



**Данное издание оцифровано  
в Воронежской областной  
универсальной научной библиотеке  
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: [vounb@mail.ru](mailto:vounb@mail.ru)

+7 (473) 255-05-91

# КОММУНА ПЛЮС

№ 25 (811) 22 июня 2011 г.

## ВНИМАНИЮ ПОДПИСЧИКОВ!

До 25 июня можно подписаться на второе полугодие 2011 года на газету «Коммуна плюс».

Обращайтесь в почтовые отделения Воронежа и области.

Подписной индекс 73671. Подписная цена на 6 месяцев – 150 рублей.

## Путешествие в историю

### Будет корабль-музей

В городе Павловске губернатор Воронежской области Алексей Гордеев принял участие в торжественной церемонии закладки корабля – точной копии первого 58-пушечного линейного корабля Российского флота «Гото Предестинация» («Божье предвидение») на ОАО «Павловский судостроительно-судоремонтный завод». Символично, что эта церемония состоялась на павловской земле именно в 2011 году, так как ровно 300 лет назад – в 1711 году – в Павловске на новой верфи было построено три военных корабля, в том числе один фрегат.

Основным событием церемонии стала установка закладной доски, где размещается название корабля, дата его закладки и другие сведения. Ей по традиции предшествовал молебен в честь закладки корабля, который прошёл с участием митрополита Воронежского и Борисоглебского Сергея.

Закладную доску по традиции поместили в специальную нишу на блоке корабля, устанавливаемом на стапеле первым, после чего почётные участники церемонии во главе с губернатором Алексеем Гордеевым прикрепили ее специальными гвоздями. После установки закладной доски все катера судоремонтного завода поприветствовали гудками рождение нового корабля, а затем всем почётным участникам церемонии были вручены сувенирные копии закладной доски.

Владыка Сергей в память об этом событии передал губернатору Алексею Гордееву образ святителя Николая, покровителя всех моряков, в том числе и военных. Он выразил надежду, что эта икона будет всегда находиться на корабле, сопутствуя команде в добрых делах. И ещё один подарок ожидал главу региона в этот день: глава Павловского муниципального района Юрий Русинов вручил точную копию линейного корабля «Гото Предестинация».

Алексей Гордеев обратил внимание на то, что главная миссия корабля – воспитательная, связанная с восстановлением исторической справедливости, чтобы сегодняшняя молодежь помнила подвиги русских воинов, мощь русского государства, гордилась этим и передавала это следующим поколениям.

«Я надеюсь, что этот корабль-музей станет реальным культурно-историческим центром и для воронежцев, и для всех гостей нашего города», – сказал губернатор.

Глава региона сообщил, что спуск корабля на воду планируется в следующем году. В реализации проекта задействовано много организаций, а работы будут вестись без остановки. «В итоге это должна быть точная копия корабля петровских времен – до деталей, чтобы там можно было делать профессиональные экскурсии для тех, кто хотел бы посвятить себя морскому делу», – добавил глава региона.

Валерий КАЗАНОВ.



## Событие недели

### День памяти и скорби

70 лет назад, ранним утром 22 июня 1941 года началась Великая Отечественная война. Всё больше времени отделяет нас от тех трагических событий, но память о погибших в боях, под бомбардировками и артобстрелами, замученных в концлагерях, умерших от голода и лишений не померкнет в наших сердцах.

К 22 июня – Дню памяти и скорби – приурочено проведение областных общественных акций «Помним» и «Зажги свечу». Во всех храмах состоятся поминальные богослужения «Памяти павших». В городах и районах области пройдут церемонии возложения венков и цветов, на братских могилах и воинских захоронениях будут проведены памятные акции «Лента мира» в память о погибших воинах в годы Великой Отечественной войны. У мемориалов погибших односельчан состоятся митинги памяти, возложение венков и цветов.

Фото Константина ТОЛОКОННИКОВА.



## Отвечаем на ваши письма

### Плата не взимается

**Оплачивается ли госпошлина за постановку на учёт по месту пребывания иностранных граждан?**

С 01.01.2011 года госпошлина за постановку на учёт по месту пребывания иностранных граждан и лиц без гражданства, а также за продление сроков временного пребывания не взимается.

### В ногу со временем

**У меня скоро истекает срок действия заграничного паспорта. Слышал, что сегодня всё большую популярность приобретает оформление паспорта нового поколения. Почему возникла эта необходимость и куда обращаться по вопросу их оформления?**

Оформление заграничного паспорта с электронным носителем является не только требованием дипломатических представительств ряда зарубежных стран, но и веянием времени. Повсеместное внедрение новейших технологий просто обязывают переходить на более новый и совершенный уровень. К тому же требования, которые необходимо соблюсти России перед вступлением в Евросоюз, – это зона свободной торговли и введение безвизового режима между странами, при обязательном наличии биометрического паспорта. Предполагается, что шенгенская виза будет ставиться только в паспорта нового поколения.

По вопросу получения паспорта нового поколения жители Воронежа и Воронежской области могут обратиться в Управление федеральной миграционной службы (УФМС) России по Воронежской области по адресу: г. Воронеж, ул. 9 Января, д. 54. Приём осуществляется ежедневно кроме воскресенья.

В г. Лиски Воронежской области открыт дополнительный пункт приёма документов на оформление паспортов нового поколения. Жители близлежащих районов могут обратиться по данному вопросу по адресу: г. Лиски, ул. Свердлова, д. 65 (контактный телефон 8-4731-40335).

Образцы анкет, инструкцию по заполнению, перечень документов и расписа-

ние можно найти на официальном сайте УФМС России по Воронежской области [www.fmsvrn.ru](http://www.fmsvrn.ru).

В настоящее время у граждан появилась возможность подать документы на оформление паспорта нового поколения посредством Интернета через Единый портал государственных услуг [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru).

Рекомендуем гражданам во избежание очередей использовать Единый портал государственных услуг для подачи документов. Кроме того, в УФМС России по Воронежской области ведётся предварительная запись.

### Снимут с учета, если...

**Каковы в настоящее время основания и порядок снятия иностранных граждан с учета по месту пребывания в жилом секторе?**

В соответствии с законодательством снятие иностранного гражданина с учета по месту пребывания осуществляется в случаях:

- постановки его на учет по новому месту пребывания;
- выезда из Российской Федерации;
- смерти иностранного гражданина в Российской Федерации либо вступления в законную силу решения о признании его безвестно отсутствующим или об объявлении его умершим.

Снятие иностранного гражданина с учета по месту пребывания осуществляется органом миграционного учета после получения сведений о постановке данного иностранного гражданина на учет по новому месту пребывания либо после получения сведений о его выезде из Российской Федерации от органа пограничного контроля в соответствующем пункте пропуска через государственную границу, а также после получения от органов загс либо от заинтересованного физического или юридического лица документа, подтверждающего смерть иностранного гражданина, а также после получения от заинтересованного физического или юридического лица заверенной в установленном порядке копии вступившего в

законную силу решения суда о признании иностранного гражданина, находившегося в Российской Федерации, безвестно отсутствующим или об объявлении его умершим.

### Предъявите пальчики

**Что такое добровольная дактилоскопическая регистрация, каким образом и где её можно найти?**

Дактилоскопическая регистрация – это деятельность по получению, учету, хранению классификации и выдаче дактилоскопической информации об особенностях строения папиллярных узоров пальцев рук используется в целях идентификации личности человека.

Добровольная государственная дактилоскопическая регистрация граждан Российской Федерации проводится по их письменному заявлению органами внутренних дел и территориальными органами федерального органа исполнительной власти, уполномоченными на осуществление функций по контролю и надзору в сфере миграции по месту их жительства.

Государственная дактилоскопическая регистрация граждан РФ, признанных недееспособными или ограниченными судом в дееспособности, малолетних и несовершеннолетних проводится по письменному заявлению и в присутствии соответственно их родителей (усыновителей) или опекунов, попечителей.

### Прибыл из-за рубежа

**Каков срок предоставления уведомления о прибытии иностранного гражданина в РФ?**

Уведомление о прибытии иностранного гражданина должно быть представлено в орган миграционного учета не позднее семи рабочих дней со дня его прибытия.

Ответы на письма читателей подготовила Ольга ИВАНОВА, заместитель начальника отдела Управления федеральной миграционной службы России по Воронежской области в Коминтерновском районе г. Воронеж.



## Погода

Дата	СР 22.06	ЧТ 23.06	ПТ 24.06	СБ 25.06	ВС 26.06	ПН 27.06	ВТ 28.06
Осадки	переменная облачность, небольшой дождь	облачно	переменная облачность, небольшой дождь	переменная облачность	ясно	облачно	облачно
Днем	+22..+24	+23..+25	+26..+28	+28..+30	+29..+31	+27..+29	+29..+31
Ночью	+16..+18	+17..+19	+17..+19	+18..+20	+19..+21	+21..+23	+21..+23

## Неблагоприятные дни

24 июня  
(с 7.00 до 9.00)

27 июня  
(с 9.00 до 11.00)



ПОНЕДЕЛЬНИК 27 ИЮНЯ. ПЕРВЫЙ КАНАЛ. 5.00, 9.00, 12.00, 15.00. Новости. 5.05 «Доброе утро».

05.55 X/ф «УБИЙСТВО ШКОЛЬНОГО ПРЕЗИДЕНТА». РОССИЯ 1. 5.00 «Утро России».

НТВ. 4.55 «НТВ утром». 8.30 Следствие вели... 9.30, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.

«ЗВЕЗДА». 6.00 Серия «МОЯ ПРЕЧИСТЕНКА». \*7.05 Воронеж исторический.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ. 5.00, 9.00, 12.00, 15.00. Новости. 5.05 «Доброе утро».

23.50 X/ф «БЕЗУМЦЫ». 1.40, 3.05 X/ф «ХОРОШИЙ ГОД». РОССИЯ 1.

НТВ. 4.55 «НТВ утром». 8.30 Новая ставка. 9.30, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.

«ЗВЕЗДА». 6.00 Серия «МОЯ ПРЕЧИСТЕНКА». \*7.00, 8.00, 14.00, 18.30, 19.25 Прогноз погоды.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ. 5.00, 9.00, 12.00, 15.00. Новости. 5.05 «Доброе утро».

23.50 X/ф «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». 0.40 X/ф «КАЛИФРЕНИЯ». РОССИЯ 1.

НТВ. 4.55 «НТВ утром». 8.30 И снова здравствуйте! 9.30, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.

«ЗВЕЗДА». 6.00 Серия «МОЯ ПРЕЧИСТЕНКА». \*7.00, 8.00, 14.00, 18.30, 19.25 Прогноз погоды.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ. 5.00, 9.00, 12.00, 15.00. Новости. 5.05 «Доброе утро».

23.50 «The dooz». 1.25, 3.05 X/ф «ХЕЛЛОЙ: ПАРЕНЬ ИЗ ПЕКЛА». РОССИЯ 1.

НТВ. 4.55 «НТВ утром». 8.30 Развод по-русски. 9.30, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.

«ЗВЕЗДА». 6.00 Серия «МОЯ ПРЕЧИСТЕНКА». \*7.05 «У дачи» Телевизионный помощник садоводам и огородникам.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ. 5.00, 9.00, 12.00, 15.00. Новости. 5.05 «Доброе утро».

23.50 X/ф «ИДЕАЛЬНАЯ МИСС СЧАСТЬЕ». 2.25 X/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». РОССИЯ 1.

НТВ. 4.55 «НТВ утром». 8.30 История всероссийского обмена. Выходило.

«ЗВЕЗДА». 6.00 Серия «МОЯ ПРЕЧИСТЕНКА». \*7.00, 8.00, 14.00, 18.30, 19.25 Прогноз погоды.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ. 5.00, 9.00, 12.00, 15.00. Новости. 5.05 «Доброе утро».

5.30 «Хочу знать» с Михаилом Ширвиндом. РОССИЯ 1.

НТВ. 5.05 «Алтарь Победы. Государственная граница». 6.05 Серия «СПЕЦГРУППА».

«ЗВЕЗДА». 6.00 Серия «МОЯ ПРЕЧИСТЕНКА». \*7.00, 8.00, 14.00, 18.30, 19.25 Прогноз погоды.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ. 6.00, 10.00, 12.00. Новости. 6.10 X/ф «ХОТИТЕ- ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ- НЕ!».

8.55 «Сам себе режиссер». 9.40 «Утренняя почта». РОССИЯ 1.

НТВ. 5.05 «Алтарь Победы. Блокада». 6.00 Серия «СПЕЦГРУППА».

«ЗВЕЗДА». 6.00 X/ф «ВЫ ЧЕ, СТАРИЧЕВ?». 6.00 X/ф «МОЯ ПЕРВЫЙ ДРУГ».

ВОСКРЕСЕНЬЕ 3 ИЮЛЯ. ПЕРВЫЙ КАНАЛ. 6.00, 10.00, 12.00. Новости. 6.10 X/ф «ХОТИТЕ- ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ- НЕ!».

8.55 «Сам себе режиссер». 9.40 «Утренняя почта». РОССИЯ 1.

НТВ. 5.05 «Алтарь Победы. Блокада». 6.00 Серия «СПЕЦГРУППА».

«ЗВЕЗДА». 6.00 X/ф «ВЫ ЧЕ, СТАРИЧЕВ?». 6.00 X/ф «МОЯ ПЕРВЫЙ ДРУГ».

РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. Бесплатная доставка. Тел: 259-19-98.

РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН НА ДОМУ. Тел: 271-73-41, 291-15-08.



Закон и мы

Пенсия

Разъясняют начальники отделов и ведущие специалисты Управления Пенсионного фонда РФ в г. Воронеже.

Рассчитают как надо

Как будут рассчитывать трудовую пенсию, если нет справки о зарплате в связи с уничтожением архива?

В соответствии с действующим законодательством основными составляющими расчетного размера пенсии является продолжительность трудовой деятельности, имевшей место до 01.01.2002г. и заработок за 2000-2001гг. на основании сведений индивидуального (персонифицированного) учета либо заработок за любые 60 месяцев подряд (за период трудовой деятельности до 01.01.2002г.). Кроме того, величина размера трудовой пенсии зависит от суммы страховых взносов, поступивших в Пенсионный фонд РФ на основании данных индивидуального (персонифицированного) учета в системе государственного пенсионного страхования и сумм возмещения уплаты страховых взносов за нестраховые периоды (период ухода, осуществляемого трудоспособным лицом за инвалидом I группы, ребенком-инвалидом или за лицом, достигшим возраста 80 лет; период проживания супругов военнослужащих (по контракту) вместе с супругами в местностях, где они не могли трудиться в связи с отсутствием такой возможности, но не более 5 лет в общей сложности; период проживания за границей супругов, направленных в соответствующие организации, но не более 5 лет в общей сложности; период ухода одного из родителей за каждым ребенком до достижения им возраста 1,5 лет, но не более 3 лет в общей сложности и период прохождения военной службы по призыву).

Ваши года — ваше богатство

Трудовой стаж — 22 года. Обстоятельства вынуждали меня часто менять место работы. Каким образом любой перерыв в рабочем стаже может повлиять на мою будущую пенсию?

В настоящее время порядок исчисления расчетного размера трудовой пенсии определен законом, в соответствии с которым расчетный размер трудовой пенсии при оценке пенсионных прав застрахованных лиц путем их конвертации в расчетный пенсионный капитал по состоянию на 1 января 2002 года определяется с учетом стажевого коэффициента. Под общим трудовым стажем понимается суммарная продолжительность трудовой и иной общественно полезной деятельности до 1 января 2002 года.

Таким образом, размер вашей будущей пенсии зависит от продолжительности общего трудового стажа, а не от продолжительности перерывов в нем.

Шпоры на пятках

Почему возникает так называемая пяточная шпора и как от нее избавиться народными методами? Одна из наиболее частых причин этого заболевания — хроническая травматизация костных отростков, вследствие которой происходят воспалительные изменения в близлежащих тканях. Лечение направлено на ликвидацию воспаления. В народной медицине применяют такие народные средства лечения.

Черную редьку хорошо вымыть, натереть (с кожурой) на терке. Пятки смазать рафинированным подсолнечным маслом. Положить натертую редьку в марлю и приложить ее на 1 час на участок шпоры. Делать такой компресс утром и вечером, но не на ночь.

Натереть на мелкой терке помытый свежий корень хрена. Пятки смазать глицерином. Положить натертый хрен в марлю и приложить на больное место в виде компресса на ночь. Такой компресс делать на протяжении 2-3 недель.

Сухие горячие ванны на протяжении 30 мин.: нагреть кирпич, сесть на стул и поставить на него ногу. Если кирпич очень горячий, то периодически притрагиваться к нему ступней. Так делать до тех пор, пока сможете удержать ногу на кирпиче.

Йодная сетка

Лечебное действие такой процедуры, как йодная сетка, основано на раздражении рецепторов кожи, которое, в свою очередь, вызывает ответную рефлекторную реакцию со стороны внутренних органов.

При нанесении на кожу йод оказывает местное раздражающее действие, расширяет кожные капилляры, способствует оттоку части крови и уменьшению ее застоя в воспаленных тканях. Йодную сетку можно использовать при лечении болей, вызванных остеохондрозом, невралгией и невритом.

На коже нужно начертить табличку или сеточку с квадратиками примерно 1х1 см. Эта процедура станет гораздо эффективнее, если полосы пройдут по биологически активным точкам, которые рефлекторно связаны с соответствующими органами.

Здоровье

Но помните, что йодную сетку нельзя наносить на кожу при температуре выше 38 градусов и чаще 3 раз в неделю.

Горькое похмелье

Российские проверенные способы борьбы с похмельем: горячий бульон или суп. Затем — горячий душ, а потом поспать хотя бы полчаса.

Примите 2 таблетки аспирина. Запейте их двумя полными стаканами воды. Затем выпейте крепкую чашку кофе. Хорошо помогает не сильно газированная минералка или холодный чай с лимоном.

Рассол от соленых огурцов или кислой капусты. Он задерживает жидкость, восстанавливает нехватку соли и электролитов, отвечающих за передачу импульса от мозга к мышцам.

Самое верное средство от похмелья — это время. Но есть рецепты, которые позволяют его ускорить. Вот список средств, которые обычно используются для опохмеления.

Лучшее средство от головной боли — парацетамол, который, в отличие от аспирина, не раздражает стенки желудка.

Вода, без которой не обойтись для восполнения потери жидкости в организме.

После выпивки резко падает содержание сахара в крови. Лучше всего восполнить потери путем приема плотного завтрака, богатого белками и углеводами.

Диета

при гипертонии

При артериальной гипертонии в первую очередь необходимо исключить из рациона или серьезно ограничить продукты, способствующие повышению давления.

Полностью исключить продукты, содержащие кофеин в значительных количествах (крепкий чай, кофе, какао); острые, соленые, копченые продукты и блюда, консервы, пряности; жирные продукты (жирные сорта мяса, рыба, рыбий жир, твердые жиры, мо-

роженое); сдобу, торты, пирожные, в первую очередь с масляным кремом; большинство субпродуктов (почки, печень, мозги), алкогольные напитки. Хотя в последнее время все чаще появляются сообщения, что небольшие количества (до 200 граммов в день) хорошего сухого вина не повредят, а скорее наоборот.

При гипертонии ограничивают употребление поваренной соли — не более 3-5 г в день. При обострении болезни соль полностью исключить; легкоусвояемые углеводы (сахар, варенье, мед, конфеты); животные жиры (сливочное масло, сметану). Не менее 1/3 количества жиров должны составлять растительные масла; жидкость (включая супы) — не более 1-1,2 л в сутки.

В умеренных количествах можно употреблять картофель, фасоль, бобы, горох. Хлеб — до 200 граммов в день, главным образом черный. А основу питания при гипертонии должны составлять: нежирные сорта рыбы (преимущественно в отварном виде); молоко, молочнокислые продукты, нежирный творог, нежирные сыры; рассыпчатые каши (овсяная, гречневая, пшенная); супы: овощные, вегетарианский, крупяные, молочные, фруктовые (с учетом общего количества употребляемой за день жидкости). Нежирные мясные супы рекомендуют употреблять не чаще двух раз в неделю; фрукты и овощи (капуста свежая, квашеная, белокочанная, огурцы свежие, помидоры, кабачки, тыква) в сыром, вареном виде, в виде винегретов, салатов с растительным маслом; продукты, богатые калием и магнием (абрикосы, курага, яблоки и другие).

Особое значение диета при гипертонии приобретает в том случае, если повышенное давление наблюдается на фоне лишнего веса. При гипертонии в сочетании с ожирением рекомендуется снизить калорийность питания за счет, в первую очередь, уменьшения содержания жиров до 20-30% при повышении доли углеводов до 50-60%, но не за счет легкоусвояемых углеводов.

Голодание и «жесткие» низкокалорийные диеты при гипертонии противопоказаны.

Наши детки — садоводы-огородники Школа для родителей

Поощрите интерес детей к садоводству — выделите им небольшой участок, на котором они смогут сами разводить не требующие особого ухода цветы и овощи.

Маленькому садоводу-огороднику доставит удовольствие владеть собственным земельным наделом. Проще всего выделить ему небольшую грядку. Но вам придется проявить фантазию, чтобы такой маленький детский огород выглядел необычно и привлекательно.

Если же у вас есть возможность выделить для своего чада участок земли побольше, тогда его можно разбить на небольшие грядочки для разных овощей или цветов. Рядом с каждой грядкой установите табличку с названием выращиваемой культуры. Украсят огород и самодельные фигурки птиц или животных, яркие вертушки или пугало. Каждому садоводу, даже маленькому, пригодятся в хозяйстве и ко-

роб с крышкой для хранения садовых инструментов или особо ценных игрушек.

Можете сделать миниатюрный парник, например, из обычного деревянного ящика. Прикрепите к нему откидную крышку-раму, на которую натянута полиэтиленовая пленка, и наполовину заполните ящик землей. Ранней весной здесь можно выращивать редис, салат или рассаду огурцов. Малыш может устроить в таком ящике контейнер для цветов. Не забудьте, что растения в таком ящике требуют своевременного полива.

Не разрешайте детям использовать садовые инструменты, предназначенные для взрослых. Подберите для ма-

лышей инструменты соответствующего размера и научите пользоваться ими. Маленькие лопатки или грабельки сделают работу в саду и огороде забавной и безопасной. Малыш с собственной миниатюрной тачкой или самодельной тележкой поможет вам перевезти скошенную траву на компостную кучу и доставит первый урожай земляники на кухню.

Занятия малыша на садовом участке могут быть различными, и будут меняться в зависимости от возраста, темперамента и пола малыша. Но в любом случае пребывание на даче должно восприниматься как удовольствие и игра, а не как неприятная обязанность.

Рыба в шубе

500 г рыбного филе, 2 яйца, 250 г сыра, мука, соль, перец.

Рыбное филе нарезать порционными кусочками, посолить и поперчить. Сыр натереть на терке (если сыр сам по себе соленый, то рыбу не надо солить вообще) и перемешать с небольшим количеством муки. Яйца взбить с солью. Сначала рыбу обвалить в муке с сыром, а затем в яйце. Обжарить с двух сторон до готовности.

Грибная запеканка

1 кг свежих грибов, 1 кг картофеля, 4 луковицы, 2 яйца, 2 стакана молока, растительное масло, соль, специи.

Картофель очистить, отварить в подсоленной воде и размять в пюре. Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить

в растительном масле до золотистого цвета и затем смешать с картофельным пюре. Грибы почистить, вымыть, нарезать небольшими кусочками и, добавив соль и специи, обжарить до полуготовности. В смазанную маслом форму уложить слоями картофель и грибы так, чтобы нижний слой и верхний был из картофеля. Яйца взбить с солью и перцем и, продолжая взбивать, влить молоко. Запеканку полейте яичной смесью и поставьте в нагретую до 200 градусов духовку на 20-30 минут.

Рулет из лаваша

Начинка для рулета может быть любая, сегодня мы предлагаем вам рыбную.

Все продукты берем из глазок. Сыр, вареные яйца и маринованный огурец натираем на мелкой терке, консервы (очень вкусно с сельдью в собственном

Просто и вкусно

соку) разминаем вилкой, зелень измельчаем. Все перемешиваем с майонезом до однородной массы. На лист лаваша выкладываем ровным слоем приготовленную начинку, сворачиваем лаваш рулетом и убираем в холодильник для пропитки примерно на час. Перед подачей на стол нарезаем рулет небольшими кусочками и выкладываем на блюдо.

**ВСЕ НОВОСТИ**  
Воронежской области  
в режиме реального времени  
[www.communaru.ru](http://www.communaru.ru)

Английский аристократ с хорошим вкусом и безупречными манерами

Столица Испании					
	Один из самых любимых детворой христианских праздников			Дюжина, столько месяцев в году	
				Газ, используемый для освещения и рекламы	
	Молитва: «... наш»				
				Дворянский титул в Западной Европе	
	Пение вдвоём				
				Дева Мария для Иисуса Христа	
	Водить хлеб ..., т. е. дружить				
				Время суток, когда все встречают Новый год	
	В Древней Руси народное собрание				

**Ответы на сканворд в №24**  
По горизонтали: Хуже. Стук. Дело. Поле. Жало. Трон. Сова. Маус. Октябрь.  
По вертикали: Художество. Месопотамия. Искренность.