



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: vounb@mail.ru

+7 (473) 255-05-91



Газета основана
и издаётся
в Воронеже
с 20 мая 1917 года

КОММУНА

№ 65 (25102) Вторник, 6 мая 2008 года.

Адрес в Интернете: www.kommuna.ru



Газета включена в Российский
«Золотой фонд прессы»

С праздником, радисты и связисты!

Уважаемые жители Воронежской области!

7 мая страна отмечает День радио, праздник работников всех отраслей связи.

Кажется, совсем недавно россиянин Попов и итальянец Маркони пытались преобразовать электромагнитные колебания в человеческую речь. Меньше века тому назад детекторные приемники с наушниками воспринимались как чудо. А сегодня радио, телевидение, мобильная связь стали обыденными атрибутами нашей жизни.

К становлению радио наша область имеет самое непосредственное отношение. В Воронеже были изобретены первый в стране супергетеродинный приемник, телевизор «КВН». Воронежские ученые и инженеры разрабатывали и создавали средства дальней космической связи, семейства радиостанций, приборы и схемы, некоторые из которых и сегодня превосходят зарубежные аналоги.

Годы непродуманных реформ нанесли радиоэлектронной промышленности области тяжелейший удар. Но комплекс выжил и продолжает работать как на оборону России, так и на благо всех граждан. Продукция концерна «Созвездие», «Электросигнала», корпорации НПО «Риф», ВНИИ «Вега», ФГУП «НИИЭТ», ЗАО НВП «Протек» широко известна и в стране и за её пределами.

Сегодня Воронежская область в сфере телекоммуникаций по основным показателям лидирует в ЦФО. Воронежские филиалы ОАО «ЦентрТелеком», «Ростелеком», «МТС», «Мегафон», «Голдентелеком», ЗАО «Теле-2» эффективно обслуживают и население региона, и активно развивающийся на территории бизнес.

День радио можно смело назвать праздником работников телевидения, радиовещания, почтовиков, связистов, коротковолнников-радиолюбителей. Всех, кто оперативно информирует нас о важнейших событиях, происходящих в стране, объединяет человеческие дела, мысли и души.

Мы сердечно поздравляем всех, кто имеет отношение к радио. И особые слова уважения мы говорим ветеранам воронежской связи.

Желаем всем здоровья, счастья, благополучия, новых успехов в работе.

Губернатор Воронежской области В.Г. КУЛАКОВ
Председатель Воронежской областной думы В.И. КЛЮЧНИКОВ



«Я и сейчас молодой!»

Наш связист Николай Васильевич Дьяков — особый. Высококачественный. Правительственный. В 1945-м обслуживал парад союзных войск с участием высших государственных деятелей Соединённых Штатов, Англии, Франции, Советского Союза. А вообще связистом стал волей разных случайностей и обстоятельств. Был землемером и какое-то время перед Великой Отечественной успел поработать по специальности. Ну, а гранулы страшные события — судьба сделала крутой вираж.

Ему и сейчас снятся сны той поры, что где-то «реле с ячейкой» шалит... И как будто вчера конужен под Мценском, куда был направлен после окончания Куйбышевского военного училища «ВЧ» связи. Лежит под навалившейся землей и считает гульки улары сердца.

Он бы так и оставался военным связистом, но те самые контузии давали о себе знать. Был уволен в запас по состоянию здоровья в 1954-м, ну а дальше — труд на мирном поприще.

У Дьякова почти три десятка государственных наград, благодарности за личную подписью Иосифа Сталина. Ценнейшие «богатства» сохраняются в его дневниковых записках (и фронтовых тоже), а также в снимках своей молодости. «А я и сейчас молодой», — шутит Николай Васильевич. — Мне же не сто лет». Да и в самом деле. 20 мая Николаю Васильевичу исполнится 92 года.

Праздник работников всех отраслей связи — это его праздник. Его судьба и биография. Его ордена, медали, благодарности.

Юрий КОДЕНЦЕВ.

ВЕСЕННЕЕ ПОЛЕ

Раз картошка, два картошка...

За околицей Саловки, это районированный «пригород» Ольховатки, наша причудливо исполосована земляными гребнями. В них высаживается картофель. Трактор «Беларусь» с сажалкой движется строго по междурядьям.

— Осваиваем голландскую технологию выращивания картошки, — рассказывает фермер Геннадий Харьковский. — По осени чизельными плугами глубоко, но без оборота пласта взрыхлили почву. Специальный агрегатом нарезали гребни. По весне земля просыхает быстрее. Раньше начали сев-посадку. В гребне лучше завязывается и растет картофель — растущим клубням доступнее воздух, влага, тепло. Будет урожай богаче.

Ученый, кандидат сельскохозяйственных наук Геннадий Харьковский из науки ушел в фермеры еще в

2001 году. Пригодился, где родился. Местная власть выделила землю на приречной балке — 120 гектаров. Швейцарский фонд помощи предпринимательству поддержал денежные кредитами. Потомственный агрегатом нарезали гребни. По весне земля просыхает быстрее. Раньше начали сев-посадку. В гребне лучше завязывается и растет картофель — растущим клубням доступнее воздух, влага, тепло. Будет урожай богаче.

На обеденном столе в России она появилась сравнительно недавно — три века назад — и быстро стала «вторым хлебом». В старину в нашем Отечестве

о разведении «земляных яблок» — картофеля — был издан специальный указ. В нем говорилось: «По той великой пользе сих яблок и что они при разводе весьма мало труда требуют, а оный непомерно награждают и не только людям к приятной и здоровой пищи, но и к корму всякой животине домашней служат, должно их почестя за лучший приплод возмездно старание».

Впрочем, по сегодня в мире картошка была и остается самой урожайной культурой. Да и текущий 2008-й объявлен Годом картофеля.

К тому же, отмечает мой собеседник, «наши воронежские черноземы «плодоносят» не просто отменную, но и вкуснейшую картошку».

В хозяйстве у фермера трудятся уже

набившие руку в картофелеводстве механизаторы Николай Гордовик, Алексей Трофименко, Юрий Фоменко. Есть специальная техника.

— Нам бы еще комбайн уборочный современный прикупить, — говорит Харьковский. — Нынче, надеюсь, позволим себе железу роскошь. Выращивают здесь голландские сорта. Имели розовую «рокетку» и желтую «платину». Сейчас добавляют к ним «инноватор» и «сантэ».

— Картошка на все вкусы, — замечает Геннадий Олегович. — Из одной хорошей чипсы пекут. Кто любит в мякоти белую, кто — желтую. Чаше случается так: осенью при копке заезжают прямо в поле покупатели на большегрузных машинах. Котелок всегда с собой. Разводят костерок, сварили — откушали.

Говорят: берем. Потом уже по телефону принимаем заявки из Ростова, Краснодар, из Сочи...

Большая часть урожая расходуется из полевого бурта. Закладываем и на хранение тысячу тонн. Подвалы-хранилища врезаются в меловой склон горы, не промерзают зимой.

Фермер в свой севооборот нынче «вписал» морковку. — Спрос на овощи возрастает. Вот у соседей в Белгородской области запустили хладокомбинат. Перерабатывают, замораживают всё для длительного хранения. И картошка у них в почете. В Чернышковском районе был — не прежнее сто, уже три тысячи гектаров занимает картофелепольное поле.

Петр ЧАЛЫЙ, соб. корр. «Коммуны», Ольховатский район.



На воронежской сцене Надежда Бабкина.

Когда поёт Россия

В Воронежскую область приехал всероссийский фестиваль-марафон «Песни России». Цель его — показать всю многогранность народной культуры нашей огромной страны.

До этого его мероприятия прошли на Рязанщине, во Владимирской и Нижегородской областях. Автор и художественный руководитель фестиваля — народная артистка РФ Надежда Бабкина.

Именно со спектакля Бабкиной и её ансамбля «Русская песня» «Ковано

колесо», показанного 4 мая на сцене Академического театра драмы имени А.В. Кольцова, и началась воронежская программа «Песен России». На следующий день гости отправятся с благотворительным концертом в Семилуки. Подобные выступления запланированы также в

Нововоронеж, Хохольском, Лисках. Организаторы задумали своеобразную творческую встречу местных самодеятельных коллективов с народными ансамблями из других уголков России.

Кроме того, Надежда Бабкина собирается дать мастер-класс в Воронежском музыкальном колледже имени Ростроповичей. А 10 мая в театре оперы и балета пройдет фестиваль гала-концерт. Виталий ЧЕРНИКОВ.

Чиновников проредят?

Руководители ряда муниципальных образований области находятся перед выбором: либо сокращать численность муниципальных служащих, либо уменьшать оплату их труда. Есть и иная проблема.

С начала этого года вступили в силу изменения в Бюджетный кодекс РФ, а до этого нормативные правовые акты регулировались областным законом. Считалось, что пример «управленческого соответствия» на протяжении последних лет демонстрировал Росошанский муниципальный район, да и в других местах не было значительных колебаний от нормативов по численности и фонду оплаты труда. Однако во исполнение законодательных изменений областная администрация приняла 28 марта 2008 года постановление № 235, которое жестко ограничивает предельные расходы на денежное содержание чиновников дотационных территорий, оно же предусматривает и финансовые санкции за превышение конкретного норматива. Между тем из 534 муниципальных образований в области только 2 не являются дотационными.

Как проинформировали «Коммуну» специалисты Главного финансового управления области, они разработали методику расчета нормативов, которая, в частности, определяет такой базовый показатель, как количество чиновников муниципального образования на тысячу жителей. Например, для Воронежа он составляет 1,4, а для Нововоронежа и Борисоглебска — 1,9.

К слову, изменения Бюджетного кодекса обязали объекты РФ устанавливать нормативы расходов на оплату труда не только муниципальным служащим, но и депутатам, и выборным должностным лицам,

осуществляющим свои полномочия на постоянной основе.

Неужто «строительные» ряды наших руководящих кадров и впрямь проредят? Впрочем, есть не менее интересные вопросы: как «количество» чиновников перевести в «качество»? как избавиться от взяточников и мошенников, работающих в административных органах власти?

То, что проблема злоупотребления должностными полномочиями существует, говорит совсем свежий факт: прокурор Павловского района утвердил обвинительное заключение по уголовному делу в отношении специалиста отдела по строительству, архитектуре и ЖКХ райадминистрации Л. Это же как «усердно» надо работать, чтобы государственная подпрограмма «Обеспечение жильем молодых семей» стала источником личного обогащения в 44 случая! Госпожа Л. вносила в документацию недостоверные сведения о выполненных работах и затратах при строительстве жилых домов, а чтобы легче было мошенничать, «пользовалась услугами» специально созданного ООО «ОКС», которое возглавляла собственная дочь.

Уголовное дело направлено в суд, обвиняемой грозит до 10 лет лишения свободы с конфискацией имущества. Как говорится, закон восторжествовал, но доверие к исполнительной власти подорвано, а вель в целом администрация Павловского района считается толковой, о самом же районе идет добрая слава.

Николай СТАРЫХ.

ВРЕМЯ НОВОСТЕЙ Воронежская область

В Кремль за наградой

Сегодня в Московском Кремле состоится торжественная церемония вручения грамоты Президента Российской Федерации о присвоении Воронежу почётного звания РФ «Город воинской славы». В составе воронежской делегации — 10 человек, в том числе губернатор Владимир Кулаков, председатель облдумы Владимир Ключников, мэр города Сергей Колюхи, председатель гордумы Александр Шипулин, представители ветеранских и молодежных общественных организаций, почётные граждане Воронежа.

Из Германии ещё заметнее

Как знает читатель «Коммуны», в середине апреля в Воронеже проходила международная научная конференция «Война на Дону, 1942-1943 гг.», в которой принимали участие ученые из 12 государств, в том числе из Германии. Один из них, руководитель научно-исследовательского центра «Эпоха мировых войн» Потсдамского ведомства военной истории бундесвера полковник Карл-Хайнц Фризер прислал на днях в адрес руководителя оргкомитета конференции, проректора ВГАУ профессора Сергея Филощенко такое письмо: «Позвольте, уже из Германии, еще раз поблагодарить всех организаторов конференции. Отсюда ещё заметнее то, что она прошла с великолепным успехом! Эта оценка касается не только научной и организационной составляющих. Хозяевам удалось создать атмосферу дружбы и русского гостеприимства, что позволило иностранным делегациям сблизиться и найти общий язык по многим важным проблемам. Переговоры, которые нами были начаты в Воронеже, продолжались в Москве, в Институте военной истории Минобороны России. Дальнейшие контакты будут иметь место в Военно-историческом институте бундесвера в Потсдаме. Будем и впредь укреплять германо-российскую дружбу».

Начальник по безопасности

Указом Президента РФ Владимира Путина заместителем начальника Главного управления внутренних дел по Воронежской области, начальником милиции общественной безопасности назначен полковник милиции Виктор Черняев. Об этом сообщила «Коммуна» служба информации и общественных связей ГУВД области. До этого Черняев возглавлял управление вневедомственной охраны при ГУВД по Воронежской области.

Знали как помочь

Навыки судебных приставов по оказанию первой медицинской помощи спасли жизнь посетителю Ленинского суда в Воронеже. У страдающего эпилепсией 27-летнего мужчины трижды останавливалось сердце, но грамотные действия Е.Плотникова и А.Суарева помогли ему продержаться до приезда службы спасения.

Сообщения подготовили:
Алексей СОЛОВЬЕВ, Николай СТАРЫХ, Ирина ШАБАНОВА.

Ленточки Победы

По всей стране сейчас проходит общероссийская акция «Георгиевская ленточка», посвящённая Дню Победы.



Помните, в прошлый праздник так называемые «ленты войны» раздавали всем пассажирам на железнодорожном вокзале «Воронеж-1». В этом году это не практикуется. Сейчас в нашем городе ленточки появились, но не так много, как раньше.

Как стало известно из информации пресс-центра областной администрации, акция «Георгиевская ленточка» получила официальный статус. Кроме того, она включена в план мероприятий «Молодёжь Центрального федерального округа» на 2008 год, утверждённый Советом при полномочном представителе Президента РФ в ЦФО.

К сожалению, наши попытки найти хотя бы одну воронежскую молодежную организацию, которая бы сейчас принимала участие в акции, успехом не увенчались. Как выяснилось, ленточки стоят немалых денег, поэтому не в каждой организации пошли на затраты. К примеру, в

Центрально-Чернозёмном банке Сбербанка России, который на сайте организаторов акции назван партнёром, нам ответили, что приобрели ленточки только для своих сотрудников.

Поддержали акцию другие организации. Например, Георгиевские ленточки распространяли бесплатно 26 апреля на проспекте Революции у магазина «Автожук» сотрудники «Утюралди». Их же получали даром все посетители салонов сотовых телефонов «Евростельс». А в некоторых магазинах на «ленточках войны», к сожалению, решили поставить ценники и подзаработать...

Ирина ШАБАНОВА.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

По сведениям Воронежского гидрометеорологического центра, сегодня днем по области переменная облачность, преимущественно без осадков; ветер западный умеренный; температура +17...+22.

7 мая по области — облачно с прояснениями, кратковременный дождь, местами с грозой; ветер юго-западный с переходом на северо-западный умеренный, местами порывистый; температура ночью +3...+8, местами заморозки до -2, днем +13...+18.

8 мая по области — переменная облачность, местами кратковременный дождь, ночью в отдельных пунктах — с мокрым снегом; ветер северо-восточный умеренный; температура ночью +2...+7, местами заморозки до -2, днем +11...+16.

КУРСЫ ВАЛЮТ

Курс	Изменения	Курс	Изменения
Евро	36.7666 (+0.0668)	Доллар США	23.7633 (-0.0306)

Всегда на этом месте

рисует Анатолий Бабкикин



На эту тему

Сегодня «Коммуна» вышла с приложением «Деловой вестник», которое является неотъемлемой частью этого номера и распространяется вместе с ним в розничной сети.

У КАРТЫ ОБЛАСТИ

ПАНИНСКИЙ РАЙОН



Медпункт «Яблочный»



У этого медицинского пункта вкусное название – «Яблочный». Но не потому так охотно идут сюда жители поселка Первомайский. Просто хозяйка медпункта хотя и строга, но очень приветлива.

Ольга Вишневатая всё своё население знает не только в лицо, а и поимённо. А население это – 137 пенсионеров, 42 ребёнка и, конечно, люди трудоспособного возраста. Всего более 400 человек. У каждого свой характер и, увы, свои «болячки». И ко всем на помощь придёт медицинская сестра.

Раз в месяц обязательно заглядывает к ветеранам войны. Даже когда в том медицинском надобности нет. Ольга Николаевна уверена, что чуткое отношение и доброе слово дорогого стоят. Пообщается со стариками – тем легче становится.

Дерева от молодых



Местное молодёжное объединение партии «Единая Россия» – общественная организация «Молодая гвардия» совместно с администрацией поселений провели акцию «Озелени свой посёлок».

Главы Панинского городского и Краснонского сельского поселений Н.Фирюлина и Д.Болдырев выделили необходимые денежные средства на приобретение посадочного материала хвойных пород. А лесничий Панинского участка Эртильского лес-

ничества Н.Бакотин помог организовать покупку. На территории поселка Перелёшино в первый день проведения акции посадили 40 саженцев обыкновенной ели. Зелёные деревья здесь в основном сажают ребята Мировского детского дома. Хвойники украсили местный парк с мемориалом, а двор Мировского приобрёл изумительный вид.

Затем акция продолжилась в райцентре. В центральном сквере, где расположен памятник погибшим воинам, посадили 80 елей.

Панинский народный

Панинский народный театр «Вдохновение» в этом году отмечает две круглые даты: 60-летие со дня своего рождения и 20-летие присвоения звания Народного.

Только представьте себе – 1948 год. Ещё велики людская боль и народное горе от потерь военного лихолетья, а на сцене Панинского ДК во всю идут репетиции. Талан-

тивных людей объединяют вокруг себя Орест Маратов и Михаил Орловцев, который почти 30 лет был бессменным режиссёром. Последние 12 лет театр возглавляет выпускница Тамбовского института культуры Евгения Некрасова, а Михаил Животенко уже 18 лет заведует постановочной частью.

Икона «Краснохолмовская»

Есть в панинском селе Красные Холмы Святой источник. По преданию, в XIX веке над этим местом пастуху Сергею Серову явилось чудо – образ Пресвятой Богородицы. Второе видение было в 30-е годы XX века после того, как в селе разрушили храм Покрова. В 90-е годы образ Богородицы предстал молодёжи, возвращавшейся ночью из клуба.



О чуде услышал журналист одной из центральных газет Э.П. Ефремов, который собрал рассказы о чудесном явлении Богородицы у Серова источника. Митрополит Воронежский и Борисоглебский Сергей дал благословение написание иконы Божией Матери «Краснохолмовской». За работу взялся известный в православном мире иконописец Андрей Верхотин. Сейчас икона хранится в храме Казанской иконы Бо-

жией Матери в р.п. Панино. Освящать её будет Владыка Сергей в Красных Холмах у Серова источника – там, где Пречистая являлась людям.

Материалы подготовили: В. ЖЕЛУДКОВА, В. ИВАНОВА, А. СЕРЕГИН. Фото А. МИНАКОВА.

ЖИТЕЛЬ грибановской Краснореченки, боевой офицер, полковник Советской армии Борис Николаевич Бутов умер в своем Отечестве в полном забвении, никому не нужный. В конце 80-х годов прошлого века он вместе с супругой Александрой Ивановой скоростно выехал из Баку, спасаясь от безумия азербайджанских националистов. Выехали с тем домашним скарбом, что успели загрузить в фургон и собственную «Волгу». В Краснореченке осели случайно, никого из родных здесь не было. Попалась пустующая хата – её и купили для жилья. С огромным трудом, за немалые взятки удалось перевести сюда пенсию. От постоянных переживаний, остро ощущения своей ненужности и социальной заброшенности Бутovy начали часто болеть.

Мало-помалу Бориса Николаевича скрутила неизлечимая болезнь. От неё он и умер. Александру Иванову с обширным инфарктом едва до больницы успели довести. Пока на койке лежала, её некапризный домашний скотенок ограбили, а потом и сожгли. Того, кто это сделал, естественно, не нашли. Озабочиться судьбой несчастной женщины в Грибановском районе оказалось, к сожалению, никому. Одинокий безденежный пожилой человек никому нынче не интересен. Благо, хоть работники Листопадовской участковой больницы люди милосердные – не выгоняют Бутову на улицу.

...Время от времени телевидение показывает, как живут русские в странах ближнего зарубежья. Смотришь эти щемящие сердце картинки и каждый раз вспоминаешь пословицу: «Не делай добра, не получишь зла». Русский человек развивал экономикой бывших союзных республик, выводил их из средневековой отсталости на рубежи современности, во многом отказывая себе, отдавал лучшее «братьям навек». Теперь эти самые «братья» бьют русских людей дубинками по голове, бросают в тюрьмы, объявляют «негражданами» и лишают права говорить на родном языке. Увы, Россия в защиту своих соотечественников предпринимает слишком мизерные усилия. И с распространяемыми объёмами Родина их тоже не ждёт. Полтора десятка лет вынужденные беженцы прибывают в страну, и все эти годы многие социальные проблемы их обустраивают так и «висят в воздухе». Самая главная из них – жильё.

– К сожалению, – заявил на последней коллегии директор Федеральной миграционной службы Константин Ромодановский, – из федерального бюджета выделяется недостаточно финансирования на эти цели. Единый механизм обеспечения жильём вынужденных переселенцев отсутствует. Минрегион только рассматривает возможность этого.

Хорошо зная, сколько времени российские чиновники способны «расматривать» ту или иную проблему, понимаешь, что несчастным людям, добравшимся до родины, ещё много лет предстоит владеть жалкое существование. Конечно, когда переселяются большие группы людей, связанные какими-то интересами, вопросы более-менее решаются. В Тамбовской области, например, в довольно короткие сроки сумели построить 19 домов для духовборческой общины из Грузии. Обустроили и вернувшихся российских граждан, бежавших в Грузию во время чеченской войны. Но эта оперативность в незначительной степени была обусловлена политикой. Рядовым же гражданам, приехавшим на родину без всякой политики, приходится несладко.

СЕМЬЯ русских людей Полтавских жила в столице социалистической Киргизии городе Фрунзе радостно и спокойно. В столице суверенного Кыргызстана Бишкеке жила им не стало. Националистический угар быстро сжег добрые чувства в коренной нации, и Полтавцы поняли: надо уезжать. Выбрали воронежскую землю, потому что отсюда во времена Столыпина отбыли в Среднюю Азию их предки. В 1993 году в Павловск приехала семья из шести человек. Им присвоили статус вынужденных переселенцев, и администрация города поставила семью на учёт по улучшению жилищных условий за №587. Два года маялись по чужим углам. Жили буквально в сараях, сквозь стены которых зимой струился морозный воздух, а весной и осенью потолок сочила капелью.

В 1995 году Полтавцевым предоставили временное жильё в бараке по улице Набережная, 33. Пристанье громко именовалось «квартирой площадью 32 кв. метра. Переселенцы и этому были рады: наделились, что в соответствии с за-

Чужие среди своих

Каждый день границы России пересекают тысячи людей. Граждане разных государств приезжают познакомиться с нашей страной, повидать родственников, наладить деловые контакты или заработать на жизнь. Множество и тех, кто возвращается с чужой земли на Родину, но возвращается нередко без документа о гражданстве, без денег и средств к существованию. С одной великой надеждой – найти здесь кров, работу, обрести внимание соотечественников и начать спокойную жизнь. По данным Федеральной миграционной службы, в прошлом году в Россию прибыло 86 тысяч вынужденных переселенцев. В нашей области за 2007 год поставлено на учёт в этом качестве только 7 человек, а всего с момента начала регистрации (1 июля 1992 г.) на учёт стоит 597 семей численностью 1325 человек. Все ли из них после долгих лет лишений и мытарств обрели покой и радость?

конодачеством им всё же будет предоставлено благоустроенное жильё. Но год бежал за годом, и... ничего не менялось. Попытки сделать ремонт, да какой в нем толк, если барак более ста лет. Стены змелились трещинами, обои пучились черными пятнами от грибка и даже в небольшой дождь становились сырими. Кирпич сыпался от небольшого усилия, полг ходом ходил. Полтавцы обивали пороги местных начальственных кабинетов, писали письма в область. Реакция была разной.

Бывший глава администрации района сказал стесняющимся просителем жестко и откровенно: «Мы здесь своих не можем обеспечить жильём, а вы хорошую квартиру просите. Вас здесь никто не ждал, можете ехать куда хотите». Глава города оказался добрее. Он даже приехал посмотреть на жильё и посоветовал поставить подпорки под провисшие потолочные балки. Бывший начальник управления ЖКХ области А.У.Дорохов в ноябре 2003 года обозначил Полтавцевых: «...исходя из актов обследования жилого помещения следует, что состояние жилого дома в целом удовлетв. По заключению судбно-строительной экспертизы срок службы основных несущих конструкций жилого дома в 1,5–3 раза превышает нормативный. Всё это даёт основание отнести жилой дом по ул.Набережной, 33 к категории непригодных для проживания». Однако через полгода пришел новый коммунальный начальник области Л.В.Ворожей и перечеркнул надежды Полтавцевых на переселение. В мае 2004 года он уведомил беженцев, что если дом отремонтировать, то он вполне ещё может постоять, поэтому ни о каком переселении не стоит и речи вести.

От переживаний глава семьи Владимир Иванович в очередной раз попал в больницу, а его супруга Ольга Сергеевна «заработала» второй инсульт. На этом злоключения не кончились. В феврале нынешнего года пришло письмо от главы города Н.И.Безродного, который сообщил им, что «члены Вашей семьи по необоснованным причинам ежегодно продлевать статус вынужденных переселенцев не посчитали нужным, тем самым лишились статуса и возможности получить благоустроенное жильё согласно постановлению Правительства РФ от 21 марта 2006 года».

Конечно, Полтавцевы виноваты в том, что в

декабре 1998 года не поехали в Россось на регистрацию. Но причина-то уважительная: этот месяц для семьи выдался черным – умерла бабушка Мария Прокофьевна (вдова война, погибшего при штурме Берлина), а Ольга Сергеевна лежала в больнице с инсультом. Все накопления ушли на похороны и лечение, и у семьи просто не было денег, чтобы съездить в Россось. Потом Владимир Иванович поехал, объяснил ситуацию, но его никто и слушать не стал. Вычеркнули из списка мигрантов, да и точка.

Что касается капитального ремонта дома, то строители заверили жильцов, что «обрушение отдельных частей здания исключается». А с коммунальными стенами и постоянной сыростью в комнатах можно бороться просто: почистить откаты окна и проветривать помещения. Это и для здоровья полезно. Кому не нравится – могут уезжать. Многие, кстати сказать, видя такое отношение воронежских властей, уезжают. Чиновник правильно сказал: беженцев сюда никто не звал, а все разговоры о матери-Родине это нынче не больше, чем поэтическая метафора.

ЭТУ печальную реальность обозначил в своем письме инвалид Отечественной войны А.Д.Жерноклеев. Обидно Алексею Дмитриевичу, что «сколько лет верой-правдой служил Отечеству и закончил выполнение воинского долга в Таджикистане. Когда жить там стало невозможно, и я почувствовал себя человеком третьего сорта, тогда принял решение вернуться в родные места. Вернулся и понял, что никому не нужен». В июне 2005 года прибыл бывший воин на свою малую родину – в село Елдовиче Семилукского района. Пришлось ему пропитаться в аварийном доме, и до сих пор семья из трех человек живет, «как на вокзале – на чемоданах и сумках в комнате 13 кв. метров. В какой стране ещё инвалиды войны и её победители находятся в таких условиях?». Вопрос закономерен, но ответ на него прост: в нашей стране.

Начал было хлопотать Жерноклеев о нормальном жилье, а ему объяснили, что... опоздал он со своим прибытием в область ровно на полгода. В июне 2006 года Воронежская областная Дума приняла закон №66-ОЗ, согласно которому те ветераны и инвалиды, кто встал на учёт до 1 января 2005 года будут обеспечены жильем. Остальные

могут не беспокоиться – их проблемы власть не намерена считать первоочередными.

Человеку, получившему тяжелое ранение в боях за Родину, а потом полвека трудившемуся на благо государства, трудно смириться с таким равнодушием чиновников. По ветеранской своей наивности Алексей Дмитриевич просит помощи у местной власти, и получает честный ответ от главы Семилукского сельского поселения В.Д.Быковой: « На балансе администрации поселения муниципального жилья не имеется, строительство в ближайшее время не планируется. Из-за нехватки бюджетных средств, оказать помощь в капитальном ремонте вашего дома возможности нет». Общий трудовой стаж супругов Жерноклеевых – 95 лет и они достойно выполнили свой долг перед обществом. Почему же когда им самим потребовалась помощь, государство поворачивается к ним спиной? Неужели и теперь, когда Стабилизационный фонд России составляет более трех триллионов долларов, будем говорить, что денег нет?

Мы уже привыкли к тому, что между публичными заявлениями политиков и их реальными делами огромная пропасть. Как любят они проливать слезы и сетовать на тяжелую долю русских за рубежом России, как призывают их возвращаться в родные пенаты! Многие мигранты, испытавшие на себе положение изгоев, верят этим призывам и возвращаются. Что находят они на Родине? Суровые законы и жесткие милицыеские инструкции, через которые приходится с болью и унижением продирается несчастным людям. И хотя сегодня положение чуть улучшилось, душевных испытаний у бывших беженцев меньше не стало.

В 1994 ГОДУ Галина Березуцкая вместе с 3-летним Сережкой и одним чемоданом приехала в богучарское село Травкино. В деревне работали руки всегда нужны, поэтому гражданка Кыргызстана без какой-либо волокиты устроилась на работу. Сын понемногу подрастал, пошел в школу, учился неплохо. Но подошло время оформления документов об окончании школы, а потом и дальнейшей учебы Сергея. Вот тут-то и появились серьезные проблемы. Без российского гражданства о полноценной жизни нечего было и думать. Но за 13 лет из-за своей бесшабашности Березуцкая так и не сподобилась оформить документы, а без них и сын не мог получить паспорт. Больше того, даже временную регистрацию женщина умудрилась просчитать.

Теперь, чтобы получить её вновь, надо выехать за пределы России, потом вернуться обратно и на границе получить миграционную карту. А уже по ней оформляется временная регистрация на три месяца. Самая же главная беда в другом – необходимо ехать в Бишкек, там отказываться от киргизского гражданства, оформлять все документы на этот счет, и, вернувшись на место жительства, ходатайствовать о российском гражданстве. Граномодно, пробивному по натуре мужчине всё это может быть не так страшно и вполне по силам. А каково юридически малограмотной сельской женщине? К тому же на поездку за тридевять земель в Бишкек и обратно у Березуцкой просто нет денег. Но законы, принятые российской Госдумой, таких «мелочей» не принимают во внимание.

Хорошо, что в Богучаре нашлись отзывчивые люди. Самое деятельное участие в судьбе семьи беженцев приняла руководитель аппарата районной администрации Наталья Самодурова. Она отправляла официальные запросы, вела телефонные переговоры, договаривалась о транспорте для поездки безпаспортной беженки на пограничный пункт. Накануне майских праздников Наталья Анатольевна сообщила мне, что в посольстве Кыргызстана в Москве удалось решить главный вопрос – есть возможность аннулировать гражданство страны, не выезжая в Бишкек. По всей вероятности, к концу лета мать с сыном станут российскими гражданами. Будем надеяться, что эта история разрешится удачно.

...По данным статуправления, в прошлом году в Воронежскую область с надеждой на постоянное жильё въехали из-за границы 4804 мигранта, 502 из них после непродолжительного пребывания уехали в другие регионы страны. Остальные решили здесь корни пустить. Найдут ли они счастье, о котором думали в чужих краях? Борис ВАУЛИН.

Уважаемые воронежцы и жители области!

Наступает замечательный месяц весенних праздников, в числе которых 7 мая – День радио – профессиональный праздник работников всех отраслей связи.

Буквально за последние несколько лет спектр услуг связи претерпел революционный прорыв. Новые телекоммуникационные возможности наполнили нашу жизнь динамикой и сделали её намного удобнее. Важно заметить, что, например, скоростной Интернет сегодня доступен не только узкому кругу пользователей. Эта

услуга стала массовой! В этом факте есть и веяние времени, и немалая заслуга связистов.

Вместе с развитием новых услуг и совершенствованием работы городских и сельских телефонных сетей, наша компания приняла участие в реализации приоритетных федеральных программ.

В конце минувшего года, при участии ОАО «ЦентрТелеком», в рамках реализации федеральной программы «Образование», 1026 школ Воронежской области были подключены к Интер-

нету по технологии ADSL. Связисты в короткий срок смогли выполнить эту простую задачу. Сегодня Интернет в школах востребован и уже сложно представить процесс обучения детей без постоянного скоростного доступа в сеть.

Сейчас наша компания активно трудится над выполнением задач в рамках проекта «Универсальная услуга». Скоро в каждом населенном пункте, будь то небольшое село или далекий хутор, будет установлен таковой. Я уверен, что и эта задача

также будет выполнена связистами качественно и в срок.

В канун праздника Победы в Великой Отечественной войне стоит упомянуть о том, что мы не забываем наших ветеранов. В минувшие годы мы установили телефоны всем участникам войны. Однако новые заявления от ветеранов, желающих иметь дома телефон, продолжают поступать постоянно и к празднику Победы, несмотря на все технические сложности, мы установим телефоны всем, кто заблаговременно подал такие заявления.

Традиционно 9 мая все участники и инвалиды войны смогут также воспользоваться и льготами на межгородскую связь.

Хочу поздравить всех ветеранов, всех связистов с профессиональным праздником и с Днем Победы, пожелать успехов в работе и семейного благополучия!

Заместитель Генерального директора ОАО «ЦентрТелеком» - директор Воронежского филиала Александр ХАУСТОВИЧ.

ПОЗДРАВИТЕЛЬНАЯ ОТКРЫТКА

Уважаемые связисты!

На начало мая в нашей стране приходятся яркие и радостные праздники. С каждым годом все более значимым становится и День радио – праздник работников всех отраслей связи. Сегодня без радио, телевидения, телефона, Интернета невозможно представить жизнь города и отдаленной сельской глубинки. Связь сокращает расстояния, открывает широкий доступ в мир знаний, помогает людям самых разных возрастов в режиме реального времени делиться своими мыслями, планами, радостями и тревогами. И в трудную минуту человек тоже всегда рассчитывает на связь – оперативную, надежную, доступную.

Нам приятно осознавать, что у Связь-Банка сложились прочные, доверительные, устремленные в будущее отношения со связистами. Сотрудничество с Банком помогает им не только успешно решать текущие задачи и проблемы, но и значительно совершенствовать свою работу, открывать новые горизонты и перспективы. С другой стороны, динамичное развитие связи в последние годы, ее новые возможности способствуют значительному расширению всего спектра банковских услуг, делая их доступными в любое время суток.

Искренне и от всей души поздравляем друзей и коллег с профессиональным праздником, желаем всем крепкого здоровья, благополучия и новых успехов в работе. Пусть лозунг «Связь-Банк» – то, что нас связывает» становится все более актуальным на благо нашего сотрудничества и благополучия всех жителей Воронежской области!

Воронежский региональный филиал АКБ «Связь-Банк».

Уникальный гербицид для защиты сои

- Отличается наиболее широким спектром действия, уничтожает многие виды однолетних и многолетних двудольных и злаковых сорняков, включая осооты, амброзию, повилику.
- Действует на сорняки не только через листья и корни, но и через почву.
- Вносится независимо от стадии развития сои, в ранние фазы роста сорняков.
- Защищает сою в течение всего периода вегетации.
- Норма расхода 100 г/га.

Представительство в Воронеже
тел./факс: (4732) 39-44-17
Склад в Павловске
тел./факс: (47362) 2-97-58, 2-37-40

Маёвка на «Маяке»

Традиционный День здоровья на Воронежском механическом заводе был посвящён приближающемуся 80-летию предприятия

К спортивно-оздоровительной составляющей этого праздника как-то незаметно приклеилось название «Маёвка» (по той простой причине, что проводится он в начале мая). И надо признать, оно очень гармонично вписывается в то, что происходит в этот день на заводской турбазе «Маяк», расположенной в живописнейшем местечке реки Усманки.

И этот самый «Маяк» в данном случае тоже весьма уместен – ВМЗ является лидером авиамоторостроения и космических двигателей (а значит, своеобразным маяком) среди себе подобных отечественных предприятий. И соревнуются вправду участники «маёвочного» Дня здоровья – в программе обычно волейбольные и футбольные игры между командами цехов и подразделений завода, и болеют каждый

за своих будь здоров как, и фотографируются на память, и садятся за общий стол, закрепляя бодрость духа весёлыми песнями и плясками.

Более 300 человек собралось в этот раз. Начали с построения, с чисто армейских команд: «Равняйся, смирно!!!» (которые эхом пролетали над волной гладью реки и гасли в зарослях цветущих деревьев). Торжественный парад принимал главный инженер ВМЗ Александр Гребенщиков, и он же произносил напутственную речь:

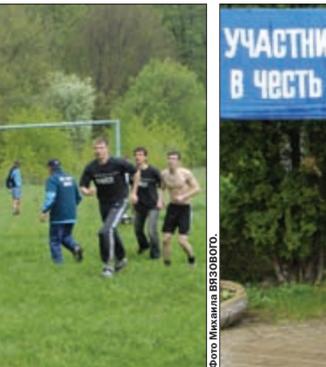
— Пусть победит сильнейший!
Кратко коснувшись истории спортивно-развлекательной маёвки (10-я по счёту, стало быть, два юбилея в один день...), Александр Владимирович объявил старты открытыми.

не замечал: «Пасуй, бей, глуши!!!» — далеко не полный перечень сопроводительных действий криков. И пасовали, и наносили по мячу удары, и проигрывали, и побеждали. И мужчины, и женщины, и ветераны, и молодежь — никто не оставался равнодушным.

По закону жанра в таких случаях объявляют наиболее отличившихся, что и делаю. Победителями стали команды производства спецтехники и инструментальщиков. Но, повторюсь, главное в этом Дне здоровья не победа, а участие, а также пинок, венчавший старты и сопровождавшийся всеобщими зрелищами: «За нас, за завод, за Россию...».

Ну и скажите теперь, что «маёвка» здесь не аргумент?!

Юрий КОДЕНЦЕВ.



Едешь на Украину? Документы готовь

Летом начинается пора выездов — кто куда: на море, к бабушке с дедушкой, просто в гости. Нередко жители нашего города вместе со своими детьми отправляются для того же отдыха или оздоровления на территорию Украины. Но, как ни странно, не всегда туда попадают...

На вокзалах только двух станций Юго-Восточной магистрали — Белгород и Валуйки — в летний период 2007 года было выслано 2795 пассажиров, не имеющих необходимых документов для пересечения российско-украинской границы, из них более 1320 человек — дети. Причина — несоблюдение гражданами правил паспортно-визового режима при пересечении государственной границы РФ.

Что же это за документы, которых не имели пассажиры? Оригинал свидетельства о рождении ребенка и нотариально заверенное согласие на его (ребенка) выезд со стороны родителей. Чаще у родителей или тех, кто сопровождает маленького путешника, находились только копии вышеуказанных документов. А копии, как известно, — отнюдь не документ.

Служба по связям с общественностью Юго-Восточной железной дороги, в преддверии летней пассажирской кампа-

нии, напоминает пассажирам с детьми следующие правила. Во-первых, иметь при себе подлинник свидетельства о рождении ребенка с вкладышем о гражданстве, а при достижении 14 лет — паспорт. Воспитателям детских учреждений не стоит забывать о нотариально заверенном согласии от администрации этого учреждения на имя руководителя группы при выезде организованных групп детей. Это касается детей, находящихся на полном государственном обеспечении в воспитательных учреждениях и учреждениях социальной защиты населения. Пассажирам, которые едут в поезде с детьми, но не являются их родителями, необходимо иметь нотариально заверенную доверенность на вывоз детей за границу. При отсутствии этих документов пассажир не допускается на территорию сопредельного государства и высаживается из поезда.

Анастасия БЫРКА.

Дети: преступники или жертвы?

С начала этого года в Воронежской области правоохранительные органы регистрируют рост подростковой преступности. С другой стороны, еще больше преступлений, жертвами которых становятся дети. Что толкает малолеток на неверный путь? И могут ли дети защищаться при существующих российских законах?

Небо в клетку

Железные ворота, металлические решетки на окнах, люди в форме, передвижение — стресс... Это колония для несовершеннолетних преступников. Трудные, искаленные судьбы, неясное будущее. Каковы причины детской преступности в условиях, когда социальные учреждения финансируются и на федеральном, и на местном уровне, а сиротам и оставшимся без попечения родителей государство гарантирует поддержку?

«Коммуна» адресовала вопросы начальнику отдела надзора за исполнением законов о несовершеннолетних прокуратуры Воронежской области Галиной ГОРШКОВОЙ.

— В первом квартале 2008 года в области зарегистрировано 490 преступлений, совершенных несовершеннолетними, что на 10 процентов больше, чем в прошлом году, — рассказала она. — Хотя ошибочно было бы утверждать, что в Воронеже отмечается всплеск преступности несовершеннолетних. На статистику серьезно повлияло задержание 16-летнего подростка, на счету которого 106 преступлений! Но проблема существует и её нельзя сбрасывать со счетов.

Основная масса преступлений, которые совершают подростки, — корыстные. Преобладают кражи чужого имущества, грабежи и разбои, угоны машин. Примерно каждый пятый совершает преступления повторно, немало и тех, кто совершил преступление, не достигнув возраста уголовной ответственности. По информации отдела организации дознания участковых полноценных милиции и подразделений по делам несовершеннолетних ГУВД области, в 2007 году на учет комиссиями ПДН поставлено 452 ребенка до 14 лет. За особо тяжкие правонарушения 88 детей были направлены в Воронежский центр временного содержания несовершеннолетних, пятеро — в Аннинскую спецшколу для детей deviantного поведения.

Не дали родители? Украв!

Что же толкает малолеток на преступления? Фактов, когда

подросток нарушил закон из-за того, что ему элементарно было нечего есть, — единицы. Основная причина — бесконтрольность и недостаток воспитания. А нередко и попросту необходимость поступка и его последствий. Дети из вполне благополучных семей могут украсть деньги лишь потому, что захотелось сладостей, а родители не дают.

Вот один из примеров: подросток, совершивший 106 преступлений, сидя в своей квартире за компьютером и незаконно используя Интернет-время других граждан. Этакий компьютерный хакер, который путем доступа через провайдер набирал пароли и похищал компьютерное время. Вряд ли в тот момент он задумывался о правомерности своих действий и возможных последствиях.

В стране сейчас не настолько сложная ситуация, чтобы подросток вынужден был идти на воровство для добычи себе пропитания, — констатирует Галина Горшкова. — По большому счёту, у каждого есть реальный выбор — бродяжничать или иметь крышу над головой, теплую одежду и еду. В области действует широкая сеть учреждений профилактики, куда ребенок, оказавшийся в трудной жизненной ситуации, может попасть по личной просьбе или по заявлению родителей. Кроме того, сотрудники районных органов профилактики выявляют тех, кто нуждается в помощи. Разве в подобных учреждениях предостаточно. И на моей практике были случаи, когда, скажем, в Лисках дети приходили в подобный центр, просили помощи. И они ее получали.

Всему виной «нежный» возраст?

Поступок, бездумно совершенный в подростковом возрасте, может оставить пято на всю жизнь. Есть дети, которые, однажды ступив на преступный путь, уже не сходят с него. Пример — судебный процесс в Железнодорожном районе: как рассказала старший помощник прокурора района Галина Крестникова, на скамье подсудимых оказались семеро подростков 16-17 лет. Они почти все остались без попечения родителей, воспитывались в школах-интернатах Воронежа и Ботурача. После окончания поступили в профтехучилища и лицеи, однако интереса к учебе не проявляли. Их привлекали легкие деньги.

— Подরостки стали грабить людей среди бедствия, — говорит Галина Крестникова. — Вы-

числяли на улице ровесников, у которых видели сотовые телефоны. Подходили, просили позвонить, а затем убежали, либо отнимали силой. Телефоны выбирали не дорогие — от 5 до 8 тысяч рублей. На счету подростков пять преступлений, квалифицируемых как «Грабёж» и «Мошенничество». Некоторые из них ранее уже были судимы. Трое получили реальное наказание — 3 года воспитательной колонии. Четверо отделались условными сроками.

Специалисты отмечают, что российское законодательство достаточно гуманно к несовершеннолетним. Чаще всего к подростку, попавшему на скамью подсудимых впервые, относятся лояльно, и он получает условный срок. А может и вообще избежать уголовной ответственности, к примеру, вследствие отставания в психическом развитии, связанного с психическим расстройством в момент совершения общественно опасного деяния. То есть предполагается, что он не мог в полной мере осознавать общественную опасность своего поступка и его последствия. Сотрудники правоохранительных органов констатируют: чтобы подросток был осужден, необходимо слишком много факторов — таких, как тяжесть преступления, аморальное поведение и другие. И раз реальных приговоров становится всё больше, значит, дети ожесточаются?

Когда дети — жертвы

Немало по статистике и преступлений, когда жертвами становятся дети — в правоохранительных органах признают их наибольшую значимость. Надзор за такими правонарушениями осуществляется районными прокурорами на местах. Отдельное внимание уделяется тем, когда преступниками становятся сами родители. Это знаменитая «Родительская статья» 156 Уголовного кодекса «Неисполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего, сопряженное с жестоким обращением» и статья 106 — «Убийство матери новорожденного ребенка».

— 156-я — статья латентная, — рассказывает Галина Горшкова. — Как правило, подобные преступления совершаются в семье, а члены семьи не склонны распространять эту информацию. Да и дети порой боятся жутко запуганы. В прошлом году органы системы профилактики с особой тщательностью выявляли подоб-

ные преступления и добились определенных результатов. Было выявлено 44 преступления — вдвое больше, чем в 2006 году. Это не говорит о том, что родители чаще стали подвергать насилию своих детей, просто преступления стали чаще выявлять.

Возмущают, к слову, не только зверства родителей по отношению к своим родным детям, но и мягкость наказания. В одном из сел Аннинского района отец четыре года насиловал несовершеннолетнюю дочь. В первый раз это случилось, когда девочке было всего 12. Получив огласку, эта история имела большой общественный резонанс. Было возбуждено уголовное дело. Однако папаше-извергу «светит» всего 4 года тюрьмы.

Случаев, когда мать убивала новорожденного, в Воронежской области немало. Младенцев находили и на скамках, и в туалетных ямах... Жительница Воробьевского района, мать троих детей, убила своего очередного младенца: родила мальчика прямо в гостях, где пьянствовала в этот день, и оставила погибать на морозе. Её лишили родительских прав, признав психически больной...

Поведение родителей, которые всё же отвечают за свои зверства в суде, неоднозначно. Одни сожалеют о случившемся, другие просто не в состоянии объяснить свое поведение. В большинстве случаев виной всему пьянство. Но разве это может служить оправданием?

— Всплеск страшных преступлений, который произошел в других регионах, должен стать поводом для повышения ответственности родителей, — говорит Галина Горшкова. — Не стоит отпускать малолетних детей без сопровождения взрослых в школу или на прогулку, недопустимо проявлять беспечность. В Белгородской области законодательством предусмотрено, что зимой после 22 часов, летом после 23 часов, ребенок, не достигший 16 лет, не должен находиться в кафе, барах, компьютерных салонах, дискотеках и в иных общественных местах без сопровождения взрослых, и родители и владельцы этих заведений несут за это ответственность. Наказание назначается в виде штрафа от 300 рублей до 2000. На федеральном уровне на этот счет пока ведутся споры. Но, возможно, они завершатся победой тех, кто считает ситуацию достаточно серьёзной для принятия даже таких строгих мер.

Ирина ШАБАНОВА.

Охотник На ворон

Этой весной в Воронеже появилась информация, что некие группы людей ведут отстрел ворон. Корреспонденты «Коммуны» выяснили, кто они, чем руководствуются и не наносят ли вред окружающей среде?

Птица-хищник, которая считает себя очень важной. По крайней мере, так кажется, если взглянуть на ее походу. Охотведы тоже не склонны недооценивать важность ворон. Хотя иногда эта птица может принести пользу, а иногда — и вред.

Ворона необычайно плодотворна. Потомство свое умножает в основном на свалках и особенно активно — весной. Хищнические замашки проявляет в круглогодичном разорении чужих гнезд и охоте на чужих птенцов.

С одной стороны, такое поведение в природе «общепринято» — надо же кому-то быть своего рода регулятором, уничтожая слабых и больных особей. Но, с другой стороны, важно, что называется, не переборщить. А число ворон, по словам Андрея Воронникова, старшего охотведа Воронежской региональной общественной организации охотников и рыболовов, сегодня превышает необходимое в десятки раз.

— Мы должны сохранить этот вид на территории области, — говорит Андрей Воронников. — Но на площади в 1000 гектаров достаточно 3-4 пары ворон. Это максимум. Остальных необходимо уничтожить. На это у нас в каждом районе свои сотрудники, которые и ведут отстрел.

По данным Воронежской региональной общественной организации охотников и рыболовов, с начала 2008 года на территории области на площади примерно в 3,9 миллиона гектаров, на которой расположено 30 охотничьих хозяйств, отстреляно 430 ворон. Везь за апрель — май текущего года количество карающих пернатых в области обычно вырастает втрое.

У экологов по поводу отстрела ворон есть свое мнение.

— Эти птицы ведут себя захватнически, — считает начальник Управления по экологии и природопользованию Воронежской области Анатолий Бороздин. — Поэтому там, где их особенно много, — на свалках, например, — их просто нельзя не отстреливать. Но, разумеется, особо активные стрелки должны согласовывать свои действия с нашим управлением.

Тем не менее, «вольные» любители пострелять не советуется ни с экологическим управлением, ни даже со своими родителями, когда выходят на «охоту»... Они называют себя «кроу-киллерами». Их хлебом не корми — дай пострелять по птицам из пневматической винтовки.

В сети Интернет на Большом воронском форуме (www.u-antona.vrn.ru) даже есть специальный подраздел в разделе «Охотничий клуб», и там мы обнаружили достаточно оживленную переписку на тему стрельбы по воронам. Мнения полярированы: кто-то называет подобные проказы садизмом чистой воды, кто-то уверен, что «убийцы ворон» приносят пользу.

— Во-первых, стрелять из пневматического ружья, согласно закону, можно только по мишени, — комментирует

ситуацию старший охотвед Воронежской региональной общественной организации охотников и рыболовов Андрей Воронников. — Если ребята занимаются отстрелом животных, а в данном случае — ворон, — это, соответственно, неэтично. Во-вторых, если уж молодые люди действительно хотят помочь экологами, а не устраивают стрельбу ради забавы, они должны заключить договор с районной управой или администрацией города на отстрел птицы.

Сам являющийся кроу-киллером еще несколько лет назад 25-летний Александр Бондаренко совершенно спокойно относится к этому занятию, называя его не иначе как развлечением.

— Зачем это занимаются? Тут целый спектр вариантов, — считает он. — От желания любым способом продемонстрировать свои возможности до жестокой «поубивал бы всё, что движется!». Что касается меня, то я люблю охотиться. А ворны — один из объектов охоты. Я уже давно не стреляю по воронам — наоборот, потому, что живу сейчас в городе, а городские птицы представляют собой лишнюю нагрузку, а потому неинтересную добычу.

Вскоре С. Ожегова есть определение охоты: это «поиски, выслеживание зверей, птиц с целью умерщвления или ловли». У охоты могут быть разные цели — промысловые, спортивно-любительские, научные... Но, говоря об охоте на ворон, как-то язык не поворачивается квалифицировать это как хобби или спорт. Пусть не обижает кроукиллеры, но смехается, действительно, на бессмысленное убийство.

— Моё мнение, теперь уже беспристрастное: это реализация охотничьих инстинктов, которые присущи большинству людей, — поделился со мной другой, опять же бывший, кроу-киллер Дмитрий Чесноков (22 года). — Если речь идет о холодовой охоте в лесу с использованием маскировки, это достаточно увлекательное занятие. Ворны там умны и осторожны, стрелять нужно один раз и намертво. Если говорить об автоохоте в городской черте, то это скорее реализация инстинкта убийцы. Птица чувствует себя спокойно, вас не видит, а если и видит, то не воспринимает как источник опасности. Мотивация отстрела ворон в качестве регулирования численности вредителей (а ворона — это, безусловно, вредитель) тоже несколько надумана, ведь орнитологами доказано, что отстрел ворон не уменьшает их количество: когда начинается массовый отстрел, у ворон случается пик рождаемости. Так что это действительно забава, кровавая потеха и лишь немного спорт. Из положительных моментов могут предположить лишь один: кроукиллеры закладывают азы маскировки, бесшумного передвижения, тренирует глазометр и способствует совершенствованию стрелковых навыков.

Анастасия БЫРКА.

И оживает прошлое...



Научно-культурный фестиваль «Дни живой истории в Воронеже» стал своеобразной данью памяти Андрею Амелькину, кандидату исторических наук, преподавателю ВГПУ, автору множества исторических исследований — в том числе о Куликовской битве. Состоялось это мероприятие под патронажем Управления культуры администрации городского округа при участии ВГУ и ВГПУ.

Открыла фестивальную программу научная конференция «История общественного сознания: становление и эволюция». В её работе смогли принять участие 25 человек. Коллеги и ученики Амелькина, историки и археологи из Воронежа, Липецка, Тамбова — подготовили интересные доклады. Предполагается, кстати, выпустить в скором времени сборник трудов Амелькина и воспоминаний о нём.

В парке Патриотки, собрав более чем тысячу жителей города, прошёл второй фестивальный день. История и вправду ожила тогда на несколько часов. Особый интерес вызвали у публики эффектные выступления клубов военно-исторической реконструкции Воронежа, Ельца, Липецка. Реконструкторы приняли участие и в турнире по историческому фехтованию.

Василий ЧЕРНОУСОВ.



Кто лучший инспектор ДПС



В Воронеже прошёл конкурс «Лучший инспектор ГИБДД». Он проводится ежегодно с 1996 года. По итогам конкурса выявляются победители в ряде номинаций и абсолютный победитель по результатам всех соревнований...

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Руководителю Главного управления автомобильных дорог Воронежской области Е.И. СИСЕВУ



Уважаемый Егор Иванович! Примите самые тёплые и искренние поздравления с замечательной датой в Вашей жизни - Вашим 55-летием! Все Ваша жизнь неразрывно связана с дорожной отраслью...

Уважаемый Егор Иванович! В день Вашего рождения примите поздравления от Совета народных депутатов и администрации Новоусманского муниципального района...

Коллектив Главного управления автомобильных дорог Воронежской области.

В.В. ЧЕРНЫШОВ, глава Новоусманского муниципального района.

ФУТБОЛ

Эффект быстрого гола

«Динамо-Воронеж» - «Локомотив» (Лиски) - 3:1

Голы: Жуковский, 2 (1:0). Зацепин, 19 (2:0). Малахов, 26 (2:1). Штукин, 32 (3:1). «Динамо-Воронеж»: Дьяконов, Жуков, Булатенко, Аликин, Бурченков, Иванов (Бузыкин, 72), Дутов, Штукин (Овсянников, 82), Савельев, Зацепин (Столбовой, 87), Жуковский (Поляков, 67).

маю, покидал трибуны удовлетворенным. И не как в былые годы - за 10-15 минут до финального свистка.

Хочу отметить положительный «нейтральный» момент - главные тренеры на послематчевых пресс-конференциях говорят по делу, не сваливают вину с большой головы на здоровье. Профессионально разбирают действия своих подопечных - где ошибались, чего не учли, к чему не прислушались...

от случившегося. Их яростно поддерживали болельщики восточной трибуны, специально приехавшие на игру из Лисок: «Ло-ко, вперед, але-але! Ло-ко!» Но лишь однажды Малахов откликнулся на сей призыв, довольно-таки мастерски разобравшись с мячом и поразив цель с дальней дистанции.

Лискинцы, надо отдать должное, борьбу вели до финального свистка, но решительность в индивидуальных единоборствах не подкреплялась командной уверенностью. Второй тайм прошел как-то спокойнее. Запас прочности «бело-голубых» (хотя эта вещь весьма условная и очень скользкая) позволял им демонстрировать «искусство ради искусства». В общем, зритель жал

После третьего тура турнирную таблицу единолично возглавил липецкий «Металлург», одержавший домашнюю победу над подмосковным «Сатурном-2» - 2:0. У него стопроцентные показатели - 9 очков из 9, пять голов забито, ни одного не пропущено. «Динамо-Воронеж» следует вторым с 7 очками, пять раз поразили ворота соперников, дважды пропустили в свои. Остальные предлагаемые конкуренты в борьбе за лидерство споткнулись в «Мордовия» проиграла в Тубинке - 0:2, курский «Авангард» дома не сумел одолеть пензенский «Зенит» - 1:1, орловские «Русичи» уступили в гостях серпуховской «Звезде» - 0:4. Остальные результаты: «Ника» - «Елец» - 0:2; «Спартак» (Тамбов) - «Знамя Труда» - 1:1. Наш ФЦШ-73 уступил «Зодиак» со счетом - 0:1.

7 мая «Динамо-Воронеж» и ФЦШ-73 повторят свой «междусобойчик» (или пролядет, если хотите, кубковый), начало игры в 18.30.

Юрий КОДЕНЦЕВ.

Взошло «Оранжевое солнце»

С 5 по 24 мая в Воронеже проходит конкурс детского рисунка «Оранжевое солнце», в котором могут принять участие все воронежцы старше 4 лет, но младше 12 (включительно). Основная тема конкурса - окружающий мир, семья, родной город, будущее Родины.

На 25 дней галерей детского творчества стал операционный офис банка «Электроник» по адресу: ул. Плехановская, д. 13. Конкурсные работы принимаются по этому же адресу вплоть до 24 мая.

Церемония награждения победителей конкурса пройдет 29 мая. Жюри конкурса определит по три победителя в двух возрастных группах - от 4 до 7 лет включительно и

от 8 до 12 лет включительно. Памятные дипломы и призы, несомненно, порадуют маленьких горожан. Кроме того, в каждой возрастной группе выбирается один конкурсант, которому вручается приз «за самый необычный рисунок». Все участники, без исключения, получают сувениры.

Для участия в конкурсе принимаются все виды живописи и графики, выполненные на бумаге формата А3 или А4.

О подробностях участия в конкурсе можно узнать в операционном офисе банка или по телефону 8-800-333-22-22 (звонок с городского или мобильного телефона по России бесплатен), или на сайтах www.elektronika.ru и www.bank2u.ru.

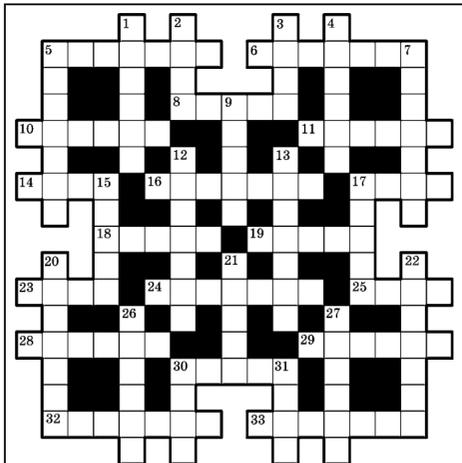
Знарок русского слова

В областной универсальной научной библиотеке имени И.С.Никитина состоялся творческий вечер доктора филологических наук, профессора, заведующего кафедрой общего языкознания филологического факультета ВГУ Иосифа Стернина.

Иосиф Abramovich выпустил десятки научных и популярных книг, которые можно было видеть здесь же, на библиотечной выставке. Очередная новинка поспела как раз к 60-летию ученого, ее название - «Теоретические и прикладные проблемы языкознания». Презентация работы стала составной частью творческого вечера, который вела журналистка и бард Лариса Дьякова.

В общем, вечер удался, а его «виновник» полон творческих планов и замыслов. Журналисты «Коммуны» присоединяются к многочисленным поздравлениям и нисколько не сомневаются в том, что ее давний автор и ведущий раздела «Русское слово» будет и впредь самозабвенно нести грамотное русское слово в массы.

Николай СТАРЫХ.



По горизонтали: 5. Механизм ударного средства. 6. Река в Вашингтоне. 8. Французский писатель, художник. 10. Духовой медный музыкальный инструмент. 11. Запугивание угрозой разоблачения. 14. Спортивная площадка. 16. Порода овец. 17. Перелётная птица. 18. Рыболовная сеть. 19. Яркий крупный метеор. 23. Скошенная высушенная трава. 24. Портативный графофон без рупора. 25. Пьеса Маяковского. 28. Сборка и установка сооружений. 29. Кожаная сумка для денег в Древней Руси. 30. Сорт винограда. 32. Российский писатель. 33. Землеуладельческое поместье в Бразилии.

По вертикали: 1. Трехмачтовый военный парусник. 2. Продукт пчеловодства. 3. Настольная игра. 4. Архитектурно оформленный вход в здание. 5. Актёр (кейф «Обыкновенное чудо»). 7. Южное лиственное дерево семейства ильмовых. 9. Пасхальный хлеб. 12. Сарай для хранения скошенной травы. 13. Пушная зверёк. 15. Танец. 17. Газета железнодорожников. 20. Вереница велосипедистов. 21. Суккин детёныш. 22. Богиня удачи у римлян. 26. Обёртка для конфеты. 27. Французский барон, убица Пушкина. 30. Малайзийский кинжал. 31. Порт во Франции.

Составил Владимир КИРИН.

Ответы на кроссворд (5 мая)

По горизонтали: 7. Самовар. 8. Сикмор. 11. Килька. 12. Офицер. 13. Штурман. 14. Шарара. 16. Трахса. 18. Вокал. 20. Родник. 21. Кобзон. 22. Пенкин. 24. Нонису. 26. Навес. 28. Компас. 31. Партер. 33. Тралеза. 34. Золото. 35. Рудник. 36. Филенка. 37. Капитан.

По вертикали: 1. Маринад. 2. Полька. 3. «Параша». 4. Виконт. 5. Долина. 6. Соверен. 9. Клубок. 10. Томпак. 15. Дудинка. 17. Разница. 18. Вицин. 19. Логос. 23. Наваха. 24. Нерест. 25. Бородин. 27. Пеликан. 29. Протез. 30. Стойка. 31. Парнас. 32. Редкин.

СООБЩЕНИЯ, РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

Advertisement for 'АВТОБЛАЗА АДМИНИСТРАЦИИ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ' offering services for car repairs, painting, and diagnostics.

Advertisement for 'УВЕДОМЛЕНИЕ О ПРЕВЕДЕНИИ ОБЩЕГО СОБРАНИЯ УЧАСТНИКОВ ДОЛЕВОЙ СОБСТВЕННОСТИ' regarding a general assembly of co-owners.

Advertisement for 'ИНСТИТУТ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА' announcing a recruitment process for the 2008-2009 academic year.

Advertisement for 'КУРСЫ' (Courses) for various specialties.

Advertisement for 'РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ' (Advertising placement) on the information-analytical portal of the Central Chernozem Federal District.

Advertisement from the Department of Land and Real Estate for the upcoming public presentation of a land plot.

Advertisement from the Department of Land and Real Estate for a public hearing on the use of land.

Advertisement from the Department of Land and Real Estate for a public hearing on the construction of a residential building.

Advertisement for 'НЕУЖНА ПОМОЩЬ' (Need for help) from the 'Родной Воронеж' organization regarding a child with a brain tumor.

Large advertisement for 'УТИНАЯ ОХОТА' (Duck hunting) featuring a poster with the names of actors and the director.

Advertisement for 'ИЗВЕЩЕНИЕ' (Notice) regarding a voluntary donation for medical treatment.

Advertisement for 'ИЗВЕЩЕНИЕ' (Notice) regarding a public hearing on a land plot.

Advertisement for 'информирует граждан о том, что 20 июня 2007г. СОСТОЯЛИСЬ ПУБЛИЧНЫЕ СЛУШАНИЯ' regarding a public hearing on a construction project.

Advertisement for 'Анатолий Михайлович ПОПОВ' regarding his work in the internal affairs department.

Advertisement for 'Общественная палата Воронежской области' regarding the resignation of a committee member.

Advertisement for 'КОММУНА' newspaper, including contact information and subscription details.

Advertisement for 'ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ' (Advertising department) with contact information and a list of services.

Advertisement for 'Засодержание рекламных материалов' (Advertising materials) with contact information.

Advertisement for 'Газета выходит по вторникам, четвергам, пятницам и субботам' with subscription information.

Здоровая нация

Специальный выпуск газеты «Коммуна»

тема выпуска: Здоровые дети

Где начинается здоровье



О том, что должно делать общество для сохранения здоровья детей, рассуждает Геннадий Григорьевич Онищенко — руководитель Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, академик РАН, главный санитарный врач России.

«Хорошее питание и потребление безопасных пищевых продуктов в первые несколько лет приносит дивиденды в течение всей жизни. Хорошее питание во время беременности женщины способствует оптимальному развитию плода, это уменьшает риск хронических заболеваний во взрослом возрасте. Но у нас и беременные не очень качественно и сбалансировано питаются, и уже родившиеся дети.

По данным официальной статистики общая заболеваемость детей за последние пять лет возросла на 16%, подростков — на 18%. Частота низкой массы тела у детей и ее дефицит выявляется в 3 раза чаще, чем 10 лет назад.

Наряду с причинами социально-экономического характера все это обусловлено негативным влиянием факторов окружающей среды, серьезными недостатками в организации питания, не соответствующими гигиеническим нормативам и санитарным правилам, неблагоприятными условиями воспитания и обучения.

Серьезные нарушения питания отмечены среди детей школьного возраста, в особенности старшеклассников, которые в значительной степени связаны с недостатками организации питания в школьных учреждениях. Нарушения питания у этой группы населения являются одной из причин высокой частоты заболеваний желудочно-кишечного тракта, занимающих первое место в структуре заболеваемости у школьников, анемий и болезней обмена веществ, распространенность которых значительно увеличилась за последние годы — эта патология выявляется у 10-15% детей этого возраста. Около 10% детей имеют низкую массу тела или сниженный рост, свидетельствующие об остром или хроническом недоедании.

Государство бьет тревогу и предпринимает срочные меры к исправлению ситуации. ГУ НИИ питания РАН в 2006 году завершены научные исследования по сравнительной оценке состояния здоровья школьников при разных формах орга-



низации питания в различных типах образовательных учреждений, разработаны рекомендации по совершенствованию организации школьного питания. После капитального ремонта и переоборудования введены в эксплуатацию пищеблока 1929 школ России.

Зачастую меню составляется с учетом стоимости продуктов питания, а не физиологической потребности детей в биологически ценных веществах. В рацион имеет место невыполнение норм питания по основным продуктам (молоку, маслу сливочному, овощам, фруктам), занижение порций готовых блюд, восполнение калорийности за счет углеводосодержащих продуктов. Но помимо полноценного питания нужно отметить ис-

ключительную важность молока и молочных продуктов. В ряде регионов страны действует программа «Школьное молоко», и этот опыт необходимо распространить на все школы. А если быть еще более точным — то этот универсальный продукт должен сопровождать человека всю его жизнь.

В этом учебном году охват учащихся горячим питанием по Российской Федерации составил 70-72%. В 2006 году данный показатель составлял 69%. В ряде территорий дотации на бесплатное школьное питание или его удешевление выделяются в первую очередь для учащихся 1-4 классов.

В соответствии с пунктом 4 протокола заседания президиума Совета при Президенте Российской Федерации по реализации приоритетных национальных проектов и демографической политике от 24.04.2007 №18 было принято решение о реализации в отдельных субъектах Российской Федерации экспериментальных проектов по отработке современных подходов к организации питания учащихся в общеобразовательных учреждениях. А также решено создать рабочую группу по сопровождению экспериментальных проектов организации питания учащихся, возложив на нее обеспечение взаимодействия федеральных органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций при реализации указанных проектов.»

Записал Виктор Дмитриев



основа здоровья

Дар матери природы

По сравнению с уровнем 1990 года среди учеников школ в 2,6 раза увеличилось число заболеваний костно-мышечной и эндокринной систем, в 2 раза чаще дети стали страдать заболеваниями органов дыхания и пищеварения, резко увеличилось число учеников, имеющих проблемы со зрением, растет число детей с йод-дефицитными заболеваниями и анемией.

Деньги, выделяемые на питание в школах, обеспечивают не более 30-40 процентов от суточной потребности ученика в белках, жирах и углеводах, и лишь пятую часть от потребности в витамине С и кальции. Во многих школах технической вооружение столовых не позволяет наладить нормальный процесс приготовления и хранения пищи. Не везде есть даже плиты, не говоря уже о холодильниках.

Программа «Школьное молоко», работающая сегодня в 30 регионах, оказывается действенным средством решения проблемы. Суть ее в том, что каждый ребенок-школьник ежедневно получает 200 граммов этого натурального продукта в специальной асептической упаковке с трубочкой. Ребенок может самостоятельно выбрать место и время потребления молока — завтрак, полдник или ужин.

Почему именно молоко? Потому что это полноценный, хорошо усваиваемый продукт, данный нам самой природой. Молоко является источником витаминов и микроэлементов, оно обеспечивает ребенку 40% дневной нормы кальция и витаминов, до 16% белка и жиров и практически все необходимые аминокислоты.

Помимо того, что современная асептическая упаковка значительно облегчает учет и делает всю систему распределения «Школьного молока» максимально прозрачной, поэтому — исключено отравление ребенка или заражение его инфекцией.

Обработка молока с использованием современных технологий позволяет без применения консервантов хранить упакованное молоко до шести месяцев при комнатной температуре, сберегая его вкусовые и питательные характеристики. Это делает его доступным даже в отдаленных сельских школах, где нет специальных столовых.

По рекомендации медиков в молоко, поставляемое в отдельные регионы, могут вводиться различные полезные добавки. Например, в областях, пострадавших от радиоактивности, в молоко добавляются органические соли селена и йода, предотвращающие развитие онкологических заболеваний и заболеваний щитовидной железы. Возможно также обогащение молока железом для детей с железодефицитной анемией.

Сегодня по этой программе ежегодно получают молоко более миллиона детей в 30 регионах России.

Конечно, «Школьное молоко» — не панацея, и полностью заменить собой горячее питание не может. Но в отсутствие последнего — это вполне разумное решение. А главное — исследования показывают, что в тех регионах, где дети ежедневно получают пакетиком молока, заболеваемость среди них постепенно снижается: около 19 процентов опрошенных родителей отметили, что их дети стали реже болеть.

Владимир Сивков

опасный дисбаланс

В жизни мы постоянно контактируем с микроорганизмами окружающей среды, а также с теми, которые живут на поверхности кожи, слизистых оболочек и внутри нашего организма, в частности, в кишечнике, где их больше всего. Тщательная эволюция научила наш организм не только сосуществовать с этими микроорганизмами, но и извлекать максимальную пользу.

Получая питательные вещества и «крышу над головой», бактерии и сами не остаются в долгу: они вырабатывают ферменты для переваривания пищи, регулируют всасывание в кишечнике желчных кислот, гормонов, холестерина, участвуют в водно-солевом обмене. Бактерии выделяют жизненно необходимые вещества (витамины, антибио-

тики, гормоны и т.д.), обезвреживают различные токсины, служат источником энергии. Трудно переоценить их роль в поддержании иммунитета, противодействии злокачественным образованиям.

Одно из самых распространенных детских заболеваний в нашей стране — дисбактериоз кишечника. Болезнь эта связана с качественным и количественным нарушением равновесия флоры кишечника. Если по какой-то причине хороших бактерий в детском организме становится мало, то в кишечник могут проникнуть и размножиться «плохие» бактерии: стафилококк, кандида и другие. Малыш с дисбактериозом часто и без особых причин болеет.

Нарушения микрофлоры легче исправляются у грудных детей, причем лучше не затягивать лечение, поскольку дисбактериоз порождает целый ворох болезней в старшем возрасте: здесь и различные нарушения работы кишечника и желчевыводящих путей, колиты, дерматиты, бронхиальная астма и др.

Для лечения чаще всего применяют препараты на основе иммуноглобулина человека: бактериофаги, бифидумбактерин, ацилакт, бификол, лактобактерин, примадофилус, линекс и т.п.

При правильном кормлении ребенка и уходе за ним риск развития дисбактериоза значительно уменьшается, а соответственно падает и риск развития хронических заболеваний, возникающих на его фоне. Специалисты

здоровье начинается в столовой

По сравнению с уровнем 1990 года среди учеников школ в 2,6 раза увеличилось число заболеваний костно-мышечной и эндокринной систем, в 2 раза чаще дети страдают заболеваниями органов дыхания и пищеварения, резко увеличилось число учеников, имеющих проблемы со зрением. Заболевания желудочно-кишечного тракта встречаются практически у каждого ученика.

В немалой степени такая тревожная статистика обусловлена организацией учебного процесса, являющейся следствием многочисленных реформ образования. Продолжительность рабочего дня школьника, заканчивающего начальную школу (включая время на приготовление домашних заданий), составляет (страшно сказать!) 10-12 часов. А у старшеклассников и вовсе 15-16 часов. Плюс ко всему — несерьезное отношение к преподаванию в школе предмета физической культуры усугубляет негативные последствия повышенных учебных нагрузок на фоне отсутствия необходимой физической активности.

Серьезной проблемой остается питание детей. Деньги, выделяемые на питание в школах, обеспечивают не более 30-40 процентов от суточной потребности в белках, жирах и углеводах, и лишь пятую часть от потребности в витамине С и кальции. Как ни прискорбно, но проблема питания детей в нашей стране, сегод-

они не такие, как мы

Детский организм отличается от взрослого более интенсивным обменом веществ, ведь малыши очень подвижны. Питание оказывает существенное влияние на развитие мозга и интеллект ребенка, на функциональное состояние центральной нервной системы, процессы роста и развития юного организма. Следует учитывать, что на 1 кг массы ребенка приходится значительно большая поверхность тела, вследствие чего ребенок теряет тепла в 3 раза больше, чем взрослый, а также и то, что у ребенка всех органов происходит непрерывный рост веса и массы тела. Потребность детей в пищевых продуктах заметно отличается от потребности взрослых.

Белки. Общая потребность детей в белках в расчете на 1 кг массы тела в сутки составляет от 4 г в возрасте 6-7 лет до 2,5-2 г в возрасте 11 лет и старше.

В детском питании учитываются качественные особенности белков. Так, удельный вес белков животного происхождения в рационе детей школьного возраста составляет 65-60%, у взрослых — 50%. Потребностям детского организма в наибольшей степени соответствует молочный белок, так же как и все остальные компоненты молока. В связи с этим молоко должно рассматриваться как обязательный, не подлежащий замене продукт. Незаменимые аминокислоты: лизин, триптофан и гистидин — рассматриваются как факторы роста. Лучшими их поставщиками считаются мясо, рыба и яйца.



Жиры. Недостаток жиров приводит к снижению иммунитета, а избыток — к нарушению обмена веществ, ухудшению использования белка, расстройству пищеварения.

Углеводы. Это основной материал, используемый в организме детей для образования энергии мышечной деятельности. Поэтому потребность в углеводах у детей высока. В питании малышей важнейшее значение имеют легкоусвояемые углеводы, которые находятся во фруктах, ягодах и соках, а также в молоке, содержащем молоч-

ный сахар — лактозу. Можно баловать ребенка и кондитерскими изделиями, печеньем, пастилой, конфетами, варенье и джемы. В детском питании количество сахара должно составлять не менее 20% общего количества углеводов. Однако, как и во всем, здесь тоже нужно знать меру: резкое преобладание углеводов приводит к существенному нарушению обмена веществ и снижению устойчивости организма к инфекции.

Дети и подростки, спортсмены, имеющие повышенные физические нагрузки, нужда-

ются в увеличении суточной нормы потребления белка до 116-120 г в возрасте 10-13 лет, и до 132-140 г в возрасте 14-17 лет.

Общая калорийность рациона питания при этом возрастает до 3 700-4 000 ккал.

Витамины. В связи с непрерывным ростом, витамины совершенно необходимы детскому организму. Особую роль играют витамины А (ретинол), потребность в котором в сутки составляет до 1,5 мг, и витамин Д (кальциферол), потребность в котором — 10 мг.

Минеральные вещества. Их значение заключается главным образом в том, что они участвуют в пластических процессах: в формировании скелета, мышечной ткани, в построении клеток нервной ткани, в том числе и головного мозга. Основное значение для детского организма приобретают кальций, потребность в котором в сутки составляет до 2 г, и фосфор — до 3 г. Необходимое количество железа — до 25 мг.

Исключительно важен режим питания. Школьникам рекомендуется 4-разовое питание. Так, в школе при обучении в 1-ю смену режим питания школьников в течение дня следующий: 1-й завтрак — в 8.00 утра (20% общей суточной калорийности пищи); 2-й завтрак — в 11.00 утра (20% общей калорийности суточного рациона); обед и ужин — в 15.00 (35%) и в 20.00 (25%) соответственно.

Сергей Дорофеев

Выход в люди

Поступление в садик — это не просто первый выход ребенка в общество. Это еще и столкновение со всем многообразием микробов и вирусов, которые окружают человека. Как результат — частые болезни малыша. Стоит ли, в таком случае, вообще отдавать ребенка в детский сад?



Конечно, каждый на этот вопрос отвечает по-своему. Но, во-первых, у большинства родителей нет альтернативы, во-вторых, всем детям необходима компания одноклассков, причем не только для того, чтобы получать удовольствие от совместных игр, но и чтобы они научились правильно себя вести друг с другом и с взрослыми, а не только с родителями. Когда ребенок начнет ходить в сад, он довольно быстро научится самостоятельно есть, пить, ходить на горшок, одеваться, играть в ролевые игры. Именно в детском саду многие ребята начинают танцевать, рисовать, читать стихи и петь. Так что большинство специалистов сходятся во мнении, что от детского сада все-таки больше пользы, чем вреда.

Но прежде чем малыш познакомится со своей первой воспитательницей, нужно подготовить себя и ребенка. Необходимо отрегулировать режим дня. Перестройте его таким образом, чтобы ребенок самостоятельно проснулся примерно за час перед выходом в детский сад. Если он уже не спит днем, причните его просто лежать в постели. Максимально приблизьте домашнее меню к детсадовскому. И будьте готовы к тому, что болеть ребенок все-таки будет чаще. Маленькие дети очень восприимчивы к инфекционным заболеваниям, потому что иммунитет их еще не сформировал-

ся. Дома ребенок был фактически изолирован от окружающей среды и общался в основном с родственниками и членами своей семьи. Он привык к «домашним» микробам, к ним выработалась защита. В детский сад каждый ребенок приносит из дома свою инфекцию. Малыш, попав в новый, пусть даже очень хороший и дружный коллектив, обязательно испытывает стресс, снижающий сопротивляемость организма. Через определенное время организм научится справляться с таким количеством микробов и болеть малыш будет реже. Если у вас слабый, болезненный ребенок, то чем позже вы отдадите его в садик, тем лучше. Перед поступлением в сад расширьте круг его общения. Ходите с ним в гости, приглашайте знакомых с детьми к себе домой. Это научит детский организм справляться с «чужими» инфекциями. Лучше отдавать ребенка в сад в конце лета или в начале осени, когда организм витаминизирован, а вирусные инфекции еще не разгулялись. Если вы отдыхали на юге в конце лета — начале осени, дайте ребенку хотя бы неделю пожить дома, прийти в себя. Переживая акклиматизацию, многие дети заболевают.

Когда начинается пора эпидемий вирусных инфекций, не испытывайте судьбу: как только в вашей группе появятся чихающие и кашляющие, оставьте ребенка

дома. Если такой возможности нет, начинайте профилактические мероприятия: закапывайте в нос интерферон, вводите в меню лук. При первых признаках заболевания оставьте ребенка дома. Не стесняйтесь вызывать врача и брать больничный, даже если у него нет температуры. Делайте малышу до конца, пока не только не исчезнут остаточные явления, но и восстановится сила. Чаще беседуйте с ним о личной гигиене. Он должен знать, что полотенце, носовой платок, ложка должны быть строго индивидуальными пользования. Даже дома не разрешайте облизывать игрушки. Напоминайте, чтобы ребенок мыл руки. И последний совет: в первый учебный или детсадовский год старайтесь избегать мест большого скопления людей (театры, елки).

Очень хорошим подспорьем в укреплении детского иммунитета служит закаливание. Оно позволяет нормализовать функцию дыхательных путей при охлаждении, что снижает дозу вируса, попадающего в организм при заражении. Таким образом, можно если и не полностью избежать простуды, то снизить предрасположенность к ней ребенка. Очень полезны любые водные процедуры. И обязательно следите все прививки, положенные вашему малышу по возрасту.

Ирина Дмитриева

анонс

Здоровье женщины

Особенности женского организма

Угрозы и преимущества

Дом, семья, дети или карьера

В полном блеске красоты

Современная семья: традиции и «новые бабушки»

Читайте в следующем выпуске!

Редактор выпуска Евгений Голубев

Приложение является неотъемлемой частью настоящего издания и не распространяется отдельно от него

Адрес редакции выпуска: 105066, г. Москва, Спартаковская ул., д. 11, стр. 1

Тел./факс (495) 967-66-40, (495) 967-66-43

E-mail: za@allrussia.ru, http://www.allrussia.ru