, местами туман, ветер умеренный, температура минус 1 — плюс 4.

7 января — ночью без осадков, днем небольшие осадки, ветер умеренный, температура минус 1 — плюс 4.

8 января — ночью местами небольшие осадки, днем без осадков, ветер слабый, температура ночью минус 1 — плюс 4, днем плюс 4-6.

### Следующий номер «Коммуны» выйдет 10 января

## Договорились коллективно

Более чем на четырех тысячах предприятий и организаций Воронежской области заключены коллективные трудовые договоры. Наибольшее распространение такой формы социально-трудовых отношений характерно для предприятий государственной и муниципальной собственности (41 и 50 процентов соответственно). По информации областного комитета по труду и занятости населения, на частных предприятиях, число которых превышает 56 процентов от общей численности, отмечается затухание договорного регулирования. Связано это с нежеланием хозяев вводить себя в жесткие социально-трудовые рамки, а также отсутствием активности в коллективах и незнанием своих прав.

## Чьи ноу-хау предпочтительнее?

Впервые в Воронеже пройдет конкурс инновационных проектов. Состоится он 24-26 января во Дворце детей и юношества в рамках региональной выставки «Промышленность Воронежской области». Организаторы конкурса — администрация области и выставочная фирма «Вета» — преследуют цель выявить перспективные и готовые к коммерциализации инновационные проекты, а также привлечь инвесторов для их реализации. Кстати, воронежские идеи уже получили признание на конкурсах инноваций страны: в сентябре 2000 года на научно-промышленном форуме в Нижнем Новгороде Воронежский механический завод, АО «Трактор», ООО «Декор» получили дипломы и медали. Информационную поддержку осуществляет газета «Коммуна».

## Стипендия от администрации

Несколько лет назад по предложению главы местного самоуправления Таловского района Владимира Ивлева для школьников, отличившихся в учебе, спорте и творчестве были учреждены стипендии администрации района. На днях состоялось очередное вручение. На него были приглашены 34 юноши и девушки из 11 общеобразовательных, музыкальных и спортивных школ. Каждый из собравшихся здесь успея похорошему выделяется. Например, Сергей Рыжков из Козловской школы стал лауреатом на Всероссийском конкурсе по номинации «Я люблю тебя, Россия», а Артем Князев заслужил право на поощрение высокими спортивными достижениями — победой на международном турнире в Италии по борьбе дзюдо.

## Зоотехник стал ученым

Друзья и коллеги в эти дни поздравляют главного зоотехника СПК «Хохловский» Валерия Черных с успешной защитой кандидатской диссертации. Естественно, что тема его научного труда сама тесным образом связана с практикой, конкретными результатами сельскохозяйственного производства. А они впечатлительны. Достаточно сказать, что средний надой по хозяйству здесь составил в 2000 году 3260 килограммов молока от коровы.

## «Рассадники» эпидемий

Уровень заболеваемости детей в Бобровском районе превысил среднерегиональный показатель в 2,3 раза. В чем причина? Центро гигиены и эпидемиологии проверил за год 546 объектов и обнаружил 287 нарушений санитарных норм. Большая часть из них — в сфере торговли продовольственными товарами. Сумма штрафов по этой причине за год достигла 46100 рублей. Но, без сомнения, будь она хоть и в десять раз больше, заболевшим людям не стало бы легче.

## Превратности любви

Страстная любовь к женщинам подвела гостя Воронежа, приехавшего к нам из Азербайджана. Нечей Амиев, пригласив глубокой ночью на квартиру к другу двух девушек, надеялся приятно провести время. Но не тут-то было! Барышни подсыпали предпринимателю с Кавказа снотворное в бокал с шампанским, а затем, когда он уснул, унесли из квартиры аудио- и видеопараттуру, 137 тысяч рублей и 170 долларов США. Буд такая получилась любовь!

## Сообщения подготовили:

Анатолий ГРИДНЕВ, Виктор ДЬАЧЕНКО, Сергей КРОЙЧИК, Виктор СИЛИН, Петр ЧАЧЫН.

### Всегда на этом месте рисует Анатолий Бавыкин



## В поиске верного пути

### Вопреки некоторым пессимистическим прогнозам после губернаторских выборов областная администрация работает в спокойном режиме

Действительно, серьезных кадровых потрясений пока не произошло за первую — рабочую неделю 2001 года в администрации Воронежской области не случилось. И тому есть как субъективные, так и объективные объяснения. С одной стороны, сам губернатор Владимир Кулаков, открывая в среду встречу с аппаратом администрации, заявил, что кадровые перестановки, которые, конечно, неизбежны, будут осуществляться плавно, в рабочем порядке и, главное, без ущерба для дела. С другой стороны, прежде чем назначать на ключевые посты в администрации новых людей, новый губернатор должен представить областной Думе на утверждение свою структуру управления областью, а это, впрочем, разу-

меется, не одного дня. Тем не менее двое заместителей бывшего губернатора — Александр Меркулов и Владимир Корнеев — уже стали «бывшими» в связи с истечением сроков их полномочий. Что же касается первого заместителя губернатора — председателя правительства Александра Сыцова и его восьмью заместителей, то поставленным главы администрации области всем им предложено исполнять свои обязанности до назначения новых должностных лиц в соответствии с действующим законодательством. Появились в администрации и новые люди из команды Кулакова. Так, начальником управления делами администрации назначен Иван Донских. Его предшественник в этой долж-

ности Николай Орешин переведен на работу начальником областного управления жилищно-коммунального хозяйства. Новым руководителем пресс-службы областного управления стала Ирина Плотникова. Сам Владимир Кулаков продолжает вникать в проблемы, стоящие перед ним как главой администрации области. В четверг он провел встречу с главами администраций районов, на которой обсуждены нынешнее социально-экономическое положение в области и пути вывода ее из кризисного состояния. Особое внимание при этом обращено на необходимость скорейшего решения острых социальных проблем, подрывающих доверие населения по всей вертикали власти.

Алексей СОЛОВЬЕВ.

## Официально Готовясь к выборам

В связи с предстоящими 25 марта 2001 года выборами депутатов Воронежской областной Думы третьего созыва напоминаем, что в соответствии со статьей 59 Закона Воронежской области «Кодекс о выборах, референдуме и отзыве выборных лиц, организации, осуществляющие теле- и (или) радиовещание и редакции периодических печатных изданий», учредителями (соучредителями) которых являются государственные органы, органы местного самоуправления, государственные или муниципальные предприятия, учреждения, организации и (или) граждане финансируются не менее чем на 15 процентов бюджета соответствующей организации, осуществляющей теле- и (или) радиовещание, редакции периодического печатного издания, за год, предшествующий дню официального опубликования реше-

ния о назначении выборов, за счет средств, выделенных федеральными органами государственной власти, органами государственной власти Воронежской области, органами местного самоуправления, обязаны обеспечить зарегистрированным кандидатам равные условия проведения предвыборной агитации. Сведения о размерах оплаты эфирного времени и печатной площади должны быть опубликованы соответствующими средствами массовой информации не позднее чем на двадцатый день после официального опубликования решения о назначении выборов и представлены в Избирательную комиссию Воронежской области с уведомлением о готовности предоставить эфирное время, печатную площадь зарегистрированным кандидатам (до 08.01.2001 года).

Избирательная комиссия Воронежской области.

## Сельские будни

## В два раза дешевле

Чтобы добиться высоких надежд, привнес, как известно, иметь достаточное количество кормов. Да не просто сена, соломы, силоса, зерна, а так называемых «балансированных» кормов, то есть сбалансированных по специальной технологии из четко определенного набора сырья. Вот почему даже хозяйства, получающие хорошие урожаи кормовых культур и зерно, вынуждены закупать и комбикорм, цены на который уже давно «акусят».

В сельхозкооперативе «Лискинский» Лискинского района практически круглый год работает свой комбикормовый цех, обеспечивающий сбалансированными кормами 8 тысяч голов крупного рогатого скота и свиней. Три человека (Галина Романова, Юрий Силин и Михаил Пономарев) готовят ежедневно 20 тонн

комбикорма, часть из которого сразу заправляют в Горюхино, шрот — все идет в дело. Но главный компонент — кукурузное зерно. Ежегодно под кукурузу на зерно в хозяйство отводят 300 гектаров полей. Урожайность — 50 и более центнеров с гектара. Минувшей осенью такого зерна записали 15 тысяч центнеров. Известны и другие сорта. Есть, о чем поговорить, из чего делать свой комбикорм!

Об экономическом эффективности цеха говорит директор «Лискинского» Александр Анисов: «Пожуйки комбикорм в два раза дороже нашего, отсюда понятно почему себестоимость навоза и привнес в «Лискинском» — самая низкая в области».

Виктор ДЬЧЕНКО, соб. корр. «Коммуны».

## С ВЫБОРАМИ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ РЕШИЛИ НЕ ТОРОПИТЬСЯ

Вопрос о председателе муниципального Совета Воронежа, каковым раньше являлся Александр Чаплин, был в центре внимания депутатов на 37-й сессии, состоявшейся в минувший четверг. Избрание нового председателя и вступление в силу разделение властей, предусмотренное Уставом Воронежа, вновь обострило интерес депутатского корпуса к кредиту руководителя представительного органа власти. Горькие дебаты развернулись вокруг самого вопроса о целесообразности смены руководства Совета накануне предстоящих выборов, намеченных на 25 марта. По словам депутата Галины Кудрявцевой, процедура избрания председателя муниципального Совета

не прописана в Уставе и регламенте, а потому в дальнейшем может быть оспорена в суде. Другие же депутаты, в частности Сергей Федоров, считали необходимым избрать председателя Совета сейчас.

В итоге, по результатам тайного голосования вопрос не был включен в повестку дня. Исполнение обязанностей председателя муниципального Совета было возложено на первого заместителя Павла Брягунову.

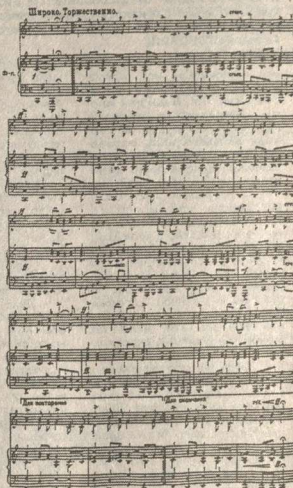
На заседании депутаты приняли временный порядок финансирования расходов бюджета в первом квартале 2001 года, рассмотрели вопросы предоставления финансовых и налоговых льгот предприятиям города, об оказании системной адресной помощи наиболее незащищенным категориям граждан и ряд других вопросов.

Сергей КРОЙЧИК.



Музыкальная редакция Государственного гимна Российской Федерации

(Музыка А.АЛЕКСАНДРОВА)



ТЕКСТ Государственного гимна Российской Федерации

(слова С.МИХАЛКОВА)

Россия — священная наша держава,  
Россия — любимая наша страна.  
Мужичья воля, величия слава —  
Твое достояние на все времена!

Славься, Отечество наше свободное,  
Братских народов союз вековой,  
Предками данная мудрость народная!  
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

От южных морей до полярного края  
Раскинулись наши леса и поля.  
Одна ты на свете! Одна ты такая —  
Хранимая Богом родная земля!

Славься, Отечество наше свободное,  
Братских народов союз вековой,  
Предками данная мудрость народная!  
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

Широкий простор для мечты и для жизни  
Грядущие нам открывают года.  
Нам силу дает наша верность Отчизне.  
Так было, так есть и так будет всегда!

Славься, Отечество наше свободное,  
Братских народов союз вековой,  
Предками данная мудрость народная!  
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

# ВЗВРАЩЕНИЕ АЛЕКСАНДРОВА

## Создатель мелодии Гимна был последним регентом хора храма Христа Спасителя

В новогоднюю ночь перед XXI веком после почти десятилетнего перерыва вновь началось официальное исполнение Гимна под музыку, написанную почти 60 лет назад композитором Александром Васильевичем Александровым. Корреспондент «Труда» попросил правнучку создателя этой мелодии 25-летнего Олега АЛЕКСАНДРОВА ответить на несколько вопросов.



— Олег Геннадьевич, в вашей семье знают подробности, связанные с созданием мелодии Гимна?  
— До 1943 года в СССР гимном был «Интернационал». Но война заставила создать другой Гимн — наполненный народным духом. Сталину в конечном счете предложили три варианта: мелодии Ситковича, Хачатуряна и Александрова. Вопрос вынесли на Политбюро. Обсуждение шло долго. В конце концов Александров, текст Эль-Регистана и Михалкова лучше всего ложится на музыку Александрова. В ночь на 1 января 1944 года этот Гимн впервые прозвучал по радио...  
— Расскажите, пожалуйста, что знаете о своем прапрадеде?  
— Александр Васильевич родился в семье церковных служителей в селе Плахино на Рязанщине. Он тоже с детства приобщился к церковной музыке. Сумел поступить в Петербургскую консерваторию. Его педагогами были великие русские композиторы Глазунов, Римский-Корсаков, известный итальянский певец Умберто Маззати. В 1905 году по конкурсу стал регентом архиерейского хора в Твери, потом служил в Занзанском храме. Мало что знает, что Александр Васильевич был последним регентом церковного хора храма Христа Спасителя. В советское время, когда деканство в Московской консерватории, был деканом факультета хорового дирижирования, профессором.

— Как получилось, что Александров возглавил армейский ансамбль песни и пляски?  
— Бабушка рассказывала, что в 1928 году, как говорится, в часик чай у трех приятелей — прапрадеда, военного культурпросветработника Феликса Даниловича и театрального режиссера Павла Ильина — возникла идея создать ансамбль при Центральном доме Красной Армии. В том же году при поддержке Ворошилова, а позже и Сталина ее воплотили в жизнь. Первоначально творческий коллектив состоял из 12 человек. Позже разросся до полуполуара — двух сотен, стал знаменит на весь мир.  
— А что в семье говорят о том, почему Сталин столь внимательно относился к ансамблю?  
— Бертолю, из-за личной симпатии к прапрадеду, высказавшись, возможно, и церковным прошлым самого Сталина. Взаимоотношения между Александром Васильевичем и Иосифом Виссарионовичем были достаточно простыми. Прапрадед мог напрямую обратиться к вождю, без особых проволочек заходить к нему в кабинет, даже когда там сидели маршалы. Показательный факт. Когда в Москву из Германии было завезено несколько автомобилей «мерседес», один из них Сталин лично выделил Александрову. Но это же в благодарности за Гимн.  
— Много разных слухов ходило о безвременной кончине Александра Васильевича, будто бы даже кем-то организованной. Что об этом знают в семье?  
— Да, в семье говорят о том, почему Сталин столь внимательно относился к ансамблю?

— Прапрадед был трудолюбивым. Очень много работал. От перенапряжения получил инфаркт. Но не дожидаясь полного выздоровления, отправился с ансамблем на гастроли в Чехословакию. Там скоропостижно скончался от второго инфаркта. Кстати, незадолго до смерти прапрадед женился на молодой танцовщице из ансамбля — в семье говорят, что это тоже случилось. Когда Сталину доложили о смерти Александрова и спросили, кому быть преемником, тот удивился: как кому, конечно, сыну, имея в виду Бориса Александровича. У прапрадеда было еще двое сыновей — Владимир и Александр, тоже музыканты. Но их, вероятно, вождь знал меньше.  
— Вы единственный наследник Александра Васильевича?  
— Что вы! Я наследник по линии сына Бориса... По линии сына Владимира есть внучка Тамара и внук Евгений.  
— Но вы единственный из семьи, кто продолжает дело прапрадеда в Краснознаменном ансамбле песни и пляски имени Александрова?  
— Да, горжусь тем, что являюсь баритоном в хоре ансамбля. Пишу музыку. Выпустил пластинки на фирме «Мелодия», сейчас дописываю свой сольный альбом.  
— А как относитесь к Гимну, написанному прапрадедом?  
— Как к одной из святынь Отчества. Кое-что шархаётся от него потому, что, мол, Сталиным утверждено. Это политиканство. Что же тогда и «Священную войну» нужно забыть? Мелодия Гимна отражает народный дух, устремления россиян. В этом ее непреходящее значение.  
Беседа вел Сергей ТУРЧЕНКО.  
«Труд».

# История долга и полузабыта

Уважаемая редакция! Обращается к вам с просьбой председатель Приходского совета храма Покрова Пресвятой Богородицы села Горенские Выселки Новоусманского района Небольсин Михаил Николаевич. Прошу вас опубликовать мое письмо в вашей газете. Поводом для этого послужило следующее событие. 29 октября 2000 года состоялось учредительное собрание Прихода Церкви Покрова Пресвятой Богородицы в селе Горенские Выселки Новоусманского района, на котором присутствовал председатель Боронеческого района, Православной Церкви благочинный Каширского округа протоиерей Петр Петров, а также местные жители. В ходе собрания было принято решение о начале восстановления храма и сборов пожертвований на восстановление его бывшего великолепного алтаря и «ево» самого храма и паперти. Сходна точка зрения на восстановление храма. Покровская церковь — украшение не только села, но и всей области. Иногда она представляется инородным явлением среди каменных «близнецов» в селе Горенские Выселки Новоусманского района вы увидите единственную на вашем пути деревянную церковь, построенную в 1866 году и снесенную в честь Покрова Пресвятой Богородицы, одну из тех, чья история долга и полузабыта. Церковь открывается перед вами вдруг и сразу.

Не Соловки это, не Кижи, конечно, но поражает нас своим былым величием, великолепием архитектурных форм и создает свой особый торжественно-президиальный колорит. Современный вид Покровского храма далеко не полностью соответствует первоначальному облику. По своему типу церковь относится к упрощенному виду ярусных храмов, распространенных в древности на территории, прилегающей к Москве. В качестве близких аналогов можно назвать храм из села Семеновского Пушкинского района и Николая Чудотворца из села Васильевского Серпуховского района. Все три церкви имеют одинаковую композицию объема с аналогичным решением рубленого «ево» пятигранного алтаря и «ево» самого храма и паперти. Сходна точка зрения на восстановление храма. Покровская церковь — украшение не только села, но и всей области. Иногда она представляется инородным явлением среди каменных «близнецов» в селе Горенские Выселки Новоусманского района вы увидите единственную на вашем пути деревянную церковь, построенную в 1866 году и снесенную в честь Покрова Пресвятой Богородицы, одну из тех, чья история долга и полузабыта. Церковь открывается перед вами вдруг и сразу.

Современный вид Покровского храма далеко не полностью соответствует первоначальному облику. По своему типу церковь относится к упрощенному виду ярусных храмов, распространенных в древности на территории, прилегающей к Москве. В качестве близких аналогов можно назвать храм из села Семеновского Пушкинского района и Николая Чудотворца из села Васильевского Серпуховского района. Все три церкви имеют одинаковую композицию объема с аналогичным решением рубленого «ево» пятигранного алтаря и «ево» самого храма и паперти. Сходна точка зрения на восстановление храма. Покровская церковь — украшение не только села, но и всей области. Иногда она представляется инородным явлением среди каменных «близнецов» в селе Горенские Выселки Новоусманского района вы увидите единственную на вашем пути деревянную церковь, построенную в 1866 году и снесенную в честь Покрова Пресвятой Богородицы, одну из тех, чья история долга и полузабыта. Церковь открывается перед вами вдруг и сразу.

Председатель Приходского совета НЕБОЛСИН М.Н.

### За рубежом

# Работа с верой в будущее

Консульский отдел посольства Российской Федерации — одно из наиболее посещаемых зарубежных учреждений в столице Молдовы. Сюда идут люди несомненным потоком записываться на очередь, периодически отмечаясь в ней, как в прежние времена. Ими движет одно желание — решить свои проблемы, связанные с Россией. Очередь движется, пропускает от 80 до 100 человек в день. Но уже сейчас она перевалила за 16 тысяч, а запись ведется теперь на перспективу 2001 года. Среди вопросов, которые решает консульский отдел, широк и многообразен. И все же можно выделить два главных: получение российского гражданства и поиск работы в России.

постоянно проживающих в России и являющихся ее гражданами. А с 1 января нового года нужно будет подавать ходатайство в специальную комиссию при Президенте РФ. Вот потому и неуклонно растет число просителей. Прогрессирующая безработица — количество только официально зарегистрированных в центральном архиве безработных превысило несколько десятков тысяч — бич, от которого страдает не только Молдова. И все же она не оставляет людям много выходов, как искать работу в России. На сегодняшний день там трудятся сотни тысяч граждан Молдовы разных национальностей. Не мелеет людская река к консульству РФ, а наоборот, месяц от месяца увеличивается. Сотрудники консульства во главе с заведующим отделом Андреем Капковым работают на пределе физических сил и норм, но стараются решить все вопросы, с которыми к ним продолжают обращаться граждане страны пребывания. Достаточно сказать, что лишь в первом квартале нынешнего года работниками консульства было принято более 2000 человек. Представители России, у которой и у самой-то проблем выше головы, многие идут навстречу. И не только потому, что работа у них такая: просто они верят в то, что, помогая другим, решат и проблемы собственной страны.

Юрий ХАРААМОВ, соб. корр. «Коммуны» в Молдове.

# ТАРИФЫ

на предоставление площади в изданиях газетной группы «Коммуна» для кандидатов в депутаты Воронежской областной Думы, муниципального Совета г.Воронежа и органы местного самоуправления в районах области

	«Коммуна»	«Воронежская неделя»	«Коммуна плюс»	«Коммуна спорт»
Стоимость 1 кв.см	15 руб.	10 руб.	10 руб.	8 руб.
Стоимость 1 полосы	30000 руб.	10000 руб.	10000 руб.	8000 руб.
Стоимость вкладки	50000 руб.	17000 руб.	17000 руб.	12000 руб.
За срочность*	+40%	+40%	+40%	+40%
1-я логоса	+100%	+100%	+100%	+100%
Система скидок за 5 и более полос	20%	20%	20%	20%

\*Срочными считаются материалы, представленные менее чем за трое суток до публикации.

на предоставление эфирного времени телепрограммой «25-й канал» (25 ТВК) для кандидатов в депутаты Воронежской областной Думы и муниципального Совета г.Воронежа

Наименование услуг	Цена (руб./мин.)
Производство телепередачи (видеоролика) с разовым прокатом	2000 руб.
Прокат в эфире готовой видеопроизводства Заказчика	1500 руб.

на предоставление эфирного времени Обществом с ограниченной ответственностью «Эхо» на следующих радионалах для кандидатов в депутаты Воронежской областной Думы и муниципального Совета г.Воронежа

Наименование услуг	Цена (руб./мин.)
«Общественное Российское Радио» (с 7-00 до 9-00 в будние дни) (с 10-00 до 12-00 в выходные)	600 руб. (в т.ч. НДС)
«Эхо Москвы» (с 7-00 до 9-00 в будние дни) (с 10-00 до 12-00 в выходные)	600 руб. (в т.ч. НДС)
Производство радиопередачи (аудиоролика) с разовым прокатом	600 руб. (в т.ч. НДС)
Прокат в эфире готовой аудиопроизводства Заказчика	500 руб. (в т.ч. НДС)

ЗАО ИРА «Комсомольская правда — Воронеж» уведомляет всех заинтересованных лиц о том, что будет предоставлять печатные полосы своих изданий в период выборов в областную Думу Воронежской области и муниципальный Совет г.Воронежа для публикации политической рекламы по следующим расценкам:  
«КП — Воронеж» — 20736 руб. за полосу;  
«Моё» — 20736 руб. за полосу;  
«Антенна» — 12960 руб. за полосу;  
«Ва-банк» — 28728 руб. за полосу.  
Остальные газеты — согласно коммерческому прайс-листу. Справки по тел.52-07-34.

### Помни. Веруй. Гордись

## «На память. Саша Покрышкин»

В Воронежском краеведческом музее хранится фотокарточка трижды Героя Советского Союза Александра Ивановича Покрышкина. Она подписана так: «На память. Саша Покрышкин». Судя по авторграфу — это подарок очень близкому человеку. Кто же удостоился чести быть им? Как оказалось, Герой Советского Союза, наш земляк Сергей Иванович Лукьянов. Лукьянов командовал сотней гвардейским истребительным авиационным полком, входившим в состав дивизии гвардейской авиационной дивизии под командованием Покрышкина. В один из дней сам легендарный командир повел ударную группу из трех звеньев на немецкую армию. Лукьянов с шестью наводчиками в прикрывающей группе. Покрышкин со своим звеном молниеносно атаковал первую девятку, и ведущий фашистской машины сходу рухнул на землю. Но Александр Иванович, продолжая развивать успех, пошел сразу на вторую и третью девятки вражеских самолетов. За ним ринулись два других наших звена. В результате запылали три бомбардировщика фашистов, а остальные в панике стали сбрасывать смертоносный груз на свои же войска.

Последнюю девятку прикрывали «мессеры». Лукьянов завязал с ними бой, в котором Сергей Иванович пришелся несладко. Но, слава Богу, вовремя появился ведущий Покрышкин, который и послал в панику «мессеры». Выбравшись одно из важнейших авиационных сражений. Когда летчики вернулись на аэродром, Александр Иванович переключился к Лукьянову, объяснил, а потом подарил ту самую фотокарточку. Наш земляк Сергей Иванович Лукьянов родился 20 августа 1941 года, прошел ее до самого последнего дня. Согласно послужному списку, Герой Советского Союза совершил 350 боевых вылетов, в том числе 15 воздушных боёв, лично сбил 15 вражеских самолетов и 19 — в групповых сражениях. После Великой Отечественной войны Сергей Иванович посвятил свою жизнь военно-патриотическому воспитанию молодежи, много выступил перед подрастающим поколением, вел обширную переписку со многими школами Воронежской и других областей. В конце прошлого года ему исполнилось 90 лет. Юрий ЕРМАКОВ, соб. корр. «Коммуны» г.Борисоглебск.

# Предсказание СТАЛИНА

Отныне посрамлены те, кто с неистовством утверждал, будто нападение гитлеровской Германии на Советский Союз в 1941 году стало для Сталина полной неожиданностью. Есть убедительное свидетельство, что это было с точностью до наоборот. Об этом в документальной взвешенной соболат информированный еженедельный журнал «Кто есть кто?».

В городе Жуковском под Москвой обитает священник Николай Булгаков. Сейчас он занят возведением храма в этих местах. А однажды ему привелось соборовать и причастить одного старого человека в столице — Георгия Александровича Эгнатовича. Тот жил в знаменитом «Доме на набережной» и был начальником охраны сталинского соратника Н.М.Шверника. А отец его — Александр Яковлевич Эгнатович — являлся заместителем по хозяйству египетского советника-вождя, генерал-лейтенанта Н.С.Власика, который возглавлял при Сталине Главное управление кремлевской охраны. У Эгнатовича-младшего сохранился целый портфель редкими снимками. Их сделал инженер Власик. А Эгнатович-старший был не просто кремлевским служакой, а земляком и другом детства Сталина еще в Гори. Один из немногих он знал вождя народом на «ты» и по имени «Сосо». И вот в момент встречи со священником его сын Эгнатович-младший поведал такую историю. В ночь с 6 на 7 мая 1940 года к ним на дачу в Заречье, недалеко от Кунцево, заехал сам Иосиф Виссарионович. Произошел разговор между ним и Эгнатовичем-старшим, при котором присут-



«Сталин, — вспоминает Эгнатович-младший, — поднял маленькую рюмочку с грузинским атенским вином (он пил вино маленькими рюмочками) и, не вставая, обратился к отцу: — Как твою супругу звать? Отец напомнил. И Сталин начал (привожу слово в слово): — Уважаемая Лилия Германовна! Не беспокойтесь. Не волнуйтесь. Воевать мы будем... И замолк. Держит рюмочку в правой руке. Замолк примерно на восемь минут. Мы молчим. Кто мог перебить его? Держит и думает. Потом лицо изменилось, стало решительным. Резким движением передал рюмку в левую руку, подлил правый указательный палец резко вверх и резким движением опустил вниз, сопроводив словами: — Воевать мы будем с Германией. Англия и Америка будут нашими союзниками. За ваше здоровье. И выпил вино». Это было, повторю, за год с лишним до начала Великой Отечественной войны. Сталин, как в воду глядел, его предсказание сбылось, что называется, на все сто. Когда он, с рюмкой в руках размышлял те самые восемь минут, то, видимо, сомневался, стоит ли здесь, в этой застойной компании, открывать свои знания? Тем более, что Лилия Германовна была немкой, а ее сестра жила в Германии. Конечно, приказ передала информация была исключена, но мало ли что? Как говорится, береженого Бог бережет. Сталин-то и к ожидаемому нападению Гитлера относился чрезвычайно осторожно. С перестройкой. Не приведи господи, какой конфликт на границе. Не приведи господи, какая-нибудь даже локальная провокация. Надо было отступить, начать войну, сойтись силами, получить подготавливаться. Эту его стратегию кое-кто принял за слабость, за просчет. На самом деле оказалась совсем иначе. И эта — новая совершенно неожиданная страница в истории Великой Отечественной войны теперь, можно надеяться, займет свое достойное место. Юрий ДЮКАРЕВ, соб. корр. «Коммуны» г.Москва.

Из первых рук

# Амнистия без «взрыва»

В конце ноября 2000 года истек срок действия постановления Государственной Думы РФ «Об объявлении амнистии в связи с 55-летием Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов» от 26.05.2000. О результатах амнистии среди отбывающих наказание в колониях Воронежской области мы беседуем со старшим инспектором УИИ Минюста Галиной ЕГОРОВОЙ.

— Галина Ивановна, там, «за колочкой», нет, наверное, более заветного слова, чем амнистия. Ведь для многих осужденных — это реальный шанс оказаться на свободе раньше срока, определенном судом. Интересно, сколько человек было амнистировано на этот раз?

— В результате шестимесячной работы, проведенной сотрудниками отделов социального учета совместно с прокуратурой по надзору за соблюдением законов в исправительных учреждениях области, было рассмотрено 3692 материала, по 3523 из них приняты положительные решения.

— Кто же эти, если так можно выразиться, счастливчики?

— Среди тех, кто освобожден из мест лишения свободы, наибольшая категория — это лица, которым на 27 ноября 2000г. осталось отбыть наказание менее одного года. Их оказалось 1815 человек. Следующую по численности группу — 370 человек — составляет впервые осужденные на срок до трех лет. Туберкулезных больных 1-й и 2-й

групп диспансерного учета отпущено на «волю» 194 человека, старше 55 лет — 8 человек. Амнистированы 88 впервые осужденных на срок до 5 лет и отбывших не менее половины назначенного наказания. Также сюда необходимо отнести инвалидов 1-й и 2-й групп — всего 51 человек. По остальным пунктам постановления Госдумы число освобожденных не столь значительно. Всего по УИИ Воронежской области свободу обрел 2371 человек.

— Но ведь вы назвали гораздо большее число попавших под амнистию?

— Дело в том, что решения принимались не только об освобождении, но и о сокращении некоторых заключенным сроков отбывания наказания. Таких у нас оказалось 606 человек, 554 из них, т.е. 91 процент от указанного количества — это те, кто поддал под действие п.9 «а» акта амнистии, и срок им был сокращен наполовину. Стоит упомянуть и лиц, осужденных за умышленные преступления на срок до 10 лет включительно, которым срок был сокращен на треть. Их в учреждениях испол-

нения наказаний Воронежской области набралось 30 человек.

— Можно ли сказать, что в настоящий момент работа, связанная с амнистией, в УИИ уже полностью закончена?

— Амнистия еще до конца не завершена в отношении лиц, которым назначены принудительные меры медицинского характера в виде лечения от алкоголизма или наркомании, а также больных туберкулезом 1-й группы диспансерного учета, курс лечения у которых еще не закончен. После официального завершения амнистии уже рассмотрено 40 материалов и предполагается рассмотреть еще 274. Поэтому для сотрудников отделов (групп) специального учета связанная с этим государственным актом работа закончится еще не скоро.

— Галина Ивановна, население всегда с опаской ожидает последствий амнистии, подразумевающей массовый выход на свободу далеко не самой законопослушной части граждан. Насколько оправданы эти опасения?

— Во всяком случае, могу сказать, что предреканного мифами криминального «взрыва», связанного с последней амнистией, по моим сведениям, в области пока не наблюдается.

Беседавала  
Нина БАСКАКОВА.

# «Рождественские встречи» с танцорами

В Россию ни один праздник не обходится без танцевального ансамбля «Раздолье» из села Архиповки. Существует он не так давно, а слава о коллективе идет большая. Создал «Раздолье» и руководит им профессиональный танцовщик Евгений Шастин, много лет проработавший в ансамбле песни и пляски Приволжского округа. Вот и в эти дни «Раздолье» примет участие в концертной программе «Рождественские встречи» в Россоции.

Другой молодой коллектив — «Мы — воронежцы» тоже отличается высоким профессионализмом, насыщенной концертной деятельностью. Только что наши земляки принимали участие на Санкт-Петербурге, вместе выступили в «Алексе». А 9 января едут в Москву, где примут участие в программе на сцене концертного зала «Россия».

Андрей ФЕДОСЕНКО.

На снимках: танцуют солисты ансамбля «Мы — воронежцы»; Евгений Шастин и его воспитанники из «Раздолья».

Фото Олега ПОЛЕКИНА.



Кроссворд с иллюстрациями:

- Летательный аппарат (см. рис.)
- Быстрая речь
- Торжественное шествие
- Самочулка (книжки)
- Зимняя повозка
- Вид гравюры
- Травосборник
- Пряность
- Штат, Индия
- Спецовна
- Индийцы, Америка
- Игральная карта
- Вулканическое стекло
- Прибрежная птица
- Дворик греческого дома
- Похититель
- Автомобиль, Россия
- Металлический... вторсырье
- Семиструнная (см. рис.)

Кроссворд:

По горизонтали: 7. Создатель и первый директор Музея изобразительных искусств в Москве. 8. Немеркнущее сооружение, памятник. 9. Действующее лицо оперы А.П.Бородина «Князь Игорь». 10. Изменение к удару, движению назад. 11. Изоморфная скала или горный оталец, выступающий над поверхностью ледника. 12. Ядро кокосовых орехов. 14. Одна из каравелл Х.Колумба. 16. Храминец. 18. Добровольный финансовый помощник. 20. Эфирное масло, ая культура. 21. Полуостров на северо-западе Сибири. 22. Известный французский врач и астролог XVI века. 23. Женская одежда. 25. Грязекаменный поток. 27. Обрывистый мыс, крайняя оконечность острова Сахалин. 29. Сторонние семена, очень ценные племенные животные. 32. Заканчивающийся барометр. 33. Человек, дающий свою кровь для переливания в раненом, больном. 34. Стоица XII зимних Олимпийских игр 1972 г. 35. Металлический барометр. 36. Требование на товары со стороны покупателя. 37. Воздухозаборная колонка или кран. 38. Сварочный состав.

По вертикали: 1. Более мягкое выражение вместо грубого или непристойного. 2. Пчеловодное хозяйство. 3. Прибор для определения качества яиц. 4. Олимпийский класс акт. 5. Спортивная игра. 6. Надземное сооружение мостового типа для транспортных развязок. 13. Классическое современное пятиборье в Древней Греции. 15. Английский химик, открывший осмий и иридий. 17. Альбом для черк. 18. Речной дельфин. 19. Любопытное отношение между мужской и женской. 24. Пышный навес из тканей на чешках или столбах. 26. Кавказский народный танец. 28. Веселое чувство, ощущение большого душевного удовлетворения. 29. Отдельная область деятельности, науки, производства. 31. Душистый, приятный запах. 32. Роль стен водными красками по сырой штукатурке.

Ответы на кроссворд «Новогодний», опубликованный в «Коммуне» № 215.

По горизонтали: 5. Биаглон, 6. Помбир, 8. Тоска, 10. Лосон, 11. Пиджак, 14. Хлеб, 15. Остров, 17. Трог, 18. Канун, 19. Камин, 23. Такт, 24. Экватор, 25. Снег, 28. Спринт, 29. Олянок, 30. Досуг, 32. Невеста, 33. Кошелек.

По вертикали: 1. Штопор, 2. Тост, 3. Ежа, 4. Эмоция, 5. Бинюк, 7. Разанов, 9. Ситро, 12. Игрушка, 13. Подарок, 15. Букет, 17. Тонус, 20. Амлюин, 21. Вальс, 22. Человек, 26. Енисей, 27. Шлягер, 30. Дата, 31. Гром.

Ответы на сканворд, опубликованный в «Коммуне» № 215.

Т	Р	А	Э	Т	А
С	Е	П	Т	А	
Т	А	Н	К	И	
Р	Е	А	Д	Е	М
А	Д	С	К	И	Й
Н	С	А	С	Т	И
С	П	А	С	К	А
Т	Н	К	У		
В	О	С	Х	О	А
И	П	У	Т	И	
Е	Т	Р	А		
К	А	Р	О	Т	И

### Шахматная зарядка

Сообщаем решение задачи В. Садовского, опубликованной 30 декабря 2000 года.

1. d3:d4! Шугаван. Возможны восемь вариантов. 1... c5:d4 2. Cd2-f4 X, 1... Ac7-c8+ 2. d7:c8K X, 1... Ae7-e8+ 2. d7:e8K X, 1... Ac7-c6 2. Ab6:c6X, 1... Ae7-d7+ 2. e6:d7X, 1... Ae7-b6+ 2. Af6:e6 X.

Вниманию читателей предлагаются три задачи.

Во всех случаях белые начинают и дают мат в два хода.

Подготовка  
Станислав МЕШКОВ.

8 В.Игнатов (Воронеж). Задача поступила в редакцию газеты «Коммуна» 14 декабря 2000 года.

Белые: Кра2, Фd8, Ab8, Cf3, Kb3, пп. a2, b2, d4 (8). Черные: Крc4, Ab5, cа7, Cd7, пп. d3, d6 (6).

8 Ю.Дорохов (Донецк), Украинский республиканский конкурс, 1962г. Пятый почетный отзыв.

Белые: Кра2, Фe2, Ad1, Ce8, Ка6, пп. b2, d4, f3 (8). Черные: Крb5, Ah4, Ке6, пп. a5, c6, d6 (6).

8 М.Феяга (Вена), «Аустришс М.Феяга», первый приз, 1897г.

Белые: Крh7, Фd8, Ah4, Cf4, Кb5, Кc7, пп. c3, e2 (8). Черные: Крb5, Фc6, пп. b6, c4, f6, f7 (6).

### Спорт Первая «бронза» XXI века

Студенческая сборная России по гандболу завоевала бронзовые медали чемпионата мира среди студенческих команд. Турнир проходил в Португалии. Дебют соотечественников прошел удачно, но в полуфинале они в упорной борьбе уступили хозяевам площадки с разницей в один мяч.

В матче за третье место со сборной Югославии преимущество России на протяжении всех 60 минут было беспорочно. Общий счет поединка — 30:22. Таким образом, гандбольная сборная стала первой в стране бронзовым призером в XXI веке среди команд-игроков. Принято, что в ее составе выступил один из лидеров воронежской «Энергии»

Андрей Мочалов. А чемпионом стала сборная Венгрии, одолевшая португальцев олять-таки с разницей в один мяч.

Теперь — о взрослой сборной России, приступившей к заключительному этапу подготовки к чемпионату мира, который пройдет во Франции с 23 января по 4 февраля. И в ее рядах есть представитель от Воронежа, всем известный линейный игрок «Энергии» Алексей Расстровец. Третий игрок «Энергии» Сергей Макин, вратарь, рассматривается в качестве запасного. В случае если травмируется кто-то из основных голкиперов, он тоже может отправиться во Францию. Ну, а сама «Энергия», по словам президента

клуба Игоря Колесникова, приступила к подготовке ко второму туру чемпионата страны среди команд суперлиги (состоится с 13 по 20 февраля в Волгограде). Есть в команде проблемы со здоровьем некоторых гандболистов, однако времени и желания для его поправки должно хватить. Дублирующий же состав «Энергии» со дня на день выезжает в Белгород, где с 9 по 14 января пройдет четвертый тур чемпионата России. Ее соперниками будут команды, представляющие так называемую сибирскую зону — из Екатеринбургa, Омска, Снежинска и Челябинска.

Юрий МАКАРОВ.

# ВВЕРХ ПО ЛЕСТНИЦЕ...

Летом прошлого года «Коммуна» начала публикацию на своих страницах работ доктора медицинских наук, заведующей кафедрой лечебной физкультуры, спортивной медицины и мануальной терапии Воронежской государственной медицинской академии Анны Аксёновой. Публикации вызвали читательский интерес, а потому газета продолжает печатать рекомендации специалиста о том, как сохранить здоровье без лекарств.

**Уроки доктора Аксёновой**

**Как сохранить здоровье без лекарств**

Если вы, поднимаясь по лестнице, легко задыхаетесь, если вам стало трудно наклоняться или гнуться из-за боли в суставах, вам следует позаботиться о своем здоровье, не допуская, чтобы легкое недомогание привело к серьезным недугам, таким, как недостаточность кровообращения, спондилез и отложение солей в суставах. Регулярно проводя занятия гимнастикой, можно как предотвратить эти заболевания, так и вылечить их, кроме того, быстро восстановить организм после операции.

Наше здоровье стоит того, чтобы уделять ему полчаса в день, а подходящие упражнения можно подобрать для каждого! Различия могут быть в интенсивности, в объеме нагрузки, в характере упражнений. Обязательно надо соблюдать осторожность, нельзя нагружать организм больше, чем он способен осилить.

Мне хочется остановиться на так называемой функциональной гимнастике, задачей которой является восстановление тех групп мышц, функций которых расстроены. Эта гимнастика подходит молодым и пожилым, женщинам, мужчинам и детям. Упражнения можно выполнять повсюду: в спортзале, на рабочем месте или дома, т.е. они не требуют никаких специальных приспособлений и трена-

жеров. Единственное, что требует строгого внимания — правильное положение корпуса, чтобы избежать дополнительных нагрузок на позвоночник. Мышечные группы, которые активно задействованы в повседневности, при помощи этих упражнений растянутся и расслабятся, а слабо задействованные мышцы получат дополнительную нагрузку. Функциональная гимнастика помогает избежать повреждения позвоночника.

В повседневной жизни все нагрузки на организм в разной степени приходятся на позвоночник. В зависимости от его нагруженности надо выбирать интенсивность и вид упражнений. Тяжелые недуги (например, боли в спине), вызванные долгой, трудной работой, можно смягчить или устранить совсем. Многочисленные мелкие суставы обеспечивают повороты разных частей позвоночника в различных направлениях. Этим объясняется гибкость позвоночника. Однако суставы эти малоподвижны, а если еще человек ведет малоподвижный образ жизни, то мелкие суставы «зарастают», позвоночник теряет гибкость, нарушается структура межпозвоночных дисков, появляются боли, развиваются заболевания внутренних органов.

От состояния позвоночника во многом

зависит осанка человека. Нормальной считается та, при которой стопы направлены вперед (а не развернуты носками наружу), и расположены прямо под коленями, при этом бедра параллельны и расположены прямо под плечами. Следует отметить, что линии, проходящие через плечи, бедра, колени и лодыжки должны быть параллельны друг другу и земле (рис. 1).

Подойдите к зеркалу, изучите свои стопы, колени. Если стопы развернуты носками наружу, вы нарушаете конструкцию тела, что может привести к появлению боли.

Стопами командуют мышцы голени. Посмотрите, куда направлены коленные чашечки (прямо, в стороны, налево и (или) направо). Если ваши стопы и колени не направлены прямо (рис. 2), вы должны совершать компенсаторные движения при ходьбе. Эти движения увеличивают нагрузку на тазобедренный, коленный и голеностопный суставы. Эти дополнительные движения, повторяемые сотни и тысячи раз в день, создают дополнительную нагрузку на мышцы, что приведет к болям.

Если вы, посмотрев в зеркало, видите, что с одной стороны плечо выше, то, как правило, с этой же стороны и бедро выше. А это значит, что противоположная сторона несет двойную нагрузку.

Сутулость, опущенная голова свидетельствуют о расстройстве функций мышц надплечья и спины, ведущем к сильному напряжению этих мышц, что ведет не только к болям в этой области, но и к головным болям, головокружению, изменению артериального давления (повышению или понижению).

Нарушению венозного оттока, расширению вен способствует также постоянное ношение обуви на высокой каблуке, т.е. неравномерное распределение веса на стопу затрудняет возврат венозной крови к сердцу.

Рис. 1.

Рис. 2.

ПЛЕЧИ

БЕДРА

КОЛЕНИ

ЛОДЫЖКИ

Колени чашечки направлены в стороны, а не вперед.

Стопы вывернуты наружу

Острый угол

**Реклама в «Коммуне» без посредников — это экономия ваших средств, времени и гарантия публикации!**

**Вниманию руководителей предприятий и частных лиц!**

Воронежская товарная биржа предлагает вам свои услуги по проведению рыночной оценки имущества. Такая оценка необходима при купле-продаже, аренде, кредитовании под залог, страховании, реорганизации и ликвидации, акционировании, налогообложении и др. Спецификаторы биржи, имеющие соответствующие сертификаты, помогут вам определить реальную рыночную стоимость объектов недвижимости, земельные участки, машины и механизмы, оборудования, оргтехники и др.

Контактные телефоны: 55-28-75, 55-67-22, 55-19-44.  
Лин. № 5 по организации биржевой торговли (использовать 10 и 20 минутный разговор).

### КОТИРОВКИ ВАЛЮТ в обменных пунктах г. Воронежа

БАНК	ДОЛЛАР США		НЕМЕЦКАЯ МАРКА	
	ПОКУПКА	ПРОДАЖА	ПОКУПКА	ПРОДАЖА
Агримпульс	28.10	29.18	13.00	14.00
Внешторгбанк	28.00	28.95	13.00	14.10
Газэнергопромбанк	28.40	29.60	12.30	13.80
Импаксбанк	28.00	29.50	12.00	14.00
Менатеп С/Б	27.90	28.90	12.50	14.00
Мосстройэкономбанк	28.00	29.25	12.80	13.90
Московский индустриальный банк	27.80	28.90	12.70	13.80
АВ ИБТ НИКОИЛ	28.20	29.20	12.54	13.91
Павловский	28.10	29.00	12.55	14.00
Петр Первый	28.00	29.15	12.40	14.20
Промсвязьбанк	28.00	28.75	12.50	14.00
Сбербанк	28.15	31.70	12.80	14.30
СДМ Банк	28.00	29.20	12.50	14.50
Этэон Банк	28.00	29.00	12.00	13.60
Юго-Восток	27.70	29.20	12.10	14.20
Накучивший курс	28.40	28.75	13.00	13.60
Курс ЦБ на 5 января 2001 г.	28.48 (0.32)		13.56 (0.19)	
		справ по 26.53 (0.39)		

Информация валютного рынка по состоянию на 10.30 с 01.01.2001 г.  
Информация предоставляется Воронежским филиалом ОАО «ИНКСАБАНК». Телефонные: 77-44-62, 77-45-63. Адрес: Ленинский пр. № 26/8 с 1 октября 1998 г.

**КОММУНА**

ИЗДАТЕЛЬ: ООО Редакция газеты «Коммуна»

Главный редактор В. И. ЖИХАРЕВ.

Учредители: ООО Редакция газеты «Коммуна», Ассоциация «Черноземье», Управление Федеральной почтовой связи Воронежской области.

**ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:** Для справок ..... 51-24-87.

**ОТДЕЛЫ:** Общественно-политической информации и права ..... 55-68-23. Социальный проблем ..... 55-08-46. Культура, образование, экономика ..... 53-29-47.

**ТЕЛЕФОНЫ ДОЧЕРНИХ ИЗДАНИЙ «КОММУНЫ»:** «Воронежская неделя» ..... 55-14-74. «Коммуна плюс» ..... 55-14-74. «Коммуна спорт» ..... 53-32-10.

**Адрес редакции:** 394000, г. Воронеж, ул. Комиссаржевской, 4-а. Факс 51-24-87, E-mail: kommuна@comch.ru.

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ** телефон/факс: 51-24-89.

Газета зарегистрирована в Министерстве печати и информации Российской Федерации 17 декабря 1993 г. Регистр. № 012249.

Отпечатано в ИПО «Воронеж» (394000, г. Воронеж, пр. Революции, 39).

Газета выходит по вторникам, четвергам, пятницам и субботам. Индекс 51160. Заказ № 4. Время подписания номера в печать: по графику - 19.00, фактически - в 19.00.

**Держурный по номеру В. КОРДОВ.**

**Тираж - 38500 (по подписке - 37069).** Адресная рассылка: Москва, С.Петербург, Рязань, Белгород, Курск, Липецк, Орел, Тамбов, Ростов-на-Дону, Волгоград, Саратов, Самара, И.Новгород, Псков, Красноярск, Киев, Луганск, Минск, Могилев, Кишинев.

Цена в kiosках «Роспечати» 1 руб.