



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: vounb@mail.ru

+7 (473) 255-05-91

КОММУНАЛ ПЛЮС

№ 37 (823) 14 сентября 2011 г.

Коротко

■ Президент России Дмитрий Медведев своим Указом назначил полномочным представителем в Центральном федеральном округе главу Управления внутренней политики своей администрации Олега Говоруна. Он считается одним из наиболее влиятельных руководителей Администрации Президента РФ. Олег Говорун сменил на новом посту Георгия Полтавченко, возглавившего администрацию Санкт-Петербурга.

■ 6 сентября энергоблок №4 Нововоронежской АЭС остановлен на планово-предупредительный ремонт и перегрузку ядерного топлива продолжительностью 60 суток, сообщил ЦОИ НВАЭС. В этот период на энергоблоке №4 предстоит выполнить большой объем работ. В частности, капитальные ремонты – реакторной установки, парогенераторов №1 и №2, главных циркуляционных насосов №3 и №5.

■ Жители села Большая Верейка Рамонского района во время земляных работ обнаружили стокилограммовую авиабомбу. Находка немало напугала селян, и они незамедлительно вызвали спасательную службу. Сапёры уничтожили боеприпас в карьере. В пресс-службе регионального управления МЧС пояснили, что авиационная бомба лежала в земле со времён Великой Отечественной войны.

■ На осенней сессии городской думы депутаты приняли решение о присвоении звания «Почётный гражданин города Воронежа». Всего в адрес мэра Сергея Колиуха поступило одиннадцать представлений на присвоение высокого звания. В итоге большинство голосов были поддержаны кандидатуры писателей Юрия Гончарова и Олега Ласунского.

■ После недавно завершившейся переаттестации бывших милиционеров в МВД разработали концепцию кадровой политики, согласно которой отбор как на рядовые, так и на руководящие должности теперь будет намного жёстче. Следуя этому принципу, приказом начальника ГУВД России по Воронежской области назначены руководители двух территориальных органов внутренних дел. Отдел внутренних дел по Богучарскому району возглавил полковник полиции Александр Попов, а по Новохопёрскому - подполковник полиции Александр Куликов.

■ Наднях городской дума Воронежа одобрила заключение кредитного договора МУП «Центральный рынок» с Центрально-Чернозёмным банком СБ на сумму 450 миллионов рублей. Предполагается, что привлечённые средства пойдут на реконструкцию рынка в 2011-2013 годах. поэтапная реконструкция Центрального рынка начнётся в третьем квартале текущего года и будет осуществляться без приостановки его работы. Реконструкция связана в том числе и с требованиями федерального законодательства, согласно которому с 2012 года рынки, за исключением сельскохозяйственных, должны находиться в капитальных строениях. В настоящее время в областном центре функционируют более 30 рынков. В капитальные сооружения, согласно плану, будет переведены 19 из них.

■ С начала нынешнего года больше 2,5 тысячи жителей Воронежской области лишились права выезда за границу из-за непогашенных долгов. Четверть из них имеют задолженности по алиментам. Такая мера уже подействовала на 36 человек – они заплатили по счетам. Кроме того, должники теперь не смогут получить загранпаспорт – об этом сообщили в Федеральной миграционной службе.

На юбилейных объектах

Воронеж-425

В минувшую субботу был дан старт юбилейным торжествам, посвящённым 425-летию города. В этот день в Воронеж прибыл заместитель председателя Правительства Российской Федерации, председатель организационного комитета по подготовке и проведению празднования 425-летия города Дмитрий Козак. Вместе с губернатором Алексеем Гордеевым и мэром Сергеем Колиухом он побывал на нескольких юбилейных объектах.

Дмитрий Козак и Алексей Гордеев нажатием кнопки произвели пуск оборудования для начала проведения пусконаладочных работ и выхода водозабора ВПС-4 на рабочий режим. После их окончания станция выйдет на проектную мощность производительностью 100 тысяч кубометров воды в сутки, и вода жителям правобережной части города будет подаваться круглосуточно.

Ещё одним местом посещения Дмитрия Козака, стала обновлённая набережная имени К.И.Массалитинова. После торжественной церемонии перерезания красной ленточки первыми по недавно уложенному асфальту проехали велосипедисты в фирменных майках «Воронеж-425» и ретроавтомобили. В одном из них – ГАЗ-12 «Чайка», считавшемся когда-то представительской машиной, зампред Правительства РФ посидел за рулем, а губернатор занял место рядом с водителем.

С прошлого года реконструкцию и реставрацию исторического здания Государственного академического театра драмы имени А.В. Кольцова глава региона взял под личный контроль. Алексеем Гордеевым была поставлена задача завершить все строительные и отделочные работы в здании к сентябрю 2011 года. За прошедшее время проведён большой объём работ, в чём смог лично убедиться Дмитрий Козак. Сравнить было с чем. Дмитрий Козак, Алексей Гордеев и Сергей Колиух осмотрели уже практически готовые внутренние помещения театра и один из зрительных залов.

Как отметил заместитель председателя Правительства РФ Дмитрий Козак, открывая расширенное заседание организационного комитета по подготовке и празднованию 425-летия Воронежа, проделана огромная работа, и в первую очередь, по благоустройству города.

- Отремонтировано более трёх тысяч фасадов зданий, проведён их капитальный и текущий ремонт, в том числе и федеральными органами власти. Три тысячи соглашений было подписано с частными

собственниками зданий, сооружений и земельных участков, находящихся в так называемой «зоне гостеприимства», которые также были приведены в порядок к празднику. Теперь очень важно, чтобы темпы не снижались. Комфортная городская среда – это важная составляющая благополучия горожан, - заявил Дмитрий Козак.

Он также сообщил, что на федеральном уровне принято решение ежегодно поощрять динамично развивающиеся регионы России, которые активно привлекают инвестиции, наращивают свой налоговый потенциал, образуют рабочие места. Так, в 2011 году 20 лучшим регионам России будет выделена сумма в 10 млрд. рублей. Воронежская область вошла в этот список под номером 14, «премия» области составит около 300 млн. рублей.

Зампредседателя Правительства РФ обратил внимание на необходимость проведения широкой организационной работы, в том числе по привлечению всех жителей к благоустройству города, на надлежащее содержание своих земельных участков и домов, назвав это ключевой задачей. По его мнению, Воронеж в эти дни громко заявил о себе в масштабах всей страны. Юбилейные мероприятия станут важным этапом реализации инвестиционного и экономического потенциала области.

Алексей Гордеев поблагодарил зампреда Правительства РФ за то, что он лично возглавил оргкомитет юбилея, мобилизовал федеральные министерства и ведомства, а также жёстко спрашивал как с властей региона, так и с городской администрации.

С докладом об итогах подготовки к юбилею на заседании выступил глава администрации городского округа город Воронеж Сергей Колиух. Он отметил, что в план было включено 63 мероприятия, сгруппированных по 7 разделам, работы велись более чем на пятистах объектах. Практически все работы, завершение которых запланировано до дня города, выполнены. Остальные ведутся в соответствии с графиком и будут завершены до конца года или в следующем году.

На заседании оргкомитета заместитель председателя Правительства РФ Дмитрий Козак вручил государственные награды, а губернатор Алексей Гордеев - награды Воронежской области.

Затем Дмитрий Козак, Алексей Гордеев и Сергей Колиух на площади имени В.И.Ленина приняли участие в торжественной церемонии открытия юбилейных торжеств, посвящённых 425-летию основания Воронежа. Дмитрий Козак зачитал собравшимся на площади горожанам поздравительную телеграмму от председателя Правительства РФ Владимира Путина. В ней, в частности, сказано: «В памяти навсегда останутся имена ваших выдающихся земляков, которые ратными и трудовыми свершениями прославили Отечество. Жители города издревле отличались радушием и гостеприимством, а в годы лихолетья проявляли стойкость, выдержку и мужество. Сегодняшний Воронеж - динамично развивающийся город, обладающий значительным производственным и кадровым потенциалом. Здесь любят и умеют работать, бережно хранят богатейшее историко-культурное наследие родной земли. Желаю вам успехов, благополучия и всего самого-самого доброго».

Алексей Гордеев тепло приветствовал воронежцев, собравшихся в этот дождливый день на обновлённой к юбилею города центральной площади, предложив сделать Воронеж одним из лучших городов России.

После этого состоялась показательная выступления роты специального караула Президентского полка, Президентского оркестра, образцового оркестра Военно-морского флота, роты Почётного караула ВАИУ, солистов московских театров и симфонического оркестра Воронежских театры оперы и балета, ансамбля барабанищиц института ФСИН.

Вечером того же дня губернатор Алексей Гордеев с Татьяной Гордеевой и сыном Никитой посетили концерт звёзд российской эстрады. Анжелика Варум и Леонид Агутин выступили на площади В.И.Ленина. Затем губернатор с супругой стали зрителями уникального проекционного 3D-шоу - «видео-меппинг 3D», которое в Воронеже проводилось впервые.

Валерий КАЗАНОВ.

Экономить воду, газ, тепло

На тему дня

На состоявшейся пресс-конференции, посвященной обсуждению проблем установки и эксплуатации общедомовых приборов учета в жилых домах Воронежа, говорилось о реальной возможности экономить воду, газ, тепло и правильно содержать общедомовые приборы учета потребленных ресурсов

Директор НП «Воронежская коммунальная палата» Владислав Ландсберг, отмечая важность установки общедомовых приборов учета, помогающих упорядочить платежи за потребляемые энергоресурсы и воду, говорил о необходимости их правильной эксплуатации. Затраты на обслуживание прибора должны быть учтены в плате за содержание текущего ремонта общего имущества. «Если приборы не обслуживать, они быстро выйдут из строя, а восстановительные

работы стоят гораздо дороже, чем текущая эксплуатация. Мы не пытаемся навязать эту услугу собственнику, а говорим о ее необходимости и обоснованности цены», - подчеркнул Владислав Ландсберг.

Отвечая на вопрос журналистов о том, кто оплачивает установку приборов учета, он отметил, что, согласно Федеральному закону «Об энергосбережении и о повышении энергетической эффективности и о внесении изменений в отдельные законодательные

акты Российской Федерации», эти расходы несет собственник. Причем необходимо учесть два требования: ресурсоснабжающая организация обязана предоставить управляющей организации технические параметры установки прибора, а УК должна проинформировать собственника на общем собрании и определить способ финансирования, в том числе и период рассрочки, который, согласно законодательству, может быть равен пяти годам.

Директор ООО «ТехАнализ-Сервис» Альберт Баркалов, демонстрируя представленный макет узла учета, устанавливаемый на линии системы отопления, сообщил, что он стоит 200 - 300 тысяч рублей, а стоимость его обслуживания – от двух до двух с половиной тысяч рублей. Сейчас в «ТехАнализ-Сервисе» создается собственный сервисный центр по ремонту и проверке средств приборов учета, который будет открыт в февраль-марте 2012 года.

Светлана ШАМАКИНА.



Погода

Дата	СР 14.09	ЧТ 15.09	ПТ 16.09	СБ 17.09	ВС 18.09	ПН 19.09	ВТ 20.09
Осадки	облачно с прояснениями	облачно	переменная облачность	переменная облачность, небольшой дождь	облачно	переменная облачность	малооблачно
Днем	+20..+22	+22..+24	+20..+22	+15..+17	+16..+18	+19..+21	+21..+23
Ночью	+15..+17	+12..+14	+12..+14	+10..+12	+8..+10	+11..+13	+8..+10

Неблагоприятные дни

17 сентября
(с 18.00 до 20.00)

Table with 4 columns: Channel, Russia 1, NTV, and others. Contains program schedules for Monday, September 19.

Table with 4 columns: Channel, Russia 1, NTV, and others. Contains program schedules for Tuesday, September 20.

Table with 4 columns: Channel, Russia 1, NTV, and others. Contains program schedules for Wednesday, September 21.

Table with 4 columns: Channel, Russia 1, NTV, and others. Contains program schedules for Thursday, September 22.

Table with 4 columns: Channel, Russia 1, NTV, and others. Contains program schedules for Friday, September 23.

Table with 4 columns: Channel, Russia 1, NTV, and others. Contains program schedules for Saturday, September 24.

Table with 4 columns: Channel, Russia 1, NTV, and others. Contains program schedules for Sunday, September 25.

Advertisement for car repair: 'Ремонт швейных машин на дому. Тел.: 271-73-41, 291-15-08'.

Advertisement for furniture: 'РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. Бесплатная доставка. Тел.: 259-19-98'.

Закон и мы

Пенсия

Консультирует Галина ОВСЯНИКОВА, начальница отдела назначения и перерасчета пенсий Управления Пенсионного фонда РФ в г. Воронеже.

Если работали с осужденными...

Моя жена работает бухгалтером в колонии для несовершеннолетних. На каких условиях она может уйти на пенсию?

По действующему законодательству мужчины по достижении возраста 55 лет и женщины по достижении возраста 50 лет, если они были заняты в качестве рабочих и служащих учреждений, исполняющих уголовные наказания в виде лишения свободы, соответственно не менее 15 и 10 лет и имеют страхового стаж соответственно не менее 25 и 20 лет, имеют право на досрочное назначение трудовой пенсии по старости.

Основным условием для назначения досрочной пенсии указанным работникам является постоянная занятость в течение полного рабочего дня на работах с осужденными. При этом не имеет значения характер выполняемой работы и то, какие вредные факторы по условиям труда присутствуют на их рабочих местах.

Круг лиц, имеющих право на пенсию по указанному основанию, определяется в соответствии со Списком работ, профессий и должностей работников учреждений, исполняющих уголовные наказания в виде лишения свободы, занятых на работах с осужденными, утвержденным постановлением Правительства РФ.

Данный Список является исчерпывающим и расширительному толкованию не подлежит. В него включены:

все рабочие, постоянно и непосредственно занятые на работах с осужденными;

руководители, специалисты и служащие, постоянно и непосредственно занятые на работах с осужденными: бухгалтеры, заведующие складами (включая центральные), заведующие столовыми, заведующие производством (шеф-повар), заведующие (баней, прачечной), инженеры, инспекторы, старшие инспекторы, коменданты, мастера, старшие мастера, помощники мастеров, мастера контрольные, старшие мастера контрольные, механики, нарядчики, начальники гаражей, начальники депо, начальники котельных, начальники лесопунктов, начальники лесных бирж, начальники лесовозных дорог, начальники отделов труда и заработной платы, начальники учебно-производственных мастерских, мастерских, начальники узкоколейных железных дорог, начальники участков, начальники смен, начальники цехов и их заместители, производители работ, старшие производители работ, техники, технические руководители лесобирж, технические руководители лесопунктов (нижних складов), управляющие фермами, экономисты, энергетика, художники-конструкторы;

медицинские работники, постоянно и непосредственно занятые на работах с осужденными: врачи всех наименований, средний медицинский персонал, младший медицинский персонал;

работники общеобразовательных школ воспитательных колоний, а также образовательных учреждений и их учебно-консультационных пунктов (филиалов), которые создаются при учреждениях, исполняющих уголовные наказания в виде лишения свободы, постоянно и непосредственно занятые на работах с осужденными: директора (заведующие, начальники), директора (заведующие, начальники) филиалов, заведующие учебно-консультационными пунктами, заведующие библиотекой (библиотекари), заведующие хозяйством, заместители директора (заведующего, начальника) по административно-хозяйственной работе, заместители директора (заведующего, начальника) по учебно-воспитательной (учебной, воспитательной) работе, заместители директора (заведующего, начальника) по учебно-производственной работе, старшие мастера, мастера производственного обучения, педагоги дополнительного образования (руководители кружков), педагоги-психологи, преподаватели, учителя, лаборанты.

Правом на досрочное пенсионное обеспечение пользуются именно те руководители и специалисты, чьи должности прямо предусмотрены в Списке. Наименование должности устанавливается в соответствии со штатным расписанием, утвержденным в организации. Лица, работающие с осужденными, но не включенные в Список, с учетом которого назначается данный вид пенсии, правом на досрочную пенсию по старости не пользуются.

Как принимать лекарства людям пожилого возраста

Здоровье

У многих людей пожилого возраста одновременно развивается несколько заболеваний, поэтому им приходится принимать лекарств больше, чем молодым. Например, 75-80 процентов всех средств, назначенных при сердечно-сосудистых заболеваниях, приобретают в аптеках люди пожилого возраста. К тому же многие из них, помимо выписанных врачом лекарств, всеми правдами и неправдами стараются достать препараты, которые помогли кому-то из родных и знакомых. По собственному усмотрению пожилые пациенты нередко увеличивают дозу лекарства, не считаясь с тем, что для них самолечение вдвойне опасно.

Следует иметь в виду, что большая часть любого лекарственного вещества, поступившего в кровь, связывается особыми белками плазмы - альбуминами. Эта белково-связанная фракция лекарства не оказывает действия на организм. Она лишь выполняет роль своеобразного депо, откуда в кровь постепенно поступает свободная активная часть лекарства. Таким образом, концентрация его в крови поддерживается определенное время на постоянном уровне.

Так вот, у пожилых количество альбуминов в крови меньше, чем у молодых, и, следовательно, меньшая часть лекарства связывается альбуминами, а большая часть поступает сразу в кровь. Поэтому обычная терапевтическая доза большим в преклонном возрасте слишком велика.

Немаловажен и другой факт. У людей пожилого возраста снижена функция печени, где большинство лекарств после того, как они проявили свое фармакологическое действие, распадается и обезвреживается. Снижена также и функция почек, ответственных за выведение лекарств из организма, вследствие чего лекарственные средства и продукты химического превращения задерживаются в организме, да еще порой в высокой концентрации.

Вот почему у пожилых в 7 раз чаще, чем у молодых, возникают такие реакции в ответ на прием лекарств, как тошнота, рвота, боль в желудке и различные осложнения: анемия, язва желудка, возбуждение или депрессивное состояние. Например, снотворные средства, принятые в дозе, рекомендуемой людям среднего

возраста, у пожилого человека могут вызвать упорные запоры, депрессию, сонливость в течение длительного времени.

Обычно пожилым людям лекарства назначают вначале в дозе наполовину или на треть меньше обычной. Врач, как правило, не дает пожилым и ударных доз антибиотиков и сульфаниламидов, цель которых сразу создать высокую их концентрацию в крови для большей эффективности терапевтического воздействия. У пожилых ударная доза препаратов чаще может вызвать различные аллергические реакции, раздражение слизистой оболочки желудка и кишечника, что проявляется тошнотой, болью в подложечной области, расстройством стула, крапивницей и другими симптомами. Все это, конечно, не может знать пациент. И лечение по собственному усмотрению нередко оборачивается для него большими неприятностями.

Не знает больной и о взаимодействии разных лекарственных средств в организме. Некоторые препараты, в том числе ацетилсалициловая кислота (аспирин), более активно связываются альбуминами плазмы крови, вытесняя не столь тесно связанные с ними другие лекарственные

вещества, например, антикоагулянты. В результате они в избытке накапливаются в крови в виде свободной активной формы. И если больной, принимающий антикоагулянты по собственному усмотрению, скажем, простудившись, станет принимать аспирин, у него могут возникнуть серьезные нарушения свертывающей системы крови, что проявляется носовым кровотечением или другими тяжелыми осложнениями.

А вот такие витаминные препараты, как декамевит, квадевид, ундевид весьма полезны. Они активизируют функции нервной, эндокринной и иммунной систем, препятствуют развитию гиповитаминоза, нормализуют обмен веществ. Эти препараты улучшают работу печени и почек, усиливают механизмы адаптации организма к различным неблагоприятным факторам внешней среды. Их, кстати, принято называть гериатрическими, то есть предназначенными прежде всего пожилым людям. Их можно принимать вместе с другими лекарствами, но даже и такие благоприятные для организма пожилого человека средства должен назначать врач, определив длительность курса и дозу.

Вас зовут

От Зои до Людмилы

ЗОЯ. Жизнь (греч.). Однообразных Зой нет. В характере удивительное сочетание крайностей: твердости и мягкости, холодности и нежности. Они разные: одна - любит, когда за ней ухаживают, другая - означает свидание сама, иные и вовсе - предпочитают кино. На Зою всегда обращают внимание, ее завораживающий взгляд останавливает.

ИННА. Бурный поток (греч.). Интеллектуальна. Горжанка. Легко ранима. Родителям с ней непросто. Мученица от характера, от своей внутренней дисгармоничности доходит до слез. Способна на неожиданные поступки. Расточительна на эффектно благие дела. Где бы Инна ни жила, в ней всегда есть что-то от аромата Санкт-Петербурга.

ИРИНА. Мир (греч.). Почти всегда беззаветно любящая, заботливая мать, верная жена. Терпелива до жертвенности. Данную ей свыше жажду покоя никак не удаётся удовлетворить. В повседневной жизни - нечто вроде Фигаро. Никогда, даже с возрастом не теряет привлекательности.

КИРА. Госпожа (греч.). Обычно закрытая натура. Аристократка: знает себе цену. Самолюбива и решительна, порой тщеславна, вплоть до гордыни. В каком бы возрасте ни была - «владыка-ребенок»: порой и вдруг женское начало берет верх над разумом. Как правило, с фигурой стюардессы, ясноглазая, таких мужчины опасаются - предпочитают любоваться издали.

КСЕНИЯ. Страница (греч.). Привлекательны. Коммуникабельны. Конфузливый. Обычно с неустойчивым темпераментом, непоседы. Тем не менее добросовестны, могут делать

любую работу. Щедрый к людям. В личной жизни обычно требовательны, ревнивы.

КЛАВДИЯ. От Клавдий, хромой (латин.). В большинстве трудолюбивые, терпеливые подвижницы. Все близкие - всегда под их ласковым, заботливым крылом. Клава считает: «Семья - это жизнь».

ЛАРИСА. Чайка (греч.). Свободолюбива. Выразительна, притягательна. «Сладкая женщина». Таким пишут стихи. Повышенно впечатлительна. Требовательна, щепетильна до создания проблем для других и самой себя. Жизнь без них была бы пресной.

ЛИДИЯ. От Лидии - области в Малой Азии (греч.). Характер сложный, скрытный. Обладает мужским складом ума. Смелая и твердая духом. Независима, правдива. Весьма неординарна в творческом самопроявлении. Могут околдовать и стать вечно любящей женой. Неосторожность с ней рискованна.

ЛЮБОВЬ (др.-русс.). Любаша. Выразительна взглядом: вершина триады Вера - Надежда - Любовь. Немного легкомысленна, ранима, сама нуждается в ласке. Покладиста, уступчива, без упрека. Работать любит, в ее руках все спорится. Добра, но в жизни не всегда удачлива. Внутренне устойчива, набожна.

ЛЮДМИЛА. Людям милая (славян.). Заботлива, снисходительна. Воспитательница, ревнительница нравственности. Умеет правильно оценивать свои возможности и слегка лукава. Здравомыслящая, почти безукоризненная хозяйка. Как правило, окружена друзьями. Предана любимому, ревнива. Желание нравиться порой ей вредит.

Стекланный сосуд для опытов по химии				
Умение попать в яблоко	Живущий рядом	Ближайшая звезда	Одно вращение вокруг оси	Колечко для ключей
	Мужское имя			
			Царица Грузии	Напряжённая работа в поле
	Водяной цветок			
	Связь, соединение			Режущий инструмент
	Молочный продукт к блинам	Б(...) ГО(...) ОГО(...)		
	Копоть на стенках печи, камина			

Ответы на сканворд в №36
По горизонтали: Халупа. Раб. Шило. Внучка. Алла. Чук. Аил. Жаба. Сад. Слон. Руль. Ост. Ах. Муха. Аул.
По вертикали: Рвач. Храм. Хан. Уж. Бабушка. Слух. Быль. Сушка. Пиала. Сноха. Бал. Липа. Овал. Дятел. Ел.

Просто и вкусно

Запеканка с луком и яйцами
 Нарезанный ломтиками хлеб обжарить с обеих сторон на масле, добавить поджаренный репчатый лук. Посолить, залить взбитыми яйцами и запекать в духовке. Перед подачей на стол посыпать рубленой зеленью.

Запеканка из творога и картофеля
 Картофель очистить, натереть на терке, добавить протертый через сито творог, яйца соль и хорошо перемешать. Выложить на смазанную маслом форму и запечь в духовке. Подавать к столу со сметаной или сливочным маслом.

Бутерброды из чёрствого хлеба
 Ломтики черного черствого хлеба намазать маслом, слегка смазать готовой столовой горчицей, сверху положить ломтики отварного мяса и разрезанной пополам котлеты. Уложить на сковородку, закрыть крышкой и поджарить.