

Данное издание оцифровано в Воронежской областной универсальной научной библиотеке им. И.С. Никитина

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник— четверг 9.00-20.00 Суббота, воскресенье 12.00-20.00 Пятница -выходной

> http://vrnlib.ru http://vk.com/vounb e-mail: vounb@mail.ru +7 (473) 255-05-91

EXCEHEDENDHAS TASETA Новости, консультации, телепрограмма для всей семьи № 5 (791) 2 февраля 2011 г.

Коротко

- Пришло время принципиально менять состояние лечебной сети в целом. Особое внимание нужно уделить реализации программ, нацеленных на сохранение здоровья воронежцев. Об этом шла речь на встрече губернатора Алексея Гордеева с и.о. руководителя Департамента здравоохранения области Татьяной Головачёвой. Губернатор, в частности, подчеркнул, что «профилактика должна стать приоритетом работы системы здравоохранения, поскольку лечить запущенное заболевание всегда тяжелее и дороже» Также Алексей Гордеев и Татьяна Головачева обсудили перспективы развития фтизиатрической (противотуберкулёзной) службы региона.
- В Воронеже, Лисках и Павловске пробы атмосферного воздуха не отвечают гигиеническим нормативам по содержанию вредных веществ азота диоксида, взвешенных веществ, серы диоксида, углерода оксида, фенола, формальдегида и озона. Об этом говорили в Управлении Роспотребнадзора по Воронежской области, когда подводили итоги работы за 2010 год. Во время мониторинга было исследовано более пяти тысяч проб воздуха из 38 точек.
- После трагедии в аэропорту «Домодедово» меры безопасности усилены и в воронежском аэропорту. У всех входящих в здание тщательно досматривают сумки и проверяют документы. На объектах железнодорожного и воздушного транспортных комплексов города Воронежа работают бойцы ОМОНа и кинологи с собаками, обученными выявлять взрывчатые вещества. Между тем правоохранительные органы уверяют, что причин для паники у жителей области нет. В нашем регионе систематически проводятся оперативнопрофилактические мероприятия, направленные на предупреждение возможных диверсионных актов. Тем не менее сотрудники спецслужб призывают жителей Воронежской области быть бдительными и сообщать о потенциальной террористической угрозе по телефону «02», или позвонив в дежурную службу УФСБ России по Воронежской области: (4732) 55-04-44.
- Руководители органов исполнительной и законодательной власти, а также правоохранительных и силовых структур региона подвели итоги минувшего года. Было отмечено, что всего за 2010 год совершено более 27 тысяч престу плений. Это на 12 процентов ниже уровня преступности в 2009 году. Почти на 24 процента сократилось количество разбойных нападений, на 7,7 – краж, на 11 – убийств. Но были в этой статистике и неутешительные цифры. На 36 процентов выросло количество преступлений экономической направленности. Лучшие результаты борьбы с криминалом показали коллективы УВД по Воронежу, Грибановскому, Нововоронежскому, Новохопёрскому, Россошанскому и Терновскому отделам внутренних дел.
- Руководитель Департамента культуры области Иван Образцов представил коллективу Воронежского театра драмы имени А.В.Кольцова в качестве художественного руководителя Заслуженного деятеля искусств России, лауреата премии «Золотая маска» Владимира Петрова. Выступая перед коллективом, новый художественный руководитель рассказал о своих творческих планах. Ближайшей постановкой на воронежской сцене будет «Мост короля Людовика Святого» по роману американского романиста и драматурга Торнтона Уайлдера. В плане постановок на ближайшие два года значатся «Гамлет», « Отелло » и «Укрощение строптивой» Уильяма Шекспира, «Сирано де Бержерак» Эдмона Ростана, «На дне» Максима Горького, «Господин Шпонька» Николая Гоголя, «Река Потудань» Андрея Платонова, а также пьесы других авторов.

«Дети военного времени» В Воронеже начала работу общественная организация, отстаивающая

На тему дня

интересы людей, родившихся в 1928-1945 гг. - тех, кого принято называть

«детьми войны». Как известно, эта категория ветеранов, многие из которых

детьми и подростками ковали Победу в тылу, вынесли на плечах все тяготы

восстановления страны из руин, а затем созидали мощь великой советской



державы. А сегодня они являются наиболее обездоленной и бесправной категорией граждан, которые лишены льгот при мизерной пенсии. Областная общественная патриотическая организация «Дети военного времени» была зарегистрирована Минюстом РФ по Воронежской области 28 октября 2010 года. Возглавил новое объединение ветеран воронежского авиазавода, председатель комиссии по работе с ветеранами труда

ветеранов Николай Авраменко. Организация у нас общественная, а не коммерческая, – рассказывает заместитель председателя общественной организации «Дети военного времени» Владимир Павлов. – Хотя в Уставе у нас оговорено, что кустовые организации своим решением могут устанавливать членские взносы, которые пошли бы, к примеру, на ритуальные услуги или юбилеи. От пожилых людей мы не требуем полных паспортных данных. В заявлении традиционный набор анкетных данных, а вот графу: «Ваши воспоми-

и тружениками тыла городского совета

нания о годах Великой Отечественной войны и на трудовом фронте», читать без слёз просто невозможно.

В объединении могут вступить каждый, кто относится к категории «Дети войны», и нам безразлично какой партии они симпатизируют: коммунистам или «единороссам». Важна сама идея - совместно с другими региональными организациями добиться от Госдумы РФ принятия Закона о статусе «Дети военного времени» и назначения им конкретных заслуженных льгот. Заверяю вас, создавалась организация не под выборы. Так уж совпало. С другой стороны – это даже неплохо, ещё раз напомнить будущим кандидатам в Госдуму о проблемах старшего поколения.

Адрес организации: г.Воронеж, ул. Куколкина, 3, телефон 239-54-19.

Валерий КАЗАНОВ. Фото Михаила ВЯЗОВОГО.



Отвечаем на ваши письма

Пенсия с плюсом

Слышал, что для работающих граждан появилась возможность увеличить свою пенсию с помощью государства. Расскажите об этом подробнее.

Действительно, Управление пенсионного фонда Российской Федерации в г.Воронеже продолжает принимать от граждан заявления о вступлении в добровольные правоотношения по уплате дополнительных страховых взносов на накопительную часть трудовой пенсии. На сегодняшний день таких заявлений в Воронеже подало более 6000 человек.

Напомним, что Программа государственного софинансирования пенсии это уникальная возможность нынешним работающим россиянам увеличить будущую пенсию при финансовой поддержке государства. Если гражданин перечисляет на накопительную часть своей будущей пенсии от 2 000 до 12 000 руб. в год, государство удвоит этот взнос – внесет на его «пенсионный» счет такую же сумму.

Вступить в Программу можно до 1 октября 2013 года. Рассчитана она на 10 лет с момента перечисления первого взноса. Для участия в ней необходимо либо лично подать заявление в Пенсионный фонд по месту жительства, либо через своего работодателя, либо через трансфертагента (к ним относятся организации, с которыми Пенсионный фонд заключил соответствующее соглашение: банки, Почта России и др.).

Участникам Программы, которые до стигли общеустановленного пенсионного возраста (55 лет – для женщин, 60 лет – для мужчин), но не обратились за назначением пенсии и самостоятельно уплачивают средства на накопительную часть своей пенсии, государство увеличивает сумму взноса в 4 раза.

Сегодня вступить в Программу государственного софинансирования пенсии можно через интернет-портал государственных услуг (www.gosuslugi.ru), который доступен для всех зарегистрированных пользователей портала – достаточно зайти в раздел Пенсионного фонда РФ и заполнить заявление.

Помимо этого, на сайте самого Пенсионного фонда можно скачать бланк заявления, ознакомиться с подробной инструкцией по его заполнению, а также скачать бланки платежных квитанций для перечисления взносов в рамках Программы с реквизитами региональных отделений Сбербанка.

В ПФР также открыт консультационный call-центр по предоставлению гражданам максимально полной информации о Программе, здесь помещаются ответы на интересующие вопросы как потенциальных, так и уже ее действующих участ-

Позвонив по бесплатному круглосу-точному телефону **8 800 505-55-55**, любой желающий может в деталях узнать, как работает Программа госсофинансирования пенсии. Помимо физических лиц, операторы call-центра консультируют и работодателей, которые также могут третьей стороной в софинансировании будущих пенсий своих сотрудников.

Засчитают ли в стаж?

Засчитают ли в стаж при начислении пенсии время ухода за инвалидом 1-й

Право на трудовую пенсию по старости имеют мужчины, достигшие возраста 60 лет, и женщины, достигшие возраста 55 лет. Кроме того, трудовая пенсия по старости назначается при наличии не менее 5 лет страхового стажа.

В страховой стаж наравне с периодами работы и (или) иной деятельности, которые предусмотрены статьей Закона «О трудовых пенсиях в РФ», засчитываются нестраховые периоды:

1) прохождения военной службы, а также другой приравненной к ней служ-

. 2)получения пособия по обязательному социальному страхованию в период временной нетрудоспособности;

3) ухода одного из родителей за каждым ребенком до достижения им возраста полутора лет, но не более трех лет в общей сложности:

4) получения пособия по безработице, участия в оплачиваемых общественных работах и время переезда по направлению государственной службы занятости в другую местность для трудоустройства;

5)содержания под стражей лиц, необоснованно привлеченных к уголовной ответственности, необоснованно репрессированных и впоследствии реабилитированных, и время отбывания наказания этими лицами в местах лишения свободы

6) ухода, осуществляемого трудоспо-собным лицом за инвалидом 1-й группы, ребенком-инвалидом или за лицом, достигшим возраста 80 лет:

7)проживания супругов военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, вместе с супругами в местностях, где они не могли трудиться в связи с отсутствием возможности трудоустройства, но не более пяти лет в общей сложности

Вышеуказанные периоды, засчитываются в страховой стаж в том случае, если им предшествовали и (или) за ними следовали периоды работы и (или) иной деятельности (независимо от их продолжительности).

Ответы на письма читателей подготовили ведущие специалисты Управления пенсионного фонда РФ в г. Воронеже.





| Погода | | | | | | | |
|--------|----------|-----------------------------|----------|-----------------------------|-----------------------------|---------|----------|
| Дата | CP 2.02 | ЧТ 3.02 | ПТ 4.02 | СБ 5.02 | BC 6.02 | ПН 7.02 | BT 8.02 |
| Осадки | пасмурно | пасмурно, небольшой снег | пасмурно | пасмурно, небольшой снег | пасмурно, небольшой снег | облачно | пасмурно |
| Днем | -57 | 02 | 02 | -13 | -1+1 | -1+1 | 02 |
| Ночью | -46 | -24 | -13 | -24 | 02 | -24 | -35 |

Неблагоприятные дни 2 февраля (с 23.00 до 24.00); 6 февраля

(с 8.00 до 10.00).

12.30 «Рудольф Фурманов. Неугомонный»

0.40 «Документальная камера»

2.30 Ф. Шуберт. Интродукция и вариации.

1.05 А. Хачатурян. Сюиты балетов «Гаянэ» и

«Спартак».

13.15 Д/ф «Завоеватели».

15.40 М/с «Зверопорт».

15.50 Мультфильмы.

Ю. Башмет.

18.30 Д/ф «Гиппократ»

18.40 «Ступени цивилизации»

20.05 «Абсолютный слух».

21.25. 1.55 «ACADEMIA»

22.15 Д/ф «Дело России»

«Рапсодия на тему Паганини»

13.00 «Секреты старых мастеров»

13.15 Д/ф «Завоеватели». 14.00 «Третьяковка-дар бесценный!».

14.30, 23.50 X/ф «ОТЦЫ И ДЕТИ».

14.00 «Легенды Царского Села»

16.40 Д/ф «Поместье сурикат».

14.30, 23.50 X/ф «ОТЦЫ И ДЕТИ».

15.15 «Мировые сокровища культуры»

16.15 Сериал «ДЕВОЧКА ИЗ ОКЕАНА».

17.05, 0.40 «Звезды русского авангарда. Михаил

17.30, 21.10, 2.40 «Мировые сокровища

17.45 К.Сен-Санс. Концерт №1 для виолонче-

ли с оркестром. Солистка Н.Гутман. Дирижер

20.45 «Генералы в штатском. Михаил Бонч-

1.05 А.Скрябин. «Поэма экстаза». С.Рахманинов.

12.15 «Загадочный Пушкин, Версии Вере-

15.15, 17.30, 2.40 «Мировые сокровища

23.40 Ночные новости

0.00 «Следствие по телу»

23.45 «Дежурный по стране»

1.10 «Честный летектив»

1.45 X/ф «УАЙАТТ ЭРП».

0.50 «Вести+».

7.30 «Здоровая революция»

8.30, 1.00 «Комеди Клаб».

12.40, 13.00 М/с «Котопес»

14.00 «Комментарий дня».

14.15 «Актуальное интервью»

14.30, 23.00, 0.00, 4.40 «Дом-2».

15.40 «Пятое измерение». 18.00, 20.00 Сериал «ИНТЕРНЫ»

19.30 «Губернские новости»

1.55. 2.25 Сериал «ДРУЗЬЯ»

5.00 «Неизвестная планета».

12.40, 13.00 М/с «Котопес».

14.00 «Комментарий дня».

14.15 «Эффект времени»

14.30, 23.00, 0.00, 4.35 «Дом-2»

18.00, 20.00 Сериал «ИНТЕРНЫ»

16.00 X/ф «ОНА-МУЖЧИНА».

19.45 «Стройплощадка реформ

2.50 X/ф «УБИЙЦА ПО СОСЕДСТВУ».

21.00 X/ф «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ».

5.50 Сериал «САША + МАША».

5 00 «Неизвестная планета».

6.25, 12.45 «Куда пойти учиться»

9.30, 10.00, 19.00 Сериал «УНИВЕР».

6.15 «Общее дело»

6.35 «Фитнес-разминка»

12.40. 13.00 М/с «Котопес».

14.00 «Комментарий дня».

14.15 «Стройплощадка реформ»

14.30, 23.00, 0.00, 4.50 «Дом-2».

16.05 X/ф «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ».

1.55. 2.25 Сериал «ДРУЗЬЯ»

5.00 «Неизвестная планета»

6.10 «На самом деле».

6.40 «Новости-24+».

6.35 «Фитнес-разминка»

7.00 «Энциклопедия здоровья»

7.15 «Компас потребителя».

12.40. 13.00 М/с «Котопес».

14.00 «Комментарий дня».

14.30, 23.00, 0.00, 4.40 «Дом-2».

18.00, 20.00 Сериал «ИНТЕРНЫ»

1.55, 2.25 Сериал «ДРУЗЬЯ»

5.00 «Неизвестная планета».

6.10 «Русский вопрос».

6.35 «Фитнес-разминка

6.40 «Новости-24+».

6.20 «Версия»

14.15 «Инструктаж»

19.45 «Один день»

13.30 М/с «Бэтмен: отважный и смелый».

16.05 X/ф «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ».

18.30. 20.30 Сериал «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»

21.00 X/ф «НИКТО НЕ ЗНАЕТ ПРО СЕКС».

 $2.50 \, \text{X/} \phi$ «НИКТО НЕ ЗНАЕТ ПРО СЕКС-2».

5.30 «Громкое дело»: «Денежный поезд»,

6.00, 9.30, 16.30, 19.30 «Новости-24».

PEH TB

2.50 X/ф «ПРОСТО, КАК СМЕРТЬ»

5.30 «Громкое дело»: «Наркофитнес»,

1.55. 2.25 Сериал «ДРУЗЬЯ»

21.00 X/ф «ОНА-МУЖЧИНА».

19.45 «Эффект времени

2.50 X/ф «СОСЕДКА».

9.30, 10.00, 19.00 Сериал «УНИВЕР».

10.30, 11.00 Сериал «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ».

13.30 М/с «Бэтмен: отважный и смелый»

18.30, 20.30 Сериал «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».

PEH TB

5.30 «Громкое дело»: «Тунгусский метеорит

10.30. 11.00 Сериал «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ».

13.30 М/с «Бэтмен: отважный и смелый».

18.30, 20.30 Сериал «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»

PEH TB

6.00, 9.30, 16.30, 19.30, 23.30 «Новости-24».

10.30, 11.00 Сериал «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ».

13.30 М/с «Бэтмен: отважный и смелый»

18.30, 20.30 Сериал «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».

PEH TB

6.00, 9.30, 16.30, 19.30, 23.30 «Новости-24».

19.45 «Инструктаж». 21.00 X/ф «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ».

11.40, 12.10 М/с «Губка Боб Квадратные

5.30 «Громкое дело»: «Тайна озера Чаны»

11.40, 12.10 М/с «Губка Боб Квадратные

7.45 «Марафон»

8.00 «Образ жизни».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Ho-5.05 «Доброе утро». 9.20 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!». 11.00 «ЖКХ». 12.20 «Модный приговор». 13.20 «Детективы».

14.00 Другие новости. 14.20 «Понять. Простить» 15.20 «Хочу знать». 15.50 Сериал «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬ-. 16.50 «Федеральный судья»

18.00 Вечерние новости. 18 20 Сериал «СЛЕЛ» 19.00 «Давай поженимся!» 20.00 «Жди меня» 21.00 «Время» 21.30 «Талисмания. Сочи-2014. На-

21.40 Сериал «ДОКТОР ТЫРСА». 22.40 «Спецрасследование». «Дети

5.05 «Доброе утро»

13.20 «Детективы».

15.20 «Хочу знать».

14.00 Другие новости.

14.20 «Понять. Простить»

16.50 «Федеральный судья»

18.00 Вечерние новости.

19.00 «Давай поженимся!»

21.30 Сериал «ДОКТОР ТЫРСА».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Ho-

15.50 Сериал «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬ-

19.00 Футбол. Товарищеский матч.

22.20 «Среда обитания». «Разводка

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Ho-

15.50 Сериал «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬ-

борная России-сборная Ирана.

21.30 Сериал «ДОКТОР ТЫРСА»

18.20 Сериал «СЛЕД».

20.00 «Пусть говорят».

22.20 «Чудеса исцеления

23.30 Ночные новости.

23.50 «На ночь глядя»

5.05 «Доброе утро»

11.00 «ЖКХ».

9.50 «Жить здорово!»

13.20 «Детективы».

15.20 «Хочу знать»

14.00 Другие новости.

14.20 «Понять. Простить»

16.50 «Федеральный судья».

18.00 Вечерние новости.

18.20 Сериал «СЛЕД».

23.30 Ночные новости

5.05 «Доброе утро»

9.50 «Жить здорово!»

13.20 «Детективы»

14.00 Другие новости

15.20 «Хочу знать».

14.20 «Понять. Простить»

16.50 «Федеральный судья»

18.00 Вечерние новости.

19.00 «Давай поженимся!»

21.30 Сериал «ДОКТОР ТЫРСА».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00 Новости.

9.20 «Контрольная закупка»

12.20 «Модный приговор».

18.20 Сериал «СЛЕД».

0.00 «Пусть говорят

22.20 «Человек и закон»

23.30 Ночные новости.

23.50 «Судите сами»

5.05 «Доброе утро».

9.50 «Жить здорово!».

13.20 «Детективы».

15.20 «Хочу знать».

18.20 «Поле чудес».

20.00 «Пусть говорят».

21.00 «Время».

14.00 Другие новости

14.20 «Понять. Простить»

15.50 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО».

16.50 «Федеральный судья».

18.00 Вечерние новости.

19.10 «Давай поженимся!»

23.30 X/ф «ДОМ СОЛНЦА»

1.20 X/ф «ЕЛИЗАВЕТА».

11.00 «ЖКХ».

21.00 «Время».

11.00 «ЖКХ».

9.20 «Контрольная закупка»

12.20 «Модный приговор».

21.00 «Время»

9.20 «Контрольная закупка».

12.20 «Модный приговор».

21.00 «Время»

15.50 Сериал «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬ-

11.00 «ЖКХ».

8

9.50 «Жить здорово!».

9.20 «Контрольная закупка»

12.20 «Модный приговор».

21.00 Сериал «ВКУС ГРАНАТА». 0.50 X/φ «OMEH». ПЕРВЫЙ КАНАЛ 5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Ho-

ДЕВИЦ».

2.50, 3.05 X/ф «ДЕКАМЕРОН».

20.50 «Спокойной ночи, малыши!».

РОССИЯ 1 5.00 «Утро России» 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 «Местное время. Вести-Воронеж». 9.05 «НЛО третьего рейха». 10.00 «О самом главном» 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести» 11 50 Сериал «РУССКИЙ ШОКОЛАЛ» 12.50 Сериал «МАРШРУТ МИЛОСЕРДИЯ» 13.45 «Вести. Дежурная часть». 14.50 Сериал «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ». 16.50 Сериал «ЕФРОСИНЬЯ». 17.55 Сериал «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ». 18.55 Сериал «ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ

20.30 Местное время, «Вести» 20.50 «Спокойной ночи, малыши!». 21.00 Сериал «ВКУС ГРАНАТА». 23.50 «Вести+ 0.10 X/ф «ФЛАГИ НАШИХ ОТЦОВ». 2.45 Сериал «ЗАКОН И ПОРЯЛОК»

23.50 Сериал «ОБМАНИ МЕНЯ»

0.40, 3.05 X/ф «ИГРЫ РАЗУМА». 3.20 Сериал «ЖИЗНЬ НА МАРСЕ». РОССИЯ 1 5.00 «Утро России». 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35,

11.30. 14.30. 16.30. 20.30 «Местное время. Вести-Воронеж». 9.05 «Последняя гастроль Джо Дассена». 10.00 «О самом главном» 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести» 11.50 Сериал «РУССКИЙ ШОКОЛАД» 12.50 Сериал «МАРШРУТ МИЛОСЕРДИЯ» 13.45, 4.45 «Вести. Дежурная часть». 14.50 Сериал «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ». 16.50 Сериал «ЕФРОСИНЬЯ». 17.55 Сериал «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ» 18.55 Сериал «ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ»

20.30 Местное время. «Вести». 20.50 «Спокойной ночи, малыши!». 21.00 Сериал «ВКУС ГРАНАТА». 0.10 X/ф «АРН: КОРОЛЕВСТВО В КОНЦЕ

0.50 X/ф «СЫЩИК» РОССИЯ 1 5.00 «Утро России» 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 «Местное время.

9.05, 3.15 «Тайна дипломата № 1. Андрей 10 00 «О самом главном» 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести». 11.50 Сериал «РУССКИЙ ШОКОЛАД». 12.50 Сериал «МАРШРУТ МИЛОСЕРДИЯ» 13.45. 4.45 «Вести. Лежурная часть» 14.50 Сериал «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ». 16.50 Сериал «ЕФРОСИНЬЯ». 17.55 Сериал «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ» 18.55 «ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ».

20.50 «Спокойной ночи, малыши!». ериал «ВКУС ГРАНАТА» 22.50 «Поединок» 23.50 «Вести+» 0.10 X/ф «МУЖСКАЯ ИНТУИЦИЯ»

HTB 4.55 «HTB ytpom»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 «Местное время. Вести-Воронеж». 9.05 «Мусульмане» 9.15, 4.05 «Мой серебряный шар».

10.10 «О самом главном 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести» 11.50 Сериал «РУССКИЙ ШОКОЛАД» 12.50 Сериал «МАРШРУТ МИЛОСЕРДИЯ». 13.45 «Вести. Дежурная часть». 14.50 Сериал «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ» 16.50 Сериал «ЕФРОСИНЬЯ». 17.55 Сериал «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ»

18.55 Сериал «ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ». 20.30 Местное время. «Вести». 20.50 «Спокойной ночи, малыши!». 21.00 Сериал «ВКУС ГРАНАТА». 22.50 «Девчата».

23 45 Юбилейный концерт хора Турецкого.

23.30 X/ф «ВООБРАЖАРИУМ ДОКТОРА

РОССИЯ 1

8.10, 11.10, 14.20 «Местное время. Вести-

10.05 «Законодательная власть: дела и лица».

12.20, 14.30 Сериал «СУДЬБЫ ЗАГАДОЧНОЕ

10.20 «Местное время. Вести-Воронеж». Со-

11.10, 14.30 Сериал «СУДЬБЫ ЗАГАДОЧНОЕ

14.20 «Местное время. Вести-Вороне»

17.10 «Танцы со звездами». Сезон-2011».

HTB

7.20 Мультфильмы «Матч-реванш», «Метеор

8.00. 10.00. 13.00. 16.00. 19.00. 2.45 «Ce

15.10 «Смеяться разрешается».

21.05 X/ф «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ»

23.00 «Специальный корреспондент»

5.25 Сериал «МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ».

0.55 X/ф «ОДНАЖДЫ В ГОЛЛИВУДЕ». 4.55 «НТВ утром»

1.30 X/ф «НА КРАЮ РАЯ».

22.30 «Детектор л

6.45 «Вся Россия».

6.55 «Сельское утро».

9.30 «Городок». Дайджест

10.45 «Фактор спроса».

11.20 «Вести. Дежурная часть»

11.50 «Честный детектив».

16.10 «Субботний вечер».

18.10 Шоу «Десять милл

20.00 «Вести в субботу».

8.50 «Утренняя почта».

9.30 «Сто к одному».

11.00. 14.00 «Вести:

20.00 «Вести» Недели

0.00 «Два весёлых гуся».

0.30 X/ф «ЦЕНТУРИОН»

8.15 Лотерея «Русское лото».

8.45 «Их нравы»

бытия недели.

8.00 «Сам себе режиссер»

19.10. 20.40 X/ф «НАСЛЕДНИЦА»

11.00, 14.00 «Вести»

РОССИЯ 1 8.30 Сериал «ТАКСИСТКА» 5.00 «Утро России»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 5.20, 6.10 X/ф «МОСКВА-ГЕНУЯ». 6.00, 10.00, 12.00 Новости.

21.30 «Достояние республики: Гарин

8.10 М/сериалы «Новая школа импера гора», «Черный плащ». 5.00 X/ф «МОЛОДАЯ ЖЕНА». 9.00 «Умницы и умники» 9.40 «Слово пастыря». 10.10 «Смак». 7.25 «Диалоги о животных» 10.50 «Вкус жизни» 12.20 «Среда обитания». «Скрежет 8.20 «Военная программа» 8.50 «Субботник». 13.20 «Моя родословная. Валерия».

7.20 «Играй, гармонь любимая!»

14.10 «Кинохит 70-х». «Посвящается 15.50 «Россия от края до края». «Ар-16.40 «Кто хочет стать миллионе-

17.50 X/ф «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ

19.50 «Минута славы». 21.15 «Минута славы». Продолжение 21.50 «Прожекторперисхилтон».

S

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 5.50. 6.10 X/Φ «ЭРАГОН». 6.00. 10.00. 12.00 Новости. 7.50 «Армейский магазин» 8.20 Мультфильмы «Микки Маус и его друзья», «Чудеса на виражах». 9.10 «Здоровье». 10.10 «Непутевые заметки»

10.30 «Пока все дома». 11.30 «Фазенда». 13 12.20 «КВН. 50 виртуальных игр» 13.10 Сериал «АПОСТОЛ». 16.50 «К юбилею легенды», «Анна Гер 19.00 X/ф «V ЦЕНТУРИЯ. В ПОИСКАХ

ЗАЧАРОВАННЫХ СОКРОВИЩ». 21.00 Воскресное «Время» 22.00 «Какие наши годы! 1962» 23.30 «Познер» 0.40 X/ф «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». 2.30 X/φ «ΦΟΤΟΓΡΑΦ»

РОССИЯ 1 5.35 X/ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». 0.50 X/ф «АКВАМАРИН». 2.50, 3.05 X/ф «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ: БЕРЛИН-СКОЕ РЕШЕНИЕ». РОССИЯ 1 5.00 «Утро России»

4.55 «НТВ утром» 8.30 Сериал «ТАКСИСТКА». 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.30, 15.30, 18.30 «Чрезвычайное происше-11.30. 14.30. 16.30. 20.30 «Местное время. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня». Вести-Воронеж». 9.05 «Гибель адмиралов. Тайна одной авиака 10.20 «Чрезвычайное происшествие. Обзор 10.55 1.45 «Ло сула» 10.00 «О самом главном» 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести».

12.00. 2.45 «Суд присяжных» 13.30 Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 11.50 Сериал «РУССКИЙ ШОКОЛАД». 16.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 12.50 Сериал «МАРШРУТ МИЛОСЕРДИЯ» 19.30 Сериал «ПРОШАЙ, «МАКАРОВ»!» 13.45 «Вести Лежурная часть» 21.30 X/ф «ЗВЕРОБОЙ». 14.50 Сериал «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ». 16.50 Сериал «ЕФРОСИНЬЯ». 0.25 «Школа злословия». 17.55 Сериал «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ». 1.10 «Главная дорога». 18.55 Сериал «ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ

ТНТ-ГУБЕРНИЯ 6.00 «Необъяснимо, но факт». 7.00, 0.30 «Атмосфера». Музыкальный чат. 3.45 Сериал «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ-3».

4.55 «НТВ утром» В.30 Сериал «ТАКСИСТКА» 9.30, 15.30, 18.30 «Чрезвычайное происи ствие. Обзор» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня». 10.20 «Чрезвычайное происшествие. Рас 10.55 «До суда» 12.00, 2.35 «Суд присяжных». 13.30 Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 16.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»

19.30 Сериал «ПРОЩАЙ, «МАКАРОВ»!». 21.30 X/ф «ЗВЕРОБОЙ». 23.35 Сериал «СЛЕДОПЫТ» 1.35 «Кулинарный поединон 4.00 Сериал «ДЕТЕКТИВ РАШ» ТНТ-ГУБЕРНИЯ

6.00 «Необъяснимо, но факт». 7.00, 8.15, 19.30 «Губернские новости». 7.15, 0.30 «Атмосфера». Музыкальный чат. 8.30 1.00 «Комели Клаб» 9.30. 10.00. 19.00 Сериал «УНИВЕР 2.40 Сериал «ЗАКОН И ПОРЯДОК».

3.35 Сериал «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ-3». HTB 4.55 «НТВ утром» В.30 Сериал «ТАКСИСТКА». 9.30. 15.30. 18.30 «Чрезвычайное происше

ствие. Обзор» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня» 10.55 «До суда». 12.00, 2.40 «Суд присяжных». 13.30 Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 19.30 Сериал «ПРОШАЙ. «МАКАРОВ»!» 21.30 X/ф «ЗВЕРОБОЙ». 23.35 Сериал «СЛЕДОПЫТ» 1.35 «Квартирный вопрос»

4.05 Сериал «ДЕТЕКТИВ РАШ» ТНТ-ГУБЕРНИЯ 6.00 «Необъяснимо, но факт». 7.00. 8.15. 19.30 «Губернские новости: 7.10, 8.25, 14.10, 19.40, 0.55 «Погода в гу 7.15. 0.30 «Атмосфера». Музыкальный чат. 8.30, 1.00 «Комеди Клаб».

8.30 Сериал «ТАКСИСТКА». 9.30, 15.30, 18.30 «Чрезвычайное происше

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 «Сегодня» 10.20 «Особо опасен!». 10.55 «До суда». 12.00, 2.40 «Суд присяжных». 13.30 Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 16.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 19.30 Сериал «ПРОЩАЙ, «МАКАРОВ»!». 21.30 X/ф «ЗВЕРОБОЙ».

23.35 Сериал «СЛЕДОПЫТ» 1.35 «Дачный ответ». ТНТ-ГУБЕРНИЯ 6.00 «Необъяснимо, но факт». 7.00, 8.15, 19.30 «Губернские новости». 7.10, 8.25, 14.10, 19.40, 0.55 «Погода в гу-7.15. 0.30 «Атмосфера». Музыкал

8.30. 1.00 «Комеди Клаб». 9.30, 10.00, 19.00 Сериал «УНИВЕР» 10.30, 11.00 Сериал «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». 11.40, 12.10 М/с «Губка Боб Квадратные

10.20 «Спасатели»

12.00, 3.25 «Суд присяжных».

19.30 «Следствие вели...».

1.25 X/ф «ОЙ, МАМОЧКИ».

6.00 «Необъяснимо, но факт».

8.30, 1.00, 21.00 «Комеди Клаб».

23.45 X/ф «МАЛАХОЛЬНАЯ».

1.45 X/ф «РАСПЛАТА».

7.25 «Смотр»

8.45 «Их нравы».

9.20 «Живут же люди!»

10.20 «Главная дорога».

13.20 «Особо опасен!».

15.05 «Своя игра».

шоу Павла Селина.

9.25 «Едим дома»

17.30 «Очная ставка».

которые касаются каждого».

13.20 X/ф «БОМЖИХА»

16.20 «Развод по-русски»

17.20 «И снова здравствуйте!».

20.00 «Чистосердечное признание»

15.05 «Своя игра».

12.00 «Квартирный вопрос».

9.30, 10.00, 19.00 Сериал «УНИВЕР»

5.10 Сериал «МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ».

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 2.20 «Ce-

10.55 «Кулинарный поединок» с Денисом

14.00 «Таинственная Россия»: «Калининградская

16.20 «Последнее слово». Остросюжетное Тон

18.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор»

19.55 «Программа максимум. Расследования,

10.20 «Первая передача». Автомобильная

11.00 «Дело темное». Исторический детектив с

Вениамином Смеховым. «Где деньги МММ?».

18.20 «Чрезвычайное происшествие. Обзор

20.50 «Центральное телевидение». Первое

DELOUGES

NICEDEM NOTIFIEM

Бесплатная

ДОСТАВКА

ТЕЛ.: 259-19-98

область. Машина времени существует?».

7.05 Мультфильм «Шайбу, шайбу».

8.20 Лотерея «Золотой ключ»

13.30 «Суд присяжных»: Главное дело»

16.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».

20.30 «Чрезвычайное происшествие».

23.10 Д/ф «Москва. Осень. 41-й».

0.40 «Женский взгляд» Сергей Пенкин

7.00, 8.15, 19.30 «Губернские новости»

7.15. 0.30 «Атмосфера». Музыкальный чат.

10.30, 11.00 Сериал «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ».

20.50 «Ген всевластия». Научный детектив.

ТНТ-ГУБЕРНИЯ

10.55 «До суда»

22.10 «НТВшники»

7.00 «Спортивный овертайм» 7.15 «Компас потребителя». 7.30. 13.00 «Званый ужин». 8.30, 17.00 «Давайте разберемся!». 9.30, 15.30, 18.30 «Чрезвычайное происше-12.40, 13.00 М/с «Котопес». ствие. Обзор». 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»

13.30 М/с «Бэтмен: отважный и смелый» 14.00 «Комментарий дня». 14.15 «Один день». 14.30, 23.00, 0.00, 4.50 «Дом-2»

16.20 X/ф «ДАЖЕ НЕ ДУМАЙ!». 18.00 Сериал «ИНТЕРНЫ». 18.30 Сериал «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 19.45 «Актуальное интервью». 20.00 «Экстрасенсы ведут расследование» 22.00 «Comedy баттл. Турнир» 1.55, 2.25 Сериал «ДРУЗЬЯ»

PEH TB 5.00 «Неизвестная планета». 5.30 «Громкое дело»: «Охота на детство». 6.00. 9.30. 16.30. 19.30 «Новости-24» 6.10 «Область перемен 6.35 «Фитнес-разминка» 6.40 «Новости-24+».

7.00 «Календарь природы 7.10 «Встречи на «Графской кухне» 7.15 «Зона риска». 11.40, 12.10 М/с «Губка Боб Квадратные 7.30. 13.00 «Званый ужин 8.30, 17.00 «Давайте разберемся!»

21.00 «Русские сенсации». Информационный детектив 21.55 «Ты не поверишь!» 22.55 «Музыкальный ринг HTB». Супербитва: Сосо Павлиашвили против Авраама Руссо. 0.15 X/ф «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». почения двух итальянцев в России.

ТНТ-ГУБЕРНИЯ 6.00, 6.30 M/c «Жизнь и приключения робота-7.00, 7.25 M/с «Как говорит Джинджер» 7.55 М/с «Бейблэйд: Горячий металл». 8.30 «Атмосфера». Музыкальный чат. 9.45 «Губернские новости» 9.55, 19.55 «Погода в губернии»

10.00 «Ешь и худей!». 10.30, 4.15 «Школа ремонта 11.30 «Женская лига» 12.00 «Comedy баттл. Турнир» 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Сериал 17.00 Большое кино по выходным: «ДЕТИ ШПИОНОВ»

18.50, 22.00 «Комеди Клаб. Лучшее» 21.55 X/ф «ХОЗЯИН». 23.55 «Нереальная политика 0.25 «Авиатор

1.00 X/ф «ДЮПЛЕКС». ТНТ-ГУБЕРНИЯ 6.00, 6.30 М/с «Жизнь и приключения робота-7.00, 7.25 M/с «Как говорит Джинджер».

7.55 М/с «Бейблэйд: Горячий металл». 8.20 «Атмосфера». Музыкальный чат. 9.55. 19.55 «Погода в губернии» 10.00. 4.50 «Школа ремонта». 11.00 «Экстрасенсы ведут расследование 12.00 Д/ф «В погоне за славой» 13.00 X/ф «ДЕТИ ШПИОНОВ». 14.55, 15.30, 16.00, 16.30 «ИНТЕРНЫ» 17.00 X/ф «ДЕТИ ШПИОНОВ-2. ОСТРОВ НЕ-СБЫВШИХСЯ НАДЕЖД». 19.00, 21.40 «Комеди Клаб. Лучшее 19.30 «Образ жизни».

20.00 Большое кино по выходным: «ЛЕТИ

ШПИОНОВ 3-D: ИГРА ОКОНЧЕНА»

23.00, 0.00, 3.50 «Дом-2».

19.30 «Здоровая революция» 19.45 «Марафон» ШПИОНОВ-2. ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НА-ДЕЖД». 23.00, 0.00, 3.15 «Дом-2».

0.30 «Ху из ху». 1.00 Х/ф «ЖАДНОСТЬ». 2.45 «Секс» с Анфисой Чеховой PEH TB

5.00 «Неизвестная планета» 5.30 «Громкое дело»: «Под прицелом» 6.00 Сериал «ПАНТЕРА». 9.00 «Я-путешественник 9.30. 18.00 «В час пик». 10.30 «Несправедливость». 11.30 «Честно». «Китайский сервиз».

12.30 «Место действия» с Михаилом Петро-12.50 «Закон и правопорядок» 13.00 «Военная тайна с Игорем Проколенко» 14.00 Сериал «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». 17.00 «Судьба человека»: «Зигзаги любви»

19.00 «Неделя с Марианной Максимовской» 0.30 «Comedy Woman» 1.30 X/ф «ДЕМОНЫ ПРОШЛОГО».

PEH TB 5.00 «Неизвестная планета». 5.30 «Громкое дело»: «Омский стрелок» 6.00, 7.50 Сериал «ПАНТЕРА». 7.00 М/с «Бен 10». 8.45 «Карданный вал»

9.15, 18.00 «В час пик». 10.15, 14.30 «В час пик». Подробности». 10.40 X/ф «СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ». 12.30 «Энциклопедия здоровья». 12.45 «Музыкальное кафе «Винил» А.Козлова. 13.00 «Неделя с Марианной Максимовской». 14.00 «Репортерские истории 15.00 X/ф «В ОСАДЕ».

17.00 «Жалность»: «Обвес» 19.00 «Фантастика под грифом «Секретно»: «Паразиты. Жить вредно» 20.00 X/ф «ПОД ОТКОС». 21.45 X/ф «САМОВОЛКА». 23.50 Сериал «ПОСЛЕДНЯЯ МИНУТА». 1.00 «Сеанс для взрослых»: «СНЕЖНЫЕ УДО-

8.25 X/ф «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». 10.05 X/ф «В КВАДРАТЕ 45». 11.30. 14.30. 17.30. 19.50. 20.30 «События». 11.45 «Постскриптум» 12.55 «Культурный обмен 13.25 «В центре событий» 14.55, 19.00 «Антология безопасности» 15.10, 17.55 «Петровка, 38». 15.30 Сериал «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ».

6.00 «Настроени

ТВ ЦЕНТР

16.30 «Врачи». 18.15 Мультфильмы 19.15 «Край воронежский». 19.30 «Градус народной любви» 19.55 «Порядок действий». «Электрошок». 21.00 Х/ф «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ

9.45 Д/ф «Вячеслав Тихонов. Жизнь и мгно-

11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30 «События».

19.55 «Московский маршрут. Такси». 21.00 Х/ф «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ

«ЗВЕЗДА»

11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30 «События

11.45 X/ф «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУП

14.50, 18.55 Прогноз погоды по Воронежской

14.55, 19.00 «АНТОЛОГИЯ БЕЗОПАСНОСТИ»

(100-летию Мстислава Келдыша.

3.45 X/ф «ВОЗДУШНЫЕ ПИРАТЫ».

15.30 Сериал «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ».

19.15 «Край воронежский».

19.40 «Милиция on-line».

23.55 «События», 25-й час

0.30 X/ф «КРОВЬ ЗА КРОВЬ».

2.25 X/ф «РАССМЕШИТЬ БОГА».

19 55 «Плогиозы

19.30 «Сделано в Черноземье».

«ЗВЕЗДА»

18.15 Мультфильмы «Кораблик», «Первая

21.00 X/ф «ТУДА, ГДЕ ЖИВЕТ СЧАСТЬЕ».

23.00 «Хроники московского быта. Чистота и

23.55 «События», 25-й час.

2.20 X/ф «В КВАДРАТЕ 45».

0.30 X/ф «В ОСАДЕ».

13.40 «Рго жизнь»

10.30, 11.45 X/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОХОТЫ».

14.55. 19.00 «Антология безопасности»

15.10, 17.55 «Петровка, 38».

19.15 «Край воронежский»

19.30 «Территория округа».

22.50 «Доказательства вины».

0.15 X/ф «ПОЕЗД ДО БРУКЛИНА».

2.00 X/ф «ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ»

3.45 X/ф «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА».

7.05 «Музыкальный калейдоскоп»

13.40 «Рго жизнь».

23.40 «События». 25-й час.

16.30 «Врачи».

MEHT».

18.15 Мультфильмы

15.30 Сериал «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ»

19.55 «Встречи на «Графской кухне». 20.00 Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО MEHT». 22.50 «Линия защиты 21.00 Сериал «СОЛДАТЫ-3». 23.40 «События». 25-й час 22.00 Проект «Реальность». «Дело особой важ-0.15 X/ф «ВОЗДУШНЫЕ ПИРАТЫ». ности»: «Особо опасный водител 0.00 X/ф «ГОРОД НАСИЛИЯ». 1.45 X/ф «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРА-ЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ» 3.35 X/ф «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО...». 5.25 Мультфильмы.

3.00 «Покер после полуноч 6.40 «Новости-24+». 11.40, 12.10 М/с «Губка Боб Квадратные 7.05 «ЖКХ в вопросах и ответах». 7.15 «Трудовая неделя». 7.30, 13.00 «Званый ужин 8.30, 17.00 «Давайте разберемся!» 10.00, 18.00 «В час пик». 11.00 «Час суда» с Павлом Астаховым. 12.00, 16.00, 23.00 «Экстренный вызов»

6.00 «Место лействия» с Михаилом Петровым

6.25 «Налоговый ликбез».

6.35 «Фитнес-разминка».

7 00 «Секпеты красоты»

7.15 «Куда пойти учиться».

7.30, 13.00 «Званый ужин».

10.00, 18.00 «В час пик».

12.30 «Зона риска».

19.45 «Общее дело».

ОТЛЕЛА».

8.30, 17.00 «Давайте разберемся!»

9.30, 16.30, 19.30, 23.30 «Новости-24»

11.00 «Час суда» с Павлом Астаховым

12.40 «ЖКХ в вопросах и ответах»

14.00 X/ф «СУДНЫЙ ДЕНЬ».

12.00. 16.00. 23.00 «Экстренный вызов»

6.40 «Новости-24+».

12.30 «Секпеты красоты 14.00 X/ф «ГОРОД НАСИЛИЯ» 19.40 «На самом деле 20.00 Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». 21.00 Сериал «СОЛДАТЫ-3». 22.00 Проект «Реальность». «Жадность».

0.00 X/ф «ПРЯМОЙ КОНТАКТ». 1.45 «Военная тайна». 3.00 «Покер после полуночи». 4.00 «Дело особой важности»: «Особо опасный

ТВ ЦЕНТР 6.00 «Настроение 8.15 X/ф «ЖАЖДА».

7.30, 13.00 «Званый ужин». 8.30, 17.00 «Давайте разберемся!» 10.00, 18.00 «В час пик». 11.00 «Час суда» с Павлом Астаховым 12 00 16 00 23 00 «Экстренный вызов» 12.30 «Спортивный овертайм» 12.40 «Трудовая неделя». 14.00 X/ф «ПРЯМОЙ КОНТАКТ».

15.30 Сериал «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ» 16.30 «Врачи» 19.40 «Русский вопрос 20.00 Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО 19.15 «Край воронежский» ОТДЕЛА». 19.55 «Прогнозы». 21.00 X/ф «РАССМЕШИТЬ БОГА». 21.00 Сериал «СОЛДАТЫ-3».

22.00 Проект «Реальность». «Гениальный сыщик»: «Тупая пуля» 0.00 X/ф «УИЛЛАРД». 2.00 «Судьба человека»: «Подмена понятий». 3.00 «Покер после полуночи».

3.50 «Гениальный сыщик»: «Тупая пуля» ТВ ЦЕНТР 6.00 «Настроен 8.30 X/ф «КАМЕНСКАЯ. СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯ-

10.35 «Доказательства вины 11.10. 15.10. 17.55 «Петровка. 38»

10.00. 18.00 «В час пик». 11.00 «Час суда» с Павлом Астаховым. 12.00, 16.00, 23.00 «Экстренный вызов». 12.30 «Налоговый ликбез».

14.55. 19.00 «Антология безопасности 12.40 «Трудовая неделя» 14.00 X/ф «ТРОЕ МУЖЧИН И МЛАДЕНЕЦ». 16.30 «Врачи» 19.40 «Область перемен». Прямой эфир. 20.00 Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».

21.00 Сериал «СОЛДАТЫ-3». 22.00 Проект «Реальность». «Секретные терри тории»: «НЛО. Чужие на Луне». 23.30 «Новости-24» с Михаилом Осокиным 0.00 X/ф «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ДРАКОНОВ». 2.05 «Честно». «Битва диет

ТВ ЦЕНТР 6.00 «Настрое 8.35 X/ф «НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ».

10.20 Д/ф «Евгений Киндинов. Продолж романса». . 11.10, 15.10, 17.55 «Петровка, 38». 11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30 «События» 11.50 X/ф «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ

11.00 «Час суда» с Павлом Астаховым. 12.00, 16.00, 23.00 «Экстренный вызов».

14.00 X/ф «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ДРАКОНОВ».

22.00 Проект «Реальность». «Тайны мира с

0.30 «Кто здесь звезда? Идеальное интер-

ТВ ЦЕНТР

1.00 «Сеанс для взрослых»: «Текила бум»

8.30 X/ф «ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ».

11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30 «События»

11.50 X/ф «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ

11.10, 15.10, 17.55 «Петровка, 38».

12.30 «Секреты красоты».

19.45 «Депутатский журнал

21.00 Сериал «СОЛДАТЫ-3».

Анной Чапман».

6.00 «Настроение

13.40 «Рго жизнь»

MEHT».

23.30 «Бункер news»

12.45. 19.55 «Куда пойти учиться

6.00 Д/ф «Кремль-9». «Юрий Андропов. В лаби-10.00, 18.00 «В час пик».

7.00, 8.00, 14.00, 18.30, 19.25 Прогноз по-7.05 «У дачи!» 14.55 «Сделано в Черноземье». 15.30 Сериал «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ».

16.30 «Врачи» 18.15 Мультфильмы «Жил-был пес», «Баранкин будь человеком!». 19.15 «Край воронежский» 19.30 «Градус народной любви» 20.00 Сериал «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО 19.55 «Прогнозы». 21.00 «Добрый вечер, Москва!»

22.45 «Народ хочет знать» 23.50 «События», 25-й час 0.25 X/ф «РАССЕЯННЫЙ» «ЗВЕЗДА»

6.00 Д/ф «Кремль-9». «Юрий Андропов. В лабиринте власти». 7.05. 18.35 «Музыкальный калейдоскоп» 7.30, 13.15, 19.30 «Академия рыбака». 8.05. 14.05. 19.45 «Автограф». 8.10 «Хит-парад дикой природы 9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости. 9.15 Сериал «ЗАСТАВА ЖИЛИНА»

10.10 Д/ф «Невидимый фронт». 10.55 Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» 13.30 «Победоносный голос верующего». 20.00 X/ф «В ОСАДЕ».

22.00 X/ф «СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ». 23.50 «Стивен Сигал: человек закона» 1.00 «Сеанс для взрослых»: «Как соблазнити соседку» 3.00 «Покер. Русская схватка». 3.55 Сериал «4400». ТВ ЦЕНТР

5.30 X/ф «ТУДА, ГДЕ ЖИВЕТ СЧАСТЬЕ». 7.30 «Марш-бросок» 8.05 «АБВГДейка». 8.30 «Православная энциклопедия» 9.00 «Живая природа» 9.45 «День аиста». 10.10 X/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМО-ДАНЧИКА». ... 11.30, 17.30, 19.00, 0.20 «События

11.50 «Городское собрание» 12.35 Церемония вручения премии Артема 13.50 X/ф «ГОРБУН» 18.15 «Антология безопасности». Итоговый

15.50 Д/ф «История болезни. Рак» 17.45 «Петровка, 38» выпуск. ТВ ЦЕНТР

6.05 X/ф «ЖЕНСКИЕ СЛЕЗЫ». 7.55 «Фактор жизни». 8.25 «Крестьянская застава» 9.00 «Живая природа». 9.45 «Наши любимые животные» 10.15 Д/ф «Борис Андреев. Богатырь союзного 10.55 «Барышня и кулинар» 11.30. 0.10 «События»

11.45 X/ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». 13.50 «Смех с доставкой на дом». Юмористиеский концерт. 14.20 «Приглашает Борис Ноткин» 15.25 X/ф «БИЛЕТ В ОДИН КОНЕЦ». «ДОКАЗА-ТЕЛЬСТВА ВИНЫ». 16.50 X/ф «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ

БОЙ» 21.00 «В центре событий 22.00 X/ф «КАМЕНСКАЯ. ИГРА НА ЧУЖОМ ПОЛЕ». 0.30 «Временно доступен», «Лолита Миляв

«ЗВЕЗДА» 13.10 «Линия жизни» 6 00 Мультфильмы 14.00 Д/ф «История произведений искусства». 6.25 Д/ф «Тайны, что скрывает океан» 14.30 Спектакль «Обыкновенная жизнь». 7.05 «Воронеж исторический». 15.40 М/с «Зверопорт». 7.30, 13.15, 19.30 «Академия рыбака» 15.50 Мультфильмы «В порту», «Катерок». 8.05. 14.05. 19.45 «Автограф» 16.15 Сериал «ДЕВОЧКА ИЗ ОКЕАНА». 8.10 «Хит-парад дикой природы 16.40 Д/ф «Поместье сурикат». 17.05 «Кумиры». Василий Меркурьев». 9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости 9.20 X/ф «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ» 17.30, 1.20 «Мировые сокровища культуры». 11.10 X/ф «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». 17.45 Ф.Мендельсон. Концерт для скрипки с оркестром. Солистка Анне-Софи Муттер. Дири-14.15 X/ф «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ». жер К. Мазур. 16.15 Сериал «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ» 18.25 Д/ф «Фрэнсис Бэкон». 18.35 «Музыкальный калейдоскоп». 18.40 «Ступени цивилизации» 19.55 Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» 19.45 «Главная роль». 22.30 Сериал «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» 20.05 «Сати. Нескучная классика...». 23.25 X/φ «ΠΟΡΟΧ». 20.45 Д/ф «Вера Каралли: «Это письмо я писала 1.45 X/ф «ИДЕАЛЬНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». в перчатках... 3.35 X/ф «ВТОРАЯ ВЕСНА». 21.25. 1.40 «ACADEMIA». РОССИЯ КУЛЬТУРА 22.15 Д/ф «Дело России». 7.00 «Евроньюс». 10.00. 15.30. 19.30, 23.30 Новости культуры 23.50 X/ф «ОТЦЫ И ДЕТИ».

8.05. 14.05. 19.45 «Автограф» 12.10.15.15.17.30.2.40 «Мировые сокровища 8.10 «Хит-парад дикой природы 9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости. 12.25 «Документальная камера» 9.15, 22.30 Сериал «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». 13.05 «Живое дерево ремесел». 13.15 Д/ф «Завоеватели». 10.10 Д/ф «Невидимый фронт». 10.50, 19.55 Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». 14.30, 23.50 X/ф «ОТЦЫ И ДЕТИ». 13.15 «О природе». 13.30 «Победоносный голос верующего» 15.40 М/с «Зверопорт» 15.50 Мультфильмы. 14.15 Любимые фильмы без рекламы. «УСА-16.15 Сериал «ДЕВОЧКА ИЗ ОКЕАНА» ТЫЙ НЯНЬ». 16.15, 4.20 Сериал «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ» 16.40 Д/ф «Поместье сурикат». 17.05, 0.40 «Звезды русского авангарда». 18.35 «Все о здоровье». 17.45 Ф.Шопен. Концерт №1 для фортепиано 19.00, 19.30 «Назову тебя любимой...» Поет с оркестром. Солист Н.Луганский. Дирижер Михаил Михайлов. 23.25 X/ф «ПРОРЫВ» А. Ведерников 18.30 Д/ф «Карл Фридрих Гаусс». 1.20 X/ф «УСАТЫЙ НЯНЬ». 18.40 «Ступени цивилизации»

2.50 Д/ф «Камера, мотор, животные» 20.05 «Власть факта». 3.25 Сериал «ОГНЕБОРЦЫ». 20.45 «Больше, чем любовь. Иоганн Штраус и РОССИЯ КУЛЬТУРА Ольга Смирнитская 21 25 1 55 "ACADEMIA" 6.30 «Евроньюс» 10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Новости куль-22.15 Д/ф «Дело России». 22.45 «Апокриф».

10.15. 19.45 «Главная роль»

6.00 Д/ф «Кремль-9». «Юрий Андропов. В лаби 10.40 X/ф «Я ЛЮБЛЮ».

10.15 «Кто там...»

10.50 X/ф «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»

7.30. 13.15. 19.30 «Акалемия рыбака» 8.05, 14.05, 19.45 «Автограф». 8.10 Открытие фестиваля «Танцующий город-2009». 2-е отделение 9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости. 9.15, 22.30 Сериал «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». 10.10 Д/ф «Невидимый фронт». 10.55, 19.55 Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» 13.30 «Победоносный голос верующего» 14.15 Любимые фильмы без рекламы. «ИДЕ-

18.15 Мультфильмы «Винни Пух», «Старые АЛЬНОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». 16.15, 4.30 Сериал «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». 18.40 «У дачи!». 19.00 «Символы России» 22.50 «Академик, который слишком много знал» 23.25 X/ф «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». 1.15 X/ф «ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД». 3.05 Д/ф «Камера, мотор, животные»

3.35 Сериал «ОГНЕБОРЦЫ» РОССИЯ КУЛЬТУРА 6.30 «Евроньюс». 10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Новости культуры 6.00 Д/ф «Кремль-9», «Юрий Андропов, В лаби 10.15, 19.45 «Главная роль». 10.40 X/ф «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». 7.00, 8.00, 14.00, 18.30, 19.25 Прогноз по-12.20 Д/ф «Губерт в стране «чудес

7.30 «Дороже золота» 14.50, 18.55 Прогноз погоды по Воронежской

8.05, 14.05, 19.45 «Автограф». 8.10 «Хит-парад дикой природь 9.00 13.00 16.00 18.00 22.00 HOROCTA 9.15. 22.30 Сериал «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». 10.10 Д/ф «Невидимый фронт». 10.55, 19.55 Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» 13.15 «О природе». 13.30 «Победоносный голос верующего»

14.15 Любимые фильмы без рекламы. «ИС-ЧЕЗНОВЕНИЕ». 16.15, 4.20 Сериал «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ» 18.35 «Все о здоровье». 19.00 «Воронеж исторический 19.30 «Музыкальный калейдос 23.25 X/ф «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ».

1.20 X/ф «УДАР! ЕШЕ УДАР!» РОССИЯ КУЛЬТУРА 6.30 «Евроньюс»

10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Новости куль-10.15, 19.45 «Главная роль» 10.30, 1.50 Программа передач 10.40 X/ф «ПОСЛЕДНЯЯ ДОРОГА».

14.15 Любимые фильмы без рекламы. «КА

1.55 X/ф «ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫ-

РОССИЯ КУЛЬТУРА

10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Новости культуры

12.15, 15.15, 17.30, 20.15 «Мировые сокровища

10.40 X/ф «НАСЛЕДНИЦА ПО ПРЯМОЙ».

12.30 Д/ф «За науку отвечает Келдыш!».

16.15, 4.30 Сериал «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ».

20.15 X/ф «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».

20.00 «О природе»

6.30 «Евроньюс».

культуры»

10.15 «Главная роль»

13.15 Д/ф «Завоеватели».

14.00 «Письма из провинции»

14.30 X/ф «ОТЦЫ И ДЕТИ».

15.40 «В музей-без поводка

16.10 «За семью печатями»

16.40 Д/ф «Поместье сурикат»

19.10 X/ф «ЖЕНСКИЕ СЛЕЗЫ».

22.10 Χ/φ «ΓΡΑΦ ΜΟΗΤΕΗΕΓΡΟ».

6.00 X/ф «КРЕЙСЕР «ВАРЯГ».

9.05 «Пианист Сэм Ротман».

10.00 «Воины мира, Сикхи»

Борьба за превосходство».

17.05 Д/ф «Как создавалась Земля»

19.00 «Музыкальный калейдоскоп»

23.35 X/ф «ПАРОЛЬ НЕ НУЖЕН».

7.40 X/ф «ВСЕ ДЕЛО В БРАТЕ».

1.30 X/ф «МУСУЛЬМАНИН».

3.45 X/ф «РАССЕЯННЫЙ»

6.00 X/ф «КАРАНТИН».

9.45 «Автограф».

ными».

10.00 «Служу России»

13.00. 18.00 Новости

15.55 Д/ф «Либерти»

18.20 «О природе»

11.10 X/ф «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».

9.45, 19.20 «Автограф».

ка. Наша победа».

18.20 «О природе».

18.30 «Благая весть»

2.50 X/ф «ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ».

«ЗВЕЗДА»

7.45 X/φ «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖ-

13.15, 14.00, 14.55 Д/ф «Военная контрразвед-

15.40 Д/ф «Крылья России». «Истребители

19.30 Сериал «КРАСНЫЙ ЦВЕТ ПАПОРОТ-

«ЗВЕЗДА»

11.55 Д/ф «Тайны века». «10 негритят Никиты

13.15 X/ф «ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТ-

17.05 Д/ф «Как создавалась Земля».

15.50 Мультфильмы.

21.00 «Постскрип

0.40 X/ф «НИКИТА»

KAX...».

22.30 X/φ «ΓΡΥ3 «300».

0.05 X/ф «КОРСИКАНЕЦ»

15.40 М/с «Зверопорт» 15.50 Мультфильмы. 16.15 Сериал «ДЕВОЧКА ИЗ ОКЕАНА». 16.40 Д/ф «Поместье сурикат». 17.05, 0.40 «Звезды русского авангарда». 17.45 П.Чайковский. Вариации на тему рококо. Солист С.Накаряков. Дирижер 18.30 Д/ф «Гилберт Кит Честертон». 18.40 «Ступени цивилизации». 20.05 «Черные дыры. Белые пятна» 20.45 Д/ф «За на 21.25, 1.55 «ACADEMIA». 22.15 Д/ф «Дело России» 22.40 «Культурная революция 1.10 Произведения Дж.Верди и Ф.Пуленка.

Дирижер В.Минин.

Ремонт швейных машин на дому. Тел.: 271-73-41, 291-15-08

17.05, 0.45 «Звезды русского авангарда. Игорь Терентьев» 17.45 «Билет в Большой» 18.25, 1.55 Д/ф «Жак Брель. Сцена жизни» 19.50 «Смехоностальгия» 20.30 Сериал «НИКОЛЯ ЛЕ ФЛОК». 22.10 «В гостях у Эльдара Рязанова, Вечер Алль

Демидовой». 23.50 «Пресс-клуб XXI» 1.10 «Ночь в музее».

2.45 X/ф «ДЕРЕВНЯ УТКА». 4.25 Сериал «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». РОССИЯ КУЛЬТУРА

6.30 «Евроньюс». 10.00, 2.50 Программа передач 10.10 «Библейский сюжет» 10.40 X/ф «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА». 12.15, 1.55 «Личное время. Анатолий Карпов» 12.45 X/ф «БОЙСЯ, ВРАГ, ДЕВЯТОГО СЫНА...». 13.55 «Заметки натуралиста». 14.25 «Очевидное-невероятное»

14.50 «Гляжу в озера синие». Юбилей Ольги 15.25 Спектакль «Балалайкин и Ко». 17.30 Д/ф «В погоне за белым оленем». 18.20 «Романтика романса». 19.05 «Ночь в музее» 19.50 Д/ф «Марк Бернес: я расскажу Вам

20.30 X/ф «ИСТРЕБИТЕЛИ». 22.05 «СМОТРИМ... ОБСУЖДАЕМ...». Д/ф 0.15 X/ф «ПОСЛЕДСТВИЯ ЛЮБВИ».

3.50 X/ф «КРЕЙСЕР «ВАРЯГ». РОССИЯ КУЛЬТУРА 6.30 «Евроньюс».

10.00. 1.50 Программа передач. 10.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом 10.40 X/ф «ПРОШАНИЕ С ПЕТЕРБУРГОМ». 12.15 «Легенды мирового кино. Пола Негри» 12.45 Мультфильмы «Саффи», «Последняя не-

веста Змея Горыныча» 14.10, 1.55 Д/ф «Дикая природа Карибских островов». 15.00 «Что делать?». 15.45 «Генералы в штатском. Михаил Бонч-

16.15 X/ф «ДИРЕКТОР». 18.45 Опера Дж.Верди «Риголетто». 21.00 «Мировые сокровища культуры» 21.15 «Виталий Вульф. 20 лет спустя». Сергей и Лина Прокофьевы 22.00 «Контекст» 22.40 X/ф «ФРАНЦУЗСКИЙ КАНКАН». 0.40 «Джем-5».

18.30 «Жизнь полна радости». 19.00 «Музыкальный калейдоскоп». 19.15 X/ф «АФГАНСКИЙ ИЗЛОМ». 22.00 «Большой репортаж». 22.45 Сериал «ЖИЗНЬ КАК ПРИГОВОР». 0.25 X/ф «ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ». 2.05 X/ф «ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧ-

2.45 Д/ф «Иероним Босх».

Лекарство на грядке

Горчичники из... чеснока

Кашицей из чеснока можно заменить горчичники. Существуют достоверные статистические данные, что в странах, где чеснок систематически употребляется в пищу, относительно низкое заболевание людей раком.

Нельзя употреблять чеснок при заболевании почек. **Сушеные листья моркови** применяются как чай при

Свекла полезна для страдающих болезнями пищеварительного тракта, лечения анемией, хронического насморка, желчно-каменной болезни, диабета, гипертонии

Свежий смородиновый сок полезен при сильной головной боли (по 1/4 стакана 3-4 раза в день), при гастрите (по 1/2 стакана 3 раза в день), кровотечении, гипертонии

Для лечения пяточной шпоры необходимо натереть на терке черную редьку. На ступню надеть полиэтиленовый мешок. В него нужно положить натертую редьку так, чтобы она оказалась под пяткой. Сверху на пакет надеть шерстяной носок и поставить ступню на горячую грелку на час- другой. Так советуют делать от трех до пяти раз.

Считается, что регулярное употребления яблок задерживает развитие атеросклероза. А съедая 2-3 яблока в день, можно снизить уровень холестерина на 10-12 %

Для лечения чирей, фурункулов нужно взять в равных пропорциях натертое на мелкой терке хозяйственное мыло, мед и сливочное масло. Все хорошо размешать и накладывать на больное место, прикрыв пергаментом и забинтовав, как компресс. При необходимости повязку повторить.

Стакан горячей воды смешать с соком одного лимона. Этот напиток, выпитый до еды, улучшит пищеварение, способствует выведению шлаков и нейтрализует вредный холестерин.

Свежие листья черной смородины, земляники и черники (1:1:1) завариваются, как чай. Он оказывает тонизирующий и оздоровительный эффект.

Малина содержит фолиевую кислоту, поэтому она крайне полезна для беременных и тех, кто только собирается завести ребенка.

Ягоды малины содержат дубильные вещества, поэтому отваром из нее полезно полоскать горло при ан-

Ягоды малины содержат много меди, а медь входит в состав большинства антидепрессантов, поэтому есть малину горстями полезно тем, кто находится на грани стресса. Она в отличие от аспирина не провоцирует язву желудка.

Соком петрушки выводят веснушки и темные пигментные пятна на коже.

Применение петрушки в пищу возбуждает аппетит и улучшает пищеварение, а также способствует улучшению кровообращения.

Дорогие наши старики

Мир семьи

Старость является историческим понятием. Если в прошлом веке старыми считались люди 50-60 лет, то в современном обществе мы видим пожилых людей 80-90 лет, которые ведут активный образ жизни, и язык не поворачивается назвать их стариками.

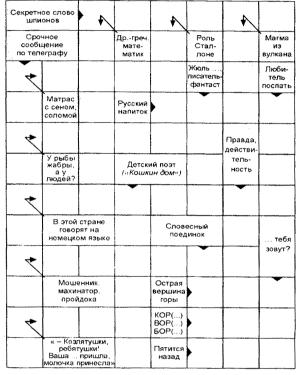
Ученые выявляют гармоничные и негармоничные типы старения. При гармоничном отношении человека к своей старости пожилые люди внутренне уравновешены, у них хорошее настроение, нормальные контакты с близкими людьми. Они в меру критичны по отношению к себе, терпимо относятся к другим, оптимистичны к жизни, а смерть рассматривают как естественное событие.

Негармоничные типы отношения к старости разнообразны — это агрессивные ворчуны, недовольные всем вокруг, всех поучающие и терроризирующие; разочарованные во всем грустные старые неудачники, бабушки-«рабыни», все отдавшие детям и являющиеся для них бесплатными нянями и домработницами.

Каким образом изменить свое отношение к старости? Как из негармоничного типа перейти в гармоничный? Приводим некоторые советы-рекомендации на этот счет медицинского психолога Марии Ларских.

- * Не лелейте своего одиночества, прилагайте максимальные усилия для поддержания дружеских связей. Общаясь с друзьями, вы чувствуете себя самостоятельной личностью со своими интересами. В дружеском общении вы можете просто переключиться от имеющихся семейных проблем, а общие воспоминания позволят вам осознать, что жизнь прошла не зря.
- * Наслаждайтесь посильной мышечной нагрузкой. Когда знаменитого врача А.Швейцера спросили: «Как победить старческие недуги?», он ответил: «Увеличьте свою нагрузку»
- * Не теряйте чувство юмора. Часто юмор выступает как способ переключения в сложных ситуациях, умение посмотреть на конфликт с другой, смешной стороны. Не утомляйте своих близких обидами и жалобами. В противном случае вы будете страдать от недостатка любви и уважения.
- * Используйте преимущества старости. В возрасте мудрости человек свободен от всех прежних страхов и комплексов подвергнуться общественному неодобрению, оказаться профессионально несостоятельным. Отсутствие этих страхов формирует особое чувство защищенности. Поэтому преодолейте свое стремление жить в прошлом. Наслаждайтесь жизнью в настоящем, любуйтесь природными явлениями: сменой времен года, красотой осеннего леса.
- * Постоянно тренируйте мозг. Старайтесь постоянно развивать свое мышление, интеллект. Не торчите целыми днями у телевизора, поглощая сериалы. Разгадывайте кроссворды, читайте книги, смотрите познавательные передачи. Не ленитесь, ходите в театры, кино, музеи, филармонию, цирк, путешествуйте.
- * Получайте удовольствие от выбора и ответственности. Вы сами можете выбирать свою судьбу, свой досуг (как провести лето, чем заняться в выходные). Не ждите, что кто-то организует вам жизнь, купит билеты, вывезет. Надейтесь на себя.

- * Спешите радоваться нажитому с собой ничего не возьмешь. Пора перестать все откладывать на потом, беречь на чёрный день, надо спешить попробовать, посмотреть, сказать, увидеть.
- * Берегите свою психическую гибкость. Несгибаемость принципов и способов поведения - признак не силы, а окаменелости. В зрелом возрасте требуются специальные усилия для поддержания в себе психической подвижности. В этом помогает общение с молодежью.
- * Прекратите контролировать все вокруг. Поверьте, молодые прекрасно справятся и без вас. Дайте им возможность сделать свои ошибки. Контролировать вы можете только себя, свои эмоции, свое отношение к жизни. Если хотите, чтобы дети и внуки с вами общались, исключите занудные поучения, советы и замените их на вопросы и восхищение. Советы стоит давать молодежи только в том случае, когда их настоятельно просят, но и в этом случае вы должны быть готовы к тому, что вашему совету не последуют.



Ответы на сканворд в №4

По горизонтали: Жасмин. Манту. Пузо. Доллар. Гирлянда. Свинопас. Око. Кулон. Роща. Они.

По вертикали: Мадагаскар. Жонглёр. Линька. Ступа. Уран. Поло. Дракон. Никогда «Сони».

Организатор торгов – конкурсный управляющий Лебедев Сергей Николаевич

(ОГРИП 304366227100088, ИНН 366216755509, почтовый адрес: 394030, г. Воронеж, а/я 52, член СРО НП МСОАУ «Стратегия», г. Воронеж, Ленинский пр–т, 172, ОГРН 1023601559035, ИНН 3666101342, номер контактного телефона: (4732) 222–05–67, адрес электронной почты: nvlebnv@rambler.ru),

ИЗВЕЩАЕТ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТЫХ ТОРГОВ В ФОРМЕ АУКЦИОНА

с открытой формой представления предложений о цене недвижимого имущества Индивидуального предпринимателя Лаптиевой Елены Александровны (ОГРН 304366236200348, ИНН 366203984163, 394077, г. Воронеж, ул. Владимира Невского, д. 48, кв. 64). Продажа осуществляется в рамках конкурсного производства, введенного решением Арбитражного суда Воронежской области по делу №А14–12191/2009/42/19б от 29.04.2010.

Имущество, расположенное по адресу: г. Воронеж, Ленинский район, ул. Грамши, д. 73б, выставляется на торги единым Лотом № 1 и включает в себя: Земельный участок, площадью 1 161 кв. м., кадастровый номер 36:34:04 06 013:0047; Нежилое здание литер 1А, 1Б, 1 В, 1а, условный номер 36-36-01/125/2005-040, площадью 1 050,6 кв. м.; нежилое помещение IV в лит. 1Ж, 1Д, площадью 2 486,6 кв. м., условный номер 36-36-01/177/2008-344 (нежилое помещение обременено ипотекой (залогодержатель: ЗАО КБ «АКРОПОЛЬ», адрес: 394000, г.Воронеж,ул. Промышленная,4.).

Начальная цена Лота №1 – 61063000,00 руб. Шаг аукциона – 5% от начальной стоимости лота.

Торги состоятся в 14 час. 00 мин. 24.03.2011 по адресу: г. Воронеж, ул. Промышленная, д. 4, кабинет 108.

Прием заявок осуществляется по адресу проведения торгов с 07.02.2011 по 23.03.2011 включительно, в рабочие дни с 10.00 часов до 12.00 часов.

Осмотр предмета торгов и ознакомление с документами осуществляется по предварительной записи по тел.: (4732) 222-05-67 по адресу: г. Воронеж, Ленинский район, ул. Грамши, д. 736.

К участию в торгах допускаются лица, до окончания срока приема заявок подавшие заявки на участие в торгах с приложением всех нижеперечисленных документов, заключившие договор о задатке и обеспечившие поступление задатка. Решение организатора торгов о допуске заявителей к участию в торгах оформляется 24.03.2011 года в 10.00 часов

Для участия в торгах претендент представляет организатору торгов в установленный срок заявку. Заявка на участие в торгах составляется в произвольной форме на русском языке и должна содержать следующие сведения: наименование, организационно-правовая форма, место нахожде-

ния, почтовый адрес заявителя (для юридического лица); фамилия, имя, отчество, паспортные данные, сведения о месте жительства заявителя (для физического лица); номер контактного телефона, адрес электронной почты заявителя. Заявка на участие в торгах должна содержать также сведения о наличии или об отсутствии заинтересованности заявителя по отношению к должнику, кредиторам, конкурсному управляющему и о характере этой заинтересованности, сведения об участии в капитале заявителя конкурсного управляющего, а также саморегулируемой организации арбитражных управляющих, членом или руководителем которой является конкурсный управляющий. К заявке на участие в торгах должны прилагаться следующие документы:

- действительная на день представления заявки выписка из единого государственного реестра юридических лиц или засвидетельствованную в нотариальном порядке копию такой выписки (для юридического лица);

- действительная на день представления заявки выписка из единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей или засвидетельствованная в нотариальном порядке копия такой выписки (для индивидуального предпринимателя):

- копии документов, удостоверяющих личность (для физического лица);

- надлежащим образом заверенный перевод на русский язык документов о государственной регистрации юридического лица или государственной регистрации физического лица в качестве индивидуального предпринимателя в соответствии с законодательством соответствующего государства (для иностранного лица);
- документ, подтверждающий полномочия лица на осуществление действий от имени заявителя;
- копию решения об одобрении или о совершении крупной сделки, если требование о необходимости наличия

такого решения для совершения крупной сделки установлено законодательством Российской Федерации и (или) учредительными документами юридического лица и если для участника открытых торгов приобретение имущества (предприятия) или внесение денежных средств в качестве задатка являются крупной сделкой (для юридических лиц);

- копию нотариально заверенного согласия супруга (для физических лиц) на совершение сделки по приобретению предмета торгов (в случае если претендент состоит в бра-
- копии документов, подтверждающих полномочия руководителя (для юридических лиц).

Задаток для участия в торгах составляет 10 % от начальной стоимости предмета торгов. Задаток вносится в срок до 23.03.2011 включительно по следующим реквизитам: ИНН 7707083893, КПП 366402001, счет №40802810113000021457, БИК 042007681, к/с 3010181060000000681, в Центально-Черноземный Банк Сбербанка РФ г.Воронеж, ул. 9 Января , д. 28 назначение платежа: № договора о задатке.

Результат торгов оформиляется протоколом по месту проведения торгов непосредственно по их окончанию. В течение 5 рабочих дней с даты подписания протокола об итогах проведения торгов конкурсный управляющий направляет победителю торгов предложение заключить договор купли-продажи имущества с приложением проекта данного договора в соответствии с представленным победителем торгов предложением о цене имущества. Указанный проект договора должен быть подписан победителем аукциона в течение 5 рабочих дней с момента получения им проекта данного договора.

Оплата имущества осуществляется победителем аукциона в течение 30 календарных дней с момента подписания договора купли-продажи.

Реклама.