



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: vounb@mail.ru

+7 (473) 255-05-91

КОММУНА ПЛЮС

№ 47 (833) 23 ноября 2011 г.

ВНИМАНИЮ ПОДПИСЧИКОВ!

Продолжается подписка на первое полугодие 2012 года на газету «Коммуна плюс».

Обращайтесь в почтовые отделения Воронежа и области.

Подписной индекс 73671. Подписная цена на 6 месяцев — 150 рублей.

Коротко

Губернатор Алексей Гордеев провел рабочую встречу с депутатом Государственной думы Федерального Собрания Российской Федерации Галиной Кареловой. Депутат Государственной думы от Воронежской области доложила губернатору о деятельности рабочей группы по совершенствованию системы социальной защиты населения Воронежской области. Также они обсудили тему комплексного социального развития районов Воронежской области. Глава области и депутат Госдумы обсудили планы строительства в 2012 году современных домов-интернатов для пожилых людей повышенной комфортности проживания. Алексей Гордеев заявил, что ежегодно в Воронежской области будет возводиться не менее двух подобных домов-интернатов.

С 1 декабря подача воды в дома воронежцев будет круглосуточной. Об этом губернатору Алексею Гордееву сообщил генеральный директор МУП «Водоканал Воронеж» Алексей Карякин. Он отметил, что с сентября нынешнего года предприятие проводило опытно-аналитические мероприятия по преодолению ситуации, требующей подачи воды по графику. Результаты показали, что возможность подавать воду круглосуточно имеется. Для этого предприятие восстановило производительность более 140 артезианских скважин, отремонтировало наиболее изношенные и аварийные участки водопроводных сетей.

В Воронежской области с 2012 года будет увеличен прожиточный минимум для пенсионеров. Как сообщили в пресс-центре Пенсионного фонда Российской Федерации по Воронежской области, величина прожиточного минимума на 2012 год для пенсионеров Воронежской области установлена в размере 5 325 рублей.

Правительство Воронежской области с 1 января планирует выдавать универсальные электронные карты. С их помощью можно получать государственные и муниципальные услуги в сфере медицинского страхования и пенсионного обеспечения, совершать банковские операции в рамках национальной платёжной системы и даже использовать карту как удостоверение личности. Как сообщили в Управлении по взаимодействию со СМИ правительства Воронежской области, на базе многофункциональных центров откроются четыре пункта приёма заявлений и выдачи универсальных электронных карт: два в Воронеже и два в области.

Решением Россошанского районного суда закрыта паромная переправа через реку Дон, расположенная у села Старая Калитва. Как сообщили в пресс-службе Московской межрегиональной транспортной прокуратуры, владелец использовал канатную паромную переправу без свидетельства Речного регистра о годности судна к плаванию, государственной регистрации права собственности на судно, необходимых лицензий и судовых документов. На пароме также отсутствовал квалифицированный экипаж, который должен обеспечивать безопасность перевозимых людей.

Готовность городской уборочной техники к работе в зимний период обсуждали на встрече губернатор Алексей Гордеев и глава Воронежа Сергей Колиух. Губернатор отметил, что особое внимание необходимо обратить на своевременную расчистку внутридворовых территорий и внутриквартальных проездов с привлечением мини-техники. Глава региона отметил, что уже сейчас необходимо создать резерв снегоуборочной техники на случай выпадения большого количества осадков, заключив договоры аренды на спецтехнику с соответствующими организациями. Сергей Колиух также сообщил, что в Воронеже начата комплексная подготовка к новогодним праздникам.

Восстановить историю, сохранить природу

Хорошая новость

В будущем году намечено провести основные работы по реконструкции парка «Динамо» в Воронеже

На территории Центрального района города Воронежа находится уникальный природный объект - Центральный парк культуры и отдыха. Его история ведёт своё начало со второй половины XIX века - сначала как дендропарка, а потом как парка культуры и отдыха. Но сегодня он в запущенном состоянии. Как известно, руководством городского округа по инициативе правительства Воронежской области было принято решение о том, чтобы возродить это место проведения досуга. При этом определено главное условие: сохранение основного действующего профиля территории парка как государственного памятника природы регионального значения.

Выполнен контракт на проектирование этого парка, - говорит глава управы Центрального района Александр Назаров. - При разработке данного проекта поставлены три главные цели: восстановить истори-

ческий внешний вид парка, обеспечить сохранность природы и создать площадки по интересам для людей разных возрастов.

Реконструкция планируется в два этапа. Первый - освоение 10 гектаров площадей вдоль центральной аллеи парка, где расположится несколько функциональных зон: детская зона развлечений, в том числе отдельная для детей-инвалидов. Она будет состоять из детской площадки, мест у воды и катания на электромобилях. Затем зона для людей пожилого возраста с танцевальной площадкой и местом со спортивными снарядами и тренажёрами. И в третьей предполагается проводить разнообразные тематические выставки и расположить прилавки с сувенирами, как это раньше было в парке «Динамо». Кроме того, будет восстановлен Зелёный театр, построена садовая и произведена очистка родника.

На втором этапе реконструкции парка предполагается строительство спортивной зоны: баскетбольных, волейбольных, теннисных площадок, велосипедных и роликовых дорожек, а также беседок для семейного отдыха. Зимой здесь будут созданы условия для катания на лыжах и коньках.

Основные работы по реконструкции начнут выполняться уже в следующем году. Это было подтверждено недавно в правительстве области, где губернатор Алексей Гордеев провел встречу с депутатами и представителями исполнительной власти областного центра, в ходе которой обсуждались перспективы развития столицы Черноземья в 2012 году. «Город будем улучшать. Это во всех отношениях выгодно и почётно... Продолжим работать», - заявил губернатор.

Дмитрий ДЕНИСЕНКО.



Отвечаем на ваши письма

Отпуск для бабушки

Мама-студентка дневного отделения вуза заболела. Каким образом можно получить отпуск по уходу за ребёнком бабушке?

В соответствии с законодательством, право на ежемесячное пособие по уходу за ребёнком, а также отпуск по уходу за ребёнком имеют матери либо отцы, другие родственники, опекуны, фактически осуществляющие уход за ребёнком, подлежащие обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством (работавшие).

В случае если бабушка работает, а мать ребёнка данный отпуск не использует по месту учебы, бабушке следует обратиться по месту работы за оформлением отпуска по уходу за ребёнком.

Если бабушка, либо другие родственники, фактически осуществляют уход за ребёнком и не подлежат обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством, т.е. не работают, то для оформления пособия по уходу за ребёнком до полутора лет необходимо обратиться в органы социальной защиты населения по месту жительства.

При этом указанное пособие назначается в случае, если мать и (или) отец умерли, объявлены умершими, лишены родительских прав, ограничены в родительских правах, признаны безвестно отсутствующими, недееспособными (ограниченно дееспособными), по состоянию здоровья не могут лично воспитывать и содержать ребёнка, отбывают наказание в учреждениях, исполняющих наказание в виде лишения свободы, находятся в местах содержания под стражей, подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений, уклоняются от воспитания детей или от защиты их прав и интересов или

отказались взять своего ребёнка из воспитательных, лечебных учреждений, учреждений социальной защиты населения и других аналогичных учреждений.

Мама из-за рубежа

Я гражданка Украины, замужем за гражданином РФ. Имею разрешение на временное пребывание. Через три месяца мне рожать. Какие мне будут положены выплаты?

В соответствии со ст.1 Федерального закона от 19.05.1995 года № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей» право на государственные пособия предоставляется иностранным гражданам и лицам без гражданства, не подлежащим обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством (неработающим), при условии постоянного проживания на территории Российской Федерации.

Факт постоянного проживания на территории Российской Федерации подтверждается видом на жительство, выданным иностранному гражданину.

Иностранцы граждане и лица без гражданства, временно проживающие на территории Российской Федерации и не подлежащие обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством (неработающие), имеют право на государственные пособия при наличии разрешения на временное проживание на территории Российской Федерации на 31.12.2006 года.

Правом на пособия гражданам, имеющим детей, может воспользоваться супруг автора обращения, имеющий гражданство Российской Федерации.

Вместе с тем областным законодательством устанавливается право иностранных граждан, проживающих

на территории Воронежской области, на ежемесячное пособие на ребёнка, ежемесячные компенсационные выплаты на полноценное питание беременным женщинам, кормящим матерям и детям до 3 лет при наличии медицинских показаний.

Губернаторская выплата

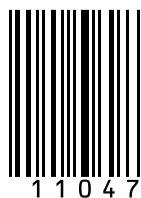
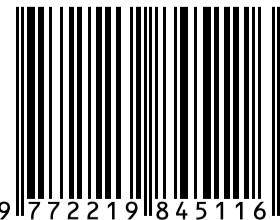
Что такое «губернаторская выплата»? Для кого эта выплата предназначена и каков её размер?

В соответствии с постановлением администрации Воронежской области назначение единовременной денежной выплаты при рождении и государственной регистрации рождения ребёнка производится из областного бюджета матерям, постоянно проживающим и имеющим на момент рождения ребёнка, а также на момент обращения за выплатой место жительства на территории Воронежской области. Размер указанной выплаты составляет 20 тысяч рублей. С 30.08.2011 года единовременная денежная выплата производится на каждого рожденного ребёнка.

Для социальной поддержки семей, родивших одновременно двух или трех детей, из областного бюджета дополнительно осуществляется единовременная денежная выплата малообеспеченным семьям, зарегистрированным на территории Воронежской области, в размере 10 тысяч рублей при рождении одновременно двух детей и 15 тысяч рублей при рождении одновременно трех детей.

Для получения указанных выплат необходимо обратиться в филиалы Управления социальной защиты населения Воронежской области по месту жительства (регистрации) не позднее шести месяцев со дня рождения детей.

Ответы на письма читателей подготовили ведущие специалисты департамента труда и социального развития Воронежской области.



Погода

Дата	СР 23.11	ЧТ 24.11	ПТ 25.11	СБ 26.11	ВС 27.11	ПН 28.11	ВТ 29.11
Осадки	ясно	ясно	облачно, временами снег	облачно	облачно, небольшой снег	облачно, небольшой снег	облачно, снег
Днем	-3..-5	-2..-4	+1..-1	0..+2	0..-2	-2..-4	+1..+3
Ночью	-8..-10	-5..-7	-1..-3	-1..-3	-4..-6	-4..-6	0..+2

Неблагоприятные дни

25 ноября (с 8.00 до 10.00)

29 ноября (с 11.00 до 13.00)

Домашний психолог

Как поднять себе настроение?

Наше настроение может меняться несколько раз в день. Мы то смеёмся и радуемся, то плачем и опускаем руки... Конечно, грустить иногда полезно. Но это не должно превращаться в привычку. Как же обуздать своё настроение и всегда быть в форме?

Психологи считают, что поднять настроение может улыбка. Несмотря на то, что на душе скребут кошки, подтяните кончики губ вверх. Целебный эффект не заставит себя долго ждать. Если улыбаться через силу вам достаточно сложно или вы не хотите производить неправильного впечатления, улыбаясь без повода, то полистайте журнал со смешными картинками, почитайте анекдоты или забавные жизненные истории. Поверьте, ваше настроение обязательно изменится!

Кстати, известно, что у хмурых людей возникают спазмы сосудов различных органов, появляются различные болевые ощущения, а болезни протекают медленнее. Рецепт от недомогания - улыбка. Доброжелательное выражение лица возбуждает центры положительных эмоций, приводя вас в хорошее настроение. Улыбка помогает сохранить высокую трудоспособность и помогает налаживать отношения, поднимая настроение и окружающим вас людям.

Один из способов улучшить настроение - это ваши воспоминания. Воскресите в памяти то время, когда вы были счастливы. Просмотрите видео или фотографии того времени, переберите открытки или подарки. Когда вы убедите себя, что в вашей жизни было столько всего хорошего, обратите свой взор в будущее. Что вас там ждет? Конечно, море новой радости, успеха и новых побед!

Поднять настроение могут перемены в жизни. Для начала можете устроить дома перестановку или генеральную уборку. Это отличное средство от депрессии! Кстати, древнее китайское учение фен-шуй говорит о том, что в окружающих нас предметах, вещах, живых существах кроется энергия, которая может быть благоприятной или разрушительной. Перестановка вещей, уборка, проветривание помещений позволяют изгнать из дома негативную энергию. Поэтому делайте это хотя бы раз в месяц.

Можно также добиться улучшения настроения, изменив свой привычный маршрут до работы или дома. Возможно, вы увидите что-то новое или обратите внимание на какие-то красивые здания, парки и т.д. Если это не помогает - смените свой имидж, расширьте кругозор, узнайте что-то новое или найдите для себя новое хобби.

Ещё один антидепрессант - праздник! Устройте себе торжество. И не обязательно приурочивать его к какой-либо дате. Просто проведите это мероприятие среди недели, когда вы устали и вам хочется отдохнуть. Соберитесь на пикник с друзьями или семьей, купите торт или устройте романтический ужин для родных и близких вам людей.

Отлично поднимает настроение физическая нагрузка. Вы можете сходить в тренажерный зал, побегать или заняться спортом дома. Переклейте обои, прибейте полочки, помогите друзьям, которые делают ремонт квартиры. Замечательный способ улучшить свое настроение - танцы! Включите любимую музыку и отдайтесь ритму.

Заставить вас улыбаться могут игры с домашними животными. Известно, что наши маленькие друзья умеют поднимать настроение своим хозяевам. Достаточно просто погладить свою кошку или покатать мячик своей собачке - и вы будете в тонусе! Если же у вас нет домашнего питомца, то отправляйтесь в зоопарк или просто покормите бездомное животное. Настроение от общения с братьями нашими меньшими обязательно поднимется.

Практически всем женщинам и некоторым мужчинам помогает поднять настроение шопинг. Походите по магазинам и прикупите себе какую-нибудь безделушку. Можете купить подарки друзьям, поднимая настроение не только себе, но и близким людям.

В конце концов, займитесь любимым делом. Например, посмотрите сериал, побездельничайте, почитайте книгу, побалулите себя пирожным или шоколадкой, помечтайте. Помните, что секрет отличного настроения - ваша уверенность в светлом будущем.

Детская истерика в магазине

«Мама, купи!», - кричит и ноет ребёнок. Не правда ли, знакомая ситуация в магазине? Это всего лишь детская истерика. Её закатывают дети, требуя игрушки или лакомство. Конечно, купить ничего не стоит. Но когда бесконечные «Купи! Купи! Купи-и-и!» повторяются изо дня в день, а квартира превращается в филиал «Детского мира», это начинает надоедать.

Вариант 1: купить

Вы можете пойти у ребенка на поводу и купить ему все, что он пожелает. Сначала вы вздохнете с облегчением, но это лишь на время. После нескольких удачных экспериментов ваш ребенок будет использовать истерику как способ получить от вас все, что его душешка пожелает. Мало того, что ребенок попортит нервы вам: ему самому такое поведение пользы не принесет. Ведь такие припадки с оглушительным визгом и катанием по полу вызовут непонимание и раздражение у сверстников в садике или школе, он будет требовать все, что ему нужно в данный момент от воспитателей и учителей. Все это помешает малышу вписаться в детский коллектив.

Вариант 2: не покупать

Можно настоять на своем, не поддаваясь на просьбы ребенка. Знайте, что ребенок хорошо понимает, что с помощью истеричного поведения можно добиться того, чего он хочет. Малыш осознает: мама боится привлечь излишнее внимание и быть осужденной окружающими. Поверьте, тысячи родителей в разных

концах земного шара ежедневно сталкиваются с подобным поведением малышей. И стыдного здесь ничего нет! Не думайте о том, как вы выглядите со стороны, сосредоточьтесь на поведении ребенка. Поддаться детскому капризу легко, гораздо труднее отказать. Если решили ничего не покупать, обязательно держите слово и не сомневайтесь в правильности решения.

Приёмы не помогли? Ребёнок продолжает истерить? Как же избежать скандала?

Можно переключить детское внимание на более интересный предмет. Попросите вспомнить любимый стишок, пересчитайте полки в магазине, найдите среди продуктов любимый творожок, сок и так далее.

Еще один вариант: брать с собой ограниченную сумму денег и в конце показывать ребенку пустой кошелек. «У мамы нет денег», - эту фразу мы тоже выучили уже давно. Тут хочешь - не хочешь, все равно ничего уже купить не получится. Перед походом в магазин ребенок должен быть выспавшимся, не усталым, не голодным и ни в коем случае не больным.

Школа для родителей

Нужно обязательно объяснить малышу, за чем именно вы отправляетесь, для чего покупки нужны и как надо себя вести в магазине. Пообещайте, что зайдете, например, в кафе или на детскую площадку после магазина, но при условии хорошего поведения. Можно взять любимую игрушку малыша из дома, пусть он ходит с ней по магазину. Если он просит купить что-то, скажите ему: «Зачем? У тебя уже есть игрушка! Зачем новая?»

Советуют психологи

Если истерика уже началась, не злитесь, не дергайте ребенка и ни в коем случае не шлепайте и не толкайте. Это своего рода экзамен на прочность. Ведь вы решили ничего ему не покупать! Держите свое слово. Подойдите и обнимите малыша, возьмите за плечи, посмотрите в глаза и напомните о правилах поведения в общественных местах. Если ребенок не слушает, возьмите его на руки и выйдите из магазина. Скажите ребенку, что вы готовы повторить поход за покупками, но завтра, когда он будет вести себя хорошо.

Будьте настойчивы и обязательно спокойны. Покажите свою уверенность в том, что делаете, но не повышайте голоса. Уберите из глаз стыд и неловкость: дети прекрасно видят даже намеки на смущение и удваивают крик, полагая, что уровень громкости может повлиять на ваше решение.

Букет – надолго

Если вам не хочется расставаться с букетом цветов, попробуйте его засушить. Сделать это можно несколькими способами.

Букет из небольших розочек можно сильно побрызгать лаком и повесить его головками вниз. Крупные раскрывшиеся розы можно сохранить, положив между их лепестками простую вату.

Есть и другой вариант. Заверните букет в бумагу и повесьте его цветочными головками вниз в темном сухом помещении на 2-4 недели. Чем теплее будет цветам, тем лучше сохранится их цвет. После этого можно букет поставить в вазу.

Можно засушить не весь букет, а только цветочные головки. Для этого их нужно срезать со стеблей и разложить на сухой доске в темном помещении на 1-2 недели. После этого цветы можно переложить в красивую коробочку или широкую вазу и сбрызнуть любимыми духами или душистым маслом.

Самый простой способ – засушить только лепестки. Просто проложите их газетами и прижмите гнетом. Сухими лепестками можно украсить вашу любимую фотографию, просто положить на стол под стекло.

Вторая жизнь линолеума

Вам не нравится, как выглядит линолеум на ваших полах, а ремонт делать вы ещё не собираетесь? Но ведь линолеум можно восстановить. Иногда чтобы он выглядел как новый, достаточно лишь тщательно и правильно его вымыть.

Сначала добавьте в теплую воду немного средства для мытья посуды и вымойте полы первый раз, чтобы смыть с поверхности грязь и жир. После этого вымойте линолеум второй раз просто чистой водой, чтобы смыть и отмыть в первый раз грязь, и само средство. Не ждите, пока пол полностью высохнет, на него сразу сядет пыль. Вытирайте линолеум сухими тряпками досуха. Осталось отполировать линолеум су-

Что делать, если...

хвой тряпкой с несколькими каплями олифы или подсолнечного масла. Если вы будете мыть линолеум таким способом хотя бы раз в месяц, он еще долго будет радовать вас своим ровным глянцем.

Если ковёр загрязнился...

Если вы купили новый ковер или постелили на пол тот, который висел на стене, постарайтесь его некоторое время не пылесосить. В идеале некоторое время – это полгода. После полугодия эксплуатации ворс ковра уплотнится, пылесос не будет оставлять на нем следов и вырывать ворсинки, а пока его можно чистить мягкой щеткой или веником. Если ковер загрязнился и чистки щеткой недостаточно, воспользуйтесь солью. Немного присыпьте ковер крупной солью и сметите соль, впитавшую пыль, веником, периодически споласкивая его в мыльной воде.

Просто и вкусно

Салат «Борщевой»

Во время приготовления борща откладываем в салатницу по хорошей щепотке свежей капусты, сырой свёклы, моркови. Добавляем немного лука (репчатого или зеленого). Солим, заправляем сметаной и (внимание!) 1 ч ложкой томата, зелень, чеснок – всё как в борще. Только в пропорциональном уменьшении.

Но, скажете вы, какой же борщ без картофеля? Хорошо, можете добавить немного варёного картофеля или (как замену) яблоко или репку.

Свёкла с редькой

Сырую свёклу и редьку натереть на крупной тёрке, смешать с измельчённой луковичей, заправить солью и сахаром, растительным маслом, лимонным соком. Оставить на время, чтобы овощи пропитались заправкой.

Осенний салат

250 г варёной колбасы, 150 г солёных огурцов, 4 свежих крепких помидора, 1 луковица, немного подсолнечного масла и виноградного уксуса для заправки, 2 крутых яйца, свежая зелень и молотый чёрный перец.

Колбасу нарежьте толстой соломкой, огурцы – аккуратными кубиками. Помидоры – небольшими дольками, а лук – тонкими кольцами. Смешайте все продукты, сбрызните растительным маслом и уксусом, посолите, поперчите.

Осторожно перемешайте салат, уложите в салатник, украсьте тонкими дольками крутых яиц, зеленью лука и веточками зелени.

Закуска из куска хлеба

Хлеб «кирпичиком» нарежьте на ломти толщиной в палец. В середине каждого ломтика вырежьте круглое отверстие размером с горлышко банки.

Разогрейте смазанную маслом сковороду, положите на неё кусочек хлеба с дыркой и разбейте в это отверстие яйцо. Посолите и поперчите его, захватывая и хлеб. Можно оставить яйцо «глазуньей», можно накрыть крышкой, а можно, изловчиться и аккуратно перевернуть хлеб вместе с яйцом и зажарить его с другой стороны.

Рубашка без пуговиц для младенца	Сложный узорчатый орнамент на ткани				
			Водолаз на больших глубинах	Список всех предков	
	Дело с долей опасности или возможной неудачей				
				Антоним к слову «польза»	
	Химический элемент на спичечной головке				
				Самый хороший номер в гостинице высшего класса	
	Дочь Ярослава Мудрого ставшая королевой Франции				
				Капитан «Наутилуса» (Жюль Верн)	
	Повреждение на коже от огня или солнца				
	Государство в Европе, бывшая Пруссия			Сказка: «... Царевич и серый волк»	

Ответы на сканворд в №46

По горизонтали: Артист. Тупфи. Анды. Шпион. Урок. Сироп. Эри. Темп. По вертикали: Табун. Граф. Шоссе. Лапки. Бикини. Рэп. Дозор. Сыр. Пир.