



**Данное издание оцифровано  
в Воронежской областной  
универсальной научной библиотеке  
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник–четверг 9.00-20.00  
Суббота, воскресенье 12.00-20.00  
Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>  
<http://vk.com/vounb>  
e-mail: [vounb@mail.ru](mailto:vounb@mail.ru)  
+7 (473) 255-05-91

# КОММУНА



Газета основана и издается  
в Воронеже с 20 мая 1917 года

№ 166 (23804). Суббота, 27 октября 2001 года.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:  
**2 стр. ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ:**  
**на пороге эпидемии**  
**3 стр. ДАЙДЖЕСТ ПРЕССЫ**

## ПОСЛЕДНИЕ ИЗВЕСТИЯ ФОРУМ В ТАМБОВЕ

23-24 ОКТЯБРЯ 2001 ГОДА В ТАМБОВЕ СОСТОЯЛСЯ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ФОРУМ ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА "РЕГИОНАЛЬНАЯ ИНVESTИЦИОННАЯ ПОЛИТИКА - К ПРАКТИКЕ". В ходе форума были рассмотрены вопросы инвестиционной политики государства и промышленности применительно к Центральному Федеральному округу, организации и разработки отраслевых и межрегиональных инвестиционных проектов, региональной политики банков. С обстоятельствами докладами о вопросах выступил мэр города Москвы Ю.Лужков, губернатор Тамбовской области О.Бетин, полномочный представитель Президента РФ в Центральном Федеральном округе Г.Полтавченко. Особый акцент был сделан на рассмотрении положительных примеров инвестиций и создания соответствующей инфраструктуры на основе долгосрочных соглашений между субъектами округа, в частности, между Москвой и Тамбовской областью.

В работе форума участвовали представители всех областей округа на уровне глав областных администраций. От Воронежской области присутствовали и.о. главы администрации области С.Наумов, главный федеральный инспектор Ю.Хорошилов, заместители главы администрации области А.Цапин, И.Дубовской.

■ ПРЕЗИДЕНТ ВЛАДИМИР ПУТИН ПОДПИСАЛ АЧЕРУ ЗЕМЕЛЬНЫЙ КОДЕКС РОССИИ ЕГО В ДЕЙСТИЕ. Земельный кодекс, частично разрешающий продажу земли в частную собственность, был принят Госдумой 28 сентября текущего года и одобрен Советом Федерации 10 октября.

■ ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ВЛАДИМИР ПУТИН СВОИМ УКАЗОМ ОТМЕНИЛ ЗАПРЕТ ВОЕННЫЕ ПОСТАВКИ В ЮГОСЛАВИЮ. С 10 сентября 2001г., запретные меры на поставку в Югославию продукции военного назначения, введенные Советом Безопасности ООН в соответствии с резолюцией 1160 от 31 марта 1998г., отменяются.

■ ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИИ ОДОБРИЛО КОНЦЕПЦИЮ МОДЕРИЗАЦИИ ОБРАЗОВАНИЯ. По словам главы Минобразования Владимира Филиппова, через три года в России будет введена система единого госэкзамена, а через шесть лет - 12-летнее среднее образование.

■ ПОСОЛ США В РОССИИ АЛЕКСАНДР БЕРШЮНЕ ИСКЛЮЧАЕТ ПОДСЛЕДСТВИЯ КАКИХ-либо ВОЕННО-СОЦИАЛЬНЫХ ВХОДОВ В ХОДЕ ПРЕДОСЛОЖЕНОГО В ХОДЕ ВИЗИТА ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ ВЛАДИМИРА ПУТИНА В СОБЫТИИ «СЕВЕРНЫЕ ШТАТЫ». Он подчеркнул, что встреча президентов России и США в Шанхае открыла путь для возможного достижения договоренности в этой области.

■ ВЧЕРА МИД РОССИИ ВЫСТАВИЛ С ОБРАЩЕНИЕМ К РУКОВОДСТВУ ИЗРАИЛЯ И ПАЛЕСТИНСКОЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ АВТОНОМИИ С ПРИЗЫВОМ К ПРЕКРАЩЕНИЮ НАСИЛИЯ КАК МЕРЫ, МОГУЩЕЙ ВЫЗВАТЬ ЛИШЬ НОВЫЙ ВИТОК КОНФРONTАЦИИ». В документе также подчеркивается, что Израиль должен вывести свои войска из палестинских поселений на Западном берегу реки Иордан.

■ МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ РФ ЧЕРЕДУЕ СТАВКАМИ, ЧТО РОССИЯ ПОСТАВЛЯЕТ ВОЕННОЙ ТЕХНИКУ СЕВЕРНОМУ АЛАНСУ В ФАРДИСТАНЕ - В РАМКАХ ЗАРУБЕЖНОГО ВОЕННО-ТЕХНИЧЕСКОГО СОГЛАСОВУЩЕСТВА. Объемы и номенклатура направляемой в Афганистан российской техники не уточняются.

■ РОССИЙСКАЯ СТОРОНА ЗАВЕРШИЛА ПОГРУЗКУ В ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЕ СОСТАВЫ ВОЕННОГО ИМУЩЕСТВА И ТЕХНИКИ, ОСТАВШИХСЯ НА ВОЕННОЙ БАЗЕ В ГУДАУТЕ (АБХАЗИЯ). Более 53 млн. рублей, из направленных в этом году на восстановление социально-экономической структуры Сочи, были использованы не по назначению, сообщил министр РФ по координации действий федеральных органов власти ЧР Владимир Елагин. По его словам, в этом связи возбуждены десятки уголовных дел.

Материалы  
РИА «Новости»,  
Национальной  
службы новостей  
и «Газеты.Ru».

■ ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

По сведениям Гидрометцентра, сегодня днем по области переменная облачность, без существенных осадков, ветер умеренный, температура минус 1 - плюс 4.

28 октября по области - без существенных осадков, ветер умеренный, температура ночью 0 - минус 5, днем плюс 2-7.

29 октября по области - без существенных осадков, ветер умеренный, температура ночью минус 2 - плюс 3, днем плюс 2-7.

### Бюджет обсудят после праздника

На заседании совета Воронежской областной Думы решено отложить сессию на 9 ноября. Бюджет 2002 года - центральный вопрос повестки дня. К этому времени поисковая комиссия Думы подготовит свои сображения по законопроекту бюджета, представленному администрацией. Наряду с этим депутатам в первый раз придется подкорректировать текущий бюджет.

### Площадь для отдыха, а не для политики

Превратить главную площадь Воронежа из места, где время от времени бушуют политические страсти, в место проведения спортивных состязаний, ярмарок, массовых народных гуляний - это мысль наша свое отражение в обращении к законодательной и исполнительной власти области и города, партиям и общественным организациям, населению города, которое родилось по инициативе местных отделений шести ведущих политических партий. Надеюсь, что обращение стало предметом обсуждения на Совете Общественной палаты Воронежской области, заседание которого вели председатель - Александр Ковалев. Члены Совета большинством голосов поддержали эту инициативу.

### Имя в славе «Черноземочки»

По ходатайству членов Воронежского госаграрно-инвеста управлением культуры администрации Воронежа народному амбассадору песни и танца «Черноземочка» присвоено имя его создателя Виктора Соломахина. всю свою трудовую деятельность, до поисковых дней жизни, энтузиаст и пропагандист русского народного искусства Виктор Викторович посвятил «Черноземочке». Под его руководством ансамбль стал лауреатом всесоюзных, всесоюзных и международных конкурсов и фестивалей, а ныне по праву считается одним из лучших творческих студенческих коллективов области.

### Воронежской школьнице - награда ООН

В художественной школе по улице Среднеzemской 25 октября состоялось неординарное событие: чествовали Марину Пузакову, ученицу четвертого класса, участницу творческого конкурса, организованного информационным центром ООН в Москве и llevавшего Всемирной конференции по борьбе против расизма. Аристократская конференция прошла в начале сентября в городе Дурбане (Южная Африка), и скончала рисунок юной художницы из Воронежа, символизировавший единение всех стран и народов, отмечен не только специальным призом творческого конкурса, но и дипломом.

Фото Александра ШУВАЕВА.

### Кто в Кольцовы, кто в Никитины...

Под сводами городского Дворца культуры вновь прозвучали стихи поэтов-земляков. В рамках Кольцовско-Никитинских дней проводится поэтический конкурс среди школьников. Финал его состоится 28 октября. Участники прочтут собственные стихи, а также покажут свои познания в истории Воронежа, жизни и творчестве Кольцова и Никитина.

### И вновь в субботу - ярмарка!

В нынешнюю субботу, как и в две предыдущие, ярмарка в центре Ленина начнет свою работу в 9 утра. Свою продукцию воронежцам привезут сразу из четырех района области. Производители Новохоперского, Репьевского, Бутурлиновского и Кантемировского районов на 80 машинах доставят в Воронеж колорит и качественные продукты. Посетители ярмарки в 10 часов также увидят концерт гостей, познакомятся с народными талантами, которым так богата Воронежская земля.

Сообщения подготовили:

Юрий КОДЕНЦЕВ, Вадим КОРДОВ, Виталий МАРГОИН, Алексей СОЛОВЬЕВ, Виталий ЧЕРНИКОВ.

### Всегда на этом месте

рисует Анатолий Бавыкин



### Поздравительная открытка

Сегодня - день рождения председателя Воронежской городской Думы

Сергея Михайловича КОЛИУХА

УВАЖАЕМЫЙ СЕРГЕЙ МИХАЙЛОВИЧ! Средечно поздравляем Вас с днем рождения. Искренне желаем успехов в Вашей трудовой работе, которая требует и опыта, и мудрости, и терпения. Наша совместная деятельность показывает, что Ваш талант руководителя обещает ярко выражаться трудиться лучше на благо нашего родного города. Ваша тактичность примиряет людей разных убеждений, а это очень важно, ведь конечной целью для всех нас является благополучие горожан, отврашающее нам доверие.

Пусть радость и счастье никогда не покидают Ваш дом, пусть Вас окружают добрые люди, будьте здоровы и удачны!

С ОГРОМНЫМ УВАЖЕНИЕМ.  
депутатский корпус и аппарат Воронежской городской Думы.

### 28 октября - День работников автомобильного транспорта

## СЧАСТЛИВОГО ПУТИ!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ!

Этот профессиональный праздник тек, кто в зной и вьюгу, в дождь и туман ведет по многокилометровым трассам, а порой и по бездорожью большегрузные «КАМАЗы», «Икарусы», юркие «Газели», «ПАЗы» и «РАФики», которые обеспечивают безопасность движения, кто так или иначе связан с нелегким шоссейным трудом.

Автомобильный транспорт перевозит не лучшие времена. Изношен технический парк, имеются задолженности по налоговым платежам и во внебюджетные фонды. Но и в этих трудных условиях работники отрасли делают все возможное, а порой и невозможное, чтобы потоки грузов, пассажирские потоки не замерли, не остановились.

Областная власть уделяет внимание решению проблем транспортников самое пристальное внимание. За девять месяцев на компенсацию убытков, приобретение 57 автомобилей и покрытие лизинга из бюджета области выделено 22800 тысяч рублей. А всего на финансирование автотранспортных предприятий из бюджетов всех уровней израсходовано 68410,2 тысячи рублей.

Первые, пусть скромные, подвижки к лучшему уже есть. Автотранспорт по истечении девяти месяцев перевезли 180 миллионов пассажиров. С 313868 до 369727 выросло количество рейсов на пригородных маршрутах. Уровень покрытия убытков собственными доходами вырос вдвое и превышает средний по России. Впервые за много лет автотранспортные предприятия области обеспечили безубыточную работу и получили прибыль.

Администрация области и областная Дума завершают разработку региональной целевой программы на 2002 год, реализация которой позволит восстановить существовавшую ранее сеть пассажирских перевозок, повысить регулярность движения транспорта, приобрести 110 новых автобусов и капитально отремонтировать 45 транспортных средств.

Горячо и седенно поздравляем работников автомобильного транспорта области с праздником, желаем им крепкого здоровья, счастья, благополучия им и их близким.

Мы хотим, чтобы вам повезло.

Председатель областной Думы  
А.М.Наквасин

### ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

В канун нашего профессионального праздника - Дня работников автомобильного транспорта - примите самое искреннее поздравление.

Жизнь миллионного города не позволяет представить себе без транспорта. В Воронеже ежедневно выходит на маршруты сотни муниципальных и частных автобусов, перевозящие тысячи его жителей во все уголки города.

В текущем году автотранспортное хозяйство Воронежа пополнилось новыми автобусами. Создана Муниципальная транспортная компания. Разработана «Программа развития городского пассажирского транспорта на 2001-2004 гг.», предусматривающая расширение муниципального автотранспорта и частного сектора перевозок. Планируется и дальше продолжать замену подвижного состава на более современный, комфортабельный транспорт большей вместимости.

Сегодня в Воронеже активно ведется дорожное строительство, ремонтируются городские автомагистрали. Уверен, что все эти меры, в первую очередь, будут по достоинству оценены вами, работниками автотранспорта.

Глава города Воронежа  
А.Я.КОВАЛЕВ

### Субботний рапортаж

Журналист оказался в самой высокой точке Воронежа. Угадайте, где? Правильно, на верхней площадке телевизионной башни. Вообще-то посторонним вход туда закрыт, но для корреспондента «Коммуны» было сделано исключение.

Для того чтобы подняться на башню, пришлось на время выключить передатчики, иначе я и мой эксклюзивный Игорь Константинов Кильдяпов - рабочий - мачтовик, для которого телевизионная башня родной, получили бы весьма приличное облучение.

Первым делом испыталось, что подняться на башню, увидеть лицо, которое может поднять меня до нижней смотровой площадки. Вопрос выразился сам собой: «А сколько ему лет?» Игорь Константинов хихикнул, усмехнувшись: «Да уже лет двадцать пять будет» (для неподготовленных - срок эксплуатации радиового лифта максимум 20 лет).

Железная решетчатая с лазом залипнула, мы очутились на крохотном пространстве. Отступать поздно. За пыльным окном опять поплыли металлические конструкции, а за ними город. Дома с каждой минутой становились меньше и меньше...

- Высота - 60 метров, за бортом антенна - 250 метров, - оповестил меня Игорь Константинович. - 80 метров - проезжая часть - лифт до горизонта полтора метра, не больше. Над головой торчит ярко-зеленый «Гелиос» - 40-канала.

А Воронеж сверху некрасивый. Грязно-бурые облака, пыльные тучи, мутное небо садится.

- Зато отсюда все видно. Башня Ю.-В.-ж.-б.-он. с зеленым земляком с зеленым донщиком, а вот, совсем рядом, редакция «Коммуны». Чуть дальше водорослинище - серая лужа

осталась. На ладонь дышит. Если сломается, пиши пропало. Запачкайтесь к нему не найти. Придется нам, мачтовикам, пешком подниматься и спускаться. А это, если с грузом, час не меньше. Вещают сейчас до поздней ночи, так что нам на работу времени как раз час и остается.

Бум. Приехал. 140 метров. Я

загнула из кабинки.

Господи, сколько неба! Оказывается, внизу мы его почти не видим. Смотровая площадка совсем небольшая - от лифта до ограждения полтора метра, не больше. Над головой торчит ярко-зеленый «Гелиос» - 40-канала.

А Воронеж сверху некрасивый.

Грязно-бурые облака, пыльные тучи, мутное небо садится.

- Зато отсюда все видно.

Башня Ю.-В.-ж.-б.-он. с зеленым земляком с зеленым донщиком, а вот, совсем рядом, редакция «Коммуны». Чуть дальше водорослинище - серая лужа

осталась. На ладонь дышит. Если сломается, пиши пропало. Запачкайтесь к нему не найти. Придется нам, мачтовикам, пешком подниматься и спускаться. А это, если с грузом, час не меньше. Вещают сейчас до поздней ночи, так что нам на работу времени как раз час и остается.

Бум. Приехал. 140 метров. Я

загнула из кабинки.

Господи, сколько неба! Оказывается, внизу мы его почти не видим. Смотровая площадка совсем небольшая - от лифта до ограждения полтора метра, не больше. Над головой торчит ярко-зеленый «Гелиос» - 40-канала.

А Воронеж сверху некрасивый.

Грязно-бурые облака, пыльные тучи, мутное небо садится.

- Зато отсюда все видно.

Башня Ю.-В.-ж.-б.-он. с зеленым земляком с зеленым донщиком, а вот, совсем рядом, редакция «Коммуны». Чуть дальше водорослинище - серая лужа

осталась. На ладонь дышит. Если сломается, пиши пропало. Запачкайтесь к нему не найти. Придется нам, мачтовикам, пешком подниматься и спускаться. А это, если с грузом, час не меньше. Вещают сейчас до поздней ночи, так что нам на работу времени как раз час и остается.

Бум. Приехал. 140 метров. Я

загнула из кабинки.

Господи, сколько неба! Оказывается, внизу мы его почти не видим. Смотровая площадка совсем небольшая - от лифта до ограждения полтора метра, не больше. Над головой торчит ярко-зеленый «Гелиос» - 40-канала.

А Воронеж сверху некрасивый.

Грязно-бурые облака, пыльные тучи, мутное небо садится.

- Зато отсюда все видно.

Башня Ю.-В.-ж.-б.-он. с зеленым земляком с зеленым донщиком, а вот, совсем рядом, редакция «Коммуны». Чуть дальше водорослинище - серая лужа

осталась. На ладонь дышит. Если сломается, пиши пропало. Запачкайтесь к нему не найти. Придется нам, мачтовикам, пешком подниматься и спускаться. А это, если с грузом, час не меньше. Вещают сейчас до поздней ночи, так что нам на работу времени как раз час и остается.

Бум. Приехал. 140 метров. Я

загнула из кабинки.

Господи, сколько неба! Оказывается, внизу мы его почти не видим. Смотровая площадка совсем небольшая - от лифта до ограждения полтора метра, не больше. Над головой торчит ярко-зеленый «Гелиос» - 40-канала.

А Воронеж сверху некрасивый.

Грязно-бурые облака, пыльные тучи, мутное небо садится.

- Зато отсюда все видно.

Башня Ю.-В.-ж.-б.-он. с зеленым земляком с зеленым донщиком, а вот, совсем рядом, редакция «Коммуны». Чуть дальше водорослинище - серая лужа

осталась. На ладонь дышит. Если сломается, пиши пропало. Запачкайтесь к нему не найти. Придется нам, мачтовикам, пешком подниматься и спускаться. А это, если с грузом, час не меньше. Вещают сейчас до поздней ночи, так что нам на работу времени как раз час и остается.

Бум. Приехал. 140 метров. Я

загнула из кабинки.

Господи, сколько неба! Оказывается, внизу мы его почти не видим. Смотровая площадка совсем небольшая - от лифта до ограждения полтора метра, не больше. Над головой торчит ярко-зеленый «Гелиос» - 40-канала.

А Воронеж сверху некрасивый.

Грязно-бурые облака, пыльные тучи, мутное небо садится.

- Зато отсюда все видно.



страница, подготовленная по материалам отечественной и зарубежной прессы  
о чём пишут, о чём говорят

# ЗОМБИ, ВАМПИРЫ И ДРУГИЕ ЧУДОВИЩА

## Упаки в лифте!

Мы еще помним благодаря Гоголю, что в ночь под Рождество положено колядовать. Поэтому когда 6 января в двери наших отходил не языческих жилищ звонят незнакомые дети и сказывают: «Коляда, колада, кто подаст, у того золотой глаз» — клянчат у нас деньги, мы понимаем, что к нему. Иногда даже какую-нибудь колечек дают. Но вот когда в самый обычный октябрьский день нам вдруг встречаются на улицах всякие ведьмы и вампиры, мы не знаем, что и думать. А если вдруг видим этикету нечисти в дверной глазок, то вовсе хватается за сердце. Что же все-таки это за день — 31 октября?

Сейчас он известен как Хэллоуин, или канун Дня всех святых — праздник, пришедший к нам из Соединенных Штатов Америки. В этот день принято одеваться в костюмы ведьм, привидений, ульяров и прочих нечисти. Ходить по улицам, страшиться прохожих, а также стучаться в двери и окна и выпрашивать сладости. (Правда, стучаться в окна в Америке несколько проще, чем у нас — дома в основном частные. В наших лифтах ведьмы выглядят ну уж совсем не в своей тарелке). Понятно, что особенной популярностью такие развлечения пользуются у детей и тинейджеров. В этот день они безнаказанно мстят нервным взрослым, да еще и получают за это конкретные и яблочки.

## Заблудшая душа

Однако на этот список развлечений не кончается. 31 числа в самых американских школах, клубах и университетах обязательно проходят праздники с конкурсами и призами. Там неизменно обитает ведьма Хэллуин — тыквы с вырезанной на них жуткой физиономией и свечой внутри.

## Чудовища — это забытые боги

Американцы, в свою очередь, позаимствовали Хэллуин у своих предков — кельтов. Когда-то был довольно безобидный праздник начала зимы. Праздник, носивший тогда совсем другое название, которое переворачивалось как «конец лета», был воротами между светом и тенью, тем и этим миром. Поэтому в ночь на 1 ноября, как считали

## Почему мы... ...бросаем щепоть соли через левое плечо?

Эта наша привычка идет от поверья, что добрые духи живут по правую руку, а злые — по левую. Стоило кому-нибудь рассказать соль, он знал, что эти добрые духи предупреждают его о надвигающейся опасности. Тогда, чтобы «подкупить», задобрить злых духов, которые собирались нарушить человечку, он бросал через левое плечо щепотку соли — дрожь и редкость в то время соли.

## ...боимсяходить под лестницами?

В некоторых кельтизмах странах был обычай вешать преступников на самую верхнюю ступеньку лестницы, приставленной к дереву. Поскольку смерть считалась «заранней»,ходить под такой лестницей означало риск «подцепить» смерть. В других поверьях лестница, приставленная к стволу дерева, состояла с полом треугольник — символ жизни, и всякий, кто нарушал своим присутствием этот треугольник, наливал на себя гнев духов.

## ...стучим по дереву?

По одному из версий, эта привычка идет от древних ведов, что в деревьях обитают духи. Постукивая по дереву, люди просили этих духов об одолжении. По другой — люди стучали по дереве, чтобы помешать злым духам добрашущим, о чём они говорят, и тем самым не дать им из зависти нарушить планы, наредить или отвести удачу.

## ...не любим пятницу, 13-е?

Если только вы не родились в этот самый день, он привносит несчастье. Такая примета, как ни странно, пришла к нам из христианства. Считается, что и первородный грех (записание Евой и Адамом запретного блока), и Великий потоп, и Вавилонское столпотворение, и смерть Иисуса Христа произошли в пятницу. А число 13 — это количество людей, необходимое для совершения сатанинских ритуалов, — искаченное число апостолов. Впрочем, по второму поводу версий беспочвенное множество.

## ...считаем, что разбитое зеркало — к беде?

Задолго до появления на света языческих зеркал, разбитые зеркала назывались тайной части души человека. А римляне верили в то, что здоровье человека обновляется каждые семь лет, откуда и появилась примета, что разбитое зеркало — 7 лет неумира.

Когда были изобретены бьющиеся зеркала, разбитые зеркала назывались серьезно повредить тайной части души человека. А римляне верили в то, что здоровье человека обновляется каждые семь лет, откуда и появилась примета, что разбитое зеркало — 7 лет неумира.

Наталия БАЙРАК

# ЗЛОВЕЩИЕ ТЕНИ, или Как не бояться темных улиц?



На пути от автобусной остановки до моего дома лежит настоящий «тоннель ужаса» — темная энзигобразная арка. Каждый раз ныряю в нее и думаю: смерть моя пришла. Но почему-то страшится лохматое «не-что» в темном углу, то угрожающая фигура за поворотом. Честное слово, из-за этой арки я умру на 10 лет раньше...

Поэтому, в очередной раз пережив клиническую смерть под аркой, я решил: надо что-то делать. И занялся сбором способов борьбы с культивированными страхами. Поговорила с психологом, ознакомилась с народными советами, и получилось весьма полезное мини-пособие для самых пугливых.

Итак, приступим. Страхи, выражаясь словами психологии, бывают рациональными и иррациональными. К первым относится боязнь того, что представляет реальную угрозу — личина, компания, группа кулигнов, насилини. Ко вторым — страх темноты, неизвестных наук, чудовищ, Фреди Крюгера и т.д. и т.п. Бороться, естественно, с ними нужно разными методами. Начнем с профессиональных страхов.

### 1. Избегай тротуаров.

Самая реальная опасность, которой стоит бояться, — это возможность столкнуться с потенциальным обидчиком в соревновательной позиции. Тогда «достать» вас станет для него делом чести.

### 2. Не «проводи оружие».

Мужчины, особенно любители «подхватить» на улице, существуют весьма своеобразные. Они уверены, что любая женщина только и ждет, чтобы из темной подворотни вырвалась неотразимая особа мужского пола с вечным вопросом: «Время есть? А свободное?» Поэтому для провокации они могут принять, на женский взгляд, вещи вполне безбоязные. Например, мини-юбка после 11 вечера, или подчеркнуто женственную походку. Не стоит также испуганно оглядываться по сторонам, ускорять шаги, демонстрировать страх (этот совет относится и к мужчинам). Тогда «достать» вас станет для него делом чести.

### 3. Страшно — не ходи.

И не нужно скептически усомниться по поводу этого совета.

Лучше прислушайтесь к себе.

Действительно ли вы идете по темноте потому, что другого пути нет, или просто обходить дальше?

А может вас, как на солнечном, потянуло на острые ощущения?

Короче, бояться темноты — идите по освещенной улице.

Пограйте лишние 15 минут, зато спать будет спокойнее.

Теперь перейдем к иррациональным страхам. Ничего общего с реальной опасностью они не имеют. Это «заморочки» исключительно нашего воображения. Поэтому и бояться с ними надо средствами фантазии.

### 1. Представьте себя призраком.

Маленькая девочка спросила: что ты делаешь, чтобы не бояться темноты?

«Представляю себя злым призраком», — ответила она.

Кстати, это почти точная цитата из книги Айны Фрейд,

дочери «его самого» Фрейда.

Итак, чтобы не бояться,

нужно представить себя тем, кто вызывает у вас самый сильный страх. Или, как говорят психологи, «идентифицироваться с агрессором».

### 2. Представьте, что сейчас утро.

Еще пальца — и начинает светать.

Темнота не существует,

а наоборот, расступается.

Этим способом со мной поделилась моя подруга.

Она не имеет отношения

к психологам, просто очень

боятся темных улиц.

### 3. Представьте, что вас нет.

Что вы — невидимая,

бестелесная сущность.

Вас никто не замечает, и вам никто не грозит.

Впрочем, по-моему,

это способ на любителя.

Не знаю, что из предложенного подойдет вам, а я так

предпочитаю представлять себя маньяком-убийцей.

Помогает от любых страхов.

Кстати, работать, по-моему,

это способ на любителя.

Не знаю, что из предложенного подойдет вам, а я так

предпочитаю представлять себя маньяком-убийцей.

Помогает от любых страхов.

Кстати, работать, по-моему,

это способ на любителя.

Не знаю, что из предложенного подойдет вам, а я так

предпочитаю представлять себя маньяком-убийцей.

Помогает от любых страхов.

Кстати, работать, по-моему,

это способ на любителя.

Не знаю, что из предложенного подойдет вам, а я так

предпочитаю представлять себя маньяком-убийцей.

Помогает от любых страхов.

Кстати, работать, по-моему,

это способ на любителя.

Не знаю, что из предложенного подойдет вам, а я так

предпочитаю представлять себя маньяком-убийцей.

Помогает от любых страхов.

Кстати, работать, по-моему,

это способ на любителя.

Не знаю, что из предложенного подойдет вам, а я так

предпочитаю представлять себя маньяком-убийцей.

Помогает от любых страхов.

Кстати, работать, по-моему,

это способ на любителя.

Не знаю, что из предложенного подойдет вам, а я так

предпочитаю представлять себя маньяком-убийцей.

Помогает от любых страхов.

Кстати, работать, по-моему,

это способ на любителя.

Не знаю, что из предложенного подойдет вам, а я так

предпочитаю представлять себя маньяком-убийцей.

Помогает от любых страхов.

Кстати, работать, по-моему,

это способ на любителя.

Не знаю, что из предложенного подойдет вам, а я так

предпочитаю представлять себя маньяком-убийцей.

Помогает от любых страхов.

Кстати, работать, по-моему,

это способ на любителя.

Не знаю, что из предложенного подойдет вам, а я так

предпочитаю представлять себя маньяком-убийцей.

Помогает от любых страхов.

Кстати, работать, по-моему,

это способ на любителя.

Не знаю, что из предложенного подойдет вам, а я так

предпочитаю представлять себя маньяком-убийцей.

Помогает от любых страхов.

Кстати, работать, по-моему,

это способ на любителя.

Не знаю, что из предложенного подойдет вам, а я так

предпочитаю представлять себя маньяком-убийцей.

Помогает от любых страхов.

Кстати, работать, по-моему,

это способ на любителя.

Не знаю, что из предложенного подойдет вам, а я так

предпочитаю представлять себя маньяком-убийцей.

Помогает от любых страхов.

Кстати, работать, по-моему,

это способ на любителя.

Не знаю, что из предложенного подойдет вам, а я так

предпочитаю представлять себя маньяком-убийцей.

Помогает от любых страхов.

Кстати, работать, по-моему,

это способ на любителя.

Не знаю, что из предложенного подойдет вам, а я так

предпочитаю представлять себя маньяком-убийцей.

Помогает от любых страхов.

Кстати, работать, по-моему,

это способ на любителя.

Не знаю, что из предложенного подойдет вам, а я так

предпочитаю представлять себя маньяком-убийцей.

Помогает от любых страхов.

Кстати, работать, по-моему,

это способ на любителя.

Не знаю, что из предложенного подойдет вам, а я так

предпочитаю представлять себя маньяком-убийцей.

Помогает от любых страхов.

Кстати, работать, по-моему,

это способ на любителя.

Не знаю, что из предложенного подойдет вам, а я так

предпочитаю представлять себя маньяком-убийцей.

Помогает от любых страхов.

Кстати, работать, по-моему,

это способ на любителя.

Не знаю, что из предложенного подойдет вам, а я так

предпочитаю представлять себя маньяком-убийцей.

Помогает от любых страхов.

Кстати, работать, по-моему,

это способ на любителя.

Не знаю, что из предложенного подойдет вам, а я так

предпочитаю представлять себя маньяком-убийцей.

Помогает от любых страхов.

Кстати, работать, по-моему,

это способ на любителя.

Не знаю, что из предложенного подойдет вам, а я так

предпочитаю представлять себя маньяком-убийцей.

Помогает от любых страхов.

Кстати, работать, по-моему,

это способ на любителя.

Не знаю, что из предложенного подойдет вам, а я так

предпочитаю представлять себя маньяком-убийцей.

Помогает от любых страхов.

Кстати, работать, по-моему,

это способ на любителя.

Не знаю, что из

