



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: vounb@mail.ru

+7 (473) 255-05-91

КОММУНАЛЬЩИК

№ 22 (861) 30 мая 2012 г.

Коротко

■ **Первый заместитель председателя Воронежской городской думы, руководитель Совета директоров ЗАО «Воронежское монтажное управление-2» Владимир Ходырев награжден знаком отличия «За заслуги перед Воронежской областью».**

Согласно указу губернатора Алексея Гордеева высокой награды он удостоен за многолетнюю плодотворную работу и большой личный вклад в развитие строительной отрасли региона, сообщает Управление по взаимодействию со СМИ и административной работе правительства Воронежской области.

■ **Впервые в Бобровской ЦРБ проведено сразу три операции эндопротезирования суставов с использованием высоких медицинских технологий.**

За операционным столом стояли заведующий травматологическим отделением больницы Дмитрий Зезюков и врач-ортопед, профессор университетской клиники в Праге Любомир Тртик. Он специально приехал в Бобров, чтобы проконсультировать коллег и оказать им помощь в освоении ещё одного достижения медицины.

■ **На филологическом факультете ВГУ прошла VII региональная межвузовская научная конференция «Народная культура и проблемы ее изучения».**

Посвящена она была памяти известного учёного-фольклориста, профессора Сергея Лазутина. Конференция собрала учёных из Воронежа (ВГУ, ВГПУ, ВГАИ), Орла, Тулы, Липецка. Также приехали гости из Абхазского института гуманитарных исследований – профессор Зураб Джопуа сделал доклад о фольклорно-экспедиционном проекте «Абхазы в Турции». После пленарного заседания работа велась по секциям «Фольклористика», «Фольклор и литература», «Этнография и фольклор», «Лингвофольклористика и диалектология».

■ **Нововоронежская АЭС провела экологическую акцию – зарыбление реки Дон и пруда-охладителя 5-го энергоблока.**

Почти 7,5 тонны белого амура и толстолобика обрели новое место обитания. С экологической точки зрения зарыбление является наиболее эффективным методом биологической мелиорации. В результате сокращается зарастаемость водоёма, снижается количество фитопланктона и улучшается качество воды. По мнению специалистов-ихтиологов, в течение первого года толстолобик, карп и белый амур увеличиваются в весе в 14 раз, второго года – в 7 раз.

■ **Президент РФ Владимир Путин назначил нового полномочного представителя Центрального федерального округа. Им стал Александр Беглов, сообщает РИА «Новости».**

С 2008 года он занимал пост заместителя руководителя Администрации Президента РФ. Предыдущий полпред в ЦФО Олег Говорун возглавлял Министерство регионального развития.

■ **Состоялась рабочая встреча губернатора Алексея Гордеева с руководителем департамента образования, науки и молодежной политики Воронежской области Олегом Мосоловым.**

Обсуждались вопросы подготовки к летней оздоровительной кампании и новому учебному году, ремонта аварийных зданий школ, в частности, средней школы в поселке Нижний Кисляй Бутурлиновского района. В нынешнем году аварийность образовательных учреждений на территории Воронежской области будет полностью ликвидирована, заверил губернатора Олег Мосолов.

К летнему отдыху готовы

На тему дня

В этом году стоимость путевок в детский оздоровительный лагерь и детский санаторий, которую компенсирует областной бюджет, составит 10 300 рублей и 15 720 рублей. Стоимость отдыха в лагерях, принадлежащих частным компаниям, может быть выше. В стоимость путёвки, как и в прошлом году, включена страховка. Работающим гражданам оплатят не менее 50 процентов от базовой стоимости путёвки, бюджетникам – 80 процентов.

Деньги на питание ребят выделяет областной департамент образования, науки и молодежной политики: 77 рублей в сутки в лагерях с дневным пребыванием, в профильных стационарных лагерях (кружлосучетных) – 220 рублей, в передвижных лагерях – 150 рублей. Для работы вожатыми в детских оздоровительных учреждениях Воронежской

области на базе Воронежского государственного педагогического университета прошли обучение 200 студентов. К работе с детьми не допустят лиц, имеющих или имевших судимости за преступления против жизни, здоровья и половой неприкосновенности несовершеннолетних.

Напомним, что в 2012 году в Воронежской области откроются 43 загородных лагеря, 7 санаториев, 700 лагерей с дневным пребыванием детей, 86 профильных смен на базе стационаров и 103 профильных нестационарных смен, 158 передвижных лагерей. В них за счет средств областного бюджета смогут отдохнуть 67 916 детей, почти на 900 человек больше, чем в прошлом году.

В сети Интернет на портале «Летний отдых и оздоровление детей Воронежской области» (www.letto36.ru)



размещён каталог детских оздоровительных учреждений области с телефонами и прочей полезной информацией для родителей и вожатых. По всем вопросам летнего отдыха и оздоровления детей можно обращаться по следующим телефонам областных структур:

департамент труда и социально-го развития - (473) 271-99-90; департамент здравоохранения - (473) 259-82-63; департамент образования, науки и молодежной политики - (473) 255-02-83; областной молодежный центр - (473) 261-62-43.

Тамара ГАШИМОВА.



Отвечаем на ваши письма

Паспорт на замену

Мой внук находится в длительной командировке. На днях ему исполняется 20 лет. Что ожидает его, если он не успеет вовремя поменять паспорт?

В соответствии с законодательством при достижении гражданином возраста 20 лет паспорт гражданина РФ подлежит замене. При этом документы и личные фотографии для замены паспорта должны быть сданы гражданином не позднее 30 дней после наступления соответствующих обстоятельств. Исчисление 30-дневного срока, в течение которого должны быть представлены документы и личные фотографии для замены паспорта гражданина Российской Федерации, начинается на следующий день после достижения возраста 20 лет. За проживание или пребывание гражданина РФ по недействительному паспорту предусмотрена административная ответственность в виде наложения административного штрафа в размере от 1500 до 2500 руб.

Действующим законодательством РФ предусмотрена возможность оформления паспорта гражданину РФ при обращении его в территориальное подразделение Федеральной миграционной службы по месту своего жительства/пребывания и по месту фактического обращения.

В случае обращения гражданина по вопросу выдачи или замены паспорта по месту жительства паспорт выдается ему в 10-дневный срок со дня принятия документов территориальными органами ФМС; по месту обращения или по месту фактического проживания – в 2-месячный срок.

Таким образом, если срок командировки превышает 2 месяца, возможно заменить паспорт в территориальном подразделении Федеральной миграционной службы по месту фактического обращения.

Посредством Интернета

Можно ли оформить получение загранпаспорта посредством Интернета? Каков порядок оформления документов?

Заявление о выдаче паспорта, как старого образца (5 лет), так и нового поколения (10 лет) можно подать посредством Интернета через Единый портал государственных и муниципальных услуг (www.gosuslugi.ru.)

Для оформления документов в этом случае необходимо пройти процедуру авторизации на Едином портале государственных услуг. Для этого необходимо ввести страховой номер индивидуального лицевого счета застрахованного лица, выданный Пенсионным фондом Российской Федерации (СНИЛС), и пароль, полученный после регистрации на Едином портале. Для получения пароля гражданину необходимо пройти процедуру регистрации, которая включает в себя три основных этапа:

- заполнение регистрационной анкеты;
- отправка пользователю письма с кодом авторизации;
- завершение регистрации на Портале.

Каков порядок?

В этом году закончила вуз, но пока не устроилась на работу. Кем в этом случае должно быть заверено заявление на получение заграничного паспорта и чья при этом должна стоять подпись?

Сведения о трудовой деятельности, указанные в заявлении (за последние 10 лет), заверяются руководителями организации или их кадровых подразделений (органов) по основному месту работы (службы, учебы) заявителя. Сведения о трудовой деятельности, указанные в заявлении граждан, не работающих на момент подачи заявления (индивидуальных предпринимателей), сверяются

сотрудником УФМС со сведениями, указанными в трудовой книжке, свидетельстве ОГРН, дипломе, аттестате – о чем производится соответствующая запись в заявлении. В случае отсутствия у заявителя трудовой книжки или выписки из неё в заявлении производится запись «Сведения о трудовой деятельности указаны со слов заявителя».

«Изменила фамилию...»

Вышла замуж, изменила фамилию. Должна ли при этом менять и загранпаспорт в случае, если срок его ещё не истёк?

При невозможности дальнейшего использования загранпаспорта до истечения срока его действия из-за отсутствия свободных страниц для проставления иностранных виз, изменения в установленном порядке фамилии, имени, отчества, пола или при значительном изменении внешности владельца паспорта, а также в случае порчи документа или его утраты гражданину по его мотивированному заявлению оформляется новый паспорт. Не допускается выдача нового паспорта без изъятия ранее выданного, если срок его действия не истек. По письменному заявлению гражданина, составленному в произвольной форме, если в действительном паспорте имеются действующие визы иностранных государств, паспорт разрешается оставить у владельца. При этом на странице, где проставляется подпись владельца паспорта, вырезается номер паспорта и проставляется отметка «аннулировано».

Ответы на письма читателей подготовили ведущие специалисты Управления Федеральной миграционной службы России по Воронежской области. Адрес сайта УФМС России по Воронежской области: www.fmsrf.vsi.ru



Погода

Дата	СР 30.05	ЧТ 31.05	ПТ 1.06	СБ 2.06	ВС 3.06	ПН 4.06	ВТ 5.06
Осадки	переменная облачность, небольшой дождь	переменная облачность, временами дождь	облачно	ясно	облачно с прояснениями	переменная облачность	переменная облачность
Днем	+20..+22	+20..+22	+17..+19	+22..+24	+24..+26	+24..+26	+23..+25
Ночью	+10..+12	+9..+11	+7..+9	+7..+9	+11..+13	+13..+15	+12..+14

Неблагоприятные дни

4 июня

(с 6.00 до 8.00)

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes programs like 'Первый канал', 'Россия 1', 'НТВ', 'РЕН ТВ', 'ТВ Центр', '135 X/ф - МИСС МАРП АГАТЫ КРИСТИ', 'РОССИЯ КУЛЬТУРА'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes programs like 'Первый канал', 'Россия 1', 'НТВ', 'РЕН ТВ', 'ТВ Центр', '2300 X/ф - СОВОКУПНОСТЬ ЛЖИ', 'РОССИЯ КУЛЬТУРА'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes programs like 'Первый канал', 'Россия 1', 'НТВ', 'РЕН ТВ', 'ТВ Центр', '2300 X/ф - КИНОБОКСЕР', 'РОССИЯ КУЛЬТУРА'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes programs like 'Первый канал', 'Россия 1', 'НТВ', 'РЕН ТВ', 'ТВ Центр', '2300 X/ф - КИНОБОКСЕР-2', 'РОССИЯ КУЛЬТУРА'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes programs like 'Первый канал', 'Россия 1', 'НТВ', 'РЕН ТВ', 'ТВ Центр', '2300 X/ф - КИНОБОКСЕР-3', 'РОССИЯ КУЛЬТУРА'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes programs like 'Первый канал', 'Россия 1', 'НТВ', 'РЕН ТВ', 'ТВ Центр', '9.15 X/ф - ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО', 'РОССИЯ КУЛЬТУРА'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes programs like 'Первый канал', 'Россия 1', 'НТВ', 'РЕН ТВ', 'ТВ Центр', '16.00 X/ф - ДЕНЬ Д', 'РОССИЯ КУЛЬТУРА'.

Advertisement for 'Ремонт швейных машин на дому' (Home sewing machine repair) with contact information and a list of services.

Advertisement for '0-84 СПРАВКА.VRN.RU' (0-84 справочник) providing a free service for finding information.

Advertisement for 'ВОСКРЕСЕНЬЕ 10 ИЮНЯ' (Sunday, June 10th) with a list of programs.

Advertisement for '102.8 FM ШАНСОН ВОРОНЕЖ' (102.8 FM шансон Воронеж) radio station.

Advertisement for '16.00 X/ф - ДЕНЬ Д' (16.00 X/ф - День Д) with program details.

Advertisement for 'КРОВАТИ ИЗ СОСНЫ' (Pine beds) with product images and prices.

Здоровье

Зрение слабеет...

Для профилактики возрастного ослабления зрения (старческой дальнозоркости) японский специалист И.Цуцуми рекомендует ежедневно массировать пальцы рук и ног, тем самым улучшается питание, тонус глазных мышц и эластичность хрусталика.

Тщательно массируйте (по 1 минуте) до полного расслабления мышц все пальцы рук по очереди, особенно уделив внимание указательным пальцам; аналогично промассируйте все пальцы ног, особенно четвертый. Далее сильно нажимайте подушечкой указательного пальца на точку в середине ладони в течение 1 минуты (с небольшими перерывами 2-3 раза).

Камни в почках

Избавиться от камней в почках вам поможет древнее китайское средство.

Отделите, очистите и промойте плёнку от куриного желудка (или, как его называют, пупка). После этого посушите его на плите и разотрите в порошок. Соберите порошок от 10-12 пупков в баночку и принимайте натощак по 1/2 – 1 чайной ложке. По вкусу порошок нейтрален. За месяц - другой порошок растворит ваши камни и выведет их из организма. Эту процедуру можно проводить для профилактики 1 раз в 2-3 года.

Как избавиться от икоты

Заложить руки за спину и быстрыми глотками пить холодную воду из чашки, которую держит другой человек. Икота проходит почти мгновенно. Закладывая руки за спину, сцепляя их в замок и стараясь его растянуть, мы расслабляем диафрагму, но быстрее питьё сжимает её снова.

Норвежцы, когда их одолевает икота, трут кадык кусочком льда. Холод прерывает рефлекторную дугу между головным мозгом и диафрагмой, и икота прекращается.

Тайны долголетия

Многие рецепты тибетской медицины, связанные с проблемами питания, широко известны во всём мире. Что предлагают древние учёные к нашему столу.

Парное молоко – 0,4 стакана ежедневно (излечивает одышку).

Манная каша. Тибетцы говорят: «Вы начали с молока и манной каши, заканчивайте тем же». Ежедневно хотя бы несколько ложек каши должен есть каждый, кому за 40 лет, хорошо действует на кости, мышцы и желудочно-кишечный тракт.

Курага – питает физическую силу, особенно мужчин.

Орехи, изюм, сыр – ежедневное их употребление тонизирует нервную систему, снимает переутомление, головные боли, укрепляет сердечную мышцу и нервную систему. Полезны при заболеваниях печени. За один приём – 30 г грецких орехов, 20 г изюма, 20 г сыра.

Уха – полезна всем слабым, особенно из щуки. В рыбе много натрия, фосфора.

Творог – в день 100 г творога при атеросклерозе, заболевания сердца, печени.

Лимоны и апельсины полезны при начальных формах гипертонии, женских заболеваниях и увеличении щитовидной железы.

1/2 лимона натереть с кожурой и смешать с сахаром. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Руки укрепляют сердце

Массаж рук рефлекторно укрепляет нервную систему и сердце. Для этого нужно поднять ладони рук с раздвинутыми пальцами и сложить их вместе. Во время задержки дыхания на вдохе с силой прижмите пальцы друг к другу, чтобы они прогибались в обратную сторону.

Чем полезна скорлупа

Яичная скорлупа – это идеальный источник кальция, который легко усваивается организмом.

При использовании яичной скорлупы в лечебно-профилактических целях очень важно начать её употребление как можно раньше, желательно делать это регулярно с малого возраста до 19-20 лет. Дважды в год полезно проводить оздоровительный курс с яичной скорлупой и взрослым для предупреждения заболеваний позвоночника, остеопороза и кариеса зубов.

Сырые яйца моют тёплой водой с мылом и хорошо ополаскивают. Белок и желток выливают из скорлупы, ополаскивают скорлупу ещё раз и помещают на 5 минут в кипящую воду. Чистую скорлупу растирают в порошок в ступке. Порошок из яичной скорлупы рекомендуется употреблять утром во время завтрака, добавляя его в творог или кашу. Дозировка – от 1,5 до 3 граммов ежедневно в зависимости от возраста.

Обычно взрослые люди применяют два курса приёма скорлупы в год. Курс длится от 15 до 20 дней. Детям от года до 6 лет и беременным женщинам скорлупу желателно принимать ежедневно.

Сигнал об опасности

Часто организм предупреждает нас о развивающейся в нём болезни. Сигналы эти не привлекают к себе нашего внимания. Однако для опытного взгляда врача бывают достаточно значимыми.

Так, ломкость ногтей может говорить о нарушении функции щитовидной железы или о недостатке в организме минеральных солей. Появляющиеся на ногтях бороздки могут сигнализировать о воспалении поджелудочной железы, тонкой кишки или суставов. Полоски могут быть вызваны и последствиями стресса. Плоские ногти иногда говорят о сердечной слабости.

После еды болит голова, а анализы показали, что вы практически здоровы. В этом случае проведите проверку на аллергию

Если язык имеет характерный вид как бы ошпаренного, следует обратиться к врачу. Возможно, это связано с инфекционным заболеванием, о котором вы даже не догадываетесь. Жжение языка сигнализирует и об анемии, нехватке витаминов, плохой крови.

Ночью сводит ногу и боль невыносима. Скорее всего причина – в остром недостатке магния. «Забастовка» мускулов может свидетельствовать и о нарушении кровообращения – заболевании венозной системы ног.

Вы замечаете, что худеете, хотя едите всё подряд. Это может быть признаком развивающегося заболевания щитовидной железы с повышением её функции или отдалённым предвестником инфаркта миокарда.

Садоводам, огородникам

Урожаю помеха

Всякому, кто хоть раз в жизни вскопал землю и посадил в неё семена или рассаду, знакомо нетерпеливое чувство ожидания урожая. И каково же бывает разочарование, когда выясняется, что на подросшую картошку, свеклоку или помидоры претендует не только хозяин, но и множество вредителей, болезнетворных грибов и микроорганизмов.

Давайте внимательнее приглядимся к этим «нахлебникам», а главное – усвоим простые и эффективные методы борьбы с ними.

ТЛЯ – наиболее известный и широко распространённый вид вредителей. Колонии этих маленьких насекомых гроздьями покрывают стебли и листья растений. Они способны не только подчистую сгубить все нежные побеги, но и являются переносчиками многих вирусных заболеваний, потому - то меры против тли следует принимать самые решительные. Во-первых, необходимо опрыскивать растения мыльной водой, причём использовать лучше хозяйственное мыло – оно безвредно и относительно дешево. А во-вторых, обработайте посадки настоем из луковой шелухи. На ведро воды берётся 500-600 г шелухи и настаивается в течение суток.

ПРОВОЛОЧНИКИ – желтоватые личинки жуков-щелкунов. Подгрызая корневую систему, они повреждают прежде всего корнеплоды – картофель, свёклу, морковь, но могут проникать внутрь стебля и приносить существенный вред томатам. Наиболее эффективный способ борьбы с проволочником – раскисление почвы и внесение минеральных удобрений, а кроме того, их можно собирать. Возьмите свежую картошку или свёклу, или морковь, нарежьте их кубиками и нанизайте на нитку, чтобы получилась гирлянда. Заройте эту «гирлянду» в грядку на глубину 10-15 см и оставьте на 2-3 дня. Затем, раскопав овощи, посмотрите: много ли проволочников они притянули? Выбрасывать личинки нельзя – они уничтожаются.

МЕДВЕДКА – это бурое насекомое с сильно развитыми передними ногами, хорошо знакомо

многим огородникам. Главное качество медведки – прожорливость, а потому она не брезгует ничем, ест и помидоры, и огурцы, и свёклу и картофель. В борьбе с ней можно использовать два экологически чистых способа. Первый: берём полведра измельчённой ботвы помидоров или картофеля, доливаем ведро холодной воды и кипятим отвар на медленном огне в течение 30-40 минут. Полученной водой опрыскиваем землю вокруг посадок. Второй способ: на 10 литров воды берут 150 граммов острого перца, перемешивают и заливают этой смесью гнёзда медведки.

ФИТОФТОРА – грибковое заболевание, распространённое на посадках томатов и картофеля. Первые всходы картошки или укorenившуюся рассаду обрабатывают розовым раствором марганцовки так, чтобы вода обильно омыла листья. Спустя две недели после такого полива проводят повторную обработку.

Для этого 10-12 граммов хлорокси меди растворяют в 8-10 литрах воды. В конце июля – начале августа растения вновь следует полить раствором марганцовки.

НЕМАТОДЫ – круглые черви, которые нередко паразитируют в самых различных растениях. Поскольку черви пробираются внутрь растений, бороться с ними не так-то просто. Однако в копилке природы и на них нашлась управа. Нематоды не выносят соседства с бархатцами. Обсадите этими симпатичными цветами свои грядки, и эффект будет двойным – и глазу приятно, и урожай сохранится.

Гоночная лодка	Два, пять			
		...Семьцветик	Мясо из мясорубки	
Птичий рот	Чехарда, салочки	...цветочек	Оперные партии	
Дерево, соленые орешки	Самолет ...-16		Вовкин попугай	Крик лягушки
Страшила – соломенное ...	60 мин			Помещение в больнице
		Костер давно ...	Смешок	Движение в танце
Лепли – Длинный ...	Певица Эдита ...			Чудище, победил Геракл
				Есть у носорога
Лоб (устар.)	Нота			
Месяц			Таблетки ... гриппа	
Контора				Лесная баба

Ответы на сканворд в №21

По горизонтали: Март. Мишка. Ля. Школьник. Крапива. Нант. Компас. Ива. Караул. Мисс. Арал.

По вертикали: Мешок. Кукла. Рио. Штора. Марка. Мальвина. Ум. Ян. Василий. Иван. Трюк. Трасса.

Колорадского жука уничтожит «Корадо»!

Препарат «Корадо» гарантирует практически 100% гибель взрослых жуков и личинок всех возрастов, а также гибель вновь отрождающихся личинок. Популяций жука, устойчивых к препарату, нет. «Корадо» защищает картофель длительное время: в течение 3-4 недель после опрыскивания. При этом препарат не проникает в клубни картофеля и не накапливается в них. «Корадо» хорошо работает при любых погодных условиях. Не чувствителен к летнему зною и не смывается дождями. Этот препарат - очень экономный: для победы над жуком достаточно всего 1 мл препарата в расчете на 10 л воды для опрыскивания 1 сотки. «Корадо» поможет Вам победить не только колорадского жука, но и тлю на деревьях, кустарниках и цветах, а также картофельную коровку. При своевременном и качественном опрыскивании одной обработки будет достаточно для защиты насаждений и урожая на целый сезон.



Сертифицировано. На правах рекламы

www.vhoz.ru

С улыбкой

Только в России, помимо друзей, приятелей и знакомых, есть ещё такой вид знакомств, как «вместе напислись».

• • •

Тёща и зять обедают. Вдруг тёща:

- А-а-апчхи!!!
- Будьте здоровы, мама!
- Ой, не смейся, зятьёк, а то ещё и подавлюсь!

• • •

- Давай играть в зоопарк!
- Давай. А как?
- Очень просто. Я буду обезьяной, а ты будешь кормить меня бананами.

• • •

- Мне без разницы, что есть: чёрную икру или чёрный хлеб.
- Но вижу, ты улетаешь икру, а не хлеб.
- Я же говорю: мне без разницы.

• • •

- Смотри, звезда падает! Загадай желание.
- Я хочу, чтобы ты на мне женился.
- Ой, смотри, обратно полетела...