



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: vounb@mail.ru

+7 (473) 255-05-91

Коротко

■ В Воронежском концертном зале состоялось благотворительное представление для ребят из многодетных и малообеспеченных семей. После игр у большой рождественской елки Дед Мороз и Лисичка пригласили детишек в зал на балет «Айболит». По окончании спектакля митрополит Воронежский и Лискинский Сергей поздравил всех с праздником Рождества Христова, а затем детишкам раздали сладкие подарки от епархиального отдела по благотворительному и социальному служению.

■ На Большой сцене Камерного театра презентацией новой книги известной поэтессы Галины Умывакиной «Воронежские сюжеты» открылась литературная программа. Это мероприятие ознаменовало начало в Воронежской области Года литературы, объявленного Президентом России. На презентацию сборника присутствовали супруга губернатора Татьяна Гордеева, воронежские поэты и писатели, актеры местных театров, литературные критики, родственники и друзья поэтессы.

■ Педагогическому коллективу традиционной гимназии во имя святителя Митрофана Воронежского представили новых директора и духовника, сообщает пресс-служба митрополии. Согласно указу Правящего Архиепископа, новым директором гимназии назначена Вера Капустина – преподаватель Воронежской православной духовной семинарии, а духовником учебного заведения – клирик Благовещенского кафедрального собора протоиерей Михаил Мансуров.

■ По данным УФНС по Воронежской области, число банкротствующих организаций в Воронежской области с начала года увеличилось на 21 единицу и составило более 360. Общая сумма задолженности этих предприятий по налогам составляет 3,2 млрд рублей. На начало года показатель составлял около 3,5 млрд рублей, а на 1 января 2010 года в регионе банкротились 603 фирмы с задолженностью перед РФ в 5,8 млрд рублей.

■ Два учебных проекта Воронежской государственной медицинской академии им. Н.Н. Бурденко входят в число «Лучших образовательных программ инновационной России – 2014». Были отмечены проекты ВГМА по лечебному делу и стоматологии. Программы-победители были определены в результате масштабного всероссийского экспертного голосования, проведенного Национальным центром общественно-профессиональной аккредитации, Гильдией экспертов в сфере профессионального образования, общероссийским журналом «Аккредитация в образовании».

■ В ночь с 6 на 7 января прибывший в Воронеж Президент России Владимир Путин, полномочный представитель Президента РФ в Центральном федеральном округе Александр Беглов и губернатор Воронежской области Алексей Гордеев присутствовали на праздничном рождественском богослужении в храме в честь Покрова Пресвятой Богородицы в селе Отрадное Новоусманского муниципального района. После богослужения Владимир Путин поздравил прихожан с Рождеством. Президент РФ также осмотрел помещения церковно-приходского дома и поблагодарил настоятеля церкви протоиерея Геннадия за восстановление приюта.

■ В 2015 году начнет демонстрировать свое летное мастерство на учебно-боевых самолетах Як-130 новейшая пилотажная группа «Крылья Тавриды», сообщает сайт Минобороны РФ. Она создана на базе Борисоглебской учебной авиационной базы в Воронежской области. Подготовка лётчиков для группы ведётся на серийных строевых самолётах силами Военно-воздушной академии имени профессора Н.Е.Жуковского и Ю.А.Гагарина на базе Борисоглебского учебного авиационного центра подготовки лётного состава имени В.П.Чкалова. В числе других групп выступит в День Победы в небе Москвы.

■ В преддверии 70-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне Главное управление МЧС России по Воронежской области вышло с предложением о возрождении круглогодичного несения службы у памятника Славы учащимися общеобразовательных учреждений. Как сообщает пресс-служба ведомства, торжественную церемонию открытия Поста №1 предложено приурочить к 72-й годовщине со дня освобождения Воронежа от немецко-фашистских захватчиков, которая будет отмечаться 25 января 2015 года.

Актуально

Мастер-класс в подарок

В главном корпусе Воронежской государственной академии искусств прошла рождественская ярмарка

На первом этаже здания, некогда бывшего Домом офицеров, на широких столах представили свои товары как интернет-магазины, так и свободные художники. Украшения, одежда, книги, картины, праздничные упаковки и даже сладости – всё ручной работы.

Запах выпечки привлекал покупателей, но и другие посетители ярмарки мешал не только интерес к представленным работам, но и другие покупатели: с утра до вечера на первом этаже было не протолкнуться. Так, картины Ирины Мартыновой в стиле хай-тек участники ярмарки «Дари подарки» не просто покупали, но и просили отложить, чтобы их не перехватил кто-нибудь другой.

Запах выпечки привлекал покупателей на второй этаж. Закуски, напитки и даже блюда из морепродуктов представили кафе и рестораны Воронежа.

Третий этаж был отведен под творческие площадки. В аудиториях сменяли друг друга преподаватели «Академии творчества взрослых и детей», проводя открытые уроки в виде творческих мастерских и лекций.



Фото Михаила КВАСОВА

- Академия творчества взрослых и детей – это площадка для тех, кто ищет и открывает в себе что-то новое, кто хочет развиваться и расти. Мы решили сделать новогодний и рождественский

подарок людям в виде вводных открытых уроков, - рассказал Степан Шашкин, продюсер проектов Академии искусств.

Анна БОДИНА.



Отвечаем на ваши письма

Обеспечение инвалидов

Каким образом устанавливается размер пенсии по инвалидности по государственному пенсионному обеспечению?

Размер государственной пенсии устанавливается в зависимости от категории инвалида, группы и причины инвалидности в процентном соотношении к соответствующим размерам социальных пенсий и увеличивается при их индексации. Если у инвалида на иждивении есть нетрудоспособные члены семьи, то размер государственной пенсии по инвалидности определяется, исходя из соответствующего размера социальной пенсии, повышенного на 1 441,25 рубля на каждого нетрудоспособного члена семьи, но не более чем на трех человек. Государственная пенсия по инвалидности выплачивается в полном объеме независимо от того, работает в данный момент ее получатель или нет. Размер выплат для граждан, проживающих в районах Крайнего Севера и в приравненных к ним местностях, а также в районах с тяжелыми климатическими условиями, увеличивается на соответствующий районный коэффициент.

Условия для военных

Изменится ли с 2015 года условия получения пенсии по линии Пенсионного фонда России для военных пенсионеров?

Военные пенсионеры получают пенсию за выслугу лет или по инвалидности по линии Министерства обороны, МВД, ФСБ и ряда других силовых ведомств. Если после этого они продолжают работать в гражданских учреждениях, то при соблюдении определенных условий у них

возникает право на получение пенсии по линии Пенсионного фонда России.

В соответствии с новым порядком формирования и расчета пенсии, который вводится с 2015 года, военным пенсионерам может быть назначена вторая пенсия по линии Пенсионного фонда России при одновременном соблюдении следующих условий:

1. Достижение общеустановленного возраста – 60 лет для мужчин, 55 лет для женщин. Отдельным категориям военных пенсионеров страховая пенсия по старости назначается ранее достижения общеустановленного пенсионного возраста при соблюдении условий для досрочного назначения. Например, в случае работы на Севере, труда в тяжелых условиях и т.д.

2. Наличие минимального страхового стажа, не учтенного при назначении пенсии по линии силового ведомства (иными словами, стажа на «гражданке»). В 2015 году он составляет 6 лет, а начиная с 1 января 2016 года будет ежегодно увеличиваться на 1 год до 15 лет в 2024 году.

3. Наличие минимальной суммы индивидуальных пенсионных коэффициентов (баллов) – на 2015 год она установлена в размере 6,6 и будет ежегодно повышаться до 30 в 2025 году. Соблюдение этого условия не требуется от тех военных пенсионеров, кто обратится в Пенсионный фонд России за назначением страховой пенсии по старости до 2015 года.

4. Наличие установленной пенсии за выслугу лет или по инвалидности по линии силового ведомства. Военным пенсионерам страховая пенсия по старости назначается без учета фиксированной выплаты (фиксированного базового размера по прежней пенсионной

формуле). Страховая пенсия ежегодно индексируется государством. Если военный пенсионер после назначения второй пенсии продолжает работать в гражданских учреждениях, то размер его страховой пенсии по старости подлежит беззаявительному перерасчету с 1 августа ежегодно.

Право на пенсию

Имеет ли право на пенсию по случаю потери кормильца по уходу за ребенком неработающая мама, имеющая ребенка в возрасте 11 лет и получающая на него пенсию по случаю потери кормильца?

В соответствии с п.1.2 ст.9 Федерального закона «О трудовых пенсиях в РФ» от 17.12.2001 года право имеет один из родителей или супруг либо бабушка или дедушка умершего кормильца независимо от возраста и трудоспособности, а также брат, сестра либо ребенок умершего кормильца, достигшие возраста 18 лет, если они заняты уходом за детьми, братьями, сестрами или внуками умершего кормильца, не достигшими возраста 14 лет и имеющими право на трудовую пенсию по случаю потери кормильца в соответствии с п.п.1 п.2 ст. 9 вышеуказанного закона, и не работают. Следовательно, неработающая мама - супруга умершего кормильца, имеющая ребенка 11 лет, занятая уходом за ним и получающая на него пенсию по случаю потери кормильца, будет иметь право на трудовую пенсию по случаю потери кормильца как член семьи, осуществляющий уход за ребенком до 14 лет, если она не работает.

Консультируют специалисты
Управления Пенсионного фонда РФ
в г. Воронеже.

КОРОТКО
ОБО ВСЕМ
http://www.kommuna.ru
twitter.com/KommunaNews



Погода

Дата	СР 14.01	ЧТ 15.01	ПТ 16.01	СБ 17.01	ВС 18.01	ПН 19.01	ВТ 20.01
Осадки	ясно	облачно с прояснениями	переменная облачность	облачно	облачно	облачно	облачно
Днем	+1...+3	-1...-3	-2...-4	-2...-4	-1...-3	-1...-3	-1...-3
Ночью	-5...-7	-6...-8	-8...-10	-8...-10	-4...-6	-3...-5	-4...-6

Неблагоприятные дни

17 января (суббота)
(с 19.00 до 21.00)

Ваш дом

Ландшафт во дворе

Ландшафтный дизайн своими руками – дело доступное. Однако начинающие могут допустить ряд ошибок

Отсутствие плана

Многие начинающие ландшафтные дизайнеры-самоучки сразу рвутся в бой. То есть растения высаживают там, где во дворе место есть. В идеале лучше начать с чистого листа: нарисовать весь план участка и стараться его придерживаться. Если это по каким-либо причинам невозможно, то попробуйте нарисовать хотя бы грубый эскиз, план части участка, и придерживайтесь его.

Сделать просто потому, что он есть у всех

Многие домохозяйки совершают эту ошибку. Они думают, что иметь большой газон – обязательное условие красивого участка. Но в историческом ключе газоны появились сравнительно недавно. Изучите, какие есть альтернативы, может быть, после этого вам и не захочется иметь на участке большой мягкий газон.

Недостаточно продуманные цвета осеннего периода

Весна и лето – вот какие сезоны получают максимум внимания начинающих дизайнеров, которые почему-то забывают про осенний период. О нем, к сожалению, легко забыть. А ведь осенний сезон очень многообещающий в красках для тех, кто также уделяет ему время в планировании. Пусть у вашего сада и осенью будет красивый наряд!

Часто новички совсем забывают про зиму

Если с осенью еще куда ни шло, то зиме отводится еще меньшая роль. А между тем зимний сад тоже поистине чудесен, нужно только раскрыть эти краски в нем.

Недостаток водоснабжения

Многие из нас мечтают о прекрасных участках, и, тем не менее, любят путешествовать в летний период. Так как же поливать растения в период отсутствия? Иногда можно попросить приглядеть за участком друга или родственника, но зачем напрягать людей? Поставьте систему автоматического полива...

Посадки на холмах, склонах к эрозии

У вас на участке есть холм? После дождей земля на нем теряет вид, расплзается? Вы высаживали на возвышенность растения, но ничего не получилось? Так бывает. Прежде всего необходимо решить проблему эрозии, и только после этого сажать. Сделайте сдерживающую загородку (стену), и после этого занимайтесь посадками.

Работайте с тем, что имеете

У вас каменистые почвы? Очень много тени? Или, может быть, проблема вашего участка в том, что летом стоит такая жара, что все буквально сохнет? В некоторых случаях вы можете бороться с недостатками своего участка, как, например, в предыдущем примере: вы можете построить загородку, которая будет сдерживать эрозию почвы. В иных случаях вместо того, чтобы сражаться с силами природы, лучше работать с тем, что есть, плыть по течению.

Очень трудно что-то делать, если инструменты находятся в плачевном состоянии

Кратчайший путь к неэффективной работе в саду – плохая организация инструментария. Нужен инструмент, а где он? Если у вас мало места для инструментов, скорее всего, вы закончите тем, что все будет свалено в кучу (возможно, в углу гаража), куда будет даже подлезть трудно, не говоря уже о том, чтобы быстро и с удовольствием найти там нужный инструмент.

Сад должен быть не только красивым, но и удобным

Когда говорят о ландшафтном дизайне, первое, что приходит на ум, – эстетические соотношения. Между тем функциональность – вещь более важная, нежели эстетика. У вас на участке может быть и то, и другое, но когда доходит до дела, нужно задуматься о том, чтобы сад был безопасным и функциональным, а не только красивым.

Домашний психолог

Пожилые родители и их взрослые дети

(Продолжение).

Когда нам действительно нужна помощь детей, лучше не говорить намеками, а выражаться прямо и по существу. Например, не стоит начинать издали: «*Ты знаешь, есть такая проблема, последнее время мне стало трудно читать и глаза устают, и я слышал, что это плохой признак...*», если на самом деле вы собираетесь попросить сына поменять лампочку в торшере. Лучше говорить прямо: «*Мне будет нужно... (деньги, дрель, помощь в переезде и т.д.) Ты сможешь помочь? Как нам это лучше организовать?*».

Также хотелось бы обратить ваше внимание на то, что не очень корректно просить взрослых детей повлиять на других родственников в стиле: «*Сынок, сделай так, чтобы Света (имеется в виду жена сына) постила и постирала мне шторы*». Если вам случается давать вашим детям такого рода поручения, у вас наверняка есть для этого веские причины. Возможно, ваши отношения с невесткой плохие, и вы не хотите ее просить, потому что она может в просьбе отказать, да еще и наругать. Может быть, неблаговолящая к вам невестка согласится помочь, и шторы будут постираны, однако потом вам будет неприятно чувствовать, что вы ей «должны». В этой ситуации кажется удобным попросить сына на нее повлиять, все организовать так, чтобы и дело было сделано, и чтобы вы были «ни при чем»? Идея отличная, но отношений сына с женой (да и с вами) такой путь не улучшит. Поэтому наладьте отношения со всеми членами семьи (включая невестку) и обращайтесь к ним сами.

Заметим, что многие пожилые люди вполне самостоятельно управляют в быту, а к помощи детей прибегают, чтобы почувствовать их заботу. Можно вызвать слесаря, но ведь так приятно, если сын придет кран починить. Женщина вполне способна сама себя обслуживать, но хочет, чтобы дочь приходила

ее купать. К таким предлогам прибегают пожилые родители, которые не могут найти общих с детьми тем, общих занятий, чего-то, что на самом деле их объединяет. Проблема, что эта «выученная беспомощность» быстро входит в привычку, и пожилой человек на самом деле утрачивает самостоятельность.

О ПОМОЩИ ДЕТАМ

Исследования показывают, что хотя между взрослыми детьми и пожилыми родителями существует взаимная помощь, однако пожилые люди намного больше помогают своим взрослым детям, чем дети – пожилым родителям. Помогать детям приятно: ты еще что-то можешь и значишь, без тебя – никак. Это придает жизни смысл. Бабушки и дедушки нянчат внуков, позволяя взрослым детям отключиться от детсадов, нянечек и репетиторов. Готовят еду, стирают и гладят, закупают продукты, а иногда даже помогают материально, выкраивая «излишки» из своих пенсий и сбережений. Помогая детям, не забывайте (и не дайте забыть детям), что ваша помощь им – не ваша обязанность, а добровольный выбор. Было бы правильно обсудить границы и размеры этой помощи, чтобы дети знали, на что они могут, а на что не могут рассчитывать. Не посвящаясь все свое время и всю свою жизнь делу помощи детям. Ваши дети – уже взрослые. Для них же лучше, если они будут справляться самостоятельно.

Бывает противоположная ситуация: пожилые родители стремятся помочь своим взрослым детям, а те помощи принимать не хотят. Вместо того, чтобы принять помощь и поблагодарить, они сердятся, возмущаются и совершенно не ценят ни благих намерений, ни труда, который был пожилыми родителями вложен. Простояв у плиты четыре часа, вы получаете не особенно искреннее «спасибо», а потом рискуете заметить, что приготовленными вами деликатесами угощают соседей, кормят собаку, или же дели-

катесь без толку томятся в холодильнике, чтобы потом оказаться в помойном ведре. Или, например, такая ситуация. Мама звонит сыну:

Мама: Сынок, я варю холодец к празднику. Могу и для вас сделать тарелочку...

Сын: Мама, спасибо, но ничего не надо. На нашу долю не делай.

Мама: Сынок, но мне совсем не трудно. Я же все равно его делаю...

Сын: Мамочка, спасибо, но ничего не нужно.

Мама: Но холодец полезный для суставов. Ты жаловался на колено.

Сын: Мама, колено в порядке. Не надо холодца.

Назавтра мама снова звонит сыну:

Мама: Приезжайте, заберите холодец.

Другой пример: в выходной день пожилым родителям не спалось, они поднялись засветло, наклеили пельменей, сварили их, и понесли «завтрак» семье дочери, живущей за два квартала. Незадолго до восьми утра в квартире дочери раздался звонок, на пороге мама с папой: «*Вставайте, сони! Мы вам пельменчиков принесли!*»

Зададимся вопросом, почему мама, которой прямо указано на нежелательность холодца, все-таки настаивает, чтобы сын за ним приехал? Почему родители решают явиться в гости без приглашения, без звонка, да и еще и в столь ранний час?

Наталья ХВОРОСТЬЯНОВА.

(Продолжение следует).

Печатается с разрешения издательства «Феникс» (Ростов-на-Дону). По вопросам приобретения книги доктора Н.Хворостьяновой «Сердцем не стареть! (позитивный подход к возрастным изменениям)» обращайтесь в интернет-магазин «Озон» (www.ozon.co.il) или в книжные магазины города. Связаться с автором можно по электронной почте nataliak@bgu.ac.il

Традиции

Крещенская вода

В ночь с 18 на 19 января православные христиане во всём мире отмечают один из самых чтимых своих праздников – Крещение Господне, называемый также Богоявление

Когда набирать воду?

Итак, если вас одолели недуги, запаситесь целебной крещенской водой. Эта вода, набранная в ночь с 18 на 19 января, с 0 часов 10 минут, испокон века считалась чудотворной. В это время «открывается небо» и молитва, обращенная к Богу, будет услышана.

Наши бабушки и дедушки использовали ее для лечения, очищения, изгнания злых духов и дурных мыслей, брызгали в лицо человеку или по углам дома.

После первой звезды

В сочельник, 18 января, нельзя ничего есть до появления в небе первых звезд. Пейте только чистую воду, старайтесь провести весь день тихо и спокойно, не раздражаясь, не вступая в конфликты, наведите чистоту и порядок в доме. Вечером, после первой звезды, можно и поужинать. Подготовьте стеклянную посуду с крышками, например 3-литровые банки или бутылки. Тщательно простерилизуйте их.

После 0 часов 10 минут наполните эту посуду водой из колодца, родника или другого чистого источника. Можно и просто из-под крана. Желательно пропустить ее через очистительный фильтр, но это не обязательное условие. Наберите не менее трёх литров и закройте банки крышками.

Хранить крещенскую воду лучше в темном прохладном месте. И если в дальнейшем по каким-то причинам вы захотите вылить эту воду, то ни в коем случае не выливайте в унитаз или в раковину.

Разбавьте простой водой, и уж тогда выливайте или польейте растения.

Как принимать ванну?

В эту ночь облейте три раза крещенской водой или примите ванну. Наполните ванну холодной водой из-под крана. Перекрестите воду и себя по три раза, прочитайте молитву, затем без вскрикиваний и шума сядьте в ванну и три раза окунитесь с головой.

Если искупаться в крещенской воде захочет еще кто-то из ваших домочадцев, наберите в ванну новую воду.

Сразу не вытирайтесь, пусть вода впитается в кожу. В это время проведите самомассаж или энергично постукивайте пальцами по всему телу от макушки до пяток. Затем наденьте теплую одежду, белье, носки, все новое и уже обязательно выстиранное и выглаженное. Выпейте травяной чай с медом.

«Кипит» ли ваша вода?

Вас пугает холодная вода? Бойтесь простуды? Тогда разбавьте холодную крещенскую воду горячей до той температуры, которую можете выдержать. Дети и пожилые люди могут принять теплую ванну не ночью, а днем.

Во время купания обратите внимание, как ведет себя вода в ванной. Если при погружении в нее вода будет «кипеть» или пойдут пузырьки, значит, процесс очищения идет очень активно, снимается сглаз, выходит негативная энергия.

Сколько хранить воду?

Крещенской водой, сохраняемой в стеклянной посуде, можно пользоваться в течение года и даже больше. Это очень сильная энергетическая вода, поэтому пить ее постоянно не рекомендуется. А вот принимать как лекарство, если вы нездоровы, добавлять в ванну (от одной чайной ложки до одного стакана на ванну), полоскать рот, умываться, сбрызгивать лицо, глаза, все тело – очень полезно.

Для очищения жилища брызгают крещенской водой по углам комнат, а затем небольшую часть воды наливают в стеклянный сосуд, не закрывая крышкой, и оставляют в помещении.

Веер на длинной ручке	Растительный мир				
Второе имя кукурузы	Покрой из модного журнала	На носу сидят и вперед глядят		Южная яблоня	
		Товар на торгах		Жареная картошка	
Картина, написанная на стене	Масляный разбавитель красок				
			Иномарка из Швеции	Третий месяца	
Психологическая анкета	Густой раствор сахара	Шерстяная ткань			
			Генетический дубликат	Подводки позади армии	
	Поджаренный хлебец к завтраку	Вырван из прически			
	Ураганный огонь на поле боя	Герой Э.Войнич			
Голландский философ					

Составил Андрей ЖАДАН.

Ответы на сканворд в №1

По горизонтали: Налим. Шлак. Афина. Данте. Ясли. Выпь. Кляр. Расправа. Укор. Олигарх.

По вертикали: Вера. Кулуары. Посол. Накат. Фея. Круг. Лыжи. Салака. Нил. Явор. Мода. Иерарх.