



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: vounb@mail.ru

+7 (473) 255-05-91

КОММУНАЛЬЩИК

№ 21 (912) 22 мая 2013 г.

Коротко

■ 17 мая в Воронеже в управлении занятости населения области состоялось заседание Совета ректоров высших учебных заведений. Темой мероприятия стало сотрудничество и взаимодействие вузов области со службой занятости населения по вопросам содействия трудоустройству студентов-выпускников и молодых специалистов, обратившихся в органы службы занятости в поиске подходящей работы. В заседании приняли участие представители департамента образования, науки и молодежной политики области.

■ В Воронеже завершилась областная акция «Святое дело – Родине служить». Финал акции прошёл на сборном пункте военного комиссариата Воронежской области. Организационно-методическое сопровождение мероприятия осуществлял областной центр развития дополнительного образования, гражданского и патриотического воспитания детей и молодёжи. Программа соревнований включала в себя строевую, огневую, тактическую, силовую подготовку, а также творческий конкурс «Костёр дружбы» и викторину по истории Отечества. В финале акции приняли участие 5 команд. Главная награда – кубок за 1-е место – досталась команде «Гвардеец» (ПЛ-55, г. Россошь).

■ Лётчики отдельной вертолётной эскадрильи Внутренних войск МВД РФ и воронежские спасатели МЧС на полигоне «Погоново» в Хохольском районе провели совместную тренировку по тушению лесных пожаров. Как сообщила пресс-служба ГУ МЧС России по Воронежской области, в ней были задействованы экипажи вертолётов МИ-8МТ с водосливным устройством (ВСУ-5) и специалисты регионального Центра управления в кризисных ситуациях. Они досконально изучили и отработали вопросы взаимодействия в ходе тушения очагов возгорания и ликвидации лесных пожаров различной категории сложности.

■ По данным международного рейтинга университетов QS, Воронежский государственный университет вошел в пятерку лучших вузов России по направлению «Философия». Итоговая оценка вуза складывается из ряда параметров. Первым и наиболее важным является «академическая репутация», для выявления которой опрашивают более 33 тысяч экспертов из разных стран мира. Затем изучается цитируемость в расчёте на преподавателя, репутация вуза среди работодателей, ресурсное обеспечение (соотношение студентов и преподавателей), численность иностранных преподавателей и студентов. Международный рейтинг университетов QS является одним из самых авторитетных в мире.

Событие недели

Автомобиль для большой семьи

На днях несколько многодетных семей Воронежа получили ключи от новеньких «Газелей». Долгожданный подарок им вручили в рамках Международного дня семьи, отмечающегося 15 мая

Воронежец Олег Кошевой до последнего момента не верил, что скоро его большая семья сможет ездить вместе на одной машине. С супругой Еленой у них подрастают пятеро детей – Наталья, Олег, Валентин, Мирослав и Настенька. А теперь появится и автомобиль. Первым делом семья запланировала посетить православные святые – Костомарово, Задонск, Дивеево.

Всей семьёй на море теперь

поедет и многодетная семья Виктора и Надежды Золотарёвых, которые так же воспитывают пятерых детей. Для них, как, впрочем, и для Петра и Наталии Апариных, Геннадия и Елены Головановых, Евгения и Татьяны Гавриленко, появление машины стало настоящим чудом.

Автомобиль просто необходим многодетным семьям, особенно тем, где есть маленькие дети, – отметила на торжествен-

ной церемонии вручения депутат Государственной думы, первый заместитель председателя Комитета по труду, социальной политике и делам ветеранов Галина Карелова. – Сегодня ключи получили пять семей, всего же в 2013 году планируется вручить микроавтобусы 42 семьям.

Это событие – не разовое. Это часть ведомственной целевой программы «Социальная поддержка многодетных семей Во-

ронешской области». За пять лет с момента её начала адресная помощь оказана 423 семьям: 129 из них смогли улучшить свои жилищные условия, 213 – получили «Газели» и 81 стали обладателями мини-тракторов. В нынешнем году на реализацию программы предусмотрено более 55 миллионов рублей из областного бюджета, а это значит, что адресную помощь смогут получить ещё 63 многодетные семьи.

Люди милосердия

В Воронеже наградили лучших медицинских сестёр области и города

Торжественная церемония была приурочена к их профессиональному празднику – Международному дню медицинской сестры. Поздравления принимали медицинские сёстры, братья, фельдшеры, акушеры из всех районов области. Почётные грамоты правительства Воронежской области, областного департамента здравоохранения, областной

думы, Международного Красного Креста на сцене получили более 70 человек. Все, чей труд отметили в этом году, а их 430 человек, приехать не смогли – ведь многие свой профессиональный праздник встретили на рабочем месте.

Подвели в этот день и итоги конкурса «Лучший по профессии», который в этом году

проходил среди медсестёр-анестезиологов. Для пациентов люди этой профессии чаще всего остаются за кадром. Кстати, несмотря на то, что у медицинской сестры женское лицо, лучшим по профессии стал медицинский брат – анестезиолог Евгений Хаустов из Воронежского территориального центра медицины катастроф. В своей профессии он

уже 12 лет и ни разу об этом не пожалел.

Со сцены ещё долго звучали поздравления, музыкальные подарки, подготовленные коллегами-медиками. Но многие из медицинских сестёр из зала отправились на свои рабочие места. Туда, где их добрые руки и сердца ждут больше всего.

Татьяна ПЕТРЕНКО.



Отвечаем на ваши письма

Лишат ли пенсии?

Я получаю пенсию на своего ребёнка-инвалида, которому сейчас полтора года. Буду ли я её получать, если выйду на работу?

В соответствии с законодательством социальная пенсия по инвалидности ребёнку-инвалиду назначается на срок, в течение которого он признан инвалидом.

Согласно Закону «О трудовых пенсиях в Российской Федерации», выплата пенсии, в том числе работающим пенсионерам, производится органом пенсионного обеспечения в установленном размере без каких-либо ограничений.

Не хватает трёх месяцев

Я работаю телефонисткой на межгородней телефонной станции и могу выйти на пенсию в 50 лет. Но к моему юбилею мой стаж в этой должности составит 9 лет и 7 месяцев, а нужно – 10 лет. Придётся ли мне доработать недостающие пять месяцев?

В соответствии с Законом трудовая пенсия по старости назначается женщинам по достижении возраста 50 лет, если они проработали на работах с тяжёлыми условиями труда (по Списку № 2) не менее 10 лет и имеют страховой стаж не менее 20 лет.

В случае если женщины проработали на перечисленных работах не менее половины установленного срока и имеют требуемую продолжительность страхового стажа, трудовая пенсия им назначается с уменьшением возраста на один год за каждые 2 года такой работы.

Таким образом, если продолжительность стажа по Списку №2 составляет 9 лет 7 ме-

сяцев, женщина имеет право на пенсию в возрасте 51 год. Для назначения пенсии по старости в 50 лет необходимо доработать полный стаж по Списку № 2 (10 лет).

Списком № 2 предусмотрены телефонисты междугородней телефонной связи, постоянно работающие с микрофонной гарнитурой (устройством) на междугородных, заказных, справочных коммутаторах и на переговорных пунктах с круглосуточным действием. Для назначения пенсии эти дополнительные условия должны быть подтверждены работодателем документально.

Поменялись условия труда

Работала на предприятии в должности по Списку №1, надеялась выйти на пенсию в 45 лет. Но несколько лет назад администрация поставила в цехе новое оборудование. Условия труда поменялись, и моя должность теперь проходит по Списку №2. Во сколько лет я теперь смогу выйти на пенсию?

Законом предусмотрено право на досрочное назначение трудовой пенсии по старости женщинам по достижении возраста 45 лет, если они проработали на подземных работах, на работах с вредными условиями труда и в горячих цехах (по Списку № 1) не менее 7 лет 6 месяцев и имеют страховой стаж не менее 15 лет.

Так же Законом предусмотрена возможность назначения пенсии при неполном льготном стаже. Для этого женщине необходимо иметь не менее половины требуемого стажа работы по Списку № 1, то есть не менее 3 лет 9 месяцев, и не менее 15 лет страхового стажа. В этом случае трудовая пенсия назначает-

ся с уменьшением возраста (для женщин – 55 лет) на один год за каждый полный год такой работы.

Таким образом, если вы работали по Списку № 1 более 3 лет 9 месяцев, то имеете право на пенсию по Списку № 1 со снижением пенсионного возраста. Например, если по Списку № 1 выработали стаж 6 лет, право на пенсию возникнет в 49 лет (55-6). К периодам работы по Списку № 1 работа с другими особыми условиями труда не прибавляется.

По Списку № 2 пенсия по старости назначается женщинам по достижении возраста 50 лет, если они проработали на таких работах не менее 10 лет и имеют страховой стаж не менее 20 лет.

К периодам работы по Списку № 2 прибавляется работа по Списку № 1. Если при суммировании периодов работы по Списку № 1 и Списку № 2 льготный стаж составит 10 лет и более, право на пенсию возникнет в 50 лет.

Неиспользованный отпуск

Работаю на предприятии уже много лет. Последние четыре года отпуск не брал. Начисляются ли страховые взносы на компенсацию за неиспользованный отпуск?

Согласно законодательству компенсационные выплаты за неиспользованный отпуск, не связанные с увольнением работников, подлежат обложению страховыми взносами для их плательщиков, производящих выплаты и иные вознаграждения физическим лицам.

Ответы на письма читателей подготовили начальники отделов и главные специалисты отделения Пенсионного фонда по Воронежской области.

КОРОТКО
ОБО ВСЕМ
http://www.kommuna.ru
twitter.com/KommunaNews



| Погода | | | | | | | |
|--------|--|---|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| Дата | СР 22.05 | ЧТ 23.05 | ПТ 24.05 | СБ 25.05 | ВС 26.05 | ПН 27.05 | ВТ 28.05 |
| Осадки | переменная облачность, возможен дождь, гроза | облачно с прояснениями, небольшой дождь | переменная облачность, небольшой дождь | облачно, небольшой дождь | облачно, небольшой дождь | облачно, небольшой дождь | облачно с прояснениями, небольшой дождь |
| Днем | +24..+26 | +25..+27 | +28..+30 | +25..+27 | +22..+24 | +22..+24 | +24..+26 |
| Ночью | +14..+16 | +15..+17 | +18..+20 | +15..+17 | +13..+15 | +13..+15 | +13..+15 |

Неблагоприятные дни
23 мая
(с 15.00 до 17.00)

Здоровье

В дороге

По мнению специалистов, около одной трети людей в дороге хотя бы раз в жизни испытывают неприятные ощущения укачивания, чувствуют признаки «болезни движения». Чаще всего это проявление нарушений вегетативной нервной системы, болезней органов желудочно-кишечного тракта, воспалительные заболевания слухового аппарата. Лечение проявлений симптомов сводится, как правило, к устранению основной проблемы.

Поскольку укачиванию подвержены не только дети, но и взрослые, то следующие советы будут полезны и для тех, и для других.

● **Перед дальней дорогой** не употребляйте тяжелую жирную и молочную пищу и газированную воду.

● **В дорогу берите с собой** кислые и мятные леденцы – они помогут смягчить неприятные ощущения. При усиливающихся приступах тошноты лучше пить воду без газа маленькими глоточками или отвар мяты.

● **Всегда садитесь в транспорт** лицом по направлению движения.

● **Выбирайте места**, где меньше всего ощущается движение: в автомобиле – рядом с водителем, на теплоходе – в центре судна, в самолете – недалеко от крыльев.

● **В дороге старайтесь не смотреть в окно** или сконцентрируйте взгляд на неподвижной или малоподвижной точке (линия горизонта или удаленные объекты).

● **При появлении тошноты** следует закрыть глаза и дышать глубоко. Откройте окно, чтобы впустить свежий воздух. Многим помогает периоди-

ческое вдыхание запаха платка, пропитанного мятным, лавандовым или базиликовым эфирным маслом.

● **Есть оригинальный народный способ** борьбы с приступами тошноты: зажать в зубах спичку.

Самая полезная сладость

Пчелы приготовили эликсир здоровья и долголетия, который нас лечит, питает и заряжает энергией. Это мёд – самая полезная сладость. Несмотря на высокую калорийность, мёд намного полезнее других сладких продуктов. Главное – использовать его так, чтобы не уничтожить содержащиеся в нём полезные вещества. Для этого нужно помнить простые правила.

Хранить мёд рекомендуется в стеклянной посуде (лучше темной) в условиях пониженной влажности, при температуре 5-10°C, что позволяет избежать закисания продукта.

Мёд нельзя подвергать сильной тепловой обработке и добавлять в кипяток – он потеряет свои бактерицидные свойства. Нужно охладить напиток до подходящей температуры и только тогда добавить в него мёд. Или съесть ложечку мёда, а потом запить горячим чаем. Хорошо добавлять мёд в блюда из творога, в овощные салаты, сухофрукты, в соусы для салатов и овощных блюд, в сладкие блюда.

Пчеловоды говорят, что существует более 50 сортов мёда. Но и в этом многообразии есть свои фавориты.

● **Гречишный** содержит больше всего необходимых человеку микроэлементов и витаминов. Но у него специфический вкус и запах, которые нравятся не всем людям. Гречишный

мед рекомендуют употреблять при проблемах с желудком и малокровием.

● **Липовый** незаменим при простудах, так как обладает сильным потогонным свойством и помогает быстро сбить высокую температуру.

● **Донниковый** считается самым полезным для профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний.

● **Клеверный** называют «женским», потому что он помогает при проблемах с гинекологией.

● **Мёд из душицы** – проверенное средство при бессоннице и неврозах.

● **Кориандровый** взбодрит и поможет быстрее восстановиться после болезни.

● **Вересковый** хорошо помогает при хронических заболеваниях органов дыхания.

Капуста – лекарь

Белокачанную капусту издавна используют в народной медицине, особенно при нарушениях пищеварения, заболеваниях пищеварительного тракта, печени, селезёнки, для лечения ожогов, гнойных ран, язв, экземы.

При лечении следует использовать белокачанную капусту в сыром виде и её сок, поскольку при варке много ценных веществ, как правило, разлагается и лечебный эффект снижается.

При заболеваниях пищеварительного тракта употребляют по 1-2 стакана свежего сока белокачанной капусты в сутки в течение 1-1,5 месяца.

Для лучшего усвоения организмом витаминов к соку белокачанной капусты добавляют 1-2 чайные ложки (на стакан) растительного масла. Хорошо капустный сок смешивать с морковным.

Живой уголок

Не тяните время!..

Как людей, так и животных на природе подстерегает немало опасностей. И даже мелкие обидчики могут принести большие неприятности и страшные последствия для здоровья вашего питомца.

Особые неудобства домашним животным доставляют комары и блохи. Укушенные животные начинают беспокоиться, пытаются расчесывать места укусов. У гладкошерстных пород и аллергичных собак на коже могут появляться участки покраснения, припухлости. В этом случае на помощь придёт отвар чистотела, ромашки или слабый раствор уксуса, которые применяют в виде примочек.

Один из самых главных врагов животных, безусловно, клещ. Эти маленькие кровопийцы активны с начала мая и до конца октября, пока температура не снизится до +6°C. Для обитания клещи выбирают хорошо увлажнённые участки. Животное для клеща в первую очередь источник питания, во вторую – своеобразное средство передвижения. Попав на тело домашнего питомца, маленький кровопийца может до четырех часов искать себе подходящее место для питания. Облюбовав мягкий участок кожи, клещ вонзает туда хоботок и начинает сосать кровь.

Самцы клещей быстро напиваются крови и покидают временного хозяина, а вот самки способны не торопясь питаться до шести суток, высасывая огромное количество крови. В результате они сами становятся размером с фалангу мизинца.

Однако опасность для животного представляют не сами кровопийцы, а одноклеточные паразиты – пироплазмы, которых клещи переносят на своих хоботках. Эти паразиты уничтожают эритроциты в крови, приводя к смертельному заболеванию – пироплазмозу. Хотя заболевание хорошо изучено и неплохо поддается лечению, летальные исходы – не редкость из-за несвоевременного обнаружения клеща на теле животного. Дело ещё в том, что не все клещи являются переносчиками этого заболевания, поэтому многие владельцы, обнаружив клеща на теле питомца, не придают этому особого значения. Животное на даче нужно постоянно осматривать и ощупывать. Только постоянная забота хозяина, который вовремя заметит клеща, может предотвратить беду. Если клещ обнаружен уже присосавшимся, то надо принимать срочные меры. Чем дольше клещ находится на животном, тем больше вероятность заражения.

Нередко животных жалят пчелы и шмели. Но с особой серьёзностью надо подходить к укусам змей. Признаки укуса видны сразу. У животного развивается отёк, оно часто и поверхностно дышит. В этом случае не стоит тянуть время и самостоятельно экспериментировать с лекарственными – питомца нужно срочно показать врачу, который правильно назначит антидотную терапию.

ВСЕ НОВОСТИ
Воронежской области
в режиме реального времени
WWW.COMMUNA.RU

1000 + 1 совет

Горчица, перекись и холодный утюг

Цветное бельё не полиняет, если его перед стиркой на несколько минут замочить в подсолённой воде.

Если вещь свалялась, перед стиркой её можно на 0,5-1 час замочить в растворе, содержащем 3 столовые ложки нашатырного спирта, 1 столовую ложку скипидара и 1 столовую ложку одеколона на 10 л воды.

Если вы стираете цветное бельё в машине, добавьте 2-3 столовые ложки соли - вещи не полиняют, а краски станут более яркими.

Если подпалы (от утюга) слабые, можно замочить вещь в растворе, содержащем 2 чайные ложки буры на 1 л воды, прополоскать и высушить.

Сильно подпаленные места смочите перекисью водорода и выставьте вещь на яркий свет. Через несколько минут прополощите её в холодной воде.

При последнем полоскании изделий из хлопчатобумажной цветной фланели добавьте в воду 1 столовую

ложку уксуса, а при полоскании белой - 1 чайную ложку буры на 1 л воды.

Волокна хлопка и льна сильно набухают в воде, особенно в горячей, при этом ткань подвергается усадке, особенно значительной после первой стирки. Поэтому ткань заранее до того, как из неё шьют вещь, следует постирать или замочить в горячей воде и высушить (не вытягивая).

Жёлтый налёт с утюга можно стереть кусочком ваты, смоченным в уксусе или смеси уксуса и нашатырного спирта. Утюг при этом, естественно, должен быть холодным.

Если к «подшве» утюга что-нибудь прилипло или она слегка заржавела, энергично потрите холодный утюг о рассыпанную на листе картона или плотной бумаги поваренную соль.

С белых шерстяных тканей подпалы удаляют так: промывают раствором равных частей трёхпроцентной перекиси водорода и пятипроцентно-

го нашатырного спирта и высушивают тёплым утюгом. Если пятна слабые, можно замочить вещь в растворе, содержащем 2 чайные ложки буры на 1 л воды, прополоскать и высушить.

Шерстяные (и шелковые) вещи с жирными пятнами можно стирать в настое горчицы. При этом ткань усаживается и линяет меньше, чем при стирке обычными моющими средствами. Сначала сухую горчицу (1 стакан) замачивают в небольшом количестве воды и растирают, пока не получится жидкая кашка. Её протирают через марлю в тёплую (40-50 градусов) воду (10 л) и настаивают 2-3 часа. Стирают без мыла и моющих средств; настоей горчицы меняют 2-3 раза. Полощут в воде с нашатырным спиртом (1 чайная ложка на 10 л воды). Шёлковые вещи последний раз надо полоскать в холодной воде, добавляя в неё столовый уксус (5 столовых ложек на 10 л воды).

Просто и вкусно

Бутерброды с селёдкой

Хлеб серый, плавленый сырок – 1 шт., варёная свёкла – 1 шт., лук репчатый – 1 шт., майонез – 1 ст. л., уксус – 0,5 ч. л., филе селёдки – 100 г, соль по вкусу, зелень на украшение.

Свёклу отварить, остудить и натереть на средней тёрке. Затем в удобной посуде смешать свёклу с натёртым плавленым сырком, добавить майонез и перемешать. Лук нарезать полукольцами. Затем не надолго замочить его в воде с уксусом. Хлеб нарезать ломтиками и намазать свекольно-сырную массу. Сверху положить лук. Селёдку нарезать произвольными кусочками. На лук выкладываем рыбку, складываем готовые бутерброды на блюдо, украшаем зеленью и подаём к столу. Для этих бутербродов также можно использовать копчёную скумбрию.

Суп с пшеном и вермишелью

Картофель 5-6 шт., лук белый репчатый – 1 шт., морковь – 1 шт., вода – 3 л, вермишель (паутинка) 3 ст. л., пшено – 3 ст. л., соль по вкусу.

Кастриюлю с водой поставить на плиту на средний огонь. Лук очистить и мелко порезать. Морковь очистить и порезать как вам нравится, очищенный картофель – кубиками. Все овощи выложить в кастрюлю, когда закипит вода, добавить соль. Через 7-10 минут добавить пшённую крупу. Когда картофель и пшено будут готовы, засыпать вермишель. Варить ещё 5 минут и выключить огонь. При подаче можно заправить суп сметаной.

С улыбкой

- Меня Люся бросила.
- Да ладно тебе! У тебя ещё сто таких будет.
- Ещё сто?! Господи, за что?..

* * *

- Иди, ешь кашу!
- Ты же вроде суп варила?
- Мало ли что я варила.

* * *

УЗИ показало: будет свадьба!

* * *

Водитель маршрутки – единственный человек, который может закрыть дверь в ванную, не вылезая из ванны.

* * *

Послушай, ты уже взрослый, самостоятельный человек. Тебе 25 лет. За тебя уже давно всё должна твоя девушка решать, а не мама!

* * *

Кто сказал, что в России не соблюдаются никакие законы? Вот вы попробуйте поставить пустую бутылку на стол.

* * *

- Знаешь, дорогой, мы не подходим друг другу.
- Да, но другим мы не подходим ещё больше.

| | | | | | |
|------------------------|--------------------------|-------------------------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Удлиненная повозка | Аорта или вена | Соединяет берега | | | |
| | | | | Крошечная зараза | Метод, прием |
| Белорусский лесной бык | Выстрел батареей "хором" | Вывран из прически | | | |
| Мир и согласие в семье | | | | Российский кино-актер | Обширный научный труд |
| | | | Плохо искореняемый сорняк | | |
| Тип кузова авто | Внезапный страх | Грызун-архитектор | | | |
| | | | | Неудобная... во сне | Тибетский далай-... |
| | Краткая застольная речь | Гайдар им командовал в 17 лет | | | |
| | | | | | |
| | Сотрудник по сольства | Время готовить телегу | | | |
| | Плод с алыми зёрнами | | | | |

Ответы на сканворд в №20
По горизонтали: Сума. Цукат. Руны. Фаза. Ярд. Указ. Сало. Душа. Лицо. Аперитив. Панк. Фиалка.
По вертикали: Драма. Фрау. Склад. Шлейф. Страус. Липа. Капитал. Мангал. Цинк. Золовка.