



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: vounb@mail.ru

+7 (473) 255-05-91

Внимание: подписка!

С 1 сентября по 25 декабря в любом почтовом отделении Воронежской области можно оформить подписку на газету «Коммуна плюс» на первое полугодие 2014 года по индексу 73671 – цена 156 руб. 42 коп. «Почта России» предоставляет двадцатипроцентную скидку от стоимости услуг по подписке и доставке газет и журналов ветеранам, участникам Великой Отечественной войны, инвалидам I и II групп. Для получения скидки необходимо предъявить соответствующее удостоверение.

Коротко

Губернатор Алексей Гордеев с рабочей поездкой посетил городской округ город Борисоглебск, где осмотрел производственные мощности старейшего в области предприятия – Борисоглебского мясоконсервного комбината, ознакомился с работой местного центра занятости населения и проинспектировал ход строительных работ на городском водозаборе. Затем глава региона принял участие в совещании по вопросам подготовки летнего состава, которое провел прибывший в Борисоглебск заместитель Председателя Правительства РФ Дмитрий Рогозин.

Ежегодную выставку-ярмарку «Воронеж – город-сад» посетили губернатор Алексей Гордеев с супругой Татьяной Гордеевой. В этом году география ярмарки участников расширилась, а III выставка ландшафтного искусства «Воронеж – город-сад» приобрела международный статус. Ее почетными гостями стали сотрудники Государственного музея им. А.С. Пушкина (г. Москва) и Алупкинского дворцово-паркового музея-заповедника (Украина, г. Ялта). Специалисты в сфере ландшафтной архитектуры и садово-паркового искусства, дизайнеры флористических студий, представители ботанических садов и питомников представили самые последние достижения в области ландшафтного искусства. После осмотра экспозиции губернатор поздравил победителей конкурсной программы выставки-ярмарки и вручил им дипломы. В этом году за победу в семи номинациях боролись более 60 участников.

В воронежской галерее «Х.Л.А.М.» открылась выставка пейзажных зарисовок Александра Флоренского «Петербургская азбука». Флоренский, в прошлом один из участников знаменитого движения «Митьки» (группа художников из Санкт-Петербурга), в течение последних лет создаёт «портреты городов»: Иерусалима, Петербурга, Тбилиси. Стало известно, что, вероятно, одним из следующих проектов художника станет и «Воронежская азбука». Выставка открыта до 30 сентября.

Шестого сентября, в возрасте 96 лет, ушел из жизни ветеран Великой Отечественной войны и труда, Заслуженный учитель РСФСР, почетный гражданин Воронежской области Борис Федорович Пронин. Общий трудовой стаж Бориса Федоровича составляет целую жизнь – 65 лет, 57 из которых отдано педагогической деятельности. Большую часть этого времени Пронин работал школьным учителем физики и удостоен званий «Заслуженный учитель РСФСР», «Отличник просвещения РСФСР» и «Отличник просвещения СССР». Его имя внесено в Золотой фонд педагогической науки воронежского края.

Выбор немногих

Почти 77 процентов воронежцев не пришли на избирательные участки

Единый день голосования завершился. Воронежцы выбирали мэра города, двух депутатов областной думы и двух депутатов думы городской. Общая явка на выборах мэра составила 23,62 процента. «Серьезных нарушений в ходе выборов зафиксировано не было», – заявил председатель Избирательной комиссии Воронежской области Владимир Селянин на пресс-конференции, которая проходила 8 сентября в 23 часа в Доме журналистов.

Предварительно выдвигенец «Единой России» вице-губернатор Александр Гусев набрал больше всех голосов на выборах мэра Воронежа – за него проголосовали 43,62 процента избирателей. Второй стала депутат городской думы Галина Кудрявцева с 26,68 процента. На третьем месте – представитель коммунистов Константин Ашифин, набравший 18,37 процента голосов. Такие результаты сообщил вчера облзбирком. Замкнул четверку лидеров Николай Марков, которого поддержали 3,74 процента горожан. Оставшиеся кандидаты набрали в сумме меньше десяти процентов голосов. Александра Овсянникова от ЛДПР поддержали 1,56 процента горожан. Дмитрия Никитина от «Зелёных» – 1,42 процента. Борис Супренко от «Демократического выбора» получил 1,04 процента голосов. Антон Васильев от «Тру-

довой партии России» – 0,91 процента. Последним в этой предвыборной гонке оказался Евгений Емельянов от «Партии налогоплательщиков России», набравший 0,49 процента голосов.

Сразу же после закрытия избирательных участков с журналистами встретился Константин Ашифин и его сторонники. По его словам, в городе есть только две силы – КПРФ и власть. Первый секретарь Воронежского обкома КПРФ Сергей Рудаков заметил, что в эту кампанию в Воронеже появился будущий политик, которого можно выдвинуть на любой пост и поставить на любую должность – это Константин Ашифин. Сам кандидат поздравил всех с окончанием выборов. Он отметил, что его штабу удалось затронуть те проблемы, которых раньше никто не касался. При этом заявил, что если выиграет Александр Гусев, то дефицит

Общество

легитимности будет для него большой проблемой.

Комментируя низкую явку на выборах, Сергей Рудаков подчеркнул, что 75 процентов горожан, которые не пришли голосовать, это те люди, которые оказались недовольными результатами выборов Президента страны.

Другой кандидат в мэры Воронежа – от партии «Альянс Зелёных – Народная партия» – Галина Кудрявцева в ходе проведения брифинга заявила, что если бы выборы проводились честно, то она бы однозначно победила. Но этого не случилось. По словам Галины Кудрявцевой, нынешняя власть, «уже загодя стала внушать обществу, что её претендент должен победить», а в ходе подготовки к выборам целенаправленно работала на низкую явку. И Галину Кудрявцеву очень пугает безразличие людей, наплевательское отношение к своему будущему.

На брифинге Галина Кудрявцева призналась, что за снятие своей кандидатуры с выборов ей предлагали более 70 миллионов рублей. Однако конкретную сумму и автора предложения она назвать отказалась.

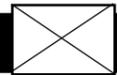


Фото Михаила ВАСИЛОВА

«Я не хочу отвечать на этот вопрос», – заявила она.

Также она подвергла критике региональную власть за вмешательство в избирательный процесс на стороне претендента-«единоросса» – вице-губернатора Александра Гусева, назвав поддержку, оказанную кандидату, своего рода подчинённым, «моральным поражением». Выход областной власти за пределы правового поля, по мнению Галины Кудрявцевой, является реальным показателем доверия населения к существующей власти и одновременно представлений власти об избирателях.

Валерий КАЗАНОВ.



Отвечаем на ваши письма

Отказали в обмене

Ребёнку на день рождения подарили два детских компьютера. На следующий день обратились в магазин с просьбой обмена детского компьютера на другую игрушку или развивающую игру, предъявив кассовый чек (через неделю после покупки). В обмене нам отказали. Прав ли продавец?

В данном случае продавец прав. В соответствии с Правилами продажи отдельных видов товаров, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 19 января 1998 года №55, игрушки электронные возврату или обмену не подлежат.

Деньги не вернули

В обувном магазине приобрела модельные туфли, но дома оказалось, что они мне не подходят. На следующий день я обратилась в магазин, чтобы вернуть уплаченную денежную сумму, но мне отказали, ссылаясь на то, что могут только обменять. Прав ли продавец, отказав мне в возврате уплаченной денежной суммы за товар?

В соответствии со ст. 25 Закона «О защите прав потребителей» вы вправе обменять непродовольственный товар надлежащего качества на аналогичный товар у продавца, у которого этот товар был приобретён, если указанный товар не подошел по форме, габаритам, фасону, расцветке, размеру или комплектации. Вы имеете право на обмен непродовольственного товара надлежащего качества в течение четырнадцати дней, не считая дня его покупки.

Такой обмен проводится, если указан-

ный товар не был в употреблении, сохранены его товарный вид, потребительские свойства, пломбы, фабричные ярлыки, а также имеется товарный или кассовый чек, либо иной подтверждающий оплату указанного товара документ. В случае если на день обращения аналогичный товар отсутствует в продаже, вы вправе отказаться от исполнения договора купли-продажи и потребовать возврата уплаченной за указанный товар денежной суммы. Продавец обязан её вернуть в течение трёх дней со дня возврата товара.

Испорченная вещь

Как быть, если в парикмахерской испортили любимую блузку?

Вред, причиненный имуществу клиента вследствие конструктивных, производственных, рецептурных или иных недостатков услуги, нанесённый в результате оказания услуги, подлежит возмещению в полном объёме (ст. 14 ЗоЗПП). Так что, если на блузку случайно пролили какой-либо химикат или испачкали её краской, вы имеете право потребовать возмещения вреда в размере стоимости испорченной вещи.

«...Она упала и разбилась»

Я случайно в магазине задела бутылку вина, стоящую на полке, и она разбилась. Продавец заявил, что я обязана оплатить товар. Как нужно вести себя в данной ситуации?

В соответствии со ст. 211 Гражданского кодекса РФ, порча принадлежащего мага-

зину товара на его территории до момента оплаты является риском случайной гибели имущества или случайного его повреждения и, соответственно, ответственность данного риска несет его собственник, если иное не предусмотрено законом или договором. Так как вы, когда случилось происшествие, ещё не успели приобрести вино, то собственником его в тот момент являлся магазин. Следовательно, его сотрудники не вправе требовать у вас оплаты ненамеренно испорченного товара.

Запись будет доказательством

Если продавец сообщил мне о том, что в товаре есть определенные недостатки, могу ли я воспользоваться своим правом на возврат товара по прошествии определенного времени. И как продавец сможет доказать, что он об этих недостатках мне сообщил?

Согласно п. 1 ст. 18 ЗоЗПП если при продаже товара вам сообщили о его недостатках, то вы не вправе обращаться с требованиями по поводу указанных недостатков.

Доказательством того, что продавец сообщил вам о недостатках качества товара, может служить запись в документах на товар, в товарном чеке и пр.

Ответы на письма читателей подготовила Светлана АНДРЕЕВА, председатель Воронежской региональной общественной организации «Центр защиты прав потребителей» (г. Воронеж, ул. Челюскинцев, 126, тел. 276-48-73).

КОРОТКО
ОБО ВСЕМ
http://www.kommuna.ru
twitter.com/KommunaNews



Погода

Дата	СР 11.09	ЧТ 12.09	ПТ 13.09	СБ 14.09	ВС 15.09	ПН 16.09	ВТ 17.09
Осадки	облачно	облачно	облачно с прояснениями	облачно	облачно, небольшой дождь	облачно	облачно, с прояснениями
Днем	+18	+17	+17	+18	+17	+17	+18
Ночью	+9	+9	+8	+8	+11	+10	+10

Неблагоприятные дни

12 сентября, четверг
(с 13.00 до 15.00)

Цифры в скобках обозначают ограничение просмотра телепередач по возрасту: (1+) - просмотр не рекомендуется детям до 12 лет; (16+) - просмотр не рекомендуется детям до 16 лет; (18+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes sections for 'ПОНЕДЕЛЬНИК 16 СЕНТЯБРЯ' and 'РОССИЯ-1'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes sections for 'РОССИЯ-1' and 'ТВ ЦЕНТР'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes sections for 'ТВ ЦЕНТР' and 'РОССИЯ-1'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes sections for 'ТВ ЦЕНТР' and 'РОССИЯ-1'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes sections for 'ТВ ЦЕНТР' and 'РОССИЯ-1'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes sections for 'ТВ ЦЕНТР' and 'РОССИЯ-1'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes sections for 'ТВ ЦЕНТР' and 'РОССИЯ-1'.

ЗВЕЗДА
06.00 Либерти, Д/ф (12+)
07.00 Воронки истребителей (12+)
07.30 Академия рыбалки (16+)
08.00 Праздники в Москве (16+)
08.15 Музыкальный календарь (16+)
09.00 НОВОСТИ
09.15 ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ, Х/ф (Россия, 2011) (12+)
11.00 (1941), Сериял (16+)
13.00 НОВОСТИ
13.15 О природе (16+)
13.30 О природе (16+)
13.45 ВЕТЕРАНЫ ВОЙНЫ, Х/ф (Ленфильм, 1972)
18.00 НОВОСТИ
18.30 ТАЙНА КАПИТАНА, Х/ф (Ленфильм, 1958) (12+)
22.00 НОВОСТИ
22.30 Тайны разведки, Док. сериал (12+)
23.00 СПЕЦРУП/ТА, Сериял (16+)
01.05 Формы жизни, Док. сериал (12+)
01.40 МАСТЕР-КЛАСС, Х/ф (16+)
01.45 МОИ ПЕРВЫЕ ВОЙНЫ, Х/ф (16+)
01.50 НАЧАЛО ВЕЩАНИЯ, Х/ф (Ленфильм, 1976) (6+)

ЗВЕЗДА
06.00 Погода за скоростью, Док. сериал (12+)
07.00 19.00 История России XX века. Столица (16+)
08.00 Музыкальный календарь (16+)
09.00 НОВОСТИ
09.15 ШУМНЫЙ ДЕНЬ, Х/ф (12+)
11.30 (1941), Сериял (16+)
13.00 НОВОСТИ
13.15 Музыкальный календарь (16+)
14.00 Дорогие солдаты (12+)
14.15 (1942), Сериял (16+)
15.00 Формы жизни, Док. сериал (12+)
16.25 МИРОВОЙ ПАРЕНЬ, Х/ф (6+)
18.00 НОВОСТИ
18.30 Все о заровне (16+)
20.00 Великие люди планеты (12+)
22.00 НОВОСТИ
22.30 Тайны разведки, Док. сериал (12+)
23.00 СПЕЦРУП/ТА, Сериял (16+)
01.15 Вернуться после победы... Подвиг Антония Мичурина, Д/ф (12+)

102.8 FM
Хорошее радио
Телефон
рекламной службы: (473) 271-38-40
*14.00 Утренняя музыка (16+)
14.15 (1942), Сериял (16+)
15.00 ПЕРВЫЕ ВОЙНЫ, Х/ф (12+)
18.30 У дачи (12+)
19.00 Академия рыбалки (16+)
20.00 ПЕРВЫЕ ВОЙНЫ, Х/ф (12+)
22.00 НОВОСТИ
22.30 Тайны разведки, Док. сериал (12+)
23.00 СПЕЦРУП/ТА, Сериял (16+)
01.10 ОСТАВЛЯЮЩИЕ ЗАЩИТУ, Х/ф (Мосфильм, 1982) (12+)
01.45 ПЕРВЫЕ ВОЙНЫ, Х/ф (16+)
04.40 ХОТИТЕ ВЕРИТЬ, ХОТИТЕ НЕТ... Х/ф

ЗВЕЗДА
06.00 Погода за скоростью, Док. сериал (12+)
07.00 19.00 Историческое чудо. Золотые мастера (12+)
07.30 У дачи (12+)
08.00 Музыкальный календарь (16+)
09.00 НОВОСТИ
09.15 СПЕЦРУП/ТА, Сериял (16+)
11.00 (1942), Сериял (16+)
13.00 НОВОСТИ
13.15 О звездах до звезд (12+)
14.00 Великие люди планеты (12+)
14.15 (1942), Сериял (16+)
16.00 НОВОСТИ
16.20 ПЕРВАЯ РАССВЕТНОЕ, Х/ф (Свердловская к/ф, 1989) (16+)
18.00 НОВОСТИ
18.30 Все о заровне (16+)
19.00 Музыкальный календарь (16+)
20.05 ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ, Х/ф (Свердловская к/ф, 1965) (12+)
22.00 НОВОСТИ
22.30 Тайны разведки, Док. сериал (12+)
23.00 СПЕЦРУП/ТА, Сериял (16+)
01.10 ОСТАВЛЯЮЩИЕ ЗАЩИТУ, Х/ф (Мосфильм, 1982) (12+)
01.45 ПЕРВЫЕ ВОЙНЫ, Х/ф (16+)
04.40 ХОТИТЕ ВЕРИТЬ, ХОТИТЕ НЕТ... Х/ф

ЗВЕЗДА
06.00 Погода за скоростью, Док. сериал (12+)
07.00 О природе (16+)
07.30 19.00 Академия рыбалки (16+)
08.00 НОВОСТИ
09.00 НОВОСТИ
09.15 СПЕЦРУП/ТА, Сериял (16+)
11.00 (1942), Сериял (16+)
13.00 НОВОСТИ
13.15 О звездах до звезд (12+)
14.00 Великие люди планеты (12+)
14.15 (1942), Сериял (16+)
16.00 НОВОСТИ
16.20 ПЕРВАЯ РАССВЕТНОЕ, Х/ф (Свердловская к/ф, 1989) (16+)
18.00 НОВОСТИ
18.30 Утренняя музыка (16+)
19.00 Музыкальный календарь (16+)
20.05 ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ, Х/ф (Свердловская к/ф, 1965) (12+)
22.00 НОВОСТИ
22.30 Тайны разведки, Док. сериал (12+)
23.00 СПЕЦРУП/ТА, Сериял (16+)
01.10 ОСТАВЛЯЮЩИЕ ЗАЩИТУ, Х/ф (Мосфильм, 1982) (12+)
01.45 ПЕРВЫЕ ВОЙНЫ, Х/ф (16+)
04.40 ХОТИТЕ ВЕРИТЬ, ХОТИТЕ НЕТ... Х/ф

ЗВЕЗДА
06.00 ГОРЬ, ГОРЬ, МОЯ ЗВЕЗДА, Х/ф (Мосфильм, 1999) (12+)
07.50 ЗОЛОТЫЙ РУСЬ, Х/ф (ГРД, 1964)
08.00 Борис Рязань: изобретатель телевидения (16+)
09.15 Музыкальный календарь (16+)
09.45 ЖЕНЩИНЫ С ТОГО СВЕТА, Х/ф (Мосфильм, 1955) (12+)
10.45 СЕЛЬБИЙ ВРАЧ, Х/ф (к/ст. им.М.Горького, 1951)
13.00 НОВОСТИ
13.15 Погода (12+)
14.00 ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ, Х/ф (12+)
16.30 ЗАДВУМЯ ЗАЙЦАМИ, Х/ф (к/ст. им.М.Горького, 1980) (12+)
02.40 ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА - МЕРСЕДЕС, Х/ф (к/ст. им.М.Горького, 1986) (12+)
05.15 Неудачный фильм, Док. сериал (12+)

РЕМОНТ
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
ТЕЛ.: 259-19-98.
Любимый категориям - скидки

ПРОДАЁТСЯ 1/4 ЧАСТЬ КИРПИЧНОГО ДОМА
в 30 км от Воронежа, плодосвоз «Новоусманский»
Комната 16 м², кухня 10,5 м², веранда с пандусом 16 м²,
установка 518 м³, вода, газ. Есть место для пристройки гаража.
Все документы на дом и землю готовы.
Тел: 272-53-22, 8-900-302-99-79.

Закон и мы

Земля и люди

Разъясняет начальник отдела регистрации прав на объекты недвижимости жилого назначения и земельные участки Управления Росреестра по Воронежской области Екатерина ЛЮБИМОВА.

Собрать документы

Какие документы необходимо собрать для выделения доли для совершеннолетнего ребёнка, если на сегодняшний день собственником дома является один человек – его мать? Не будет ли препятствием для выделения доли прописанный на данный момент в доме ребёнок?

Передать долю в праве общей долевой собственности на жилой дом возможно любым гражданско-правовым договором (купли-продажи, дарение). На государственную регистрацию предоставляется соответствующий договор не менее чем в двух экземплярах-подлинниках; документ об уплате государственной пошлины; нотариально удостоверенное согласие супруга для совершения одним из супругов сделки по распоряжению совместно нажитым имуществом (если объект недвижимости приобретен в период брака на совместно нажитые деньги). В соответствии с законом отчуждение жилого помещения, в котором проживают находящиеся под опекой или попечительством члены семьи собственника данного жилого помещения либо оставшиеся без родительского попечения несовершеннолетние члены семьи собственника (о чём известно органу опеки и попечительства), если при этом затрагиваются права или охраняемые законом интересы указанных лиц, допускается с согласия органа опеки и попечительства.

Таким образом, если указанные выше лица не зарегистрированы в вашем жилом доме, то соответственно никаких препятствий для государственной регистрации не имеется.

Комнату в собственность

Являюсь собственником 1/4 доли 3-комнатной квартиры. По моему иску судом был определен порядок пользования квартирой, согласно которому мне в пользование передана изолированная комната площадью 14 кв.м., что превышает размер моей доли на 3 кв.м. Могу ли я зарегистрировать право собственности на данную комнату и как это сделать?

В случае если в решении суда определен только порядок пользования квартирой, то данное решение суда не является правоустанавливающим документом, в соответствии с которым возможно зарегистрировать право собственности на изолированную комнату. Для регистрации права собственности на указанную комнату необходимо представить решение суда о выделении в собственность обозначенной комнаты. Также на государственную регистрацию может быть представлено соглашение всех собственников указанной квартиры о разделе на комнаты, в соответствии с которым данная квартира приобретет статус коммунальной квартиры. Также обращаем ваше внимание, что при разделе квартиры на комнаты указанные комнаты необходимо поставить на кадастровый учет в филиале ФГБУ «ФКП Росреестра» по Воронежской области.

Кухня без секретов

Не потерять витамины...

Овощи можно варить в воде или на пару. При варке на пару потери питательных веществ значительно снижаются.

Картофель кладут в подсоленную (10 г соли на 1 л) кипящую воду. Уровень воды должен быть на 1 – 1,5 см выше уровня овощей.

Свёклу варят обычно целиком, а затем уже нарезают и тушат. Свёклу, морковь и зелёный горошек варят без соли, так как она ухудшает их вкус.

Овощи, имеющие зелёную окраску (стручки бобовых, брюссельская капуста), варят в большом количестве воды (3-4 л на 1 кг), при этом цвет овощей сохраняется.

Замороженные овощи варят, не размораживая.

Сушёные овощи перед варкой промывают, заливают водой и оставляют для набухания на 1-3 часа, затем варят в этой же воде.

Молоко в горчицу!

Столовую горчицу подают как самостоятельную приправу, а также используют как компонент при изготовлении соусов, заправок, масляных специй, мясных блюд, овощных рагу и запеченных яиц.

Хранят горчицу в прохладном месте при температуре 10 °С.

Чтобы горчица лучше сохрани-

лась, положите под крышку баночки ломтик лимона.

Горчицу в стеклянных банках нужно оберегать от солнечного света, иначе она потеряет вкус и запах.

Если горчица подсохла, влейте в неё немного уксуса и перемешайте.

Горчица, разведённая с молоком, значительно дольше сохраняется и не сохнет.

Горчицу можно сделать более острой, добавляя в неё гвоздику, корицу и белое вино.

Разное тесто

Перед замешиванием теста просейте муку: тесто получится пышнее.

Сахар во взбитые сливки кладут, когда они уже почти взбиты: 1 ст. ложка сахара на 250 г сливок.

Тесто, в которое введены взбитые белки, нужно выпекать сразу же.

Бисквитное тесто замешивайте побыстрее и выпекайте сразу, так как из бисквита могут улетучиться пузырьки воздуха, и он потеряет вкус и нежность.

Чтобы кекс получился яркого жёлтым, желток со щепоткой соли разотрите с вечера и оставьте до утра в холодном месте.

Если опара подходит слишком быстро, размешайте её ложкой и переставьте в более прохладное место.

Тесто быстрее подойдёт, если воткнуть в него несколько трубочек макарон.

Здоровье

Будьте здоровы!

Свежий сок чистотела обладает сильным ранозаживляющим и слегка обезболивающим действием, особенно при водяных мозолях. Больное место нужно смазать этим соком. Вначале ощущается сильное жжение, но боль быстро проходит. Ранку необходимо смазывать несколько раз в день до полного заживления.

1 ст. ложку брусники залить 200 мл кипятка, настоять 30 минут, охладить, процедить. Принимать по 2 ст. ложки 4 раза в день при подагре, мочекаменной болезни, воспалении почек и мочевого пузыря, расстройстве стула.

25 г измельчённых свежих листьев чёрной смородины заварить 500 мл кипятка, настоять четыре-шесть часов, процедить. Настой принимать при подагре, ревматизме по 1 стакану 4-5 раз в день.

Стакан горячей воды смешать с соком одного лимона. Этот напиток, выпитый до еды, улучшает пищеварение, способствует выведению шлаков и нейтрализует вредный холестерин.

Свежие листья чёрной смородины, земляники и черники (1:1:1) завариваются как чай, он оказывает тонизирующее действие.

Ягоды малины содержат дубильные вещества, поэтому отваром из них полезно полоскать горло при ангине. Кроме того, малина содержит много меди, а медь входит в состав большинства антидепрессантов. Поэтому есть малину горстями полезно тем, кто находится на грани стресса. Она в отличие от аспирина не провоцирует язву желудка. Есть в малине и фолиевая кислота, поэтому она крайне полезна для беременных и тех, кто только собирается завести ребёнка.

Для лечения пяточной шпоры необходимо натереть на тёрке чёрную редьку. На ступню надеть полиэтиленовый мешок. В него нужно положить натёртую редьку так, чтобы она оказалась под пяткой. Сверху на пакет надеть шерстяной носок и поставить ступню на горячую грелку на час-другой. Так советуют делать от трёх до пяти раз.

Считается, что регулярное употребление яблок задерживает развитие атеросклероза. А, съедая 2-3 яблока в день, можно снизить уровень холестерина на 10-12 процентов.

Для лечения чирья, фурункулов нужно взять в равных пропорциях на-

тёртое на мелкой тёрке хозяйственное мыло, мёд и сливочное масло. Все хорошо размешать и накладывать на больное место, прикрыв пергаментом и забинтовав, как компресс. При необходимости повязку повторить.

Кашицей из чеснока можно заменить горчичники. Существуют достоверные статистические данные, что в странах, где чеснок систематически употребляют в пищу, относительно низкое заболевание раком людей. Однако нельзя употреблять чеснок при воспалении почек.

Сушёные листья морковки применяют как чай при геморрое.

Соком петрушки выводят веснушки и тёмные пигментные пятна на коже.

Свёкла полезна для страдающих болезнями пищеварительного тракта, для лечения анемии, хронического насморка, желчнокаменной болезни, диабета и гипертонии.

Свежий смородиновый сок полезен при сильной головной боли (по 1/4 стакана 3-4 раза в день), при гастрите, язве желудка (по 1/2 стакана 3 раза в день), кровотечении дёсен, гипертонии.

Хотите – верьте, хотите – нет

Мой сладкий сон...

Если вас разбудить во время стадии быстрого сна, вы запомните свой сон до самых мельчайших подробностей.

Маленькие дети не видят во снах самих себя до достижения 3 лет. С 3 до 8 лет дети видят больше кошмаров, чем взрослые за всю свою жизнь.

Все люди (за исключением больных с сильным расстройством психики) видят сны, однако мужчины и женщины видят сны по-разному. Мужчинам в основном снятся представители своего пола, женщины же во снах видят представителей обоих полов в примерно одинаковой пропорции.

В наших снах мы часто видим незнакомых людей, но понятия не имеем о том, что наше сознание не придумывает их лица. Это лица реальных людей, тех, кого мы видели в течение жизни, но не запомнили.

Наше подсознание использует язык знаков и символов. Поэтому не стоит воспринимать каждый сон, даже с самым логичным и богатым сюжетом, буквально. Подсознание посылает нам сигналы, а не чёткие образы.

Хотите верьте, хотите нет, но наше тело практически парализовано во время сна, в основном для того, чтобы тело не повторяло движений, которые происходят во сне.

Люди, ослепшие уже после рождения, могут видеть сны в виде картинок. Слепые с рождения не видят картинок, однако их сны наполнены звуками, запахами и тактильными ощущениями.

Уже через 5 минут после просыпания уходит половина воспоминаний о сне, через 10 – вы не помните 90 процентов.

Большинство эмоций, испытываемых во сне, связаны с тревогой. Негативные эмоции встречаются гораздо чаще, чем позитивные.

Вы видите от четырёх до семи снов за ночь.

Животные тоже видят сны. Исследование было проведено на многих различных животных, и они все показывают аналогичные мозговые процессы во время сна, как и у человека.

Посмотрите, как иногда спит собака. Лапы двигаются как при беге, а звуки похожи на ожесточенную погоню, но только во сне.

Результаты нескольких исследований среди населения разных стран показали, что от 18 до 38 процентов людей хотя бы один раз видели вещий сон и 70 процентов из них испытывало дежа вю. Процент лиц, которые верят в вещие сновидения, возможно, ещё выше – от 63 до 98.

С улыбкой

Два солдата убирают территорию части и один из них спрашивает другого:
– А правда, что земля круглая?
– Не говори этого старшине, а то рвануть заставит.

Один из туристов в Лувре буквально замер перед скульптурой девушки, прикрытой фиговым листом. Он стоял так долго, что экскурсовод спросил его:
– Сэр, вы ждете осени?

– Дорогой, помнишь ты летом на рыбалку ходил?
– Ну помню, а что?
– Щука твоя звонила, сказала, что беременна...

Женщина на приеме у врача:
– Доктор, зачем вы сказали, чтобы я высунула язык, если вы на него даже не смотрите?
– В тишине удобней знакомиться с историей вашей болезни.

Жена мужу:
– Зай, я не сдала на права.
Муж:
– Что завалила? Теорию? Практику?
Жена:
– Инспектора, дерево и двух бомжей.

На прошлой недели ходил на экскурсию на молокозавод – сейчас не ем молочные продукты. На этой неделе ходил на мясокомбинат – не ем колбасу. Приглашаю на ликеро-водочный... ни за что не пойду!

Составил Андрей ЖАДАН.

Ее получают старики					Хомут для быка
Момент на фото-плёнке	Положение в грамматике	Перевыполнена Стахановым	Продукт для омлета		Оросительный канал в Азии
		Орестровая ... в театре			
Вязкая грязь под ногами	Офицерское звание				
		Любитель путешествий			Крупный военный корабль
Волосатый неформал 60-х	Преступный режим	Реальная польза			
			Повозка с ишаком		Почерневший от огня лес
	Японское трюк-стише	Разряд дипломата			
	Мелочный упрек	Смесь трав от хворей			
	Жертвенник в церкви				

Ответы на сканворд в №36

По горизонтали: Аншлаг. Осот. Фол. Карма. Форя. Куба. Засов. Идол. Фонотека. Овен. Токарь.
По вертикали: Зефир. Аксиома. Сенат. Шутка. Квиток. Фрау. Дева. Гном. Брокер. Лама. Лань.