



**Данное издание оцифровано  
в Воронежской областной  
универсальной научной библиотеке  
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: [vounb@mail.ru](mailto:vounb@mail.ru)

+7 (473) 255-05-91

# КОММУНА ПЛЮС

№ 38 (877) 19 сентября 2012 г.

## ВНИМАНИЕ: ПОДПИСКА-2013

Продолжается подписка на первое полугодие 2013 года на газету «Коммуна плюс».

Оформить подписку можно в почтовых отделениях Воронежа и области.

Цена печатного издания на 6 месяцев – 150 рублей.

### Коротко

Профсоюзный актив Воронежского областного совета профсоюзов обсудил открытое письмо председателя Федерации независимых профсоюзов России Михаила Шмакова в адрес Президента Российской Федерации Владимира Путина, в котором выражена серьезная обеспокоенность предстоящей реформой пенсионной системы. Речь идёт о широком обсуждении в обществе предложений по проекту Стратегии развития пенсионной системы до 2030 года, разработанному Министерством труда и социальной защиты РФ. По мнению ФНПР, предлагаемые «новации» сводятся к трем идеям – повысить пенсионный возраст, изменить механизм индексации пенсии, не выплачивать пенсии в полном объеме работающим пенсионерам, включая досрочников. Воронежский областной совет профсоюзов разделяет тревогу Председателя ФНПР Михаила Шмакова и поддерживает позицию Федерации независимых профсоюзов России, считая неприемлемыми любые варианты пенсионной реформы, направленные на ухудшение положения человека труда.

В областном центре восстановят водоснабжение, проложив новый водовод длиной 350 метров. Такое решение было принято на выездном совещании комиссии по чрезвычайным ситуациям. Специалисты Управления ГОЧС, администрации города, правительства Воронежской области, «РВК-Воронеж» пришли к выводу, что деформированный водовод на участке, где складировался щебень, получил множественные скрытые под грунтом повреждения и не сможет выдержать необходимого рабочего давления. Как сообщили в пресс-службе ООО «РВК-Воронеж», для восстановительных работ уже приобретена полиэтиленовая труба диаметром 800 миллиметров. В ближайшее время она будет доставлена на место аварии. Готовится траншея для монтажа трубы.

Правительства России и Украины изучают возможность строительства в Воронеже новой технологической линии для производства самолётов Ан-148, заявил заместитель министра промышленности и торговли РФ Юрий Слюсарь. Сообщения же СМИ о сворачивании программы их производства на ВАСО чиновник расценил как «домыслы». По его словам, в планах на данный момент выйти на производство как минимум 30 самолётов Ан-148 в год на мощностях ВАСО. Тогда не потребуются дотаций государства и проект станет безубыточным. Портфель заказов от российских и иностранных авиакомпаний уже имеется.

## Славной истории праздник

Праздничные мероприятия, массовые гулянья прошли в областном центре по случаю Дня города. Торжество было посвящено 200-летию победы в Отечественной войне 1812 года, а потому «гусарская» тема стала основной

Событие недели

На площади им. В.И.Ленина уже в 10 утра открылась выставка автомобилей, а через час состоялись торжества на сценической площадке у Воронежского театра оперы и балета. В церемонии приняли участие первые лица города и области. Состоялось награждение почётных граждан Воронежа. В нынешнем году высокое звание было присвоено мастеру спорта международного класса по боксу, доценту Воронежского государственного института физической культуры Валерию Абаджану и бывшему генеральному директору Воронежского завода полупроводниковых приборов, заместителю министра электронной промышленности СССР с 1985 по 1987 годы Борису Толстых. Кроме того, мэр Сергей Колиух вручил памятный знак «Воронеж-город воинской славы» Заслуженному мастеру спорта России, серебряному и трижды бронзовому призёру Паралимпийских игр 2012 года Дарье Стукаловой.

После официальной части актеры задали историческую тему праздника: на площадке у театра оперы и балета состоялся бал гусар, где юноши во фраках и гусарской форме танцевали с



девушками в балльных платьях. Чуть позже здесь же прошёл концерт артистов Воронежской филармонии. Музыканты виртуозно исполнили не только симфонические произведения, но и джазовые композиции. Затем несколько тысяч зрителей, собравшихся на площади имени В.И. Ленина, наблюдали картины сражений на полях Отечественной войны 1812 года.

А еще воронежцы увидели приемы владения холодным

оружием воинами эпохи средневековья, турнир исторического фехтования, участвовали в мастер-классах по гончарному мастерству, плетению шнурков и ремней, стрельбе из лука, арбалета и пищади.

На улице Карла Маркса по традиции развернулась выставка-ярмарка декоративно-прикладного творчества. Народные умельцы представили на суд публики свои авторские работы: игрушки, украшения, забавные вещицы для домашнего интерьера. На площадке у Дома офицеров наградили победителей конкурса «Культпоход-2012», учреждённого правительством Воронежской области. В нем приняли участие около пятисот талантливых молодых людей, увлечённых литературой, музыкой, живописью. В Петровском сквере они представили свои творения на суд зрителей. Вечером на площади им. В.И. Ленина прошло костюмированное шоу «Гусарская баллада», а завершился праздник по традиции красочным фейерверком.

Инга КУЛЬКОВА,  
Евгения ДВОРНИКОВА.  
Фото Михаила КВАСОВА.

## Отвечаем на ваши письма

### Одинокой матери

**Сохранятся ли выплаты пособия мне как одинокой матери, если я выйду замуж?**

В Воронежской области установлено ежемесячное пособие на ребенка, которое выплачивается органами социальной защиты населения по месту жительства за счёт средств областного бюджета одному из родителей на каждого проживающего с ним ребенка до достижения им возраста шестнадцати лет (на учащегося общеобразовательного учреждения – до окончания им обучения, но не более чем до достижения им возраста восемнадцати лет) в семьях со среднедушевым доходом, размер которого не превышает величины прожиточного минимума, установленного в Воронежской области.

С 01.01.2012г. с учетом индексации размер ежемесячного пособия на ребенка составляет 218 руб., одиноким матерям – 436 руб.

При вступлении одинокой матери в брак, если супруг не усыновляет ребенка, у матери сохраняется право на получение ежемесячного пособия в повышенном размере на ребенка, в случае, если доход семьи не превышает прожиточный минимум, установленный в области.

### Приёмным родителям

**Какие денежные пособия выплачиваются приёмным родителям?**

В соответствии с Законом Воронежской области приёмным семьям, имеющим трёх и более детей, включая родных и приёмных, независимо от совокупного среднедушевого дохода семьи, предоставляются следующие меры социальной поддержки:

- ежемесячные денежные выплаты за счёт средств областного бюджета, предоставляемые в целях компенсации проезда учащихся общеобразовательных учреждений и учреждений профессионального образования к месту учёбы и обратно во внутригородском, пригородном и внутрирайонном общественном транспорте (кроме такси) в размере 361 рубля на каждого учащегося и питания учащихся общеобразовательных учреждений и учреждений профессионального образования в размере 456 рублей на каждого учащегося;

- денежная компенсация в размере 30% стоимости платы за пользование отоплением, водой, канализацией, газом и электроэнергией, а для семей, проживающих в домах, не имеющих центрального отопления, – стоимости топлива, приобретаемого в пределах норм, установленных для продажи населению на территории Воронежской области.

### По одному основанию

**Я – ветеран труда. Недавно мне дали III группу инвалидности и перестали платить доплату за ветерана. Законно ли это?**

В настоящее время инвалидам органом, осуществляющим пенсионное обеспечение, выплачивается ежемесячная денежная выплата, а также органом социальной защиты населения по месту жительства предоставляется денежная компенсация в размере 50% расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг.

Ветераны труда в соответствии с Законом «О социальной поддержке отдельных категорий граждан в Воронежской области» (с изменениями и дополнениями) имеют право на меры социальной поддержки в виде денеж-

ной компенсации в размере 50% расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, а также на осуществление ежемесячной денежной выплаты, которые им предоставляются органами социальной защиты населения по месту жительства.

Действующим федеральным и областным законодательством установлено, что гражданам, имеющие одновременно право на получение мер социальной поддержки по нескольким основаниям, предусмотренным действующим законодательством, предоставляются меры социальной поддержки по одному основанию по выбору гражданина.

### Согласно законодательству

**Почему сумма по оплате компенсации в текущем месяце не соответствует сумме оплаты за предыдущий?**

В соответствии с законодательством Воронежской области льготники осуществляют оплату жилого помещения и коммунальных услуг в полном объеме с последующим получением денежной компенсации, которая определяется для каждого получателя в зависимости от категории, к которой он относится, условий его проживания, исходя из размеров платы за жилое помещение и (или) коммунальные услуги, начисленной за истекший месяц, по информации, предоставляемой организациями жилищно-коммунального комплекса, а также с учётом тарифов и нормативов потребления коммунальных услуг.

Ответы на письма читателей подготовили ведущие специалисты департамента труда и социального развития Воронежской области.

КОРОТКО  
ОБО ВСЕМ  
http://www.kommuna.ru  
twitter.com/KommunaNews



### Погода

Дата	СР 19.08	ЧТ 20.08	ПТ 21.08	СБ 22.08	ВС 23.08	ПН 24.08	ВТ 25.08
Осадки	ясно	ясно	облачно с прояснениями	облачно	облачно с прояснениями	переменная облачность	переменная облачность
Днем	+14..+21	+15..+23	+15..+22	+10..+18	+12..+18	+12..+18	+12..+19
Ночью	+19..+12	+12..+15	+8..+10	+19..+11	+9..+11	+9..+11	+10..+12

### Неблагоприятные дни

20 сентября  
(с 8.00 до 10.00)  
23 сентября  
(с 16.00 до 18.00)

Цифры в скобках обозначают ограничение просмотра телепередач по возрасту: (6+) - просмотр не рекомендуется детям до 6 лет; (12+) - просмотр не рекомендуется детям до 12 лет; (16+) - просмотр не рекомендуется лицам старше 16 лет; (18+) - просмотр не рекомендуется лицам старше 18 лет.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ 1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'НТВ' and 'ТНТ-ГУБЕРНИЯ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ТВ ЦЕНТР' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'КУЛЬТУРА' and 'ЗВЕЗДА' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ 1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'НТВ' and 'ТНТ-ГУБЕРНИЯ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ТВ ЦЕНТР' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'КУЛЬТУРА' and 'ЗВЕЗДА' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ 1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'НТВ' and 'ТНТ-ГУБЕРНИЯ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ТВ ЦЕНТР' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'КУЛЬТУРА' and 'ЗВЕЗДА' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ 1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'НТВ' and 'ТНТ-ГУБЕРНИЯ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ТВ ЦЕНТР' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'КУЛЬТУРА' and 'ЗВЕЗДА' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ 1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'НТВ' and 'ТНТ-ГУБЕРНИЯ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ТВ ЦЕНТР' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'КУЛЬТУРА' and 'ЗВЕЗДА' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ 1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'НТВ' and 'ТНТ-ГУБЕРНИЯ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ТВ ЦЕНТР' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'КУЛЬТУРА' and 'ЗВЕЗДА' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ 1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'НТВ' and 'ТНТ-ГУБЕРНИЯ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ТВ ЦЕНТР' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'КУЛЬТУРА' and 'ЗВЕЗДА' sections.

Advertisement for 'ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА' with phone number (473)258-55-22.

Advertisement for 'НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ' with phone number (473)258-55-22.

Advertisement for 'КРАТКИЕ ИЗ СОСНЫ' with phone number 271-73-41.

Advertisement for 'РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН' with phone number 271-73-41.

# СИБИРСКИЙ БАЛЬЗАМ

«Хочу поделиться с вами историей из моей жизни. У дочери случился инсульт. Это было неожиданно и страшно. До сих пор перед глазами картина - как она упала и не могла подняться, сведенное судорогой лицо и лишь невнятные звуки вместо слов, плач внуки. Просто вспоминать тяжело. Парализовало правую сторону, после больницы дочь передвигалась с трудом. Потом про нас все забыли. С работы её сократили, муж-подлец струсил и ушел из нашей семьи, постепенно терялись друзья. Не сдались только внучка и я. Но Господь помог нам. Знакомый охотник принес однажды настойку на основе сибирских трав и сказал: «Пейте по две чайной ложки три раза в день, и все будет хорошо, так еще наши прадеды лечились». Дочери стало легче уже на третий день приема настойки. Я подняла литературу и выяснила, что такой рецепт издавна использовали буряты, в народе его называют «целитель». Через два месяца у дочки уже наметились серьезные результаты, а через полгода мы окончательно победили последствия того страшного удара. Из отчаявшейся больной женщины-инвалида дочь превратилась в сияющую красотой и здоровьем привлекательную даму. Это средство омолаживает, мы его всей семьей пили и выглядели на все 100! Говорят, наши ученые воссоздали древний рецепт. Правда ли это? Если да, то где можно купить?»



Цена 1 упаковки - 590 руб.  
Инвалидам и пенсионерам - 500 руб.

**ВНИМАНИЕ!**  
В г.Воронеже состоится  
**ПРОДАЖА И ДЕГУСТАЦИЯ**  
ограниченной партии  
**БАЛЬЗАМА «СИБИРСКИЙ»**  
по цене производителя.  
**29 и 30 сентября**  
с 10 до 11 часов в ДК им.Коминтерна,  
Московский пр., д.9;  
с 12 до 13 часов в ДК железнодорожников,  
ул.Никитинская, д.1.  
Профилактический курс -  
3 упаковки.  
При хронических заболеваниях -  
6 упаковок.  
При покупке 8 упаковок вы получаете  
**ПОДАРОК,**  
количество подарков ограничено.  
**Телефон для справок и заказов:**  
**8-915-222-59-85.**  
При почтовых заказах скидка не действует, почтовые расходы 10%.  
Вес 1 упаковки - 200 граммов.

Мой муж часто терял сознание на улице, у него **больное сердце**, без лекарств нельзя было выйти на улицу. А когда его приступы участились, и никто не мог ему помочь, мы решили попробовать «Сибирский» бальзам. Спустя месяц состояние его настолько улучшилось, что он смог вернуться к работе. Через два месяца осмотр показал, что он совершенно здоров, доктора не могли поверить. С первых дней применения у него не было ни одного приступа. Теперь пользуемся всей семьей.

Игнатенко Раиса, г.Пермь.

Много лет страдал простатитом и аденомой. Для мужчин этот диагноз очень знаком, когда в туалет по-маленькому ходишь по 10 минут и проблемы с потенцией. В молодые годы увлекался рыбалкой и часто застуживал ноги, да и весь организм. Благодаря «Сибирскому» бальзаму я практически избавился от своих недугов. Лечится же несложно: принимал его три раза в день. При этом работал, занимался привычными делами. Сейчас чувствую себя комфортно - нет надобности «дёргаться» и часто искать туалет по нужде. Особенно хочу отблагодарить консультантов за их грамотные рекомендации.

Степанов А.А., г.Каменск-Уральский.

С применением бальзама «Сибирский» у меня улучшилось здоровье-спасибо вам за него. Всего принял три баночки, но даже после такого курса у меня облегчилось течение астмы, мне стало намного легче дышать, уменьшилось количество приступов. Также бальзам повлиял на желудочно-кишечный тракт, я также избавился от дисбактериоза, меня перестало беспокоить вздутие живота. Буду и дальше принимать «Сибирский» бальзам, так как имею много запущенных хронических заболеваний, но знаю, что бальзам поможет мне с ними справиться.

Никишин П.В., г.Копейск.

Я долгие годы проработал на шахте, за время работы приобрел много хронических заболеваний, но особенно меня беспокоили боли в суставах и остеохондроз, боли не давали спать по ночам. Какие только лекарства не принимал, толку не было, знакомый товарищ - тоже бывший шахтер - посоветовал бальзам «Сибирский». Стал принимать, результат не заставил себя ждать, боли утихли уже через неделю. Прошу вас выслать курс из шести упаковок, так как давно мучаюсь с хроническим бронхитом.

Приходько Николай Иванович, г.Нижний Тагил.

После перенесенного инфаркта и двух инсультов с частичной парализацией я начал применять бальзам, я плохо ходил, а сегодня сам приехал за рулем автомобиля. Я очень рад такому прогрессу. Буду продолжать прием. Спасибо.

Сидарчук А.П., г.Екатеринбург.

Цена - на момент публикации. Реклама.

## Средство с многовековой историей

Вот уже более 15 лет назад нашими учеными была воссоздана древняя рецептура «средства, от всякой хвори предназначенного», неоднократно упоминавшегося в путевых заметках первооткрывателей, осваивавших земли Сибири. Тысячелетняя энергия Тибета, выравнявшаяся вместе с миграцией народов на просторы Бурятии и Байкала и соединившаяся с первозданной чистотой таежных даров, воплотилась в уже ставший легендарным бальзам «Сибирский». Сегодня все больше людей возвращаются к старым, проверенным временем средствам. Помимо древних тибетско-бурятских рецептов ключевым фактором высокой эффективности бальзама является использование 100% натуральных «живых» экстрактов байкальской и сибирской кладовой.

## Здоровье - из самого сердца Сибири

Всем ясно, что Сибирь - это чуть ли не последняя кладовая природных богатств нашей Родины. Не случайно ведь, говоря «сибирское здоровье», мы подразумеваем здоровье крепкое, подаренное человеку самой природой. Но неужели настоящее, идущее изнутри здоровье присуще только жителям тайги? К счастью, способ быть по-сибирски крепким, бодрым, трудоспособным есть у каждого. Оказывается, в Сибири, богатой не только своей флорой и фауной, но и светлыми головами, уже более 15 лет работают научно-исследовательские институты, вся деятельность которых направлена на одно - используя возможности российской природы, помочь

людям сохранять и поправлять самое драгоценное, что у них есть, - здоровье. Работа по восстановлению древних бурятских рецептур привела к созданию бальзама «Сибирского» - это удивительная вещь: она действительно дарит жизнь без боли.

Все компоненты бальзама «Сибирского» натуральные, и каждый отдельно взятый компонент является уникальным. Аналогов бальзаму «Сибирскому» нет, и заменить его компоненты или изменить рецептуру без снижения эффективности нельзя!

При каких же заболеваниях применяют бальзам «Сибирский»? В накопленной практике есть все: от простуды до инсульта.

### Пользуются им при таких заболеваниях:

- \* заболевания сердечно-сосудистой системы: гипертония, стенокардия, вегетососудистая дистония, сердечный приступ, постинсультное состояние, варикозное расширение вен, отёк ног;
- \* поражения опорно-двигательного аппарата: остеохондроз, радикулит, болезни суставов, артрит, артроз, миозит, вывихи;
- \* заболевания желудочно-кишечного тракта: гастриты, колиты, язвенная болезнь, заболевания двенадцатиперстной кишки, печени, желчного пузыря;
- \* неврологические, нервно-психические расстройства: болевые синдромы, утомляемость, головные боли, стрессовые состояния, неврозы, нарушения сна, хроническая усталость;
- \* заболевания мочевыделительной и половой систем:

моче- и желчнокаменная болезнь, импотенция, фригидность, простатит, аденома предстательной железы, воспаление женских половых органов, нарушение цикла;

\* заболевания ЛОР-органов: ангина, хронический бронхит, насморк, кашель, бронхиальная астма, тугоухость, аллергия;

\* нарушение зрения и болезни глаз: глаукома, катаракта и др.;

\* применяют при сахарном диабете и онкологии.

И это не чудо, об этом свидетельствуют многочисленные положительные отзывы и собственный опыт. Отрицательные же отклики искать не стоит, так как они могут быть только при неправильном применении. Бальзам «Сибирский» - средство, о котором слагались легенды, который даёт пациентам энергию жизни. Кстати, бальзам может не только избавить, но и уберечь от многих болезней. Так, он снимает стрессы, повышает иммунитет, работоспособность, изгоняет бессонницу. Поэтому его рекомендуют и здоровым людям. Здоровье достижимо, и каждый имеет право на здоровье. Принимая «Сибирский» бальзам, мы получаем хороший результат: выздоровления и экономии денег, которые мы тратили на лекарства, что очень важно для пенсионеров. Качество продукции гарантировано производителем. Принимается курсом 3 упаковки, при хронических заболеваниях 6 упаковок.

Вы можете убедиться в отличном качестве нашей продукции. На выставке вы сможете продегустировать наш бальзам.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ И ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ИНСТРУКЦИЮ

## Здоровье

# Если болит голова

Необходимо обратиться к врачу и пройти специальное медицинское обследование, если мучают постоянные головные боли: это может быть признаком серьезного заболевания. Но если человек практически здоров и головная боль носит эпизодический характер, воспользуйтесь народными средствами.

\* В старину прикладывали к больному участку головы свежие капустные листья или привязывали ко лбу ломтики сырого картофеля. Картофель считается очень эффективным средством против головной боли.

\* При головной боли рекомендуется приложить к вискам и ко лбу разрезанный вдоль крупный лист алоэ и полежать в темной комнате 30 минут.

\* Советуют смазать лоб и виски соком чеснока или понюхать сухие тертые листья и соцветия душицы.

\* При головной боли в народной медицине советуют принимать горячие ножные ванны, а также контрастные ванны, чередуя опускания ног то в холодную, то в горячую воду.

\* Некоторым помогают горячие ванночки для рук: опустить обе руки по локоть в очень горячую воду до тех пор, пока боль не прекратится, все время подливая горячую воду.

\* Рекомендуется прикладывать ко лбу и вискам теплые картофелины, сваренные в мундире, а при затяжных головных болях пить в течение нескольких дней свежеприготовленный картофельный сок по четверти стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

\* Быстро снимают боль яичные компрессы. Отделите от сырого яйца белок, подмешайте к нему немного шафрана, нанесите тонкий слой этой смеси на полотенце и привяжите его ко лбу.

## Лечебные свойства хрена

В народной медицине хрен применяют при лечении желудочно-кишечного тракта, как мочегонное, желчегонное, противогрибковое, болеутоляющее средство, при подагре, ревматизме.

Хрен применяют при воспалении слизистой оболочки рта, горла, малокровии, ангинах, лечении болезней печени, а также при гастритах с пониженной кислотностью.

Хрен полезно употреблять при тяжелом умственном и физическом труде.

При облысении участки облысения 1-2 раза в сутки натирают кашицей из хрена до покраснения кожи.

Имеются сведения, что хрен является антиопухолевым средством.

Наружно хрен применяют для профилактики простудных заболеваний (припарки к стопам и голени).

Хрен возбуждает аппетит, улучшает деятельность желудочно-кишечного тракта.

## Заготовки из кладовки

### Кабачки соленные

10 кг подготовленных кабачков, 300 г зелени петрушки, 150 г вишневого листа, 300 г листа и корня хрена, 5 л рассола.

Для соления пригодны кабачки длиной до 10 см с молодой нежной кожицей и недоразвитыми семенами. Плоды переберите, удалите плодоножку и соцветия, тщательно промойте в проточной воде, наколите вилкой, уложите в тару для соления, чередуя послойно с зеленью петрушки, листьями вишни, листьями и корнем хрена, залейте прокипяченным, профильтрованным и остуженным рассолом (1 л воды, 50 г

соли), поставьте в сухое прохладное место для процесса молочнокислого брожения. Через 20-25 дней кабачки будут готовы к употреблению. При необходимости добавляйте рассол (1 л воды, 20 г соли).

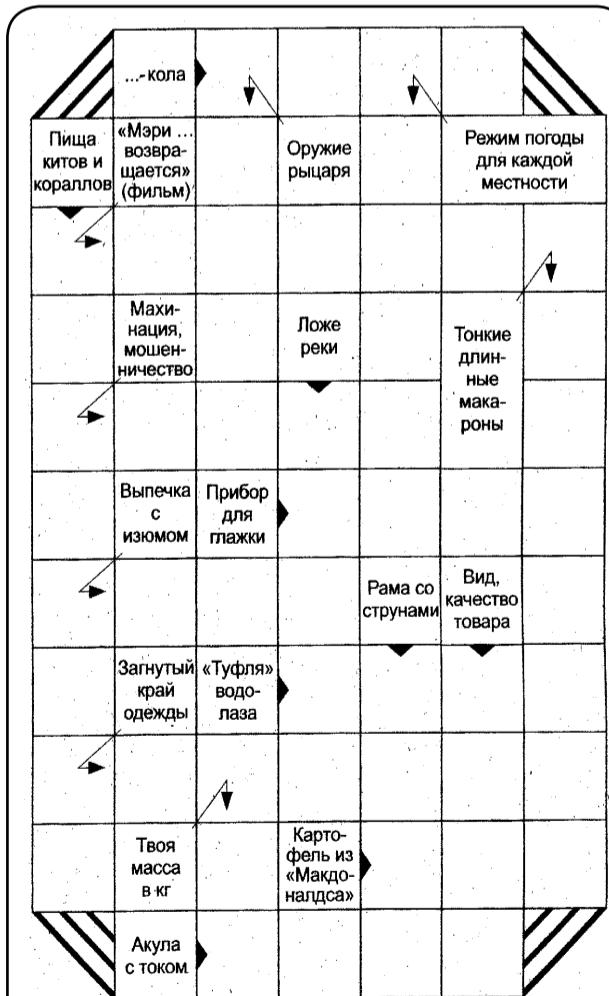
### Томатное пюре

Кусочки спелых плодов варите, помешивая, до мягкости. Дайте немного остыть и протрите сквозь сито. Массу уварите на слабом огне до густоты меда, добавьте немного соли и переложите в банки, заливая сверху тонким слоем подсолнечного масла. На 1 кг помидоров - 0,5 ст. л. соли и ложка масла. Укупорьте.

## Компания «Домовёнок»

- **ОТДЕЛКА** квартир, лоджий, ламинат, вагонка, утепление лоджий, тёплые полы на лоджии, пластик, отделка плиткой.
- **ИЗГОТОВЛЕНИЕ** деревянных лестниц (дуб, ясень, сосна).
- **СБОРКА**, ремонт, перетяжка мягкой мебели.
- **РЕСТАВРАЦИЯ** антикварной и корпусной мебели.

Тел. 294-64-48, 258-44-48.



### Ответы на сканворд в №37

По горизонтали: Папа. Педагог. Идеал. Лорд. Цель. Файл. Подарок. Фри. Брак.

По вертикали: Принцип. Падре. Дуб. Альфа. Пугало. Арфа. Йорк. Гляделки.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:  
394036, г.Воронеж,  
ул. Комиссаржевской, 4а.

Телефон редакции: 255-14-74.  
Отдел рекламы: 239-00-88.  
Адрес в Интернете: www.communa.ru

Учредитель и издатель:  
ООО «Редакция газеты «Коммуна».  
Редактор Л.И. Касюкова.

Газета зарегистрирована Управлением  
Федеральной службы по надзору в сфере  
связи, информационных технологий и мас-  
совых коммуникаций по Воронежской обла-  
сти 3 марта 2011 года ПИ № Ту 36 - 00184

Газета подписана в печать 18.09.2012 г.  
по графику - 19.00, фактически - 19.00  
Тираж 6490. Заказ № 2287.  
Рекомендованная цена - 3 рубля.

Отпечатано с готового  
оригинал-макета заказчика  
в ОАО ИПФ «Воронеж», 394000,  
г.Воронеж, пр-т Революции, 39.