



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: vounb@mail.ru

+7 (473) 255-05-91

Коротко

■ Российская железная дорога (РЖД) предлагает перенести границу Украины и России, чтобы вернуть часть железнодорожной магистрали Москва-Ростов длиной около 30 километров в обмен на другие участки территории. Строительство нового обхода выливается в огромные затраты. Обсуждение вопроса уже вышло на межправительственный уровень. Эта новость распространяется со ссылкой на информагентство РБК. Как известно, участок дороги от станции Гартмашевка Кантемировского района до Чертково Ростовской области пересекает выступ территории Украины. В свою очередь украинская сторона рассчитывает заключить долгосрочный контракт на аренду имущества по аналогии с военно-морской базой в Севастополе.

■ Очистке воды Воронежского водохранилища было посвящено совещание, которое провёл первый вице-премьер облправительства Александр Гусев. Эта проблема обсуждается давно, но на деле ситуация с каждым годом только ухудшается. Все желающие могут принять участие в обсуждении вопросов и предложений по очистке и развитию Воронежского водохранилища на «Портале улучшения делового климата в Воронежском регионе»: <http://www.власть-бизнес.рф> или <http://www.vrn-business.ru>.

■ Новая концепция проекта по строительству в центре Воронежа административно-делового квартала «Воронеж-Сити» была представлена губернатору Алексею Гордееву. По словам Бориса Нестерова, руководителя ГК «Мегион», председателя правления Воронежской региональной общественной организации «Гражданское собрание «Лидер», возводимые здесь здания придадут городу современный динамичный стиль. На первом этапе проекта предполагается ввести в эксплуатацию три бизнес-центра. В настоящее время ведутся переговоры о привлечении крупных корпораций, которые могут открыть в Воронеже до двух тысяч рабочих мест. Он также обратился к губернатору за содействием в решении этого вопроса.

■ По поручению губернатора Алексея Гордеева при правительстве Воронежской области сформирован межведомственный оперативный штаб по организации оказания гуманитарной помощи жителям Краснодарского края, пострадавшим от стихийного бедствия. Руководителем штаба назначен вице-губернатор Владимир Попов. Для тех, кто может оказать пострадавшим финансовую помощь, автономным учреждением Воронежской области «Воронежский областной фонд социальной поддержки населения» открыт специальный расчётный счёт:

Краткое наименование: АУ ВО «ВОФСН».
Юридический адрес: 394030, г. Воронеж, ул. Плехановская, 53.
Почтовый адрес: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, д. 53.
 Тел 261-04-76, тел/факс 261-04-77.
 ИНН 3664007986 КПП 366401001.
 Р/с 40603810513004019015 в Центрально-Черноземном банке Сбербанка России г. Воронеж.
 К/с 30101810600000000681 БИК 042007681.
 ОКАТО 20401000000.
 ОГРН 1023602241607.
Назначение платежа: «Благотворительная помощь Краснодарскому краю в связи со стихийным бедствием».

Соцзащиту – на высоту

О подготовке и реализации плана мероприятий по информатизации органов социальной защиты населения региона шла речь на встрече губернатора Алексея Гордеева с руководителем областного департамента труда и социального развития Натальей Самойлюк.

План, рассчитанный на 2012-2014 годы, предусматривает внедрение единой системы персонализированного учёта граждан. Он предполагает также создание системы защиты персональных данных в информационных системах органов соцзащиты населения, что позволит повысить качество обслуживания населения, улучшить контроль над работой подведомственных учреждений. На реализацию плана потребуется около 179 миллионов рублей. Из внебюджетных средств будет выделено около 40 миллионов рублей, а остальная сумма будет получена за счёт целевой программы «Информатизация Воронежской области на 2012-2014 годы».

Наталья Самойлюк проинформировала главу региона и о том, что в нынешнем году заработная плата медицинских работников в новых домах-интернатах для людей пожилого возраста и инвалидов, что в Новоусманском и Бобровском районах, вырастет в среднем на 20 процентов и сравняется со средней оплатой труда медиков в учреждениях здравоохранения. До конца года на заработную плату работникам этой категории будет выделено около двух миллионов 846 тысяч рублей. Остальным сотрудникам бюджетной сферы заработную плату повысят на 6 процентов с 1 октября нынешнего

года, сообщает Управление по взаимодействию со СМИ правительства области.

Светлана ВИКТОРОВА.

Мэрии поставили «неуд»

Губернатор Алексей Гордеев в преддверии отчёта мэра Воронежа Сергея Колюха перед депутатами гордумы поставил «неудовлетворительную оценку» системе управления городом, которая «очевидно, неэффективна».

На встрече с главой региона, где присутствовал глава администрации Воронежа, был высказан ряд претензий к конкретным должностным лицам, прежде всего, связанных с укоренившейся в мэрии коррупционной составляющей. Было отмечено, что система управления городом поражена серьёзными недостатками в сферах, которые непосредственно касаются жизни горожан: ЖКХ, здравоохранение, дорожное строительство, общественный транспорт, школьное питание, отмечает Управление по взаимодействию со СМИ правительства Воронежской области.

На встрече губернатор потребовал, чтобы об этом было прямо и открыто сказано в отчёте главы города перед депутатами, с признанием допущенных ошибок. Кроме того, глава региона поручил создать специальную комиссию, которая в месячный срок займётся созданием новой работоспособной модели администрации городского округа, а также проведёт реаттестацию чиновников, чтобы избавиться от неэффективных руководителей.

На встрече присутствовал главный федеральный инспектор по Воронежской об-

На тему дня

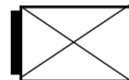
ласти Александр Солодов, председатель Воронежской городской думы Александр Шипулин, первый заместитель председателя Воронежской городской думы – лидер фракции партии «Единая Россия» Владимир Ходырев, первый заместитель руководителя аппарата губернатора и правительства Воронежской области – руководитель управления региональной политики Андрей Марков.

Эта же тема поднималась и на встрече губернатора Алексея Гордеева с депутатом Воронежской городской думы Галиной Кудрявцевой. По поручению главы региона она взяла на особый контроль ситуацию с тарифами на Левобережных очистных сооружениях. Жители левого берега неоднократно жаловались, что вынуждены платить за водоотведение и водоочистку почти в два раза больше, чем жители правого. Галина Кудрявцева отметила, что на заседании городской думы был вынесен инвестиционный проект, в случае утверждения которого, депутаты закрепили бы ещё и надбавку к имеющемуся тарифу на очистных сооружениях.

– За Левобережными очистными сооружениями «стоят» наши депутаты городской думы. Цель инвестиционного проекта была исключительно в том, чтобы на законном основании потом брать с людей необоснованно завышенную плату, – сказала Галина Кудрявцева.

В итоге решение городской думой не было принято, однако тарифы остались на прежнем уровне. Депутат попросила главу региона разобраться с законностью их установки. Алексей Гордеев взял этот вопрос на особый контроль.

Татьяна ПЕТРЕНКО.



Отвечаем на ваши письма

Ещё раз о ЕДВ

Каков порядок перерасчета ежемесячных денежных выплат?

Ежемесячная денежная выплата (ЕДВ) предоставляется отдельным категориям граждан, относящихся к «федеральным льготникам» и назначается со дня обращения за ней, путем подачи соответствующего заявления со всеми необходимыми документами, но не ранее возникновения права на указанную выплату. Не позднее чем через десять дней со дня приема этого заявления со всеми необходимыми документами органом Пенсионного фонда выносится решение о назначении ежемесячной денежной выплаты в размере, предусмотренном законодательством. Ежемесячная денежная выплата назначается на срок, в течение которого гражданин относится к категории лиц, имеющих право на ежемесячную денежную выплату.

Размер ЕДВ с 1 апреля 2012 года составляет **795,88 руб.**, в том числе:

- на обеспечение в соответствии со стандартами медицинской помощи по рецептам врача (фельдшера) необходимыми лекарственными препаратами, изделиями медицинского назначения, а также специализированными продуктами лечебного питания для детей-инвалидов - **613 руб.**;

- на предоставление при наличии медицинских показаний путёвки на санаторно-курортное лечение, осуществляемое в целях профилактики основных заболеваний - **94,83 руб.**

- на предоставление бесплатного проезда на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно - **88,05 руб.**

Выплата проиндексированного размера ЕДВ гражданам осуществляется в апреле текущего года вместе с выплатой пенсии.

Перерасчет размера назначенной ежемесячной денежной выплаты также производится в случаях установления инвалиду более высокой или низкой группы инвалидности.

В данном случае установление ежемесячной денежной выплаты производится без подачи письменного заявления на основании выписки из акта освидетельствования в федеральном учреждении

медико-социальной экспертизы, поступившей в распоряжение территориального органа Пенсионного фонда Российской Федерации.

Перерасчет размера ежемесячной денежной выплаты в сторону увеличения производится со дня вынесения федеральным учреждением медико-социальной экспертизы соответствующего решения, а в сторону уменьшения - с 1-го числа месяца, следующего за месяцем, в котором наступили обстоятельства, влекущие за собой указанный перерасчет размера ежемесячной денежной выплаты.

Распоряжение о перерасчете размера ЕДВ принимается территориальным органом Пенсионного фонда Российской Федерации не позднее чем через пять дней со дня поступления выписки из акта освидетельствования в федеральном учреждении медико-социальной экспертизы.

Доставка начисленных сумм ежемесячной денежной выплаты осуществляется за текущий календарный месяц одновременно с пенсией либо через организацию федеральной почтовой связи, либо путем перечисления на вклад банка. Гражданин вправе выбрать по своему усмотрению организацию, которая будет осуществлять доставку, и письменно уведомить об этом территориальный орган Пенсионного фонда.

На все дополнительные вопросы вам ответят специалисты клиентских служб Управления Пенсионного фонда Российской Федерации в г. Воронеже по телефонам «горячей линии»:

- Железнодорожный район - 220-14-33;**
- Коминтерновский район - 269-81-74;**
- Левобережный район - 248-04-39;**
- Ленинский район - 277-63-32;**
- Советский район - 231-63-22;**
- Центральный район - 269-78-31.**

Ответ подготовили начальники отделов и ведущие специалисты Управления Пенсионного фонда РФ в г. Воронеже.

КОРОТКО
ОБО ВСЕМ
twitter.com/KommunaNews



Погода							
Дата	СР 18.07	ЧТ 19.07	ПТ 20.07	СБ 21.07	ВС 22.07	ПН 23.07	ВТ 24.07
Осадки	переменная облачность	переменная облачность, небольшой дождь	переменная облачность	малооблачно	переменная облачность	малооблачно	малооблачно
Днем	+22..+24	+21..+23	+28..+30	+27..+29	+28..+30	+29..+31	+30..+32
Ночью	+12..+14	+12..+14	+14..+16	+16..+18	+16..+18	+17..+19	+18..+20

Неблагоприятные дни
 24 июля
 (с 8.00 до 10.00)

ПОНЕДЕЛЬНИК 23 ИЮЛЯ. ПЕРВЫЙ КАНАЛ. 5.00, 9.00, 12.00, 15.00. Новости. 5.05 «Доброе утро».

РОССИЯ 1. 5.00 Утро России. 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.30, 19.40. Местное время.

НТВ. 6.00 «НТВ утром». 8.05 Х/Ф «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».

РЕН ТВ. 5.00 М/с «Тамсангий дьявол». 6.00 М/с «Шоу Тома и Джерри».

ТВ ЦЕНТР. 6.00 «Настренине». 8.30 Х/Ф «СОРА В ЛУКАШАХ».

«ЗВЕЗДА». 6.00 Д/ф «Оружие XX века». 7.00 Воронеж исторический.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ. 5.00, 9.00, 12.00, 15.00. Новости. 5.05 «Доброе утро».

РОССИЯ 1. 5.00 Утро России. 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.30, 19.40. Местное время.

НТВ. 6.00 «НТВ утром». 8.05 Х/Ф «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».

РЕН ТВ. 5.00 М/с «Тамсангий дьявол». 6.00 М/с «Шоу Тома и Джерри».

ТВ ЦЕНТР. 6.00 «Настренине». 8.30 Х/Ф «СОРА В ЛУКАШАХ».

«ЗВЕЗДА». 6.00 Д/ф «Лучший в мире истребитель Су-27».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ. 5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 3.00. Новости. 5.05 «Доброе утро».

РОССИЯ 1. 5.00 Утро России. 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.30, 19.40. Местное время.

НТВ. 6.00 «НТВ утром». 8.05 Х/Ф «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».

РЕН ТВ. 5.00 М/с «Тамсангий дьявол». 6.00 М/с «Шоу Тома и Джерри».

ТВ ЦЕНТР. 6.00 «Настренине». 8.30 Х/Ф «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ».

«ЗВЕЗДА». 6.00 Д/ф «Лучший в мире истребитель Су-27».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ. 5.00, 9.00, 12.00, 15.00. Новости. 5.05 «Доброе утро».

РОССИЯ 1. 5.00 Утро России. 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.30, 19.40. Местное время.

НТВ. 6.00 «НТВ утром». 8.05 Х/Ф «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».

РЕН ТВ. 5.00 М/с «Тамсангий дьявол». 6.00 М/с «Шоу Тома и Джерри».

ТВ ЦЕНТР. 6.00 «Настренине». 8.30 Х/Ф «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ».

«ЗВЕЗДА». 6.00 Д/ф «Лучший в мире истребитель Су-27».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ. 5.00, 9.00, 12.00, 15.00. Новости. 5.05 «Доброе утро».

РОССИЯ 1. 5.00 Утро России. 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.30, 19.40. Местное время.

НТВ. 6.00 «НТВ утром». 8.05 Х/Ф «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».

РЕН ТВ. 5.00 М/с «Тамсангий дьявол». 6.00 М/с «Шоу Тома и Джерри».

ТВ ЦЕНТР. 6.00 «Настренине». 8.30 Х/Ф «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ».

«ЗВЕЗДА». 6.00 Д/ф «Лучший в мире истребитель Су-27».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ. 6.00, 10.00, 12.00. Новости. 6.10 Мультифильм «Три толстяка».

РОССИЯ 1. 5.00 Утро России. 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.30, 19.40. Местное время.

НТВ. 6.00 «НТВ утром». 8.05 Х/Ф «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».

РЕН ТВ. 5.00 М/с «Тамсангий дьявол». 6.00 М/с «Шоу Тома и Джерри».

ТВ ЦЕНТР. 6.00 «Настренине». 8.30 Х/Ф «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ».

«ЗВЕЗДА». 6.00 Д/ф «Лучший в мире истребитель Су-27».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ. 5.50, 6.10 Х/Ф «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ».

РОССИЯ 1. 5.00 Утро России. 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.30, 19.40. Местное время.

НТВ. 6.00 «НТВ утром». 8.05 Х/Ф «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».

РЕН ТВ. 5.00 М/с «Тамсангий дьявол». 6.00 М/с «Шоу Тома и Джерри».

ТВ ЦЕНТР. 6.00 «Настренине». 8.30 Х/Ф «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ».

«ЗВЕЗДА». 6.00 Д/ф «Лучший в мире истребитель Су-27».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ. 5.50, 6.10 Х/Ф «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ».

РОССИЯ 1. 5.00 Утро России. 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.30, 19.40. Местное время.

НТВ. 6.00 «НТВ утром». 8.05 Х/Ф «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».

РЕН ТВ. 5.00 М/с «Тамсангий дьявол». 6.00 М/с «Шоу Тома и Джерри».

ТВ ЦЕНТР. 6.00 «Настренине». 8.30 Х/Ф «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ».

«ЗВЕЗДА». 6.00 Д/ф «Лучший в мире истребитель Су-27».



ВОСКРЕСЕНЬЕ 29 ИЮЛЯ. ПЕРВЫЙ КАНАЛ. 5.50, 6.10 Х/Ф «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ».

РОССИЯ 1. 5.00 Утро России. 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.30, 19.40. Местное время.

НТВ. 6.00 «НТВ утром». 8.05 Х/Ф «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».

РЕН ТВ. 5.00 М/с «Тамсангий дьявол». 6.00 М/с «Шоу Тома и Джерри».

ТВ ЦЕНТР. 6.00 «Настренине». 8.30 Х/Ф «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ».

«ЗВЕЗДА». 6.00 Д/ф «Лучший в мире истребитель Су-27».

Ремонт швейных машин на дому. Тел.: 271-73-41, 291-15-08

Кровати из сосны. В наличии. 8000 руб, 3300 руб, 4800 руб.

Уникальное Радио! Мелодия



Закон и мы

Пенсия

Разъясняют ведущие специалисты и начальники отделов отделения Пенсионного фонда РФ по Воронежской области.

Когда трудовая потеряна

У меня потерялась трудовая книжка. Каким образом я могу подтвердить свой трудовой стаж?

В случае, если трудовая книжка отсутствует, либо в ней содержатся неправильные и неточные сведения, или отсутствуют записи об отдельных периодах работы, то в подтверждении периодов работы принимаются письменные трудовые договоры, оформленные в соответствии с трудовым законодательством, действовавшим в день возникновения соответствующих правоотношений, трудовые книжки колхозников, справки, которые выдают работодатели или соответствующие государственные (муниципальные) органы, выписки из приказов, лицевые счета и ведомости на выдачу заработной платы. Периоды после регистрации в пенсионном фонде России подтверждаются сведениями индивидуального (персонифицированного) учета (большинство граждан были зарегистрированы в ПФР еще в 1996 – 2001 годах – ред.)

По свидетельским показаниям

Мои документы, подтверждающие стаж, утрачены из-за пожара. Восстановить я их не могу. Что мне делать в такой ситуации?

Если документы о работе утрачены в связи со стихийным бедствием (землетрясением, наводнением, ураганом, пожарами и тому подобными причинами) и восстановить их невозможно, то допускается определение стажа работы на основании показаний двух или более свидетелей, знающих гражданина по совместной работе у одного работодателя. К заявлению гражданина об установлении периода его работы по свидетельским показаниям должны быть приложены документ государственного (муниципального) органа, на территории которого произошло стихийное бедствие, подтверждающий число, месяц, год, место и характер произошедшего, а также документ работодателя или соответствующего государственного (муниципального) органа, подтверждающий факт утраты документов о работе и невозможность их восстановления. Кроме того, необходимо предоставить справку архивного учреждения или государственного (муниципального) органа, которая подтверждает факт отсутствия архивных данных о периоде работы, устанавливаемом по свидетельским показаниям.

Миграционная служба

Консультирует Ольга ИВАНОВА, заместитель начальника отдела Управления Федеральной миграционной службы России по Воронежской области в Коминтерновском районе г. Воронежа.

По месту пребывания и по месту жительства

Каков порядок представления документов при оформлении регистрации гражданина по месту пребывания и по месту жительства?

В случае регистрации по месту пребывания на основании договора социального найма жилого помещения или свидетельства о государственной регистрации права на жилое помещение гражданин вправе не предъявлять эти документы, а только указать в заявлении о регистрации по месту пребывания их реквизиты.

В этом случае орган регистрационного учета самостоятельно запрашивает в государственных органах, органах местного самоуправления информацию о данных документах и производит регистрацию гражданина по месту пребывания не позднее 8 рабочих дней со дня подачи им заявления о регистрации по месту пребывания и документа, удостоверяющего личность.

Гражданин вправе не предъявлять документ, являющийся основанием для вселения гражданина в жилое помещение (договор социального найма, договор найма жилого помещения государственного или муниципального жилищного фонда, прошедшие государственную регистрацию, договор или иной документ, выражающие содержание сделки с недвижимым имуществом, свидетельство о государственной регистрации права либо иной документ), если сведения, содержащиеся в соответствующем документе, находятся в распоряжении государственных органов или органов местного самоуправления. В данном случае орган регистрационного учета самостоятельно запрашивает в государственных органах, органах местного самоуправления соответствующий документ (сведения, содержащиеся в нем), выписку из соответствующего реестра, иную информацию и производит регистрацию гражданина по месту жительства не позднее 8 рабочих дней со дня подачи им заявления о регистрации по месту жительства и документа, удостоверяющего личность.

В случае смерти...

Что предпринять для того, чтобы снять с регистрационного учёта умершего гражданина?

Снятие гражданина с регистрационного учета по месту жительства производится органами регистрационного учета в случае смерти или объявления решением суда умершим на основании свидетельства о смерти. Данные документы могут быть представлены заинтересованными физическими и юридическими лицами.

В случае если не представлено свидетельство о смерти, орган регистрационного учета запрашивает информацию о государственной регистрации смерти в органах записи актов гражданского состояния.

Слушай тело!

Некоторые психологи считают, что физическое самочувствие человека – это точное отражение его мыслей. Если у нас что-то начинает болеть, это значит, тело посылает нам сигнал: «Внимание, в нашей жизни не всё в порядке, на что-то мы неправильно реагируем».

Например, проблемы с желудком означают, что мы не можем «переварить» ситуацию или окружающих людей. Причина головных болей часто кроется в заниженной самооценке. Болезни щитовидной железы говорят о том, что мы слишком зависимы от своих близких; воспаление горла – о затаённом гневе и подавляемом желании высказать всё, что мы думаем, без страха.

Как проживёшь день...

Как проживёшь день, так проживёшь и жизнь – утверждает психология здоровья. Существуют некие принципы, которые помогают строить жизнь по законам гармонии.

Первый из них – важность каждого дня. Мы должны понимать, что всё, что происходит, чрезвычайно важно, даже мелочи. Второй принцип – соблюдение ритмов дня. Нужно проживать день согласно своим биологическим ритмам. Спать. Когда хочется, напрягаться. Когда организм более всего готов к этому. Третий принцип гласит: постоянно пребывайте в осознании себя.

Очень важным является принцип сбережения энергии. Человек добровольно растрчивает энергию на пустяки, а мог бы, сэкономив её, потратить на что-то важное. Развивайте в себе чувство времени.

Следующий принцип: всегда благодарить судьбу, какой бы она ни была. Можно смело сказать: тот, кто благодарен судьбе, живёт счастливее. В каждом событии видит прежде всего светлые стороны. Он меньше болеет, и неприятности обходят его стороной.

Уметь отсидеться в крепости духа – ещё один важный принцип. Бывают в жизни человека ситуации, которые он не может изменить. Лучше всего в таком случае не стремиться переломить обстоятельства любой ценой, а уйти ненадолго в себя, как можно меньше воспринимать внешнее и жить внутренним. Тем, что накопили в душе своей. Это единственное богатство, к которому стоит обратиться в такой период. Введём принцип доброты в свою жизнь: будем бережно относиться к людям, вещам, природе.

Возрасту вопреки

Если вы спрашиваете себя: «Почему я стал таким рассеянным в последнее время? Раньше я был гораздо внимательнее», – возможно, у вас действительно есть основания для этого.

С возрастом мы становимся более чувствительными к внешним воздействиям, нам трудно сосредоточиться на чём-то одном. Последствия этого зачастую плачевны: пожилые люди

Домашний психолог

склонны отказываться от деятельности, которая доставляла им удовольствие, на том основании, что не могут заниматься ею столь же успешно, как раньше. Но на самом деле многое зависит от того, насколько вы организованы. Давайте вспомним очаровательное изречение Монтеня: «Когда я танцую, я – танцую; когда я сплю, я – сплю». Да здравствуют те, кто умеет полностью отдаваться какому-то одному делу. Они получают от него гораздо больше удовольствия. Да, действительно, некоторые последствия старения необратимы, но человек в силах приспособиться к ним, слегка изменив привычные нормы поведения. Не пытайтесь заниматься несколькими делами одновременно: смотреть телевизор, изучать кулинарный рецепт, болтать с подругой. Вам это всё равно не удастся, останется лишь неприятное чувство неудовлетворённости собой. Итак, будьте поорганизованнее:

- действуйте незамедлительно после того, как подумали о необходимости сделать что-то;
- пользуйтесь зрительными или слуховыми подсказками;
- кладите нужные вещи на видные места;
- занимайтесь только одним делом в определённый момент времени;
- предвосхищайте ситуации, в которых ваше внимание притупляется.

Дети и телефон

Маленькие дети не должны отвечать на телефонные звонки до тех пор, пока достаточно не повзрослеют и не осознают ответственность за соблюдение мер безопасности во время разговоров по телефону. Однако им следует как можно раньше научиться звонить в полицию. Проверьте, знает ли ребёнок свои фамилию и адрес.

Детям, как, впрочем, и взрослым, никогда не следует предоставлять по телефону никакой личной информации незнакомым людям. То же касается и номера вашего телефона. Сообщайте его в случае крайней необходимости.

Дети никогда не должны говорить кому бы то ни было по телефону, что они находятся дома одни. Если звонят кому-либо из родителей, ребёнку следует сказать примерно так: «Он (она) не может сейчас подойти. Надо ли что-нибудь передать?»

Если позвонил некто, якобы неправильно набравший номер, научите детей не называть незнакомцу своего имени и номера телефона. Если позвонивший спрашивает, кто с ним разговаривает или хочет узнать номер телефона, ребёнку следует спросить, по какому номеру он зво-

Школа для родителей

нил, а затем просто сказать: «Вы неправильно набрали номер».

Если вы используете автоответчик, то в целях безопасности семьи рекомендуется оставлять на кассете примерно следующее сообщение: «Здравствуйте, если вы назовёте своё имя и номер телефона, я перезвоню вам позже». Никогда не сообщайте: «Нас сейчас нет дома». Вам не стоит указывать своего имени, если только это не диктуется деловыми соображениями. Наконец, всегда говорите «мы», так как это отпугивает потенциальных злоумышленников.

С улыбкой

Когда правительство говорит о доходах населения, то даже оно говорит «заработная плата», потому что деньгами это назвать никак нельзя.

Мысли беременной блондинки после того, как она узнала об измене мужа:

- А может, ребёнок не мой?

Если уж людям непозлежно кушать по ночам, то за чем в холодильнике лампочка?

Алкоголик Бухаров доказал пятерым кодировавшим его врачам-наркологами, что они сопливые пацаны, а не профессионалы.

- Возьмите, продавец, назад ваш веер. Он сломался в первый же день.

- Я же говорил вам, что махать нужно не веером, а головой.

Водитель едет на машине. Голосует девушка. Едут дальше вместе.

- Я здесь уже десятую женщину подвожу до города.

- А я не женщина.

- Ну, так ещё и не город...

Оставив машину на улице, её владелец прикрепил к радиатору записку: «Из машины красть нечего». Наутро увидел, что стекло в машине выбито, а рядом с его запиской другая: «Просто я решил проверить, не ошиблись ли вы».

Чапай с Петькой моются. Петька ему спину трёт.

- Ой, Василий Иванович! Майка! А вы говорили потерялась...

Аптекарь обучает практиканта:

- А из этой банки мы наливаем лишь тогда, когда почерк на рецепте уж совсем неразборчивый.

- Мне кажется, что сегодня вы кашляете легче.

- Да, доктор, я практиковался всю ночь...

1,01 для календарного и 1,09 для учебного года				
Сказание, предание	В фате и белом платье	Осколок глиняного кувшина	Столица Великобритании	
Выпечка с начинкой из мяса, грибов, капусты	«Природой здесь нам суждено в Европу прорубить...» (Пушкин)	Длинная яма	По небу летят, бегут, плывут	
Плотная обложка для бумаг	Фокус...		Очень ценный у норки, горностая, соболя	
Информация о товаре	Сто лет			
Знакомит и женит молодых				

Ответы на сканворд в № 28
По горизонтали: Гром. Серебро. Свист. Пани. Арфа. Конверт. Каа. Знак.
По вертикали: Сосулька. Гарри. Низ. Сплав. Орбита. Река. Фрак. Ордината.