



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: vounb@mail.ru

+7 (473) 255-05-91



КОММУНА

№ 65 (25299) | Пятница, 8 мая 2009 года

Газета основана и издается в Воронеже с 20 мая 1917 года

Адрес в Интернете: www.kommuna.ru



Полная телепрограмма на неделю | Страницы 3-4

ВОРОНЕЖ И ОБЛАСТЬ

Поздравления и награды

Вчера, в День радио, губернатор Алексей Гордеев вручил почётные грамоты правительству области лучшим работникам отрасли. Среди награждённых – представители НТК ОАО «Концерн Созвездие», ОАО «Воронежский научно-исследовательский институт «Вега», ОАО «Электросигнал», ОАО «Риф», ФГУП «НИИЭТ», местных телерадиоканалов. Поздравляя собравшихся, Гордеев отметил, что «Воронежская область мощно представлена средствами массовой коммуникации. У нас сильно развита радиотехника и радиоэлектроника. Благодаря воронежским специалистам, Россия всё более уверенно встраивается в мировую информационную систему».

Чиновники без премий?

В условиях экономического кризиса правительство области приняло решение сократить плановые расходы на содержание госслужащих путём невыплаты премий за первый квартал 2009 года. Экономия средств областного бюджета составит 25 млн. 300 тыс. рублей. В соответствии с распоряжением губернатора, премии не получают лица, замещающие госдолжности, должности гражданской службы, должности, не являющиеся должностями государственной гражданской службы Воронежской области в исполнительной власти области и исполнительных органах государственной власти области, сообщает пресс-центр губернатора и правительства.

Уважили ветеранов

В День Победы все телефонные звонки по Воронежской области продолжительностью до 10 минут и все телеграммы, в том числе и в страны ближнего зарубежья, будут для ветеранов бесплатными. Акция продлится ровно сутки - с 0.00 до 24.00 часов. В районных управах для участников войны пройдут торжественные приёмы, где они смогут пообщаться друг с другом за чашкой чая или фронтowymi 100 граммами. А в Железнодорожном районе 7 и 9 мая пройдёт молодёжная акция «Поздравительная открытка». Студенты и школьники раздают прохожим 3 тысячи поздравительных открыток.

Все валюты – в одну корзину!

С 6 мая Центрально-Чернозёмный банк Сбербанка России приступил к приёму нового вида вкладов - «Мультивалютный Сбербанк России». По вкладу открывается сразу три счета – в российских рублях, в долларах США и в евро. По словам Галины Лукиной, директора Управления вкладов и расчётов населения, вклад интересен прежде всего тем, что с его помощью становится возможным зарабатывать не только на процентных ставках, но и на изменениях курсов валют. К тому же перевод денег из одной валюты в другую в рамках вклада «Мультивалютный Сбербанк России» производится без комиссий и потери начисленных процентов.

Сбербанк России ОАО. Реклама. Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1481 от 3.10.2002 года.

Не стало воцарившей школы

«Коммуна» уже писала (в номере от 5 мая) о проблемах Воронежской воцарившей школы и о возможном её закрытии. И вот 7 мая, несмотря на протесты общественности, школа перестала работать. Как объяснил начальник школы Николай Игольченко, причина всех нынешних неудач – в обычной межведомственной склоке. Минобрнауки просто не выделило средства для обучения допризывников российскому спортивно-техническому обществу. Теперь преподаватели ушли работать кто в частные дайвинг-клубы, а кто в дворники и сторожа. Однако руководство школы надеется на возобновление обучения учеников.

Подготовлено по сообщениям информационных агентств, пресс-служб и корреспондентов «Коммуны».

Праздник без стелы

В честь присвоения Воронежу звания «Город воинской славы» к 9 мая 2009 года возле Областной научной библиотеки имени Никитина должны были установить памятную стелу. Эскизный проект монумента, придуманный воронежскими художниками, горожанам понравился. Однако памятника в таком исполнении в Воронеже не будет: в столице проект не одобрили.

Наталья СТОЛПОВСКАЯ

По словам руководителя Управления культуры города Ивана Чухнова, общероссийский оргкомитет «Победа» принял решение, что стелы городов воинской славы должны быть типовыми. Как стало известно «Коммуне», победил в конкурсе и уже утверждён проект московских архитекторов, который будет взят за основу при работе над воронежской стелой. Обидно, что в деле увековечения памяти героев Великой Отечественной войны по-прежнему побеждают стандарты. Своё мнение на этот счёт высказал и главный художник Воронежа Евгений Барсуков, посетовав, что господство типового подхода в нашей жизни, увы, неизбежно. Цена монумента немалая - 27 миллионов. Федеральной помощи на установку памятной стелы не предусмотрено. Пока региональные власти ищут средства для воплощения проекта в жизнь. Так что нынешний День Победы город воинской славы Воронеж отпразднует без памятной стелы.

Рисует Анатолий БАВЫКИН



Следующий номер «Коммуны» выйдет 13 мая.

ВРЕМЯ НОВОСТЕЙ

Дорогие ветераны Великой Отечественной войны! Уважаемые жители Воронежской области!

В шестьдесят четвёртый раз мы празднуем с вами годовщину Великой Победы над фашизмом.

И хотя май 1945 года уходит в историю все дальше и дальше, время бесильно перед людской памятью. Она хранит подвиг наших отцов и дедов. Хранит боль за родных и близких, отдавших за свободу и независимость Родины самое дорогое – собственные жизни.

Великая Отечественная война опалила своим огнём почти каждую семью жителей России и стран ближнего зарубежья. Потому День Победы и стал одним из самых святых, гордых, печальных, но светлых и значимых дней.

Главным творцом Победы был многонациональный народ СССР. Её ковало мужество воинов, партизан, участников подполья. Она была подкреплена самоотверженностью тружеников тыла - рабочих, крестьян, интеллигенции. Единение народа, государства и церкви, осознание правоты своего дела, нравственное превосходство над коварным и сильным врагом стали тогда победным стержнем войны.

И сегодня, возрождая Россию и область, укрепляя государственность и экономику, мы учимся всему лучшему на примере поколения фронтовиков.

Низкий поклон вам, дорогие ветераны, за незабываемый подвиг. Ваши уроки мужества, стойкости и патриотизма еще не раз отзовутся добром в сердцах поколений, идущих на смену.

Спасибо вам и за то, что вашими усилиями восстановлена историческая справедливость. Воронеж вот уже второй год встречает праздник в ранге города воинской славы.

С Днем Победы вас, дорогие земляки! Счастья вам, здоровья, благополучия и новых успехов в работе на благо родной воронежской земли.

Губернатор Воронежской области А.В. ГОРДЕЕВ
Председатель областной думы В.И. КЛЮЧНИКОВ

Дорогие наши ветераны!

Примите самые сердечные поздравления с 64-й годовщиной Великой Победы!

День Победы в Великой Отечественной войне – священная дата в истории России.

Проходят годы, десятилетия, но память о священном подвиге нашего народа не подвластна времени, ему нет равных в истории человечества.

В этот праздничный день каждого из нас охватывает чувство гордости за российский солдат, за героизм, мужество и доблесть, которую вы проявили в той кровопролитной войне.

Ваш бессмертный подвиг и самоотверженный труд всегда будут для нас высоким нравственным ориентиром и примером стойкого служения Отечеству.

Вечная память погибшим на полях сражений, не дожившим до этого памятного дня! Низкий поклон вам, перенесшим суровые испытания тех страшных военных лет!

Увы, каждая годовщина Победы неумолимо свидетельствует о сокращении рядов воинов-освободителей, и наш общий долг сделать все, чтобы ветераны ощутили всю полноту нашей заботы, внимания и благодарности.

Мы в неоплатном долгу перед вами, вернуть который можно лишь реальными делами во благо России.

Желаю вам доброго здоровья, бодрости духа, благополучия, теплоты и заботы родных и близких людей.

С Днем Победы!

Полномочный представитель Президента Российской Федерации в Центральном федеральном округе
Георгий ПОЛТАВЧЕНКО

Уважаемые участники Великой Отечественной войны, труженики тыла и ветераны труда!

Дорогие воронежцы!

Сердечно поздравляем вас с 64-й годовщиной Великой Победы!

9 Мая – священный праздник для всех россиян, независимо от возраста, социального положения и вероисповедания.

Мы гордимся тем, что наш родной Воронеж вошел в историю Великой Отечественной войны как пример стойкости и героизма воинов Советской армии, ополченцев и мирных жителей. Почетное звание города воинской славы – высокая государственная оценка ратного и трудового подвига воронежцев старших поколений.

Все больше времени отделяет нас от исторического Парада Победы на Красной площади. Но прошедшие десятилетия только оттеняют величие подвига нашего народа, вызывают новые странички в уроки истории. Их знание и бережное отношение к ним – это не только сохранение символов героического прошлого – мемориальных комплексов, памятников, музеев и комнат боевой славы. Это и забота о тех, кто являлся участником этих исторических событий, кто на фронте и в тылу приближал Победу, об их здоровье и благополучии. Мы в долгу перед ними!

С праздником, дорогие ветераны! Здоровья вам и бодрости духа, благополучия и долгих лет жизни!

С Праздником Победы, воронежцы!

Глава городского округа город Воронеж С.М. КОЛИУХ
Председатель Воронежской городской думы А.Н. ШИПУЛИН



Автографы воронежцев на рейхстаге.

Возвращение командарма

С места события | Вчера у памятника Славы состоялось торжественное перезахоронение останков генерала Александра Лизюкова и солдат – защитников Воронежа

Валерий КАЗАНОВ

Фото Михаила ВЯЗОВОГО

Попытки найти прах легендарного командира 5-й танковой армии, генерал-майора Александра Ильича Лизюкова, погибшего в июле 1942 года, предпринимались неоднократно. Но безрезультатно.

Разгадать тайну места захоронения командарма удалось лишь в апреле прошлого года энтузиастам из региональной организации поисковых объединений «Дон». Помогло им в этом письмо 60-х годов личного шофера генерала Николая Буткина, который написал, что тело Лизюкова вместе с другим членом экипажа танка КВ было погребено в селе Лебяжье Рамонского района, около церкви.

В том месте, где командарм принял последний бой, поисковики нашли части танка КВ, пилы, боеприпасы. Воронежский эксперт-криминалист Александр Лищенко подтвердил, что один из захороненных был такого же возраста, как и генерал Лизюков. Но сомнения еще оставались. Чтобы их устранить, останки



были отвезены в Москву для проведения анализа ДНК. Результаты всех исследований показали, что сомнений нет: найдены останки командарма Лизюкова.

Ровно через 66 лет, 23 июля 2008 года, на месте последнего ожесточенного боя, на развилке дорог Большого Верейского и Павловского



сельских поселений, недалеко от высоты 188,5 состоялось открытие памятного знака. Надпись на нем гласит: «На этом месте у высоты 188,5 23 июля 1942 года принял свой последний бой Герой Советского Союза генерал А.И. Лизюков».

А вчера два гроба с останками генерала Лизюкова и солдат, павших в том неравном бою, доставили к храму Иконы Божией Матери «Взыскание погибших», где прошло отпевание. Проститься с защитниками Воронежа пришли руководители области и города, депутаты областной и городской думы, делегация из Гомеля, ветеранский актив, воины военного

гарнизона, воспитанники кадетского и суворовского учебных заведений, представители общественности.

На траурном митинге губернатор области Алексей Гордеев отметил, что из кровавых лет истории Великой Отечественной войны вырвана ещё одна тайна. 67 лет она прятала от нас не только скромную могилу героев, но и последние часы, дни жизни легендарного командарма.

Многие из выступающих говорили о том, что мы должны помнить тех, кто в годы войны положил на алтарь Победы самое дорогое – жизнь. Митрополит Сергей заметил, что их великий подвиг вызывает нас дорожить такими ценностями, как любовь к семье, Родине, своей земле. Именно эти ценности делают нас народом.

Как сказал внук генерала Иван Афанасьев, приехавший из Гомеля, сегодня Александр Ильич и его боевые друзья вернулись из последнего боя. «Вернулись победителями, потому что сейчас здесь не только Воронеж, Рамонь, а вся Россия. Здесь не только Гомель, а вся Беларусь».

Под троекратный салют гробы с останками генерала и безымянных солдат войны, которых так ещё много разбросано по России-матушке, опустили в могилы. На свежие могильные холмы легли венки, живые цветы от благодарных потомков, которым завещано жить и помнить.

Когда «бронза» дороже «золота»



Заместитель губернатора А.Спиваков (слева) и глава Верхнемамонского района В.Масютин с руководителями крестьянских хозяйств В.Путенко и С.Кортуновым.

Кое-где на севере и востоке области ещё укладывают в почву семена сахарной свёклы, а в Верхнемамонском районе уже зазеленели ровные строчки её посеюв. В Воронеже, словно боясь вполне возможных в эту пору ночных заморозков, ещё не распустились, набухнув яркими раскрасками, кисти сирени, а в Верхнем Мамоне уже зацветают ландыши, за которыми обычно следует лето. На крутых склонах над Доном вовсю забелела лавою нежными цветочками полевая земляника...

Алексей СОЛОВЬЁВ

Верхнемамонский район

Но эти достоинства верхнемамонской природы уже к концу мая – началу июня нередко оборачиваются совсем иной стороной. А именно безоблачным небом и жарким, ничего не щадящим солнцем. Осадков здесь выпадает чуть ли не в два раза меньше, чем в Рамони или Нижнедевицке. Почти вдвое ниже и бонитет пашни – по сравнению, скажем, с панинскими или верхнехавскими чернозёмами. Как в таких условиях выращивать высокие урожаи? И как сводить концы с концами, если, не имея мощной переработки, ту же свёклу селянам приходится возить за 80-100, а порой и за 120 километров, что автоматически сказывается на себестоимости продукции?

Верхнемамонцы, тем не менее, выращивают хорошие урожаи. И не просто сводят концы с концами, а который год подряд занимают призовые места в областном экономическом соревновании. Не стал исключением и год минувший. Больших секретов здесь нет. Но есть главный – особенный, верхнемамонский: здесь любят свою землю и заботятся не только о дне сегодняшнем, но и о её будущем. Можно сколько угодно ссылаться на то, что мы расположены в зоне рискованного земледелия, но плодородие полей от этого ничуть не возрастёт, - рассказал «Коммуне» глава Верхнемамонского района Виктор Масютин. – Мы же твердо решили идти другим путём – самим повышать возможности нашей пашни.

Окончание | Страница 5



ПОГОДА
Воронежский гидрометцентр
По сведениям Воронежского гидрометцентра, сегодня днём по области облачно с прояснениями, кратковременные дожди с грозами; ветер юго-западный, умеренный, при грозе порывистый; температура +17...+22.

9 мая по области – облачно с прояснениями, местами кратковременные дожди, в отдельных пунктах сильные, днём местами с грозой; ветер северный, умеренный; температура ночью +6...+11, днём +18...+23, при значительной облачности до +15.

10 мая по области – облачно с прояснениями, ночью местами кратковременные дожди, днём преимущественно без осадков; ветер переменного направления, умеренный; температура ночью +6...+11, днём +20...+25.



ВАЛЮТА
\$ 32.7915
40.0968
€ 43.5406
70.1844

Сегодня «Коммуна» вышла с приложением «Деловой вестник», который распространяется вместе с ней в розничной сети.

Этот день мы приближали как могли

Комбриг танкового прорыва

Забвению не подлежит

На прошлой неделе в редакцию позвонил Пётр Васильевич Попов из Верхней Хавы. Он рассказал о том, что его дядя, Пётр Георгиевич Попов, Герой Советского Союза. Родился он в Верхней Хаве в крестьянской семье, где росло 9 детей. Здесь он окончил семь классов, а затем школу ФЗУ в Воронеже. Работал столяром. В 1933 году Попов поступил в автобронетанковое училище, после которого проходил службу в танковых частях. Великую Отечественную войну встретил курсантом военной академии бронетанковых и механизированных войск. Доучиться не пришлось. В октябре 1941 года состоялся досрочный выпуск, а через месяц командир танкового батальона капитан Попов уже принимал участие в боях на подступах к Москве.

А званием Петра Васильевича был вызван тем, что о его дяде, можно сказать, забыли на родной земле. Хотя и есть тому объяснение: после войны он не вернулся к себе на родину, а уехал в Ярославль, где и похоронен на Аллее Героев воинского мемориального кладбища. - А ведь раньше в райкоме на стенде среди знатных людей села размещался и портрет Петра Георгиевича. Центральную улицу хотели даже переименовать в его честь. Но то ушло, и наступило забвение. В преддверии Праздника Победы хотелось бы, чтобы вспомнили о нём. Он всё же нашенький – воронежский. Редакция решила восполнить пробел. И в этом помогла дочь Петра Георгиевича – Наталья Петровна Попова, приславшая воспоминания об отце.

Валерий КАЗАНОВ

Как она пишет, Петру Георгиевичу довелось участвовать даже в сражениях под Воронежем. Его танковый батальон вёл ожесточённые бои против вражеских войск, пытавшихся прорваться к городам Елец и Мичуринск. А первое ранение он получил в сентябре 1942 года под Сталинградом. После излечения был назначен командиром тяжёлого танкового полка прорыва. Под Старой Руссой опять был ранен. Подлежавший, вновь участвовал в кровопролитных боях за Смоленск, Витебск, Львов и многие другие города. Его полк, теряя боевых друзей, машины, упорно продвигался на запад. В апреле 1945 года, когда войска 1-го Украинского фронта ринулись на Берлин, бригада полковника Попова действовала на правом фланге 3-й гвардейской танковой армии.

«Как рассказывал отец, бои за Берлин шли днём и ночью. За город Люббен его танкисты почти четыре суток не вылезали из бронированных машин, взламывая оборону противника. Некогда даже было отдохнуть. Вышли из одного боя и вновь в бой. Бригаде было присвоено почетное наименование Берлинской, чем отец очень гордился», - пишет Наталья Петровна.

Война для комбрига Попова не закончилась взятием Берлина. Это его танкисты первыми ворвались на окраину Праги, захватили мост через Влтаву. 11 мая Попов вывел бригаду на охрану аэродрома, куда прибыло чехословацкое правительство. За отличное выполнение Дрезденско-Пражской операции бригада была награждена орденом Суворова 2-й степени, а комбриг полковник Попов - Крестом Республики Чехословакия.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 31 мая 1945 года за образцовое



выполнение боевых заданий командования на фронте борьбы с немецко-фашистскими захватчиками и проявленные при этом мужество и героизм полковнику Попову присвоено звание Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда».

С 1947 г. полковник Попов по болезни был уволен в запас. Жил в городе Ярославле, в котором в 1943 году после тяжёлого ранения проходил лечение. Именно здесь он познакомился с молодой женщиной санитаркой, которая вскоре стала ему женой. Работал Пётр Георгиевич в Управлении Госкомитета по материально-техническому снабжению. В 1996 году Попову был вручён орден Жукова, учреждённый в мае 1994 года, за успешное проведение крупных боевых операций в период Отечественной войны. Скончался Пётр Георгиевич 25 апреля 2000 года.

Память не подвластна забвению. Наш человеческий долг сохранить на верхнехавской земле имя Петра Георгиевича Попова. И если хорошо подумать, для этого немного надо. Просто необходимо быть патриотом своей Родины, края, где живёшь.

С Днём Победы, ветераны!

Дорогие ветераны войны и труда, незабвенные герои сражений и трудового фронта, собраты и однополчане, друзья огненных дней, трудных путей и дорог священной войны!

Областной Совет ветеранов сердечно поздравляет всех вас, ваши семьи, ваших родных и близких с 64-й годовщиной Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. В этот день – в День Победы 9 Мая – неустанная память возвращает нас на передний край сражений с жестоким врагом, на рубежи вдохновенного труда, где мужество и отвага, несгибаемая стойкость и презрение к неимоверным трудностям войны были сильнее смерти, рождали в наших душах необывновенную любовь к Отчизне.

Мы помним, с каким душевным волнением мы возвращались домой, к своим родным, к своим семьям, с какой радостью встречали нас озарённые Великой Победой земляки. И всех нас слачивал призыв: «Победили на фронте, победим в труде!». И мы с такой же отвагой, как и в боях, поднимали из руин разоруженное народное хозяйство. Мы трудились с полной отдачей сил, помня обо всех погибших. Вместе с нами они вошли в Ратную Историю Отечества.

Доброго здоровья всем вам и вашим родным и близким, дорогие ветераны, долгих лет жизни, благополучия, активности, счастья!

Иван ШМАТОВ,
председатель Областного Совета ветеранов войны и труда.

«Мой друг Юра Никулин»

О тех, кто пронёс крепкое фронтовое братство через всю жизнь

Людмила СУРКОВА

«Жизнь моя течёт уже полгода в новом ритме. После того как я закончил выступать на манеже, работаю директором и главным редактором старого московского цирка... Держу связь с фронтовыми друзьями. Пишут мне Прутис, Хабаров, Белов, Миша Вальков в Москве. Недавно ему сделали операцию (удалили глаз). Но тем не менее жизнь идёт вперёд и нужно стараться жить в ногу со временем...» Эти строки из письма Юрия Никулина его фронтовому другу, воронежцу Григорию Авдюгину. А довелось им обоим защищать Ленинград. Сколько воды утекло с той поры, а Григорий Маркович отчётливо помнит суровые фронтовые будни.

С начала Великой Отечественной Григорий Авдюгина направили в Ленинград для защиты города от вражеской авиации. Здесь присвоили офицерское звание, а вскоре он познакомился и сдружился с Юрием Никулиным – находчивым, добрым, обаятельным и никогда не унывавшим сержантом.

Григорий Маркович рассказывает и вычерчивает на бумаге подробную схему обороны Ленинграда и то, где немцы пытались возвести второе кольцо окружения города.

Наш наблюдатель заметил на противоположном берегу Невы скопление живой силы и техники противника. Видимо, фашисты собирались форсировать реку. Потребовался умелый корректировщик по наведению на цель огня зенитных орудий. Никулин вылезал из этого задания. С телефонной катушкой он дополз до дерева, стоящего на нейтральной полосе, быстро на него забрался, скрылся в густой кроне. Когда немцы начали переправляться через реку, то наши открыли огонь. Я держал с Никулиным связь. Корректировщик так умело управлял стрельбой зениток, что вскоре все плавающие немцы были поражены. Забыл про уставные требования, Юра кричал: «Молодцы! Давай беглым огнём! Тонут фашисты!» Только лишь Никулин



вернулся на батарею, как над нами показался вражеский самолёт-разведчик «рама». Бойцы поняли, что начнётся артобстрел. Расчёты орудий спрятались в щели. И тут Никулин из своего окопа попросил у ребят... табачку. А в это время как раз заработала дальнебойная артиллерия. Юра из своего укрытия побежал к соседу за табаком, а когда вернулся, то на месте окопчика зияла воронка... Он был проворен, скор и никогда не терял присутствия духа. Мог попутить даже в самых трудных ситуациях. Как-то отправились с ним в разведку и на нейтральной территории попали под артоб-

руководитель-организатор. Он собрал талантливых ребят, вёл концерты, пел в хоре, часто между номерами исполнял репризы.

- А что было на фронте самое трудное? – спрашиваю Григория Марковича.

- Голод. Он косил людей нещадно. Резко сократился паёк и у военных. Давали 300 граммов в сутки, да и был тот хлеб тяжёлый, сырой, с примесью. Каждому солдату полагалась ещё и ложка муки, которую высыпали в общий котёл и варили похлёбку. У многих солдат стали опухать ноги. Началась цинга и куриная слепота. Зрение восстановилось только после того, как начали выдавать рыбий жир. Помню, как Юра Никулин заставлял бойцов разгребать снег и находить в мёрзлой земле кочерыжки. Все это шло в общий котёл.

Хоть и тяжело было, а самодеятельные артисты Юрия Никулина продолжали выступать с концертами. «Артистов» стали приглашать для выступлений в другие подразделения.

Между тем ни на минуту не стихали бои. Григорию Марковичу запомнился «котёл», в который попали немцы в районе города Пушкина. Оказавшись в кольце окружения, фашисты начали сдаваться: то слева, то справа, то прямо замелькали белые флаги.

- Мой лихой разведчик Никулин, докладывая обстановку, спросил: «Что делать?» Отвечая: «Пусть пехота берёт их в плен, а мы будем гнать тех, кто сопротивляется, на Красногвардейск». И вот в Красногвардейск (так именовался тогда город Гатчина. – Л.С.) вошло много наших солдат и техники. Образовалась пробка. А тут ещё смотрим – впереди огромный столб с фашистским флагом и словами на самом вершине: «Мы победили!» По приказу начальства мы пушкой сбили это сооружение.

...Григорий Маркович расстался с Никулиным в Курляндии. Никулин уехал в Москву, Авдюгин – в Воронеж. Став признанным актёром, Юрий Владимирович навсегда остался верен фронтовой дружбе – переписывался с однополчанами, встречался с ними.

Танки школьников Воронежа

Как только территория нашей области была освобождена от фашистских захватчиков, началось патриотическое движение по сбору средств на танковую колонну «Воронежский колхозник». За ним стояли все колхозы, совхозы, сельсоветы, заводы, промартели, учебные заведения, отдельные лица.

Анатолий КОЖЕМАКИН, историк-краевед

Особенно сильно движение развернулось в 1944 году, активное участие в нём приняли воронежские школьники. Газета «Коммуна» 12 марта 1944 года сообщила из Острогожска, что «учителя района внесли на постройку танка «Острогожский учитель» 11000 рублей. По 500 рублей внесли учителя Резникова, Халимонов,



Шепешев и другие». В этой акции принимали участие и острогожские школьники.

Накануне, 11 марта, была помещена телеграмма И.В.Сталина в Павловск директору средней школы Петрову, секретарю парторганизации Колтуновой и секретарю комсомольской организации Кононову, в которой говорилось: «Прошу передать учителям, учащимся, комсомольцам и пионерам Павловской средней школы, собравшим 7000 рублей на строительство

танка «Народный учитель», - мой братский привет и благодарность Красной Армии. И.Сталин».

А 15 марта 1944 года «Коммуна» поместила заметку «Высад школьников». «Железная скорая победа Красной Армии над озверелой гитлеровской бандой, учителя и учащиеся Каменской средней школы Евдаковского района внесли 30000 рублей на постройку самолёта «Евдаковский школьник». Инициатива ка-

Криничанской средней школы, собравшим 7000 рублей на строительство танков «Воронежский школьник», мой горячий привет и благодарность Красной Армии. И.Сталин».

В следующем письме, 16 апреля 1944 года, опубликованном в «Коммуне», говорилось, что «горячим желанием помочь Красной Армии в окончательном разгроме немецких банд, коллектив учителей Терновской средней школы внес на постройку танковой колонны «Народный учитель» 18 912 рублей». И в их адрес И.В.Сталин направил благодарственное послание.

В 1944 году школьники Воронежской области собрали на танковую колонну «Воронежский школьник» более двух миллионов рублей. Документ об этом хранится в архиве Министерства обороны в Подольске и не был опубликован. Он гласит: «Заведующему обло тов. Козлову, Председателю обкома союза работников начальной школы тов. Серенко. Прошу передать учителям и учащимся Воронежской области, собравшим 2 075 006 рублей на строительство танковых колонн «Воронежский школьник», мой горячий привет и благодарность Красной Армии. И.Сталин».

После того как были собраны средства на несколько танковых колонн «Воронежский школьник», развернулось движение на сбор средств на постройку самолётов «Воронежский комсомолец». В частности, одним из инициаторов стали лискинские школы №13 и №18. Газета «Коммуна» 27 февраля 1945 года сообщила, что на постройку самолёта учащиеся в первой школе собрали 3100 рублей, а во второй – 4500 рублей.



«Портрет Победы» - голосованием

Акция | На днях жители Воронежа выбрали победителей фотоконкурса «Портрет Победы», объявленного партией «Единая Россия»

Валерий ВАЛЕНТИНОВ

Перед организаторами проекта «Историческая память» стояла задача вовлечь широкие слои населения в подготовку и проведение мероприятий по празднованию 64-й годовщины Победы, привлечь внимание молодежи к событиям Великой Отечественной войны. В конкурсе приняли участие местные отделения «Единой России» и вузы города. Всего в оргкомитет конкурса поступило свыше двухсот любительских фотографий.

Народное голосование состоялось у памятника Пятиницкому в проспекте Революции. В нём приняло участие более 500 человек. На суд горожан были представлены лучшие

«Просто кинусь вперёд»

Полновесно урожайными выдалось текущие годы для русского поэта, историка-исследователя из Росоши, бывшего журналиста «Коммуны» Михаила Тимошечкина. В Воронеже вышли в свет два сборника стихов «Печаль и благодать» и «За бруствером великого былого». В соавторстве с сыном Сергеем Михайловичем Тимошечкиным написана и издана в Воронеже книга «Зимние будни. Сталин и его команда в 1942 году».

А недавно в журнале «Подъём» Михаил Федорович опубликовал очерки об Острогожско-Росошанской боевой операции, которую историки называют «Сталинградом на Дону».

Вот одно из стихотворений фронтовика.

Не ворвусь, не займу, с боем
не овладею –
Из залёгшей цепи, атакующей
в лоб,
Просто кинусь вперёд,
о спасенье радея,
Просто выпрыгну с разбегу
в немецкий окоп.
Опушусь и присяду, как
в мелкий колодезь,
Схоронюсь от свистающего
сверху огня.
Позлордаствую вновь, что
в прищельную прорезь
Из немецкой траншеи
не поймали меня.
Снова приподнимусь -
у окопчика, рядом,
Немец, бывший хозяин
этой точки врага, -
Запрокинувшись навзничь,
в небо вперился взглядом,
Врозь раскидали руки,
подогнула нога...

След от «тридцатьчетверки»
вдавлив между кустами
В оборону чужую у подножья
бугра,
А по склону над танком крутыми
витками
Рвётся кверху чумаозе пламя
костра.

Что за крылья несли меня
по чернотропу,
Опустив перед вражией
укрепкой?
Это я иль не я промерзнул
к окопу,
Наследил за собою кровавой
росой?..
Понадеюсь – на ровном
не задержится рота,
Изготовится вновь и рванётся
вперёд,
Но она под настальным огнём
пулемётов
Лбами в землю уткнулась,
никак не встаёт.

Ни на миг не стихает грохот
встречного боя,
Мины с воем под небом
выгибают дугу,
В стороне, возносясь над
сплошной палубой,
Самоходка со звоном с места
бьёт по врагу.
Как же мог я решиться
на шутку такую,
Чтоб у фрицев под носом
осесть одному!
Кровью тут истеку, немцы
контратакуют
И за шиворот вытасят –
страшно уму!
Михаил ТИМОШЕЧКИН.

Обелиски

Сколько пало дорогих
и близких
В роковых годах сороковых...
Обелиски, всюду обелиски,
Обелиски павшим от живых.
В землях прибалтийских
и российских,
Среди гор Кавказа, средь
Карнат,
Небо подирая, обелиски
Строго и торжественно
молчат.
И в Европе, там, где Одер,
Висла,
Где Варшава, Прага и Белград,
Стройные, крутые обелиски
В честь освободителей стоят.
В честь солдат, что шли туда
с востока
И смели фашистские поляки,
И скледи спасённая Европа
К обелискам свежие венки.
Помним вас и близких,
и не близких,
Павших в огневых
сороковых...
На планете нашей обелиски
Память пробуждают у живых.
Алексей ПОПОВ,
фронтовик.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 11 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 6.10 X/ф «МАЛЫШ-КАРАТИСТ». 6.00, 10.00, 12.00 Новости.
8.50 «Армейский магазин».
7.20 Дисней-клуб.
9.10 «Миницы и миники».
10.10 «Нетуевые заметки».
10.30 «Пока все дома».
11.20 «Фазенда».
12.10 Живой мир «Галапагосы».
13.10 X/ф «ГАРФИЛД».
14.30 «Жизнь после нас».
16.00 X/ф «ЗНАК СУДЬБЫ».
18.00 «Евровидение». За минуту до старта.
19.00 «Две звезды».
21.00 «Время». Информационно-аналитическая программа.
22.00 «Две звезды». Продолжение.
23.00 X/ф «СОКРОВИЩА НАЦИИ».
14.20 X/ф «ЦВЕТ НОЧИ».
3.40 «Шаманы».
4.30 «Детективы».

РОССИЯ
5.30 X/ф «ЧИСТОЕ НЕБО».
7.25 «Смешарики».
7.55 «Сам себе режиссер».
8.45 «Утренняя почта».
9.40 Мультфильм «Янтарный замок».
9.40 Мультфильм «Астерикс и викинги».
11.00, 14.00, 20.00 Вести.
*11.10 «МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. События недели».
11.50 «Городок».
12.20 «Сто к одному».
13.15 «Парламентский час».
*14.10 «Местное время. Вести-Воронеж».
14.20 X/ф «ЭПИЛАЖ».
17.05, 20.15 Танцы со звездами.
20.30 Специальный корреспондент.
21.00 Большой юбилейный вечер Владимира Винокура. «60 лет, а я не верю».
0.50 X/ф «ЮБРА».

2.25 X/ф «ОХОТНИК».
4.00 «Комната смека».

НТВ
5.40 X/ф «ИНОПЛАНЕТНИН».
7.30 Сказки Баженова.
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.20 «Диний мир».
8.50, 0.25 «Quatroroute».
9.25 Едини дома.
10.25 X/ф «ВТОРАЯ ОШИБКА САПЕРА».
12.00 Художественный фильм.
13.20 X/ф «ДОБРОВОЛЦЫ».
15.05 Страна игра.
16.20, 4.00 Сериял «ЗАКОН И ПОРЯДОК».
19.25 X/ф «ПРО ЛЮБОВЬ».
21.15 X/ф «НЕМОЖНО БЕРЕМЕННА».
23.55 Футбольная ночь.
1.00 X/ф «ИМПЕРИЯ СОЛНЦА».
5.15 Сериял «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО».

СТС
6.00 X/ф «САДОВЫЙ КОРОЛЬ».
8.00 Мультфильм «Трое на острове».
8.20 M/c «Смешарики».
8.30 M/c «Левоняра».
9.00 M/c «Тот Дикер».
9.10 X/ф «ДЕТИ ШПИОНОВ-2. ОСТРОВ НЕСЫВЫШКА НАДЕЖДА».
11.00, 16.00, 16.30, 22.30 6 кадров.
21.00 X/ф «ДЕТИ ШПИОНОВ-3. В ТРЕХ ИЗМЕРЕНИЯХ».
23.00 Сериял «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ».
23.30 X/ф «САЛЕНТ ХИЛЛ».
1.50 X/ф «ОТНОШЕНИЕ ЛЕЗВИЕ».
4.00 Сериял «ДЖИНН ДОМА».
5.10 Музыка на СТС.

ТНТ-ГУБЕРНИЯ
6.20, 12.00, 21.00 Сериял «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ».
7.10, 9.40, 12.45, 13.40, 14.25, 15.20, 16.05, 17.00, 17.50, 3.00, 3.50, 4.40, 5.30 «Остаться в живых».
*8.00 «Воронеж: инструкция по применению».

*8.25, 19.55 «Погода в губернии».
*8.30 «Атмосфера».
10.00 X/ф «Секреты удачи».
10.50 X/ф «Девочки-самобийцы».
*11.00 «ПРЕФАКТ».
*19.30 D/ф «В тени побед».
20.00 «Битва экстрасенсов».
21.00 «Дом-2. Город любви».
22.00 «Комеди Клаб».
23.00 Сериял «ЖЕНСКАЯ ЛИГА».
23.30 «Смех без правил».
4.30 «Убойной ночи».
1.10 «Секс с Андристой Чековой».
1.40 «Дом-2. После заката».

РЕН ТВ
*7.10 «Погода на сегодня». «Ваш городок на неделю».
7.40 X/ф «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ».
7.40 X/ф «АНТИМАТЕР».
9.05 X/ф «ОСОБЕННОСТИ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА».
10.00 X/ф «КУКУШКА».
12.25 X/ф «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК».
14.20 X/ф «БЛОКПОСТ».
16.00 X/ф «ИМУРНИ».
18.05 X/ф «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА».
19.55 Концерт «Уникальный народ».
22.00 «Фантастические истории».
23.00 «В час пик. Подробности».
23.30 «Дальние родственники». Российское семейство.
0.00 «Убойной ночи».
0.30 «Мировой бокс с мужским характером».
«Арсенал» представляет.
1.00 X/ф «ПРОЕКТ АА-2».

5 КАНАЛ
6.00 D/ф «Последние короледи».
7.00 D/ф «Билет в приключение».
7.30 M/c «Попай»-мюзикл.
8.00 M/c «Боб Моран».
8.25 M/c «Ангус в Черили».
8.30 «Клуб знаменитых хулиганов».
9.15 Мультфильм «Паровозик из Ромашки».

11.00 «Городское путешествие».
12.00, 1.35 X/ф «СВАДЕБНЫЙ КОРТЕЖ».
15.15 X/ф «ОПАСНАЯ СДЕЛКА».
18.30 Мультфильм «Бомби и попутай».
17.00 X/ф «Криксис Шалонки».
19.45 X/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ».
22.15 «Улицы мира».
22.30 «Незвездное детство».
23.00 Сериял «МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА».
23.30 X/ф «ЗВЕЗДА ЭПОХИ».
2.30 X/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ САРЫ ДЖЕЙН».

ТВЦ
7.00 X/ф «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ».
8.30 «Православная энциклопедия».
9.00 «Подводная одиссея команды Кусто».
9.45 X/ф «ИВАН БРОВНИН НА ЦЕЛИНЕ».
11.30, 14.30, 17.30 События.
11.45 «Репортер».
12.00 X/ф «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!».
13.40 Владимир Этуш в программе «Сто вопросов взрослому».
14.50 X/ф «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТАК».
16.35 «Фабрика мысли».
17.45 «Петровка, 38».
18.00 Концерт «Звезд из березовых веток».
19.00 «История государства Российского».
19.05 X/ф «ДЕНА БЕЗУМИЯ».
21.00 События.
21.20 Сериял «ПЛАРО АГАТЫ КРИСТИ».
23.15 «Момент истины».
0.05 События.
0.25 X/ф «БУХТА СТРАХА».
3.35 X/ф «ШЕШ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ».

«ЗВЕЗДА»
6.00 X/ф «СЫН ПОЛКА».
7.40 X/ф «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ».
*9.00 «Мит-парка дикой природы».
*9.50 «Поет С.Любим».
10.05 X/ф «ВО БОРУ БРУСНИКА».
13.00, 18.00 Новости.
13.15 X/ф «ВЫСОТА 89».
15.15 «Экспозиция».
16.10 X/ф «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА».
*18.15 «Великие люди планеты».
18.30 «Жизнь полна радости».
*19.00 «+1». Актер Юрий Сымышкин.
20.00 X/ф «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОС».
23.05 X/ф «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА».
2.15 X/ф «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА».
4.50 X/ф «МОЛОДЫЙ ЧЕЛОВЕК ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ».

ДОМАШНИЙ
6.30 M/c «Приключения карманных дракончиков».
7.00 Мультфильм «Вояка в тридевятом царстве».
7.40 X/ф «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА».
9.15 «Детские истории».
9.30 «Люди мира».
10.00 «Декоративные страсти».
10.30 «Мир в твоей тарелке» с Сергеем Циганом.

2.25 «Дом-2. Осень = Любовь».
3.15 D/ф «Когда животные ищут пару».
4.20 «Необычно, но факт».
5.15 Сериял «САША + МАША».

РЕН ТВ
*7.10 «То, что надо».
*7.20 «Воронежские таланты. Эстрада».
7.35, 13.00 «Знаешь ужин».
8.30 Сериял «СОЛДАТЫ-5».
9.30, 12.30, 16.30 «2+».
10.00 «В час пик. Подробности».
10.30 Кино в деталях.
*11.30 X/ф «БУГИ ИЗ ВСЕХ СИЛ».
12.20 «Фитнес-разминка».
14.00 X/ф «ВЫЖИТЬ».
17.00 Сериял «ЧАСТОК».
18.00 «В час пик».
*19.00 «ОБОЗРЕНИЕ».
*19.20 «Ваше мнение».
*19.40 «Клуб потребителя».
20.00 Сериял «ЧАСТОК».
*20.20 «История».
*20.30 «Солдаты-5».
22.00 «Чрезвычайные истории».
23.00 «Вечер с Тиграном Кеосаяном».
23.30 «2+».
*0.10 «Воронежские таланты. Эстрада».
0.15 «Невероятная политика».
0.40 Сериял «СПЕЦНАЗ».
1.45 X/ф «ПРЕДЕЛ ТЕРПИЯ».

5 КАНАЛ
6.00 «Утро на ПЯТОМ».
9.30, 12.30, 15.30, 18.30, 21.30 «Сейчас».
9.40 D/ф «Страна крокодилов».
10.55 D/ф «Диние верблюд Анди».
12.00 X/ф «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБЕВ».
13.50 D/ф «Мир природы. Обитаемые реки».
16.55, 18.00, 21.00 «Экстренный вызов 112».
17.00 «Открытая студия».
19.05 D/ф «Китай изнутри».
20.00 D/ф «Новая история. Супергерои по-русски».
22.00 «Сейчас в спорте».

22.15 D/ф «Мао. Тайны великого кормчера».
23.10 X/ф «РАДЖА».
2.30 Ночь /Звук/Горьболь».
3.00 X/ф «БАНИ ЛЕЙК ПРОПАЛА».
4.50 D/ф «ЭТО реально? Экстримизм».

«ЗВЕЗДА»
6.00 D/ф «Экстремальные машины». «Передовые подводные аппараты».
*7.00, 8.00, 14.00, 18.30, 19.15 «Воронеж. События. Факты».
*7.20 «18.40 «Воронеж исторический».
*8.45 «Танцующий город».
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.15 Новости.
9.15 X/ф «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ».
9.50 «Танцевальный командир».
10.25 X/ф «ПЛАВНИЙ КОНСТРУКТОР».
11.30 «Благая весть».
*13.20 «Великие люди планеты».
13.50 «Благая весть».
16.15 X/ф «ДВА КАПИТАНА». «СТАРЫЕ ПИСЬМА».
*18.50 «Все о здоровье».
19.30 Сериял «ИНСПЕКТОР МОРС».
20.00 X/ф «ЖАЛОБА».
21.30 «Подводная одиссея команды Кусто».
18.20 Мультипард.
*19.05 «Антология безопасности».
*19.15 «Воронеж. События».
19.50, 20.50, 0.05 События.
19.55 Только кино.
21.10 X/ф «ПОКУШЕНИЕ».
23.10 «Снарядная жизнь».
0.40 D/ф «Сколько стоит азарт?».
1.30 «Репортер».
1.45 X/ф «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ».
4.55 Сериял «ИНСПЕКТОР МОРС».

ТВ-3
6.00 Мультфильм.
9.00, 18.05 Сериял «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА».
10.00, 2.00 Сериял «ПЛАВНИЙ КАЛИБР».
11.00 D/ф «Тайные знаки».

8.30, 8.40, 8.55, 9.15, 9.30, 9.45, 10.00, 10.15, 10.30, 10.40, 10.55, 11.10 Мультифильм.
11.25 X/ф «БЕЛЫЙ ДУХ АМБУСА».
13.30 «Секс незвездное детство».
14.30 X/ф «Близнецы Титаника».
16.30, 1.00 Документальный проект «Идеальные катастрофы. Солнечная буря».
17.25, 2.00 Документальный проект «Идеальные катастрофы. Соперторнадо».
18.25, 18.55, 19.25 «Брачное чтиво».
19.55 X/ф «ВЗБЕСИВИШИСЬ АВТОБУС».
22.00, 22.30, 0.30 «Смешнее, чем кролики».
23.00 X/ф «CSI».
5.00 «Брачное чтиво. Для взрослых».
5.00 «Напабур».

КУЛЬТУРА
7.00 «ЕВРОНЬОС».
10.00 Новости культуры.
10.30 X/ф «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ!».
11.55 «Кто в доме хозяин».
12.25 Мультфильм «Приключения пингвиненка Лоло». «Последняя новость Змея Горыныча». «Горе не буди».
14.15 Путешествия натуралиста.
14.45 Международный фестиваль «Цирк Массимо».
15.50 X/ф «РОМАН О ВЛОБЛЕННЫХ».
18.00 «Звезды оперной сцены. Ольга Бродина».
18.50 «Нам-20».
20.00 X/ф «ПЛОЩАДЬ ВАШИНГТОНА».
21.55 D/ф «Сальваро Дали».
22.40 D/ф «Версаль. Мечта короля».
1.15 «В гостях у Ширли Басис».
1.10 D/ф «Нартаган. Итальянская крепость на Карибском море».
1.25 Мультфильм «Лев в 9 гига».
1.40 Концерт Дюв Заинулла.
2.40 D/ф «Франц Кафка».

ДТВ
6.00, 3.00 «Клуб детективов».
6.55 «Музыка на ДТВ».
7.00 D/ф «НАК УХОДИЛИ КУМИРЫ. НИКА ТУРБИНА».
7.30 Фильм-расследование «Нак ушли кумиры. Венедикт Ерофеев».
8.00 «Тысяча мелочей».

ГУБЕРНИЯ
17.00 «КИНОМАНИЯ». Развлекательная программа
18.00 «МИСС МАРПЛ» (Великобритания - США, 2004г.)
*18.55 «Погода в губернии»
*19.00 «ПРЕФАКТ». Интервью с депутатом Государственной думы РФ Галиной Кареловой
*19.30 АКТУАЛЬНОЕ КИНО. «В тени побед»
*19.55 «Погода в губернии»
20.00 КИНОХИТ: Фильм Александра Кириенко «ИНДИ» (Россия-Украина, 2007г.)
*22.00 «Атмосфера». Музыкальный чат
*22.55 «Погода в губернии»

КАЛЕНДАРЬ НА 2009 ГОД
Реклама.
Редакция газеты «Коммуна» - издатели лучших современных наборов открыток с видами Воронежа - выпущены календари на 2009 год.
На них представлены следующие виды Воронежа: памятник И.Бунину, А.Петрову, поэтам А.Пушкину, А.Кольцову, И.Никитину, С.Есенину, И.Мандельштаму, генералу армии И.Д.Черныховскому, основателю хора М.Е.Пятницкому, цирковому артисту А.Дурову, ученому К.Д.Глинке; храмы Коптево-Петровской, Покровской, Свято-Воскресенской, Ильинской, Спасицкой, Успенская Адмиралтейская церковь, Алексеево-Асатов монастырь; здания Управления ЮВЖД, гарнизонного Дома офицеров; скульптурные композиции «Белый Бирн Черное устье», «Доймовички», «Котенок с улицы Лизюкова», «Незнайка»; мемориал на пр.Патриотов, «Чиковский плацдарм»; новостройки областного центра.

Календари можно приобрести в магазине «Библиосфера» (пр.РевOLUTION) редакции газеты «Коммуна» (пн.-сб., с 9.00 по 18.00).
Страницы по тел. (4732) 39-00-87.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.05 «Доброе утро».
9.20 «Малюков +».
10.20 «Модный приговор».
11.20 «Контрольная закупка».
12.20 Сериял «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».
13.20 «Детективы».
14.00 Другие новости.
14.20 «Понять. Простить».
15.20 «Хочу знать» с Михаилом Ширвиндтом.
15.50 «Давай поженимся!».
17.00 «Федеральный судья».
18.00 Вечерние новости.
18.20 «След».
19.10 «Путь говорят».
20.00 Сериял «ЖАРКИЙ ЛЕД».
21.00 «Время».
22.30 Сериял «ХОТА НА БЕРИЮ».
23.00 «Прожекторевропинки».
23.00 Концерт «Евровидение-2009». Первый полфинал. Прямая трансляция.
1.00, 3.05 X/ф «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УПАЛ НА ЗЕМЛЮ».
3.00 Новости.
3.30 Сериял «СПАСЕНИЕ».
4.10 «Детективы».

РОССИЯ
5.00 «Доброе утро, Россия!».
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.05, 8.30, 11.25, 14.20, 17.25, 20.30 «Местное время. Вести-Воронеж».
8.55, 3.40 «Театр масок Алексея Толстого».
9.50, 11.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИ».
10.50, 17.50, 4.45 Вести. Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.45 Мультфильм «Веселый огород».
13.00 Сериял «ГОНКА ЗА СЧАСТЬЕМ».
14.40 Сериял «МАРШ ТУРЕЦКОГО».
15.35 «Суд идет».
16.30 Сериял «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ».

18.00 «ОДНАЖДЫ БУДЕТ ЛЮБОВЬ».
19.00 Сериял «НАРМЕЛИТА. ЦЫГАНСКАЯ СТРАСТЬ».
20.50 «Спокойной ночи, малыши!».
21.00 Сериял «ИВАН ГРОЗНЫЙ».
22.55 «Мой серебряный шар. Ирина Розанова».
*23.50 «Вести»+.
0.10 X/ф «ВИЛЛА РАЗДОРА. ИЛИ ТАНЕЦ СОЛНЕЧНОГО ЗАТМЕНИЯ».
1.45 X/ф «БУЛЛИТ».
4.20 «Городок».

НТВ
6.00 «Сегодня утром».
9.00 Новичный вопрос.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня.
10.25 «Следствие по признанию».
11.00 Следствие вели...
12.00 Суд присяжных.
13.35 Сериял «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».
15.30, 18.30 «Чрезвычайное происшествие».
16.30 Сериял «АДВОКАТ».
19.30 Сериял «ЗАХВАТЧИКИ».
21.15 Сериял «ВЕРСИЯ».
23.20 X/ф «ЗАЛОЖНИКИ».
1.05 Благая дорога.
1.40 X/ф «ПУТЬ В НИСУЛА».
3.30 X/ф «ВЕЛИКАЯ ЧЕТВЕРКА».
5.15 Сериял «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО».

СТС
6.00 M/c «Люди икс».
6.55 M/c «Смешарики».
7.30, 9.30, 17.00, 19.00 Сериял «ПАПИНЫ ДОЧКИ».
8.00, 20.00 Сериял «РАНЕТКИ».
9.00, 0.30 История в деталях.
10.00, 16.00 Галileo.
11.00 Сериял «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ».
12.00 Сериял «КОМИССАР РЕКС».
13.00 Сериял «ДОМ КУВЫРКОМ».
14.00 M/c «Все пси попадают в рай».
15.30 M/c «Новые приключения человека-паука».
16.40 M/c «Клуб Винкс-школа волшебницы».

14.00 M/c «Новые приключения человека-паука».
14.30 M/c «Клуб Винкс-школа волшебницы».
15.00 M/c «Черный плащ».
21.00 Сериял «ХАИНА МОНТАНА».
17.30 Сериял «НАДЕСТВО».
18.30 6 кадров.
23.00 X/ф «НАДЕСТВО».
18.30 6 кадров.
23.00 X/ф «ЛЮБОВЬ-НЕ ТО, ЧТО НАЖЕТСЯ...»
22.00 X/ф «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА».
0.00 Песня дня.
0.30 Кино в деталях.
1.30 X/ф «БУГИ ИЗ ВСЕХ СИЛ».
3.10 Музыка на СТС.

ТНТ-ГУБЕРНИЯ
6.20 Сериял «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ».
*7.10, 0.25 «Атмосфера».
*7.55, 8.25, 19.55, 0.50 «Погода в губернии».
8.00 «Песня дня».
8.00 «Песня дня».
8.00 M/c «Боб Моран».
8.25 M/c «Ангус в Черили».
8.30 «Клуб знаменитых хулиганов».
9.15 Мультфильм «Паровозик из Ромашки».

2.25 «Дом-2. Осень = Любовь».
3.15 D/ф «Когда животные ищут пару».
4.20 «Необычно, но факт».
5.15 Сериял «САША + МАША».

РЕН ТВ
*7.10 «То, что надо».
*7.20 «Воронежские таланты. Эстрада».
7.35, 13.00 «Знаешь ужин».
8.30 Сериял «СОЛДАТЫ-5».
9.30, 12.30, 16.30 «2+».
10.00 «В час пик. Подробности».
10.30 Кино в деталях.
*11.30 X/ф «БУГИ ИЗ ВСЕХ СИЛ».
12.20 «Фитнес-разминка».
14.00 X/ф «ВЫЖИТЬ».
17.00 Сериял «ЧАСТОК».
18.00 «В час пик».
*19.00 «ОБОЗРЕНИЕ».
*19.20 «Ваше мнение».
*19.40 «Клуб потребителя».
20.00 Сериял «ЧАСТОК».
*20.20 «История».
*20.30 «Солдаты-5».
22.00 «Чрезвычайные истории».
23.00 «Вечер с Тиграном Кеосаяном».
23.30 «2+».
*0.10 «Воронежские таланты. Эстрада».
0.15 «Невероятная политика».
0.40 Сериял «СПЕЦНАЗ».
1.45 X/ф «ПРЕДЕЛ ТЕРПИЯ».

5 КАНАЛ
6.00 «Утро на ПЯТОМ».
9.30, 12.30, 15.30, 18.30, 21.30 «Сейчас».
9.40 D/ф «Страна крокодилов».
10.55 D/ф «Диние верблюд Анди».
12.00 X/ф «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБЕВ».
13.50 D/ф «Мир природы. Обитаемые реки».
16.55, 18.00, 21.00 «Экстренный вызов 112».
17.00 «Открытая студия».
19.05 D/ф «Китай изнутри».
20.00 D/ф «Новая история. Супергерои по-русски».
22.00 «Сейчас в спорте».

22.15 D/ф «Мао. Тайны великого кормчера».
23.10 X/ф «РАДЖА».
2.30 Ночь /Звук/Горьболь».
3.00 X/ф «БАНИ ЛЕЙК ПРОПАЛА».
4.50 D/ф «ЭТО реально? Экстримизм».

«ЗВЕЗДА»
6.00 D/ф «Экстремальные машины». «Передовые подводные аппараты».
*7.00, 8.00, 14.00, 18.30, 19.15 «Воронеж. События. Факты».
*7.20 «18.40 «Воронеж исторический».
*8.45 «Танцующий город».
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.15 Новости.
9.15 X/ф «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ».
9.50 «Танцевальный командир».
10.25 X/ф «ПЛАВНИЙ КОНСТРУКТОР».
11.30 «Благая весть».
*13.20 «Великие люди планеты».
13.50 «Благая весть».
16.15 X/ф «ДВА КАПИТАНА». «СТАРЫЕ ПИСЬМА».
*18.50 «Все о здоровье».
19.30 Сериял «ИНСПЕКТОР МОРС».
20.00 X/ф «ЖАЛОБА».
21.30 «Подводная одиссея команды Кусто».
18.20 Мультипард.
*19.05 «Антология безопасности».
*19.15 «Воронеж. События».
19.50, 20.50, 0.05 События.
19.55 Только кино.
21.10 X/ф «ПОКУШЕНИЕ».
23.10 «Снарядная жизнь».
0.40 D/ф «Сколько стоит азарт?».
1.30 «Репортер».
1.45 X/ф «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ».
4.55 Сериял «ИНСПЕКТОР МОРС».

ТВ-3
6.00 Мультфильм.
9.00, 18.05 Сериял «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА».
10.00, 2.00 Сериял «ПЛАВНИЙ КАЛИБР».
11.00 D/ф «Тайные знаки».

18.30, 1.35 Сериял «ВО ИМЯ ЛЮБВИ».
19.30 Сериял «ДОЧКИ-МАТЕРИ».
20.30 «Мать и дочь».
22.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ».
23.00 «МОЯ ЖЕНА МЕНЯ ПРИВОРОЖИЛА».
23.30 X/ф «УРОК ЖИЗНИ».
2.35 Сериял «НАПРЕКОР СУДЬБЕ».
3.25 Сериял «БЕЛГИССИМА».
4.10 Сериял «ТЫ-МОЯ ЖИЗНЬ».
4.55 Сериял «МОЛОДЕЦ И ДЕРЗКИЙ».
5.35 «Музыка на «Домашнем»».

ТВЦ
6.00 «Настроечно».
8.30, 11.45 «История государства Российского».
8.35 X/ф «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТАК».
10.20 «Фабрика мысли».
11.10, 15.30, 17.50 «Петровка, 38».
11.30, 14.30, 17.30 События.
11.50 Сериял «НА УГЛУ У ПАТРИАРШИХ».
13.55 D/ф «Темное прошлое». «Доказательств».
14.45 «Деловая Москва».
15.30 Сериял «ИНСПЕКТОР МОРС».
16.30 «Подводная одиссея команды Кусто».
18.20 Мультипард.
*19.05 «Антология безопасности».
*19.15 «Воронеж. События».
19.50, 20.50, 0.05 События.
19.55 Только кино.
21.10 X/ф «ПОКУШЕНИЕ».
23.10 «Снарядная жизнь».
0.40 D/ф «Сколько стоит азарт?».
1.30 «Репортер».
1.45 X/ф «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ».
4.55 Сериял «ИНСПЕКТОР МОРС».

12.00 D/ф «Интуция. Знаки судьбы».
13.00, 19.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ ВЕДЬМА».
14.00 D/ф «Затерянные миры».
15.00 D/ф «Разрушители мифов».
15.50 «Uncl».
16.15 Сериял «ПСИ-ФАКТОР».
17.10 Сериял «АВИЛОН 5».
20.00 D/ф «Тайные знаки».
21.00 D/ф «Затерянные миры».
22.00 X/ф «ВОСТАВИШИ ИЗ АДА-4. КРОВНОЕ РОДСТВО».
0.00 Сериял «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА».
1.00 «Спортивный турнир «Покер после полудня»».
3.00 X/ф «ГАМЕРА-3. МЕСТЬ ИРИС».
5.15 «Репак».

КУЛЬТУРА
6.30 «ЕВРОНЬОС».
10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 «В главной роли...»
10.50 X/ф «ОДНОЛЮБЫ».
12.15 D/ф «Вонифатий. Семь лет, которые не потралили mira».
13.35 Academia.
14.05 Писатель Юрий Домбровский.
14.50 Спектакль «Ручка, ножка, отучившаяся».
15.35 Плоды просвещения.
16.00 M/c «Звездный лес».
16.25 Сериял «ПОБЕГ АРТУЛА ДОДЖЕРА».
17.20 Фабрика памяти: библиотеки мира.
17.50 D/ф «Милена Лорре».
18.00, 2.35 D/ф «Дорога святого Иакова».
18.20 Собрание исполнителей.
19.00 D/ф «Юрий Трутнев. Бомба ради мира».
19.55 D/ф «4001-й литерный». «Поезд-призрак».
20.25, 1.40 D/ф «Настоящая Ева».
21.20 «Кто мы?».
21.45 D/ф «Фивы. Сердце Египта».

22.05 D/ф «Виктор Шкловский и Роман Якобсон. Жизнь как роман».
22.45 Цвет времени.
23.00 «Затерянные миры».
1.00 D/ф «Энди Уорхол».
2.50 D/ф «Николо Макиавели».

ДТВ
6.00, 2.00 «Клуб детективов».
6.55 «Музыка на ДТВ».
7.00, 7.10, 7.25, 7.40, 8.00, 8.10 Мультифильм.
8.30 «Тысяча мелочей».
9.00, 14.00, 21.00 «Все законно».
9.30, 16.00 X/ф «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ».
10.30 X/ф «ПРОРЫВ».
12.30, 19.30 «Смешнее, чем кролики».
13.00, 17.00 «Судебные страсти».
14.30, 18.00, 21.30 X/ф «БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ».
18.30 X/ф «МОШЕННИКИ».
20.00, 20.30 «Брачное чтиво».
22.00 X/ф «МОШЕННИКИ».
0.00 «Голые прикол».
0.30 Автоновости «Карданный вал».
1.50 X/ф «МЕРТВЯЯ ЗОНА».
3.00, 4.40 Сериял «ИЕРИХОН. ГОРОД ОБРЕЧЕННЫХ-2».

ГУБЕРНИЯ
17.00 «КИНОМАНИЯ».
18.00 НОВОЕ РОССИЙСКОЕ КИНО: «ДЕЛО БЫЛО В ГАВРИЛОВКЕ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes sections for ПЕРВЫЙ КАНАЛ, НТВ, РОССИЯ, СТС, and КУЛЬТУРА.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes sections for ТНТ-ГУБЕРНИЯ, ПЯТАЯ, РЕН ТВ, and КУЛЬТУРА.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes sections for «ЭВЭЕДА», ТНТ, ДОМАШНИЙ, and КУЛЬТУРА.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes sections for ТНТ-3, ДОМ, КУЛЬТУРА, and ГЛАВНОЕ.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes sections for ПЕРВЫЙ КАНАЛ, НТВ, РОССИЯ, СТС, and КУЛЬТУРА.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes sections for ТНТ-ГУБЕРНИЯ, ПЯТАЯ, РЕН ТВ, and КУЛЬТУРА.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes sections for «ЭВЭЕДА», ТНТ, ДОМАШНИЙ, and КУЛЬТУРА.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes sections for ТНТ-3, ДОМ, КУЛЬТУРА, and ГЛАВНОЕ.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes sections for ПЕРВЫЙ КАНАЛ, НТВ, РОССИЯ, СТС, and КУЛЬТУРА.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes sections for ТНТ-ГУБЕРНИЯ, ПЯТАЯ, РЕН ТВ, and КУЛЬТУРА.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes sections for «ЭВЭЕДА», ТНТ, ДОМАШНИЙ, and КУЛЬТУРА.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes sections for ТНТ-3, ДОМ, КУЛЬТУРА, and ГЛАВНОЕ.

Table with 2 columns: Day and Program Name. Includes sections for ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА, ВОСКРЕСЕНЬЕ, and ВТОРНИК.

Table with 2 columns: Day and Program Name. Includes sections for ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА, ВОСКРЕСЕНЬЕ, and ВТОРНИК.

Advertisement for SATURN featuring 'ПОЛНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ МЯГКИМ ИНВЕНТАРЕМ' and a list of items with prices.

Advertisement for 'УСЛУГИ БЕНЗОВОЗА' with contact information and a phone number.

Advertisement for 'СПРАВКА ЧТО-ГДЕ-ПОЧЕМ' with a phone number and website.

Advertisement for 'ПРОДАЮ ОДНОКОМНАТНУЮ КВАРТИРУ БЕЗ БАЛКОНА' with address and contact info.

Advertisement for 'СОЛЬ' featuring a logo and text about sea salt products.

Advertisement for 'ГОРОДСКОЕ ПОХОРОННОЕ БЮРО' with services and contact details.

Advertisement for 'ГОРОДСКОЕ ПОХОРОННОЕ БЮРО' with services and contact details.

Когда «бронза» дороже «золота»

Начало | Страница 1

В районе стало хорошим правилом засеивать поля семенами только лучших сортов и самых высоких репродукций. Многие руководители хозяйств и особенно главные агрономы стали селекционерами в прямом смысле этого слова. Достаточно сказать, что в прошлом году более чем на 4000 гектаров были отобраны элитные семена разных культур. Появляются здесь и новые культуры - например, сорго. А кукуруза на зерно, выращенную которой стали уделять особое внимание, кое-где даёт по 100 и более центнеров с гектара.

Ещё одно правило - из года в год наращивать применение

органических и минеральных удобрений. За минувший сезон на поля было вывезено более 114 тысяч тонн органики, внесено более 6,6 тысячи тонн минеральных удобрений.

- Но этого мало, крайне мало, - считает Масютин. - Нужно, чтобы каждый гектар получал не меньше ста килограммов действующего вещества, как уже делают в «Луче» - нашем лучшим хозяйстве, и мы этого добьемся в ближайшее время.

Особенно активизировалась работа по умножению плодородия нынешней весной. Через район, пересекая его с востока на запад, проходит аммиакопровод Тольятти-Одесса, есть здесь и заправочная колонка. Ныне удалось наладить её чёткую ра-

боту, и специальные машины с жидким или безводным аммиаком одна за другой отправляются на верхнеаманские поля.

Добавьте сюда активное внедрение эколого-ландшафтной системы земледелия, создание новых защитных лесополос, намеченные и реализуемые обширные планы по строительству прудов...

Столь же последовательные действия - и в сфере животноводства. Конечно, и здесь отрасль пережила очень непростые времена, но, в отличие от многих других районов, ни одна ферма, ни один спелхоз не был разрушен, и сегодня в них возвращается жизнь, причём уже на новой основе.

Например, на ферме бывше-

го сельхозпредприятия «Путь Ленина» ныне хозяйствует ООО «Хлебороб», во главе которого стоит энергичный и предприимчивый Иван Курдюков. В помещениях проведена кардинальная реконструкция, установлено современное кормораздаточное и доильное оборудование, созданы надлежащие условия для животноводов. В ближайших планах Курдюкова - увеличить поголовье крупного рогатого скота более чем до 1000 голов.

И это - общая тенденция по району. Не случайно здесь разрабатываются проекты производства молока, мяса, а Верхнеаманский молочный завод выпускает более 15 видов продукции из местного - не порожкового - молока.

Но работа здесь - не ради работы, а ради достойной жи-

зни людей. Все сельскохозяйственные предприятия района закончили прошлый год с прибылью. Заметно выросла зарплата, составив в среднем 7879 рублей в месяц, что выше, чем в среднем по области. И это - в типично сельском районе! Активно реализуются и социальные программы, в том числе и по строительству жилья для молодых семей.

Вроде бы маленький, но весьма красноречивый факт: жители верхнеаманских сёл считают своим долгом посадить не только картошку и морковь на своих огородах, но и цветы перед своими домами.

Повседневные заботы верхнеаманцев - помимо вручения награды за третье место в областном экономическом

соревновании - и стали главной темой рабочего визита в район заместителя губернатора - руководителя департамента аграрной политики Воронежской области Анатолия Спивакова. Побывав на полях и фермах, в пехах молочного завода и млин-пекарне, встретившись с руководителями хозяйств и фермерами, Анатолий Александрович сделал очень чёткий вывод:

- При таком вашем рабочем настроении ваша «бронза» не менее весома, чем для других и «золото». Значит, и в новых делах можете твёрдо рассчитывать на поддержку областной власти.

Значит, добрых перемен на верхнеаманской земле будет ещё больше.



И спорт, и красота, и азарт

С места события | На ипподроме Чесменского конного завода открылся сезон бегов

Евгения ЮДЕНКОВА

Адресом проведения столь радостного праздника Чесменский конезавод стал неслучайно. В последние годы здесь прилагаются немалые усилия для возвращения заводу былой мощи и славы.

Интересно, что по численности лошадей Россия занимает первое место в Европе и шестое в мире. Однако лошадь лошади рознь. Таких красавцев, какие гордо гарцевали по Чесменскому ипподрому, - еще поискать. Статные, длинноногие, серые в яблоках, гнедые и вороные - всех возможных мастей.

Настоящим подарком для публики стало театрализованное представление, устроенное организаторами в самом начале соревнований. Главные его участники - основоположники отечественного коневодства граф Орлов и Екатерина II - проехали перед подданными в карете, запряженной серыми лошадьми. А минутой раньше по ипподрому промчалась удаля русская тройка.

В костюмированном шоу был замечен и глава Аннинского района Василий Авдеев. На этот раз он выбрал образ французского мушкетера - ярко-синий плащ и шляпа с широкими полями не оставляли в этом сомнений.

Старт соревнованиям дали глава Боровского района Анатолий Балбеков и заместитель председателя областного правительства, руководитель департамента аграрной политики Анатолий Спиваков. Анатолий Александрович заметил, что оценить развитие любого государства можно по развитию коневодства. В России эта отрасль пережила настоящий кризис, но сейчас дела пошли в гору. А областные власти намерены всячески помогать конному спорту.

На трибунах удобно расположились и профессионалы, и любители, и ценители красоты, и просто эконоки, желающие необычно провести уик-энд. В насыщенной спортивной программе значились бега, скачки и конкур. А в перерывах между заездами - выездка и старинная казахская конная игра «Кыз-Куу» («Догони невесту»). Зрителям пришлось по вкусу правила нехитрой забавы - на дистанции в 300-400 метров всадник должен был догнать и поцеловать девушку, ушедшую со старта раньше. Если это ему удавалось, то на второй половине девушка дотягивала его и наказывала плетью.

Свое мастерство продемонстрировали и начинающие

наездники из конноспортивной секции Чесменского конезавода.

Звезды проходили на призы Чесменского и Хреновского конезаводов, правительства области, областной администрации, партии «Единая Россия». Были отдельные призы и в честь праздника Весны и Труда, в честь открытия бегового сезона и даже в честь Года молодежи. Призовой фонд соревнований в этом году сравнительно скромный - 400 тысяч рублей. Суммы могли быть и больше, если бы, по мнению генерального директора Чесменского конезавода Николая Чернышова, в стране на ипподромах работал тотализатор.

Вообще, ипподром - это особый мир, со своим языком, законами и правилами. Но и для любителей и для профессионалов это место, где можно увидеть и чем похвастаться. На этот раз лошади-соперники показывали отличные результаты. Резвость дня составила в среднем две минуты одиннадцать секунд. Зрители старательно отмечали в программах результаты своих фаворитов. Владелицы рысаков не скрывали эмоций от побед или неудач своих питомцев. Кстати, ипподром в Чесменке особый - со всепогодной беговой дорожкой. Он был открыт год назад, в немалой степени благодаря настойчивости генерального директора ООО «Конный завод Чесменский», страстного любителя лошадей Николая Чернышова.

Главный приз от «Единой России» взял гнедой жеребец Аллан. Но самым, по мнению зрителей, захватывающим из девяти заездов оказался заезд на призы правительства Воронежской области. Плагиат, принадлежащий Чесменскому конезаводу, лидировал большую часть дистанции, но на последних секундах отдал победу Боеприпасу. Впрочем, красавец Боеприпас - тоже чесменская лошадь, которую продали несколько лет назад. Новый хозяин жеребца о приобретении не пожалел ни разу - Боеприпас в прошлом году стал самым резвым жеребцом Центрального Черноземья.

Конный спорт сегодня держится на энтузиастах. Больших денег на лошадях не заработаешь. Однако повышение интереса к скачкам, которое наблюдается в последние несколько лет в России, дает конноводам надежду на то, что скачки в скором времени все же станут частью российской культуры и традиций. А конезаводы получают существенную поддержку на развитие спорта и племенного коневодства.

Почтальоны доставят президентские поздравления

В канун Дня Победы российские почтальоны традиционно доставляют ветеранам Великой Отечественной войны, труженикам тыла и блокадникам персональные праздничные поздравления, подписанные Президентом Российской Федерации. В 2009 году «президентские письма» к 9 Мая получат около 5,2 млн. ветеранов во всех уголках страны, даже в самых отдаленных и труднодоступных населенных пунктах.

Доставка поздравительных писем от Президента РФ будет производиться с 4 по 9 мая. Все письма пересылаются в разряде правительственных и будут вручаться ветеранам лично в руки. В случае если адресата не окажется дома, например, недавно переехал, временно отсутствует и т.п., почтовики предпримут все меры для того, чтобы непременно доставить ему поздравление.

Почта России с 1998 года доставляет «президентские письма» к 9 Мая. За это время почтальоны вручили ветеранам более 41 млн. поздравлений.

Пресс-служба УФСБ Воронежской области.

ВЕСТИ

Талант - дело семейное

Героями очередной встречи в Пушкинской гостиной городской библиотеки искусств имени А.С. Пушкина стали две талантливые семьи. Во встрече приняли участие Заслуженный работник культуры РСФСР Александр Егорович и Ольга Николаевна Козинины из Калача и Заслуженная артистка РФ Людмила Гаврилова с дочерью Екатериной. Ольга Козинина - мастер декоративно-прикладного искусства, чьи работы хранятся в многих музеях страны. Показала она небольшую коллекцию своих работ и в библиотеке искусств. Её муж - художник, скульптор, дизайнер. Его памятники украшают Москву и Санкт-Петербург, Звёздный городок и Одинцово в Подмосковье. Но главной темой разговора стала тема уникального, единственного в мире памятника маленькому Пушкину в селе Захарово. Козинины подарили библиотеке большое панно с его изображением.

Людмила Гаврилова - мастер художественного слова с сорокалетним стажем. В багаже артистки - немало пушкинских программ, за что ей была вручена Пушкинская премия Министерства культуры. Гаврилова-младшая - солистка театра оперы и балета. Беседа с ними про «секреты» творчества и планы вылилась в диалог с залом о проблемах современного искусства.

Виктор ЧИРКОВ.

Скальпель и песня

На сцене Россошанского дворца культуры портрет нашего знаменитого земляка Алексея Васильевича Кольцова, и сообразившись в зале заверожено слушают стихи поэта-прасола, старинные народные песни и литературно-музыкальные композиции.

Мнение о том, что медработники могут только лечить пациентов, в очередной раз опровергли в этом году участники зональных конкурсов самодельного творчества. Большинство их мы знаем как высоких профессионалов своего дела, но они, оказывается, умеют виртуозно играть на музыкальных инструментах, владеют поэтическим словом, а танцуют с таким задором и радостью, что зрители подолгу не отпускают их со сцены. Нынешние зональные фестивали, посвященные 200-летию со дня рождения А.В.Кольцова, завершились несколько дней назад.

Победители их получили дипломы и цветы от департамента здравоохранения области и Ассоциации работников здравоохранения. Общий смотр музыкально-поэтического искусства медиков будет проведен накануне их профессионального праздника. Приятно отмечать творческое мастерство врачей, медсестер, фельдшеров, лаборантов областного противотуберкулезного диспансера, больницы скорой медицинской помощи №1 и №8, воронежской поликлиники №10, Павловской, Острогжской, Воробьевской, Семилудской, Эртильской, Ольховатской, Верхнеаманской районных больниц.

Полина ОЗНОБИНА, исполнительный директор Ассоциации работников здравоохранения области.

Гибнущее «море»

Природа и мы | Непродуманные работы, ведущиеся на Воронежском водохранилище, могут привести к экологической катастрофе

Евгений АКСЕНЕНКО

Источник полноценного водоснабжения нашего города - Воронежское водохранилище, которое с каждым годом подвергается всё большим нападкам и разрушению со стороны людей, не вдающихся что творят. Всё это привело к тому, что в настоящее время в городе складывается чрезвычайно опасная экологическая ситуация. Безответственные, а зачастую и противозаконные решения бывшей городской администрации грозят привести к резкому ухудшению качества воды в водохранилище, что не замедлит сказаться и на качестве воды в краях наших квартир.

По мнению экологов, проводимые на водохранилище работы по углублению земснарядом русловой части и засыпке мелководий, ведут к нарушению соотношения объёма и площади водоёма. Происходит

формирование дренажной системы с оттоком воды от береговой зоны к её русловой части, что влечёт изменение направления сложившихся многолетний режим водообмена.

Как говорит сотрудник кафедры экологии и систематики беспозвоночных животных Воронежского государственного университета, гидробиолог Елена Животова, «неконтролируемые гидромелиоративные работы ведут к изменению показателей качества воды в Воронежском водохранилище, тем самым резко разрушая сложившиеся биологические комплексы, которые обеспечивают естественную фильтрацию водоёма.

Взмучивание воды нарушает сложившееся за десятилетия равновесие в водохранилище. Начинается следующий этап этой биологической трагедии: гибнет огромное количество живых организмов на засыпаемых песком мелководьях, начинается гниение, снижается со-

держание кислорода в водной среде и увеличивается бактериальное загрязнение».

Елена Животова утверждает, что ухудшение качества питьевой воды - лишь полбеды. Глобальная проблема возникнет через несколько лет: город может потерять большой процент воды, которая добывается из скважин всех водозаборов города, расположенных в прибрежной зоне водохранилища. Может случиться, что мы будем потреблять воду с химическими и бактериологическими показателями, многократно превышающими допустимые нормы.

Но самое поразительное то, что находится «уникумы», которые утверждают, что как раз углублением и засыпкой мелководий, которые утверждают, что могут решить эту проблему. Вот уж истинные «герои», подталкивающие воронежцев в безводную пропасть. Величайшая драма всех времён - нехватка водных ресурсов - обретает реальные очертания.



Настанет день, когда в водохранилище войдешь только с аквалангом...

Со светлым оптимизмом

Энергетика | Воронежской горэлектросети исполнилось 69 лет

Как жаль, что очень важную работу порой мы не привыкли замечать, и грезит нас с тобой незримый КТО-то, и в дом приходит быт наш освещать...

Татьяна БАРКАЛОВА

Каждый год в начале мая МУП «Воронежская горэлектросеть» отмечает свой день рождения. В нынешнем году этому предприятию исполнилось 69 лет. Возраст немалый, если посмотреть на него с точки зрения человеческой жизни. За это время Воронежская горэлектросеть стала одним из крупнейших и по-настоящему жизненно важных предприятий нашего города.

А началось всё так. Еще в 1891 году в железнодорожных мастерских (ныне тепловозоремонтный завод имени Ф.Э. Дзержинского) была построена первая в истории нашего края электростанция постоянного тока с двумя паровыми машинами по 40 лошадиных сил и дуговыми фонарями, освещающими мастерские и железнодорожный вокзал. Как писали в то время в газете «Воронежские губернские новости», это событие произвело ошеломляющее впечатление. Каждый вечер на вокзале собиравались сотни горожан, чтобы полюбоваться на электрическое чудо. Через 8 лет, а точнее, 20 ноября 1899 года, в Воронеже была принята в эксплуатацию первая электростанция однофазного переменного тока. На станции были установлены три электрических генератора по

100 кВт каждый, а в качестве первичных двигателей использовались паровые поршневые машины. И только спустя 18 лет, 25 октября 1917 года, т.е. в самый канун Октябрьской революции, в нашем городе была запущена первая электростанция трехфазного переменного тока, правда, пока только с одним турбогенератором. Однако уже к 1926 году проектная мощность этой станции была полностью исчерпана и перед городом вновь возникла проблема нехватки электроэнергии, которую удалось частично решить лишь к 1933 году с вводом в строй Воронежской ТЭЦ-1 и параллельным включением городской электростанции ГЭС-1 по только что построенной ЛЭП - 35кВ.

Коммунальный трест «Воронежская городская электросеть» («Горэлектросеть») как самостоятельное хозяйственное предприятие начал свою деятельность 1 мая 1940г. на основании решений Воронежского областного Совета депутатов трудящихся №307 от 24 января 1940 года и городского Совета депутатов трудящихся №144 от 4 февраля 1940 года. Эта дата и считается днем рождения Воронежской горэлектросети.

Довоенные планы воронежских энергетиков по развитию электроэнергетического хозяйства города были масштабными, но им не суждено было

сбыться - началась Великая Отечественная война. В Воронеже во время оккупации немцами правобережной части города с 5 июля 1942 по 25 января 1943 года городской электроэнергетический комплекс был полностью уничтожен. Фактически с этого времени можно начать отсчет новой истории воронежской электроэнергетики.

К началу 1947 года коммунальные электрические сети Воронежа были восстановлены в объеме всего лишь 60% от довоенного уровня. Окончательно город смог снять проблему нехватки электроэнергии только в 1964 г. с запуском первого блока Нововоронежской АЭС, после чего установленная мощность электростанций Воронежской области возросла почти в два раза.

8 сентября 1993 года Постановлением Комитета по управлению имуществом Воронежской городской администрации трест «Горэлектросеть» переименован в Муниципальное унитарное предприятие «Воронежская горэлектросеть».

Сегодня количество абонентов МУП «Воронежская горэлектросеть» насчитывает более 350 тысяч физических лиц и около 8 тысяч юридических, и эти цифры постоянно увеличиваются. Город растёт, а вместе с ним возрастают и потребляемые киловатты. Сама жизнь диктует нам необходимость реформирования, проведения качественных структурных преобразований электроэнергетики.

В рамках этих процессов в конце октября 2006 года МУП «Воронежская горэлектросеть» приобрело статус гарантирующего поставщика. Это значит, что любой потребитель, обратившийся в Горэлектросеть, сможет гарантированно получить электроэнергию по регулируемым государством ценам.

Ныне на территории Воронежа действует одиннадцать абонентских участков по работе с населением во всех районах города, в планах ВГЭС - увеличение их количества. Все жилые дома Воронежа полностью оборудованы приборами учета электрической энергии. Благодаря технической модернизации и структурным преобразованиям, проводимым в рамках реформирования всего электроэнергетического комплекса страны, энергетика в целом и МУП «Воронежская горэлектросеть» в частности становятся инвестиционно привлекательными объектами.

В соответствии с планом этой реформы МУП «ВГЭС» было разделено на два юридических самостоятельных предприятия: ОАО «Воронежская сетевая компания», которому были переданы функции транспортировки электрической энергии, и собственно МУП «Воронежская горэлектросеть», за которым оставлена функция сбыта электроэнергии непосредственно потребителю. Однако на практике эти два предприятия работают слаженно, как единое целое.

За последний год на обоих предприятиях произошла смена высшего менеджмента, к руководству пришли профессиональные управленцы, обладающие опытом работы и необходимыми знаниями не только в области электроэнергетики, но и в сфере управления и администрирования ресурсами.

На сегодняшний день разработана антикризисная программа, целью которой является выведение электроэнергетического хозяйства нашего города на качественно новый уровень развития. Поэтапно и достаточно эффективно решается одна из основных проблем МУП «ВГЭС» - проблема погашения многомиллионной задолженности за предыдущие периоды. Только за последние шесть месяцев руководством обоих предприятий совместно удалось за счёт более эффективного использования внутренних ресурсов изыскать около 70 миллионов рублей для погашения старых долгов, которые не дают предприятию развиваться надлежащим образом.

В настоящее время руководство и МУП «ВГЭС» и ОАО «ВСК» целенаправленно проводит работу по качественному улучшению работы обоих предприятий и более эффективному использованию различных ресурсов. В числе первоочередных задач - повысить надёжность и качество электроснабжения за счёт модернизации сетевого комплекса города с привлечением в эту

сферу порядка 110 миллионов рублей в год, а также создать максимально привлекательные условия для притока внешних инвестиций. Предстоит упорядочить сетевое хозяйство путём принятия на баланс безхозных электросетей в общей сложности более 150 объектов и сформировать перспективный план развития электросетевого комплекса Воронежа на период до 2012 года и ещё более стратегический - на период до 2020 года, что позволит минимизировать затраты потребителей на осуществление технологических присоединений. Важно также реализовать программу выхода на оптовый рынок электроэнергетики с целью снижения конечного тарифа для её потребителей.

Несмотря на часто меняющееся законодательство в области регулирования рынка электроэнергетики, МУП «ВГЭС» и ОАО «ВСК» продолжают стабильно и надёжно обеспечивать своих потребителей электрической энергией, неся всю полноту юридической и моральной ответственности за бесперебойную подачу столь важного для нас всех энергоресурса.

В целом нынешнее состояние дел на МУП «ВГЭС» и ОАО «ВСК» внушает определенный оптимизм, что в обозримом будущем электроэнергетика Воронежа будет одной из наиболее развитых отраслей промышленности и задаст общее направление развития всего сектора реальной экономики города.

СОВЕТ ОБЛАСТНОЙ ДУМЫ ПОЗДРАВЛЯЕТ



10 мая - день рождения депутата областной думы **Н.Я. АВЕРИНА.**
Уважаемый Николай Яковлевич! Примите самые искренние и сердечные поздравления депутатов областной думы с юбилеем. От всей души желаем Вам больших успехов в депутатской деятельности, творческого подъема, большого человеческого счастья, крепкого здоровья и жизненного благополучия.

СОВЕТ ОБЛАСТНОЙ ДУМЫ ПОЗДРАВЛЯЕТ



11 мая - день рождения депутата областной думы **С.С. ТКАЧЕВА.**
Уважаемый Сергей Степанович! Примите искренние поздравления депутатов областной думы с днем рождения. От всей души желаем Вам счастья, здоровья, бодрости духа, оптимизма, понимания и поддержки со стороны близких Вам людей и товарищей по работе. Успехов Вам в депутатской и общественной работе, профессиональной деятельности, творческого подъема и претворения в жизнь всего намеченного.

Уважаемые жители Воронежской области, друзья!

9 Мая – Праздник Великой Победы! Отраднее замечать, что для нашего российского народа это праздник мужества, доблести и чести нашего воина, начинающая с времен Александра Невского и заканчивая войнами последних лет. Это праздник освободителя и освобождения своей Родины!
Для нас Родина - это русская береза, стоящая на зеленом дугу, бескрайние поля, леса, озера, реки и дуга, а не дорогая машина, количество домов и комнат. Дай Бог, чтобы любовь к озерам, рекам и полям, лугам и лесам передавалась нашим детям и внукам, а затем их детям – из поколения в поколение. До тех пор, пока это будет, наша Родина и народ будут жить, несмотря ни на что!

Я склоняю голову перед защитниками нашей Родины, перед теми, кто помогал ковать победу в тылу, перед теми, кто возрождал нашу Родину из руин! Низкий поклон Вам! Вы истинный пример настоящих детей своей Родины! Здоровья Вам, благополучия и долгих лет жизни!

С уважением,
**председатель Совета ВРОД «За Родину!»,
председатель Правления ВОО МОФ «Российский фонд мира», депутат,
член фракции КПРФ Воронежской областной Думы
Андрей ЗОТКИН.**

Лукашевского Олега

поздравляем с днем рождения.
Желаем имениннику крепкого здоровья, бодрого настроения и уважения в коллективе.
Друзья, коллеги.

В мае отмечают свои юбилеи члены Союза журналистов России **Гончарова Татьяна Васильевна, Павлов Алексей Петрович, Лукшин Геннадий Александрович, Поздняков Иван Иванович, Баранов Валерий Алексеевич.**
Правление Воронежского регионального отделения Союза журналистов России сердечно поздравляет их и желает крепкого здоровья, творческого долголетия, счастья, добра и благополучия.

СООБЩЕНИЯ, РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

«Я ПАМЯТНИК СЕБЕ ВОЗДВИГ НЕРУКОТВОРНЫЙ...»

- так называется новый конкурс, который объявляют еженедельник «Воронежская неделя» и фирма Amway
Мы предлагаем вам написать мини-рассказ о себе, своих достижениях, личных достоинствах. О том, за что, по вашему мнению, можно было бы поставить вам памятник при жизни, разумеется. Может, кто-то из вас воспитатель удивительных детей, а кто-то умеет делать что-то такое, что не под силу другим. А вдруг у вас расчуденный характер, и люди тянутся к вам, как ни к кому другому? Или вы умудряетесь самым непоспешившим образом совмещать и работу, и домашние дела-хлопоты, и воспитание детей, и заботу о престарелых родителях? И при всем при этом спать четыре часа в сутки и выглядеть на «пятак с плюсом».
Словом, поведайте миру о самих себе, единственных и неповторимых. Свои творения присылайте в редакцию еженедельника «Воронежская неделя» - дочернего издания газеты «Коммуна» - с пометкой «Конкурс Amway».
Тех, у кого это получится лучше всех, ждут призы от фирмы Amway!

ПРОДАЁТСЯ Б/У С/Х ТЕХНИКА В ОТЛИЧНОМ СОСТОЯНИИ:
сеялки СУПН-8, СЗ-3,6; культиваторы КПС-5,4; тракторы МТЗ-80, Т-70, ДТ-75 и др. с/х инвентарь.
Тел. 8-951-863-63-41.

ПРОДАЮ ОДНОКОМНАТНУЮ КВАРТИРУ БЕЗ БАЛКОНА. 3-й эт. 5-этажного дома в г.Воронеже, по ул. Героев сибиряков. Тел.: 505-94-28, 89601171717.

АВТОКРЕДИТ*

СБЕРБАНК РОССИИ
Основан в 1814 году

ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ СТАВКЕ

8-800-100-00-80 **звонок по России БЕСПЛАТНЫЙ**

Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1491 от 03.10.2002 г. Сбербанк России ОАО. РЕКЛАМА

Одолей «зелёного змия»!

Пьянство... Оно страшно не только тому, кто подвержен этой пагубной страсти. Вокруг пьящего человека образуется целая зона несчастья: изменчивые безынициативность жена и родители, растущие в ненормальной обстановке дети. Жизнь превращается в цепь потерь: он теряет здоровье, может лишиться семьи, друзей. А сейчас, в период мирового финансового кризиса, когда во многих организациях происходит сокращение, особенно реально угроза потерять работу. Как справиться с тягой к «зеленому змию»? Как помочь близкому человеку одолеть эту пагубную страсть? Ответ на эти вопросы есть!

Несколько лет назад медицинский обществу было представлено принципиально новое лекарственное средство – «Пропротен-100», которое разработано и производится только в России. Принцип действия этого препарата следующий: «Пропротен-100» воздействует не на отдельные проявления похмелья, такие как головная боль, а на похмельный синдром в целом, а значит, у пьящего может и не возникнуть желания опохмелиться. Таким образом, разрывается порочный круг, когда за похмельем следует очередная доза алкоголя. Кроме того, с «Пропротен-100» можно одновременно не дойти. В день застоя желательнее употребить 1-2 раза по 2 таблетки «Пропротена», а самое главное – принять 2 таблетки на ночь; и велик шанс утром проснуться свежим и здоровым (если, конечно, накануне не было выпито совсем уж непомерное количество спиртного). Кроме того, можно добавить и утром, но не рюмочку, а ещё 2 таблетки «Пропротена» – и собораться на работу во вполне приличной кондиции.

Конечно, «Пропротен-100» - не панацея и в одночасье не превратит злоупотребляющего алкоголем человека в трезвенника. Трезвость невозможна без осознанного решения самого пьящего порвать с пьянством. Но при постоянном, регулярном употреблении препарата количество срывов может сократиться, а светлые периоды жизни удлиниться. «Пропротен-100» даёт шанс вырваться из постоянного дурмана, прийти в себя и начать новую трезвую жизнь.

Надеемся, что, как пьющий «остановился», всегда остается возможность рецидива.

Причем спровоцировать на рюмку может любая мелочь – чувство голода, плохое настроение, обиды, стресс.

А сейчас, в период кризиса, количество провоцирующих факторов неуклонно возрастает. «Пропротен-100» помогает уменьшить раздражительность и тревогу, снижая желание выпить рюмку. Поэтому препаратом можно пользоваться и в качестве поддерживающего средства.

По имеющимся данным, «Пропротен-100» не имеет противопоказаний к применению и значимых побочных эффектов. «Пропротен-100» не вызывает привыкания и отпускается в аптеках без рецепта врача.

«Пропротен-100» – первая помощь при похмелье и запоях!

Информация по медицинскому применению «Пропротена-100» по телефонам: (495) 681-09-30, 681-93-00 по рабочим дням с 10 до 17 часов. Спрашивайте в аптеках. www.materiamedica.ru
Рег. ул. № 002352/01-2008 ФСНСЗСР
Рег. ул. № 002352/02-2008 ФСНСЗСР
Сертифицировано. Реклама.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

БЕРЕЗОВСКИЙ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ - ГАРАНТ ВАШЕЙ УСПЕШНОЙ КАРЬЕРЫ

Федеральное государственное образовательное учреждение среднего профессионального образования «Берёзовский сельскохозяйственный колледж» открывает перед вами широкие двери науки и техники. Вы стоите на пороге великих жизненных открытий и перемен. Благодаря накопленному опыту и мастерству наших преподавателей, вашему трудолюбию и целеустремлённости вы приобретаете значительный багаж знаний и профессиональных навыков. Наш колледж – это ваш кратчайший путь к успеху и благополучию.

ФГОУ СПО «Берёзовский сельскохозяйственный колледж» прошёл долгий путь становления и развития. История колледжа начинается с 1909 года. В этот год в селе Берёзово была открыта Русановская имени Каверина сельскохозяйственная школа садоводства, огородничества имени т. Яковлева. В 1935 году Берёзовский сельскохозяйственный техникум был реорганизован в техникум животноводства со специализацией свекловодство. В 1992 году Берёзовский техникум получил статус колледжа.

В настоящее время колледж осуществляет подготовку по следующим специальностям:

- 110201 «Агрономия» (форма обучения – очная); квалификация – старший агроном. Срок обучения – 3 года 10 месяцев (на базе 11 классов), 4 года 10 месяцев (на базе 9 классов). Дополнительно рабочая профессия – тракторист-машинист категории В, С, Е, F, D;
- 110301 «Механизация сельского хозяйства» (форма обучения – очная); квалификация – старший техник. Срок обучения – 3 года 10 месяцев (на базе 11 классов), 4 года 10 месяцев (на базе 9 классов). Дополнительно рабочая профессия – тракторист-машинист категории В, С, Е, F, D;
- 080110 «Экономика и бухгалтерский учёт» (форма обучения – очная, заочная); квалификация – бухгалтер, бухгалтер с углубленной подготовкой. Срок обучения – 2 года 10 месяцев (на базе 11 классов, очно и заочно), 3 года 10 месяцев (на базе 9 классов, очно). Дополнительно рабочая профессия – оператор ЭВМ;
- 030503 «Правоведение» (форма обучения – очная, заочная); квалификация – юрист, юрист с углубленной подготовкой. Срок обучения – 2 года 10 месяцев (на базе 11 классов, очно и заочно), 3 года 10 месяцев (на базе 9 классов, очно). Дополнительно рабочая профессия – секретарь-машинистка.

ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ:
На базе основного общего образования вступительные испытания проводятся в форме собеседования по всем специальностям по русскому языку и математике.
На базе среднего (полного) общего образования – по результатам ЕГЭ по специальностям:

- Агрономия – русский язык и биология,
- Экономика и бухгалтерский учёт, Механизация сельского хозяйства – русский язык и математика.

Правописание – русский язык и история России.

В ФГОУ СПО «Берёзовский сельскохозяйственный колледж» осуществляется подготовка абитуриентов к вступительным испытаниям на платных очно-заочных подготовительных курсах.

ПРИЁМ ДОКУМЕНТОВ:
Для поступления в колледж необходимо иметь при себе: аттестат или диплом (копия или оригинал); оригинал сертификата о результатах ЕГЭ или его заверенную копию; медицинскую справку ф.086-у, 6 фотографий 3х4 см; паспорт (удостоверение личности); справку с места жительства о составе семьи.

Приём документов на очное и заочное отделения проводится с 1 июня по 25 июля по адресу: 396026, Воронежская обл., Рамонский р-н, с. Берёзово, БСХС, тел.: 8 (47340) 2-18-75, 2-41-93, факс 8 (47340) 2-18-75, e-mail: postmaster@mlbsh.vsi.ru
Лицензия серия А №209600 от 11.02.2008 года выдана ГУО Воронеж. обл.
Свидетельство о государственной аккредитации серия ГА 009899 №ГОУ-2408 А от 20.05.2008 года.

Лекарь «Невотон»: ленинградское чудо в Воронеже!

Счастье – это быть здоровым. Вы согласны? Ибо без здоровья нет сил радоваться жизни. И даже для счастья в личной и семейной жизни, и успеха в работе нам непременно нужно здоровье! Как его обрести, знают те, у кого есть «Невотон», творящий настоящее волшебство!

Делает счастливыми
Это было год назад, когда я сильно болела. Со здоровьем творилось что-то непонятное. Боль во всем теле, головокружения и туман в глазах, давление то вверх, то вниз, проблемы по-женски, на ногах такие отеки, что летом ходила только в сандалях. Мне всего 35, но чувствовала я себя старую: с утра без посторонней помощи даже не могла с постели подняться, чтобы полить на работу, а о выполнении супружеского долга даже не думала. Я ходила по врачам и разным «бабкам». Врачи назначали таблетки, от которых начала болеть печень и «поджелудка», и появлялись новые проблемы. Но однажды мой давний друг подарил мне на день рождения «Невотон» и сказал, что он меня вернет к жизни. Я тогда уже совсем отчаялась, но ему поверила. Почему? Потому что с ним на моих глазах произошло чудо. Я всегда знала его веселым и крепким парнем. Но вдруг года 4 назад он резко и по непонятным причинам стал ханжой, ничего не мог есть (его ту же весело), испытывал невероятные боли. Исхудал с 90 до 55 кг за какие-то 3 месяца. Стал похож на мумию. Все говорило, что на нем сильная порча, и что парню – не жить. Даже жена уже смирилась, что он умирает от непонятной недуга. В конце концов болезнь его вообще приковала к постели. Его спас «Невотон». Вот уже два года он живет полной жизнью и вспоминает прошлое, как страшный сон. «Невотон» вернул к жизни и меня. Разумеется, это произошло не мгновенно. Сразу после приема началось восстановление здоровья от хронических болезней (а их у меня на самом деле редкостный букет), которые буквально с детства разрушили мой организм, понемногу время. Но улучшение самочувствия я почувствовала буквально на 2-й день. У меня окончательно перестала болеть голова, и прошли эти предвещавшие состояние. А сегодня я чувствую себя совершенно здоровой. Моя семья счастлива.

Невероятное чудо!
Это знаменитый прибор прославился своей эффективностью, простотой использования и надежностью. Разве это не чудо, когда, казалось бы, неизлечимый больной через 2-3 недели лечения прибором начинает ходить, улыбаться и радоваться жизни. Читая отзывы в Интернете, я узнала о том, какие чудеса творит «Невотон». Вот отзывы из писем:

Семья Хабирбрамановых, г. Ижевск: «Решили «Невотоном» подлечить нашу бабушку, которой потопал
Лицензия №64/2004-04-25-0011 от 20.01.2004г., выд. Минздравом. Реклама. Цена – на момент публикации. Сертифицировано.

Тел. для справок в Москве: 8 (499) 503-11-45. Заказы по почте: 105037, г. Москва, а/я 12.
ВНИМАНИЕ! Только 19, 20 мая с 10.00 до 11.00 в ДК им. Ленина (ул. Цюльковской, д. 18) и с 12.00 до 13.00 в ДК им.К.Маркса (ДК железнодорожников, ул. Никитинская, д. 1, каб. 36) и с 14.00 до 15.00 в ДК им. Коминтерна (Московский пр-т, 9) состоятся подробные консультации по использованию приборов, а также продажа ограниченной партии «Невотона». **Цена – 1390 руб.** Пенсионерам и инвалидам – **1200 руб.**

Перед применением подробно изучите инструкцию или проконсультируйтесь у специалиста о противопоказаниях

КОММУНА
УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ:
ООО «Редакция газеты «Коммуна»

Телефоны редакции:
Для справок 51-24-87.
Отделы:
Информации 53-32-10.
Общественно-политической информации 55-14-74.
Социальных проблем и права 55-68-23.
Культуры, образования 53-29-47.
Экономики 55-08-46.
Семьи и воспитания 51-24-88.

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
телефон/факс: 39-00-88.

За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Газета зарегистрирована в Центрально-Черноземном межрегиональном территориальном управлении Миллениум РФ 16 сентября 2003 г.
Регистрационное свидетельство ТИИ №6-0851.
Отпечатано с готового оригинал-макета заказчика в ОАО ИЛФ «Воронеж» (394000, г. Воронеж, пр. Революции, 39).

Газета выходит по вторникам, четвергам, пятницам и субботам.
Индекс 51160. Заказ № 1352. Время подписания номера в печать: по графику - 19.00, фактически - в 19.00.
Тираж - 18030 (подписка - 15761) экз.

Адресная рассылка: Москва, С.-Петербург, Рязань, Белгород, Курск, Липецк, Орел, Тамбов, Ростов-на-Дону, Волгоград, Саратов, Самара, Н.Новгород, Псков, Красноярск, Ханкала, Киев, Луганск, Минск, Могилев, Кишинев.

Главный редактор **В. И. ЖИХАРОВ.**
Дежурный по номеру **Д. ДЕНИСЕНКО.**

Адрес редакции: 394036, г.Воронеж, ул.Комиссаржевской, 4-а. Факс 51-24-87, e-mail: mail@kommuna.ru, Internet: www.kommuna.ru

Цена 5 руб.

Здоровая нация

Специальный выпуск газеты «Коммуна»

тема выпуска: Спорт или физкультура

Анна Большова: «У каждого своя судьба»



В жизни ведущей актрисы «Ленкома» Анны Большовой недавно произошло замечательное событие — родился сын Данечка. Ради ребенка Анна на несколько месяцев решила забыть про кино и театр, уезжала из шумной Москвы в тихий Академгородок под Новосибирском.

— Захотелось отключиться от рабочего цейтнота, побыть в тишине, покое. В Москве могли бы позвонить, предложить интересную работу. Но мне необходимо было избежать таких соблазнов, особенно после родов. И первое время, очень важное для малыша, я провела с ним, ни на что не отвлекаясь. В декабре, когда сыну исполнилось пять месяцев, мы с ним уже вышли на работу. Я кормлю его, поэтому он всегда со мной.

— Уже вернулись к привычному ритму жизни?

— Большую часть времени, конечно же, провожу с ребенком, постепенно возвращаясь к активному режиму работы. Но свежий воздух, чистый снег, наступающая зима и много-много солнца заставляют меня тосковать по Академгородку — прекрасному месту, расположенному в лесу. Жизнь там течет размеренно, может даже несколько несвоевременно, что меня и привлекло.

— Чем занимались вдали от Москвы?

— Обустраивала гнездышко, куда можно было бы прийти с малышом. Читала книги, ходила в бассейн, много гуляла. Передвигалась исключительно пешком и очень этому радовалась. Жила, в новом доме, где лифт включили, только когда Данечке было уже месяца три. Так что, хольба по лестницам оказалась для меня своеобразным спортом.

— Форму восстановили быстро?

— Жизнь с маленьким ребенком достаточно активная, насыщенная. Сын стал расти, весьма обгоняя свой возраст. Он много времени провел у меня на руках, сейчас потихонечку начинает ползать и уже есть возможность переключить его на автономный режим. Мы с мужем не использовали ни ходунки, ни прыгунки, сами выполняли функции этих прекрасных приспособлений, держа сына под мышку. Самое любимое занятие Дани —

Спорт, согласно словарям, — это выявление и демонстрация физических возможностей людей. Физическая культура — деятельность, которая помогает нам укреплять наше здоровье. Что предпочесть — читайте в сегодняшнем выпуске!



«рассекать» по комнатам. Надо все узнать, все посмотреть, все исследовать. И везде его надо поднимать, попергать на вытянутых руках, чтобы он что-то достал, изучил ленту или еще что-то. Хорошая нагрузка, поэтому вопрос формы для меня вообще не стоит. Мне даже сейчас везет — я ни в чем себе не откажываю в еде, поскольку все идет и мне, и сыночку.

— А ребенка к физкультуре уже приобщаете?

— С двухнедельного возраста он у меня делает так называемую динамическую гимнастику. Закаляемся: я его окунаю в холодную ванну. Чтобы все было поочередно, когда сын засыпает, я сама тоже проделываю эту процедуру. Дани — малыш активный. Когда ему был месяц, он уже плавал в ванной под руководством инструктора, а с четырех месяцев мы с ним ходим в бассейн.

— К спорту у вас особое отношение, в детстве вы серьезно занимались лыжами.

— На горные лыжи меня отдали в пять лет. И по натуре я человек спортивный. Спорт, тем более в детстве, очень важен для здоровья, поэтому, забывая о своем малыше, я приучаю его к различным физическим упражнениям.

— А как вы относитесь к мнению, что физкультура полезна для здоро-

вья, а профессиональный спорт — вреден?

— Безусловно, есть большая разница между спортом для себя и спортом как профессией. Будучи занятой в «Звездах на льду», пообщавшись с профессиональными спортсменами, узнала разные истории. Конечно, большой спорт весьма травмоопасен, многие профессионалы не достигли высших результатов именно из-за травм, вряд ли оставшихся без последствий. С другой стороны, я столько раз сталкивалась с тем, что актерская профессия тоже весьма травмоопасна. Но не только в ситуациях нам ни приходится находиться или на съемках, или в сложных декорациях на спектаклях! Наверное, у каждого своя судьба, свой кривич, и если нужно, он все равно упадет. Поскользнуться можно на ровном месте. Спортсмены признаются, что нередко падают не во время исполнения сложнейших элементов, а когда просто стоят и слушают тренера. Я испытала это на себе. На одном из шоу на поклонах умудрился так радостно и эмоционально вскинуть руки, приветствуя зрителей, что уже в следующую секунду весьма ошутимо почувствовала лед. В общем, поняла, о чем рассказывают наши спортсмены.

Беседовала Елена Губайдулина

спорт под вопросом

При всей внешней схожести, между спортом и физической культурой лежит огромная пропасть. Зачем же люди занимаются спортом? Ответ мы найдем уже в глубокой древности, в Античной Греции. Участие и победа в Олимпийских и других спортивных играх сулили атлетам славу и деньги: победителю выплачивалось вознаграждение, воздавалось почти божественные почести, его имя писали на стенах домов и храмов полиса, откуда он был родом. Сегодня победитель спортивного состязания забирает большую часть призового фонда соревнования. Причем, чем выше опасность смертельного исхода или нанесения увечья, тем, зачастую, выше призовой фонд. Один из первых примеров летального исхода при физической перегрузке оставили те же древние греки. Во время битвы при Марафоне в 490 году до н. э. солдат Фидиппид умер, пробежав более 42 километров, дабы сообщить о победе афинского войска над персами. Сегодня это — «марафонская дистанция».

О вреде спортивных перегрузок говорят даже спортивные медики. Механизм изнашивания организма довольно прост. Основную часть поступающего в организм во время тренировки или соревнования кислорода забирает сердечно-сосудистая система. Имя (пусть даже высокий в результате тренировок) определенный запас прочности, она работает на пределе, постоянно получая команды мозга: «Быстрее! Выше! Сильнее!». В результате перегрузки от недостатка кислорода страдают «периферийные» органы и системы — почки, печень, желудочно-кишечный тракт. Но у человека нет периферийных частей, его общее состояние зависит от каждого органа. Как следствие, даже при сравнительно высокой выносливости сердечно-сосудистой системы, общее состояние организма нельзя назвать здоровым. Кроме того, сама сердечно-сосудистая система в условиях постоянного стресса может давать сбой — достаточно вспомнить смерть 19-летнего хоккеиста омского «Авангарда» Алексея Черепанова, скончавшегося от сердечной

недостаточности в октябре прошлого года. Исследование 870 чехословацких спортсменов, умерших в период с 1921 по 1965 год, прямо говорит об их высокой предрасположенности к болезням сердечно-сосудистой системы по сравнению с теми, кто не занимается спортом профессионально.

В спортивном мире резкое прекращение усиленных тренировок также известно своими тяжелыми последствиями. У многих спортсменов с окончанием профессиональной карьеры появляются проблемы со здоровьем. Организм, привыкший к перегрузкам, не может войти в нормальный ритм работы, его органы, кровеносная, иммунная системы нуждаются в них. Многие спортсмены испытывают психологическую усталость от необходимости таких нагрузок. У них начинает увеличиваться вес, изменяется обмен веществ, происходит атрофия внутренних органов.

Сегодня все чаще раздаются голоса о пользе физкультуры, а не спорта. В США, где прежде пропагандировались личные спортивные рекорды, даже появились новые профессии: инструкторы по... отучению от спорта! Выяснилось, что для снятия боли в мышцах во время физических перегрузок организм начинает сам вырабатывать природные опиаты. Постепенно человек становится фактически наркоманом: при ослаблении привычного режима тренировок опиаты перестают вырабатываться, ухудшается настроение, сон, появляется не просто психологическая, но даже физическая зависимость от «железа» или дистанции. Выведение из этого состояния, приведение организма в норму стало выгодным бизнесом.

Физкультура, как занятие не для результата, а для удовольствия и здоровья, лишена этих недостатков. Она не приводит к гипертрофированному развитию какой-то одной группы мышц и органов за счет других. Кроме того, она во много раз лишает таких вечных спутников спорта, как травмы или поражение позвонков и суставов.

Дмитрий Карманов

куда отдать ребенка

Немаловажной особенностью приобщения детей к физической культуре является выбор спортивной секции. Занятия спортом должны быть комфортны и для детей, и для родителей. Следует учесть такие факторы, как медицинские показания, есть ли в секции друзья-приятели, стоимость занятий и экипировки или инвентаря. Важно решить, контактным или нет должен быть вид спорта — в боксе травм больше, чем в плавании. И, конечно, стоит задуматься, растим мы из наших детей профессиональных спортсменов.

Командные состязания допускают тренировки детей с 4-5 лет. Футбол, гандбол, волейбол, баскетбол, хоккей хорошо влияют на опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистую и легочную систему.

Художественная гимнастика с 3 лет помогает девочкам приобрести осанку, координацию движений, повышает само-

оценку. Как и в фигурном катании, у детей повышаются работоспособность и выносливость.

Большой и настольный теннис, которыми можно заниматься с 5 лет, развивают реакцию и ловкость, учат ребенка мыслить тактически.

Плавание — самый универсальный вид спорта, в котором нагрузке подвергаются все группы мышц. В бассейн, где есть зона для маленьких пловцов, ребенка можно отдавать уже в три года. Занятия не только делают его сильным, но и закаляют.

С этого же возраста (3 года) можно приобщать детей к лыжам. Размеренные движения на трассе успокаивают нервную систему.

Существуют ли виды спорта, противопоказанные для девочек? С точки зрения медицины — да. Это силовые виды, например, тяжелая атлетика, контактные, например, бокс. В резуль-



тате чрезмерных нагрузок и ударов под вопросом в будущем может оказаться способность родить детей. С точки зрения социальной, таких видов спорта нет: женщины с удовольствием рвут

тантангу и ожесточенно лупят друг друга на ринге, занимаются другими силовыми видами спорта, что не может не сказаться на их здоровье.

Наталья Антипова

физкультура на диване

Несколько лет назад в Великобритании владельцы спортивных сооружений заказали социологам закрытое исследование. Оно было призвано ответить на вопрос: почему падает число посетителей фитнес-залов? Открытые 15-20 лет назад, напичканные т. н. «спортивным питанием» и экзотическими спортивными снарядами, в последнее время они особенно расплодилось, следя той логике, что чем ближе спортзал к дому, тем чаще человек будет туда ходить. Выяснилось, что логика эта не работает: с ростом числа спортивных залов количество их посетителей даже уменьшается. Опросив несколько тысяч человек, британские социологи представили заказчикам свои выводы, которые тут же попали в прессу. Выяснилось, что если человек не получает удовольствия от занятий фитнесом, то заниматься он им не будет, даже если салон находится в его доме. Посетителя можно «купить» скидками, разнообразием инвентаря, профессиональными инструкторами и спортивным антуражем, но — только на короткое время! В мотивации занятия физкультурой специалисты на первое место поставили именно удовольствие от занятий, а не пропагандируемые плоский живот, подтянутые ягодицы или рельефный пресс. Вывод был таков — если человек любит бегать на лыжах или плавать в бассейне, то именно этими занятиями он и сможет держать себя в форме.

Мировая индустрия спекуляций на здоровье мгновенно среагировала на это открытие. Раз человек ленив, то «спортивное» оборудование должно само прийти в его дом! И вот по всему миру — и в России, как его части — на экранах появилась реклама нового формата. Фигуристы красивые, чьи тела никогда не знали целлюлита, ослепительно улыбаются, оборачиваются в ленты электрических массажеров. Под их действием целлюлит, у кого он имеется, должен неудержимо исчезнуть всего за несколько сеансов. Мускулистые мужчины, годами тренировавшие свой пресс, убеждают нас с голубого экрана, что именно нашелка на живот, сокращающая мышцы под действием пальчиковой батарейки, оказалась на них такое чудесное воздействие. «Вы можете писать, читать, ходить и даже спать! Наш прибор сам делает из вас красавца и красавицу!» Не сделается. Это противоречит основному принципу: мышцы будут в тонусе только в результате приложения физических усилий.

«Индустрия здоровья» идет дальше. На рынок вырываются чрезвычайно компактные тренажеры, которые, помещаясь в угол вашей комнаты, «тренируют» все группы мышц. То, что через три дня вы возненавидите свое «железо», как и фитнес-салон, реклама молчит. Подготавливающее белье обязуется привести в порядок нижнюю часть

тела женщины, совершенно упуская из вида, что оно же может способствовать варикозному расширению вен.

В рекламах подобной продукции особый упор делается на ее высокую технологичность — компьютерный дизайн, новые полимеры, нанотехнологии. Конечно, нам нравится обладать такими вещами. В условиях кризиса, однако, стоит вспомнить, что можно тратить деньги на здоровье, а можно совершенно бесплатно пребывать по утрам или перед сном, поднимаясь по лестнице, а не в лифте, совершая приятный велосипедный поход и полезное вскапывание грядок на даче. А еще планировать свой рацион, отказаться от синтетических напитков и посещения комбинатов быстрого питания.

Разумеется, не стоит совсем исключать пользу электронных приспособлений. Простейший веломонитор, стоящий не очень дорого, заставит вашего ребенка с новым интересом взглянуть на его железного коня, а шагомер покажет вам, достаточно ли вы двигаетесь в течение дня. Гипертоникам обязательно нужен тонометр для контроля за давлением, а диабетикам будет полезен глюкометр. Однако надо отдавать себе отчет, что только ваш настрой и собственные усилия могут привести в порядок и вашу кожу, и сосуды, и фигуру, и самочувствие.

Татьяна Трофимова

Спутник наших побед

Строго говоря, допинг является постоянным спутником профессионального спорта. В Древней Греции, где не было синтетических препаратов и химических лабораторий для их обнаружения, наличие допинга у олимпийских спортсменов определяли по... запаху. Благо сам запах древнегреческого «допинга» было очень сложно скрыть — им служил простой чеснок, придававший атлетам, по мнению судей, нехарактерные для них в нормальном режиме бодрость и силы.

В новое время идею допинга для спортсменов подсажали жокеи. В XIX в. во время скачек лошалям давали специальные смеси, увеличивавшие их выносливость и скорость. С возрождением Олимпийских игр кто-то додумался распространить этот прием на людей. Первые «человеческие» препараты довольно сильно отличались от сложномолекулярных соединений сегодняшнего дня. К примеру, в качестве допинга пытались применять алкалоид стрихнин, выделяемый из семян чилибухи или

рвотного орешка. Правда, уже первые опыты оказались небезопасны: в 1904 году во время Олимпиады в Сент-Луисе (США) американский марафонец Том Хикс чуть не погиб от передозировки стрихнина. Интересно, что Хикс стал-таки чемпионом после того, как его соедерника, пришедшего первым, дисквалифицировали. Нашлись свидетели, что финишировавший первым Фредерик Лорз часть марафонской дистанции проехал на автомобиле. Что, кстати, тоже является своеобразным допингом!

Одними из первых допингом заинтересовались в нацистской Германии. Проведенные в 1935 году опыты показали, что у солдат Вермахта после инъекций тестостерона повышается агрессия. Практически мгновенно, в 1936 году, во время Берлинской Олимпиады, немецкие спортсмены показали очень высокие результаты именно благодаря тестостерону. Его же, кстати, использовали советские спортсмены во время Олимпийских игр 1952 года в Хельсинки.

Взрывной интерес к спортивным состязаниям и параллельно ему развитие химии в 60-х годах прошлого века привели уже к массовому употреблению допинга. В условиях отсутствия действенных средств контроля спортсмены или анаболические стероиды (производные тестостерона) буквально ложками, демонстрируя на поле ринге, дистанции чудеса выносливости и силы. Тогда же слово допинг (от английского «давать наркотики») вошло в спортивный, а затем и в общеупотребительный лексикон.

Официальной первой жертвой допинга считается датский велосипедист Курт Йенсен, умерший прямо на олимпийской трассе в Риме в



1960 году. Его смерть стала толчком для создания антидопинговых лабораторий и разработки правил, запрещающих использование различных препаратов для достижения спортивных рекордов.

Допинг действует на внутренние органы спортсмена, одновременно усиливая возможности его организма. Постоянная подпитка стимулирующими препаратами ка-

лечит человека. Знаменитая на весь мир команда пловчих Германской Демократической Республики выставляла в 80-х годах ужас у их коллег из других стран. По воспоминаниям очевидцев, спортсменки, принимающие сильнодействующие препараты на основе мужских гормонов, были похожи на мужчин.

С развитием фармакологии методы стимуляции спортсменов, равно

как и методы их обнаружения, становятся все изощреннее. Есть мнение, что спорт — это соревнование медиков: одни пытаются скрыть в крови и моче человека признаки «химии», а другие — выявить их. И нельзя сказать, что вторые лучше первых: просто вовремя обнаруженный допинг у спортсмена лидирующей страны приводит к их дисквалификации и автоматической победе другой команды. Нередко мы слышим сетования, что громкие допинговые скандалы с российскими спортсменами говорят всего лишь об отсталости отечественной спортивной медицины. Сами дисквалифицированные спортсмены зачастую возмущаются: «Допинг применяют все, дисквалифицировали только меня».

Ответ, возможен ли спорт без допинга, до сих пор не найден. Сложно представить, что завтра все спортсмены откажутся от него. Невозможно исключить, что когда-нибудь допинг будет разрешен официально, а фармацевтические компании станут открытыми спонсорами соревнований. И тогда — добро пожаловать на Медико-олимпийские игры!

Дмитрий Карманов

полезная подзарядка

Впервые появившиеся в странах Юго-Восточной Азии, энергетические напитки сегодня агрессивно продвигаются на рынки всего мира. Только одна из европейских компаний продает 1 миллиард банок в год в 70 странах. На Западе и в России «энергетики», усилиями рекламистов, стали ассоциироваться с клубной культурой и спортивным питьем. Якобы, написавшись такого «веселящего» напитка, можно долго отплясывать на танцполе или провести бессонную ночь. За счет чего достигается этот всплеск энергии?

Все как один «энергетики» содержат кофеин. И если чашка кофе заряжает нас на 1-2 часа, то действие «энергетического» кофеина длится до 5 часов. Включая скрытые резервы организма, кофеин в больших количествах не только вызывает привыкание, но и повышает кровяное давление, провоцирует тахикардию, психомоторное возбуждение, повышенную нервозность, истощает нервную систему. После окончания его действия, как следствие работы организма «на износ», наступает депрессия, усталость, бессонница. А, значит, нужна новая порция.

Еще одним компонентом «энергетика» является аминокислота таурин. Ее мы получаем вместе с продуктами. Дневная норма таурина, полученная естественным путем, в 3-4 раза меньше, чем ее содержание в баночке напитка. Действие таурина на организм человека неизвестно, как не изучены и побочные эффекты его передозировки. Остальные компоненты, присутствующие в «энергетиках»: карнитин, усиливающий обмен веществ, тонизирующие средства на основе женьшеня или гуараны. Завершают картину витамины группы В, снижающие усталость. Их передозировка ведет к сердечному возбуждению, что внешне проявляется в дрожании пальцев рук.

«Энергетики» сегодня запрещены в широкой продаже во Франции, Дании и Норвегии. А в Швеции продолжается расследование смерти трех молодых людей, умерших сразу после употребления энергетического напитка. Между тем, плохо изученные последствия «перепоя» «энергетиков» не останавливают ни производителей, ни потребителей.

Между тем, спортивный мир знает природный напиток, превосходящий по возможностям воздействия на наш организм, все синтетические напитки. Причем, этот напиток не выкачивает здоровье из организма, как «энергетики», а сам служит его источником. Американский ученый Джоэль Стейнджер смешал 2 стакана молока, 4 столовых ложки какао, 3 столовых ложки сахара, довел эту смесь до кипения, охладила и смешал с 2 стаканами сливок. Полученное, как он сам его назвал, «шоколадное молоко» дали спортсменам. Две другие группы пили «энергетики» и специализированные стимуляторы. К удивлению исследователей, показатели первой группы оказались выше контрольных! При анализе «шоколадного молока» выяснилось, что оно содержит оптимальное сочетание белков и углеводов, обеспечивающее работоспособность и восстанавливающее силы после тренировки. Разумеется, никакая передозировка такого напитка просто невозможна! Позволяя справиться с интенсивными тренировками и нагрузками, оно несет организму только пользу.

Виктория Смелякова

анонс

Мода на здоровье
Быть здоровым не значит здоровым выглядеть
Доморощенные мулатки
Запад снова впереди?
Косметическая хирургия — кошмар за большие деньги
Психология, а не физиология

Читайте в следующем выпуске!

Редактор выпуска
Евгений Голубев

Приложение является неотъемлемой частью настоящего издания и не распространяется отдельно от него

Адрес редакции выпуска:
105066, г. Москва,
Спартановская ул., д. 11, стр. 1
Тел./факс (495) 967-66-40,
(495) 967-66-43
E-mail: m@allrussia.ru,
http://www.allrussia.ru