



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: vounb@mail.ru

+7 (473) 255-05-91



КОММУНА ПЛЮС

№ 1 (840) 6 января 2012 г.

Православный календарь

2012



ДВУНАДЕСЯТЫЕ НЕПЕРЕХОДЯЩИЕ ПРАЗДНИКИ

7 января – Рождество Христово
19 января – Крещение Господне (Богоявление)
15 февраля – Сретение Господне
7 апреля – Благовещение Пресвятой Богородицы
19 августа – Преображение Господне
28 августа – Успение Пресвятой Богородицы
21 сентября – Рождество Пресвятой Богородицы
27 сентября – Воздвижение Креста Господня
4 декабря – Введение во храм Пресвятой Богородицы

ДВУНАДЕСЯТЫЕ ПЕРЕХОДЯЩИЕ ПРАЗДНИКИ

8 апреля – Вход Господень в Иерусалим (Вербное воскресенье)
24 мая – Вознесение Господне
3 июня – День Святой Троицы. Пятидесятница

ВЕЛИКИЕ ПРАЗДНИКИ

14 января – Обрезание Господне
15 апреля – Светлое Христово Воскресение - Пасха
7 июля – Рождество Иоанна Предтечи
12 июля – Святых первоверховных апостолов Петра и Павла
11 сентября – Усекновение главы Иоанна Предтечи
14 октября – Покров Пресвятой Богородицы

ЦЕРКОВНЫЕ МНОГОДНЕВНЫЕ ПОСТЫ

27 февраля – 14 апреля – Великий пост
11 июня – 11 июля – Петров пост
14 – 27 августа – Успенский пост
28 ноября 2012 года – 6 января 2013 года – Рождественский пост

ЦЕРКОВНЫЕ ОДНОДНЕВНЫЕ ПОСТЫ

Среда и пятница в течение всего года, за исключением сплошных седмиц и Святков
18 января – Крещенский сочельник (Навечерие Богоявления)
11 сентября – Усекновение главы Иоанна Предтечи
27 сентября – Воздвижение Креста Господня

СПЛОШНЫЕ СЕДМИЦЫ

7 – 17 января – Святки
5 – 11 февраля – Мытаря и фарисея
19 – 25 февраля – Сырная (Масленица)
15 – 21 апреля – Пасхальная (Светлая)
3 – 9 июня – Троицкая

ДНИ ОСОБОГО ПОМИНОВАНИЯ УСОПШИХ

18 февраля – Суббота мясопустная
10 марта – Суббота 2-й седмицы Великого поста
17 марта – Суббота 3-й седмицы Великого поста
24 марта – Суббота 4-й седмицы Великого поста
24 апреля – Радоница
9 мая – Поминовение усопших воинов
2 июня – Суббота Троицкая
3 ноября – Суббота Димитриевская

	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь
Пн	2 9 16 23 30	6 13 20 27	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25
Вт	3 10 17 24 31	7 14 21 28	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26
Ср	4 11 18 25	1 8 15 22 29	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27
Чт	5 12 19 26	2 9 16 23	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28
Пт	6 13 20 27	3 10 17 24	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29
Сб	7 14 21 28	4 11 18 25	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30
Вс	1 8 15 22 29	5 12 19 26	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24
	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Пн	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31
Вт	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25
Ср	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26
Чт	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27
Пт	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28
Сб	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29
Вс	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 Мультфильм «Приключения пингвина».

РОССИЯ 1
5.55 X/Ф «НЕПОДАРОЧИЛИСЬ».
7.25 X/Ф «В РАДОСТИ».
8.55 X/Ф «СЕМЬ НЯНЕК».

ТНТ-ГУБЕРНИЯ
6.00, 6.25 М/с «Эй, Арнольд!».
7.00 М/с «Как говорит Джинджер».

РЕН ТВ
5.00, 23.00 Серия «ПЛАН Б».
5.30 «В час пик. Подборки».
6.00 X/Ф «ДОТХАМЧКА».

ТВ ЦЕНТР
6.40 X/Ф «ДЕДУШКА В ПОДАРОК».
8.25 «Факты жизни».
9.00 Д/ф «Выслеживая тигров».

РОССИЯ КУЛЬТУРА
7.00 «Евронось».
10.00 Новости культуры.
10.20 X/Ф «НАШЕЙ БЕССМЕРТНОЙ».

В редакции газеты «КОММУНА» вы можете сделать заявку на размещение рекламы в газете: «Орловская правда», «Тамбовская жизнь», «Вольная Кубань».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.00, 12.00, 15.00 Новости.
5.05 «Доброе утро».

РОССИЯ 1
5.00 «Утро России».
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 «Местное время».

ТНТ-ГУБЕРНИЯ
6.00 «Необычно, но факт».
7.00, 8.15, 19.30 «Фабричные новости».

ТВ ЦЕНТР
6.00 «Настроение».
8.30 Серия «БРАНИ».
9.15 Мультфильм «Оранжевое горлышко».

ТВ ЦЕНТР
6.00 «Настроение».
8.30 Серия «БРАНИ».
9.15 Мультфильм «Оранжевое горлышко».

РОССИЯ КУЛЬТУРА
6.30 «Евронось».
10.00 «Наблюдатель».
11.15 X/Ф «ПОКА НЕ ВЫПАЛ СНЕГ...».

14.00 «Моя Эриганга».
14.30 X/Ф «ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ!».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
5.05 «Доброе утро».

РОССИЯ 1
5.00 «Утро России».
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 «Местное время».

ТНТ-ГУБЕРНИЯ
6.00 «Необычно, но факт».
7.00, 8.15, 19.30 «Фабричные новости».

ТВ ЦЕНТР
6.00 «Настроение».
8.30 Серия «БРАНИ».
9.15 Мультфильм «Оранжевое горлышко».

ТВ ЦЕНТР
6.00 «Настроение».
8.30 Серия «БРАНИ».
9.15 Мультфильм «Оранжевое горлышко».

РОССИЯ КУЛЬТУРА
6.30 «Евронось».
10.00 «Наблюдатель».
11.15 X/Ф «ПОКА НЕ ВЫПАЛ СНЕГ...».

14.00 «Моя Эриганга».
14.30 X/Ф «ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ!».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
5.05 «Доброе утро».

РОССИЯ 1
5.00 «Утро России».
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 «Местное время».

ТНТ-ГУБЕРНИЯ
6.00 «Необычно, но факт».
7.00, 8.15, 19.30 «Фабричные новости».

ТВ ЦЕНТР
6.00 «Настроение».
8.30 Серия «БРАНИ».
9.15 Мультфильм «Оранжевое горлышко».

ТВ ЦЕНТР
6.00 «Настроение».
8.30 Серия «БРАНИ».
9.15 Мультфильм «Оранжевое горлышко».

РОССИЯ КУЛЬТУРА
6.30 «Евронось».
10.00 «Наблюдатель».
11.15 X/Ф «ПОКА НЕ ВЫПАЛ СНЕГ...».

14.00 «Моя Эриганга».
14.30 X/Ф «ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ!».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
5.05 «Доброе утро».

РОССИЯ 1
5.00 «Утро России».
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 «Местное время».

ТНТ-ГУБЕРНИЯ
6.00 «Необычно, но факт».
7.00, 8.15, 19.30 «Фабричные новости».

ТВ ЦЕНТР
6.00 «Настроение».
8.30 Серия «БРАНИ».
9.15 Мультфильм «Оранжевое горлышко».

ТВ ЦЕНТР
6.00 «Настроение».
8.30 Серия «БРАНИ».
9.15 Мультфильм «Оранжевое горлышко».

РОССИЯ КУЛЬТУРА
6.30 «Евронось».
10.00 «Наблюдатель».
11.15 X/Ф «ПОКА НЕ ВЫПАЛ СНЕГ...».

РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. Бесплатная доставка. Тел.: 259-19-98.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.30, 6.10 X/Ф «БАРЫШНЯ КРЕСТЯНКА».

РОССИЯ 1
5.05 X/Ф «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ».

ТНТ-ГУБЕРНИЯ
6.00 «Необычно, но факт».
7.00, 8.15, 19.30 «Фабричные новости».

ТВ ЦЕНТР
6.00 «Настроение».
8.30 Серия «БРАНИ».
9.15 Мультфильм «Оранжевое горлышко».

ТВ ЦЕНТР
6.00 «Настроение».
8.30 Серия «БРАНИ».
9.15 Мультфильм «Оранжевое горлышко».

РОССИЯ КУЛЬТУРА
6.30 «Евронось».
10.00 «Наблюдатель».
11.15 X/Ф «ПОКА НЕ ВЫПАЛ СНЕГ...».

КАЛЕНДАРКИ НА 2012 ГОД. Редакция газеты «Коммуна» — издателем большинства современных наборов открыток с видами Воронежа.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.50, 6.10 X/Ф «КОРОЛЕВ».

РОССИЯ 1
8.20 «Феодора».

ТНТ-ГУБЕРНИЯ
6.00 «Необычно, но факт».
7.00, 8.15, 19.30 «Фабричные новости».

ТВ ЦЕНТР
6.00 «Настроение».
8.30 Серия «БРАНИ».
9.15 Мультфильм «Оранжевое горлышко».

ТВ ЦЕНТР
6.00 «Настроение».
8.30 Серия «БРАНИ».
9.15 Мультфильм «Оранжевое горлышко».

РОССИЯ КУЛЬТУРА
6.30 «Евронось».
10.00 «Наблюдатель».
11.15 X/Ф «ПОКА НЕ ВЫПАЛ СНЕГ...».

14.00 «Моя Эриганга».
14.30 X/Ф «ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ!».

102.8 FM ШАНСОН ВОРОНЕЖ. Хорошее радио. Телефонный сервис: (473) 271-38-40.

Праздники и обряды

6 января.

Рождественский сочельник

По народному календарю в этот день было принято поститься до позднего вечера, до появления первой звезды, в память звезды Вифлеемской. И как только в небе загоралась вечерняя заря, семья усаживалась за стол.

Сама трапеза в Рождественский сочельник совершалась в благоговейной тишине. Ели в торжественном и строгом молчании постную пшеничную, ячменную кутью с конопляным или маковым молоком, разведённым мёдом (сытью), а также печёную рыбу, желательна целую, густой компот. Всё лучшее ставилось на стол, но несколько блюд должны были присутствовать обязательно. Это кутья, взвар и печёная рыба. Кутья – каша из рисовых и других цельных зёрен, подливкой к которой была сыта – мёд, растёртый с намоченным маком и разведённый водой.

В сочельник крестники шли навещать своих крёстных отцов и матерей, поздравляли их с праздником, при этом несли кутью и пироги. Те, в свою очередь, угощали крестников и дарили им деньги. Если же крёстные жили далеко и не было возможности навесить их, то крестники приходили к родственникам крёстных.

7 января.

Рождество Христово

Евангельская история рождения Иисуса Христа такова. В стране Иудее во времена, когда правил царь Ирод, подвластный Риму, по указу римского императора Августа началась перепись населения, и каждый должен был пройти перепись там, где жили его предки. Иосиф и Мария отправились из Назарета на родину родителей в Вифлеем. Из-за большого скопления народа, прибывшего в городок, они вынуждены были остановиться за городом, в пещере, где пастухи в ненастную погоду держали скот. Ночью Дева Мария родила младенца – сына Божьего. Мария спеленала его и положила в ясли, куда кладут корм для скота.

Первыми о рождении Богомладенца узнали вифлеемские пастухи. В поле, где они пасли свои стада, в ярком свете появился ангел. Он сказал испуганным пастухам: «Не бойтесь! Я возвестю вам великую радость: ныне родился Спаситель, который есть Христос. Вы найдёте младенца в пеленах, лежащего в яслях». В эту ночь на небе зажглась новая звезда. Она возвестила о Рождестве Христовом волхвам (восточным мудрецам), которые преподнесли в дар новорождённому Христу золото, ладан и смирну.

На восьмой день после рождения младенца Иосиф и Мария дали ему имя Иисус, что означает «Бог спасает» или «Спаситель».

На Рождество принято готовить и есть птицу: утку, гуся, курицу, индейку. Этот обычай имеет очень древнее происхождение. Птица считалась символом жизни. Съесть птицу – значит продлить жизнь.

По обычаю, по русскому...

Календарь венчаний на 2012 год

Если вы в наступающем году собрались замуж, причём хотите провести не только гражданскую церемонию, но и церковную, то дату свадьбы нужно выбирать особенно тщательно, потому что не любой день православный священник сможет провести церемонию.

Нельзя венчаться во время великих церковных праздников, таких, как Рождество, Крещение, Сретение, Благовещение, Пасха, Вознесение Господне, Троица, Спас, Успение, Воздвижение Креста Господня.

Также для венчания выпадают все посты, а ещё вторник, четверг и суббота каждой недели. Поэтому подобрать дату так, чтобы день свадьбы совпал с днём венчания, порой очень сложно. Но венчаться можно и после акта гражданской церемонии. Многие пары предпочитают венчаться до похода в загс, считая, что прежде всего брак должен быть заключён на Небесах, а после уже в гражданской инстанции. Но это дело вкуса.

Считается, что для венчания самым благоприятным днём в году является так называемая Красная горка – первое воскресенье после Пасхи. В 2012 году она попадает на 22 апреля.

Если вы хотите венчаться в зимний период, то вам подойдёт период от Крещения до Масленицы – с 20 января до 19 февраля. Исключая вторники, четверги и субботы.

Повезёт тем парам, которые решат обвенчаться осенью. Практически все осенние даты 2012 года благоприятны для этого церковного обряда. А вот если говорить о лете, то с 12 июля по 13 августа – между Петровым постом и Успенским вполне можно обвенчаться.

Но, выбирая даты, подходите ко всему основательно. Не забудьте, что церемония венчания довольно долгая, поэтому будет ли вам и вашим гостям комфортно в холодной зимней церкви или же жарким летним днём – нужно обдумать заранее.

Январь. Году начало, зиме - середина

Садоводам, огородникам

Январь – просинец, сечень. После осенне-зимней облачности на светло-синем небе появляются просветы, прибавляется день. Наши древние предки-славяне зимой готовили новые посевные площади, для чего «секли», т.е. рубили лес. Да и сам месяц как бы рассекает зиму на две части.

В народе давно заметили: если в январе часты туманы или снег – жди дождливого лета; январь сухой и холодный – сухо и жарко будет в июле; январь с умеренной погодой – дальнейшие месяцы зимы будут холодными, и весна холодная. А еще говорят: «Растет январь – растет и холод».

В холодную и малоснежную зиму следует дополнительно утеплить плодовые деревья газетной бумагой. Ствол и скелетные ветви обертывают в несколько слоев, закрепляя шпагатом, а сверху закрывают рубероидом.

Проводится осмотр деревьев, кустарников. На ветках хорошо заметны необлетевшие листья, в которых могут гнездиться окуклившиеся вредители. Необходимо собирать и уничтожать эти гнезда, а также высушить плоды-мумии: в них зимует плодовая гниль.

Настало время усилить борьбу с грызунами. После каждого снегопада хорошо бы понабросать снега под всю крону дерева, а затем плотнее утрамбовать его. Вот и закрыт доступ грызунам к корням и шейке ствола. Не забыть бы и о ягоднике – ведь критическая температура в почве для корней клубники -8°C. Одеало из снега и ему не помеха, если ягодник не

укрыт с осени. Но лучше предпочесть еловые ветки: осыпавшиеся по весне иголки станут отличным удобрением для почвы. А зайцам – другой заслон. Можно обмазать ствол и несущие ветви раствором коровяка в смеси со свежесжаренной известью и глиной с добавлением в ведро смеси 50 г креолина.

Первые помощники в борьбе с вредителями летом – птицы. Но их следует привлечь на участок уже зимой. Сделайте кормушки, подойдут молочные пакеты, которые легко превратить в домики, а на корм идет всё – крупа, семечки, сушеные ягоды и кусочки несоленого шпика.

Кстати, натравить синиц на зимующих плодоязков не сложно. Нужно накапать на кору деревьев рядом с гнездами немного растопленного несоленого сала. Синицы, большие охотницы до этого лакомства, обнаружат сначала его, а потом и вредителей.

Самая пора подумать, как сохранить на участке снег, особенно если зима бесснежная. Просто тем, у кого в семье хозяин: собьет щиты да и выставит их на участке. Есть еще варианты: сгрести снег в валы или разбросать по участку ветки сосны или лапы ели. А вот после обильных снегопадов, если они мокрые, снег с ветвей деревьев и кустарников стоит периодически стряхивать. Жаль нарушать красоту, а надо: для здоровья посадок.

Да, не забыть бы: зима – пора шелухи лука и чеснока – незаменимого подспорья в борьбе с вредителями ранней весной. Пригодится и собранная за зиму яичная скорлупа: ее измельчают и вносят в почву, особенно под сливу, вишню, облепиху. Будут благодарны такой подкормке морковь, огурцы, капуста, репа. Сухие корочки хлеба тоже могут пригодиться для подпитки почвы, но только не на кислых землях.

Кстати, и дома есть чем заняться: пора проверить сохранность посадочного материала и овощей, удалить портящуюся продукцию, заняться сортировкой и прогревом семян. Уже в начале месяца начинают высадки рассады огурца, а в конце – томата. Эти работы проводят и в зимних теплицах.

Вот сколько дел в короткий зимний день на участке!

Гололёд

Азбука безопасности

Правильно подготовленная подошва обуви защитит вас в походах по улице в гололед. При выборе зимней обуви в магазинах желательнее заранее уделить особое внимание в первую очередь подошве, поскольку ваше здоровье гораздо важнее модного фасона. Во многих обувных магазинах пол скользкий за счет лежащего кафеля, и если обувь скользит по нему, то от такой желательнее отказаться.

Не стоит брать для повседневной ходьбы в зимний гололед обувь на высоких каблуках или с плоской подошвой.

Если обувь не приходится менять, а подошва стёрта или скользит на дорогах, покрытых гололедом, то для безопасной ходьбы можно прошиповать такую обувь в мастерской.

Ну и в конце концов, чтобы чувствовать себя увереннее при ходьбе в гололед, можно самому придать цепкости своей обуви. Для этого достаточно взять тюбик моментального клея и кусок наждачной бумаги, приклеить бумагу на подошву. Менее надежным средством является ленточный лейкопластырь, но он тоже достаточно эффективен при ваших походах в гололед.

Надо помнить, что любая подошва со временем стирается, и чтобы ходить в гололед уверенно, надо периодически проверять её. В случае необходимости менять наждачку или пластырь. Также следует их клеить на сухую чистую поверхность, иначе они быстро отвалятся.

Как правильно ходить в гололед

В гололед ходить надо внимательно, как будто вы несете хрупкий хрусталь у себя на руках. Не стоит отвлекаться и «ловить ворон», смотреть надо под ноги, так как гололед коварен и не прощает ошибок.

При ходьбе в гололед необходимо наступать на всю подошву ноги, при этом ноги в коленях должны быть расслаблены.

Как правильно падать в гололед

Если при хождении по гололеду падения избежать не удалось, то падая, лучше всего напрячь все мышцы и сгруппироваться.

Если падение произошло на ровном месте, плечи необходимо поднять, руки согнуть в локтях и прижать по бокам, ноги должны быть полусогнуты.

Если вы падаете вперед на лестнице, закройте руками лицо и голову, не надо тормозить падение, т.к. колесо переломов в этом случае только увеличится.

Отдельно дадим несколько советов пожилым людям

Без большой надобности в «скользкие дни» не стоит выходить из дома. Но если нужда заставила, не стесняйтесь взять трость с резиновым наконечником или специальную палку, из которой выдвигается шип. Если с вами сумка, то она должна быть только такая, которую можно носить через плечо. Особую осторожность следует проявить на проезжей части. У водителей в такой период тоже немало трудностей, и в интересах пешехода с ними нужно считаться. И помните: согласно статистике, две трети травм люди старше 60 лет получают при падении.

Прибор в автомобилях коротышек, где газированная вода превращается в горячую для двигателя	Волшебная палочка	Тот, кто получил знания, умения, навыки
Обувь для занятий спортом	Маршрут самолета, например «Москва – Париж»	
Набить ... (то есть приобрести навык)	Государство в Южной Америке вдоль берега Тихого океана	
Нижняя часть платья малышек	«Поре», вытекающее из кратера вулкана	
Международное телефонное слово	Маленькая булочка	Подлежащее – это главный предложения

Ответы на сканворд в №53

По горизонтали: Плюс. Зубр. Едва. Папс. Торт. Баку. Парк. Трон. Игра. Ярмарка.
По вертикали: Заработная. Преступница. Спартакиада.

С улыбкой

Доктор, что со мной? Каждое утро, когда я смотрю в зеркало, меня подташнивает.
- Не знаю. Но зрение у вас, по-видимому, нормальное.

* * *

Судья спрашивает свидетеля:
- Вам приходилось давать показания под присягой?
- Да. Но за те показания я уже отсидел...

* * *

- Ваши лекарства, доктор, я пить больше не буду!
- Почему?
- У меня от них больничный быстро заканчивается.

* * *

- У вас пирожки свежие?
- Свежие, свежие. Они у нас давно свежие!

* * *

То, что дураку ясно, для умного еще вопрос.

* * *

Муж с работы звонит домой жене:
- Ну что? Как дела? Как эти... как их там... дети?

* * *

- Почему у тебя помада на воротнике рубашки? Почему от тебя пахнет духами? И вообще, где ты был сегодня ночью?
- У жены...

ПОЗВОНОЧНИК, СУСТАВЫ, ЖИВОТ ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ + ФИЗИОТЕРАПИЯ

Врач Санжаровский Г.Я. (опыт этой работы 22 года).
Тел.: 276-14-88, моб. 8-910-287-17-00.

Лицензия ВОА №ЛО-36-01-000603 Департамента здравоохранения Воронежской области. Реклама.

ВСЕ НОВОСТИ
Воронежской области
в режиме реального времени
WWW.COMMUNA.RU

Адрес редакции:
394036, г.Воронеж,
ул. Комиссаржевской, 4-а.

Телефон редакции: 255-14-74.
Отдел рекламы: 239-00-88.
Адрес в Интернете: www.communar.ru

Учредитель и издатель:
ООО Редакция газеты «Коммуна».
Редактор Л.И. Касюкова.

Газета зарегистрирована Ц.Ч. региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации 31.10.95, № В 0991

Газета подписана в печать 5.01.2012 г. по графику - 19.00, фактически - 19.00
Тираж 6775. Заказ №114.

Отпечатано с готового оригинал-макета заказчика в ОАО ИПФ «Воронеж», 394000, г.Воронеж, пр-т Революции, 39.