



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: vounb@mail.ru

+7 (473) 255-05-91

КОММУНАЛЬЩИК

№ 4 (895) 23 января 2013 г.

Коротко

■ Состоялось очередное межведомственное рабочее совещание, посвященное подготовке к предстоящему празднованию 70-летия со дня освобождения Воронежа от фашистских захватчиков. По уточненным данным на сегодняшний день в Воронеже проживают 142 защитника города. Утвержден план основных мероприятий празднования. Он включает в себя более 300 мероприятий различной направленности. Во всех районах пройдут торжественные приемы ветеранов Великой Отечественной войны с вручением защитникам города Воронежа памятных медалей. Помимо этого, 27 января пройдет военно-историческая реконструкция под названием «Освобождение Воронежа».

■ На встрече губернатора Алексея Гордеева с заместителем полномочного представителя Президента РФ в Центральном федеральном округе Андреем Яриным обсуждались особенности реализации указов Президента РФ Владимира Путина, которые закрепляют основные направления развития России, а также инициативы главы государства по работе с детьми-сиротами и детьми, оставшимися без попечения родителей, проживающими в нашем регионе. Речь шла и об основных проблемах, с которыми приходится сталкиваться в процессе этой работы. Андрей Ярин отметил, что имеющаяся часть проблем - не регионального уровня, поэтому к их решению будут подключаться федеральные власти.

■ Губернатор Воронежской области Алексей Гордеев награжден почетным дипломом имени Виталия Ивановича Вороникова и памятной медалью «За большой личный вклад в укрепление и развитие высшей школы региона». Такое решение единогласно принято на заседании Совета ректоров вузов Воронежской области. Учрежденный в прошлом году, почетный диплом имени нашего земляка, известного политического деятеля, присуждается руководителям муниципальной исполнительной или законодательной власти за содействие в укреплении и развитии высших учебных заведений Воронежской области. Алексей Гордеев стал первым, кто награжден этим дипломом.

■ После знакомства с докладом главы администрации Воронежа Сергея Колиуха о ситуации с предпринимателями, торгующими на Центральном рынке, губернатор Алексей Гордеев высказал ряд критических замечаний по поводу неудовлетворительной работы мэрии в части разъяснительной работы и закрепления за предпринимателями других мест торговли на время реконструкции рынка. Алексей Гордеев поручил синхронизировать предоставление новых мест торговли предпринимателям крытой части рынка с реальным началом строительных работ, которые начнутся в марте. Реконструкцию рынка намерены завершить в течение года. Планируется, что здесь в основном будут реализовывать продукцию воронежские сельхозтоваропроизводители и фермеры.

■ С 21 по 24 января руководитель департамента здравоохранения области Владимир Ведринцев совершает рабочую поездку в Германию. Цель визита – ознакомление с немецким опытом организации онкологической помощи населению, новейшими медицинскими технологиями, оборудованием, лекарственными средствами в сфере диагностики и лечения онкологических заболеваний. В ходе поездки запланировано посещение университетской клиники в Лейпциге и Эрлангене, встреча с ведущими онкологами, производителями медицинского оборудования, технологий и медикаментов, а также переговоры с руководством фирмы «Сименс».

Водосвятие – от Бога благодать...

Событие недели

В минувшую субботу прошёл один из великих православных праздников – Крещение Господне. В этот день митрополит Воронежский и Борисоглебский Сергей совершил Божественную литургию и Великое водоосвящение в Благовещенском кафедральном соборе

День Богоявления, как ещё называют Крещение, это один из двенадцати великих праздников Православной Церкви. В день Богоявления впервые явилась Святая Троица. Бог Отец с неба возгласил: «Сей есть Сын Мой возлюбленный, в котором Моё благоволение»; Сын Божий принимал Крещение от Иоанна, а Дух Святой явился в виде голубя и спустился на главу Иисуса Христа. То есть явились на Иордани все три Лица Святой Троицы. Такого не было раньше в истории мира. Крестившись от Иоанна Предтечи на Иордане, Иисус Христос вышел на проповедь Евангелия всем людям.

О величии праздника свидетельствуют и чудодейственные свойства воды. В канун Крещения и в сам праздник её можно было набрать в храмах и монастырях, а

также на водоёмах и источниках, где совершалось водосвятие 18 и 19 января.

Когда крещенскую воду человек принимает с верой, то получает от Бога благодать и даже, бывает, исцеление от болезней. Кто всей душой верит и молится – тому даётся больше благодати; кто меньше верит – тот меньше и получает. Крещенская вода долго хранится. Господь преобразовывает сами свойства воды, и она остаётся нетленной долгое время, - говорит протоиерей Николай Терпугов.

В Воронежской области богослужения прошли в 223 храмах, церквях и монастырях. Кстати, купание в прорубях в Крещение Церковным Уставом не предписано. Можно купаться, а можно и не купаться. Но желающих окунуться в крещенскую воду было немало. Купания были органи-

зованы в 185 купелях. На праздник пришли более 70 тысяч воронежцев. Службу по охране общественного порядка несли более полутора тысяч полицейских, 160 работников частных охранных организаций и столько же представителей общественных формирований, как мы бы сказали раньше – дружинников, и 230 казаков. На случай осложнения оперативной обстановки был создан дополнительный резерв. Блюстители порядка внимательно следили за тем, чтобы среди участников купания не было нетрезвых.

Подобствовали то ли повышенные меры безопасности, то ли святость этого дня, но празднование Крещения в нашем регионе прошло без происшествий.

Светлана ВИКТОРОВА.



Отвечаем на ваши письма

Вычтут из пенсии

Я получаю пенсию по инвалидности. Могут ли с неё удерживать алименты?

Удержания из пенсии, в том числе из пенсии по инвалидности, производятся на основании:

- исполнительных документов;
- решений органов, осуществляющих пенсионное обеспечение, о взыскании сумм трудовых пенсий, излишне выплаченных пенсионеру, вследствие наступления обстоятельств, влекущих за собой изменение размера пенсии или прекращение ее выплаты;
- решений судов о взыскании сумм пенсий вследствие злоупотребления со стороны пенсионера, установленных в судебном порядке.

Основными, наиболее встречающимися исполнительными документами, на основании которых могут производиться удержания из пенсий, являются: исполнительные листы, судебные приказы, нотариально удостоверенные соглашения об уплате алиментов.

Исполнительные документы, направленные судебным приставом по месту жительства должника-пенсионера, должны исполняться в обязательном порядке территориальными органами ПФР, осуществляющими пенсионное обеспечение должника.

Размер удержания из пенсии исчисляется из общей суммы начисленной пенсии, причитающейся к выплате.

При поступлении в районное Управление Пенсионного фонда РФ исполнительного документа из пенсии может быть удержано не более 50%. Однако в некоторых случаях, установленных законодательством, допускаются удержания из пенсии сверх 50%, но не более чем до 70%.

В соответствии со статьей 99 Закона «Об исполнительном производстве» из пенсии может быть удержано 70% при взыскании алиментов на несовершеннолетних детей; возмещении вреда, причиненного здоровью; возмещении вреда гражданам, нанесшим ущерб в результате смерти кормильца; возмещении ущерба, причиненного преступлением.

В то же время в соответствии с действующим законодательством к видам доходов, на которые не может быть обращено взыскание, отнесены ежемесячные денежные выплаты, начисляемые в соответствии с законодательством Российской Федерации отдельным категориям граждан (компенсация проезда, приобретения лекарств и другое).

В этой связи удержания по исполнительным документам не производятся из сумм ежемесячных денежных выплат отдельным категориям граждан.

Учёба и стаж

Войдут ли в стаж годы обучения в вузе, если я выхожу на пенсию летом 2013 года?

Расчётный размер трудовой пенсии при оценке пенсионных прав застрахованного лица может определяться по его выбору в порядке, установленном статьёй 30 Федерального закона «О трудовых пенсиях в Российской Федерации» от 17.12.2001 г.

Пункт 3 названной статьи содержит перечень периодов трудовой и иной общественно полезной деятельности до 01.01.2002 г., включаемых в общий трудовой стаж. Период учёбы в вузе для включения в общий трудовой стаж данным перечнем не предусмотрен. Пункт 4 содержит более широкий перечень периодов трудовой и иной общественно полезной деятельности, в который в общий трудовой стаж включены и периоды подготовки к профессиональной деятельности – обучение в училищах, школах и на курсах по подготовке кадров, повышению квалификации и по переквалификации, в образовательных учреждениях среднего профессионального и высшего профессионального образования (в средних специальных и высших учебных заведениях), пребывания в аспирантуре, докторантуре, клинической ординатуре. Величина расчетного пенсионного капитала застрахованного лица при этом исчисляется по нормам действующего законодательства.

Для определения наиболее выгодного варианта исчисления величины расчетно-

го пенсионного капитала необходимо обратиться в территориальный орган Пенсионного фонда РФ по месту жительства.

На отдых до срока

Моей маме в декабре исполняется 53 года. Стаж более 25 лет, здоровье слабое. Можно ли уйти на досрочную пенсию?

Действующим законодательством предусмотрено досрочное назначение трудовой пенсии по старости со снижением общеустановленного возраста выхода на пенсию некоторым категориям граждан. Например, при наличии определенных условий лицам, работавшим на подземных работах, на работах с вредными условиями труда и в «горячих» цехах, возраст выхода на пенсию может быть снижен на 10 лет, на работах с тяжелыми условиями труда – на 5 лет; лицам, работавшим в районах Крайнего Севера, - на 5 лет; женщинам, родившим пять и более детей (либо ребенка-инвалида с детства) и воспитавшим их до достижения ими возраста 8 лет, пенсия может быть назначена в 50 лет (при наличии страхового стажа не менее 15 лет).

Со снижением возраста не более чем на два года может назначаться по представлению органа занятости населения пенсия по старости безработному при условии, если он уволен в связи с ликвидацией предприятия либо сокращением численности или штата работников организации.

Кроме того, независимо от возраста могут устанавливаться пенсии по инвалидности в случае признания гражданином инвалидом I, II или III группы.

Признание гражданина инвалидом и установление группы инвалидности производятся федеральными учреждениями медико-социальной экспертизы.

Трудовая пенсия по инвалидности устанавливается независимо от причины инвалидности, продолжительности страхового стажа застрахованного лица.

Ответы на письма читателей подготовили ведущие специалисты и начальники отделов отделения Пенсионного фонда по Воронежской области.

КОРОТКО
ОБО ВСЕМ
http://www.kommuna.ru
twitter.com/KommunaNews



Погода

Дата	СР 23.01	ЧТ 24.01	ПТ 25.01	СБ 26.01	ВС 27.01	ПН 28.01	ВТ 29.01
Осадки	облачно, временами снег	облачно	ясно	облачно	облачно	облачно	облачно
Днем	-8..-10	-11..-13	-20..-22	-15..-17	-15..-17	-15..-17	-12..-14
Ночью	-11..-13	-24..-26	-25..-27	-23..-25	-22..-24	-22..-24	-20..-22

Неблагоприятные дни

25 января
(с 12.00 до 15.00)

28 января
(с 19.00 до 21.00)

Киномама ТВ ЮС Телепрограмма с 28 января по 3 февраля

Цифры в скобках обозначают ограничение просмотра телепередач по возрасту: (1+) – просмотр не рекомендуется детям до 12 лет; (16+) – просмотр не рекомендуется лицам моложе 16 лет; (18+) – просмотр не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	5.00 Новости	05.00 Утро России.	06.30 Девчата. (16+)	09.30 Юнг-фу Панда: удивительные легенды (12+) М/с	РЕН ТВ	08.30 СЕМЬ ИВАНОВЫХ. Х/ф.
	5.05 Телеканал «Доброе утро»	05.07-5.10, 5.35-5.41, 6.07-6.10, 6.35-6.41, 7.07-7.10, 7.35-7.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. Вести-ВОРОНЕЖ	06.35 Комедия «ПЕТИЕ ЗАБЫВ». 200г. (16+)	10.20 Юбка Боб Квадратные штаны (12+) М/с	05.00 Боевик «ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ. 16+	11.15 «Юнона Морозова». Х/ф. На свете без любви прожить нельзя. (12+)
	9.15 Новостная записка	09.00 «1000 мелочей». Ток-шоу.	НТВ	11.15 «Женская лига: парни, деньги и любовь» (16+) Комедия.	05.30 «По закону» 16+	11.10-11.15. Петрова. 38. (16+)
	9.45 «Жить здорово!» (12+)	09.45 «О самом главном». Ток-шоу.	06.00 Информационный канал «НТВ утром».	11.40 «ОБИТЕЛЬ ЭЛГА. Парни, деньги и любовь» (16+) Комедия.	06.00 «Бэти» М/с 6+	11.30, 14.30, 17.30, 19.30 СОБЫТИЯ.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	10.55 «Модный приговор»	11.00 Вести.	11.50 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. Сериял (12+)	12.00 «Чужаки» (16+)	12.00 «Супергерои» (16+)	12.00 «Супергерои» (16+)
	12.20 «Доброе утро» (12+)	12.50 «Дело Х». Следствие продолжается. Ток-шоу (12+)	12.50 «Дело Х. Следствие продолжается. Ток-шоу (12+)	13.30 Вести.	13.30 Вести.	13.30 Вести.
	14.00 Другие новости	14.50 «ЕРОСОНЬЯ. ТАКЖЕ ЛЮБОВЬ». Сериял.	14.50 «ЕРОСОНЬЯ. ТАКЖЕ ЛЮБОВЬ». Сериял.	14.50 «ЕРОСОНЬЯ. ТАКЖЕ ЛЮБОВЬ». Сериял.	15.00 «Секретные материалы» (16+)	15.00 «Секретные материалы» (16+)
	15.15 «Хочу знать»	15.45 «ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ». Сериял.	15.45 «ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ». Сериял.	15.45 «ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ». Сериял.	16.00 «Информационный канал «НТВ утром».	16.00 «Информационный канал «НТВ утром».

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	16.00 «Информационный канал «НТВ утром».	16.00 «Информационный канал «НТВ утром».	16.00 «Информационный канал «НТВ утром».	16.00 «Информационный канал «НТВ утром».	16.00 «Информационный канал «НТВ утром».	16.00 «Информационный канал «НТВ утром».
	16.05 «Модный приговор»	16.45 Вести. ДЕКУРНАЯ ЧАСТЬ.	16.45 Вести. ДЕКУРНАЯ ЧАСТЬ.	16.45 Вести. ДЕКУРНАЯ ЧАСТЬ.	16.45 Вести. ДЕКУРНАЯ ЧАСТЬ.	16.45 Вести. ДЕКУРНАЯ ЧАСТЬ.
	16.20 «Доброе утро» (12+)	17.00 Вести.	17.00 Вести.	17.00 Вести.	17.00 Вести.	17.00 Вести.
	17.00 «Неравный брак». Сериял (16+)	17.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. Вести-ВОРОНЕЖ	17.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. Вести-ВОРОНЕЖ	17.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. Вести-ВОРОНЕЖ	17.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. Вести-ВОРОНЕЖ	17.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. Вести-ВОРОНЕЖ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	17.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. Вести-ВОРОНЕЖ	17.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. Вести-ВОРОНЕЖ	17.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. Вести-ВОРОНЕЖ	17.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. Вести-ВОРОНЕЖ	17.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. Вести-ВОРОНЕЖ	17.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. Вести-ВОРОНЕЖ
	18.00 «Вечерние новости»	18.00 «Вечерние новости»	18.00 «Вечерние новости»	18.00 «Вечерние новости»	18.00 «Вечерние новости»	18.00 «Вечерние новости»
	18.50 «Дважды пожениться» (16+)	18.50 «Дважды пожениться» (16+)	18.50 «Дважды пожениться» (16+)	18.50 «Дважды пожениться» (16+)	18.50 «Дважды пожениться» (16+)	18.50 «Дважды пожениться» (16+)
	19.00 «Пять говорят» (16+)	19.00 «Пять говорят» (16+)	19.00 «Пять говорят» (16+)	19.00 «Пять говорят» (16+)	19.00 «Пять говорят» (16+)	19.00 «Пять говорят» (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	19.00 «Пять говорят» (16+)	19.00 «Пять говорят» (16+)	19.00 «Пять говорят» (16+)	19.00 «Пять говорят» (16+)	19.00 «Пять говорят» (16+)	19.00 «Пять говорят» (16+)
	19.30 «Вечерний Ургант» (16+)	19.30 «Вечерний Ургант» (16+)	19.30 «Вечерний Ургант» (16+)	19.30 «Вечерний Ургант» (16+)	19.30 «Вечерний Ургант» (16+)	19.30 «Вечерний Ургант» (16+)
	20.00 «Ночные новости»	20.00 «Ночные новости»	20.00 «Ночные новости»	20.00 «Ночные новости»	20.00 «Ночные новости»	20.00 «Ночные новости»
	20.30 «Вечерний Ургант» (16+)	20.30 «Вечерний Ургант» (16+)	20.30 «Вечерний Ургант» (16+)	20.30 «Вечерний Ургант» (16+)	20.30 «Вечерний Ургант» (16+)	20.30 «Вечерний Ургант» (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	20.30 «Вечерний Ургант» (16+)	20.30 «Вечерний Ургант» (16+)	20.30 «Вечерний Ургант» (16+)	20.30 «Вечерний Ургант» (16+)	20.30 «Вечерний Ургант» (16+)	20.30 «Вечерний Ургант» (16+)
	21.00 «Ночные новости»	21.00 «Ночные новости»	21.00 «Ночные новости»	21.00 «Ночные новости»	21.00 «Ночные новости»	21.00 «Ночные новости»
	21.30 «Вечерний Ургант» (16+)	21.30 «Вечерний Ургант» (16+)	21.30 «Вечерний Ургант» (16+)	21.30 «Вечерний Ургант» (16+)	21.30 «Вечерний Ургант» (16+)	21.30 «Вечерний Ургант» (16+)
	22.00 «Ночные новости»	22.00 «Ночные новости»	22.00 «Ночные новости»	22.00 «Ночные новости»	22.00 «Ночные новости»	22.00 «Ночные новости»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	22.00 «Ночные новости»	22.00 «Ночные новости»	22.00 «Ночные новости»	22.00 «Ночные новости»	22.00 «Ночные новости»	22.00 «Ночные новости»
	22.30 «Вечерний Ургант» (16+)	22.30 «Вечерний Ургант» (16+)	22.30 «Вечерний Ургант» (16+)	22.30 «Вечерний Ургант» (16+)	22.30 «Вечерний Ургант» (16+)	22.30 «Вечерний Ургант» (16+)
	23.00 «Ночные новости»	23.00 «Ночные новости»	23.00 «Ночные новости»	23.00 «Ночные новости»	23.00 «Ночные новости»	23.00 «Ночные новости»
	23.25 «Познер» (16+)	23.25 «Познер» (16+)	23.25 «Познер» (16+)	23.25 «Познер» (16+)	23.25 «Познер» (16+)	23.25 «Познер» (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	23.25 «Познер» (16+)	23.25 «Познер» (16+)	23.25 «Познер» (16+)	23.25 «Познер» (16+)	23.25 «Познер» (16+)	23.25 «Познер» (16+)
	0.00 «Ночные новости»	0.00 «Ночные новости»	0.00 «Ночные новости»	0.00 «Ночные новости»	0.00 «Ночные новости»	0.00 «Ночные новости»
	0.10 «Ночные новости»	0.10 «Ночные новости»	0.10 «Ночные новости»	0.10 «Ночные новости»	0.10 «Ночные новости»	0.10 «Ночные новости»
	0.30 «Ночные новости»	0.30 «Ночные новости»	0.30 «Ночные новости»	0.30 «Ночные новости»	0.30 «Ночные новости»	0.30 «Ночные новости»

РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН НА ДОМУ.
Тел.: 271-73-41, 291-15-08

Здоровье

Справиться с погодой? Легко!

Смена погоды – частая причина как легких недомоганий, так и серьезных неполадок со здоровьем. Метеочувствительность – не болезнь, однако, она может спровоцировать опасные ситуации. Так как на погоду мы повлиять не можем, бороться с этой проблемой придется другими методами. Помочь своему организму адаптироваться доступно любому человеку. Вот, что можно сделать.

Поддерживать и усиливать работу иммунной системы. Если она не в порядке, необходима консультация иммунолога, прием соответствующих препаратов. В домашних условиях и для здоровых людей рекомендуются биодобавки, кислородные коктейли (для их приготовления нужен кислородный концентратор), витаминные комплексы.

Снижать физическую и умственную активность в период метеобурь и резких колебаний температур, давления, уровня влажности.

В качестве профилактического средства можно попить легкие успокаивающие препараты, сделанные на основе травяных сборов. Подойдут валериана, пустырник, шишки хмеля, мята, Melissa.

Чаще отдыхать, не пренебрегать отпуском, выходными. Некоторые работают на износ. В итоге силы организма истощаются, нервная система начинает давать сбои, человек чувствует себя не просто усталым, а больным. Все это усиливается в период климатического беспокойства, появляются новые неприятные симптомы.

Необходимо следить за уровнем кислорода. Особенно в периоды повышенной влажности. Это, прежде всего, относится к астматикам и беременным женщинам. У первых высок риск возникновения приступов удушья. У вторых может развиться гипоксия плода, что опасно для ребенка. Если кислорода в воздухе не хватает, принять соответствующие меры: исключить физическую активность, использовать продукты, обогащенные этим газом, специальные приборы.

Дружите со сном

Наше самочувствие, настроение и взаимоотношения с близкими людьми во многом зависят от того, как мы спали.

8 часов сна – чувствуем себя молодыми, бодрыми и уверенными в своих силах, у нас хорошее настроение и свежий вид.

7 часов – нами овладевает уныние, приходится делать усилие, чтобы сконцентрировать внимание, слабеет кратковременная память, замедляются реакции.

6 часов – реагируем на все с излишней раздражительностью, нам не удается быстро принять решение, накапливается лишний вес, снижается иммунитет, пропадает изящество и ловкость в движениях.

5 часов – нас охватывает депрессия, реакции затормаживаются вдвое, увеличивается вероятность сердечного или желудочного приступа, мы чувствуем себя так, будто приняли изрядную дозу алкоголя.

4 часа – наша вспыльчивость переходит разумные границы, мы ощущаем себя потерянными, опустошенными и выглядим лет на десять старше своего возраста, все валится из рук.

Если ребёнок берёт чужое... Школа для родителей

Когда родители замечают, что их ребенок, который, в общем-то, ни в чем не нуждается, берет из их кошельков деньги без спроса, или узнают, что любимое чадо ворует в саду, школе или где-либо еще, то они, как правило, впадают в панику. Между тем кражи в детском возрасте довольно частое явление.

Маленькие дети еще плохо понимают, что такое «свое» и «чужое». В семье многие вещи находятся в общем пользовании, и лишь некоторые являются «личной собственностью». За стенами дома все обстоит сложнее, и именно родители должны внушить ребенку, что брать чужие вещи не хорошо. Доходчиво объясните ребёнку различие между словами «одолжить» и «украсть»: одолжить – означает спросить разрешения у хозяина и только после этого брать вещь, украсть – взять не принадлежащее ему без спроса. Не нужно создавать у ребенка настороженное отношение к проблеме «кражи». Просто учите его (конечно, на собственном примере и поведении) ничего ни у кого не брать, не спросив разрешения.

Объясните, что разрешено брать в магазине или у чужих людей и что нельзя. Пусть возьмет за правило: если ему чего-то хочется, необходимо спросить у вас.

Если же ребенок взял чужую вещь без спроса, нужно заставить его вернуть украденное и извиниться за свой поступок. И не стоит вспоминать малышу о таком инциденте, так как это только напомнит ему о плохом поведении. Кроме того, совершенно исключены в таких случаях оскорбления со стороны родителей в адрес провинившегося ребенка,

который еще не совсем осознает, «что такое плохо».

...Валя украла дома деньги, накупила на них конфет и раздала их другим детям. В результате стала центром внимания всех детей в ее дворе.

Стоит помочь ребенку завоевать авторитет другим способом. Если он физически слаб, то отдать его в спортивную секцию, если плохо успевает по каким-то предметам, вплотную заняться его учебной. Объясните в доброжелательной обстановке, что дружба и уважение невозможно купить.

Или ребенок мог попасть в плохую компанию, его могут заставить воровать деньги у родителей. Основная проблема здесь все та же неуверенность в себе и неумение сказать «нет». Терпеливо поговорите с ним о том, что настоящих друзей в жизни не так много, а люди, которые «подбивают» к действиям, грозящим негативными последствиями, в том числе уголовным наказанием, не могут называться друзьями, и общение с ними нужно прекратить и найти себе новых друзей и увлечения.

У ребенка, в чьей семье постоянное эмоциональное напряжение и холодность по какой-либо причине (например, развод родителей), появляется ощущение, что его не любят. Такие дети уязвимы и

неуверенны в себе, им необходима поддержка и эмоциональное принятие со стороны близких. И, скорее всего, совершая кражу, они пытаются добиться внимания близких. Берут они, как правило, из карманов и кошельков своих же родителей и без какой-то конкретной цели.

Другой вариант: у ребенка есть какая-либо проблема, но он не находит поддержки и понимание в семье и начинает воровать. Скорее всего, он делает это назло вечно занятым и недовольным родителям. Стоит разобраться с проблемами и вопросами, которые ребенок не может решить сам. Переключите его на новые увлечения; гуляйте и занимайтесь его любимым делом с ним вместе; постарайтесь выделить время на полноценное общение с ребенком; дайте ему почувствовать себя частью семьи (устраивайте семейные ужины, советуйтесь с ним и т.д.)

Чтобы такое не случилось, не провоцируйте ребенка лишним раз на воровство, все деньги в доме должны быть под контролем, пересчитаны и не валяться на видном месте.

Чаще привлекайте ребенка к работе по дому и к участию в совместных делах. Необходимо, чтобы у него (помимо учебы) был четкий круг обязанностей, за выполнение которых он отвечает. Трудно избавить детей от любви к легким деньгам, но можно научить их получать удовольствия от проделанной работы и от достижения цели в результате затраченных усилий.

Разные взгляды

Что делать, если у родителей разные взгляды на воспитание детей?

Избежать разногласий в мелочах, конечно же, невозможно, ведь родители ребенка – люди с разными характерами и требованиями. Случается, мама говорит и разрешает одно, папа – другое, а бабушка предлагает свой вариант. На фоне такого несогласия в семье у ребенка могут начаться разного рода невротические проявления – страхи, тики, ночное недержание мочи, вспышки агрессии.

Самый оптимальный способ – это понять друг друга и выработать единую линию воспитания. Для этого соберитесь вместе за столом и просто спокойно поговорите. Постарайтесь дать возможность каждому высказать свое мнение, внимательно выслушайте друг друга. Подумайте, каким бы вы хотели видеть своего малыша.

Чтобы щёчки не краснели

Согласно статистике, сегодня до 40 процентов малышей страдают от аллергии на те или иные продукты.

Потенциальную опасность отдельных продуктов вполне можно уменьшить, используя особенности кулинарной обработки при приготовлении блюд.

Картофель и другие овощи (мелко нарезать) вымачивайте в холодной фильтрованной воде около 12 часов, меняя воду. Так вымываются вредные нитраты и крахмалы.

Чтобы удалить химикаты, которыми, возможно, обрабатывали злаковые растения при выращивании, перед варкой замочите крупу на два часа в холодной воде.

Заморозьте мясо – его аллергенность станет гораздо ниже. А во время варки мяса обязательно слейте воду после закипания и налейте свежую.

Организатор торгов ООО ПЦ «Защитник»
(ИНН 3662104381; 394033, г. Воронеж, Ленинский пр-т, д. 172, т/ф (473) 223-79-37, e-mail: tehsistema2010@yandex.ru)
сообщает, что

ПОВТОРНЫЕ ТОРГИ ПО ПРОДАЖЕ ИМУЩЕСТВА ООО «КНИГОТОРГ»
(ОГРН 1103668008608, ИНН 3664102870, 394000, г. Воронеж, пр-т Революции, 35), назначенные на 21.01.2013г.

ПРИЗНАНЫ НЕСОСТОЯВШИМИСЯ ПО ПРИЧИНЕ ОТСУТСТВИЯ ЗАЯВОК.

Прием заявок по торгам путем публичного предложения осуществляется с 04.02.2013г. по 18.03.2013г. с 9.00 до 14.00 на «Электронной торговой площадке ELECTRO-TORGI.RU», размещенной в сети Интернет по адресу: <http://electro-torgi.ru/>.

Информация о правилах подачи заявки и документам, прилагающимся к заявке, содержится в сообщении 52030077361 на стр. 34 в газете «Коммерсантъ» №183 от 29.09.2012г.

Лот №1. 1) Мини - АТС Panasonic. 2) Контрольно - кассовая машина Штрих Мини-ФР-К с денежным ящиком. 4) Персональный компьютер Pentium. 5) Персональный компьютер системного администратора Pentium. 6) Световой короб (логотип). 7) Световой короб объемные буквы неон. 8) Световой короб объемные буквы. 9) Сервер с источником бесперебойного питания. 10) Торговое оборудование книжные стеллажи. 11) Книжная продукция.

Начальная цена Лота №1 – **493 731 руб. 90 коп.**, в т.ч. НДС 75 314 руб. 70 коп.

Шаг снижения цены продажи имущества устанавливается в размере 10% начальной цены продажи имущества. Период снижения шага цены продажи имущества – 5 (пять) рабочих дней с даты начала приема заявок.

Ознакомление участников торгов с документами по лоту, характеристиками имущества, выставляемого на торги, осуществляется по предварительной записи по тел.: 8-920-217-69-99 в рабочие дни с 10.00 до 15.00 в период приема заявок.

Победителем торгов признается участник, первым представивший заявку на участие в торгах в установленный срок, содержащую предложение о цене имущества должника, которое не ниже начальной цены продажи имущества должника, установленного для определенного периода проведения торгов.

Договор купли-продажи заключается в течение 10 дней после регистрации заявки. Оплата по договору производится в течение 5 (пяти) дней посредством внесения на расчетный счет должника р/с № 40702810500030000857 в Филиале «Воронеж» АКБ «НРБАНК» (ОАО), БИК 042007767, к/с 30101810100000000767.

Марафонский
Шут, ярмарка
Таракан
Кубок
Монарх
Дедушка и зайцы
Хлебная галетница
Место выпаса скота
Добрых услуг
Железнодорожный путь
«... венчик не вьжет»
Житель Афин
лапчатый Пчелы, дом
«... себе режиссер»
Нота
Нота
Нем... рыба
Углубленные в земле
Бык, Тибет
Творожник
Темь
Пятится назад
Злак, крупа

Ответы на кроссворд в №3
По горизонтали: 1. Букварь. 7. Крокодил. 8. Люстра. 9. Утро. 10. Вихор. 11. Такса. 14. Оса. 15. Липа. 17. Скат. 21. Огарок. 22. Бинокль. 23. Оборот. 24. Сталактит.
По вертикали: 2. Угог. 3. Витрина. 4. Болото. 5. Сорока. 6. Шишка. 7. Кот. 9. Урок. 12. «Асса!» 13. Глобус. 16. Пенка. 18. Топот. 19. Поток. 20. Оклад.