



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: vounb@mail.ru

+7 (473) 255-05-91

(Окончание. Начало на 7-й стр.)
Предложение о цене контракта: 489 523,50 руб.
Лот № 17
Победитель аукциона: участник № 9 – ЗАО «Фарма ЦВ «Протек» (394065, г. Воронеж, пр-т Патриотов, д.57а).
Предложение о цене контракта: 15 612 250,00 руб.
Участник аукциона, сделавший последнее предложение о цене контракта: участник № 2 – ЗАО «Р-Фарм» (117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1).
Предложение о цене контракта: 15 706 350,00 руб.
Лот № 18
Победитель аукциона: участник № 9 – ЗАО «Фарма ЦВ «Протек» (394065, г. Воронеж, пр-т Патриотов, д.57а).
Предложение о цене контракта: 11 060 000,00 руб.
Участник аукциона, сделавший последнее предложение о цене контракта: участник № 2 – ЗАО «Р-Фарм» (117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1).
Предложение о цене контракта: 11 130 000,00 руб.
Лот № 19
Победитель аукциона: участник № 2 – ЗАО «Р-Фарм» (117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1).
Предложение о цене контракта: 3 132 250,00 руб.
Участник аукциона, сделавший последнее предложение о цене контракта: участник № 9 – ЗАО «Фарма ЦВ «Протек» (394065, г. Воронеж, пр-т Патриотов, д.57а).
Предложение о цене контракта: 3 149 000,00 руб.
Лот № 20
Победитель аукциона: участник № 2 – ЗАО «Р-Фарм» (117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1).
Предложение о цене контракта: 615 996,25 руб.
Участник аукциона, сделавший последнее предложение о цене контракта: участник № 9 – ЗАО «Фарма ЦВ «Протек» (394065, г. Воронеж, пр-т Патриотов, д.57а).
Предложение о цене контракта: 2 635 374,00 руб.
В соответствии с частью 7 статьи 37 Федерального закона Российской Федерации от 21.07.2005г. № 94-ФЗ «О размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд» заказчик в течение трех рабочих дней передает победителю аукциона экземпляр настоящего протокола и проект контракта для подписания.
8. Заседание комиссии окончено 05 декабря 2008г. в 16 часов 45 минут по московскому времени.
9. Протокол подписан всеми присутствующими на заседании членами аукционной комиссии:
- от уполномоченного органа:

Заместитель председателя комиссии	Духанина И.В.
Член комиссии	Дуецкая Т.В.

- от заказчика:

Член комиссии	Завьялова М.Н.
Член комиссии	Левецкая И.В.
Член комиссии	Воробьев В.А.
Секретарь комиссии	Надина Н.В.

04 декабря 2008г.
№ 490-6 Реестровый номер торгов 490
Экз. №

ПРОТОКОЛ ОТКРЫТОГО АУКЦИОНА

на право заключить государственные контракты на поставку лекарственных средств по льготным рецептам

1. Торги проводит: уполномоченный орган.
Уполномоченный орган: главное финансовое управление Воронежской области.
Специализированная организация: общество с ограниченной ответственностью «Новация».
Государственный заказчик: главное аптечное управление Воронежской области.
2. Предмет государственного контракта. Наименование и количество поставляемого товара. Место поставки товаров. Начальная (максимальная) цена контракта.
Предмет государственного контракта: поставка лекарственных средств.

№ лота	Международное непатентованное название	Лекарственная форма	Дозировка (концентрация, объем, масса) лекарственного средства	Единица измерения	Кол-во поставляемых единиц лекарственного средства	Начальная (максимальная) цена контракта (цена лота), руб.
1	Золедроновая кислота	раствор для инфузий концентрированный	4 мг 5 мл	фл.	260	3 900 000,00
2	Иматиниб	капсулы	100 мг	шт.	3600	2 550 000,00
3	Инфликсимаб	лиофилизат для приготовления раствора для инфузий	100 мг	шт.	130	4 290 000,00
4	Капецитабин	таблетки, покрытые оболочкой	150 мг	шт.	900	2 975 406,00
5	Летрозол	таблетки, покрытые пленочной оболочкой на одной стороне маркировка "FV", на другой - "CG"	2,5 мг №30	шт.	569	4 665 800,00
6	Ритуксимаб	раствор для инфузий концентрированный	500 мг 50 мл	фл.	30	2 400 000,00
7	Темозоломид	капсулы	100 мг	шт.	330	6 278 000,00
8	Трастузумаб	лиофилизат для приготовления раствора для инфузий	150 мг	шт.	36	4 977 000,00
9	Ципротерон	таблетки	100 мг	шт.	18000	1 857 000,00
Торговые наименования						
10	Сандиммун Неорал	капсулы мягкие	100 мг	шт.	7500	2 400 000,00
11	Актрапид НМ Пенцилл	раствор для инъекций	100 МЕ/мл 3 мл №5	шт.	6000	8 730 000,00
12	Биосулин Н	суспензия для подкожного введения	100 МЕ/мл 10 мл	шт.	1200	4 182 000,00
13	Инсуман Базал ГТ	суспензия для подкожного введения	100 МЕ/мл 3 мл №5	шт.	60	315 880,00
14	Лантус	раствор для подкожного введения	100 ЕД/мл 3 мл №5	шт.	2200	5 704 600,00
15	Левемир ФлексПен	раствор для подкожного введения	100 ЕД/мл 3 мл №5	шт.	2200	5 297 600,00
16	НовоМикс 30 Пенцилл	суспензия для подкожного введения	100 МЕ/мл 3 мл №5	шт.	1200	6 979 000,00
17	НовоРапид Пенцилл	раствор для внутривенного и подкожного введения	100 МЕ/мл 3 мл №5	шт.	400	7 592 600,00
18	Протафан НМ Пенцилл	суспензия для подкожного введения	100 МЕ/мл 3 мл №5	шт.	7100	11 252 500,00
19	Хумалог	раствор для инъекций	100 МЕ/мл 3 мл №5	шт.	1500	2 700 000,00
20	Хумулин МЗ	суспензия для подкожного введения	100 МЕ/мл 10 мл	шт.	400	8 241 000,00

Хумулин НПХ	суспензия для подкожного введения	100 МЕ/мл 3 мл №5	шт.	3200
Хумулин Регуляр	раствор для инъекций	100 МЕ/мл 10 мл	шт.	1300
Хумулин Регуляр	раствор для инъекций	100 МЕ/мл 3 мл №5	шт.	2500

Место поставки товаров: ГУП ВО «Воронежфармация», г. Воронеж, ул. Загородная, 68;
Сроки (периоды) поставки товаров: в течение 5 (пяти) календарных дней с момента подписания государственного контракта;
Источники финансирования: областной бюджет (за счет средств иных межбюджетных трансфертов из федерального бюджета).
Извещение о проведении настоящего открытого аукциона опубликовано 06 ноября 2008 г. в газете «Коммуна» №165.
3. Аукционная комиссия определена в следующем составе:

- Барсукова Наталья Николаевна - председатель комиссии - заместитель руководителя главного финансового управления Воронежской области;
- Корнеева Татьяна Владимировна - заместитель председателя комиссии - начальник отдела организации и проведения торгов на поставку товаров главного финансового управления Воронежской области;
- Духанина Ирина Владимировна - заместитель председателя комиссии - ведущий консультант отдела организации и проведения торгов на поставку товаров главного финансового управления Воронежской области;
- Панченко Елена Александровна - ведущий консультант правового отдела главного финансового управления Воронежской области;
- Дуецкая Тамара Васильевна - ведущий консультант отдела организации и проведения торгов на поставку товаров главного финансового управления Воронежской области;
- Завьялова Мария Николаевна - заместитель руководителя главного аптечного управления Воронежской области;
- Левецкая Ирина Владимировна - начальник отдела организации лекарственного обеспечения главного аптечного управления Воронежской области;
- Воробьев Владимир Александрович - заместитель директора ООО «Новация»;
- Гришаева Яна Анатольевна - юрист ООО «Новация»;
- Надина Нина Владимировна - секретарь комиссии - экономист ООО «Новация».

Заседание проводится в присутствии 6 членов комиссии. Кворум имеется. Комиссия правомочна.
4. Неосредствено до начала аукциона членами аукционной комиссии большинством голосов аукционистом выбран Воробьев Владимир Александрович.
5. Место, дата и время начала проведения аукциона.
Аукцион проводится по адресу: г.Воронеж, ул. Карла Маркса, 80.
Аукцион начнется 04 декабря 2008г. в 14 часов 36 минут по московскому времени.
Уполномоченным органом ведется аудиозапись аукциона.
6. Сведения об участниках аукциона:

Лот № 1

Регистрационный номер заявки/ номер, присвоенный участнику при регистрации на аукционе	Участник аукциона	Почтовый адрес	Место нахождения
1	ООО «Фарм-Трейд»	355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2-В	355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2-В
8	ООО «Ситифарм»	394007, г. Воронеж, Ленинский пр-т, 119	394000, г. Воронеж, ул. Кольцовская, 4
10	ЗАО Фарма ЦВ «Протек»	394065, г. Воронеж, пр-т Патриотов, д.57а	394065, г. Воронеж, пр-т Патриотов, д.57а

Лот № 2

Регистрационный номер заявки/ номер, присвоенный участнику при регистрации на аукционе	Участник аукциона	Почтовый адрес	Место нахождения
1	ООО «Фарм-Трейд»	355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2-В	355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2-В
2	ЗАО «Р-Фарм»	123154, г. Москва, ул. Берзарина, д.19, корп. 1	117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1
8	ООО «Ситифарм»	394007, г. Воронеж, Ленинский пр-т, 119	394000, г. Воронеж, ул. Кольцовская, 4
9	ООО «Арома»	394026, г. Воронеж, пр-т Труда, 67	394000, г. Воронеж, ул. Машиностроителей, 38-15

Лот № 3

Регистрационный номер заявки/ номер, присвоенный участнику при регистрации на аукционе	Участник аукциона	Почтовый адрес	Место нахождения
2	ЗАО «Р-Фарм»	123154, г. Москва, ул. Берзарина, д.19, корп. 1	117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1
6	ЗАО «Фарма ЕВРО-СЕРВИС»	117105, г. Москва, Нагорный пр-д, д.6	121596, г. Москва, ул. Горбунова, д.7, корп.2

Лот № 4

Регистрационный номер заявки/ номер, присвоенный участнику при регистрации на аукционе	Участник аукциона	Почтовый адрес	Место нахождения
1	ООО «Фарм-Трейд»	355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2-В	355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2-В
2	ЗАО «Р-Фарм»	123154, г. Москва, ул. Берзарина, д.19, корп. 1	117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1
3	ООО «БИОТЭК»	129515, г. Москва, ул. Хованская, д.22	127238, г. Москва, Линейный пр-д, д.8, помещ.1, этаж 1-й, комн.1-7
6	ЗАО «Фарма ЕВРО-СЕРВИС»	117105, г. Москва, Нагорный пр-д, д.6	121596, г. Москва, ул. Горбунова, д.7, корп.2
8	ООО «Ситифарм»	394007, г. Воронеж, Ленинский пр-т, 119	394000, г. Воронеж, ул. Кольцовская, 4
9	ООО «Арома»	394026, г. Воронеж, пр-т Труда, 67	394000, г. Воронеж, ул. Машиностроителей, 38-15
10	ЗАО Фарма ЦВ «Протек»	394065, г. Воронеж, пр-т Патриотов, д.57а	394065, г. Воронеж, пр-т Патриотов, д.57а

Лот № 5

Регистрационный номер заявки/ номер, присвоенный участнику при регистрации на аукционе	Участник аукциона	Почтовый адрес	Место нахождения
1	ООО «Фарм-Трейд»	355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2-В	355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2-В
2	ЗАО «Р-Фарм»	123154, г. Москва, ул. Берзарина, д.19, корп. 1	117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1
3	ООО «БИОТЭК»	129515, г. Москва, ул. Хованская, д.22	127238, г. Москва, Линейный пр-д, д.8, помещ.1, этаж 1-й, комн.1-7
10	ЗАО Фарма ЦВ «Протек»	394065, г. Воронеж, пр-т Патриотов, д.57а	394065, г. Воронеж, пр-т Патриотов, д.57а

Лот № 6

Регистрационный номер заявки/ номер, присвоенный участнику при регистрации на аукционе	Участник аукциона	Почтовый адрес	Место нахождения
1	ООО «Фарм-Трейд»	355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2-В	355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2-В
2	ЗАО «Р-Фарм»	123154, г. Москва, ул. Берзарина, д.19, корп. 1	117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1
3	ООО «БИОТЭК»	129515, г. Москва, ул. Хованская, д.22	127238, г. Москва, Линейный пр-д, д.8, помещ.1, этаж 1-й, комн.1-7
6	ЗАО «Фарма ЕВРО-СЕРВИС»	117105, г. Москва, Нагорный пр-д, д.6	121596, г. Москва, ул. Горбунова, д.7, корп.2
7	ООО «Биомед»	394038, г. Воронеж, ул. Доррожная, 24	394038, г. Воронеж, ул. Доррожная, 24
8	ООО «Ситифарм»	394007, г. Воронеж, Ленинский пр-т, 119	394000, г. Воронеж, ул. Кольцовская, 4
9	ООО «Арома»	394026, г. Воронеж, пр-т Труда, 67	394000, г. Воронеж, ул. Машиностроителей 38-15
10	ЗАО Фарма ЦВ «Протек»	394065, г. Воронеж, пр-т Патриотов, д.57а	394065, г. Воронеж, пр-т Патриотов, д.57а

Лот № 7

Регистрационный номер заявки/ номер, присвоенный участнику при регистрации на аукционе	Участник аукциона	Почтовый адрес	Место нахождения
2	ЗАО «Р-Фарм»	123154, г. Москва, ул. Берзарина, д.19, корп. 1	117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1
6	ЗАО «Фарма ЕВРО-СЕРВИС»	117105, г. Москва, Нагорный пр-д, д.6	121596, г. Москва, ул. Горбунова, д.7, корп.2
8	ООО «Ситифарм»	394007, г. Воронеж, Ленинский пр-т, 119	394000, г. Воронеж, ул. Кольцовская, 4

10	ЗАО Фарма ЦВ «Протек»	394065, г. Воронеж, пр-т Патриотов, д.57а	394065, г. Воронеж, пр-т Патриотов, д.57а
Лот № 8			
Регистрационный номер заявки/ номер, присвоенный участнику при регистрации на аукционе	Участник аукциона	Почтовый адрес	Место нахождения
1	ООО «Фарм-Трейд»	355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2-В	355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2-В
2	ЗАО «Р-Фарм»	123154, г. Москва, ул. Берзарина, д.19, корп. 1	117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1
3	ООО «БИОТЭК»	129515, г. Москва, ул. Хованская, д.22	127238, г. Москва, Линейный пр-д, д.8, помещ.1, этаж 1-й, комн.1-7
6	ЗАО «Фарма ЕВРО-СЕРВИС»	117105, г. Москва, Нагорный пр-д, д.6	121596, г. Москва, ул. Горбунова, д.7, корп.2
9	ООО «Арома»	394026, г. Воронеж, пр-т Труда, 67	394000, г. Воронеж, ул. Машиностроителей 38-15
10	ЗАО Фарма ЦВ «Протек»	394065, г. Воронеж, пр-т Патриотов, д.57а	394065, г. Воронеж, пр-т Патриотов, д.57а

Участник № 9 – (ООО «Арома») на аукцион не явился.
Лот № 9

Регистрационный номер заявки/ номер, присвоенный участнику при регистрации на аукционе	Участник аукциона	Почтовый адрес	Место нахождения
2	ЗАО «Р-Фарм»	123154, г. Москва, ул. Берзарина, д.19, корп. 1	117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1
3	ООО «БИОТЭК»	129515, г. Москва, ул. Хованская, д.22	127238, г. Москва, Линейный пр-д, д.8, помещ.1, этаж 1-й, комн.1-7
6	ЗАО «Фарма ЕВРО-СЕРВИС»	117105, г. Москва, Нагорный пр-д, д.6	121596, г. Москва, ул. Горбунова, д.7, корп.2
10	ЗАО Фарма ЦВ «Протек»	394065, г. Воронеж, пр-т Патриотов, д.57а	394065, г. Воронеж, пр-т Патриотов, д.57а

Лот № 10

Регистрационный номер заявки/ номер, присвоенный участнику при регистрации на аукционе	Участник аукциона	Почтовый адрес	Место нахождения
1	ООО «Фарм-Трейд»	355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2-В	355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2-В
2	ЗАО «Р-Фарм»	123154, г. Москва, ул. Берзарина, д.19, корп. 1	117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1
3	ООО «БИОТЭК»	129515, г. Москва, ул. Хованская, д.22	127238, г. Москва, Линейный пр-д, д.8, помещ.1, этаж 1-й, комн.1-7
10	ЗАО Фарма ЦВ «Протек»	394065, г. Воронеж, пр-т Патриотов, д.57а	394065, г. Воронеж, пр-т Патриотов, д.57а

Участник № 1 – (ООО «Фарм-Трейд») на аукцион не явился.
Лот № 11

Регистрационный номер заявки/ номер, присвоенный участнику при регистрации на аукционе	Участник аукциона	Почтовый адрес	Место нахождения
1	ООО «Фарм-Трейд»	355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2-В	355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2-В
2	ЗАО «Р-Фарм»	123154, г. Москва, ул. Берзарина, д.19, корп. 1	117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1
3	ООО «БИОТЭК»	129515, г. Москва, ул. Хованская, д.22	127238, г. Москва, Линейный пр-д, д.8, помещ.1, этаж 1-й, комн.1-7
5	ЗАО «Фармацевт»	344065, г. Ростов-на-Дону, пер. Беломорский, 94	344065, г. Ростов-на-Дону, пер.Беломорский, 94

Участник № 1 – (ООО «Фарм-Трейд») на аукцион не явился.
Лот № 12

Регистрационный номер заявки/ номер, присвоенный участнику при регистрации на аукционе	Участник аукциона	Почтовый адрес	Место нахождения
2	ЗАО «Р-Фарм»	123154, г. Москва, ул. Берзарина, д.19, корп. 1	117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1
3	ООО «БИОТЭК»	129515, г. Москва, ул. Хованская, д.22	127238, г. Москва, Линейный пр-д, д.8, помещ.1, этаж 1-й, комн.1-7
5	ЗАО «Фармацевт»	344065, г. Ростов-на-Дону, пер. Беломорский, 94	344065, г. Ростов-на-Дону, пер.Беломорский, 94

Лот № 13

Регистрационный номер заявки/ номер, присвоенный участнику при регистрации на аукционе	Участник аукциона	Почтовый адрес	Место нахождения
2	ЗАО «Р-Фарм»	123154, г. Москва, ул. Берзарина, д.19, корп. 1	117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1
3	ООО «БИОТЭК»	129515, г. Москва, ул. Хованская, д.22	127238, г. Москва, Линейный пр-д, д.8, помещ.1, этаж 1-й, комн.1-7

Лот № 14

Регистрационный номер заявки/ номер, присвоенный участнику при регистрации на аукционе	Участник аукциона	Почтовый адрес	Место нахождения
2	ЗАО «Р-Фарм»	123154, г. Москва, ул. Берзарина, д.19, корп. 1	117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1
3	ООО «БИОТЭК»	129515, г. Москва, ул. Хованская, д.22	127238, г. Москва, Линейный пр-д, д.8, помещ.1, этаж 1-й, комн.1-7

Лот № 15

Регистрационный номер заявки/ номер, присвоенный участнику при регистрации на аукционе	Участник аукциона	Почтовый адрес	Место нахождения
2	ЗАО «Р-Фарм»	123154, г. Москва, ул. Берзарина, д.19, корп. 1	117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1
5	ЗАО «Фармацевт»	344065, г. Ростов-на-Дону, пер. Беломорский, 94	344065, г. Ростов-на-Дону, пер.Беломорский, 94

Лот № 16

Регистрационный номер заявки/ номер, присвоенный участнику при регистрации на аукционе	Участник аукциона	Почтовый адрес	Место нахождения
2	ЗАО «Р-Фарм»	123154, г. Москва, ул. Берзарина, д.19, корп. 1	117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1
5	ЗАО «Фармацевт»	344065, г. Ростов-на-Дону, пер. Беломорский, 94	344065, г. Ростов-на-Дону, пер.Беломорский, 94

Лот № 17

Регистрационный номер заявки/ номер, присвоенный участнику при регистрации на аукционе	Участник аукциона	Почтовый адрес	Место нахождения
2	ЗАО «Р-Фарм»	123154, г. Москва, ул. Берзарина, д.19, корп. 1	117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1
5	ЗАО «Фармацевт»	344065, г. Ростов-на-Дону, пер. Беломорский, 94	344065, г. Ростов-на-Дону, пер.Беломорский, 94

Лот № 18

Регистрационный номер заявки/ номер, присвоенный участнику при регистрации на аукционе	Участник аукциона	Почтовый адрес	Место нахождения
2	ЗАО «Р-Фарм»	123154, г. Москва, ул. Берзарина, д.19, корп. 1	117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1
5	ЗАО «Фармацевт»	344065, г. Ростов-на-Дону, пер. Беломорский, 94	344065, г. Ростов-на-Дону, пер.Белом

(Окончание. Начало на 8-й стр.)

Участник № 10 – (ЗАО Фирма ЦВ «Протек») на аукцион не явился.

№ лота	Участник аукциона	Почтовый адрес	Место нахождения
2	ЗАО «Р-Фарм»	123154, г. Москва, ул. Берзарина, д.19, корп. 1	117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1
3	ООО «БИОТЭК»	129515, г. Москва, ул. Хованская, д.22	127238, г. Москва, Линейный пр-д, д.8, помещ.1, этаж 1, комн.1-7
5	ЗАО «Фармацевт»	344065, г. Ростов-на-Дону, пер. Беломорский, 94	344065, г. Ростов-на-Дону, пер. Беломорский, 94
10	ЗАО Фирма ЦВ «Протек»	394065, г. Воронеж, пр-т Патриотов, д.57а	394065, г. Воронеж, пр-т Патриотов, д.57а

7. Сведения о победителе аукциона и участнике аукциона, который сделал последнее предложение о цене контракта.

Лот № 1
Победитель аукциона: участник № 10 – ЗАО Фирма ЦВ «Протек» (394065, г. Воронеж, пр-т Патриотов, д.57а).
Предложение о цене контракта: 3 295 500,00 руб.
Участник аукциона, сделавший последнее предложение о цене контракта: участник № 1 – ООО «Фарм-Трейд» (355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2/В).
Предложение о цене контракта: 3 315 000,00 руб.

Лот № 2
Победитель аукциона: участник № 1 – ООО «Фарм-Трейд» (355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2/В).
Предложение о цене контракта: 1 734 000,00 руб.
Участник аукциона, сделавший последнее предложение о цене контракта: участник № 9 – ООО «Арома» (394000, г. Воронеж, ул. Машиностроителей 38-15).
Предложение о цене контракта: 1 746 750,00 руб.

Лот № 3
Победитель аукциона: участник № 2 – ЗАО «Р-Фарм» (117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1).
Предложение о цене контракта: 4 247 100,00 руб.
Участник аукциона, сделавший последнее предложение о цене контракта: участник № 6 – ЗАО «Фирма ЕВРОСЕРВИС» (394000, г. Воронеж, ул. Машиностроителей 38-15).
Предложение о цене контракта: 4 268 550,00 руб.

Лот № 4
Победитель аукциона: участник № 2 – ЗАО «Р-Фарм» (117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1).
Предложение о цене контракта: 2 335 693,71 руб.
Участник аукциона, сделавший последнее предложение о цене контракта: участник № 1 – ООО «Фарм-Трейд» (355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2/В).
Предложение о цене контракта: 2 350 570,74 руб.

Лот № 5
Победитель аукциона: участник № 2 – ЗАО «Р-Фарм» (117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1).
Предложение о цене контракта: 3 149 415,00 руб.
Участник аукциона, сделавший последнее предложение о цене контракта: участник № 10 – ЗАО Фирма ЦВ «Протек» (394065, г. Воронеж, пр-т Патриотов, д.57а).
Предложение о цене контракта: 3 172 744,00 руб.

Лот № 6
Победитель аукциона: участник № 1 – ООО «Фарм-Трейд» (355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2/В).
Предложение о цене контракта: 1 644 000,00 руб.
Участник аукциона, сделавший последнее предложение о цене контракта: участник № 9 – ООО «Арома» (394000, г. Воронеж, ул. Машиностроителей 38-15).
Предложение о цене контракта: 1 656 000,00 руб.

Лот № 7
Победитель аукциона: участник № 2 – ЗАО «Р-Фарм» (117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1).
Предложение о цене контракта: 5 618 810,00 руб.
Участник аукциона, сделавший последнее предложение о цене контракта: участник № 8 – ООО «Ситифарм» (394000, г. Воронеж, ул. Кольцовская, 4).
Предложение о цене контракта: 5 650 200,00 руб.

Лот № 8
Победитель аукциона: участник № 2 – ЗАО «Р-Фарм» (117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1).
Предложение о цене контракта: 3 956 715,00 руб.
Участник аукциона, сделавший последнее предложение о цене контракта: участник № 1 – ООО «Фарм-Трейд» (355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2/В).
Предложение о цене контракта: 3 981 600,00 руб.

Лот № 9
Победитель аукциона: участник № 2 – ЗАО «Р-Фарм» (117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1).
Предложение о цене контракта: 1 346 325,00 руб.
Участник аукциона, сделавший последнее предложение о цене контракта: участник № 6 – ЗАО «Фирма ЕВРОСЕРВИС» (121596, г. Москва, ул. Горбунова, д.7, корп.2).
Предложение о цене контракта: 1 355 610,00 руб.

Лот № 10
Победитель аукциона: участник № 2 – ЗАО «Р-Фарм» (117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1).
Предложение о цене контракта: 1 872 000,00 руб.
Участник аукциона, сделавший последнее предложение о цене контракта: участник № 10 – ЗАО Фирма ЦВ «Протек» (394065, г. Воронеж, пр-т Патриотов, д.57а).
Предложение о цене контракта: 1 884 000,00 руб.

Лот № 11
Победитель аукциона: участник № 5 – ЗАО «Фармацевт» (344065, г. Ростов-на-Дону, пер. Беломорский, 94).
Предложение о цене контракта: 8 686 350,00 руб.
Других предложений о цене контракта от участников аукциона не поступило.

Лот № 12
Победитель аукциона: участник № 2 – ЗАО «Р-Фарм» (117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1).
Предложение о цене контракта: 4 161 090,00 руб.
Других предложений о цене контракта от участников аукциона не поступило.

Лот № 13
Победитель аукциона: участник № 2 – ЗАО «Р-Фарм» (117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1).
Предложение о цене контракта: 314 300,60 руб.
Других предложений о цене контракта от участников аукциона не поступило.

Лот № 14
Победитель аукциона: участник № 2 – ЗАО «Р-Фарм» (117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1).
Предложение о цене контракта: 5 676 077,00 руб.
Других предложений о цене контракта от участников аукциона не поступило.

Лот № 15
Победитель аукциона: участник № 5 – ЗАО «Фармацевт» (344065, г. Ростов-на-Дону, пер. Беломорский, 94).
Предложение о цене контракта: 5 271 112,00 руб.
Других предложений о цене контракта от участников аукциона не поступило.

Лот № 16
Победитель аукциона: участник № 5 – ЗАО «Фармацевт» (344065, г. Ростов-на-Дону, пер. Беломорский, 94).
Предложение о цене контракта: 6 944 105,00 руб.
Других предложений о цене контракта от участников аукциона не поступило.

Лот № 17
Победитель аукциона: участник № 5 – ЗАО «Фармацевт» (344065, г. Ростов-на-Дону, пер. Беломорский, 94).
Предложение о цене контракта: 7 554 637,00 руб.
Других предложений о цене контракта от участников аукциона не поступило.

Лот № 18
Победитель аукциона: участник № 5 – ЗАО «Фармацевт» (344065, г. Ростов-на-Дону, пер. Беломорский, 94).
Предложение о цене контракта: 11 196 237,50 руб.
Других предложений о цене контракта от участников аукциона не поступило.

Лот № 19
Победитель аукциона: участник № 2 – ЗАО «Р-Фарм» (117105, г. Москва, ул. Нагорный проезд, 12, стр. 1).
Предложение о цене контракта: 2 686 500,00 руб.
Других предложений о цене контракта от участников аукциона не поступило.

Лот № 20
Победитель аукциона: участник № 3 – ООО «БИОТЭК» (127238, г. Москва, Линейный пр-д, д.8, помещ.1, этаж 1-й, комн.1-7).
Предложение о цене контракта: 6 963 645,00 руб.
Участник аукциона, сделавший последнее предложение о цене контракта: участник № 10 – ЗАО Фирма ЦВ «Протек» (394065, г. Воронеж, пр-т Патриотов, д.57а).
Предложение о цене контракта: 7 004 850,00 руб.
Других предложений о цене контракта от участников аукциона не поступило.

В соответствии с частью 7 статьи 37 Федерального закона Российской Федерации от 21.07.2005г. № 94-ФЗ «О размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд» заказчик в течение трех рабочих дней передает победителям аукциона экземпляр настоящего протокола и проект контракта для подписания.

8. Заседание комиссии окончено 04 декабря 2008г. в 17 часов 22 минут по московскому времени.

9. Подписи.
Протокол подписан всеми присутствующими на заседании членами аукционной комиссии:
- от уполномоченного органа:

Заместитель председателя комиссии	Духанина И.В.
Член комиссии	Дудецкая Т.В.

- от заказчика:

Член комиссии	Завьялова М.Н.
Член комиссии	Левцова И.В.
Член комиссии	Воробьев В.А.
Секретарь комиссии	Надеина Н.В.

Конкурс среди читателей «Коммуны»

КОГДА СЕМЬЯ ВМЕСТЕ – ДУША НА МЕСТЕ

Редакция газеты «Коммуна» и компания Amway проводят конкурс «Когда семья вместе – душа на месте» на лучший мини-рассказ. Напишите нам о том, как семья поддерживает человека в сложных жизненных ситуациях, как близкие помогают справиться с недугом, проблемами, разными неблагоприятными ситуациями. Это могут быть случаи из вашей жизни или жизни ваших друзей и знакомых.

Лучшие мини-рассказы будут опубликованы на страницах «Воронежской недели». Ждём ваших писем до 20 декабря! Обязательно на конверте укажите: «Конкурс мини-рассказов». Свои рассказы вы можете также отправить по электронной почте mail@kommuna.ru.

Призы предоставлены компанией Amway.

Справки по тел. (4732) 39-00-87.

ЧТО-ГДЕ-ПОЧЁМ



(4732) 466-445
www.spravkavr.ru

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ!

ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ «КОММУНЫ»

ждет вас по средам с 14 до 17 час. в приемной совета жильцов Комитетского р-на (вход со стороны «Медико-сервис» и «Стоматологии») по адресу: ул.Лизюкова, 36.

Наборы открыток с видами Воронежа – лучший подарок!

Редакция газеты «Коммуна» предлагает оптовым и розничным покупателям наборы открыток с видами Воронежа.

Набор «Воронеж – родина Российского флота»: 17 открыток, текст на русском и английском. Отличный сувенир для иностранных гостей.

Набор «Зодчие Воронежа»: 15 открыток, фотографии зданий, спроектированных воронежскими архитекторами (А.М. Баранов, В.И. Гайн, М.Н. Заматин, Н.В. Троицкий, А.В. Мионов).

Набор «Современный Воронеж»: 15 открыток, виды современного города.

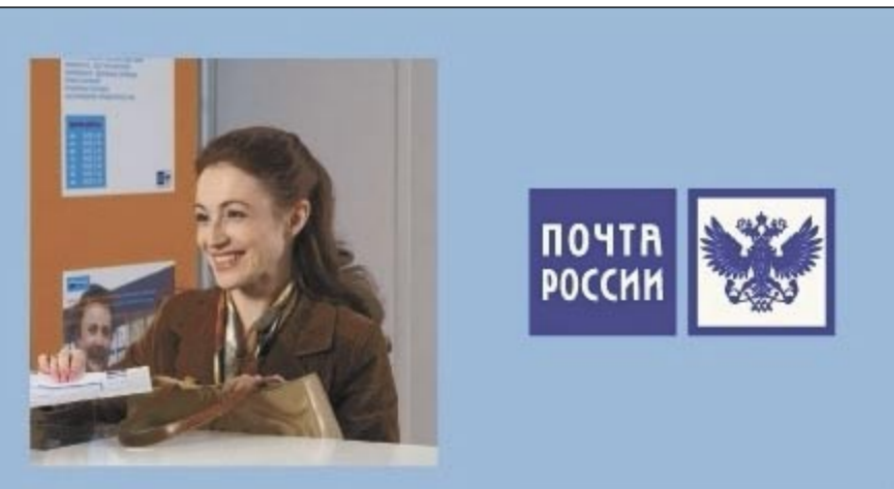
Набор «Достопримечательности Воронежа»: 15 открыток, знаковые места Воронежа.

Набор «История и современность»: 9 открыток, виды исторических и современных застроек Воронежа.

Набор «Память»: 9 открыток, памятные места Воронежа, связанные с событиями Великой Отечественной войны.

Открытки «Кот с улицы Лизюкова», формат А5. Отличный подарок для ваших друзей.
Отдел распространения: тел. 39-00-87.

Наборы открыток можно также купить в книжных магазинах г. Воронежа «Библиосфера», «Маско», «Книжный мир семьи», «Лики Воронежа», киосках «Роспечат», «Сегодня-Пресс».



ПОЧТА РОССИИ

ПРИЕМ КОММУНАЛЬНЫХ ПЛАТЕЖЕЙ

ВСЕГДА РЯДОМ С ВАМИ

ВО ВСЕХ ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Лицензия Мининформсвязи России А 032971 от 26.07.07

ПОДПИСКА-2009

Продолжается основная подписка на «Коммуну» на первое полугодие 2009г.

Подписные цены на «Коммуну» в этот раз практически не изменились, что уже можно считать добрым знаком.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ НА ГАЗЕТУ «КОММУНА» НА ПОЛУГОДИЕ:

по индексу 51156 (для индивидуальных подписчиков) – 337,56 руб., по индексу 51214 (для предприятий и организаций) – 433,68 руб. На год подписка дороже – 671,43 руб. (индекс 51221) и 873,75 руб. (индекс 51213) соответственно для индивидуальных подписчиков и организаций.

КАК ВСЕГДА, ВАС ЖДУТ ВО ВСЕХ ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ.

Для того чтобы подписаться на дому, нужно позвонить в ближайшее отделение почтовой связи, и почтальон сам придет к вам. Организации в Воронеже могут сделать заявку на подписку по тел./факсу **66-45-54.**

ОСТАВАЙТЕСЬ С НАМИ!

МАЯК

Лиц. на радиовещание №6336 от 18.07.2001г.

ВОРОНЕЖ (106,8 FM)

Лиц. на радиовещание №6663 от 14.11.2002 г.

102.8 FM

ШАНСОНЪ

В О Р О Н Е Ж

Хорошее радио

Телефон рекламной службы: **(4732) 71-38-40**

ПОЧТА РОССИИ

Дорогие читатели!

с 1 сентября

Управлением федеральной почтовой связи совместно с редакциями областных и центральных газет открыта

ОСНОВНАЯ ПОДПИСКА на I полугодие 2009 года

Участникам ВОВ и инвалидам I и II групп скидка от стоимости услуг связи 20% на весь период подписной кампании I полугодия 2009г.

Приглашаем на ПОЧТУ!

СОБЕРИ СВОЮ КОЛЛЕКЦИЮ!

Издательский дом «Коммуна» начал издание серии книг «Биография воронежского памятник». Автор серии – известный воронежский краевед В.И. Кононов. В настоящий момент вышли из печати книги «Памятник генералу Черняховскому», «Памятник императору Петру Великому», в производстве находится «Памятник собаке» (о памятнике литературному герою Г.Тропольского «Белый Бим Черное ухо»).

В чем достоинство этих книг? Автор обстоятельно рассказывает о судьбе каждого воронежского памятника, о подобных монументах в других городах. Приводит массу интересных историй, связанных с тем или иным сооружением. Книжки адресованы читателям всех возрастов, для которых близка и интересна история родного края. Они могут стать незаменимым источником информации для школьников, студентов по истории родного края. Всего планируется издать более полутора десятков книг.

Соберите их – и у вас будут под рукой эти полезные и нужные книги! Книжки можно приобрести в воронежских магазинах «Библиосфера», «Лики Воронежа», «Книжный мир семьи», «Амгаль», «Маско», в киосках «Роспечат», а также в редакции газеты «Коммуна». Справки по тел. 39-00-87.

КАЛЕНДАРИКИ НА 2009 ГОД

Редакцией газеты «Коммуна» – издателем большинства современных наборов открыток с видами Воронежа – выпущены календарики на 2009 год

На них представлены следующие виды Воронежа: памятники императору Петру I, Святителю Митрофану, писателям И.Бунину, А.Платонову, поэтам А.Пушкину, А.Кольцову, И.Никитину, С.Есенину, О.Мандельштаму, генералу армии И.Черняховскому, основателю хора М.Пятницкому, цирковому артисту А.Дурову, ученому К.Глинке; храмы Кесени Петербургской, Покровский, Свято-Вокресенский, Ильинский, Спасский, Успенская Адмиралтейская церковь, Алексиево-Акатов монастырь; здания Управления ЮВЖД, гарнизонного Дома офицеров; скульптурные композиции «Белый бим Черное ухо», «Дюймовочка», «Котенок с улицы Лизюкова», «Незнакомка»; мемориал на пр.Патриотов, «Железнодорожный плацдарм»; застройка областного центра.



Календарики можно приобрести в магазине «Библиосфера» (пр.Революции), редакции газеты «Коммуна» (пн.-сб., с 9.00 до 18.00). Справки по тел. 39-00-87.

Здоровая нация

Специальный выпуск газеты «Коммуна»



тема выпуска: Сезон перемен и здоровье

У входа в предзимье



О погоде, ее предсказывании, глобальном потеплении и озонной дыре наш корреспондент беседовал с самым компетентным в этой области человеком — директором Гидрометцентра России Романом Вильфаном.

— Роман Менделевич, эта осень многим показалась аномальной — раннее холода в сентябре, а потом вдруг неожиданное бабье лето, на которое все многие и не надеялись. И что это такое — бабье лето, с точки зрения метеорологов?

— Это ситуация, когда отрог Азорского антициклона пересекает Западную Европу и распространяется на европейскую территорию России. Тогда действительно на-

ступает потепление, а воздух приобретает особые оптические свойства. Такое бывает один раз в год или один раз в два года. А вообще у нас любое потепление, хорошая погода после длительного ненастья ассоциируется с бабьим летом.

— Я слышал, что синоптики различают не четыре времени года, как все мы привыкли, а целых шесть. Что имеется в виду?

— Это ситуация, когда отрог Азорского антициклона пересекает Западную Европу и распространяется на европейскую территорию России. Тогда действительно на-

— Я слышал, что синоптики различают не четыре времени года, как все мы привыкли, а целых шесть. Что имеется в виду?

— Должен сказать, что я знаю очень многих людей, которые чувствуют себя очень комфортно, пока нет морозов. Что же касается прогнозов по наступлению зимы и новогоднему поговору, то на самом деле не существует в настоящее время методов, способов, которые позволяли бы прогнозировать погоду по дням на срок более 5-7 дней. Поэтому какая погода будет в ночь на Новый год, сказать просто невозможно.

— Это возможности российских метеорологов или во всем мире так обстоит дело?

Вреден ли переход на зимнее время? Как правильно распределить свои силы в ненастные дни? Сильно ли меняется наше питание в холодное время года? Читайте в сегодняшнем выпуске!

— Во всем мире так. Никаких проблем нет для того, чтобы выпустить прогноз на долгий срок, на год или на 10 лет. Но вряд ли он будет достоверным. В мире уровень науки сейчас таков, когда можно по дням прогнозировать только на срок 5-6 дней. Разумеется, с развитием науки, наблюдательных систем, компьютерной техники этот предел будет повышаться.

— Но общие представления о синоптиках о грядущей зиме есть?

— Нынешняя зима будет более холодной, и возможно, более снежной, чем предыдущая. Наиболее заметным это станет в январе-феврале, когда температура будет отличаться минимум на 2-3 градуса. Зато март ожидается теплым. Что касается осадков, то предсказать их с такой же высокой вероятностью, как температурный режим — 70%, не удастся.

— Сегодня очень модная тема — глобальное потепление. Насколько верно утверждение, что в ближайшие полвека растают льды Арктики, Антарктики и большая часть Европы и Америки пойдет под воду?

— Очень маленькая вероятность. Лды и в Арктике, и в Антарктиде тают. Это действительно так. Но это скорее природное явление. А вообще-то, глобальное потепление и роль в нем человека — довольно спорная тема.

— В свое время много писали об озоновой дыре. Сейчас о ней не вспоминают. Она исчезла?

— Вы правы, очень много и часто писали об этом явлении. Это проб-

лема, которой постоянно занимается целая группа исследователей в разных странах. Стоит напомнить, что, действительно, озон — очень важный элемент в атмосфере. Он предохраняет жизнь на Земле от губительного воздействия ультрафиолетовых лучей. Если бы не было озона, не было бы жизни на Земле. Очень много было размышлений, спекуляций о том, что озоновые дыры возникают в результате антропогенного воздействия, что имеются некоторые галогены, такие, как фреоны, которые разрушают этот тонкий слой. Сейчас дискуссии по этому поводу несколько поутихли, поскольку ученые отмечают, что уменьшение концентрации озона происходит не в результате антропогенного воздействия, а в результате естественных процессов. Просто в результате антропогенного воздействия озона мигрируют в соответствии с определенными законами: термодинамикой, циркуляцией и так далее.

— То есть, опасность была надуманной?

— Так часто бывает, когда отмечают какое-то необычное явление: оно только-только вырисовывается, а по этому поводу уже возникает очень много размышлений и домыслов, хотя встречаются, конечно, и разумные гипотезы. Но осознания, связанные с озоновой дырой, оказались необоснованными. Так что и эту проблему нельзя однозначно списать только лишь на человеческую деятельность.

Записки Владимира Лысова



лекарство от депрессии

Мы часто говорим о том, что поздней осенью и зимой наше настроение оставляет желать лучшего. И действительно, у 30-40% больных, посещающих поликлиники, врачи наблюдают симптомы депрессии. А сколько еще людей страдает «инкогнито», они не ходят к врачам, считая, что в их настроении виноваты лишь времена года.

К сожалению, врачи пока не могут однозначно определить причины недуга. Более того, нет единого мнения относительно того, является ли депрессия болезнью или это только особенность психики. Однако точно установлено, что при недостатке света в организме уменьшается выработка гормона мелатонина, с которым и связывают депрессивные симптомы: угнетенное и подавленное настроение.

Вот несколько советов, которые помогут осенью-зимой обрести душевный покой:

- Если не хватает солнечного света, значит не стоит экономить на освещении в вашей квартире. Хорошее освещение создаст настроение праздника.
- Проводите некоторое время в сред-

не дня на воздухе и на свету - это будет существенной световой «прививкой», снижающей риск развития депрессии. Очень хорошее профилактическое действие окажут лыжные прогулки.

- Гуляйте рядом с детьми, которые не спускают, а постоянно бегают, играют, шумят, веселятся, спорят, радуются жизни. Еще лучше, когда есть собственный малыш. Тогда для депрессии совсем не остается времени.
- Не забывайте о правильном питании. Избегайте тяжелой пищи (жирной и углеводистой). Организм тратит слишком много сил на ее переваривание, после нее хочется спать. Чаще питайтесь фруктами и овощами. Пейте соки.
- Накопившийся недостаток сна — прекрасная почва для развития депрессии. Организм не прощает ежедневно украденные часы сна, усталость накапливается, появляются раздражительность и подавленность. Если же вечером трудно заснуть — поможет прекрасное снотворное: ложка меда на чашку горячего молока.

Дмитрий Карманов



закупоренные

Осень и зима. В крупные города — вместе с дождем и снегом в это время года приходят и дорожные пробки. Миллионы людей в мегаполисах теряют в них ежедневно по несколько часов. Например, средний житель Москвы на это сомнительное удовольствие тратит почти полсотни часов в месяц. Помимо того, что дышать все это время выхлопными газами — не самое здоровое занятие, есть и еще несколько неприятных моментов: вынужденная неестественная малоподвижная поза, неправильный температурный режим в салоне автомобиля или автобуса, нервные обстановки. Где же выход? Он на удивление прост — надо учиться жить с пробками.

У вас, помимо вашей воли, появилось свободное время, и его, как любое другое, нужно потратить с пользой. Постарайтесь не переживать, это не ускорит движения, иначе вы быстро «эмоционально сгорите». Дорожные пробки крайне вредны для здоровья и психики. Но злиться на них — все равно, что злиться на снег или туман.

Психологи советуют:

- постарайтесь сосредоточиться и подумайте о предстоящей работе или встрече, еще раз мысленно разложите все по полочкам;

- поставьте приятную расслабляющую музыку — можно классику. Техоритмы, при звуке которых молодежь может вдвое быстрее вымыть на кухне посуду, в неподвижном состоянии только напоят о вашей беспомощности, а значит, станут дополнительным раздражителем;
- займитесь дыханием. Начните дышать медленно, как вы делаете это в минуты покоя, и ваш организм скоро отключится: сердце и нервы успокоятся. Это обычная ситуация, когда за физическим действием следует эмоциональная реакция: начинаешь улыбаться — настроение повышается;
- попробуйте освоить то, на что обычно требуется много времени, но мало действий: учите английские слова, решайте кроссворд, вяжите шарфы;
- сделайте сидячую зарядку. Это снимает мышечное напряжение и избавит вас от ощущения гипотензии (состояния малоподвижности), которое ведет в итоге к нарушениям сердечнососудистой системы. Поделайте наклоны, повертите головой, сделайте круговые движения кистями и ступнями;
- почитайте книжку, лишней раз изучите деловые бумаги;



— просто расслабьтесь и ни о чем не думайте, ведь в машине вы недоступны ни для кого и это время полной свободы и общения с самим собой.

Но многие и сами уже понимают, что вынужденное стояние среди тысяч таких же, как ты участников движения надо использовать с максимальной пользой. В пробках сегодня знакомятся, женятся, заводятся, вместе болеют за сборную, когда проходит какие-то спортивные мероприятия, играют в игры, красят ногти и

делают макияж, бредуют, спят, обедают. Некоторые даже рожают детей. Так что нет в жизни ничего однозначно плохого, как нет ничего и однозначно хорошего. И пробки — не исключение. Ну а если все-таки нервная система не выдерживает многочасовой пляски на педалях с минимальным результатом, пересядьте в метро, где оно есть. Там не намного приятней, но, во всяком случае, дорога занимает раза в два меньше времени.

Виктория Смелякова

мнимая угроза

Мы снова «переместились» в зимнее время. В нашей стране лишь одно учреждение не переводит часы на летнее время. Это Центр управления полетами, который ввиду сложности настроек вычислительного комплекса круглогодично работает по зимнему московскому времени.

Вот уже много лет врачи, экономисты, политики и простые граждане ведут спор о том, вреден ли и насколько перевод часов на летнее и зимнее время. Появились даже специальные общественные организации, которые ведут борьбу с переходом на зим-

нее или летнее время. Однако, по словам главного государственного санитарного врача РФ Геннадия Онищенко, «каких-то исследований, которые бы напрямую говорили о наносимом вреде или пользе, нет».

На самом деле, волнения вокруг простой процедуры, которую используют 110 стран мира, совершенно необоснованы. В худшем случае, люди первые несколько дней просыпаются невспавшимися, но и то это происходит весной, когда стрелки часов переводятся на час вперед. Осенью же, наоборот, появляется лишний час для сна. В

любом случае, последствия от этого быстро и бесследно проходят.

Первыми перевести часы стали англичане, которые начали «крутить стрелки» еще в 1908 году. В России первые опыты по переводу часов начались в революционном 1917 году и продолжались до 1930-го. «Правильное» время было восстановлено лишь в 1981 году, когда власти снова обратились к практике перевода часов. Словом, Россия решила не отставать от цивилизации и делать «как все». Суть перевода часов на летнее и зимнее время состоит в

том, чтобы совместить административные и солнечные часы. Результатом перевода времени становится экономия электроэнергии. Такая экономия составляет более 2% от годового потребления электричества. В России эти проценты выливаются примерно в 3 млрд. кВт-часов. Можно представить, насколько меньше страдает окружающая среда, ведь не приходится сжигать топливо для выработки такого количества электричества. В итоге все мы дышим более чистым воздухом.

Наталья Антипова

Заготовь себе сам

Сегодня многие отказались от домашних заготовок на зиму. Одни путают соленья с маринадами и относят их к разряду «острых» и «вредных». Другие смотрят на них утилитарно, лишь как на «хорошую закуску».

Третьи убеждены, что соленья — дело исключительно сельских жителей, удел бабушек-старушек, обслуживающих большую семью. Четвертым соленья представляется возней с разными бочками и калашками, достать которые к тому же не просто. Конечно, современному городскому жителю, с его ритмом жизни и занятостью, заготовка солений может показаться морокой. И все же, стоит попробовать засолить кастриولو или ведерко капусты, одну-две банки огурцов, грибов или помидоров, замочить 2-3 кг фруктов — дело сразу примет другой оборот. Ведь подлинная ценность солений заключается в том, что они активизируют обменные процессы в нашем организме. Соленья облегчают переваривание мясных и жирных блюд, помогают избежать однообразного или бутербродного питания — основного бича современного занятого горожанина. Они не только витаминизи-

руют нашу пищу, но и способствуют ускорению ферментативных процессов при пищеварении, усиливают при помощи входящих в них пряностей очистительные функции организма. Поэтому в соленьях не должно пропадать ничего — ни сами овощи и фрукты, ни рассол, в который в значительном количестве входит сок засаливаемых растений, в то время как первоначально содержащаяся в нем соль исчезает (она всасывается мякотью этих растений). Это значит, что рассол не только можно, но и нужно использовать в пищу: как добавку в супы (вместо чистой соли), в салаты (вместо укуса), до еды как питье (в качестве аперитива) и во время еды (к жирной и жареной мясной пище).

Многие, в основном те, у кого нет собственного участка, говорят о зараженности покупных овощей нитратами. Это соли азотной кислоты, которые присутствуют в почве и являются необходимыми для роста и развития растений. При определенных условиях, связанных с состоянием почвы, влажностью, освещением, эти вещества неправильно усваиваются растениями и накапливаются в них. Так случается часто от слишком большой дозы содержания в почве азотсодержащих удобрений, но эта проблема скорее актуальна для ранних овощей и фруктов, когда их созревание пытаются ускорить. Больше всего нитратов обычно бывает в ранней зелени. Однако нитраты очень неустойчивы, они разрушаются и вымываются не



сладкая капуста с фруктами

Наступил сезон квашения капусты на зиму. Предлагаем вам приготовить сладкую капусту с фруктами по нашему простому и вкусному кулинарному рецепту.

Продукты для сладкой капусты с фруктами: 5 кг капусты, 100 г соли, 500 г яблок, 500 г груш, 500 г сливы, 500 г абрикосов, 500 г персиков; для заливки — на 1 литр воды 150 г сахара.

Для приготовления сладкой капусты с фруктами капусту шинкуйте, уложите рядами в посуду, немного посолите. Каждый слой капусты перекладывайте ломтиками яблок, груш, сливами, абрикосами и персиками. Последний слой капусты сделайте потоньше. Поставьте посуду с капустой в холодное место, дайте капусте закиснуть. Когда капуста даст сок, слейте его. Приготовьте заливку. На каждый литр воды положите 150 г сахара, вскипятите, остудите заливку и залейте капусту.

Сергей Алексеев

здоровье

Осенний рацион

С приближением зимних холодов должен меняться и наш стиль питания. Климатические изменения — стресс для организма, и с ним необходимо бороться. Осенний рацион должен решить три задачи — помочь организму в адаптации от жары к холодам, повысить иммунитет и улучшить настроение. Для этого существуют три основных правила: пища должна быть горячей, богата витаминами и не тяжелой. Осенью обостряются многие хронические болезни желудочно-кишечного тракта: гастриты, колиты, язвы. Стало быть, жареное, острое, жирное не для этого времени года.

Осенние блюда лучше закрывать или тушить. Весьма полезны всевозможные супы и рагу — овощные и мясные. Они дают необходимый заряд энергии и помогут справиться с наступающим холодом. Тушеная рыба с овощами тоже придется весьма кстати. Из мяса лучше выбрать говядину, баранину, крольчатину, курицу. Запасы йода в организме можно пополнить, включив в осеннее меню морепродукты. Кроме того, не стоит забывать, что лучше есть понемногу, но часто, чем вечером объедаться обед и ужин. Попробуйте придежаться этих несложных правил, и вы увидите, что осенняя непогода не сможет испортить вам ни здоровье, ни настроение. Не стоит забывать и о пряностях: гвоздика, корица, имбирь и ваниль поднимают настроение и создают атмосферу радости.

И конечно, надо есть как можно больше фруктов, ведь именно сейчас, осенью, они представляют наибольшую ценность, как источник витаминов, минералов и аминокислот.

Осенью на столе обязательно должны быть пакетики с молоком и кисло-молочными продуктами. Ряженка, кефир и творог помогут разнообразить меню и поспособствуют поддержанию иммунитета. Если утром вы найдете время позавтракать не бутербродом, а молочной кашей из цельнозерновой крупы или смеси круп, травяным чаем, суфле-фруктами, это поможет вам начать день в хорошем тонусе. Эти продукты богаты витаминами и дают заряд бодрости на весь день. Можно с вечера заваривать в термосе плоды шиповника, а утром добавлять в настой ложечку меда.

Многие чуткие к погоде люди осенью склонны к бессонности. Справиться с этой проблемой помогут теплое молоко с корицей и медом. Молоко — идеальный продукт, который способствует улучшению обмена веществ и помогает организму преодолеть любые сезонные проблемы: этому продукту под силу и приведение в норму сосудистой системы, и снабжение организма необходимым количеством кальция. Кроме того, молоко служит отличным антидепрессантом. Многие специалисты склонны считать молоко идеальным регулятором: ведь помимо того, что оно может прекрасно справиться с нервным напряжением, молоко, особенно в сочетании с шоколадом, отлично восстанавливает силы.

Татьяна Трофимова

анонс

Пряная жизнь
Русские традиции — что с чем есть, что куда добавлять
Соль и сахар — две самые спорных добавки
Острые специи — как это влияет на иммунитет
Пищевые традиции разных стран
Что можно детям, а что лучше прятать
Пробиотики — бифидо и лактобактерии

Читайте в следующем выпуске!

Редактор выпуска Евгений Голубев

Приложение является неотъемлемой частью настоящего издания и не распространяется отдельно от него

Адрес редакции выпуска: 105066, г. Москва, Спартаковская ул., д. 11, стр. 1

Тел./факс (495) 967-66-40, (495) 967-66-43

E-mail: zm@allrussia.ru, http://www.allrussia.ru