



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: vounb@mail.ru

+7 (473) 255-05-91



Заявление губернатора Алексея Гордеева

Правительство области не намерено снижать свое внимание к проблеме должников. Мы продолжаем проводить точечную работу, разбираем каждый конкретный случай. Наша задача – чтобы каждый житель региона, оказавшийся в такой сложной ситуации, вышел из нее с минимальными потерями.

Однако не все строительные организации идут на сотрудничество с правительством области по решению проблемы должников, так и не дождавшихся своего жилья. Сейчас мы столкнулись с ситуацией, когда некоторые собственники таких компаний пытаются вывести их активы, переводят за границу свое имущество. Препятствуют арбитражным управляющим в формировании конкурсной массы. Словом, прикладывают все усилия, чтобы уйти от ответственности за невыполненные обязательства, не расплачиваясь с кредиторами. Ярким примером такой безответственности является всем известный господин Чурсанов (ООО «Строй Арт»).

Еще раз повторяю – тем, кто не собирается выполнять свои обещания перед воронежцами, мы не дадим спокойно жить. Надо ли говорить, что таким лицам в нашем регионе уже не удастся продолжить строительный бизнес. Но мы примем еще более жесткие меры по отношению к таким мошенникам. Очень рассчитываю на понимание правоохранительных органов области и активную работу в этом направлении.

Пресс-центр губернатора и правительства Воронежской области

От КВН к 4G

С места события | Глава Воронежской области посетил завод «Электросигнал»

Роман ГЕРУСОВ

Алексей Гордеев на прошлой неделе посетил с ознакомительным визитом воронежский завод «Электросигнал», который с 1931 года является одним из символов промышленности Воронежа. Губернатор побывал в музее предприятия, осмотрел ушедшие в историю образцы продукции, в том числе легендарные телевизоры КВН. Хорошее впечатление произвели на главу региона и современные приборы, создаваемые «Электросигналом». Основным заказчиком на заводе являются «силовики» – Минобороны, МВД, ФСБ, закупаящие средства связи и слежения. Кстати, некоторые приборы, выпущенные в начале 80-х годов, уже тогда были способны принимать и обрабатывать цифровой сигнал, на который Россия полностью перейдет лишь к 2015 году. К сожалению, тогда разработчик так и не нашел массового гражданского применения. Сейчас предприятие разработало технические приборы, позволяющие запустить новое поколение сотовой связи 4G.

Сегодня важно сделать так, чтобы завод имел перспективу. В этом году пришлось решать

основную проблему – увязать производственную программу предприятия с конъюнктурой «Созвездие». Эти задачи удалось решить, приняты соответствующие решения на правительственном уровне, – заявил Алексей Гордеев.

Кроме того, по собственному признанию губернатора, его беспокоила ситуация с выплатой заработной платы, со стабильностью работы.

– Здесь коллектив более двух тысяч человек, а это заработная плата, налоги. Кроме того, для нас это и престиж – все-таки в этих стенах производится наукоемкая продукция, которая обеспечивает безопасность страны, – сказал губернатор.

После посещения музея Алексей Гордеев провел встречу с руководством ОАО «Электросигнал», на которой обсуждались перспективы развития предприятия, а также необходимость поддержки со стороны областного правительства на региональном и федеральном уровне. К примеру, необходимо продвигать программу по расширению кооперации «Созвездие», которая находится на рассмотрении в Минобрнауки России. Губернатор взял под контроль решение этого вопроса.

В борьбе с огнём побеждают люди

Служба дни и ночи | Пожар локализован, больные и врачи эвакуированы



Фото Константина ТОЛЮЧНИКОВА

Сергей КРОЙЧИК

В первом корпусе Воронежской областной клинической больницы произошло короткое замыкание силового кабеля. Далее последовала перегрузка электросети, от искр и кузовов горящей изоляции воспламенились одежда и мебель в подвальном помещении. Сильное задымление двух этажей побудило больных высунуться из окон и просить о помощи. Затем сработала система пожарного оповещения о тревоге. Началась эвакуация больных. Добровольный пожарный расчёт приступил к тушению. Так в минувшую среду

проходили широкомасштабные пожарно-тактические учения сил и средств регионального подразделения МЧС.

К месту учения продолжали поступать пожарные расчёты. Параллельно газо- и дымозащитное звено проводило разведку помещений, охваченных едким дымом. К месту ЧП прибывали дополнительные подразделения пожарных. Для обеспечения бесперебойной подачи воды автоцистерны установили на пожарный гидрант, проложили магистральные линии. Пожарная и дежурная служба пожаротушения, рабочий штаб, который и определял, что локализацию возгорания следует вести одновременно с нескольких позиций.

Спустя 45 минут «пожар» был ликвидирован, люди эвакуированы, погибших и пострадавших нет. Пожароопасный участок помещений внутренней службы Юрий Климов дал действиям воронежских спасателей положительную оценку, подчеркнув при этом, что подобные тренировки способствуют не только высокой боеготовности огнеборцев, но и позволяют спасателям чувствовать себя в таких экстремальных ситуациях более уверенно.

Оправдательная мера наказания

Судебная власть | В минувший четверг Конституционный суд объявил своё решение о возможности применения смертной казни в России

Борис ВАУЛИН

Буквально с первых дней своего президентства Дмитрий Медведев стал говорить о необходимости судебной реформы. По его мнению, третья власть как можно быстрее должна избавиться от закрытости, волокиты, вынесения неправосудных решений, устаревших догм некоторых законов. В недав-

нем Послании Президента Федеральному Собранию разговор о реформе получил дальнейшее развитие.

Медведев напомнил депутатам и сенаторам, что в следующем году вступают в силу законы об открытости государственных органов, об обеспечении доступа к информации о деятельности судов, о Дисциплинарном судебном присутствии. В ближайше два года планируется создание апелляционных инстанций в судах общей юрисдикции. Поначалу (с января 2012 г.) они будут рассматривать жалобы по решениям гражданских дел, затем (с января 2013г.) – приговоры по уголовным делам. Создаваемые судебные органы будут либо подтверждать вердикты нижестоящих судов, либо отвергать их и

самостоятельно принимать новое решение. В этом и есть их принципиальное отличие от кассационных коллегий, которые лишь имеют право отменить дело на новое рассмотрение в тот же суд.

Словом, судебную систему в ближайшем будущем ждёт немало новаций. Все ли они пойдут на пользу российскому обществу?

Окончание | Страница 2

С рукой дающего

Даты | Московскому Индустриальному банку – 19 лет

Дорогие друзья!

Завтра, 22 ноября, Московскому Индустриальному банку исполняется 19 лет, и Банк вступит в своё юбилейное 20-летие. Не будет преувеличением сказать, что это весьма значимое событие, далеко выходящее за рамки одной только кредитно-финансовой организации. Ведь история Московского Индустриального банка тесно переплетается с жизнью нашей страны в новейшее время, причём вся его деятельность имела и имеет исключительно положительный, созидательный характер.

Созданный в ноябре 1990 года на базе Московского городского управления Промстройбанка СССР, Московский Индустриальный банк ныне является одним из ведущих финансовых институтов России. Действуя в Москве и Санкт-Петербурге, Архангельске, Астрахани, Белгороде, Волгограде, Орле, Ростове-на-Дону, Ярославле, ряде других регионов страны, он обслуживает десятки тысяч предприятий и организаций, многие из которых являются гордостью научно-производственного потенциала России. В активе банка – целый ряд уникальных инвестиционных проектов, связанных с промышленностью, сельским хозяйством, переработкой, строительством жилья.

Столь же динамично и поступа-

тельно, лицом к реальной экономике развивается и Воронежское региональное управление Московского Индустриального банка. Когда без малого 10 лет назад Банк пришёл на воронежскую землю, я ответственно заявил, что приоритетными для нас будут интересы Воронежской области и всех её жителей. И сегодня вновь ответственно заявляю, что этому принципу мы будем следовать и впредь.

Вообще-то не секрет, что столичные банки приходят в регионы с разными шагами. Одни – с рукой берущего, другие – с рукой просящего. Наш банк уже много лет действует с рукой дающего. Стратегия Московского Индустриального банка направлена на финансовое оздоровление промышленных и сельскохозяйственных предприятий, строительных организаций, поддержку малого бизнеса. За 10 лет инвестиция Московского Индустриального банка в экономику региона составили более 18 миллиардов рублей. По кредитным вложениям наш филиал стабильно входит в первую десятку среди почти ста кредитных организаций, действующих ныне в Воронежской области. Московский Индустриальный банк принимает активное участие в реализации важнейших национальных проектов и целого ряда областных и муниципальных программ. На постоянной основе мы осуществляем



финансовую поддержку стратегических муниципальных предприятий – таких, например, как Теплосеть, Горэлектросеть и другие.

Все эти годы мы стремимся быть ближе к своему клиенту, быть рядом с ним. Сегодня Московский Индустриальный банк работает не только в Воронеже, но и в Анне, Россоши, Боброве, Бутурлиновке, Острогожске, Калаче, Павловске. Планируется открытие дополнительных офисов в Богучаре, Кантемировке, Рамони, Таловой, Новохоперске, Борисоглебске и ряде других районов области.

Особо хочу отметить, что Московский Индустриальный банк стал сво-

им, «домашним банком», для более чем 300 строительных предприятий и организаций Воронежской области. Благодаря нашей поддержке строители возводят жильё, осваивают новые строительные материалы и технологии. И не было случая, в том числе и в непростые дни кризиса, чтобы мы подвели строителя. И в том, что Воронеж становится краше, современнее, есть вклад и нашего Банка.

Столь же по-домашнему, совмещая высокое, современное качество услуг с вниманием к каждому человеку, работает Московский Индустриальный банк и с населением. Нам доверяют свои сбережения более 100 тысяч человек. У нас – широкий спектр вкладов в рублях и иностранной валюте с очень выгодными процентами. Мы принимаем коммунальные и иные платежи населения, зачисляем пенсии, осуществляем денежные переводы, сдаём в аренду индивидуальные сейфы, предоставляем кредиты жителям области на самые разные нужды – от приобретения жилья до покупки мебели и бытовой техники.

Считаю очень важным заметить и другое. Тот, кто хотя бы один раз обращался в наши подразделения или в наш дополнительный офис, обязательно придёт сюда вновь. Потому что приятно приходить туда, где тебе рады, где к тебе относятся по-доброму, с уважением и вниманием. Работать

именно так – это наше правило, наш стиль, нравственная норма каждого нашего сотрудника.

Маленький, но о многом говорящий факт: с весны нынешнего года наши дополнительные офисы стали обслуживать физических лиц и по воскресеньям.

В повседневных заботах о высоком уровне клиентского сервиса и самых современных банковских технологиях не ушла на второй план и социальная, духовная жизнь области. Мы оказываем помощь юным спортсменам, выплачиваем стипендии лучшим студентам, помогаем ветеранам и детям дома. Впрочем, мы стараемся об этом не говорить публично, ибо делаем это от чистого сердца.

Дорогие друзья, жители всей Воронежской области!

Последний год много говорится о кризисе. Но рано или поздно любой кризис проходит. Поэтому, преодолевая текущие трудности, обязательно нужно думать о будущем, о завтрашнем дне. И сегодня, выражая искреннюю благодарность нашим клиентам и деловым партнёрам за доверие, хочу заверить, что мы будем дорожить им и впредь. И что и впредь нашим главным девизом будут слова, сказанные честно и искренне:

Мы работаем для Вас!

С уважением – Ваш

Геннадий МАКИН.

Выплаты увеличатся

Воронежское региональное отделение Фонда социального страхования РФ увеличивает основные страховые расходы, к которым относятся пособия по временной нетрудоспособности, беременности и родам и по уходу за ребёнком до 1,5 лет в связи с переходом на новые страховые принципы с 2010 года. Это значит, что с нового года изменится в сторону повышения предельная величина по всем этим выплатам.

Ради борьбы с экстремизмом

Вступило в силу соглашение Управления Министерства юстиции РФ по Воронежской области и Управления ФСБ по Воронежской области, регламентирующее взаимодействие и координацию работы ведомств при реализации мероприятий по противодействию экстремистской деятельности на территории нашего региона. В документе определён порядок обмена информацией, взаимного консультирования, содействия при проведении совместных мероприятий по проверкам общественных и религиозных объединений.

Новый сайт Облзаказа

В соответствии с постановлением правительства Воронежской области от 11.11.2009г. №967 «О внесении изменений в постановление правительства Воронежской области от 18.05.2009 №394 и постановление администрации Воронежской области от 07.03.2006г. №166 (опубликованное в газете «Молодой коммунар» 19.11.2009г.), с 19.11.2009г. официальным сайтом субъекта Российской Федерации – Воронежской области в сети Интернет для размещения информации о размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных нужд определён сайт www.zakaz.govrn.ru.

Наградили реконструкторов

В здании управы Ленинского района прошла церемония награждения участников проекта по реконструкции памятника истории и культуры XIX века «Литературный некрополь», который объединяет могилы поэта Алексея Кольцова и его родственников, поэта Ивана Никитина и писательницы Елизаветы Милыциной. Почётными грамотами и благодарственными письмами мэра Воронежа, руководителя управы Ленинского района отмечены: группа преподавателей и студентов ВТАСУ; ООО «Современные строительные технологии», ООО «Стройгазарт», ООО ПТЦ «Берёзка», МКП «Воронежгорсвет» и другие.

Представление главе города

Как сообщает прокуратура Воронежа, Управление по экологии и природопользованию области 2 июня 2009 года в адрес администрации городского округа направило информацию о наличии во всех районах города несанкционированных свалок, в связи с чем было предложено организовать и провести районными управами уборки соответствующих территорий до 1 сентября. Однако до сих пор информацией о результатах проведённых работ Управление не располагает. Руководителем городского округа Воронеж представил главе Воронежа представление об устранении нарушений природоохранного законодательства. Кроме того, принимаются меры для привлечения виновных к административной ответственности.

77 случаев бешенства

За 10 месяцев текущего года в 19 районах области зарегистрировано 77 случаев бешенства среди животных. В том числе у 10 собак, 18 кошек, 25 птиц, 8 голов крупного рогатого скота и по одному – у свиньи, куницы, барсука, морской свинки, овцы. Число подобных случаев по сравнению с аналогичным периодом 2008 года уменьшилось в три раза. Тем не менее, Управление Роспотребнадзора по Воронежской области рекомендует пострадавшим от укусов животных немедленно обращаться в лечебно-профилактические учреждения по месту жительства и в антирабический центр в Воронеже (проспект Революции, 48) для оказания помощи.

Подготовлено по сообщениям информационных агентств, пресс-служб и корреспондентов «Коммуны».

Бизнес по-русски

В пункты приёма металлолома чего только не несут, чтобы заработать деньги. Здесь можно увидеть и холодильники, и самовары, и армейские котлы... Но 37-летний житель Лискинского района, похоже, всех переплюнул. Чтобы пополнить собственный бюджет, он решил сдать в пункт приёма металлолома... гараж. Вот только ему он не принадлежал.

Валерий СЕВЕРЯНИН

Предприимчивый житель Лискинского района жил по соседству с гаражами. Заприметил, что стоит среди них никому не нужное строение, хозяин о себе не напоминает. «И чего он без толку проставляет», – решил он. По объявлению нанял автопогрузчик, на котором и перевез металлическую конструкцию

в пункт приёма металла. За сданное «железо» Валерий получил целых 1700 рублей. Деньги не большие, но для него и это хлеб. Гульнуть на полную катушку, однако, ему не удалось. Нашлись очевидцы бизнеса по-русски, кото-

рые позвонили в милицию. По номеру автопогрузчика сотрудникам Лискинского ОВД удалось быстро вычислить его владельца, а затем и заказчика услуг. Последний был вскоре задержан. В отношении него возбуждено уголовное дело по части 2 статьи 158 УК РФ («Кража с причинением значительного ущерба»).

Как сообщил хозяин гаража, он его по назначению не использовал, однако очень удивился, когда обнаружил собственность на привычном месте. И сразу же обратился с заявлением о пронаже в милицию. Всё-таки своё, родное.

Рисует Анатолий БАВЫКИН



ВСЕГДА НА ЭТОМ МЕСТЕ



ПОГОДА

Воронежский гидрометцентр

По сведениям Воронежского гидрометеоцентра, сегодня днём по области облачно, местами небольшие кратковременные осадки, преимущественно в виде дождя, местами сильные; ветер северо-западный, умеренный; температура +1...+6.

22 ноября по области – облачно, местами кратковременные осадки, преимущественно в виде дождя; ветер северо-западный, умеренный; температура ночью 0...+5, днём +2...+7.

23 ноября по области – облачно, местами кратковременные осадки, преимущественно в виде дождя; ветер северо-западный, умеренный; температура ночью -1...+4, днём +1...+6.



ВАЛЮТА \$ 28.854

Δ0.1095

€ 43.0407

Δ0.2409

Сегодня «Коммуна» вышла с приложением «Деловой вестник», который распространяется вместе с ней в розничной сети.

Дорога В никуда

Общество | Во все времена церковь считала пьянство великим грехом

Анатолий НИКИФОРОВ,

секретарь Межконфессионального совета при Воронежской областной думе

В стране зарегистрировано более 2 миллионов лиц, употребляющих наркотики. От их употребления ежегодно умирает более 10 тысяч преимущественно молодых людей. Специализированными наркологическими учреждениями зарегистрировано более 17 тысяч детей и 122 тысячи подростков, страдающих наркологическими расстройствами.

Но куда более внушительными и тревожными являются цифры, свидетельствующие о росте алкоголизма в стране. Алкоголиков миллионы. Сейчас уже нередко можно слышать выражение «страна спивается», самое страшное в том, что идет «омоложение» этого негативного процесса, особенно в селах, где нередко уже дети и подростки становятся зависимыми от алкоголя.

По официальным данным, на этой почве ежегодно кончают жизнь самоубийством более 30 тысяч человек. А сколько жизней уносится в дорожно-транспортных происшествиях, совершенных по вине пьяных водителей. В нашей области за девять месяцев этого года совершено 2885 ДТП, из них 168 – по вине пьяных водителей, в результате чего 28 человек погибли и 256 – ранены.

С пьянством напрямую связаны падение общественной морали, половая распущенность, рост ВИЧ-инфицированных, общее количество которых в России составляет 467 тысяч человек. В 2008 году зарегистрировано 50 тысяч новых случаев ВИЧ-инфекции, из них 3818 – детей.

Серьезный кризис испытывают институты семьи и брака. Многие молодые люди предпочитают не регистрировать браки. Растет количество разводов. Только с 2008 года было расторгнуто 704 тысячи браков. Доля родившихся детей вне брака составила уже 28 процентов. На 100 браков приходится 92 аборта. В стране около миллиона детей-сирот и оставшихся без попечения родителей.

В СМИ уже неоднократно приходилось встречать такую цифру: ежегодно от водки, наркотиков, криминальных разборок и в результате самоубийств страна теряет миллион своих граждан. В переводе на другое измерение с карты России ежегодно исчезает один миллионный город...

После сказанного становится совершенно оправданными опасения за будущее России, если не удастся переломить эти негативные тенденции в обществе. А их можно переломить только в том случае, если навалиться на них всем миром, если здоровые слои общества искренне проникнутся заботой о будущем Родины.

Каковы решения этих проблем? Они, в общем-то, известны: это и ужесточение наказания на основе вновь принимаемых законов, и другие административные меры, это и улучшение качества жизни основной массы населения страны, это и наведение общего порядка в стране.

Мне же хочется подчеркнуть роль религиозных институтов в духовно-нравственном развитии общества, а следовательно, и в решении затронутых социальных проблем. И вот почему. За последние 20 лет существенно изменился характер государственно-конфессиональных отношений в стране в сторону усиления влияния религиозных институтов на различные и, прежде всего, негативные процессы общества. Думаю, что против этого утверждения никто спорить не будет. Объектом первоочередной озабоченности всех зарегистрированных в России конфессий должна быть молодежь, которая сейчас в возрасте от 14 до 30 лет составляет 27 процентов населения страны (38 млн.). В недалеком будущем это основной трудовой ресурс России, от гражданской позиции, духовно-нравственных установок и социальной ответственности которого зависит будущее нашей Родины, ее устойчивое развитие.

В стране, где нет государственной идеологии (национальной объединяющей идеи), аппарата идеологической работы, где продвигается расхождение общества и используются двойные стандарты в определении ответственности представителей различных социальных групп, решение обозначенных проблем, их профилактика невозможны без активного участия религиозных институтов в этих процессах.

А это участие может иметь различные формы, начиная от проповедей, проведения с населением клубных встреч и диспутов и кончая индивидуальными беседами, главной целью которых должно быть внушение простой истины, «что такое хорошо и что такое плохо», повышение ответственности каждого за свое здоровье, благополучие семьи и общества, а не внушение страха перед «божьей карой».

Многие конфессии, зарегистрированные в нашей области, занимаются профилактикой указанных негативных явлений. Я не помню ни одного выступления митрополита Воронежского и Борисоглебского Владыки Сергия в СМИ или во время проповедей, где бы он с большой силой говорил об этих пороках общества и ни призывал к отказу от греховной жизни. Такую же работу проводят и другие конфессии, входящие в Межконфессиональный совет при областной думе. Больше того, два года тому назад они подписали Соглашение о совместной работе по искоренению этих зол. Кое-что нам удалось сделать. Кроме нашей епархии активно в этом направлении работают евангельские христиане-баптисты (зам. старшего пресвитера О.А.Алексеев), адвентисты седьмого дня (епископ Н.Н.Островский) и другие.

Кстати, когда писались эти строчки, Н.Н.Островский проводил встречу с населением в ДК г.Семилуки, где перед собравшимися выступили специалисты по борьбе с наркоманией и пьянством. Беседы и лекции сопровождался показом соответствующих кинофильмов. К сожалению, посетителем было мало: раздали 7 тысяч приглашений, а на встречу приходят по 30-40 человек.

Епископ Н.Н.Островский сейчас ломает голову над тем, что нужно сделать, чтобы как можно больше молодежи приходило на эти мероприятия. Он считает, что следует разработать специальную молодежную программу с привлечением музыкантов и солистов, чтобы пацаны заполнялись привлекательными для молодежи культурными мероприятиями.

Говоря об этом, я хотел бы проинформировать и просить глав муниципальных образований и сельских поселений не чинить препятствия руководителям зарегистрированных конфессий, являющихся членами Межконфессионального совета при областной думе в проведении этой работы: она проводится в рамках Соглашения, подписанного руководителями этих конфессий. Нам надо всем вместе спасать горящий общий наш дом – Россию, и не имеет значения, какая аббревиатура будет на верде с водой...

Я понимаю, что для некоторых представителей власти и обывателей эта акция является неприглядной, а посему и сомнительной. Поясню, что мы в России первыми начали эту совместную работу «без перетягивания каната» и без использования этих мероприятий в миссионерских целях и сейчас наш опыт изучается другими регионами страны.

Из сказанного напрашиваются некоторые конкретные предложения. Прежде всего, при формировании региональных целевых программ предусматривать конкретные меры, направленные на повышение эффективности борьбы с пьянством и наркоманией с участием религиозных институтов. Оказывать организационную, правовую и иную помощь этим институтам в работе по профилактике названных социальных проблем, в популяризации здорового образа жизни, поддержке института семьи, материнства и детства на основе традиционных духовных ценностей.

Возможно, следует подумать и о совершенствовании законодательства, способствующего расширению активности религиозных организаций в этой работе. На плановую основу надо поставить и подготовку кадров – специалистов для работы в этой сфере. Я полагаю, что роль РПЦ и ее авторитет в этой работе неизмеримо возросли бы, если бы Священный синод обратился с призывом ко всем сторонникам православной веры и священнослужителям до минимума сократить потребление горячительных напитков во время всевозможных застолий...

В статье «Россия, вперед!» Президент считает невозможным использование петровских и сталинских методов для осуществления рывка России из этой погребальной ситуации, поскольку «они достигались, как правило, чрезвычайным напряжением сил, на пределе возможностей тоталитарной государственной машины». Остается только надеяться на то, что этот рывок следует начать с возрождения духа нации, который в истории неоднократно выручал страну в самые трудные времена, и в этом процессе должна возрасти роль религиозных институтов, не нарушая конституционный принцип светскости нашего общества.

«Делать добро со «Справедливой Россией»

В партиях и движениях | Лидеры Воронежского регионального отделения политической партии «Справедливая Россия» и Воронежской региональной общественной организации «Блок Галины Кудрявцевой» подписали соглашение о политическом партнерстве

Алина БАРТЕНЕВА

Заместитель председателя Государственной Думы РФ, первый секретарь центрального совета политической партии «Справедливая Россия», руководитель регионального отделения партии в Воронежской области Александр Бабakov на официальной церемонии подписания документа в областном парламенте отметил, что это соглашение о сотрудничестве «стало оперативной реакцией на призыв Президента России Дмитрия

Медведева объединяться для более эффективного функционирования». Александр Бабakov (к слову, депутат Госдумы от Воронежской области) подчеркнул, что в объединении усилий по защите интересов простых воронежцев решение выбрать в качестве партнера председателя ВРООО «Блок Галины Кудрявцевой», депутата Воронежской городской думы Галину Кудрявцеву связано с высокой оценкой ее человеческих качеств и политического опыта.

«Мы получаем синергетический эффект от объединения с таким из-

вестным политиком. И, дополняя друг друга, создаем сильную политическую силу», - сказал Александр Михайлович.

Галина Кудрявцева в свою очередь заявила, что партнерство с партией позволит создать здоровую мощную оппозицию «нерадивым чиновникам, коррупционерам, всем тем, кто наше население заставляет страдать». Она добавила, что сейчас ей как «политику-одиночке» не хватает поддержки для успешного решения важных проблем.

«Я считаю, ты жив, пока можешь делать добро», - отметила Галина Александровна. - Так вот это добро для людей я хочу делать со «Справедливой Россией».

По словам депутата гордумы, ей близки идеи и задачи этой партии. К тому же она видит, что «Справедливая Россия», занимаясь социальными вопросами, на федеральном уровне может помочь в решении многих социальных и жилищно-коммунальных проблем воронежцев. В ближайшее время именно социальной сфере планируется уделить основное внимание новой политической командой.

При этом Галина Кудрявцева уточнила, что вступить в партию до проведения выборов в городскую и областную думы (в марте 2010 года) она не намерена. Вместе с тем, по словам Кудрявцевой, члены и сторонники ее блока уже активно вступают в «Справедливую Россию».



Александр Бабakov и Галина Кудрявцева: «Только объединённые усилия могут обеспечить достижение социальной справедливости».

Оправдательная мера наказания

Начало | Страница 1

Посадить, чтобы не мешал

На сегодняшний день в трех следственных изоляторах Воронежской области находятся 1360 человек.

Почему заведующий колхозной МТФ сподвигся на преступление, он и сам потом объяснить не мог. Сколотил гражданин Лисенко «устойчивую преступную группу» из двух доярков, и стали они втроем тайно умышлять молоко с фермы и продавать в райцентре. Естественно, объясняли при этом, что молоко от личных буренок получено. Преступление вскрыли, завели уголовное дело. Молодой следователь пошел в райсуд за санкцией на заключение зав. МТФ под стражу в СИЗО.

«Зачем нужна такая мера пресечения?» - спросил его судья.

«А мне спокойнее будет работать», - ответил местный Шерлок Холмс с лейтенантскими погонами. - Он же может подговорить своих подельников, они и откажутся от всего».

Судья счел довод убедительным и подписал бумагу. Ему-то что до этого: одним больше за решеткой, одним меньше, какая разница? Чистая профора. В большинстве случаев так и было до 29 октября 2009 года. Именно этот день теперь будет считаться поворотным во взаимоотношениях подозреваемого - следователя - судьи. За положение первого персонажа второй и третий несут теперь ответственность. Таково постановление Пленума Верховного суда, принятое в день 29 октября. Оно выходит из ряда сотен прежних постановлений Пленумов ВС. Документ будет изучаться не только теми, кого подозревают или обвиняют в преступлении.

Теперь человек в мантии прежде чем дать согласие на то, чтобы человека «закрыли», семь раз проанализирует всю возможность доказательства. Действительно ли правонарушитель может скрыться от органов дознания или суда, как он сможет угрожать свидетелям, сможет ли уничтожить доказательства вины или другим способом постараться разрушить уголовное дело? Судья обязан будет выяснить - не болен ли подозреваемый, не единственный ли он кормилец в семье, закоренелый преступник или по глупости нарушил закон? Быть может, его не в СИЗО надо

отправлять, а посадить дома под домашний арест или взять залог. Именно такие варианты предлагает постановление Пленума ВС. Кстати, если за преступление грозит лишение свободы только до 2 лет, то лишить ее человека до суда можно лишь «в исключительных случаях».

Замечу, что многие следователи и прокуроры встретили это постановление с большим скепсисом и дали ему негативную оценку. По их мнению, «чрезвычайная демократия в условиях незаконопослушности общества» к добру вряд ли приведет. Опасения не беспочвенны, потому что вводимые требования могут вызвать у работников правоохранительных органов некоторые комплексы, и в таком случае под подпиской о невыезде станут оставлять рецидивистов. Использовать в качестве меры пресечения домашний арест было бы неплохо, но такой практики в стране нет, механизм ее не разработан и когда будет - неизвестно. Не поторопился ли высший судебный орган страны с активным внедрением в жизнь новых методов гуманизации?

Дисбат для судей

За последние 4 года привлечены к ответственности около 1500 судей по всей стране, около 300 из них досрочно лишены полномочий.

Нынешний октябрь для судебной системы стал знаменательным. 23-го числа Государственная Дума приняла Закон «О Дисциплинарном судебном присутствии». Как известно, нравственность своего поведения люди в черных мантиях должны соизмерять с Кодексом судебной этики. Однако у каждого из нас свой характер, свои представления о морали и житейских правилах. Для разбора жалоб на неправильное поведение коллег судейское сообщество много лет назад создало квалификационные коллегии - своего рода товарищеские суды для людей в мантиях. Они могут либо признать обвинения несущественными, либо принять жесткое, но справедливое решение о досрочном освобождении судьи от занимаемой должности.

В случае несогласия с тем или иным решением региональной коллегии и гражданин, подавший жалобу, и сам судья могут обратиться в Высшую квалификационную коллегию, которая либо подтвердит выводы региональных коллег, либо примет другое решение. При несогласии с ним можно было

обращаться в Верховный суд. В прошлом году, например, ВС рассмотрел 65 обращений об отмене решений по досрочному прекращению полномочий судей. Семь из них удовлетворено, но 58 юристов утратили правоносить мантию. Значит, претензии к ним оказались не напрасными, и наказание было адекватным тяжести прегрешений.

Теперь, согласно принятому закону, роль ВС заменит Дисциплинарное судебное присутствие?



высокого начальства и речь не может идти. В соответствии с новым законом, если Высшая квалификационная коллегия отказалась досрочно отстранить прощтрафившегося судью на пенсию, председатели Верховного и Высшего арбитражного судов имеют право обратиться в учрежденный дисциплинарный орган. Почему ВКС нельзя было доверить такую функцию, а не создавать дополнительную надстройку?

Создатели нового закона уверяют, что дисциплинарное наказание часто становится способом избавиться от неудобного судьи. Если такую цель, например, поставил перед собой председатель суда. Возможен ли подобный поворот в жизни? Конечно, но для этого необходимо настроить соответствующим образом всех членов квалификационной коллегии, причем не только региональной, но и Высшей. А это уже из области фантастики, потому что коллегии состоят на 2/3 из судей, а 1/3 их членов составляют представители общественности, никаким боком никому не подпадают.

Больше того, принятый 24 июля 2009г. закон вел тайное голосование в квалификационных коллегиях. Этого прежде не было. Так что теперь о каком-то давлении

а только приостановлена до тех пор, пока во всех регионах страны не начнут действовать суды присяжных. Поскольку с 2010 года они будут работать и в последнем регионе - Чечне, Конституционный суд обязан либо отменить высшую меру наказания навсегда, либо признать правомерность ее применения. Решение без всякой натяжки имеет для страны историческое значение, поэтому споры вокруг моратория не утихали все десять лет.

Суд оказался в нелегком положении. Сказать «нет» смертной казни, значит, пойти против воли большинства населения страны, поскольку все замеры общественного мнения показывали, что 3/4 населения страны были за то, чтобы этот вид жестокого наказания применялся судами. Не должны подолбить террористы, наркодилеры продолжать жить на земле даже в самых страшных условиях российских тюрем. Сказать смертной казни «да» - значит разорвать отношения с Советом Европы, который требует от России присоединения к Европейской конвенции по правам человека, регламентирующей отмену смертной казни.

«В цивилизованной и демократической стране не может быть смертной казни в мирное время», - утверждают европейцы. Но как тогда быть с Америкой и еще 59 странами мира, в которых это наказание сохраняется? Или каждая третья страна планеты, по мнению высших чиновников Старого Света, до сих пор пребывает в варварстве? На угрозы исключить нас из Совета Европы бывший депутат Госдумы от Воронежской области, а ныне спецпредставитель России в НАТО Дмитрий Rogozin сказал: «Давайте подумаем, зачем нам нужен этот Совет, какая реальная от него польза России? Ежегодно мы платим туда 20 миллионов евро. За

Казнить нельзя помиловать

В УК РФ есть 5 статей, предусматривающих этот вид наказания. В 2008 году в 52 странах мира 8864 человека были приговорены к высшей мере наказания.

Как известно, постановлением Конституционного суда от 2 февраля 1999г. в России был введен мораторий на смертную казнь. Она не была отменена,

Мнение председателя областного суда Виталия Богомолова:

«Реформа судебной системы задает многие болевые точки. Одна из них волонка, с которой мы боремся и надо сказать безуспешно. Президент областного суда поставил принципиальную задачу, чтобы в конце декабря в судах не осталось ни одного дела, которое рассматривается больше года. А со следующего года сроки рассмотрения всех дел будут ограничены шестью месяцами. То есть в этом мы будем придерживаться нормативов Европейского суда. Если говорить об апелляции, то в этом мы отстали от других стран. Замечу, что районные суды по отношению к мировым судьям работают именно в апелляционном порядке. Его надо вводить и на уровне областных судов, потому что польза неоспорима. Апелляция дает возможность дважды рассмотреть одно и то же дело в рамках первой инстанции, и это

Почталыон - символ стабильности

Экономика | В Воронеже руководители региональных отделений «Почты России» подвели итоги работы за 2009 год

Роман ГЕРУСОВ

Оптимизация работы почтовой службы России, а также предварительные итоги работы почтовиков в 2009 году - эти темы стали главными на открывшемся 18 ноября трехдневном совещании региональных руководителей аппарата управления и филиалов ФГУП «Почта России» в Центральном федеральном округе. Среди почетных гостей, приглашенных на заседание, были главный федеральный инспектор по Воронежской области Сергей Чабан, спикер областной думы Владимир Ключников, первый вице-мэр Воронежа Владимир Попов.

Как отметили сами участники, поводом к встрече стало радостное для всех почтовиков событие - открытие в Воронеже нового отделения почтовой связи. Оборудованное по последнему слову техники, в том числе новой, эргономичной мебелью, оно должно стать образцом для почты будущего.

Однако сделать еще предстоит много. По словам первого заместителя генерального директора «Почты России» Дениса Чуйко, на сегодняшний день более половины услуг, предоставляемых почтовиками, убыточны. Разговор идет, прежде всего, об отделениях, расположенных в малых, нередко «вымирающих» селах. Но отказаться от таких отделений ввиду их большой социальной значимости невозможно. Кроме того, дорогостоящая процедура сортировки корреспонденции также значительно обременяет и без того скудный бюджет почтовой службы.

Выход из этой непростой ситуации почтовики видят в создании автоматизированного сортировочного центра, открытие которого планируется уже в ближайшее время. Для этого необходимо коренным образом изменить существующую технологию сортировки почты, перейти на новую, более современную систему логистики, оптимизировать имеющиеся расходы и найти новые источники заработка.

А вот с этим сложнее. Чтобы предприятие могло работать с прибылью, по-рыночному, необходимо изменить организационную структуру «Почты». По словам Дениса Чуйко, сейчас все громче раздаются предложения об акционировании почтовой службы. Сами почтовики выступают за европейский вариант акционирования - головное предприятие остается под контролем государства, а небольшие «дочерние» компании, занимающиеся определенными сферами деятельности, акционируются. В противном случае существует риск, что частное предприятие, увлекшись извлечением прибыли, в первую очередь закроет убыточные почтовые отделения, что создаст для жителей небольших поселений большие проблемы.

Еще одним «большим местом» «Почты России» остаются чрезмерно большие затраты на персонал. К примеру, сейчас планируется свернуть программу безопасности почталыонов, что сделает их работу еще более опасной. В планах также оптимизация персонала, а в переводе на русский язык - увольнение отдельных групп работников. Но в этом случае на плечи оставшихся ложится еще больший объем работы, что вместе с маленькой зарплатой может вызвать массовые увольнения почталыонов. Впрочем, пока ситуация далеко не катастрофична. По словам Владимира Ключникова, почта, особенно на селе, является символом стабильности государственной власти и достойно выполняет возложенные на нее задачи.

Интересный и главное злободневный вопрос в пору экономического кризиса.

Даже ярый привереженец европейских канонов спикер Госдумы Борис Грызлов и тот высказался весьма осторожно по поводу отмены казни: «Проблема требует дополнительного обсуждения. Нужно понять, насколько мы к этому готовы».

Смертная казнь - это не показатель демократии или тоталитарности общества. Это вопрос борьбы с преступностью. Либо государство поставило цель победить ее, используя даже такой жестокий способ. Либо оно берет самых отвратительных негодяев на полное пенсионное обеспечение до их естественной смерти. Говорят, что главное не жестокость наказания, а его неотвратимость. Верно, но нужна и адекватность его. Каждый, кто стал кавалером с извержением иных преступлений, понимает, что для их исполнителей «вышка» просто необходима.

Занесные думские парламентарии-правозащитники заявляют, что подолбить, например, долго в тюрьме не проживет: его сама тюремная «братва» прикончит. Оригинальный подход к решению проблемы. Значит, государству не хочется по закону лишать жизни такого недочеловека. Оно умышляет руки и отправляет преступника «на парашу», где другие отморозки вскроют ему живот. Это и называется демократией?

В минувший четверг Конституционный суд объявил, где в широком известном предложении «Казнить нельзя помиловать» нам теперь ставить зайную. Мораторий на смертную казнь продлевается до ратификации Госдумой протокола №6 Европейской конвенции. После этого расстрелы отменяются автоматически. Справедливости восторжествовала?

Что касается Дисциплинарного судебного присутствия, то, я думаю, это была инициатива Высшего арбитражного суда. Внесет ли создаваемый орган что-то новое в работу судейского сообщества, я не уверен. Посмотрим. Вопрос о смертной казни тревожит наше общество уже много лет, поскольку мнения были прямо противоположные. Хорошо, что Конституционный суд своим решением поставил точку в этих дискуссиях. Я думаю, это разумно.

Верните себе здоровье

Здравоохранение | Воронежские врачи работают по методикам, принятым в Европейском Союзе

Известная Европейская клиника «Сиена-Мед» имеет в России два представительства, главным из них по праву считается Центр терапии мозга, расположенный в Воронеже по улице 60-й Армии, 22 Б.

Одна из старых «песен о главном» у россиян одна: только бы не заболеть. Неверие в то, что доктора разберутся в анамнезе, обязательно поставят точный диагноз – основу основ успешного лечения – появилось не на пустом месте. В поликлиниках больных принимают «на потоке»: врачу вменено в обязанность за 10 минут хотя бы вчера понять, что происходит в организме пациента, и назначить лечение. Вот и действуют в основном по стандарту, если речь идет о банальных недомоганиях. А в серьезных случаях разводят руками – нужны дополнительные знания и другая диагностическая аппаратура.

Евгения ЛЕЖАНИНА

Лечить, нельзя отступать

Наш Центр специально создавался для диагностики и лечения головной боли, мигрени, эпилепсии и других неординарных, сложных заболеваний. Диагностируем и лечим по последним европейским технологиям, - рассказывает научный руководитель Центра, доктор медицинских наук Вячеслав Куташов.

Характерный пример – с рассеянным склерозом. В последние десятилетия этот диагноз стал отнюдь не редким. И не надо думать, что заболеть им – удел глубоких стариков. Увы, хронический прогрессирующий недуг центральной нервной системы все чаще поражает молодых людей. Приводит к нетрудоспособности и считается неизлечимым. Метод вызванных потенциалов в комплексе с другими технологиями (магнитная стимуляция, нистагмография, электромиография) как раз и помогает определить болезнь до проявления основных симптомов. Изучение заболевания стало приоритетным научно-практическим направлением для сотрудников Центра.

По словам Вячеслава Анатольевича, за три года таким образом выявлены более ста пациентов, у которых рассеянный склероз еще не дебютировал в качестве основного заболевания. Адекватное

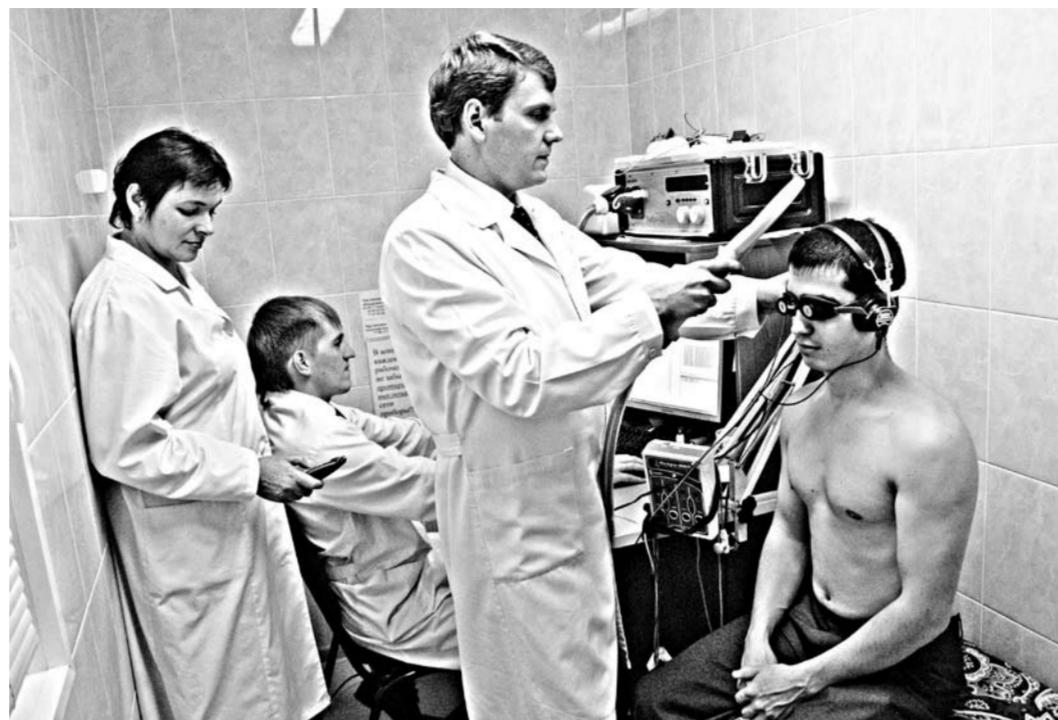
лечение на ранних стадиях, как и ожидалось, значительно ускорило их реабилитацию, не позволив болезни перейти в более тяжелые формы.

Принцип лечения рассеянного склероза, в зависимости от стадии и уровня недуга, на первый взгляд прост, как все гениальное: он направлен на компенсаторное повышение активности здоровых нервных клеток, расположенных вокруг очага поражения. Если удастся активизировать их функцию, наступает быстрая и стойкая ремиссия.

Скажите «нет» мигрени

Как утверждала академик РАН и РАМН Наталья Бехтерева, изучить человеческий мозг глубоко смогут лишь в будущем. Но это не означает, что надо сложить руки и ждать благоденственного времени. Ученые приближают его. В европейских клиниках, а стало быть, и в Центре терапии мозга в Воронеже, применяется метод видеоэнцефалограммы, с помощью которого врачи могут оценить функцию мозга на глубоком уровне. В связи с этим значительно улучшилось качество диагностики эпилепсии и других судорожных состояний.

Надо сказать, эпилепсия – довольно распространенное заболевание, страдает которым до одного процента населения, а у людей с детским церебраль-



ным параличом частота недуга доходит до 33 процентов. Для пациентов и их семей этот диагноз сродни «клеюму», обременяющему на «хождение по мукам». Дело в том, что многие врачи стараются не ставить точный диагноз, обходясь расплывчатыми и неконкретными: у вашего ребенка судорожный синдром. Они только подтверждают факт, что могут быть судороги.

По мнению врачей Центра терапии мозга, это ошибка. Доктор должен установить конкретную форму болезни, для чего пациенту необходима квалифицированная консультация. После чего возможен правильный подбор терапии и освобождение от судорог. К слову, в этой ситуации оказались десятки воронежских детей с эпилепсией в минувшем десятилетии, и лишь по инициативе одной из мам в город приехал специалист из петербургской клиники, назначивший верное лечение.

Сегодня больным ехать нигде не нужно. У докторов Центра терапия мозга есть все для диагностики и подбора индивидуального лечения пациентов. В частности, используется триплексное сканирование сосудов, при котором

«картинка» движения тока крови по сосудам головного мозга и сами сосуды видны в динамике. Последнее – значимое отличие от исследований на МРТ.

Но этим набором суперсовременного диагностического оборудования уникальность Центра не ограничивается. К докторам нередко обращаются пациенты с головной болью, с заболеваниями сосудов головного мозга, шумом в ушах, головокружением, напряжением, проблемами, связанными с внутричерепным давлением, с травмами головы. Это направление также стало одним из основных в работе Центра.

К примеру, прежде чем лечить мигрень, необходимо детально разобраться в ее причинах. Главным вопросом до сегодняшнего дня, по словам Вячеслава Анатольевича, остается правильная диагностика типа головной боли, ее разновидностей. Без детального обследования больного не будет и точного диагноза. Тысячи людей, не верящих, что им помогут в поликлиниках, страдают молча, качество их жизни значительно хуже по сравнению с больными с другими хроническими заболеваниями. Они постоянно со-

страхом ожидают нового приступа дикой головной боли и не знают, как с ней справиться. В поликлиниках к таким пациентам зачастую относятся по сложившемуся стереотипу: молодым людям ставят в качестве диагноза дистонию сосудов головного мозга, а тем, кому за сорок – энцефалопатию. Хотя реальные причины совсем другие, соответственно, и лечение должно быть иным, порой прямо противоположным.

В Центре обследование больного предлагается комплексное. В него входит полисомнография, магнитная стимуляция, определяющая скорость прохождения по нервам магнитного импульса, и так далее. Эти методы дают возможность поставить точный диагноз и при ряде других относительно редких заболеваний. Затем высококвалифицированный врач-невролог, специализирующийся на лечении головной боли, определит тактику исцеления конкретного пациента.

Сумерки сознания

Следующее направление Центра терапии мозга – психические расстройства пациентов: психозы, депрессия,

неврозы. Перед пациентом, в первую очередь, встает вопрос о точном диагнозе. Как говорит Вячеслав Куташов, в этих случаях важны мельчайшие детали: характер расстройств, продолжительность заболевания и так далее. С помощью специальных компьютерных программ просчитываются причины и факторы возникновения заболевания. К слову, при поверхностном обследовании у врача они зачастую не могут быть грамотно оценены и учтены при выборе правильного лечения.

Несмотря на сложившийся в общественном сознании стереотип мышления, - авторитетно заявляет научный руководитель Центра терапии мозга, - большие подпадают под лечение. При этом подразумеваются контроль над симптомами болезни, социализация больного. Специалисты Центра постоянно работают над совершенствованием методов лечения психических расстройств. Один из широко используемых – так называемая комплиментарная терапия. Помимо медикаментозного подбора используются новейшие методы нейрофизиологии, нейробиоуправления, электичная терапия и методы функционального воздействия (в частности, когерентная терапия).

Кстати, здесь применяются не только широко известные реабилитационные программы, но и авторские, одобренные федеральными структурами, внедренные сотрудниками Центра терапии мозга Европейской клиники «СИЕНА-Мед», в частности, Вячеславом Куташовым, Александром Медведевым, Людмилой Куташовой. Официально запатентовано 12 авторских методов. В комплексе все это дает максимальный лечебный эффект даже при тяжелых психических расстройствах.

Более подробную информацию можно узнать по телефону 8(4732)47-77-55 (сайт в Интернете: www.sienamed.ru)

На правах рекламы. Лиц. № 10-36-01-000111 выдана ГУЗ Воронежской области.

Любимая бабушка Бутурлиновки

Мы и дети | В районном Доме детского творчества действует настоящая

пионерская организация школьников. Не обремененная идеологией прошлых лет

Евгения ЛЕЖАНИНА

Фото автора



Для руководителя Дома творчества Любови Ругиной давно понятно, почему у ребят, как только они попадают сюда, аж глаза светятся от удовольствия. Их же сюда приходит никто не заставляет, сами прибегают, по велению души, оттого и настроение праздничное. А уж дело взрослых – поддержать этот огонек, не дать ему погаснуть. Для этого и пригодились опыт собственного пионерского детства и тот, что был накоплен за многие десятки лет работы со школьниками. Алые пионерские галстуки, торжественные линейки, рапорты командиров отрядов – это не только элементы увлекательной игры, но и проверенный временем способ учить детей самодисциплине, уважению к обещаниям быть примером для остальных.

Здесь немало так называемых «трудных» подростков. В семьях им порой и не рады – гиперактивные ребята создают кучу хлопот взрослым – вечно их на какие-то «подвиги» тянет. А в Доме творчества находится дело по душе. Выбрать из 51 объединения, работающих в разных направлениях, самое интересное – не проблема. Можно сначала в один кружок походить, перейти в другой, а там, глядишь, и станет ясно, к чему душа лежит. У Любови Михайловны и ее коллег хватает доброты и внимания для каждого, вот и тянутся ребята к ним, зная, что можно не только заняться любимым делом, но и быть выслушанным – детворе, оказывается, точно так же, как и взрослым, нужно, чтобы их кто-нибудь понимал. Вот такой секрет знает старейший педагогический работник Бутурлиновского района Любовь Ругина.

«Я уж хотела в этом году отказаться от должности руководителя детского Дома творчества, - говорит она, - так в городском отделе образования не отпустили.

Пожоже, правильно сделали, потому что здесь для Любови Михайловны второй дом, и еще неизвестно, где ей комфортнее – в четырех квартирных стенах или среди детворы, где ее искренне любят и ценят. В конце концов остается в преклонные годы в строю и не чувствовать себя лишней – это, по большому счету, подарок судьбы.

«Когда приходит ребята из многодетных, трудных семей, - продолжает руководитель, - обязательно стараюсь напоить их чаем. Батоны каждый день покупаю. Коллективное

чаепитие, знаете ли, настраивает на ответную доброту, да и подкрмысье ребятам не лишнее. Когда кто-нибудь спрашивает, ради чего работаю, мол, из-за зарплата, мне даже странно это слышать. Знаете, почему работаю: ради чувства удовлетворения. Вот иду по улице, а навстречу со всех сторон дети бегут, кто по имени и отчеству называет, другие проще – бабушкой. Я им сама так представляюсь на первой встрече.

Одно жаль: занимаются ребята в тесноте. Мастерят чудесные игрушки, учатся шить и кроить, рисуют, лепят, а на 611 человек приходится всего-то несколько комнаток в здании местного кинотеатра. Работа с ними идет серьезная. Пионерские дружины работают по развивающей и обучающей программам. Есть секции краеведения, лидерские, спортивные, туристические и так далее. Сама Любовь Михайловна занимается с самыми активными ребятами с задатками лидеров. Крайне важно направить их энергию в конструктивное русло, чтобы выросли не зазнайки или предводителями хулиганов, а получились нормальные будущие организаторы производств, умеющие ценить чужой совет и брать ответственность на себя.

Одно из основных направлений также – воспитание любви к родному краю. Пионеры изучают истоки старины, родной край, встречаются с ветеранами. Многие из них учащаются азам сельского хозяйства на пришкольных участках. Причем этот труд вполне серьезен, так как урожай овощей идет в школьные столовые.

Микрорайоны Бутурлиновки поделены на зоны пионерского действия, в них всегда найдется полезное дело – помочь одиноким пожилым людям или детскому саду, к примеру. Еще одна, как сказала Любовь Михайловна, не обременительная и даже в чем-то радостная обязанность – участвовать в районных, уличных, дворовых праздниках.

Газпром старушкам не товарищ

Наболело | Кажется, болезнь нашего футбола связана с доживающими свой век воронежскими сёлами

Александр ЯГОДИН

Пробудившись утром будто то ли с бою, то ли вчера на ночь наелся чего-то недоборкаченного, и оно, не переваренное, лежит теперь тяжелым грузом в желудке и на душе. Ах, да – наша сборная по футболу проделала словеса и теперь не поедет в ЮАР на чемпионат мира по футболу.

А до этого нехорошая тяжесть навалилась после игр России с Германией и прогулочной игры с Азербайджаном, паразитирующей болезненной немочью тех, кого называют гордым словом «сборная страна».

Да что ж такое! Уже и тренеры мы, богачи, скушаем самых знаменитых, и дорогих игроков по всему миру, и должны бы уже научиться чему-то в этой суперзлитной школе, а все получается что-то несъедобное, и гениальных мальчиков немедленно затягивает в омут нашего футбола, отравленного личными деньгами, в котором по карточке «Мастеркард» можно купить всё, кроме человеческого достоинства.

Воля ваша, что-то очень недоброе прячется в этом омуте.

Вообще, это уже мода – иметь собственную команду, в которой крутятся трудно учитываемые деньги. Ещё в 90-е деньги по всей стране начали покупать себе небольшие профессиональные команды – волейбол там, ручной мяч... По мелочи. Теперь «элиты», которой в детстве не купили коробочку с игрой «футбол», осуществляют свои детские мечты. Себе, не нам. Вставляет футболистиков, дегарет ручки.

«Жигулям» нашего футбола вмонтировали алмазные подвески и золотые рулевые тяги, но участие их в разлиг прозут национальной депрессии.

Ну почему игроки из стран бывшей Югославии играют в настоящий футбол и дают концерты на полях ведущих футбольных государств, причем частенько в этих концертах солируют? С хорватами, которым в прошлом отборочном раунде нефтяной хозяин якобы народного «Спартак» господин Федун пожаловал навороченные иномарки, вылезли наружу все причины и следствия нашего отравления. Главная беда, конечно, - смысл жизни. Представляю, как хорваты пожимали плечами, отказываясь от роскошного подарка: да не, ребят, мы не за «Мерседесы» играем... Вежливо, но прохладно – как объясняют ребёнку, который еще не понимает, но когда-нибудь должен понять.

Хорватам, может, даже стыдно, что

их принимают за ТАКИХ... Но нашим «спонсорам» этого не понять. Они могут очень удивиться: каких ещё ТАКИХ? И как это – не в «Мерседесах» счастье? А в чём же?

Шкалы ценностей не совпадают, и разговаривать тут не о чем.

А ведь было же, было! Я с детства болел за «Спартак», но сегодня не жду от него прежних радостей. За тот футбол я болел искренне: он был не самым могучим, но – своим, родным, и эти парни жили где-то в соседних дворах. Мы даже на поле встречались – на «Кожаном мяче». И было нам, их болельщикам, великое счастье наблюдать за разгромами ведущих английских клубов, за победой «Спартак» в самом эппицентре высшей футбольной эстетики – над сборной Бразилии на знаменитой «Маракане». Пусть возражат, что матч тот был товарищеским, однако - вы, нынешние, ну-ка! И не надо было Бескову выковыривать золотым ломиком в свою команду игроков сборной Португалии или Бразилии (а также Хорвати, Румынии, Австрии – и далее без всяких оговорок): у великого тренера была другая мотивация и другие ценности в жизни, и они давали надежду всем живущим, что в этой жизни можно добиться всего.

А теперь это бригада шабашников. Театр сломали, и на его месте строят элитное жильё. Великие режиссеры покинули нас. Может, именно они и были носителями загадочной и недостижимой национальной идеи. Теперь их нет, и идею подменили чужими алмазными подвесками и самоварным золотом новой мечты.

И никто сегодня не станет, как Бесков, набирать уникальную команду среди игроков первой лиги – не тот бизнес. Надо быть чудачком или гением, которые в отравленных омутах не выживают.

Клубы стали Вавилонскими башнями. Странно болеть за дорогую игрушку, хозяин которой шлёт хорватам с барского плеча шикарные иномарки. Я предпочел бы стать хорватом, отказавшись от дорогой милостины, чем куршавельским крутым с полными карманами чаевых. Чувство собственного достоинства – это ж, кто знает, высоко удовольствие!

Мне всегда был симпатичен Ленинград и его «Зенит», но сейчас я не хочу болеть за него. Именно на «Зените» можно ставить морально-экономический диагноз болезни нашего футбола. И его спонсору Газпром. Удивительным образом этот диагноз

связан с доживающими свой век воронежскими сёлами.

Правительство признало, что в России «сложился реальный дефицит говядины». Что за дефицит после тучных лет нефтегазового процветания? Давайте я расскажу воронежскую правду – она сильно отличается от столичной. Причина дефицита говядины – две: ограбление колхозов «инвесторами», которые в 90% случаев приходили в село на год, выжимали из него все соки, включая металлолом техники и единственную ликвидность, стадо КРС, и – «уходим, пацаны!».

А вторая причина принципиальна: значительная часть говядины ушла Газпром. Её отбрали у крестьян за газификацию. Причем зачастую коров взяли, а газ не дали.

Из официального сообщения пресс-службы областной администрации: «...руководство Газпрома считало нецелесообразным вкладывать крупные средства в газификацию воронежского края, пока существующие сети не загружены до экономически выгодных пределов».

Вот ключ: государственному, типа, концерну крестьяне «нецелесообразны». Население даже в качестве покупателей ему не требуется – их хватает на Западе.

Вот телерепортаж из села Морозово Калачевского района. Газ пришёл! Цена – 30 тысяч рублей за подключение. Из 220 дворов, которые тридцать лет и три года ждали этого счастья в самой нефтегазовой стране мира, подключились 48 – один двор из пяти. У кого нашлось по две коровы, чтоб заплатить им за подключение.

Ограбление было столь очевидным, что ближе к губернаторским выборам на смятенный его даже строился пар, и губернатор Владимир Кулаков издавал распоряжение: верхний предел за подключение газа – 20 тысяч рублей. Однако газовые «пацаны-инвесторы» сообщали: такое возможно, если на улице газ подключат 75% домов, между которыми не больше 70 метров. Но на селе – нищета, и трёх четвертей не бывает. Поэтому с тех пор и до сего дня на подведение газа в дом жители Воронежской области тратят от 40 до 100 тысяч рублей.

Цены за газовую милостьню всё растут, а коров в области осталось мало. Из открытого письма депутата областной думы Юрия Анохина:

«...Внести хозяйства Подгоренского района пущили под нож огромное стадо, в котором 60% стельных коров!

На весь район осталось всего 600 бурёнок...»

Мы, воронежцы, ранее поставившие молоко в 40 регионов страны, оказались лидерами по ликвидации коров... Их у нас уже уничтожено вдвое больше, чем в годы Великой Отечественной войны. У нас нет молока. Есть молочные напитки из заменителей, дополнительные – мы химией травим себя и детей, а потом удивляемся, почему у нас все такие больные?

Нет коров уже несколько лет в Поворонском районе, коровий рёв, бабий вой и детский плач в Воробьёвском, Богучарском... В Паннинском районе числится 400 коров, но это дойное стадо находится в зоне – реки питаются лучше, чем дети на воле...».

Вот из другого письма, от учёных Воронежского аграрного университета: «...Продолжается катастрофическое сокращение в области всех видов сельскохозяйственных животных, надвигается крах всей отрасли животноводства...»

С сокращением поголовья скота усугубляются социальные проблемы села. Трудовая часть населения уезжает в город или деградирует. С крахом животноводства связана неизбежная деградация земледелия...».

Село Мечётка Бобровского района. Сюда всё же подвели газ, но многие не дождалась этой благодати: в селе много брошенных домов и меньше тысячи жителей. За подвод газа надо платить по 30 тысяч рублей. А к Дню Победы подрядчики им сообщили, что теперь надо по 52 тысячи. Сельские ходили на поклон, молили депутатов и начальников, но сумму им снизили только до 46 тысяч рублей.

Остался без газа. Ничего, в других районах не провели газ и по 100 тысяч. А многим уже ничего и не надо: десятки сел и хуторов области вымерли подчистую.

...И вот таланты из Бразилии и Аргентины (оттуда нам и говядины, кстати, везут) совершают проходы и забивают голы ценою в небольшое стадо бурёнок-кормилиц! Или не забивают – но коров это не спасёт. А старушки, доживающие свой тяжкий век, футбол, увы, не смотрят.

Умом я понимаю, что болеть за чужую игрушку не стоит. Но – чемпионат мира! И душа тянется к телевизору. Не знаю, почему. Хочется во что-то верить. Безнадёжная болезнь – это всегда случается с кем-то другим, не с нами. Нет-нет, это пройдет... Когда-нибудь.

За введение госмонополии

Институт общественного мнения «Квалитас» изучил отношение жителей Воронежа к возможному введению государственной монополии на производство и оборот этилового спирта, алкогольной продукции. Большинство воронежцев (65%) одобряют введение государственной монополии. Своё одобрение этой идеи высказали 15% опрошенных. Столько же (15%) горожан вообще не интересуют этот вопрос, а 4% затруднились с ответом.

Святослав ДМИТРИЕВ.



Городская программа возрождения общественного транспорта рассчитана на 5 лет

За это время общественный транспорт Воронежа пополнится 200 троллейбусами и 500 автобусами большой вместимости.

2009 год:

- на улицы города вышли новые 44 троллейбуса и 31 автобус
- возобновило работу троллейбусное депо по ул. Космонавтов
- возобновлены троллейбусный маршрут № 3 «ул. Перхоровича - ж.д. вокзал «Воронеж-1» и троллейбусный маршрут №1 «ул. Перхоровича – ВАСО»

Программа Город, в котором ХОЧЕТСЯ ЖИТЬ

Спорт за неделю

Воронеж и область

Оправдали надежды

В прошедший вторник в столице Мордовии Саранске завершился футбольный турнир молодёжных сборных команд ПФЛ под названием «Надежда». В этих коллективах выступают футболисты не старше двадцати трёх лет, и по традиции турнир вызывает огромный интерес у специалистов. Отрадно отметить, что лучшим игроком Кубка Профессиональной футбольной лиги признан воспитанник воронежского футбола Даниил Гриднев. Полузащитник махачкалинского «Анжи» этот сезон запомнит надолго, ведь совсем недавно его команда завоевала путёвку в Премьер-лигу. В состав сборной первого дивизиона, занявшей на турнире второе место, также входил наш земляк – голкипер челябинского «КАМАЗа» Дмитрий Абакумов.

А победу в Кубке ПФЛ праздновала сборная команда зоны «Центр», в которой с самой лучшей стороны себя проявил форвард ФСА Кирилл Макаров, на счету которого три гола и две результативные передачи. Ещё одним представителем нашего города на турнире «Надежда» был перспективный арбитр Владимир Москалев.

Прервали серию

Две игры восьмого тура на своём льду провели хоккеисты «Бурана», которые в последних матчах набрали отличный ход и выдали впечатляющую серию из шести матчей подряд. К сожалению, развить свой успех подопечным Сергея Карого не удалось, а ведь победа в первом матче противостояния с хоккейным клубом «Брянск» была так близка. Первый период победителя не выявил – ничья 1:1, во второй двадцатиминутке воронежцы забросили две безответные шайбы в ворота гостей, а концовку матча хозяева льда провели из рук вон плохо. Итог встречи 5:3 в пользу ХК «Брянск».

А на следующий день, в воскресенье, игрокам «Бурана» удалось взять реванш, победив гостей со счётом 5:2. Поражение в первом поединке потеснило нашу команду на третье место. А на вторую строчку в турнирной таблице поднялся наш следующий соперник – хоккейный клуб «Тамбов». Матчи пройдут 21 и 22 ноября во Дворце спорта «Юбилейный». Начало игр: в субботу – в 17 часов и в воскресенье – в 13 часов.

Остались в лидерах

Трудно сказать, что повлияло на неважную игру баскетболисток «Согдины-СКИФ» в первом выездном матче в Ростове-на-Дону. С первых минут хозяйки площадки стали увеличивать отрыв в счёте и в итоге добились победы со счётом 64:51. А вот в повторном поединке воронежские баскетболистки смогли проявить волю и характер. На протяжении всего матча соперники шли, что называется, очко в очко. Но финальный отрезок лучше провели гости и добились заслуженной победы – 66:62.

Отметим, что в отсутствие прибывшей наставницы «Согдины-СКИФ» Бахтияра Хаитова игрой команды руководит Владимир Сысов. Несмотря на поражение в первом матче от команды «Ростов-Дон», воронежский коллектив по-прежнему занимает первое место в турнирной таблице.

Только седьмые

Финальный турнир сильнейших команд первого дивизиона по футболу среди женских команд прошёл с 7 по 14 ноября в Омске. Борьбу за единственную путёвку в высший дивизион вели десять команд, поделённых на две группы. Воронежская ШВСМ одержала одну победу над владивостокским коллективом «Легии-25» - 2:1, две встречи свела вничью – с «Искрой» из Санкт-Петербурга и «Кузбассом» из Кемерово (оба раза – 0:0) и уступила дублёрам пермской «Звезды-2005» - 1:2.

Заняв в своей группе четвёртое место, подопечным Натальи Чирвы предстоял стыковой матч за итоговое седьмое место, в котором наши футболистки одержали победу со счётом 2:1 над екатеринбургской «Фортунгой». А путёвку в высший дивизион завоевала краснодарская «Кубаночка», уверенно победившая в финальном матче питерскую «Искру» со счётом 3:0.

С переменным успехом

Волейболисты воронежского «Кристалла» в минувшие выходные провели на своей площадке два матча с красногорским «Зорким». В первом матче подопечным Виктора Мороза для победы хватило трёх партий. А вот проявить свои лучшие качества в ответном поединке воронежцам не удалось – хозяйка площадки уступила со счётом 1:3 по партиям.

Теперь волейболистам «Кристалла» предстоит визит в Екатеринбург, где 21 и 22 ноября пройдут матчи очередного тура. На сегодняшний день «Кристалл» занимает восьмое место в турнирной таблице, а их будущий соперник «Локомотив-Факел» - десятое.

Пятьдесят процентов

В матчах третьего тура первенства России по гандболу среди команд высшей лиги воронежская «Энергия-2» набрала ровно пятьдесят процентов очков. Наша команда одержала две победы над хозяевами площадки – астраханским коллективом «СДЮСШОР-Динамо» - 35:24 и 37:34, а также дважды уступила лидеру турнира «Университету-Нева-2» из Санкт-Петербурга – 30:36 и 26:36.

Имея в активе десять очков, «Энергия-2» занимает шестое место в турнирной таблице. Предварительный этап первенства России среди дублёров завершится в начале декабря.

Футбол ушёл под крышу

По традиции после окончания сезона футболисты не только тренируются, но и участвуют в соревнованиях по мини-футболу. Как известно, игры в этом виде спорта проходят в залах, поэтому ни дождь, ни снег игре не помешают.

В турнире на приз открытия сезона победу одержала команда «Планета-Алко», победившая в финале коллектив ВЛТА со счётом 5:3. В матче за третье место новохоперский «Хопёр» перенрал клуб «Автолюкс» - 8:5. Победа «Планеты-Алко» была закономерной, ведь в её составе выступали профессиональные футболисты из ФСА и мини-футбольной «Ники».

Ещё более представительным обещает быть стартовавший на минувшей неделе чемпионат области по мини-футболу памяти Сухомлинова. Организаторы турнира не запрещают командам заявлять профессиональных футболистов, поэтому в составах многих клубов наверняка будут представители ФСА, «Факела-Воронеж» и лискинского «Локомотива», а также воспитанники воронежского футбола из клубов Премьер-лиги и первого дивизиона. Матчи чемпионата области проходят по выходным в спорткомплексе «Энергия».

Успешное начало

Прославленный воронежский спортсмен Дмитрий Стёпушкин открыл новый сезон, и по традиции успешно. На проходившем в американском городе Парк-Сити первом этапе Кубка мира по бобслею и скелетону российский экипаж боба-четвёрки занял второе место. Таким образом, и без того богатая коллекция наград Дмитрия Стёпушкина пополнилась очередной медалью.

Леонид ХРУЩЁВ.

Последний из фельетонистов

Штрихи к портрету | Он умудрился всю жизнь проработать в воронежских газетах и при этом быть хорошим писателем и драматургом. Одну из его пьес поставил даже сам Сергей Бондарчук

Виктор СИЛИН

Фельетонисты нынче в газетах никто не печатают, а раз так, то и фельетонистов днём с огнём не сыскать. Более того, спроси какого-нибудь молодого мажора или девицу под глянцем, кто такой фельетонист, они, недоумевая, ответят, что это, наверное, какой-то карточный игрок.

Упадок же профессии начался с того, что сама наша жизнь стала похожа на дурной, доведённый до абсурда фельетон, а потому пишны не пишны – никто тебя не слышал и мерниканых не принимал.

Сейчас же, когда у нас день ото дня, как утверждают свхше и статистика, жизнь становится лучше и веселее, вообще отпадала надобность в подобных мастерах печатного слова.

Владимиру Котенко, члену Союзов писателей и журналистов России, подобное не объяснишь: выедная, скороморощья натура в нём неистребима. Сам он, помнится, в свою бытность корреспондентом «Коммуны», не раз заявлял: «Да я ж зачат фельетонистом!»

И это абсолютная правда. Может быть, даже его родителем был сам классик жанра Михаил Михайлович Зоценко. Нет, конечно, кровные папа и мама у него имелись: встретились и полюбили они друг дружку в Верхнем Мамоне, где впоследствии родился их сын Михаил Володькина.

Родитель же – Зоценко имелся в виду как отец-духовник, заочный наставник. Хотя писатели не любят, когда их с кем-то сравнивают; каждый из них считает себя на особину. Но, думаю, Котенко не обидно будет сравнение с Зоценко. К тому же и другой классик, наш земляк Гавриил Трополюцкий, ещё на заре творческого восхождения Котенко, в одной из книг так и заметил, что литературные традиции у него «идут от советских писателей И.Ильфа, Е.Петрова, М.Зоценко и отчасти М.Кольцова. Комизм ситуаций, гротеск, неожиданности в поворотах сюжетов (а это очень трудно в коротком рассказе!), едкий публицистический юмор, стоящий на грани сатиры, и «просто сатира», и тёплый юмор – всё в традициях нашей литературы».

Написано это было 41 год назад, когда Владимир Котенко только начинал входить в литературу, писать рассказы, потом повести и пьесы (правда, в биографии была ещё школа в Терновке, потом четыре года его называли «братиславским» на флоте и университетские пять годков).

И не один начинал, а на пару, что называется в две головы и в четыре руки с Адольфом Филипповичем Фрейндбергом, больше известным как Аркадий Давидович, ныне признанный во всем мире афорист.

В «Молодом коммунаре», редактируемом на ту пору замечательным писателем-сатириком Евгением Дубровиным, открыли клуб «Тяни-Толкай», и, естественно, на редакционный огонёк повалил народ, склонный к юмористическому и сатирическому осмыслению бытия. Среди них оказались Аркадий Давидович и Анатолий Морозов, последний, кстати, впоследствии тоже пришёл в «Коммуну». Владимира Котенко читатель знал как Бориса Фиксуова. Такой он избрал себе заковыристый псевдоним.

Почитаем кое-что из написанного в ту раннюю пору совместно с Давидовичем сочинительства. Типа: «Василий Кудряков, жилец пятого этажа, вышел на балкон и выбил свой горячо любимый ковер на головы

Давидович стал королём афористик, а Котенко раздвинул границы рассказа, перешёл на повести и пьесы.

В «Коммуну» он по-прежнему писал фельетоны. Их печатали по субботам, и скажу как свидетель, что с утра газету в киосках было не купить – её киоскеры втихую продавали своим людям, или для выполнения месячного плана товароборота «сплавляли» вместе с дефицитной газетой брошюры со статьями видных газетных руководителей.

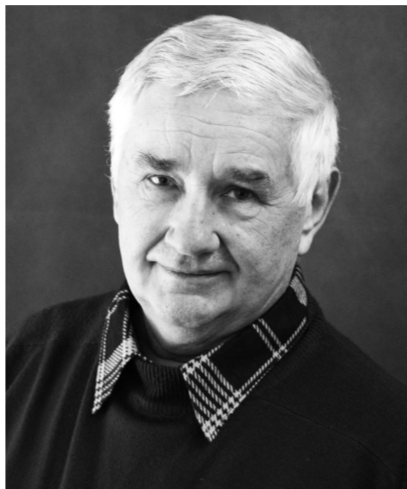
И каждый из них засагал своим путём.

Давидович стал королём афористик, а Котенко раздвинул границы рассказа, перешёл на повести и пьесы.

В «Коммуну» он по-прежнему писал фельетоны. Их печатали по субботам, и скажу как свидетель, что с утра газету в киосках было не купить – её киоскеры втихую продавали своим людям, или для выполнения месячного плана товароборота «сплавляли» вместе с дефицитной газетой брошюры со статьями видных газетных руководителей.

И каждый из них засагал своим путём.

Давидович стал королём афористик, а Котенко раздвинул границы рассказа, перешёл на повести и пьесы.



Журналист, писатель и драматург Владимир Котенко.

Котенко проходил в «Коммуну» по двум отделам: сначала являлся корреспондентом в отделе писем, потом тем же самым – в отделе строительства и быта. Сюда приходила куча писем. Он обычно сваливал их к себе на стол и «перелопачивал» - искал наиболее «безобразные» по творимым кем-то безобразиям. Вытаскивал их на свет божий и уже по фактам – конечно, проверенным и перепроверенным – писал фельетоны.

Некоторые из них потом перерастали в рассказы и рассказы, повести и пьесы. Из редакционной почты выросли повести «Потёмкинская деревня», «А мальчик-то голый!», пьесы «Пирамида Хеопса», «Анапас в шампанском», «Железный занавес».

С последней и у меня есть история. Поставил «Железный занавес» в 1988 году – а через год у Котенко в «Советском писателе» как раз вышла книга «Служебный горизонт», в которой и появилась названная пьеса. Увидела же она свет рампы аж на сорока сценах тогдашнего СССР. Дошло дело и до Кольцовского театра в Воронеже. За постановку «Железного занавеса» взялся режиссёр Заслуженный деятель искусств РСФСР Герман Меньшенин.

Так как весь коллектив «Коммуны» не мог одномоментно посетить премьерный показ, то хождение в театр на «Железный занавес» растянулось месяца на три. «Младоконмунарская» журналистская диаспора «Коммуны» - Вячеслав Лободов, Светлана Власова, Анатолий Костин и Анатолий Морозов, все они, как и Котенко, начинали в «Молодом коммунаре» - прикарывались и еричала по этому поводу, типа: «Не успели убрать один железный занавес, как Котенко воздвиг свой». Или: «То народ старался проникнуть из-за железного занавеса, а теперь сам бежит к нему». И т.д.

Попалась пьеса в руки народному артисту СССР, кинорежиссёру Сергею Бондарчуку. Увлекся своей злободневностью настолько, что он решил её поставить со своими студентами во ВГИКе. Постановка удалась, и театральная Москва во всеуслышание заговорила о ней и об авторе одобрительно и почтительно.

За сорок с лишним лет с тех пор, как вышла первая книга Владимира Котенко, он написал ещё десять. Вот самая последняя – «Корова на белоснежном» называется. Открываю первый попавшийся рассказ и читаю: «Я - великий артист, но, увы, публика об этом даже не догадывается. Ведь я играю невидимок... Подлинную известность мне принесла роль вируса гриппа. Я раскрыл такие его мерзкие стороны, которые не мог уловить даже электронный микроскоп. Я показал общественные взаимоотношения вируса с другими микробами, его среду, социальные корни, чаяния, переживания и сопереживания. Когда я играл, публика в зале заразительно чихала, некоторые кашляли. С той поры со мной почтительно раскланивается даже пальочка Коха».

Ничего не скажешь, очень актуально написано на день нынешний. И не только в отношении сегодняшней эпидемиологической обстановки.

И очень прикольно.

Ну никак не хочет Котенко быть последним из фельетонистов.

И потому вечноски продлевает жизнь жанру.

23 ноября у Владимира Котенко юбилей. «Коммуна» от всех души поздравляет собрата по перу с семидесятилетием и от всего сердца желает здоровья и новых книг!

Котенко проходил в «Коммуну» по двум отделам: сначала являлся корреспондентом в отделе писем, потом тем же самым – в отделе строительства и быта. Сюда приходила куча писем. Он обычно сваливал их к себе на стол и «перелопачивал» - искал наиболее «безобразные» по творимым кем-то безобразиям. Вытаскивал их на свет божий и уже по фактам – конечно, проверенным и перепроверенным – писал фельетоны.

Некоторые из них потом перерастали в рассказы и рассказы, повести и пьесы. Из редакционной почты выросли повести «Потёмкинская деревня», «А мальчик-то голый!», пьесы «Пирамида Хеопса», «Анапас в шампанском», «Железный занавес».

С последней и у меня есть история. Поставил «Железный занавес» в 1988 году – а через год у Котенко в «Советском писателе» как раз вышла книга «Служебный горизонт», в которой и появилась названная пьеса. Увидела же она свет рампы аж на сорока сценах тогдашнего СССР. Дошло дело и до Кольцовского театра в Воронеже. За постановку «Железного занавеса» взялся режиссёр Заслуженный деятель искусств РСФСР Герман Меньшенин.

Так как весь коллектив «Коммуны» не мог одномоментно посетить премьерный показ, то хождение в театр на «Железный занавес» растянулось месяца на три. «Младоконмунарская» журналистская диаспора «Коммуны» - Вячеслав Лободов, Светлана Власова, Анатолий Костин и Анатолий Морозов, все они, как и Котенко, начинали в «Молодом коммунаре» - прикарывались и еричала по этому поводу, типа: «Не успели убрать один железный занавес, как Котенко воздвиг свой». Или: «То народ старался проникнуть из-за железного занавеса, а теперь сам бежит к нему». И т.д.

Попалась пьеса в руки народному артисту СССР, кинорежиссёру Сергею Бондарчуку. Увлекся своей злободневностью настолько, что он решил её поставить со своими студентами во ВГИКе. Постановка удалась, и театральная Москва во всеуслышание заговорила о ней и об авторе одобрительно и почтительно.

За сорок с лишним лет с тех пор, как вышла первая книга Владимира Котенко, он написал ещё десять. Вот самая последняя – «Корова на белоснежном» называется. Открываю первый попавшийся рассказ и читаю: «Я - великий артист, но, увы, публика об этом даже не догадывается. Ведь я играю невидимок... Подлинную известность мне принесла роль вируса гриппа. Я раскрыл такие его мерзкие стороны, которые не мог уловить даже электронный микроскоп. Я показал общественные взаимоотношения вируса с другими микробами, его среду, социальные корни, чаяния, переживания и сопереживания. Когда я играл, публика в зале заразительно чихала, некоторые кашляли. С той поры со мной почтительно раскланивается даже пальочка Коха».

Ничего не скажешь, очень актуально написано на день нынешний. И не только в отношении сегодняшней эпидемиологической обстановки.

И очень прикольно.

Ну никак не хочет Котенко быть последним из фельетонистов.

И потому вечноски продлевает жизнь жанру.

23 ноября у Владимира Котенко юбилей. «Коммуна» от всех души поздравляет собрата по перу с семидесятилетием и от всего сердца желает здоровья и новых книг!

И очень прикольно.

Ну никак не хочет Котенко быть последним из фельетонистов.

И потому вечноски продлевает жизнь жанру.

23 ноября у Владимира Котенко юбилей. «Коммуна» от всех души поздравляет собрата по перу с семидесятилетием и от всего сердца желает здоровья и новых книг!

И очень прикольно.

Ну никак не хочет Котенко быть последним из фельетонистов.

И потому вечноски продлевает жизнь жанру.

СООБЩЕНИЯ, РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ



Закрытое акционерное общество
СУ-11 «ЛИПЕЦКСТРОЙ»

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ КОНКУРС

на замещение вакантной должности заместителя директора по животноводству ЗАО СХП «Мокрое».

Требования:
высшее образование, опыт работы, знание передовых научных разработок.

Гарантии:
стабильная работа, достойная заработная плата, полный социальный пакет, рассматривается вопрос предоставления жилья.

Наш адрес: г.Липецк, ул.Терешковой, д.13в.
Контактные телефоны: (4742) 48-61-15 (факс), 8-903-862-95-56.
E-mail: su-11@lipetsk.ru

РЕКЛАМА

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ!

ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ «КОММУНЫ»

ждет вас по средам с 14 до 17 час. в приемной совета жильцов Коммунарского р-на (вход со стороны «Медико-сервис» и «Стоматологии») по адресу: ул.Лизикова, 36.

ООО «Агрофирма «Заря» реализует

ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ И СЕМЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ

1-й и 2-й репродукции. Сорта: Джелли, Беллароза, Романа, Ред-Скарлетт, Сантэ.

Обращаться по адресу: Воронежская обл., р.п.Рамонь, ул.Фучика, 1; тел. 8-920-2-8-37-28.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО КОНКУРСА

1. **Информация о конкурсе**
Форма торгов: Открытый конкурс.
Наименование конкурса: «На право заключения государственного контракта на оказание услуг по обязательному медицинскому страхованию государственных служащих Территориального органа Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения и социального развития по Воронежской области».

2. **Государственный заказчик**
Наименование: Территориальный орган Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения и социального развития по Воронежской области.

Место нахождения: 394018, г.Воронеж, ул. 9 Января, 36.
Почтовый адрес: 394018, г.Воронеж, ул. 9 Января, 36.
Адрес электронной почты: info@reg36.rozsdzdravnadzgor.ru
Номер контактного телефона: (4732) 77-87-31.
Контактное лицо: Панина Ольга Сергеевна.
Факс: (4732) 76-39-27.

3. **Государственный контракт**
Предмет государственного контракта:
Оказание услуг по обязательному медицинскому страхованию государственных служащих Территориального органа Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения и социального развития по Воронежской области на период один год (17 сотрудников).
Место оказания услуг:
Лечебно-профилактические учреждения на территории РФ, оказывающие медицинскую помощь в системе ОМС по утвержденным правилам, в которых должно быть организовано обслуживание работников Государственного заказчика, при наступлении страхового случая.

Начальная (максимальная) цена контракта:
Определяется размером одного социального налога, уплачиваемого Государственным заказчиком в Федеральный и Территориальные фонды обязательного медицинского страхования в соответствии с налоговым законодательством Российской Федерации в течение срока действия государственного контракта, и зависящего от численности сотрудников и фонда оплаты труда.

4. **Срок, место и порядок предоставления конкурсной документации, официальный сайт, на котором размещена конкурсная документация, размер, порядок и сроки внесения платы, взимаемой заказчиком за предоставление конкурсной документации:**
Конкурсная документация предоставляется с 19.11.2009 по 18.12.2009, по адресу: г. Воронеж, ул. 9 Января, 36, первый этаж, начиная со дня размещения на официальном сайте извещения о проведении открытого конкурса на основании заявления любого заинтересованного лица. Конкурсная документация размещена на официальном сайте www.zakupki.gov.ru.

Предоставление конкурсной документации осуществляется без взимания платы.

5. **Место, дата и время вскрытия конвертов с заявками на участие в конкурсе:**
21 декабря 2009 г. в 14 часов 00 минут (время московское) по адресу: 394018, г.Воронеж, ул. 9 Января, 36, первый этаж.

6. **Место и дата рассмотрения заявок:**
Рассмотрение заявок будет осуществляться 24 декабря 2009 г. по адресу: 394018, г.Воронеж, ул. 9 Января, 36, первый этаж.

7. **Место и дата подведения итогов:**
Подведение итогов будет 27 декабря 2009 г. по адресу: 394018, г.Воронеж, ул. 9 Января, 36, первый этаж.

8. **Преимущества, предоставляемые осуществляющим производство товаров учреждениям и предприятиям условно-инвалидным системы и (или) организациям инвалидов:**
Преимущества, предоставляемые в соответствии с законодательством Российской Федерации отдельным категориям участников размещения заказа, не предоставляются.

КОММУНА
УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ:
ООО «Редакция газеты «Коммуна»

Главный редактор В. И. ЖИХАРЕВ.
Дежурный по номеру В. СИЛИН.

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:
Для справок 51-24-87.
ОТДЕЛЫ:
Информации 53-32-10.
Общественно-политической информации 55-14-74.
Социальный проблем и права 55-68-23.
Культуры, образования 53-29-47.
Экономики 55-08-46.
Семьи и воспитания 51-24-88.

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
телефон/факс: 39-00-88.

За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.

Газета зарегистрирована в Центрально-Черноземном межрегиональном территориальном управлении Миллениум РФ 16 сентября 2003 г.
Регистрационное свидетельство ПИ №6-0851.
Отпечатано с готового оригинал-макета заказчика в ОАО ИПО «Воронеж» (394000, г. Воронеж, пр. Революции, 39).

ТЕЛЕФОНЫ ДОЧЕРНИХ ИЗДАНИЙ «КОММУНЫ»
«Воронежская неделя» 55-14-74.
«Коммуна плюс» 55-14-74.
«Кольцовский сквер» 53-29-47.

Газета выходит по вторникам, четвергам, пятницам и субботам.
Индекс 51160. Заказ № 3167. Время подписания номера в печать: по графику - 19.00, фактически - в 19.00.
Тираж - 16800 (подписка - 15066) экз.

Адресная рассылка: Москва, С.-Петербург, Рязань, Белгород, Курск, Липецк, Орел, Тамбов, Ростов-на-Дону, Волгоград, Саратов, Самара, Н.Новгород, Псков, Красноярск, Ханкала, Киев, Луганск, Минск, Могилев, Кишинев.

Адрес редакции: 394036, г.Воронеж, ул.Комиссаржевской, 4-а. Факс 51-24-87, e-mail: mail@kommuna.ru, Internet: www.kommuna.ru
Цена 5 руб.

Здоровая нация

Специальный выпуск газеты «Коммуна»

тема выпуска: Распространенные болезни

Самый лучший отдых — в работе

Нина Чусова — одна из самых заметных режиссеров последнего времени. Яркий и отчетливый режиссерский почерк позволяет Нине работать на многих прославленных сценах — РАМТ, Театр эстрады, Дом музыки, «Современник», МХТ им. Чехова, театр Моссовета, «Сатирикон», театр им. Пушкина и другие — и это только в столице. А еще множество режиссерских шедевров, созданных молодым режиссером в театрах России — от Калининграда до Новосибирска и за рубежом.

— Отношения с актерами как складываются? Вы ведь часто работаете с корифеями, народными, заслуженными, маститыми.

— Слава Богу, у меня выстраиваются с актерами хорошие отношения, основанные на любви, и для меня это очень важно в любом театре. Бывает, конечно, что люди уходят, но никогда не было конфликта. Приходится работать и с мастерами, такими как Олег Павлович Табаков или Настя Вертинская, и с молодыми артистами, но для меня главное — чтобы было доверие и мы находили мостик, который соединит нас.

— Как вы воспринимаете артистов — как глину, из которой вы что-то лепите, как соратников?

— Я иногда называю их — «дети», но воспринимаю каждого артиста как драгоценный камень, который требует огранки, шлифовки. Это очень сложная работа, потому что даже сам актер за-

стает не знает о своих возможностях. Больше всего не люблю, когда актер — материал. На мой взгляд, актер — это медиум, через которого проходит информация, которую он должен суметь передать зрителю. Для меня очень важно, чтобы он поверил в себя. Мне неинтересно, когда артист просто исполнитель моей воли, у меня сразу же угасает фантазия, а когда приходится быть в состоянии сопротивления, но в то же время и доверия, тогда получается очень увлекательно. Допустим, Чулпан Хаматова не хотела играть Катерину в «Грозе» — она считала, что эта роль неинтересна. А потом в ходе работы, вдруг пробудился такой азарт, мы вместе искали нестандартные решения. В результате получили оригинальный характер. Вся жизнь Катерины соткана из внутренних противоречий. Она раскаивается в том, что делает, но продолжает наслаивать



новые ошибки, путается в своей жизни и путает всех окружающих. И, в конце концов, разубавляет запутанные узлы своим самоубийством. Но ее самоубийство — это не протест, как было в прежних постановках «Грозы», а отчаяние и безысходность запутавшейся и несчастной женщины.

— Вам лично что-то сказал Путин, когда пришел на спектакль «Гроза»?

— Он пожал мне руку и сказал, что я продолжатель русского театра. Конечно, было лестно услышать от него такое.

— Вы ставите спектакли во многих столичных театрах, а также в разных городах России, за рубежом. И все же, какой театр для вас дом родной?

— Конечно, «Современник». Когда меня впервые пригласили сюда ставить спектакль, я поняла, что судьба дает мне уникальный шанс войти в коллектив, о котором каждый молодой режиссер может только мечтать. И, слава Богу, так



Каков запас прочности нашего сердца. Почему остеопороз не только коварная, но и одна из самых распространенных болезней на земле. Нервничать — значит болеть. Читайте в сегодняшнем выпуске!

сложилось, что я влилась в эту замечательную театральную семью. А Галина Борисовна Волчек для меня, как добрая заботливая мама.

— Как вы любите отдыхать?

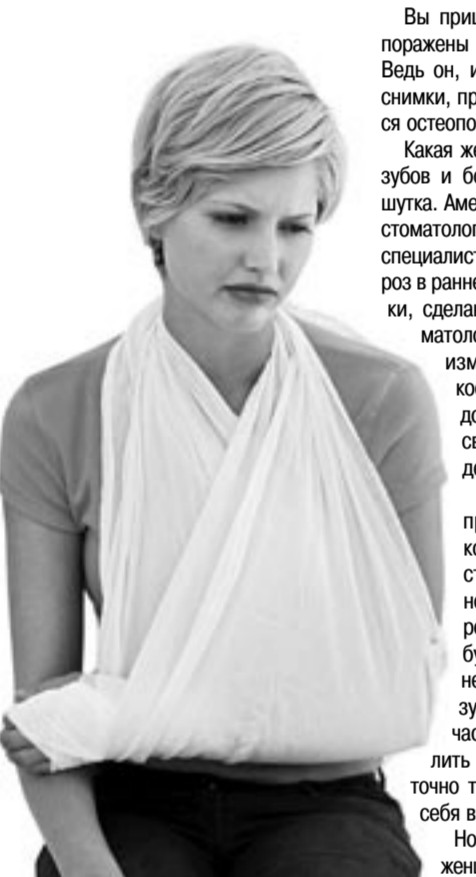
— Люблю веселые вечеринки, только, чтобы были все свои. Терпеть не могу скучные презентации и тусовки, где все только себя демонстрируют. Шопинг обожаю — это моя релаксация. Еще бы времени больше. У меня такая насыщенная жизнь — то бытовые вопросы заедает, то детские проблемы, то творческие процессы не дают голове отдохнуть, а еще нужно читать, читать и читать... Сегодня мне надо одно — поспать, хотя бы 3 часа в сутки.

— Во всем мире сейчас люди часто болеют сердечно-сосудистыми заболеваниями, переносят инфаркты или инсульты, страдают нервными расстройствами. Вы считаете, эти болезни — от образа жизни, от перетрудов, от стрессов?

— Конечно от образа жизни. Для того чтобы выживать в наше непростое время, людям приходится напряженно трудиться, переживать из-за потери работы или своего бизнеса, из-за утраты денежных средств. Все это, безусловно, отражается на здоровье. Я по своей натуре трудолюбива, для меня самый лучший отдых — в работе. Терпеть не могу тоску и праздную жизнь. Поэтому мне трудно давать какие-то советы.

Вioletta Колоколкина

гнуться и не ломаться



Вы пришли к стоматологу и были поражены обширностью его знаний. Ведь он, изучив ваши рентгеновские снимки, предупредил: у вас начинается остеопороз...

Какая же связь между проблемами зубов и болезнью кости? Но это не шутка. Американская Академия общей стоматологии заявила, что именно эти специалисты могут выявить остеопороз в ранней стадии. Сравнивая снимки, сделанные в разное время, стоматолог может первым увидеть изменения, происходящие в костях челюсти. Кроме того, доказано, что есть взаимосвязь между заболеваниями десен и остеопорозом.

С возрастом при неблагоприятных обстоятельствах кости теряют кальций. Они становятся тоньше, прочность их уменьшается, и перелом может случиться в любую минуту, для этого даже не надо падать. Причем, визуально это заболевание зачастую невозможно определить — внешне человек остается точно таким же, каким он привык себя видеть в зеркале.

Но есть признаки, по которым женщины старшего возраста — а

именно они больше других подвержены остеопорозу — могут догадаться о надвигающейся болезни. Если во время сна у вас появляются судороги в голени и стопах, боль в пояснице и кистях, вы быстро утомляетесь, на зубах появляется налет, разрушаются зубы, появляется учащенное сердцебиение — пора серьезно заняться здоровьем.

Строго говоря, остеопорозу подвержены не только женщины. Да, они болеют им чаще — просто у них кости тоньше мужских. Но недостаток кальция может привести к остеопорозу и мужчин, и даже детей. Вот почему эксперты Всемирной организации здравоохранения считают остеопороз одним из наиболее распространенных заболеваний в мире. Вот почему важно заниматься его профилактикой и в детстве, и вообще в любом возрасте.

Закладывая в детстве привычку пить молоко, родители закладывают — буквально! — в кости ребенка кальций! Но и взрослым надо пить молоко. Ровно по этой же причине. Молочные продукты содержат кальций и другие минеральные вещества в наиболее легко усваиваемой организмом форме. Исследования показали, что наш организм может перерабатывать почти половину кальция молока. В этом ему помогает витамин Д. Медики советуют

каждый день выпивать не менее пол-литра молока. Опасность остеопороза в этом случае значительно уменьшится, причем таким приятным образом!

Кальций вымывается из костей под воздействием никотина, кофе, антибиотиков. Доказано также, что малоподвижный образ жизни также приводит к исчезновению кальция из организма. С другой стороны, спортсмены-профессионалы, с детства получающие тяжелые физические нагрузки, болеют остеопорозом чаще. Нужны не спортивные рекорды, а физкультура. Группам риска врачи рекомендуют с 35 лет регулярно, раз в два дня, заниматься физическими упражнениями — они уплотняют костную ткань.

Хорошо бы поинтересоваться у родни, не болей ли кто остеопорозом — к заболеванию есть наследственная предрасположенность.

У девушек, стремящихся стать худыми, «как модели», остеопороз может наступить значительно раньше, чем у других сверстниц. А уж большие анорексички наверняка страдают от остеопороза. Дело в том, что жирные клетки во взаимосвязи с надпочечниками вырабатывают эстроген, гормон, препятствующий развитию этой коварной болезни.

Дмитрий Карманов

говорят, все болезни от нервов

«Вы получаете язву желудка не из-за того, что вы едите, а из-за того, что вас есть», — заявил в своей книге «Язва желудка на нервной почве» американский врач Дональд Монтанга. Сегодня под этим высказыванием подпишутся почти все врачи. И дополнят список болезней «от нервов».

Например, специалисты утверждают, что гипертония — болезнь людей агрессивных, но при этом зависимых. Сердечные болезни — следствия страхов: потери работы, одиночества, смерти. Коронарные болезни — удел честолюбивых, находящихся в состоянии постоянного стресса. Болезненная худоба — подсознательное нежелание быть похожей на мать, а ожирение — результат нервного потрясения, опустошенности. Язва желудка — проявление подавленной агрессии. Подсознание играет почти решающую роль в возникновении бронхиальной астмы, кожных заболеваний, диабета, ревматического артрита, болезни щитовидной железы. Даже инфекционные заболевания зависят от нервов — у издерганного переживаниями человека просто нет сил сопротивляться вирусам и бактериям.

Обращение к психотерапевту — хороший выход из ситуации. Но мало кто в состоянии платить за услуги такого рода. Что делать? Ответ, сколь издевательский он не звучит, один: не нервничать! А для этого есть несколько способов.

Здоровое питание. Организм, получающий в достатке все необходимые вещества, не только обладает по-

вышенной сопротивляемостью к болезням, но и прямо диктует мозгу — «быть в хорошем настроении». Депрессии случаются чаще при недостатке витаминов и микроэлементов.

Физическая активность. Это двигательная разрядка от эмоционального напряжения. Человек, как правило, не может одновременно решать сложные интеллектуальные задачи и совершать физическое усилие — либо одно, либо другое. Во время пробежки, велосипедной прогулки, рубки дров или поклейки обоев мозг отдыхает, дав нервам столь желанную передышку.

Широкий кругозор. В жизни каждого человека должны быть «зоны», где он может погрузиться в любимое дело и не зависеть при этом от других

людей. Такими «зонами» могут служить хобби, научная деятельность, большие и трудодостижимые цели. Здесь мы сами себе хозяева, здесь мы отдыхаем душой.

Наконец, источником успокоения во все века служила религия. Сознательное подчинение воле бога (иудаизм, христианство, мусульманство), богов (индуизм, синтоизм), колесу сансары (джайнизм, буддизм) успокаивает мятущийся дух и разум, помогает спокойно выносить превратности судьбы. Сосредоточение на вознесении молитв, исполнении мантр и привнесении в баланс Инь и Ян систематизируют работу человека над собой: самые спокойные люди на земле — служители культа.

Дмитрий Карманов

когда позвоночник не на месте

Его не брались лечить даже небожители — кельтский бог врачевания Диан Хехт мог поднять на ноги после битвы любого мужчину племени Дану, только если у него не была отрублена голова, не поврежден мозг и не сломан позвоночник...

Позвоночник — основа скелета и средоточие множества нервных окончаний. Их воспаление и защемление приводят к таким заболеваниям, которые редко соотносятся с проблемами самого позвоночника: сбой кровяного давления, вегето-сосудистая дистония, болезни сердца и других внутренних органов, снижение иммунитета, нарушение обмена веществ, нервные расстройства, заболевания предстательной железы у мужчин и обострение гинекологических заболеваний у женщин.

Проблемы с позвоночником — вне возраста и социального статуса: каждый второй из нас после 20 лет испытывает боли в спине. Дальше — хуже: 2/3 всех трудопотерь связаны с заболеваниями позвоночника. Что интересно, причина этого не только малоподвижный образ жизни, но и высокая двигательная активность: боли в спине — постоянный спутник спортсменов-силовиков. В результате тяжелых физических усилий развивается грыжа позвоночника (выпячивание ткани из полости позвонка), протрузия — такое же выпячивание, но внутри спинномозгового канала, остеохондроз — деформация, потеря эластичности межпозвоночных дисков, их истончение и хрупкость, сколиоз — боковое искривление позвоночника, кифоз — прогиб грудной части назад и лордоз — прогиб вперед поясничного отдела и т.п.

К сожалению, не только физические усилия или их отсутствие грозят позвоночнику болезнями. Столь тонкий, переполненный нервными окончаниями орган очень чувствителен к различным воспалениям. Тиф, сифилис, гонорея, актиномикоз, бруцеллез, фурункулез, ангина, кармис и другие воспалительные заболевания могут вызвать воспаления самого позвоночника — спондилиты. К ним относятся, например, туберкулез позвоночника. И если это хроническое заболевание можно достаточно быстро распознать и приступить к его лечению (оно развивается постепенно), то острый спондилит приводит к летальному исходу уже через несколько дней.

Какие признаки должны нас заставить обратиться на позвоночник внимание? Это боли в спине и снижение подвижности. Проверяться это на чем угодно — во время занятий физкультурой, за рабочим столом, в автомобиле, в постели. Если эти признаки хронические — лучше обратиться к врачу. Он может провести диа-



гностику, назначить физиотерапевтические процедуры, рекомендовать мануальную терапию, лечебную гимнастику.

Однако, до такого состояния — обращение к врачу — позвоночник лучше не доводить. Простая физическая зарядка — «вдох глубокий, руки шире, приседаем — три-четыре» — служит отличной профилактикой. Если же спина уже болит, то, прежде чем начинать лечение, помните простые рекомендации. Упражнения должны выполняться плавно, без рывков и ни в коем случае не причинять боль. Не надо насиловать свои суставы: если они не гнутся — ничего страшного, делайте упражнения так, как они позволяют его делать. Любый дискомфорт во время зарядки должен быть исключен, лучше всего просто сменить упражнения, вернувшись к нему позже, когда позвоночник позволит это сделать.

Будьте осторожны с диетой. Да, она позволит снизить массу, которую позвоночник несет на себе. Но она же может лишить кости и хрящи необходимых питательных веществ, что сделает их хрупкими и тонкими. Для этого обязательно включайте в свой рацион молоко и молочные продукты, фасоль, овсяную и гречневую крупу, петрушку, сою, рыбу и морскую капусту.

Татьяна Трофимова

О чем болит наше сердце

С громом упал он, копые упавшему В сердце воткнулось, Сердце его, трепеща, потрясло И копейное древко!..

В своей «Илиаде» Гомер отдал дань уважения мощности самого работоспособного органа человека. Действительно, сердце у здорового человека работает всегда, при любых условиях. Если при отказе других органов человек может прожить некоторое время, то остановка сердца всегда фатальна. При этом заболевания сердечно-сосудистой системы —

самые распространенные. Если природный запас прочности сердца измеряется примерно полторасти годами, то окружающая среда, климат, перегрузки, болезни других органов, нервное напряжение резко снижают его ресурс. Побеждая инфекции, создавая новые медицинские препараты, обеспечивая материальный комфорт, человечество так и не смогло сделать сердце более сильным — оно все также болит, когда у нас неприятности в семье, на работе, когда мы дышим грязным воздухом, пьем неочищенную воду и очищенный алкоголь, едим вкусную, но нездоровую пищу. А если учесть, что большинство из нас постоянно находится под влиянием этих факторов, то неудивительно, что в мире постоянно растет количество сердечно-сосудистых заболеваний.

Еще недавно считалось, что сердечные болезни одолевают, в основном, мужчины. Так и было: большое количество женских гормонов оберегали прекрасный пол от этих проблем. Однако сегодня, когда женщины становятся все более самостоятельными, они начинают испытывать совершенно мужские проблемы: поиск дохода, содержание детей, стрессы на работе. «Решаются» эти проблемы тоже по-мужски — сигаретами и алкоголем. Кроме того, женщины склонны чаще принимать антидепрессанты, которые тоже могут плохо влиять на сердце. В итоге, по некоторым данным, от сердечно-сосудистых заболеваний женщины умирают даже чаще мужчин. Просто происходит это позже, когда женских гормонов начинает не хватать.

Как и многие другие болезни внутренних органов, сердечные проблемы проявляются порой на всем организме. Заметив одышку даже при незначительных физических на-

грузках, постоянную вялость, плохое настроение, уныние, раздражительность, бессонницу, мы должны обратить внимание на свое сердце. Боли в груди — это уже громкий сигнал тревоги, после которого необходимо идти к врачу. К сожалению, почти наверняка он найдет у нас какое-то сердечное заболевание, которых у человечества целый



букет»: ишемия, тахикардия, гипертония, тромбоэмболия, кардиосклероз и прочие. С этого момента о своем сердце надо помнить всегда: во время еды и периода диеты, сидения на работе и на занятиях спортом, в минуты печали или ужаса американских горок. Ведь сердце у нас — одно.

Виктория Смелякова

проверка иммунитета

От него в мире каждый год умирают 3 миллиона человек и около 10 миллионов заболевают им. Всемирная организация здравоохранения утверждает, что сегодня на планете этим недугом инфицировано уже 3 миллиарда человек. Звучит, как сводки с фронта.

Это — туберкулез. Возбудители болезни, микробактерии туберкулеза (МБТ), передаются от человека к человеку по воздуху. В пораженных туберкулезом органах, а это могут быть не только легкие, но и лимфатические узлы, кожа, кости, почки, кишечник, развивается воспаление, приводящее к образованию множественных бугорков со склонностью к распаду. Ткани при этом разжижаются, давая пищу все новым МБТ. Продукты их деятельности отравляют организм, что, без должного лечения химиотерапией и другими средствами, приводит к смерти.

Организм вырабатывает иммунитет к МБТ. Именно поэтому инфицированный человек далеко не обязательно заболевает. Но силы организма не безграничны. Ослабленный СПИДом, сахарным диабетом, язвенной болезнью желудка, алкоголем, наркотиками, голоданием, стрессами организм быстро слабеет. В компактных группах людей, вынужденно объединенных в открытом пространстве, туберкулез подобен эпидемии — риск заражения возрастает в сотни раз. Именно поэтому не только в России, но и во всем мире остро стоит проблема профилактики туберкулеза в тюрьмах и воинских частях. Что же касается утверждения, что туберкулез — болезнь экстремалов, то оно очевидно: измотанный нагрузками организм быстрее капитулирует перед палочкой Коха, чем свежий и отдохнувший...

Диагностировать болезнь сложно — она длительное время протекает бессимптомно. Внешне начальная стадия заболевания проявляется основными признаками интоксикации: человек испытывает слабость, быстро устает, он вял, апатичен, потеет по ночам, быстро худеет, у него увеличиваются лимфоузлы. Затем больно начинает кашлять, у него хрипят легкие.

Чем быстрее распознается туберкулез, тем легче его вылечить. У современной медицины в руках довольно много средств лечения: от хирургического удаления части пораженного легкого при тубэктомии до кумысолечения в начальной стадии. Дело в том, что кумыс чрезвычайно богат витаминами, микроэлементами и ферментами, повышающими тонус организма. Сами кумысные дрожжи действуют на МБТ как антибиотик.

Немаловажную роль в лечении и профилактике туберкулеза играет здоровое питание. Врачи советуют комплексное питание с высоким содержанием белков, жиров, углеводов, минеральных солей и витаминов. Для этого советуют пить соки, молоко и молочные продукты, рыбий жир, есть фрукты, овощи, ягоды, мясо, рыбу, кашу, яйца, сливочное масло, хлеб.

И последнее. Врачи предупреждают — туберкулез перестает быть социальной болезнью низов общества. Сегодня им можно заразиться где угодно — в транспорте, на концерте, в гостях. Чтобы не заболеть этой болезнью, даже столкнувшись с ней, выход один — укреплять организм.

Игорь Сакин

АНОНС

Жизнь города, жизнь в городе

Откуда пошла привычка «собираться» в города

Город как живой и сложный организм

Жить в окружении себя подобных

Наши четвероногие, хвостатые и крылатые соседи

Упакованный город

Читайте в следующем выпуске!

Редактор выпуска Евгений Голубев
Приложение является неотъемлемой частью настоящего издания и не распространяется отдельно от него
Адрес редакции выпуска: 105066, г. Москва, Спартановская ул., д. 11, стр. 1
Тел./факс (495) 967-66-40, (495) 967-66-43
E-mail: m@allrussia.ru, http://www.allrussia.ru