



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: vounb@mail.ru

+7 (473) 255-05-91

КОММУНА ПЛЮС

№ 10 (849) 7 марта 2012 г.

ВНИМАНИЕ: ПОДПИСКА! ДОСРОЧНАЯ!

С 1 февраля по 31 марта объявлена досрочная подписка на второе полугодие 2012 года на газету «Коммуна плюс».

Оформить подписку можно в любом почтовом отделении Воронежа и области по цене первого полугодия.

Подписная цена на 6 месяцев 150 рублей.

РЕКЛАМА

Коротко

■ На развитие улично-дорожной сети Воронежа в нынешнем году планируется направить более одного миллиарда рублей. Основное внимание будет уделено завершению реконструкции улицы Антонова-Овсеенко, которая предусматривает расширение магистрали с двух до шести полос. Об этом сообщил руководитель Управления дорожного хозяйства и благоустройства Александр Глотов на еженедельной планёрке в городской администрации. Что касается 2011 года, то на реконструкцию, ремонт и текущее содержание улично-дорожной сети города было потрачено почти 2,5 миллиарда рублей. За это время завершилась реконструкция набережной имени К.И.Массалитинова, сделан комплексный ремонт 16 улиц исторической части города.

■ Итоги программы государственного софинансирования пенсии подвели в отделении Пенсионного фонда РФ по Воронежской области. Так, в течение трёх лет её участниками стали 35,4 тысячи жителей региона. На свои индивидуальные счета воронежцы перечислили 86,5 миллиона рублей дополнительных страховых взносов. Как сообщили в Пенсионном фонде по Воронежской области, наиболее активно вносят платежи на свою накопительную часть пенсии жители Новоусманского, Калачеевского, Семилукского, Новохопёрского, Рамонского, Репёвского, Верхнемамонского районов.

■ В региональном градостроительном совете Воронежа рассмотрен проект концепции развития Петровской набережной - «Петропарк». Разработкой и созданием его занимается компания ландшафтного дизайна «Мегапарк» по заданию правительства Воронежской области. В рамках развития набережной планируется стадионное проектирование, которое включает в себя создание экскурсионного причала парусника «Гото Предестинация», проектирование «Петропарка» в границах Петровской набережной, дамбы, стоянки для автомобилей. Предложено и создание исторического парка в стиле Петровской эпохи с историко-культурным центром, музейным и выставочным комплексами.

■ Цены на бензин в Воронеже по-прежнему остаются одними из самых высоких в Центральном федеральном округе. Так, по данным Росстата, средняя цена за литр бензина в Воронеже составляет 27,17 рубля. Дороже топливо только в Москве - 27,64 рубля. Самым дешёвым регионом по продаже бензина стала Брянская область - там средняя цена составила 25,69 рубля. Отметим, что цены на бензин марок Аи-92 и Аи-95 по сравнению с январём не изменились.

■ На областном семинаре, который прошёл в Научно-исследовательском институте сельского хозяйства имени В.В. Докучаева, шла речь о подготовке земледельцев к проведению предстоящих весенне-полевых работ. Заведующий отделом адаптивно-ландшафтных систем земледелия Воронежского НИИСХ Владимир Гармашов рассказал о том, как прошла перезимовка озимых культур. Произошла частичная их гибель, а это около 67 тысяч гектаров, что составляет 10 процентов от общей площади посева. Показатель гибели озимых находится на уровне среднесезонных данных, и при благоприятных погодных условиях положение может улучшиться.

■ Фестиваль-конкурс детского художественного творчества «Адрес детства - воронежский край» уже в третий раз начал путешествие по всем районам нашей области. В течение марта-апреля в Новохопёрске, Россоши, Семилуках, Бутурлиновке, Нововоронеже и Воронеже пройдут зональные конкурсы. Свои таланты на них покажут победители районных мероприятий. А в мае на сцене академического театра драмы имени А.В.Кольцова состоится грандиозный гала-концерт детских талантов всей Воронежской области.

Завтра - Международный женский день

С праздником, милые и дорогие!

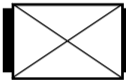
8 Марта - праздник одинаково любимый как женщинами, так и мужчинами.

Женщины могут почувствовать себя прекрасными мадоннами, а мужчины - кавалерами, исполняющими прихоти дам.

Дети и внуки поздравляют мам и бабушек, заставляя их глаза светиться счастьем, а морщинки разглаживаться.

Все вазы заполняются цветами, дарятся подарки, а от избытка комплиментов в душе каждой представительницы слабого пола наступает весна. Это только ваш день, милые женщины!

Фото Михаила ВЯЗОВОГО.



Отвечаем на ваши письма

Время работы учтут, если...

В мою трудовую книжку не был в своё время занесен период пятилетней работы. Архив организации, где работала, не сохранился. Как быть?

Согласно правилам для установления трудовых пенсий основным документом, подтверждающим работу по трудовому договору, является трудовая книжка.

При отсутствии трудовой книжки, а также в случае, когда в трудовой книжке содержатся неправильные и неточные сведения либо отсутствуют записи об отдельных периодах работы, в подтверждение периодов работы принимаются письменные трудовые договоры, оформленные в соответствии с трудовым законодательством, действовавшим на день возникновения соответствующих правоотношений, трудовые книжки колхозников, справки, выдаваемые работодателями или соответствующими государственными (муниципальными) органами, выписки из приказов, лицевые счета и ведомости на выдачу заработной платы.

В случае утраты документов законодательством предусмотрена возможность подтверждения периодов работы, имевших место до даты регистрации в качестве застрахованного лица, на основании показаний двух или более свидетелей, знающих этого работника по совместной работе у одного работодателя и располагающих документами о своей работе за время, в отношении которого они подтверждают работу гражданина.

Продолжительность стажа, установленного по свидетельским показаниям, не может превышать половины стажа, требуемого для назначения трудовой пенсии.

К заявлению работника об установлении периода его работы по свидетельским показаниям должен быть приложен документ работодателя либо иные документы, подтверждающие факт и причину утраты документов о работе и невозможность их получения.

В том случае, если документы о работе не сохранились в связи со стихийным бедствием (землетрясением, наводнением, ураганом, пожаром и тому подобными причи-

нами) и отсутствует возможность их восстановить, то подтвердить периоды работы возможно на основании свидетельских показаний двух или более свидетелей, знающих гражданина по совместной работе у одного работодателя, независимо от наличия документов о работе у свидетелей.

Продолжительность стажа, установленного по свидетельским показаниям, не подлежит.

К заявлению об установлении периода работы по свидетельским показаниям дополнительно должен быть приложен документ государственного (муниципального) органа, на территории которого произошло стихийное бедствие, подтверждающий число, месяц, год, место и характер произошедшего стихийного бедствия.

Установление периодов работы по свидетельским показаниям производится решением Управления пенсионного фонда, которое выносится на основании показаний свидетелей, данных Управлению пенсионного фонда, по месту установления пенсии либо по месту жительства свидетеля.

Таким образом, для решения вопроса о возможности подтверждения периода работы свидетельскими показаниями вам следует обратиться в Управление ПФР по месту жительства.

Северный стаж

Проработал в районах Крайнего Севера 8 лет вместо требуемых 15. Могу ли я раньше 60 лет уйти на пенсию?

Мужчины, проработавшие не менее 15 календарных лет в районах Крайнего Севера либо не менее 20 календарных лет в приравненных к ним местностях и имеющие страховой стаж не менее 25 лет, имеют право на досрочное назначение трудовой пенсии по старости по достижении возраста 55 лет.

Гражданин, проработавшим в районах Крайнего Севера не менее 7 лет 6 месяцев, трудовая пенсия назначается с уменьшением общеустановленного возраста (для мужчин - 60 лет) на четыре месяца за каждый полный календарный год работы в этих районах.

Наличие 8 лет специального стажа работы в районах Крайнего Севера даёт право на снижение пенсионного возраста на 32 месяца. Таким образом, вы имеете право обратиться за назначением пенсии в возрасте 57 лет 4 месяцев.

За более подробной информацией необходимо обратиться в территориальный орган Пенсионного фонда РФ по месту жительства.

Работал в Узбекистане

Через месяц исполнится 55 лет. Период работы в Республике Узбекистан продолжительностью 8 лет не засчитывают в трудовой стаж без дополнительного подтверждения. Можно ли сделать перерасчет после получения его подтверждения из Узбекистана с учетом уже имеющегося стажа?

Трудовая пенсия по достижении пенсионного возраста назначается при наличии не менее 5 лет страхового стажа. Размер трудовой пенсии определяется для каждого конкретного лица в индивидуальном порядке и зависит от продолжительности трудового стажа, от величины заработной платы за работу до 1.01.2002 года и от размера уплаченных страховых взносов в Пенсионный фонд РФ за работу после 1.01.2002 г.

Размер трудовой пенсии подлежит перерасчету в случае предоставления дополнительных документов, подтверждающих общий трудовой стаж, приобретенный до 01.01.2002г.

Таким образом, при получении дополнительных документов, подтверждающих трудовой стаж за периоды работы в Республике Узбекистан, вы будете иметь право обратиться в Управление ПФР по месту жительства за перерасчетом размера трудовой пенсии с учетом общего трудового стажа, принятого во внимание при назначении трудовой пенсии.

Перерасчет размера трудовой пенсии производится с 1-го числа месяца, следующего за месяцем, в котором принято заявление пенсионера о перерасчете размера трудовой пенсии в сторону увеличения со всеми необходимыми документами.

Ответы на письма читателей подготовили ведущие специалисты и начальники отделов отделения Пенсионного фонда по Воронежской области.



Погода

Дата	СР 7.03	ЧТ 8.03	ПТ 9.03	СБ 10.03	ВС 11.03	ПН 12.03	ВТ 13.03
Осадки	облачно, небольшой снег	облачно	облачно	облачно	облачно	облачно	облачно
Днем	-5..-7	-6..-8	-7..-9	-7..-9	-6..-8	-5..-7	-2..-4
Ночью	-11..-13	-12..-14	-13..-15	-12..-14	-10..-12	-7..-9	-6..-8

Неблагоприятные дни

7 марта
(с 7.00 до 9.00)

11 марта
(с 15.00 до 17.00)

Table with 4 columns: Channel, Russia 1, NTV, and TV Center. Rows include program titles like 'Первый канал', 'Россия 1', 'NTV', and 'ТВ Центр' with their respective schedules.

Table with 4 columns: Channel, Russia 1, NTV, and TV Center. Rows include program titles like 'Первый канал', 'Россия 1', 'NTV', and 'ТВ Центр' with their respective schedules.

Table with 4 columns: Channel, Russia 1, NTV, and TV Center. Rows include program titles like 'Первый канал', 'Россия 1', 'NTV', and 'ТВ Центр' with their respective schedules.

Table with 4 columns: Channel, Russia 1, NTV, and TV Center. Rows include program titles like 'Первый канал', 'Россия 1', 'NTV', and 'ТВ Центр' with their respective schedules.

Table with 4 columns: Channel, Russia 1, NTV, and TV Center. Rows include program titles like 'Первый канал', 'Россия 1', 'NTV', and 'ТВ Центр' with their respective schedules.

Table with 4 columns: Channel, Russia 1, NTV, and TV Center. Rows include program titles like 'Первый канал', 'Россия 1', 'NTV', and 'ТВ Центр' with their respective schedules.

Table with 4 columns: Channel, Russia 1, NTV, and TV Center. Rows include program titles like 'Первый канал', 'Россия 1', 'NTV', and 'ТВ Центр' with their respective schedules.

Advertisement for 'Ремонт швейных машин на дому' (Repair of sewing machines at home) with contact number 271-73-41 and 291-15-08.

Advertisement for 'РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ' (Repair of soft furniture) with contact number 259-19-98.

Advertisement for 'Справочная' (Reference service) with phone number (473) 246-30-30 and website SPRAVKA.VRN.RU.

Advertisement for 'Уникальные программы Уникального Радио' (Unique programs of Unique Radio) with 'Уникальное Радио!' logo.

Advertisement for 'Уникальное Радио!' (Unique Radio!) featuring various radio programs and contact information.

Закон и мы

Земля и люди

Консультирует Екатерина ЛЮБИМОВА, заместитель руководителя отдела регистрации прав на жилые объекты и земельные участки Управления Росреестра по Воронежской области.

На каких условиях

Каков порядок отказа от земельного участка? Нужно ли при этом платить за оформление соответствующих документов?

Государственная регистрация прекращения права собственности на земельный участок вследствие отказа от права собственности на него осуществляется на основании заявления собственника земельного участка, без оплаты.

К заявлению прилагается правоустанавливающий документ на земельный участок. Предоставление правоустанавливающего документа на земельный участок не требуется в случае, если право собственности на такой земельный участок ранее было зарегистрировано.

Участок может быть изъят, если...

Земля рядом с моим садовым участком много лет пустует, каждое лето зарастает сорняками. Кто его хозяин – неизвестно. Можно ли его использовать для обработки?

Земельный участок может быть изъят у собственника в случаях, когда участок предназначен для жилищного или иного строительства и не используется для соответствующей цели в течение трех лет, если более длительный срок не установлен законом.

Решения об изъятии земельных участков, а так же о предоставлении земельных участков принимает орган государственной власти или местного самоуправления, уполномоченный принимать такие решения.

Как решит суд

Сосед по садоводческому товариществу задумал построить на своей земле сарай у самых стен моего дачного домика. После его сооружения света в доме совсем не будет. Как быть, чтобы препятствовать такому безобразию?

Член садоводческого, огороднического или дачного некоммерческого объединения имеет право осуществлять в соответствии с градостроительными, строительными, экологическими, санитарно-гигиеническими, противопожарными и иными установленными требованиями (нормами, правилами и нормативами) строительство и перестройку жилого строения, хозяйственных строений и сооружений - на садовом земельном участке. Однако при этом он обязан не нарушать права членов такого объединения.

За защитой своих нарушенных прав вы вправе обратиться в судебные органы.

Участок без хозяина

На каком основании земельный участок может быть признан бесхозным?

Бесхозным является земельный участок, который не имеет собственника или собственника которого неизвестен либо, если иное не предусмотрено законами, от права собственности на который собственник отказался.

Бесхозные недвижимые вещи принимаются на учет органом, осуществляющим государственную регистрацию права на недвижимое имущество, по заявлению органа местного самоуправления, на территории которого они находятся.

По истечении года со дня постановки бесхозяйной недвижимой вещи на учет орган, уполномоченный управлять муниципальным имуществом, может обратиться в суд с требованием о признании права муниципальной собственности на эту вещь.

В подарок дочери

От родителей в наследство много лет назад мне достался земельный участок. Могу ли я в настоящее время подарить его своей дочери?

Согласно п.4 ст. 1152 Гражданского кодекса РФ принятое наследство признается принадлежащим наследнику со дня открытия наследства независимо от времени его фактического принятия, а также независимо от момента государственной регистрации права наследника на наследственное имущество, когда такое право подлежит государственной регистрации.

Таким образом, вы как собственник недвижимого имущества вправе заключить гражданско-правовой договор, направленный на отчуждение такого имущества. Например, договор купли-продажи, дарения, мены.

Как правильно принимать лекарства

Состав пищи может изменять процесс усвоения лекарств. Углеводы замедляют опорожнение желудка, что затрудняет всасывание антибиотиков.

Чай содержит вещество танин, и поэтому им нельзя запивать азотсодержащие лекарства (папаверин, кофеин, эуфиллин, сердечные гликозиды и пр.) Нельзя запивать чаем и снотворные препараты – возбуждается нервная система.

Нельзя совмещать:

антибиотики тетрациклиновой группы, препараты, содержащие кофеин (аскофен, цитрамон, кофетин), – с молоком, кефиром, творогом;

препараты железа – с чаем, кофе, молоком, орехами, зерновыми продуктами;

препараты кальция – с газированными напитками и соками, содержащими лимонную кислоту;

эритромицин, ампициллин – с фруктовыми и овощными соками;

сульфадиметоксин, парацетамол, бисептол, фуросемид, циметидин, теофиллин – с мясом, рыбой, сыром, бобовыми, содержащими много белка;

аспирин и лекарства, содержащие ацетилсалициловую кислоту, 5-НОК, – с маслом, сметаной, жирными продуктами;

бисептол, этазол, сульфален – с зеленью, шпинатом, молоком, печенью, зерновыми продуктами;

баралгин, анальгин, панadol, спазган, парацетамол, максиган – с копченными колбасами.

Принимают натощак:

- все растительные настои и отвары, - все препараты кальция, - но-шпу, -тетрациклин.

Сразу после еды лучше принимать препараты, раздражающие слизистую оболочку желудка: индометацин, аспирин, стероиды, метронидазол, резерпин и другие.

Чтобы избежать раздражающее действие, лучше запивать их молоком, киселем или рисовым отваром.

Не торопись, старость

Называем продукты, которые, по мнению специалистов-медиков, могут препятствовать старению организма?

Черника – пища для ума. У пожилых людей снижается внимание, ухудшается память. Черника способствует предотвращению появления этих нежелательных симптомов.

Капуста – один из самых низкокалорийных овощей. Однако в ней содержится большое количество кальция, полезного для костей, витамина А, необходимого для профилактики раковых заболеваний.

Красные бобы. Все бобовые являются хорошими антиоксидантами, а они способствуют сохранению молодости. Витамины Д, Е, А, содержащиеся в красных бобах, способны восстанавливать поврежденные клетки тканей.

Йогурт. К старости кости становятся хрупкими, и для их укрепления нужен кальций. Оптимальным источником кальция является йогурт – в нем содержатся бактерии, способствующие его усвоению.

Лосось. В «гости» к старости приходят артриты и артрозы, вызванные износом и воспалением соединительных тканей суставов. Их можно предупредить, если в еженедельный рацион включить лосося. В нем содержится жирная кислота омега-3, которая снимает внутренние воспаления в организме.

Белый чай

Белый чай стал сейчас необычайно популярным напитком.

Его серебристо-белые листья сушат наиболее щадящим способом. Это не только улучшает вкус напитка, но и позволяет сохранить полезные вещества в его составе: в одной чашке белого чая содержится та-

Здоровье

кое же количество антиоксидантов, что и в двух стаканах апельсинового сока.

Семечки от рака

Съедая в день четыре яблочных семечка, вы обеспечиваете себя дополнительной защитой от рака.

В семечках содержатся специальные вещества, предупреждающие развитие онкологических заболеваний. Однако не переусердствуйте: в семенах содержится также и синильная кислота, являющаяся ядом, поэтому не превышайте рекомендованную врачами норму.

Домашняя аптечка

Не рекомендуется хранить лекарственные препараты в ванной комнате. Хранить их следует в сухом, защищенном от света месте.

Возьмите себе за правило – проверять содержимое аптечки раз в полгода. На всех лекарственных препаратах должен быть указан срок годности. Если срок годности истек, не раздумывая выбрасывайте его – принимать такое лекарство бесполезно и даже вредно. Посмотрите на этикетку, прежде чем принимать то или иное лекарство: небрежное отношение к срокам хранения и использования лекарственных средств может привести к печальным последствиям.

Не рассчитаны на длительные сроки хранения лекарственные формы, изготовленные в аптеке. Водные настои, микстуры, отвары портятся быстрее всего. При комнатной температуре их можно хранить не более 2-3 дней. Как только раствор помутнеет или в нем появятся хлопья, он становится непригодным к употреблению. Если вы заказали в аптеке глазные капли, микстуру, настой, отвар, получите их не позднее чем через 2 суток. Эмульсии и суспензии – не позднее чем через 3 суток.

Школа для родителей

Как правильно злиться на своего ребёнка?

Когда молодую маму впервые охватывает раздражение на собственного ребёнка, это вызывает у неё растерянность и чувство вины: «Я плохая мать».

Странно, мы без ума от своего чада, но его пакости могут вызвать у нас сильные вспышки злости. Успокойтесь, злиться – это нормально. Злость – это иногда очень полезное чувство. Главное, правильно с этим чувством обращаться.

Причин у злости может быть множество. Это бессилие и отчаяние от собственной беспомощности: молодой маме не всегда удается успокоить истошно кричащего младенца или «найти управу» на хулигана.

Иррациональные вспышки злости могут появиться и от усталости мамы, и от непослушания чада, и от неприязности на работе, и от неудачного разговора с соседкой. Этот список можно еще и еще продолжать. Здесь важно понять, что злиться – это нормально.

Подрастая, ребенок становится все более равноправным партнером по общению. Он, как и любой другой человек, может разозлить или расстроить вас. Но это не значит, что ребенок «хочет поиздеваться над вами». Он на это в силу своего возраста просто не способен. Если вы не будете ему показывать своих негативных эмоций, ему будет трудно научиться адекватно реагировать на эмоции своих сверстников и считаться с другими людьми. А после трех лет малыш уже в состоянии понять, что у других людей есть свои интересы, которые они будут отстаивать. Поэтому показывать ребенку, что вы на него злитесь, нужно. Главное – делать это правильно.

Как же правильно злиться, чтобы не нарушить психику ребенка, но в то же время успокоить маленького безобразника? Прежде всего не сдерживайтесь, дожидаясь страшного развязки: «Все, терпению пришел конец!» Скажите сразу, что вам не нравится и почему. Озвучьте малышу свои чувства: «Я злюсь». Это послужит хорошим примером для ребенка.

И, возможно, он в следующий раз тоже произнесет: «Я злюсь!», а не запустит игрушкой в стену.

Злясь, не обвиняйте своего ребенка: «Ты плохой», «Балбес» и т.п. Помните, «как корабль назовешь, так он и поплывет». К тому же есть опасность уронить зерна сомнения в душу маленького человечка: «А может, меня не любят, потому что я не такой...» Ваш ребенок не плохой, он поступил плохо. А это – большая разница. Ругаем ребенка только за его поведение! Малыш должен понимать, что ваше недовольство не означает его полного неблагополучия.

Не обязательно повышать голос, когда вы злитесь на свое чадо. Попробуйте ругаться шепотом или молча. Иногда демонстративное молчание быстрее объяснит нарушителю поведения ваши чувства. Ну, а если эмоции переполняют, постучите ложкой по столу или по кастрюле. Это не только послужит сигналом для вашего малыша, но и поможет вам значительно успокоиться.

Отстаивать свои права в общении с ребенком лучше с человеческой позиции: считаться с вами он должен не потому, что вы «старше, умнее и сильнее», а потому, что вы такой же человек, как и он. Взрослые люди испытывают ощущение близости, симпатии и родства душ к людям с похожими жизненными ценностями. Детям же наши ценности генетически не передаются. Ребенок готов их перенять от того человека, с которым его связывают та самая любовь, близость и родство душ. Не нарушайте эту взаимосвязь своим неумением злиться на ребенка.

Сказка Х. К. Андерсена				
Вредная госпожа из мультфильма о поросенке Фунтике	Крупная обезьяна	Чудище в озере Лох-Несс	Безмен	
		Навес из Брезента	Пение вдвоем	
Стиль плаванья	От этого чувства краснеет			
			Южный плод в виде большой шишки	
Парный орган дыхания	Ночная хищная птица			
Документ, ... зрелости	Главное здание фирмы	Кабинка в скором поезде		«Что?» по-простецки
Еще ненадежный костюм	Царство зверей			
		С(...) ЗА(...) КОМ(...)		
Встать не с той...	Надменность, занаяство			

Ответы на сканворд в №9

По горизонтали: Гибель. Полёт. Обои. Былина. Ява. Дворнян. Трудяга. Имя. Лгун. Рим. Арина.
По вертикали: Победитель. Галилео. Родина. Бетон. Баян. Гири. Лето. Витамин. Иран. Яма.

С улыбкой

Из медицинского заключения: «Вскрытие показало, что смерть наступила в результате вскрытия».

- Дорогой, когда мы поженимся, я буду делить с тобой все твои тревоги и заботы!
- Но, милая, у меня нет никаких тревог и забот!
- Я же говорю: когда мы поженимся...

Студент пишет матери: «Мамочка, пришли мне тёплые носки, но только заверни их так, чтобы они не испачкались от сала и колбасы».

- Для улучшения пищеварения я пью пиво, при отсутствии аппетита я пью белое вино, при низком давлении – красное, при повышенном – коньяк, при ангине – водку.
- А воду?
- Такой болезни у меня ещё не было...