



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: vounb@mail.ru

+7 (473) 255-05-91

КОММУНА ПЛЮС

№ 16 (802) 20 апреля 2011 г.

ВНИМАНИЮ ПОДПИСЧИКОВ!

Объявлена подписка на второе полугодие 2011 года на газету «Коммуна плюс».

Обращайтесь в почтовые отделения Воронежа и области.

Подписной индекс 73671. Подписная цена на 6 месяцев — 150 рублей.

РЕКЛАМА

Коротко

■ 16 апреля в Воронеже прошел общегородской субботник, в котором приняли участие не только сотрудники органов государственной и муниципальной власти, но и работники учреждений и предприятий, представители общественных организаций, жители Воронежа. Губернатор Воронежской области Алексей Гордеев и его супруга Татьяна Гордеева приняли участие в работах по благоустройству Адмиралтейской площади. Они посадили деревья на территории, прилегающей к Успенскому Адмиралтейскому храму - 20 кустов сирени, а также 10 яблонь, саженцы жасмина, лиственницы и туи. В этой работе им помогли руководитель Управления по экологии и природопользованию области Надежда Стороженко и главный федеральный инспектор по Воронежской области Сергей Чабан.

■ В этом году отопительный сезон в Воронеже будет продлен. Насколько — покажет погода. Как рассказали в информационно-аналитическом отделе администрации города, глава города Сергей Колиух еще не подписал соответствующего постановления. Вопрос о прекращении отопительного сезона будет рассматриваться только тогда, когда среднесуточная температура в городе установится выше 8 градусов Цельсия и продержится не менее пяти дней.

■ Председателем совета ректоров вузов Воронежской области избран ректор Воронежского государственного университета, профессор Дмитрий Ендовицкий. Как сообщили в пресс-службе ВГУ, его кандидатуру единогласно поддержали все члены совета. За Дмитрия Ендовицкого выступил и губернатор Алексей Гордеев.

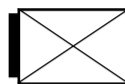
■ Митрополит Воронежский и Борисоглебский Сергей передал в дар школьникам МОУ СОШ №77, что в посёлке Масловка, компьютерный класс. Полностью оборудованный класс с оргтехникой и необходимой мебелью включает 12 компьютеров с учительским рабочим местом, интерактивную доску с сенсорным управлением. «Современная техника куплена на средства, собранные прихожанами в помощь погорельцам, — сказал, обращаясь к школьникам, Владыка. — Старайтесь помнить добро и отвечать на это добрыми делами».

■ 13 апреля Президент РФ Дмитрий Медведев подписал Указ о назначении начальником Главного

управления Министерства внутренних дел (ГУМВД) РФ по Воронежской области генерал-лейтенанта полиции Александра Сысоева. Уроженцу Ставрополя Александру Сысоеву 56 лет. Он работал на различных должностях в милиции Ростовской области, Кабардино-Балкарии, Чечни, в Главном управлении МВД РФ по Южному федеральному округу. С 2008 года возглавлял МВД Республики Адыгея. Награжден государственными наградами. Этим же указом исполняющий обязанности начальника ГУВД полковник полиции Владимир Болдырев назначен заместителем начальника ГУ МВД РФ по Воронежской области.

■ Губернатор Алексей Гордеев провел совещание по подготовке к Международному Платоновскому фестивалю, который состоится в Воронеже 4-17 июня нынешнего года. В обсуждении приняли участие директор Международного Платоновского фестиваля, художественный руководитель Воронежского камерного театра Михаил Бычков и члены Попечительского совета фестиваля — начальник Юго-Восточной железной дороги Анатолий Володько и генеральный директор ЗАО «Авиакомпания «Полет» Анатолий Карпов. Участники совещания обсудили перспективы транспортного обслуживания гостей и участников фестиваля, а также вопросы его информационного сопровождения. Решено, что на заседании Попечительского совета, которое состоится в середине мая, будут подведены предварительные итоги подготовительного этапа фестиваля.

■ Первую конференцию в качестве депутата Государственной думы РФ провела Татьяна Мещерякова. Центральная тема общения с журналистами — реализация предложений лидера «Единой России» Владимира Путина по модернизации системы общего образования и повышения заработной платы учителям. В рамках реализации программы Правительство РФ планирует выделить 120 миллиардов рублей всем субъектам РФ. Предусматривается, что регионы также выделят часть средств из собственного бюджета, чтобы поднять за два года зарплату педагогам на 30 процентов. Как отметила Татьяна Мещерякова, уже с 1 сентября текущего года запланировано частичное увеличение заработной платы педагогам. Однако повышение не будет носить механический характер.



Отвечаем на ваши письма

В последний путь

Каков размер социального пособия на погребение?

Лицам, взявшим на себя организацию похорон, могут быть оказаны на безвозмездной основе специализированной службой по делам похоронного дела гарантированные услуги по погребению либо выплачено социальное пособие на погребение.

Социальное пособие на погребение выплачивается в том случае, если погребение осуществлялось за счет средств супруга, близких родственников, иных родственников, законного представителя умершего или иного лица, взявшего на себя обязанность осуществить погребение умершего. Это пособие выплачивается, если обращение за ним последовало не позднее шести месяцев со дня смерти. Выплата производится в день обращения за ним.

Для реализации своего права гражданину необходимо подать в соответствующий орган заявление. Например, если умер неработающий пенсионер, то следует обратиться в территориальный орган Пенсионного фонда РФ по месту получения умершим пенсии. К заявлению должна быть приложена справка о смерти.

Согласно постановлению Правительства Российской Федерации предельный размер стоимости гарантированного перечня услуг по погребению и предельный размер социального пособия на погребение подлежит ежегодной индексации. Учитывая изложенное, размер социального пособия на погребение с 01.01.2011 года составляет 4260 руб.

В случае, если смерть гражданина наступила до 01.01.2011 года, но обращение за пособием на погребение последовало после 01.01.2011 г. (в течение 6 месяцев со дня смерти), то выплата подлежит не старому размеру пособия (4000 руб. 00 коп.), а новый - 4260 руб.

Пенсия плюс

Кто в настоящее время имеет право на получение двух пенсий?

По общему правилу гражданину, имеющему одновременно право на различные пенсии в соответствии с законодательством Российской Федерации, устанавливается одна пенсия по его выбору.

Исключение из этого правила предусмотрено в п. 3 ст. 3 Федерального закона от 15.12.2001 г. № 166-ФЗ «О государственном пенсионном обеспечении в РФ», определяющем категории граждан, которые имеют право на одновременное получение двух пенсий, а именно:

1) граждане из числа военнослужащих по призыву, ставшие инвалидами вследствие военной травмы. Им могут устанавливаться государственная пенсия по инвалидности и трудовая пенсия по старости;

2) участники Великой Отечественной войны, имеющие группу инвалидности, имеют право на государственную пенсию по инвалидности и трудовую пенсию по старости;

3) родители военнослужащих, проходивших военную службу по призыву, погибших (умерших) в период прохождения военной службы или умерших вследствие военной травмы после увольнения с военной службы (за исключением случаев, когда смерть военнослужащих наступила в результате их противоправных действий).

Им устанавливается государственная пенсия по случаю потери кормильца при достижении возраста 55 и 50 лет (соответственно мужчины и женщины). Вторая пенсия может назначаться: либо трудовая пенсия по старости (инвалидности), либо социальная пенсия (за исключением социальной пенсии по случаю потери кормильца), либо пенсия за выслугу лет (по инвалидности), предусмотренная Законом РФ от 12.02.1993 г. № 4468-1 (по линии Министерства обороны РФ или другого силового ведомства);

4) вдовы военнослужащих, погибших в период прохождения военной службы по призыву вследствие военной травмы, не вступившие в новый брак.

Им могут устанавливаться государственная пенсия по случаю потери кормильца и вторая трудовая пенсия по старости (инвалидности), или социальная пенсия (за исключением социальной пенсии по случаю потери кормильца), или пенсия за выслугу лет (по инвалидности), предусмотренная Законом РФ от 12.02.1993 г. № 4468-1;

5) нетрудоспособные члены семей умерших граждан, перенесших лучевую болезнь и другие заболевания, связанные с радиационным воздействием вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС, или являвшихся инвалидами вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС, или принимавших участие в ликвидации последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС в зоне отчуждения.

Им могут устанавливаться государственная пенсия по случаю потери кормильца и трудовая пенсия по старости (инвалидности) или социальная пенсия (за исключением социальной пенсии по случаю потери кормильца);

6) граждане, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда», при наличии инвалидности имеют право на государственную пенсию по инвалидности и трудовую пенсию по старости.

На отдых до срока

Муж попал под сокращение, когда ему до пенсии осталось менее двух лет. Имеет ли он право уйти на пенсию досрочно?

Согласно Федеральному закону «О занятости населения в Российской Федерации» гражданам, не достигшим возраста 60 лет мужчинам и 55 лет женщинам, имеющим страховой стаж продолжительностью не менее 25 и 20 лет для мужчин и женщин соответственно, уволенным в связи с ликвидацией организации либо сокращением численности или штата работников организации, признанным в установленном порядке безработными, может быть установлена досрочная пенсия.

Указанная пенсия назначается по предложению органов службы занятости с согласия самого безработного, но не ранее чем за два года до наступления соответствующего возраста (при достижении 58 лет мужчинами и 53 лет женщинами, если пенсия назначается на общих основаниях).

В соответствии с Федеральным законом «О трудовых пенсиях в Российской Федерации» некоторым категориям граждан может досрочно назначаться трудовая пенсия по старости на льготных условиях, т.е. со снижением общеустановленного возраста. В этом случае досрочная пенсия безработному может быть назначена не ранее чем за два года до наступления права на трудовую пенсию по старости на льготном основании.

Размер указанной пенсии определяется по нормам страховой части трудовой пенсии по старости, установленным Федеральным законом «О трудовых пенсиях в Российской Федерации».

При поступлении на работу выплата досрочной пенсии, установленной безработному гражданину, прекращается.

Досрочная пенсия безработному назначается со дня обращения за ней и выплачивается до достижения возраста, дающего право на получение трудовой пенсии по старости (в том числе на льготных условиях).

С заявлением о назначении трудовой пенсии по старости необходимо обратиться в территориальный орган ПФР по месту жительства заблаговременно (за 1 месяц до достижения пенсионного возраста).

Таким образом, при увольнении по данному основанию, наличии статуса безработного и соблюдении вышеуказанных условий вашему мужу может быть установлена досрочная трудовая пенсия по старости по предложению органов службы занятости.

Ответы на письма читателей подготовили ведущие специалисты отделения Пенсионного фонда РФ по Воронежской области.

КОРОТКО ОБО ВСЕМ

twitter.com/KommunaNews



Погода

Дата	СР 20.04	ЧТ 21.04	ПТ 22.04	СБ 23.04	ВС 24.04	ПН 25.04	ВТ 26.04
Осадки	облачно, небольшой дождь	облачно	облачно, небольшой дождь	облачно, небольшой дождь	облачно, небольшой дождь	ясно	ясно
Днем	+8...+10	+10...+12	+12...+14	+13...+15	+13...+15	+12...+14	+13...+15
Ночью	+1...+3	+6...+8	+6...+8	+7...+9	+10...+12	+3...+5	+6...+8

Неблагоприятные дни

22 апреля
(с 15.00 до 17.00);

25 апреля
(с 18.00 до 20.00)

ВСЕ НОВОСТИ ВОРОНЕЖА И ОБЛАСТИ

http://www.communaru.ru



Закон и мы

Пенсия

Консультирует начальник отдела выплаты пенсий Управления Пенсионного фонда РФ в г. Воронеж Ольга ЧЕРНЫХ.

По доверенности...

Каков порядок выплаты и доставки пенсии по доверенности?

В соответствии с законодательством по желанию пенсионера трудовая пенсия может выплачиваться по доверенности. Срок действия доверенности не может превышать трех лет. Если срок доверенности не указан, она действительна в течение года со дня ее выдачи. Доверенность, в которой не указана дата ее выдачи, недействительна.

Выплата пенсии по доверенности, срок действия которой превышает один год, производится в течение всего срока действия документа при условии ежегодного подтверждения пенсионером факта регистрации его по месту получения трудовой пенсии.

К числу основных способов подтверждения пенсионером факта регистрации по месту получения пенсии можно отнести следующие:

посредством представления пенсионером в территориальный орган ПФР как лично, так и по почте соответствующего заявления;

личное получение пенсионером пенсии в течение двенадцати-месячного периода действия доверенности;

путем представления выписки из паспорта или заменяющих его документов.

Доверенность на получение пенсии может быть удостоверена нотариусом. Кроме того, для лиц, проживающих на территории Российской Федерации, доверенность может быть удостоверена организацией, в которой доверитель работает или учится, жилищно-эксплуатационной организацией по месту его жительства и администрацией стационарного лечебного учреждения, в котором он находится на излечении. Также доверенность на получение пенсии может быть удостоверена соответствующим банком или организацией федеральной почтовой связи. Такая доверенность удостоверяется бесплатно.

Действие доверенности прекращается вследствие:

- истечения срока доверенности;
- отмены доверенности лицом, выдавшим ее;
- отказа лица, которому она выдана;
- смерти доверителя или доверенного лица, признание одного из них недееспособным, ограниченно дееспособным или безвестно отсутствующим.

24 апреля.

Светлое Христово Воскресение. Пасха

Дата празднования Пасхи зависит от лунного календаря, и поэтому празднуется каждый год по-разному, однако, всегда в первое воскресенье после первого полнолуния после весеннего равноденствия. Из-за сохранения в Русской православной церкви юлианского календаря (старого стиля) даты празднования Пасхи у нас и на Западе чаще всего не совпадают.

В соответствии с евангельскими текстами Иисус Христос воскрес рано утром, когда прошла суббота. Произошло великое землетрясение, потому что ангел, сошедший с небес, отвалил камень от двери в пещеру, где стоял Гроб Господень. На рассвете Мария Магдалина, Мария, мать Иакова, и Соломония пришли к гробу. Увидев, что камень отвален от гроба, Мария Магдалина подумала, что тело Иисуса кто-то взял, и поспешила к апостолам Петру и Павлу, чтобы рассказать об этом. Две другие женщины увидели ангела, который возвестил о воскресении Христа.

Торжества продолжают целую неделю, на протяжении которой широко раскрыты Царские врата, что символизирует отсутствие преграды между небом и землей. Иконы, паникадила, подсвечники – все украшено цве-

Окна будут сверкать

Чтобы клеенка не растрескалась, время от времени ее протирают смесью уксуса и молока.

Чтобы очистить кофейник от накипи, в нем следует протереть воду с кусочком лимона.

Оконные стекла будут сверкать, если в воду для мытья добавить немного крахмала.

Обледенелые стекла следует протереть крепким раствором поваренной соли и когда лед оттаяет, насухо вытереть.

Хрустальную посуду потрите после мытья шерстяной тряпкой с подсиненным (синькой) крахмалом – она будет лучше блестеть.

Стеклянная посуда лучше блестит, если после мытья ее ополоснуть водой, в которую добавлен уксус или соль, а затем обычной чистой водой.

Веник послужит дольше, если перед использованием опустить его на несколько минут в горячую подсоленную воду.

Чтобы вернуть блеск позолоченным рамкам багета, потрите их луковичей, затем отполируйте мягкой суконной тканью.

Праздники и обряды

тами. Горела масса свечей перед иконами и в подсвечниках.

Когда слышался первый протяжный и звонкий удар колокола, народ валом валил в церковь слушать утреню.

После утрени, ровно в 12 часов, все присутствующие в церкви осеняли себя крестным знаменем. И под звон колоколов раздавалось: «Христос воскрес!» Начинался процесс христосования. Освящались пасхи, прихожане обменивались крашеными яйцами. Яйцо было главным пасхальным символом воскресения, всеобщей радости, ибо из него рождалось новое существо. Оно ассоциировалось с плодородием земли, с весенним возрождением природы.

Освятит куличи, каждый хозяин считал своим долгом, не заходя домой, побывать на кладбище и похристосоваться с покойными родителями. Отвесив на могилках поклоны и поцеловав землю, он оставлял здесь кусок творага и кулича для родителей и только потом спешил домой христосоваться и разговляться с домочадцами.

К самым радостным и светлым временем церковного года являлась Светлая седмица – вся неделя от Пасхи до Светлой субботы. Духовная пасхальная радость дополнялась праздничным столом после длительного и строгого Великого поста. Дни Светлой седмицы раньше на Руси были выходными, чтобы люди могли в полноте вкушать духовную радость пасхальной молитвы и провести это время в отдыхе от трудов и в общении с родственниками и друзьями.

Что делать, если...

Поврежденную эмаль ванной можно восстановить, если покрыть нужное место эпоксидным клеем и сверху посыпать мелко истолченным фарфором.

Если поверхности окрашены масляной краской, то забудьте про мытье водой с мылом и содой. От этого краска тускнеет и быстро разрушается. Лучше мыть водой с добавлением нашатырного спирта (1 ст. ложка на 1 литр).

Прежде чем красить рамы, смажьте стекло уксусом, и краска к нему не пристанет.

В новой или только что отремонтированной квартире не прислоняйте мебель вплотную к стене, чтобы стены не стали влажными.

Специфический запах в хлебнице можно устранить, если протереть чистой тряпкой, смоченной уксусом, а затем проветрить.

Неприятный запах из шкафа или ящика стола можно ликвидировать, поместив туда на блюдце ломтик лука.

Если вы кашляете...

Кашель – один из самых частых признаков заболевания органов дыхания. Возникает при воспалении слизистой оболочки дыхательных путей (гортани, бронхов) и легочной ткани (воспаление легких, туберкулез, бронхиальная астма), а также при попадании в дыхательные пути пыли, едких газов, табачного дыма, жидкости и проч. Кашель может иметь аллергическое происхождение. Иногда кашель возникает при волнении, эмоциональном напряжении.

Кашель бывает сухим (без выделения мокроты) и влажным (с мокротой). Продолжительно существующий кашель, плохо поддающийся лечению, требует обследования у пульмонолога с проведением ряда исследований: рентген грудной клетки, общий анализ крови, исследование функции внешнего дыхания, бронхоскопия и др.

При кашле хорошо помогает горячее молоко с щелочной минеральной водой (0,5 стакана молока и 0,5 стакана боржоми) или с медом (1 ч. ложка меда на стакан молока).

Можно взять 2 луковицы среднего размера, мелко порезать, отварить в стакане молока, настоять 4 часа, процедить. Принимать по 1 ст. ложке через каждые 4 часа.

При продолжительном грудном кашле следует вытереть грудь сухой суконной тряпкой, затем тщательно втереть внутреннее свиное сало или же топленое сливочное масло.

Кипяченый сок репы с сахаром или медом также очень полезен при врачевании болезней в груди от простуды и кашля.

Изрезать на мелкие кусочки и вскипятить 10 луковиц и одну головку чеснока в непастеризованном молоке до тех пор, пока лук и чеснок не станут мягкими. Добавить немного сока мяты и меда (можно отвара трав). Доза: по 1 ст. ложке в час в течение всего дня.

Гоголь-моголь – яичные желтки, взбитые с сахаром и ромом (натощак).

Смешать сок редьки или моркови

с молоком и медом: половина сока и половина молока или меда. Доза: по 1 ст. ложке 6 раз в день.

Смешать 2 ст. ложки свежего сливочного масла, 2 желтка свежих яиц, 1 ч. ложку пшеничной муки и 2 ч. ложки чистого меда. Принимать по 1 ч. ложке много раз в день.

Весной от кашля очень полезно пить березовый сок или сок кленового дерева с молоком.

Для облегчения выделения мокроты рекомендуется пить сироп брусничного сока с медом.

Смех

Исследования зарубежных ученых, проведенные с помощью новейших методов, включая созданные на компьютерах «модели смеха», показали, что при смехе от мышц лица идут особые импульсы, которые благотворно влияют на нервную систему и работу мозга, снимая напряжение.

Даже когда вам невесело и вы выталкиваете из себя фальшивую улыбку, механизм срабатывает, и на душе становится намного легче. По мнению ученых, смех – это выработанный людьми «социальный рефлекс», поскольку, видя смеющегося или улыбающегося человека, другие люди тоже приходят в хорошее настроение.

Смех хорошо влияет на ваше сердце. К такому выводу пришли кардиологи из медицинского центра в Балтиморе штата Мэриленд. Ученые сравнили группы здоровых людей и людей с сердечными заболеваниями. Оказалось, что 40% людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, смеялись меньше людей того же самого возраста, но без сердечной патологии.

«Старое высказывание, что смех является лучшим лекарством, кажется, имеет смысл, когда это нужно для лечения вашего сердца», – говорит Майкл Миллер, директор Центра профилактической кардиологии в университете штата Мэриленд. «Мы не знаем все же, почему смех защищает сердце, но

Здоровье

мы знаем, что нервно-психическое напряжение связано с повреждением эндотелия, который является защитным барьером, стабилизирующим наши кровеносные сосуды. Нервные перенапряжения и пессимизм могут вызывать ряд воспалительных реакций, которые приводят к накоплению жира и построению холестерина в коронарных артериях, что в конечном счете ведет к сердечному приступу», – говорит доктор Миллер.

Американские учёные сделали открытие: смех – это, образно говоря, «внутренняя аэробика». Когда человек всю улыбается, хохочет, заливаясь смехом, улучшается работа сердца, кровь обогащается кислородом, а лишние калории сгорают быстрее.

Первая помощь

(раны, царапины, ссадины)

Маленькие ранки, царапины, ссадины можно промыть 3-процентным раствором перекиси водорода, смазать йодом и перевязать чистым бинтом или куском белой, проглаженной горячим утюгом ткани.

Бактерицидный пластырь можно накладывать не дольше чем на сутки. Периодически снимайте его и проверяйте состояние раны. Следите, чтобы она не мокла. Обычным лейкопластырем заклеивать раны и ссадины не рекомендуется.

Бывает, что в области повреждения появляется пульсирующая боль. Это свидетельствует о возможном нагноении раны. В таком случае немедленно обратитесь к врачу, который примет необходимые меры.

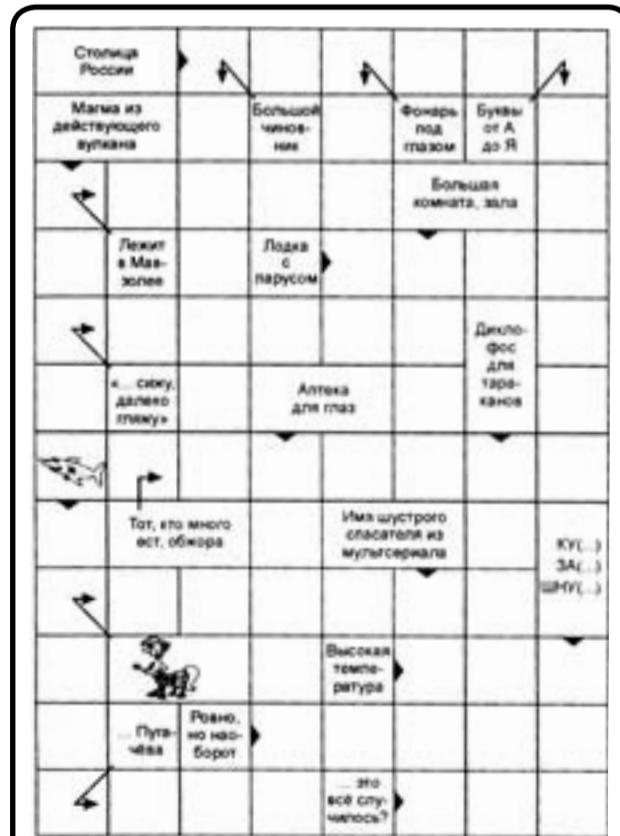
Существует мнение, будто рану надо обязательно обработать спиртовой настойкой йода, одеколоном или присыпать любыми растолченными антисептическими таблетками. Не делайте этого без врача – вы можете обжечь рану, что замедлит её заживление.

Рыба по-русски

Взять филе любой рыбы, мариновать минут 20 в специях: соль, пряности, зелень, несколько капелек лимонного сока. На противень, смазанный растительным маслом, разложить рыбу в один слой, на нее – кружочки сырого картофеля, сверху все подсаживаем и смазываем майонезом. Самый верхний слой – кружочки лука.

Поместить в духовку на полчаса. За несколько минут до готовности посыпать все тертым сыром (но можно обойтись и без него).

Просто и вкусно



Ответы на сканворд в №15

По горизонтали: Везда. Шторм. Атом. Хватка. Кумыс. Ер. Завтрак. Окрас. Дейл. Гну. Киоск.

По вертикали: Шахерезада. Зоопарк. Толк. Ермак. Марк. Тары. «Арго». Дело. Секанс. Мёд. Сук.