



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: vounb@mail.ru

+7 (473) 255-05-91

КОММУНА ПЛЮС

№ 44 (883) 31 октября 2012 г.

ВНИМАНИЕ: ПОДПИСКА-2013

Продолжается подписка на первое полугодие 2013 года на газету «Коммуна плюс».

Оформить подписку можно в почтовых отделениях Воронежа и области.

Цена печатного издания на 6 месяцев – 150 рублей.

Коротко

■ С заводского аэродрома «Придача» по маршруту Воронеж-Новосибирск-Иркутск вылетел первый ближнемагистральный самолёт Ан-148 производства ОАО «ВАСО» для авиакомпании «Ангара». Предприятие станет третьим в России перевозчиком, который будет эксплуатировать новый самолёт – продукт отечественного авиапрома – Ан-148. Всего до конца года Воронежский авиазавод отправит «Ангаре» три самолёта Ан-148-100Е с пассажирским салоном на 75 мест экономкласса. Предполагается, что воздушные суда воронежской сборки существенно расширят географию полётов авиакомпании за счет маршрутов в Новосибирск, Владивосток, Хабаровск, Читу, а также Китай, Японию, Корею. Этот контракт на поставку новых Ан-148 можно считать беспрецедентным, поскольку из шести региональных авиакомпаний Иркутской области «Ангара» первая за многие годы пополнит свой авиапарк самолётами с конвейера.

■ Воронежский механический завод, который четыре года назад стал филиалом ФГУП «ГКНПЦ им. М.В.Хруничева», готовится к объединению с КБХА и переносу производства за пределы города. Документы на сей счёт находятся в Правительстве РФ. Речь идет о создании совместного с КБХА научно-производственного объединения с единым руководством и единой целью, которое обеспечило бы полный цикл выпуска продукции для ракетно-космической отрасли - от разработки конструкторской документации до испытаний готовых изделий. В качестве площадки создаваемого объединения сегодня рассматриваются земли в направлении поселка Шилово в районе испытательного комплекса КБХА.

■ На территории Воронежской области будет реализован совместный социальный проект Минспорта РФ и партии «Единая Россия» по строительству физкультурно-оздоровительных комплексов. Об этом шла речь на встрече Алексея Гордеева и руководителя Управления физической культуры и спорта области Владимиром Кадуриним. В данную программу включены четыре воронежских объекта – в Нижнедевицком, Кантемировском и Калачеевском районах и в Борисоглебске. В двух последних предполагается возведение ФОКов с плавательными бассейнами. Завершение строительства всех объектов намечено на 2014 год.

■ В мэрии Воронежа прошли обыски в рамках уголовного дела о злоупотреблении служебными полномочиями и нанесении ущерба городу в размере 40 миллионов рублей. Речь идет об уголовном деле, возбужденном в отношении первого заместителя генерального директора муниципального казенного предприятия МТК «Воронежпассажиртранс» Александра Цыкова. По данным следствия, в 2010 году в результате использования своих служебных полномочий и вопреки интересам предприятий им было незаконно перечислено свыше 40 миллионов рублей из городского бюджета на расчётный счёт одной из адвокатских контор. Расследование уголовного дела продолжается.

Луч света и добра

Хорошая новость

В Воронеже прошла благотворительная акция «Белый цветок», проведённая по благословению митрополита Воронежского и Борисоглебского Сергея епархиальным отделом по церковной благотворительности при участии молодежного отдела епархии. Собранные средства вручены 36 семьям, в которых дети страдают онкозаболеваниями.

В зале собраний Благовещенского кафедрального собора владыка Сергей передал собранные денежные средства в сумме 2 496 500 рублей 36 родителям, у которых дети проходят курс лечения от онкологических заболеваний. Наиболее активным участником акции он вручил Благодарственные письма, а также сердечно поблагодарил всех, кто внёс сильную лепту в это благородное дело.

- Мы хотели бы сделать эту встречу лучезарной и радостной, - сказал Владыка. - Но наряду с праздничным настроением сейчас каждый осознаёт сочувствие, боль и сопричастность с тяжёлым жизненным испытанием, которое несут маленькие дети. Будем всегда внимательны к тем, кто нуждается в нашем сострадании и помощи.

Заведующая отделением детской городской клинической больницы №1 На-

талья Юдина поблагодарила Владыку и всех участников акции.

- К счастью, современное развитие детской онкологии привело к тому, что большинство маленьких пациентов выздоравливают, - сказала Наталья Борисовна. - То, что жители Воронежа протянули этим детям руку помощи, для них – это луч добра, света и надежды на пути к выздоровлению.

Для всех собравшихся епархиальным отделом по культуре был подготовлен небольшой концерт, в котором приняли участие детские коллективы и исполнители-солисты. На мониторах был продемонстрирован видеосюжет о прошедшей акции.

Татьяна ЮШКИНА.

Фото Михаила КВАСОВА.



Отвечаем на ваши письма

Еще раз о льготниках

Каков порядок предоставления набора социальных услуг и отказа от них?

Льготные категории граждан, на которых распространяется действие федерального закона о монетизации льгот, имеют право на государственную социальную помощь в виде ежемесячных денежных выплат (ЕДВ) и набора социальных услуг (НСУ).

Каждый льготник может сделать выбор: получать ли ему набор социальных услуг в виде натуральных льгот или отказаться от набора социальных услуг и заменить его на денежное выражение.

Набор социальных услуг (НСУ) - перечень социальных услуг, предоставляемых получателям ежемесячной денежной выплаты (ЕДВ).

С 01.01.2011г. набор социальных услуг разделен на три части, и с 01.04.2012 года на оплату предоставления гражданину набора социальных услуг направляется 795 руб. 88 коп. в месяц, в том числе на оплату социальной услуги в виде:

- * обеспечения в соответствии со стандартами медицинской помощи по рецептам врача (фельдшера) необходимыми лекарственными препаратами, изделиями медицинского назначения, а также специализированными продуктами лечебного питания для детей-инвалидов – 613 руб.;
- * предоставления при наличии медицинских показаний путевки на санаторно-курортное лечение, осуществляемое в целях профилактики основных заболеваний – 94 руб.83 коп.;
- * бесплатного проезда на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно – 88 руб. 05 коп.

Таким образом, услуги по обеспечению лекарствами и предоставлению санаторно-курортного лечения, предусмотренные ранее одной частью набора социальных услуг, теперь законодательно закреплены в разных его частях: право на лекарственное обеспечение отдельно от права на санаторно-курортное лечение.

Граждане, имеющие право на набор социальных услуг, могут отказаться от его получения:

- полностью;
- либо только от лекарственных препаратов (оставив за собой право воспользоваться услугами санаторно-курортного лечения и бесплатного проезда в рамках набора социальных услуг);
- либо только от санаторно-курортного лечения (оставив за собой право воспользоваться услугами по предоставлению лекарственных препаратов и бесплатно проездом в рамках набора социальных услуг);
- либо от бесплатного проезда (оставив за собой право воспользоваться услугами по предоставлению лекарственных препаратов и санаторно-курортного лечения в рамках набора социальных услуг);
- либо от бесплатных лекарственных препаратов и проезда одновременно (оставив за собой право воспользоваться услугами санаторно-курортного лечения в рамках набора социальных услуг);
- либо от бесплатного проезда и санаторно-курортного лечения одновременно (оставив за собой право воспользоваться услугами в рамках набора социальных услуг)

в пользу денежного эквивалента, обратившись с заявлением об отказе от получения набора социальных услуг.

Заявление на следующий год подается гражданином в территориальный орган Пенсионного фонда РФ до 1 октября текущего года и действует в период с 1 января года, следующего за годом подачи указанного заявления, и по 31 декабря года, в котором гражданин обратится с заявлением о возобновлении предоставления ему набора социальных услуг (социальной услуги).

Заявление о возобновлении предоставления набора социальных услуг со следующего года также необходимо подать до 1 октября текущего года.

Заявление подается как самим льготником - лично (с предъявлением паспорта), так и его представителем. В последнем случае установление личности и проверка подлинности подписи льготника осуществляется нотариусом. Гражданин, подавший такое заявление, подписью выражает свое волеизъявление и одновременно подтверждает свою личную ответственность за возможные последствия.

Если гражданин в течение календарного года приобрел право на получение социальных услуг и не подаст заявление об отказе от получения набора социальных услуг до 1 октября 2012 г., то начиная с 01.01.2013 года выплата взамен социального набора социальных услуг не будет, а льготы будут предоставляться в натуральном виде, на основании справок, подтверждающих право федеральных льготников на набор социальных услуг. Выдача вышеуказанных справок производится в районных клиентских службах Управления Пенсионного фонда РФ в г. Воронеже по месту получения ежемесячной денежной выплаты (по предъявлении документа, удостоверяющего личность).

На все дополнительные вопросы вам ответят специалисты клиентских служб Управления Пенсионного фонда РФ в г. Воронеже по телефонам «горячей линии»:

- Центральный район - 269-78-31;
- Железнодорожный район - 220-14-51;
- Левобережный район - 248-04-39;
- Коминтерновский район - 269-81-74;
- Ленинский район - 277-63-32;
- Советский район - 231-63-22.

Ответ подготовили ведущие специалисты и начальники отделов Управления Пенсионного фонда РФ в г.Воронеже.

КОРОТКО
ОБО ВСЕМ
http://www.kommuna.ru
twitter.com/KommunaNews



Погода

| Дата | СР 31.10 | ЧТ 1.11 | ПТ 2.11 | СБ 3.11 | ВС 4.11 | ПН 5.11 | ВТ 6.11 |
|--------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|---------|---------|---------|---------|
| Осадки | облачно, временами дождь | переменная облачность | переменная облачность | облачно | облачно | облачно | облачно |
| Днем | +12..+14 | +5..+7 | +6..+8 | +5..+7 | +6..+8 | +6..+8 | +8..+10 |
| Ночью | +1..+3 | -1..+1 | -1..+1 | +2..+4 | +4..+6 | +4..+6 | +5..+7 |

Неблагоприятные дни

- 31 октября (с 15.00 до 17.00).
- 2 ноября (с 12.00 до 14.00).
- 6 ноября (с 8.00 до 10.00).

Цифры в скобках обозначают ограничение просмотра телепередач по возрасту: (6+) - просмотр не рекомендуется детям до 6 лет; (12+) - просмотр не рекомендуется детям до 12 лет; (16+) - просмотр не рекомендуется лицам старше 16 лет; (18+) - просмотр не рекомендуется лицам старше 18 лет.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.50 Х/ф «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦОЙ»
6.00 Новости
6.10 Х/ф «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦОЙ»

РОССИЯ 1
05.05 Фильм Элдара Раззаова «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»
08.30 Комедия «Аладдин»
10.15 Комедия «САМАЯ ОБЛАДАТЕЛЬНИЦА И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ»

НТВ
5.45 Фильм «НОВА АНИСКИН»
7.00 Сериал «СПУГНУТЫ»
8.00, 10.00, 13.00, 19.00 Сегодня

05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
Бесплатная доставка
Тел.: 259-19-98

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Новости
5.05 Телеканал «Добroe утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости

РОССИЯ 1
05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

23.50 Забавная энциклопедия русской классики.
1.20 Л. Толстой. Соната 10. Сопров. В. Афанасьев.
1.40 Островский. Док. сериал. 2-я серия.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Новости
5.05 Телеканал «Добroe утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости

РОССИЯ 1
05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

06.00 «Утро России»
06:05 «Утро России»
06:10 «Утро России»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Новости
5.05 Телеканал «Добroe утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости

РОССИЯ 1
05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

06.00 «Утро России»
06:05 «Утро России»
06:10 «Утро России»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Новости
5.05 Телеканал «Добroe утро»
9.00, 12.00, 15.00 Новости

РОССИЯ 1
05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

05.00 «Утро России»
05:07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ

06.00 «Утро России»
06:05 «Утро России»
06:10 «Утро России»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.45 Детектив «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЦИ»
6.00 Новости
6.10 Детектив «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЦИ»

РОССИЯ 1
04.50 Анатолий Кузнецов, Леонид Куралев и Евгений Рязанцев в детективе «ЛАРЕЦ МИНУТ СЧАСТЬЯ»

04.50 Анатолий Кузнецов, Леонид Куралев и Евгений Рязанцев в детективе «ЛАРЕЦ МИНУТ СЧАСТЬЯ»

04.50 Анатолий Кузнецов, Леонид Куралев и Евгений Рязанцев в детективе «ЛАРЕЦ МИНУТ СЧАСТЬЯ»

04.50 Анатолий Кузнецов, Леонид Куралев и Евгений Рязанцев в детективе «ЛАРЕЦ МИНУТ СЧАСТЬЯ»

04.50 Анатолий Кузнецов, Леонид Куралев и Евгений Рязанцев в детективе «ЛАРЕЦ МИНУТ СЧАСТЬЯ»

04.50 Анатолий Кузнецов, Леонид Куралев и Евгений Рязанцев в детективе «ЛАРЕЦ МИНУТ СЧАСТЬЯ»

06.00 «Утро России»
06:05 «Утро России»
06:10 «Утро России»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
6.00 Новости
6.10 Комедия Элдара Раззаова «ЧЕЛОВЕК НИКОГДА»

РОССИЯ 1
05.20 Фильм «ГОРОД НЕВЕСТ»
07.20 «Сам себе режиссер»

05.20 Фильм «ГОРОД НЕВЕСТ»
07.20 «Сам себе режиссер»

05.20 Фильм «ГОРОД НЕВЕСТ»
07.20 «Сам себе режиссер»

05.20 Фильм «ГОРОД НЕВЕСТ»
07.20 «Сам себе режиссер»

05.20 Фильм «ГОРОД НЕВЕСТ»
07.20 «Сам себе режиссер»

05.20 Фильм «ГОРОД НЕВЕСТ»
07.20 «Сам себе режиссер»

БЕСПЛАТНАЯ СПРАВЧАЯ
ЧТО-ГДЕ-ПОЧЕМ
8-80-1001-084
SPRAVKARN.RU

Кухня без секретов

Курица не пахнет

Перед покупкой убедитесь, что кожа окорочков не повреждена, на ней нет пятен и кровоподтёков. Обратите внимание и на срез – он должен быть незаветренным. Свежее мясо птицы практически не пахнет, в специальной витрине-холодильнике оно может храниться при температуре от 0 до +6 градусов не более пяти суток. Избыток влаги в упаковках с окорочками – признак того, что продукт подвергался заморозке.

Рыбка в молоке

Куски жареной рыбы останутся целыми, если их посолить за 20 минут до жарения.

Неприятный болотный запах исчезнет, если после очистки и мытья рыбу оставить под нарезанным луком на три часа. Можно также натереть рыбу нарезанным лимоном.

Рыба получается особенно вкусной, если перед жарением подержать её в молоке, затем обвалить в муке и жарить на хорошо разогретом масле, не закрывая крышкой.

Рыбу, которую варят целиком, опускают в тёплую воду (в очень горячей воде кожа может лопнуть). Нарезанную рыбу кладут сразу в горячую воду.

Отварная рыба считается готовой, когда плавники легко отделяются от тушки.

«Правильный» кефир

В состав натурального кефира должны входить только молоко и закваска на кефирных грибах. Если использована сухая молочная закваска, значит, это кефирный продукт. У качественного напитка плотная и однородная консистенция. Если кефир расслоился, его приготовили из сухого молока. Картонная и стеклянная упаковка безопаснее, чем пластик. Натуральный кефир хранится не более семи суток.

Секреты вкусных пирогов

Если пирог печётся из плохо подошедшего теста, то он остаётся низким, а корка получается слишком толстой.

Чтобы слоёный пирог с фруктовой начинкой лучше пропёкся, надо проколоть в нескольких местах нижний слой теста.

Если пирог не сходит со сковородки, поставьте сковородку на несколько секунд в холодную воду или подержите над паром.

Горячим пирог лучше не резать. Но если всё-таки возникла необходимость, делать это рекомендуется горячим ножом.

Если домашнее печенье подгорело, нужно дать ему остыть, потом осторожно потереть мелкой тёркой подгоревшее место и посыпать сверху сахарной пудрой.

Если повидло для пирожков жидковато, следует прибавить 2-3 ложки толчёных сухарей или кукурузных хлопьев – получится очень вкусно.

Варим яйца... медленно

Чтобы определить качество сырых яиц, нужно поместить их в холодную воду. Те яйца, которые сразу утонут, – самые свежие. Их смело можно варить. Те, которые зависли между дном и поверхностью воды, – не очень свежие и больше подойдут для приготовления теста и омлета. А яйца, которые плавают на самом верху, можно выбрасывать – они старые и наверняка уже плохие.

Во время варки соблюдайте принцип медленного нагрева – это позволит скорлупе остаться целой. Если вы только что достали яйца из холодильника, дайте им нагреться в течение 10 минут, а в воду добавьте столовую ложку соли – скорлупа останется крепкой.

Если вы хотите получить яйца вкрутую, варить их нужно 7-8 минут, если всмятку – 4-5 минут.

Не ставьте минералку в холодильник

Горячие продукты необходимо предварительно охладить и только после этого помещать в холодильник.

Продукты с резким запахом (салаты с луком, некоторые сорта сыра) должны храниться в закрытой посуде или герметичной упаковке.

Масло и жиры следует хранить в завернутом виде, так как они очень восприимчивы к запахам.

Чтобы мясо и рыба не подсыхали и не обезвоживались, их целесообразно хранить в пакетах из полиэтилена.

Печёные изделия лучше всего сохранять в какой-либо посуде, покрыв её сверху слоем марли, чтобы обеспечить циркуляцию воздуха.

Ягоды лучше хранить нематыми во влагонепроницаемой упаковке.

Минеральные лечебные воды не следует сильно охлаждать при хранении во избежание потери ими лечебных качеств.

Скупой платит дважды

Вы переступили порог магазина. Не гонитесь за дешёвиной. Если вы увидели, например, стиральный порошок дешёвее, чем обычно, то, скорее всего, это подделка.

Внимательно рассмотрите упаковку. Если она всегда была гладкой, картинка – яркой, полиграфия – чёткой, и вдруг стала шершавой на ощупь и блёклой, то товар наверняка поддельный.

Покупайте в знакомых магазинах, таких, которые имеют постоянный круг покупателей, а поэтому стараются не закупать «левый» товар.

В магазинах часто бывают всевозможные акции и распродажи. Если вы хотите купить товар по более низкой цене, обращайтесь к продавцу. Но для волос как раз лучше, чтобы этих компонентов было поменьше. Основное действие шампуня – очищение волос и добавка в него витаминов, экстрактов растений не обязательна. Для улучшения структуры волос подбирайте кондиционеры-ополаскиватели и поливитаминные добавки.

Если хотите приобрести одежду, перед тем как сделать покупку, посмотрите на подобные вещи в разных местах: в магазинах, на рынке, на выставках. Приценитесь. Основное преимущество покупки на рынке – доступная цена. Вещи с рынка тоже могут оказаться качественными и прослужить довольно долго, но невозможно быть в этом уверенным наверняка.

Обратите внимание: у юбок и пиджаков должна быть подкладка, иначе вещь быстро теряет форму. У тканей с металлической нитью и у шёлковых крученых тканей частым дефектом являются раздвижка в швах и осыпание на срезах. Обязательно посмотрите, не разъезжаются ли швы спинки жакета или проймы рукава у блузки.

В течение гарантийного срока вещь можно вернуть в магазин, чтобы обменять её на другой товар или получить обратно деньги.

В мясном отделе обратите внимание на следующие признаки продукта:

- **доброкачественное остьвшее и охлажденное мясо** покрыто тонкой корочкой подсыхания, цвет корочки – бледно-розовый или бледно-красный;
- **при ощупывании поверхности мяса** рука остается сухой, на разрезах мясо не прилипает к пальцам, сок прозрачный; консистенция мяса плотная, ямки от надавливания пальцем быстро восстанавливаются;
- **на разрезе** у телятины цвет беловато-розовый, у говядины – коричнево-красный, у свинины – розовато-красный;
- **говяжий жир имеет** белый, кремовый или желтоватый цвет, при надавливании крошится, не мажется; **бараний жир** – белый, плотный; **свиной** – мягкий, бледно-розовый или белый.

ВЫБИРАЯ ЦВЕТЫ, учтите, что:

- **не следует покупать цветы** неестественного синего, зелёного, ярко-оранжевого оттенков, скорее всего это несвежие цветы, которые побывали в специальных красителях;
- **лучше не покупать готовые букеты и корзинки**, обычно продавцы стараются поместить в них уже не свежие или повреждённые цветы; попросите продавца составить букет в вашем присутствии;
- **часто продавцы держат розы в специальном растворе**, поэтому они выглядят как свежие, а в обычной воде они сразу вянут; поэтому спросите, где были выращены цветы: у местных производителей они всегда более свежие.

Азбука безопасности

И ещё: тюльпаны, нарциссы и гиацинты ставьте в очень холодную воду, а ирисы – даже в воду со льдом, тогда они простоят дольше.

Кто из нас удержится, чтобы не купить шоколадку к чаю? Согласно ГОСТу натуральный шоколад обязательно изготавливается на основе какао-масла. Сладкая плитка, сделанная на основе гидрогенизированного жира или растительных масел, не имеет права называться шоколадом и стоит гораздо дешевле натурального шоколада.

Молочный и горький шоколад хранят 6 месяцев, шоколад с орехами и изюмом – 3 месяца, а белый – месяц.

Нагревание приводит к жировому поседению: образуется серый налёт. При повышенной температуре на шоколаде можно увидеть небольшие капельки.

При низкой температуре поверхность шоколада покрывается белым налётом, а ГОСТ такого не допускает.

Если вы заметили вышеперечисленные недостатки, такой шоколад можно смело возвращать в магазин.

КАК ЖЕ ЭКОНОМИТЬ?

В день зарплаты мы чувствуем себя почти богачом и, как правило, денег не считаем. Лучше всего сразу идти домой, ничего не покупая. На следующий день «лихорадка» проходит, и на свежую голову проще решить, что купить.

Часто мы покупаем не то, что хотели. Не поддавайтесь на трюк «всё по десять» (это когда продают разнообразные товары по мизерной цене). Купив несколько таких мелочей, в итоге получаем перерасход бюджета.

Не покупайте впрок товары, которые стоят несколько дешевле обычного. Но деньги за двойную порцию нами заплачены, и в итоге мы потратили всё равно больше. Направляясь в магазин, составьте список необходимых предметов, чтобы не поддаваться соблазну и не купить лишнее.

В народе говорят

Ещё не зима, но уже не осень...

4 ноября – День Казанской Богородицы. Казанская Баба Яга Заступница (один из главных женских праздников). Ещё не зима, но уже и не осень. Бывает, что с утра дождь дождит, а ввечеру сугробами снег лежит. «Кто в Казанскую женится, счастлив будет».

5 ноября – Иаков. Снежная крупа или град предвещают, что в Матрёнин день (22 ноября) зима на ноги встанет.

11 ноября – Авраамий Овчар и Анастасия Овчница. Овчаров принято угощать в этот день за то, что овец летом убергли.

12 ноября – День Зиновия и Зиновии. Синичкин день. «Подкорми птиц зимою, послужат тебе весной». Взрослые и дети мастерили кормушки для птиц. Первое массовое появление синиц около домов – признак приближающихся больших холодов.

14 ноября – День Кузьмы и Демьяна. Начало зимы, первые морозы, Козьма - Демьян с мостом, Никола (19 декабря) с гвоздём. Козьма закует, а Михайло раскует. Не заковать зиме речку до сегодняшнего дня.

19 ноября – Павел Исповедник и Варлаам Хутынский – Ледоставы. Мороз и вьюга обнялись, в любви вечной покаялись. На многих речках появляется лёд. «Если лёд на реке становится горами, то и хлеба будут горы, а гладко - так и хлеба будет гладко».

22 ноября – Матрена зимняя. Матренин день. «На Матрину иней на деревьях - к морозам», «Коли на Матрину туман - к оттепели».

24 ноября – Федор Студит землю студит. Со Студита стужа, что ни день, то хуже. Примечали: «Если в этот день сырость или снег, быть оттепелям до Введенья (4 декабря)».

28 ноября – Гурьев день. Отмечали: «Уж коли ляжет на Гурия снег, так лежать ему до полводья».

29 ноября – Матфей Апостол. Матвеев день. «На Матвея земля прееет», «На Матвея зима потеет». Случаются оттепели. «Если на Матвея ветры веют буйные - быть вьюгам-метелям до Николы Зимнего (19 декабря)».

| | | | | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|--|---------------------------------|-----------------------------------|--------|
| Передняя часть нижней челюсти | | | | | |
| | | | Наука о языке | Антоним к слову «эгоизм» | |
| | Маленькая лошадка | | | | |
| | | | Путеводная ..., или ... Ариадны | | |
| | | | «... платёжом красен» (посл.) | | |
| | | | | Форма раскрытого хвоста павлина | |
| | На носу у Знайки и Гарри Поттера | | | | |
| | | | | «Не в свои ... не садись» (посл.) | |
| | Глубокая яма на дне реки, водоворот | | | | |
| | Вереница верблюдов | | Сухёный виноград | | Волчок |

Ответы на сканворд в №43
 По горизонтали: Моцарт. Пародия. Клип. Пение. Колбаса. Луч. Тропа.
 По вертикали: Пекин. Мигание. Налёт. Цыпочки. Лекало. Ролики. Суп. Подача.

С улыбкой

Таксист подвозит взрослого, состоятельного мужчину. Тот расплачивается ровно по счётчику. Таксист:

- Я вчера вашего сына подвозил, так он мне 100 долларов на чай оставил.
- Ну, так, у него папа - миллионер, а я - сирота.

В садике я мечтал о школе, в школе - об институте, в институте - о работе... Эх, блин, и чего мне в садике не жилось?

Жена уехала в командировку. Муж будит ребёнка и ведёт в садик. Пришли в

один, а им говорят: «Это не наш ребёнок». Пришли в другой - та же история. Садятся в автобус, едут. Ребёнок и говорит:

- Папа, ещё один садик, и я опоздаю в школу...

После магической фразы «ПОРА СПАТЬ» на детей нападает жажда, голод и запор.

Агент, рекламирующий пылесосы, входит в очередную квартиру, демонстративно рассыпает в прихожей принесённый с собой мусор и заявляет хозяйке:

- Если мой пылесос не соберёт это до последней пылинки, я готов всё съесть!.. Куда вы, мадам?

- За ложкой. У нас третий день отключено электричество.

Директор орёт на свою уборщицу: «Где пыль со стола?! Там были записаны важные телефоны!»

- Доктор, я съел пиццу вместе с упаковкой. Я умру?

- Ну, все когда-нибудь умрут...
- Все умрут! Ужас, что я наделал!..