



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: vounb@mail.ru

+7 (473) 255-05-91

КОММУНА ПЛЮС

№ 7 (846) 15 февраля 2012 г.

ВНИМАНИЕ: ПОДПИСКА! ДОСРОЧНАЯ!

С 1 февраля по 31 марта объявлена досрочная подписка на второе полугодие 2012 года на газету «Коммуна плюс».

Оформить подписку можно в любом почтовом отделении Воронежа и области по цене первого полугодия.

Подписная цена на 6 месяцев 150 рублей.

Коротко

■ Управлением Роспотребнадзора по Воронежской области, подведён итог мониторинга радиационной безопасности за прошедший год. Как сообщает пресс-служба ведомства, за это время было проведено 10 090 измерений гамма-фона, исследований воды на поверхности водоемов, почвы, питьевой воды, атмосферных выпадений, радона в жилых помещениях и пищевых продуктов. Повышенного радиационного фона в исследованных местах не наблюдалось. При проведении социально-гигиенического мониторинга было исследовано 794 пробы почвы из 264 мониторинговых точек. Незначительные превышения гигиенических нормативов отмечались по санитарно-химическим и паразитологическим показателям.

■ В Воронеже до конца текущего года 204 человека переедут в новые дома по программам переселения из аварийного жилья, что позволит расселить шесть ветхих домов. В бюджете на эти цели заложено почти девять миллионов рублей. Как сообщил руководитель Управления жилищного фонда Воронежа Сергей Яковлев, в настоящее время в областном центре реализуется шесть программ, на которые выделено более одного миллиарда рублей. По ним расселению подлежат 933 жилых помещения, расположенных в 78 аварийных многоквартирных домах. Нового жилья ожидают более двух с половиной тысяч человек. В настоящее время уже переселено 862 семьи, полностью расселено 62 дома, снесено 44.

■ В ближайшее время в пилотном режиме будет запущена новая система оплаты услуг ЖКХ. Такое решение принято на совещании, которое прошло в правительстве Воронежской области. Предложено опробовать в марте разделение и прямое перечисление платежей граждан за жилищно-коммунальные услуги на расчётные счета поставщиков услуг. По мнению специалистов, эта мера позволит сделать более прозрачными финансовые потоки, лишая управляющие компании возможности использовать денежные ресурсы в собственных интересах. В мае действие новой системы оплаты должно быть переведено из пилотного режима в постоянный.

■ Россия занимает первое место в мире по подростковому суициду. Об этом сообщил руководитель отдела Государственного научного центра социальной и судебной психиатрии Борис Положий. Только за последние годы в стране покончили с собой от 1,5 до 2 тысяч подростков. Частота подростковых суицидов на протяжении последних 6-7 лет составляет 19-20 случаев на 100 тысяч подросткового населения, в мире - 7 случаев на 100 тысяч, - рассказал Положий. Таким образом, Россия превышает мировой показатель в три раза.

■ В январе по сравнению с декабрём прошлого года цены на продовольственные товары повысились на 1,2 процента. Максимальный рост цен зафиксирован на виноград (в 1,4 раза). Заметно подорожали говяжья печень, живая и мороженая рыба, натуральные консервированные овощи, йогурты, томатные консервы, соль, чёрный перец «горошек», белокочанная капуста, свёкла, морковь, яблоки, бананы, отечественные сигареты без фильтра. Подешевели пшено, гречневая и овсяная крупы, зефир, репчатый лук, апельсины, лимоны, орехи. Темп роста цен на непродовольственные товары в январе составил 0,7 процента. По сообщению пресс-службы Воронежстата, зарегистрировано снижение цен на отдельные лекарственные средства, вату, оконное листовое стекло.

Помочь жить, работать, отдыхать

На тему дня

На заседании совета по делам инвалидов Воронежской области шла речь о необходимости совершенствования системы реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья

По словам руководителя департамента труда и социального развития Натальи Самойлюк, одним из камней преткновения в создании региональной системы комплексного восстановления инвалидов является отсутствие эффективного взаимодействия учреждений разной функциональной направленности и принадлежности, предоставляющих реабилитационные услуги.

- Самое главное для нас сейчас - точно определить функции каждого из участников этого процесса, - отметила Наталья Самойлюк и предложила выработать порядок межведомственного взаимодействия в реабилитации и поиске работы для инвалидов.

Директор областного Центра «Парус надежды» Ирина Петрова назвала ряд проблем, мешающих полноценной реабилитации физически ослабленных детей. Среди них - отсутствие в Воронежской области системы поддержки детей раннего возраста. Из двух тысяч детей и подростков, посетивших Центр в прошлом году, только 20 - это малыши до года, и 150 - до трех лет, - отметила Ирина Петрова. Она обратила внимание и на то, что родители ещё плохо осведомлены по поводу высокой эффективности ре-

билитационных мероприятий, проводимых в максимально ранние сроки. Помимо реализации программы ранней помощи было предложено создать ресурсный методический центр на базе «Паруса надежды», где специалисты социальной защиты, поликлиник, роддомов, учреждений образования будут вовремя получать информацию об особых детях, опыте и специфике работы с семьями, воспитывающими инвалидов.

Для решения задач по повышению эффективности восстановительных мероприятий в ранние сроки необходимо формирование законодательной базы, позволившей бы центру наладить более тесный контакт с учреждениями здравоохранения и образования, поэтому губернатор Воронежской области Алексей Гордеев дал поручение поработать над этим вопросом.

Директор Воронежского областного реабилитационного Центра для инвалидов молодого возраста Сергей Осипов говорил о необходимости модернизации имеющегося у них оборудования. Было поручено решить и эту проблему.

- Мы должны сделать всё для того, чтобы учреждение, занимающееся социальной адаптацией людей с огра-

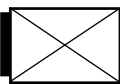
ниченными физическими возможностями, имело современный вид, - подчеркнул Алексей Гордеев. - Также давайте посмотрим, какие шаги можно предпринять для стимулирования работодателей к приему на работу инвалидов.

Как один из вариантов, предложенных губернатором, - выделение работодателем специальных субсидий. Более того, подчеркнул Алексей Гордеев, в вопросах трудоустройства людей с ограниченными возможностями примером должны стать сами органы власти. Соответствующее отдельное поручение было дано губернатором департаменту труда и социального развития и кадровой службе.

- Необходимо сделать так, чтобы при проведении в правительстве конкурсов на замещение вакантных должностей приоритет отдавался соискателям-инвалидам. Это будет полезно во всех отношениях. В том числе и в вопросах борьбы с коррупцией, - заявил Алексей Гордеев.

На заседании говорилось о создании в областном центре специального учреждения, где инвалиды могли бы встречаться и общаться.

Светлана ШАМАКИНА.



Отвечаем на ваши письма

Пособия положены, если...

Месяц назад уволена в связи с ликвидацией предприятия. Могут ли рассчитывать на пособие по уходу за ребенком до 3 лет в связи с ликвидацией организации?

Женщина, уволенная в связи с ликвидацией организации в период отгула по уходу за ребенком до полутора лет, может рассчитывать на ежемесячное пособие по уходу за ребенком. Пособие устанавливается в размере не ниже минимального. Минимальный размер при уходе за первым ребенком - 2326,00 руб., вторым и последующими детьми - 4651,99 руб. После достижения ребенком возраста полутора лет выплата ежемесячного пособия по уходу за ребенком прекращается. Кроме того, женщинам, уволенным в связи с ликвидацией организации, устанавливается компенсационная выплата в размере 50,00 руб. до достижения ребенком возраста 3 лет.

За назначением пособия и компенсационных выплат следует обращаться в органы социальной защиты населения по месту жительства.

Многодетным по закону

Какие семьи в Воронежской области считаются многодетными. На какие льготы они могут рассчитывать?

На территории Воронежской области статус многодетной семьи имеют семьи, воспитывающие трех и более детей в возрасте до 18 лет. Виды социальной поддержки многодетной семьи подразделяются в зависимости от среднедушевого дохода семьи.

Многодетным семьям, среднедушевой доход которых ниже установленного в Воронежской области прожиточного минимума, т.е. многодетным малообеспеченным предоставляются следующие денежные выплаты:

- ежемесячная денежная компенсация в размере 30 процентов стоимости платы за пользование отоплением, водой, канализацией, газом и электроэнергией, а для семей, проживающих в домах, не имеющих центрального отопления, - стоимости топлива, приобретаемого в пределах норм, установленных для продажи населению на территории Воронежской области;

1) за проезд учащихся общеобразовательных учреждений и учреждений профессионального образования к месту учебы и обратно во внутригородском, пригородном и внутрирайонном общественном транспорте (кроме такси) в размере 361 рубль на каждого учащегося.

2) за питание учащихся общеобразовательных учреждений и учреждений профессионального образования в размере 456 рублей на каждого учащегося.

Без учета среднедушевого дохода многодетные семьи имеют право на следующие меры социальной поддержки:

- предоставление жилых помещений жилищного фонда Воронежской области по договорам социального найма;

- льготные путевки один раз в год на отдых и оздоровление для детей в возрасте до 15 лет включительно;

- бесплатное получение медикаментов для лечения и профилактики заболеваний ребенка в возрасте до 6 лет;

- бесплатное предоставление земельного участка, находящегося в государственной или муниципальной собственности для индивидуального жилищного строительства, ведения садоводства, огородничества или личного подсобного хозяйства (предоставляются территориальными органами местного самоуправления по месту жительства).

Одинокая старость

Мне 73 года, имею инвалидность, одиноко проживающая. Мои взрослые дочери живут в другом городе. Могут ли оформить в дом-интернат?

На стационарное социальное обслуживание принимаются граждане пожилого возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет) и инвалиды, частично или полностью утратившие способность к самообслуживанию и нуждающиеся по состоянию здоровья в постоянном постороннем уходе, не имеющие медицинских противопоказаний к приему в стационарные учреждения.

Информацию о необходимых для оформления документах можно получить в комплексном центре социального обслуживания населения по месту жительства (пребывания) граждан.

Ответы на письма читателей подготовили ведущие специалисты департамента труда и социального развития Воронежской области.



Погода

Дата	СР 15.02	ЧТ 16.02	ПТ 17.02	СБ 18.02	ВС 19.02	ПН 20.02	ВТ 21.02
Осадки	облачно	облачно	облачно	облачно	облачно	облачно	облачно
Днем	0..+2	-5..-7	-7..-9	-10..-12	-9..-11	-3..-5	0..-2
Ночью	-6..-8	-8..-10	-12..-14	-17..-19	-13..-15	-3..-5	-5..-7

Неблагоприятные дни

15 февраля
(с 9.00 до 11.00)

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes programs like 'Первый канал', 'НТВ', 'РЕН ТВ', 'ТВ Центр', 'Россия 1'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes programs like 'Первый канал', 'НТВ', 'РЕН ТВ', 'ТВ Центр', 'Россия 1'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes programs like 'Первый канал', 'НТВ', 'РЕН ТВ', 'ТВ Центр', 'Россия 1'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes programs like 'Первый канал', 'НТВ', 'РЕН ТВ', 'ТВ Центр', 'Россия 1'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes programs like 'Первый канал', 'НТВ', 'РЕН ТВ', 'ТВ Центр', 'Россия 1'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes programs like 'Первый канал', 'НТВ', 'РЕН ТВ', 'ТВ Центр', 'Россия 1'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes programs like 'Первый канал', 'НТВ', 'РЕН ТВ', 'ТВ Центр', 'Россия 1'.

РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. Бесплатная доставка. Тел.: 259-19-98. Категория - скидки.

ВСЕ НОВОСТИ Воронежской области в режиме реального времени WWW.COMMUNA.RU

102.8 FM ШАНСОН. Хорошее радио. Телефон рекламной службы: (473) 271-38-40.

Ремонт швейных машин на дому. Тел.: 271-73-41, 291-15-08.

ЧТО ГДЕ ПОЧЕМ (473) 246-30-30. Справочная служба.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ! ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ «КОММУНЫ»

Уникальные программы. Уникальный оклад. МЕЛОДИЯ. Радио Воронеж.

г. Воронеж

22 февраля (среда) с 10 до 16 часов

ЦНТИ, пр-т Революции, 30

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ



«СУПЕРОВЁС» И «МАКРОБИОТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА ОЗДОРОВЛЕНИЯ» – НЕОЖИДАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ!

В минувшем году продукция торговой марки «Народные рецепты здоровья» стала победителем конкурса «100 лучших товаров России». Но самым главным достижением 2011 года стал выпуск «народных хитов»: «7-недельной Макробиотической программы оздоровления Кузнецова» и «Суперовса». Это продукты функционального питания. Они употребляются в пищу, как обычные блюда, приятны на вкус, обладают общеукрепляющим и профилактическим свойством.

«7-недельная макробиотическая программа оздоровления Кузнецова» основана на теории японского врача, автора учения «Макробиотика Дзэн» Дж. Осавы. В программу входят каши мгновенного приготовления: для очищения кишечника, антидиабетическая, антихолестериновая, для очищения печени, антипаразитарная, для усиления потенции, противоопухолевая, для профилактики инсультов, инфарктов, для улучшения зрения, памяти и слуха, кремниевая.

Стоимость курса (7 недель) – 1250 руб.

НЕОЖИДАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ!

Самый задаваемый вопрос покупателями «Суперовса» и «7-недельной оздоровительной программы»: «Что будет, если эти продукты употреблять вместе?»

Рассказывает один из авторов этих продуктов, член корреспондент академии медико-технических наук Кузнецов Г. Б.: «Я более полугодом ездил по стране, наблюдал за результатами нашей работы. Отвечал на вопросы, встречался с людьми, которые помощью «7-недельной программы» решали проблемы с лишним весом, внешним видом, высоким уровнем сахара и холестерина в крови, улучшали слух, зрение, память. С помощью «Суперовса» люди укрепляли сердечно-сосудистую систему, расставались с депрессиями, болями в суставах, но самый неожиданный результат наблюдался у тех, кто употреблял «Суперовёс» и «7-недельную программу» одновременно. Они на себе испытывали синергетический эффект – многократное усиление действия продуктов. Уже через две недели большинство людей чувствовали себя моложе и сильнее, начиналась жизнь, полная положительных эмоций, здоровья, возможностей, возникало ощущение полета».

«Суперовёс» – напиток изготовленный по рецепту французского и английского врачей Жан-де С. Катерина и Р. Лиовера. Оба врача жили более 110 лет. Употребляли «Суперовёс» 2-недельными курсами по 3 раза в год. «Суперовёс» – источник растворимых растительных волокон. Превращаясь в кишечнике в желеобразную массу собирает и выводит из организма все токсины и яды, в том числе продукты жизнедеятельности. Обладает радиозащитным действием. «Суперовёс» рекомендуется применять для улучшения работы сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, печени, почек, суставов, зрения, слуха и памяти. Эффективен для профилактики алкоголизма.

Стоимость курса (2 недели) – 750 руб.

Внимание! При покупке «Суперовса» и «7-недельной программы» общая стоимость продуктов составит – 1950 руб. для всех покупателей с учетом скидки

Также на выставке вы можете приобрести Натуральные масла (Льняное, Расторопши, Горчичное, Пихтовое), Талкан, Муку льна, Аппарат «Дюна-Т», Продукцию из Башкирии (Прополисная вода, Церебральный мед, Маточное молочко, Противополимерный мед, Глазной мед, Сердечный мед) и многое другое для здоровья!

ВСЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
www.nr263.ru

Справки по тел. в г. Самаре 8-846-995-24-42 (многоканальный). Нашу продукцию вы можете заказать по почте (оплата при получении) по адресу: ИП Кузнецов Г. Б., А/Я №6688, г. Самара, 443087, e-mail: nr263@mail.ru. Минимальный заказ по почте – 350 руб.

НА ВЫСТАВКЕ – ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 5%

РЕКЛАМИРУЕМЫЕ ТОВАРЫ НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Мы желаем Вам счастья!
Цена - на момент публикации. Реклама

Домашний психолог

Если вам нагрубил...

Нам с детства внушали, что нужно разговаривать вежливо, не обижая человека, а тут... Допустим, вы разговариваете с человеком, и он вдруг говорит вам, что у вас пахнет изо рта. Вы в шоке: ведь такие замечания, по вашему мнению, делать неприлично! Есть два варианта: либо ваш собеседник привык «резать правду-матку» и искренне желает вам добра, либо он преследует какие-то свои цели, например, смутить вас, самоутвердиться за ваш счет, и т.д. Иногда человек делает это специально, чтобы пробить вашу психологическую защиту, поставить вас в неловкое положение и посмотреть, как вы будете из него выкручиваться. Рассмотрим на эту тему несколько ситуаций.

ЗАМЕЧАНИЕ

К примеру, вы общаетесь со знакомой, и она делает вам замечание по поводу вашего внешнего вида, обстановки вашей квартиры и т.д. Причем в резкой форме: «Что у тебя на голове?», «Что за тряпка висит у тебя вместо занавески?» Лучше всего не показывать, что эти слова вас сильно заделали. Можете ответить с юмором: «Я решила устроить на голове художественный беспорядок», «Ты разве не в курсе, это последний крик дизайнера!» Если цель собеседницы была вас покоробить, то у нее пропадет охота продолжать в том же духе.

ВЫСМЕИВАНИЕ

«Надо же, был такой прелестный поросенок, а выросла такая большая свинка!», «Неужели он был настолько пьян, что обратил на тебя внимание?»

Замечания тоже могут иногда носить характер высмеивания, и человек может искренне считать, что желает вам добра, но вот об уважении к вам говорить не приходится. Тем более если путем высмеивания вам хотят испортить настроение. Оптимальный вариант - ответить обидчику в том же духе. Возможно, сразу не получится. Используйте в следующий раз домашние заготовки. Выставьте в смешном свете самого обидчика, используя особенности его внешности, какие-то качества характера, факты биографии. Если тот, кто вас пытается высмеивать, сам окажется жертвой жестокого высмеивания, он в дальнейшем хорошенько подумает, прежде чем отпустить обидные реплики в ваш адрес.

РАЗУШЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ

Вам прямо в глаза говорят нелестные вещи. Например, что вы бездарь, что вы безвкусно одеты, что у вас плохие зубы, что вы неспособны понравиться ни одному мужчине, и т.п. Если это не психологический тренинг или стрессовое интервью при приеме на работу, то вас просто хотят выбить из колеи, чтобы затем насладиться вашей растерянностью. Значит, ваша цель - не дать обидчику этого сделать.

Учитесь спокойствию, старайтесь не реагировать на такие выпады слишком эмоционально. Можете ответить, что это субъективное мнение вашего собеседника, что другие люди не считают вас бездарью, что вам самой и вашим близким нравится, как вы одеты, что вы знаете, по крайней мере, пятерых мужчин, которым вы нравитесь, и все в таком же духе...

Помните, что не все люди и не во всех ситуациях соблюдают этикет и цивилизованно себя ведут. Если вы столкнулись с тем, что вам говорят неприятные вещи, не теряйтесь и дайте собеседнику отпор! Возможно, это поможет вам в дальнейшем построить нормальные отношения с ним.

От Руслана до Ярослава

РУСЛАН. Лев (тюркск.). «Твердь»: справедливы, но скоры на категоричные решения. Устремлены вперед. По характеру конфликтны, взрывные, хотя прирастали своим не проявляют. Уважительные. Почтительны к старшим.

СЕРГЕЙ. Высокий, почтенный, леший. Беспкойны, но тихомирны. Привязчивы к друзьям. Очень внимательны, сочувственны к чужим заботам. Мучительно ищут ответа на вечный вопрос: зачем живем? Как правило, идеальные мужья и отцы.

СТАНИСЛАВ. Статьславным (польск.). Обычно неуравновешены. Нервы - натянутая струна. Раздражительны, но уступчивы. Отзывчивы, такой характер порождает жизненные сложности. Непутевы, ошибки преследуют их. В молодости влюбчивы, но не дальше флирта. Их слабость - красивые женщины.

СТЕПАН. От Стефан, венец, корона (греч.). Волевой и вдохновляющий. Размышляющий. Оригинальный, выносливый, доверчиво-расточительный на выдумки, долго не задерживаю-

щийся на одной работе и не обременяющий себя вещами. Дядька-крестный-воспитатель. Может утонуть в любви.

ТИМОФЕЙ. Почитающий Бога (греч.). Справедливый, правдолюбивый. Скромный, вдумчивый, обстоятельный. Мастерской, с воображением и художественным вкусом. Возможно, обстоятельства сильнее Тимофея, и тому приходится делать то, что делать не хочется. С женщинами нежен, жену лелеет, холит.

ТИХОН. Удачливый (греч.). Тихий, живет не во лжи, без самохвальства. Миротворитель - всегда стремится обойти острый угол, но не из робости. Вдумчивый, сомневающийся. Уважительный к чужому мнению. Ценит спокойствие; в семейной жизни приверженец полезных правил «Домостроя».

ФЕДОР. От Феодор, Божий дар (греч.). Редко бывают удовлетворены жизненными обстоятельствами. Переживания держат в себе. Философичны. Обычны с характером «не подарок»: сами собой, бывает, возмущены. В

компании приметны, в семье - ребячьи угодники.

ЮРИЙ. Созидатель (славян.). Рассчитывает только на собственные силы. Может загнать себя и других. Обычно хорошо зарабатывает, но миллиардером не станет. Уязвим, обеспокоен: ему всегда грозит какая-то опасность - то от матушки-природы, то от людей. Любит земной, крестьянской любовью.

ЯКОВ. от Иаков, запинатель, следует за кем-то (др.-евр.). Судьба норвит преподнести ему сюрприз, чаще не самый лучший. Умный, с хитринкой. Из его общественной лестницы то и дело выпадают ступеньки. Дальнозоркий, предчувствующий события. К женскому полу Яковы якобы безразличны.

ЯРОСЛАВ. Яркая слава (славян.). Яркий индивидуален, талантлив, честолюбив. Вся жизнь познает себя. Страстный, увлекательный. Ярослав - юнга романтики и риска. Играет с огнем, пробуждает интерес. С трудом сдерживает гордыню. Любит либо первую, либо последнюю, либо одну...

Просто и вкусно

Очень вкусные котлетки

Вам потребуется: 2 стакана разбухшей вареной гречки (если она у вас твердая, то залейте её на 15 минут кипятком), 100-200 г сыра, 3 зубчика чеснока, щепотка острого перца, соль по вкусу, 2 брикета замороженного шпината (или 100 г измельченного рубленого свежего), 2 яйца, свежий укроп.

Приготовление: гречку размять, добавить перец, укроп, замороженный шпинат, натёртый на тёрке сыр, измельченный чеснок, ввести 2 яйца. Обвалить в муке. Жарить на растительном масле до румяной корочки с двух сторон.

Рыба, запечённая в шубе

Рыбное филе, большая луковица, 4 сваренных вкрутую яйца, банка консервированных грибов, пакетик майонеза, сливки, тёртый сыр, мелко нарезанная зелень.

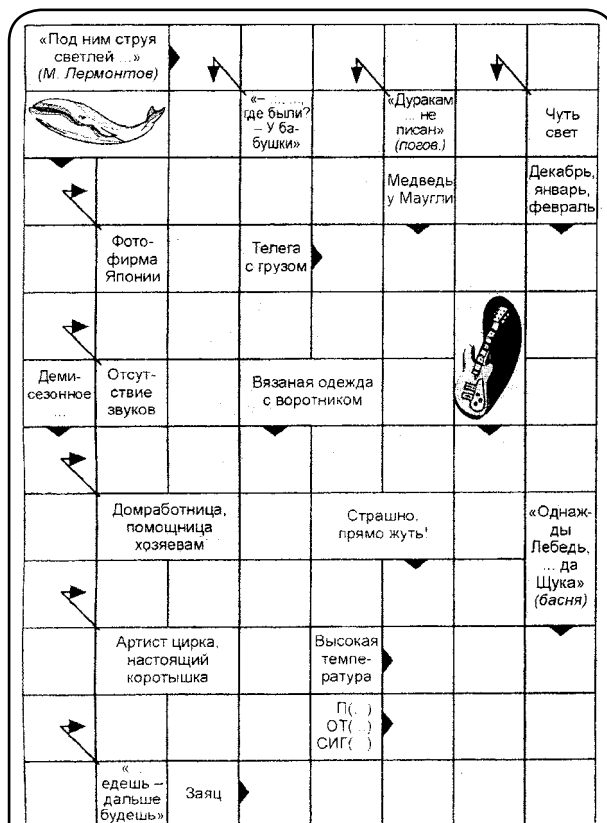
Глубокому сковороде хорошенько смажьте топленым маслом, выложите на дно ровным слоем подсолённое рыбное филе, на рыбу - слой лука, нарезанного кольцами, затем - слой нарезанных вдоль яиц, самым последним - слой грибов. Каждый слой надо поперчить, немного посолить. В отдельной ёмкости немного разведите содержимое пакетика майонеза сливками. Залейте рыбу под шубой этой смесью. Сыр натрите на тёрке, рассыпьте его на поверхности грибов тонким слоем. Поставьте форму в хорошо разогретую духовку на полчаса. При подаче блюдо посыпать зеленью.

Сырный суп

На 3 л воды (или мясного бульона, или с бульонными кубиками), 100 г фарша, 5 картофелин, небольшая банка консервированных шампиньонов, 2 луковицы, 2 ст. ложки плавленого сыра.

Картофель нарезать брусочками, опустить в кипящую воду и сварить почти до готовности. На сковороде в небольшом количестве растительного масла поджарить фарш, добавить к нему и обжарить до золотистого цвета лук, после чего добавить порезанные шампиньоны и тоже поджарить. Плавленный сырок развести в небольшом количестве горячей воды, ввести в бульон с готовым картофелем, туда же добавить содержимое сковороды. Дляправки супа подойдёт укроп, базилик, перец.

Вас зовут...



Ответы на сканворд в №6
По горизонтали: Свету. Ромашка. Сусанин. Чик. Драже. Сирота.
По вертикали: Простуда. Сафари. Влага. Ничего. Такси. Никита.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
394036, г. Воронеж,
ул. Комиссаржевской, 4-а.

Телефон редакции: 255-14-74.
Отдел рекламы: 239-00-88.
Адрес в Интернете: www.communa.ru

Учредитель и издатель:
ООО Редакция газеты «Коммуна».
Редактор Л. И. Касюкова.

Газета зарегистрирована Ц. Ч. региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации 31.10.95, № 0991

Газета подписана в печать 14.02.2012 г. по графику - 19.00, фактически - 19.00
Тираж 7110. Заказ №341.

Отпечатано с готового оригинал-макета заказчика в ОАО ИПФ «Воронеж», 394000, г. Воронеж, пр-т Революции, 39.