



**Данное издание оцифровано  
в Воронежской областной  
универсальной научной библиотеке  
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: [vounb@mail.ru](mailto:vounb@mail.ru)

+7 (473) 255-05-91

# КОММУНА ПЛЮС

№ 11 (850) 14 марта 2012 г.

## ВНИМАНИЕ: ПОДПИСКА! ДОСРОЧНАЯ!

С 1 февраля по 31 марта объявлена досрочная подписка на второе полугодие 2012 года на газету «Коммуна плюс».

Оформить подписку можно в любом почтовом отделении Воронежа и области по цене первого полугодия.

Подписная цена на 6 месяцев 150 рублей.

### Коротко

Воспитанники студии довузовской подготовки «Ступени» при кафедре дизайна Воронежского архитектурно-строительного университета стали дипломантами Всероссийского конкурса детского художественного творчества имени Владимира Татлина. В рамках конкурса состоялась выставка творческих работ, олимпиады по живописи, рисунку, композиции, черчению, а также научно-практическая конференция. Преподаватели студии награждены дипломом за большой вклад в развитие архитектурно-художественного творчества школьников и за высокий уровень их подготовки.

В Управлении Федеральной службы судебных приставов по Воронежской области состоялась встреча руководителя ведомства Веры Поповой с представителями СМИ. В ходе беседы присутствующим был продемонстрирован банк данных исполнительных производств. Теперь любой желающий, зайдя на сайт Управления, сможет не только проверить наличие задолженности, но и оплатить её через Интернет. «Банк данных позволяет получить информацию о долгах, не выходя из дома, и тут же на сайте их погасить», - отметила Вера Попова.

Автобусные маршруты, совершающие пассажирские перевозки из Воронежа в торговый центр Сити-парк «Град», вскоре смогут поменять владельца. Управление федеральной антимонопольной службы по Воронежской области нашло нарушение в действиях городской администрации. Во время передачи маршрутов № 64 и №84 для транспортного обслуживания отсутствовал конкурс, а это нарушение Закона «О конкуренции». Как сообщили в пресс-службе УФАС по Воронежской области, маршруты являются привлекательными для перевозчиков и должны распределяться на основе конкурсных процедур с соблюдением принципов свободной конкуренции.

Прокуратура Советского района Воронежа потребовала от управляющих компаний раскрыть информацию об основных показателях финансово-хозяйственной деятельности. Так, в ходе проверки сотрудниками прокуратуры установлено, что на сайтах отдельных компаний информация отражалась не в полном объеме. По результатам проверки прокурором внесены представления руководителям управляющих компаний об устранении нарушений закона и привлечении виновных лиц к ответственности.

Проанализирован рост общей заболеваемости населения Воронежа. По данным областного информационного фонда социально-гигиенического мониторинга за период 2007-2011 гг., рост общей заболеваемости населения Воронежа составил 2,4%. Прирост распространенности заболеваний отмечен по 10 классам болезней. Как сообщило Управление Роспотребнадзора по Воронежской области, наиболее высокие темпы прироста отмечаются по новообразованиям (+36,2%), болезням системы кровообращения (+21,0%).

## Чтобы вкусно пообедать...

О том, что некачественное питание школьников приводит к росту заболеваний и нарушениям со стороны кроветворной, эндокринной систем, знают все. По данным Управления Роспотребнадзора по Воронежской области, за последние пять лет уровень общей заболеваемости детей до 14 лет вырос на одну треть, в возрасте 15-17 лет - почти на 10 процентов.

Проводимый по распоряжению губернатора Алексея Гордеева ежеквартальный мониторинг организации питания учащихся показывает, что в Воронежской области достигнут показатель обеспечения школьников горячим питанием, обозначенный в программе модернизации системы образования - 74,7 процента. В 2011-2012 учебном году горячее питание в общеобразовательных учреждениях получают свыше 142 тысяч детей, что составляет 76,9 процента от общего количества учеников. В рейтинге субъектов Российской Федерации Воронежская область на хорошем счету.

Вместе с тем, как заметил руководитель Управления Роспотребнадзора Михаил Чубирко, в регионе еще есть широкое поле деятельности в этом направлении. Так, полноценным горячим питанием обеспечены все школьники в пяти районах области - Поворинском, Таловском, Воробьевском, Верхнемамонском, Семилукском. В то же время в Рамонском, Борисоглебском районах и в

Воронеже отмечается самый низкий процент охвата горячим питанием учащихся. По оценке Михаила Чубирко, это стало причиной того, что в целом наша область пока что не достигла среднероссийского показателя.

В 2011 году по федеральному экспериментальному проекту в восьми школах Воронежа проведена реконструкция и ремонт пищеблоков, приобретено современное технологическое оборудование, теперь их столовые не уступают столичным городам. В рамках модернизации общего образования выделялись средства и на модернизацию пищеблоков. Однако в целом материально-техническая база школьных столовых остается слабой: во многих из них требуется замена старого холодильного, технологического и теплового оборудования, проведение косметического ремонта пищеблоков, ремонт систем канализации и водоснабжения. По информации Михаила Чубирко, заочную из-за нехватки финансирования в школьных столовых

не выполняются физиологические нормы по основным продуктам питания - мясу, свежим овощам, фруктам, рыбе, кисломолочным продуктам, творогу и сыру. Частично это компенсируется за счет губернаторской программы «Школьное молоко», но этого явно недостаточно. В ряде школ имели место факты поставки не разрешенных в питании детей пищевых продуктов, продуктов без сопроводительных документов, подтверждающих их качество и безопасность, а также с истекшим сроком годности. Отмечались нарушения правил хранения пищевых продуктов, несоответствие фактического рациона питания утвержденному примерному меню и другие.

Руководитель Управления Роспотребнадзора по Воронежской области Михаил Чубирко предложил ряд мер по улучшению ситуации, в том числе особое внимание следует обратить на организацию двухразового горячего питания школьников.

В планах нынешнего года намечен серьезный ремонт школьных столовых, на эти цели предусмотрено средств в три раза больше, чем в 2011 году. Будет осуществлена модернизация, в том числе ремонт систем канализации и водоснабжения в 263 учебных заведениях.

### На тему дня

Участие восьми школ Воронежа в федеральном экспериментальном проекте позволило создать действенную модель питания по типу школьных кафе, привлекательную для старшеклассников. Прорабатывается вопрос и о дальнейшем расширении действия программы «Школьное молоко». Планируется, что в орбиту программы будут включены все учащиеся Воронежской области с 1-го по 9-й классы.

Особое недовольство главы региона вызвала ситуация в Воронеже. Алексей Гордеев потребовал от главы города Сергея Колиуха выработать эффективную модель организации горячего питания в воронежских школах.

Качественное питание, построенное на цивилизованной основе, должно присутствовать в каждой школе. Не дело, что только восемь городских школ, а это 6 процентов от их общего числа, имеют нормально организованное питание. Вас как кормили в школе? Коржиком с молоком в буфете? А надо, чтобы дети могли здесь нормально пообедать - поесть и суп, и котлету с пюре. Надо серьезно заниматься этой проблемой. Для этого следует создать в областном центре цех по производству полуфабрикатов.

Андрей ФЕДОСЕНКО.



### Отвечаем на ваши письма

#### Путешествует ребёнок

**Слышала, что в Турцию и Египет у детей любого возраста должен быть загранпаспорт. Разве недостаточно того, что дети вписаны в паспорта родителей, а также вклеены их фотографии?**

Выезд и въезд в Российскую Федерацию гражданами осуществляется по действительным документам, удостоверяющим его личность за пределами территории РФ (заграничный паспорт). Гражданину РФ со дня его рождения и до достижения возраста 18 лет паспорт выдается по письменному заявлению хотя бы одного из родителей, усыновителей, опекунов или попечителей, если иное не предусмотрено законом.

Внесение в паспорт родителя сведений о его детях не дает права ребенку на выезд за пределы РФ без документа, удостоверяющего личность гражданина РФ за пределами её территории. Дети, фотографии которых размещены в общегражданских заграничных паспортах родителей, при выезде из РФ вместе с владельцем паспорта могут не иметь отдельный паспорт, поскольку их личность уже удостоверена и идентифицирована (кроме паспортов нового поколения).

Обращаем ваше внимание на то, что для выезда за пределы Российской Федерации гражданам необходимо обратиться в посольство страны выезда для уточнения миграционного законодательства.

Несовершеннолетний гражданин РФ, как правило, выезжает из страны совмест-

но хотя бы с одним из родителей, усыновителей, опекунов или попечителей. В случае, если несовершеннолетний выезжает без сопровождения, он должен иметь при себе кроме паспорта нотариально оформленное согласие названных лиц на выезд с указанием срока выезда и государства, которое он намерен посетить.

#### Утеряна трудовая книжка

**В связи с переездом утеряна трудовая книжка. Сейчас не работаю. Как можно оформить загранпаспорт?**

Сведения о трудовой деятельности, указанные в заявлении граждан, не работающих на момент подачи заявления (индивидуальных предпринимателей), сверяются сотрудником УФМС со сведениями, указанными в трудовой книжке, свидетельстве ОГРН, дипломе, аттестате - о чем производится соответствующая запись в заявлении. В случае отсутствия (утраты) у заявителя трудовой книжки или выписки из неё в заявлении производится запись «Сведения в трудовой деятельности указаны со слов заявителя».

Вопросы оформления общегражданского заграничного паспорта (5 лет) решают сотрудники подразделения УФМС России по Воронежской области по месту жительства.

По вопросу оформления заграничного паспорта нового поколения (10 лет) необходимо обратиться в УФМС России по Воронежской области по адресу: ул. 9 Января,

д. 54, г. Воронеж. Вся необходимая информация расположена на официальном сайте [www.fmsvrn.ru](http://www.fmsvrn.ru). Документы на оформление заграничного паспорта можно подать также посредством Интернета через Единый портал государственных и муниципальных услуг ([www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru)).

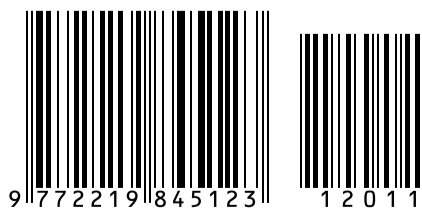
#### Где научат?

**Какие учебные заведения готовят специалистов для работы в органах ФМС? Как туда поступить?**

Специализированных учебных заведений, в которых готовятся сотрудники Федеральной миграционной службы, не существует.

Учитывая специфику деятельности ФМС при приеме на службу (работу), предпочтение отдается лицам, имеющим юридическое образование. Указанное образование лица, назначаемые на должности сотрудников органов внутренних дел, могут получить в Воронежском институте МВД ([www.vimvd.ru](http://www.vimvd.ru)), где читается спецкурс «Государственно-правовые основы миграции и миграционной политики». Остальные лица, могут получить такое образование в любом гражданском высшем учебном заведении.

**Ответы на письма читателей подготовили ведущие специалисты Управления Федеральной миграционной службы России по Воронежской области. Адрес сайта УФМС России по Воронежской области: [www.fmsrf.vsi.ru](http://www.fmsrf.vsi.ru)**



### Погода

Дата	СР 14.03	ЧТ 15.03	ПТ 16.03	СБ 17.03	ВС 18.03	ПН 19.03	ВТ 20.03
Осадки	облачно, небольшой снег	облачно, временами снег	облачно	облачно	облачно	облачно	облачно
Днем	+1..+3	-1..-3	-5..-7	-4..-6	0..+2	+1..+3	0..+2
Ночью	-4..-6	-9..-11	-8..-10	-7..-9	-1..-3	-1..-3	0..-2

### Неблагоприятные дни

15 марта  
(с 5.00 до 7.00)

ПОНЕДЕЛЬНИК 19 МАРТА
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
Профилактика до 14.00.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.00 Новости.
15.15 Серия «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО».

РОССИЯ 1
Профилактика до 14.00.
14.00, 17.00, 20.00 Вести.
14.30 «Криминальные хроники».
14.40 «Понять. Простить».

ТВ ЦЕНТР
Профилактика до 13.00.
13.25 -В центре событий.
14.30, 17.30, 19.50, 23.55 События.
14.45 «Делова Москва».

РОССИЯ КУЛЬТУРА
Профилактика до 13.00.
13.20 Д/ф «Красота книги».
13.50 Спектакль «Маленькая девочка».

РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
Бесплатная доставка
ТЕЛ.: 259-19-98.
Льготным категориям - скидки

ВТОРНИК 20 МАРТА
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.00, 12.00, 15.00 Новости.
5.05 «Доброе утро».
9.20 «Контрольная закупка».

РОССИЯ 1
5.00 «Утро России».
\*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30 «Местное время».

ТВ ЦЕНТР
6.00 «Настраение».
8.30 Серия «ВРАЧИ».
9.15, 19.30 Серия «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА».

РОССИЯ КУЛЬТУРА
6.30 «Евроньюс».
10.00 «Наблюдатель».
11.15, 1.55 Серия «ПЕРРИ МЭЙСОН».

КОРОТКО ОБО ВСЕМ
http://www.kommuna.ru
twitter.com/KommunaNews

СРЕДА 21 МАРТА
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
5.05 «Доброе утро».
9.20 «Контрольная закупка».

РОССИЯ 1
5.00 «Утро России».
\*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30 «Местное время».

ТВ ЦЕНТР
6.00 «Настраение».
8.30 Серия «ВРАЧИ».
9.15, 19.30 Серия «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА».

РОССИЯ КУЛЬТУРА
6.30 «Евроньюс».
10.00 «Наблюдатель».
11.15, 1.55 Серия «ПЕРРИ МЭЙСОН».

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ!
ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ «КОММУНЫ»
Ждет вас со средой с 14 до 17 час.

ЧЕТВЕРГ 22 МАРТА
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
5.05 «Доброе утро».
9.20 «Контрольная закупка».

РОССИЯ 1
5.00 «Утро России».
\*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30 «Местное время».

ТВ ЦЕНТР
6.00 «Настраение».
8.30 Серия «ВРАЧИ».
9.15, 19.30 Серия «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА».

РОССИЯ КУЛЬТУРА
6.30 «Евроньюс».
10.00 «Наблюдатель».
11.15, 1.55 Серия «ПЕРРИ МЭЙСОН».

ПЯТНИЦА 23 МАРТА
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
\*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30 «Местное время».

ТВ ЦЕНТР
6.00 «Настраение».
8.30 Серия «ВРАЧИ».
9.15, 19.30 Серия «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА».

РОССИЯ КУЛЬТУРА
6.30 «Евроньюс».
10.00 «Наблюдатель».
11.15, 1.55 Серия «ПЕРРИ МЭЙСОН».

СУББОТА 24 МАРТА
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 6.10 Х/ф «ТЫ У МЕНЯ ОДНА».
6.35 «Игры, гармонь любимая».

ТВ ЦЕНТР
6.00 «Настраение».
8.30 Серия «ВРАЧИ».
9.15, 19.30 Серия «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА».

РОССИЯ КУЛЬТУРА
6.30 «Евроньюс».
10.00 Библиейский сюжет.
10.35 Х/ф «СЫН».

ВСЕ НОВОСТИ
Воронежской области
в режиме реального времени
WWW.COMMUNA.RU

ВОСКРЕСЕНЬЕ 25 МАРТА
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 Х/ф «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТЫХ».

ТВ ЦЕНТР
6.00 «Настраение».
8.30 Серия «ВРАЧИ».
9.15, 19.30 Серия «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА».

РОССИЯ КУЛЬТУРА
6.30 «Евроньюс».
10.00, 1.55 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфровым».

ЧТО-ГДЕ-ПОЧЕМ
Справочник
0-84
(473) 246-30-30
SPRAVKA.VRN.RU



**Закон и мы**

**Семейный вопрос**

**Разъясняет Мария ИШКОВА, адвокат адвокатской конторы Геннадия Маклакова (г.Воронеж, ул. Пушкинская, 22/17, тел. 277-71-60).**

**Как решит суд**

*Мне 24 года, брату – 16 лет. Отношения с матерью сложные. Она нигде не работает, выпивает, водит мужиков. К тому же угрожает, что подаст в суд на алименты на меня и брата. Как быть?*

В соответствии со ст. 87 Семейного кодекса РФ только трудоспособные совершеннолетние дети обязаны содержать своих нетрудоспособных нуждающихся в помощи родителей и заботиться о них.

Нетрудоспособность родителей, равно как и любых других членов семьи, означает достижение ими пенсионного возраста (55 лет для женщин и 60 лет для мужчин) либо наличие у них инвалидности I или II группы. III группа инвалидности дает право родителям на получение содержания от своих детей только в том случае, если они не могут найти работу, рекомендованную соответствующим заключением ВТЭК.

На усмотрение суда отдан вопрос о возможности освобождения детей от обязанности по содержанию своих нетрудоспособных, нуждающихся в помощи родителей, если будет установлено, что родители уклонялись от выполнения родительских обязанностей: не заботились о всестороннем развитии своих детей, об их воспитании, не принимали участия в их содержании и т.д.

**Сменить фамилию и отчество можно, если...**

*Могу ли я сменить отчество и фамилию ребёнка, если сама мать-одиночка?*

Если ребенок достиг 10 лет, то перемена имени и фамилии происходит только с его согласия. Перемена имени и отчества лицу, не достигшему возраста четырнадцати лет, а также изменение присвоенной ему фамилии на фамилию другого родителя производится на основании решения органа опеки и попечительства в порядке, установленном статьей 59 Семейного кодекса Российской Федерации.

Если ребенок достиг 14 лет, то он вправе самостоятельно поменять свое имя, фамилию и отчество. Перемена имени производится органом записи актов гражданского состояния по месту жительства или по месту государственной регистрации рождения лица, желающего переменить фамилию, собственное имя и (или) отчество.

**Сколько стоит**

*Сколько в настоящее время составляет сумма госпошлины на развод через суд? В какие сроки рассматривают заявление?*

В соответствии со ст. 333.19 Налогового кодекса РФ, при подаче искового заявления о расторжении брака уплачивается государственная пошлина в размере 400 рублей.

Согласно ст. 154 ГПК РФ, гражданские дела рассматриваются и разрешаются судом до истечения двух месяцев со дня поступления заявления в суд, а мировым судьей – до истечения месяца со дня принятия заявления к производству.

**Возможны варианты**

*С мужем в разводе два года. Дочка проживает со мной, но прописана у бывшего мужа. Можно ли разменять его квартиру?*

Если квартира неприватизированная, то для ее размена необходимо согласие всех проживающих членов семьи и наймодателя (собственника). Если нет согласия, то возможно в судебном порядке провести размен квартиры, но положительный результат зависит от многих факторов. К тому же, когда прописаны в квартире несовершеннолетние, то для размена квартиры требуется еще согласие органа опеки и попечительства.

Если квартира приватизированная, то разменять квартиру могут только ее собственники.

**Для чего нужен смех?**

По утверждению специалистов, оказывается, когда человек смеётся, в его кровь выделяются «гормоны счастья» – эндорфины, а также энкефалины – вещества, повышающие устойчивость к стрессу и снижающие болевой порог. Таким образом, при помощи смеха происходит повышение общих защитных сил организма. Смех улучшает настроение не только смеющемуся человеку, но и окружающим его людям. Поэтому в любой компании весёлый человек – душа общества.

Смех играет важную роль в выживании человечества как вида, поскольку восстанавливает в людях психическую уравновешенность и стабильность поведения. Дети начинают улыбаться и смеяться, когда им исполняется примерно 12 недель. Смех младенца показывает, что у него всё хорошо, что он доволен, и тем самым доставляет удовольствие тому, кто о нём заботится. При смехе в клетках мозга, а затем и

всего тела, происходят химические реакции, способствующие пищеварению, сокращению и расслаблению артерий, улучшению кровообращения. Может быть, смех – не самое лучшее и эффективное лекарство, но уж точно – самое приятное. Поэтому в любом человеческом обществе так ценят тех, кто умеет смеяться, знает цену шутке.

По своей природе смех противоположен печали и страху.

При смехе у людей понижается артериальное давление, ранее повышенное, нормализуется работа сердца, улучшается дыхание. Установлено, что по своей энергетике минута смеха заменяет 25 минут аэробики, а это уже не шутка! Смех резко улучшает снабжение кровью тканей и органов организма, что равноценно прогулке в лесу. Он повышает творческие способности человека, умение решать различные проблемы, а тонизируя мышцы лица, улучшает внешний вид.

В ряде стран для улучшения общего состояния организма человека используется смехотерапия. Так, индийским врачом Маданом Катария придумана «Йога смеха» - комплекс простых упражнений, улучшающих состояние здоровья и психическо-

**Домашний психолог**

го состояния человека. Комплекс «Йога смеха» возвращает людям рефлекторный произвольный смех, заложенный в человеке самой природой, тот смех, который смеются дети. Западная смехотерапия, разработанная психологом и журналистом Норманном Казинсом, провоцирует смех внешними стимулами – шутками.

Поэтом прав был барон Мюнхаузен из одноименного кинофильма, когда сказал: «Умное лицо – ещё не признак ума, господи! Все самые большие глупости в мире делаются именно с этим выражением лица. Улыбайтесь, господа, улыбайтесь!»

Так что, дорогие читатели, улыбайтесь и смейтесь, и будет вам благо, и удача вам улыбнётся!

**Целебные ароматы – дыхание самой жизни**

Основой ароматерапии является использование эфирных масел. Все без исключения эфирные масла (а их несколько десятков) обладают бактерицидным, антисептическим и противовоспалительным действием.

Все положительно влияют на нервную систему, все обладают выраженными косметическими и дерматологическими достоинствами. 70% эфирных масел устраняют дефекты после ожогов и травм, 50% масел нормализуют функции и состояние органов кровообра-

щения, 65% обладают обезбаливающими свойствами, 40% нормализуют деятельность системы кровообращения. Натуральные эссенции растений не производят «революции» в организме. Их основная ценность в том, что они действуют постепенно, деликатно. Эфир-

ные масла используются для горячих и холодных ингаляций, ванн, компрессов, растираний, массажа.

Одно из самых почитаемых издревле ароматических веществ – ладан – обладает удивительными свойствами: устраняет бессонницу, нервное истощение, последствия стресса, обладает противодепрессивным действием; омолаживает, повышает упругость и улучшает цвет кожи, заживляет раны. Предот-

вращает выпадение волос, оказывает противовоспалительное действие на органы дыхания, способствует омоложению, насыщению тканей кислородом. Он восстанавливает энергетическую «справедливость». Если кто-то пожелал вам зла и вы ощущаете дискомфорт, то после применения ладана грязная энергия, которую вам «навязали», вернётся туда, откуда она появилась, каждый получит то, что заслуживает.

**Как избавиться от неприятного запаха?**

**1000+1 совет**

**Обоняние – одно из пяти чувств, данных человеку. Запахи окружают его повсюду. Хорошо ещё приятные, а если нет? Особенно нас беспокоит, когда дурно пахнет дома. Как же устранить неприятный запах в квартире? Вот несколько полезных советов и рекомендаций.**

**Самый простой способ:** откройте окна и форточки, создайте сквозняк в квартире – и запахи улетучатся. Казалось бы, чего проще. Однако такой способ не всегда достаточно эффективен. Многие запахи – например, табака, краски – быстро впитываются в ковры, мебельную обивку, шторы, и избавиться от них с помощью простой циркуляции воздуха невозможно. Здесь надо применить народные способы.

**Запах табачного дыма** помогут устранить несколько мокрых полотенец, разложенных в разных местах комнаты. От запаха краски можно избавиться,

потерев в помещении зубчик чеснока.

Еще один попутный совет. Когда вы приглашаете гостей и разрешаете им в качестве исключения курить в комнате, не поленились зажёчь возле пепельницы декоративную свечку. Дым будет поглощаться ею и не распространится по квартире.

**Устранить неприятный запах в помещении можно и китайским способом.** Для этого повесьте несколько маленьких холщовых мешочков, наполненных обыкновенным чаем, в дверном проеме, на окне или под люстрой и устройте сквозняк

на 10–20 минут. Воздух в квартире не только очистится от запахов, но и станет более свежим.

В шкафы с одеждой и комоды с бельем заботливые хозяйки кладут льняные мешочки, наполненные такой смесью: высушенные в духовке корочки апельсина и лимона, кофейные зерна, палочка или щепотка корицы, стручок ванили. Обновить издаваемый этой смесью аромат можно, добавив в нее каплю эфирного масла.

**А что предпринять, чтобы избавиться от неприятного запаха на кухне?**

Прокипятите на плите в открытой посуде воду с уксусом, а потом проветрите помещение. Промойте все кухонные поверхности кипятком, а затем протрите их кожурой апельсина или лимона. Просто насыпьте

немного соли прямо на горячую плиту. Для срочного удаления неприятных запахов в квартире, например, перед приходом гостей, поджарьте кофейные зерна на сковородке. Приятный кофейный аромат вытеснит все посторонние запахи.

**Очень часто задают вопрос – как избавиться от неприятного запаха в холодильнике?** Здесь тоже есть несколько вариантов:

черный хлеб, нарезанный кусочками и разложенный по полкам холодильника; открытая пачка пищевой соды, поставленная в холодильник; ватный шарик, смоченный в водном растворе корицы или молотого кофе, помещенный в открытую баночку и поставленный на нижнюю полку холодильника.

**Хотите - верьте, хотите - нет**

**Растения выдают характер человека**

**Любители кактусов** – это люди «колючие», несколько агрессивные и воинственные, ценящие ум, мудрость.

**Любители роз и пионов** – полны жизни, страсти и ревнивы. Зато тот, кто боится жизни и любви, отшатывается от этих цветов.

**Если вы отдаёте предпочтение тюльпанам**, то можно судить о вас как о глубоко несчастном человеке по причине отсутствия любви, неудовлетворённости в ней или безответности чувств.

**Гладиолусы, ирисы и другие цветы в длинных стеблях** любят широкие натуры, произвольные и импульсивные. Этих людей отличает любовь к природе.

**Фиалки и анютины глазки** предпочитают люди, с виду не придающие значение вопросам чувств, хотя на самом деле способны на большую страсть.

**Гвоздики** предпочитают те, кто стремится отдаться воле волн и которым кажется, что они являются центром вселенной, а также люди с фантазией, не придерживающиеся жёстких правил в вопросах чувств.

**Сирень** предпочитают люди, одарённые большой жизненной силой, любящие веселиться.

**Хризантемы** символизируют жизнелюбие и темперамент.

**Искусственные цветы** являются отрицанием жизни. Означают мелочность, печаль, апатию и усталость.

**Цветы без запаха** предпочитают люди хрупкие и эмоционально неустойчивые.

**Цветы с сильным удушливым запахом** предпочитают страстные и грубые люди.

**Частая смена пристрастия к цветам** свидетельствует о способности приспосабливаться и об уравновешенности.

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ!**

**ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ «КОММУНЫ»**

ждет вас по средам с 14 до 17 час. в приемной совета жильцов Коминтерновского р-на (вход со стороны «Медико-сервис» и «Стоматологии») по адресу: ул.Лизюкова, 36.

Драгоценное украшение для блузки				
Вандит, вор, тот, кто нарушает законы		Группа рабочих одной смены	Способ взятия крепости	Южный желтый плод
Орел, гусь		Форма радуги		«За да на солнышко»
Неразбериха		Мини-окошко в двери		Палочки для завивки волос
Прекрасный город из мультсказки «Аладдин»				Званный вечер с танцами до утра
Воспитатель, учитель	Досада на несправедливость			
Громкий возглас		Дерево желуди		
		Река, Египет		

**Ответы на сканворд в №10**

**По горизонтали:** «Огниво». Брасс. Стод. Лёгкие. Аттестат. Обновка. Фауна. Ноги. Пас. Спесь.  
**По вертикали:** Беллодонна. Орангутан. Офис. Неси. Сова. Тент. Купе. Весы. Ананас. Дуэт. Ась.