



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: vounb@mail.ru

+7 (473) 255-05-91

Коротко

■ В лесопарке Оптимистов в Воронеже ведется вырубка сухостойных и аварийных деревьев. С декабря 2014 года ведутся работы по уборке зеленой зоны, в том числе от буреломных, поваленных и сухостойных деревьев. В первую очередь был убран сухостой и валежник в районе детских игровых и спортивной площадки, на территории Курской горки, а также у дорожек и проходов. Сейчас проводится вырубка сухостойных берез в центральной части лесопарка.

■ Состоялась рабочая встреча губернатора Алексея Гордеева с главой администрации Рамонского района Виктором Логвиновым. Он сообщил губернатору о завершении оформления в муниципальную собственность земельных участков сельскохозяйственного назначения общей площадью 7500 га, на которых располагаются производственные мощности ООО НПКФ «Агротех-Гарант Березовский». Принято решение о реконструкции силами предприятия молочной фермы на 600 голов крупного рогатого скота на территории района.

■ В 2015 году в Воронежской области откроют 10 новых центров «Мои Документы». В новых офисах жители региона смогут получить более 100 муниципальных и государственных услуг. Уже в январе откроется центр предоставления государственных и муниципальных услуг «Мои Документы» в Советском районе Воронежа, в течение года – еще девять центров в муниципальных районах области.

■ Утвержден перечень особо охраняемых природных территорий областного и местного значения на территории региона. Так, по состоянию на первое января 2015 года на территории области организовано 195 особо охраняемых природных территорий (ООПТ) областного и местного значения, включающих 13 государственных природных заказников областного значения, 177 памятников природы, один ботанический сад и один природный парк областного значения, а также три ООПТ местного значения.

■ Губернатор Алексей Гордеев провел рабочее совещание по вопросам реализации проекта реставрации объекта культурного наследия «Комплекс Ольденбургских. Свитский корпус». Как доложил руководитель департамента архитектуры и строительной политики Олег Гречишников, в 2014 году реставрационные работы в Свитском корпусе шли полным ходом: усилили фундамент, перекрытия, стены, восстановили кровлю, провели ремонтно-реставрационные работы по фасадам. Губернатор поручил полностью ввести объект в эксплуатацию до 1 октября.

■ Филиал РТРС «Воронежский ОРТПЦ» завершил монтаж пяти новых антенно-мачтовых сооружений (АМС) сети цифрового эфирного телевидения в Воронежской области. В декабре 2014 года были смонтированы телевизионные башни в населенных пунктах Верхняя Хава, Краснелесный, Архангельское, Братки, Анна. С вводом в эксплуатацию этих объектов более 90 тысяч жителей Воронежской области получат доступ к цифровому телевизионному сигналу.

Событие

Мы – православные

Воронежские коллективы выступили в московском Храме Христа Спасителя на гала-концерте Патриаршего фестиваля «Песнопения христианского мира»



В этом международном событии приняли участие хоровые и сольные исполнители из самых отдаленных регионов России – Дальнего Востока и Приамурья, а также из Сербии и Украины.

Святейший Патриарх Кирилл обратился к участникам и гостям гала-концерта с приветственным письмом: «Господь, которого мы почитаем, положил гармонию в основу сотворенного мира. Красивое хоровое пение есть свидетельство духовного единства, служение ради торжества гармонии и мира».

Патриарший храмовый хор исполнил итальянские, французские, украинские и русские рождественские колыбельные песни. А сербский детский хор даже принял участие в утренней литургии.

Особенно заметным в этом году стало участие воронежских коллективов, получивших поддержку на поездку в Москву от областного

департаменту культуры и губернаторского Фонда. Представительную воронежскую делегацию возглавили Т.М.Ижогина и о. Алексей (Иванников). На гала-концерт были приглашены лучшие из воронежских коллективов, но особенно тепло публика приветствовала выступление хора воскресной школы Казанского храма (рук. Н. Колосова) и сводный фольклорный ансамбль «Волюшка» (рук. А. Самотягина) и «Терем» (рук. Г. Христова).

Этот концерт в наше неспокойное время стал презентацией той культурной традиции, которую Православная Церковь старается нести миру: благое слово и прекрасная музыка служат инструментами социального созидания и воспитания, что особенно важно для совсем юных участников гала-концерта.

Екатерина БУЯНИНА.

Отвечаем на ваши письма

Пособия для мам

Какие пособия положены работающей беременной женщине по материнству?

Первые два пособия ориентированы на обеспечение дополнительных условий для сохранения здоровья женщины и будущего малыша. Первое и наиболее финансово значимое пособие, которое выплачивается будущей маме, – это пособие по беременности и родам. Оно выплачивается беременной женщине суммарно в размере 100% среднего заработка за весь период отпуска по беременности и родам (в календарных днях). При одноплодной беременности право на получение «декретного» отпуска наступает на 30-й недели беременности и составляет 70 дней - до и 70 дней (или 86 дней в случае осложненных родов) после родов. При многоплодной беременности: 84 дня до родов и 110 дней - после родов. Если роды произошли в период с 22 до 30 недели, «декретный» отпуск оформляется со дня родов на 156 календарных дней. Таким образом, государство максимально обеспечивает финансовую защищенность мамы в самый ответственный период.

Поощряется и постановка на учет в ранние сроки беременности. Если будущая мама встала на учет в женскую консультацию в срок до 12 недель беременности, она имеет право еще и на единовременное пособие при постановке на учет в ранние сроки беременности, которое на сегодняшний день составляет 515,33 рубля и выплачивается работодателем одновременно с пособием по беременности и родам.

Деньги на ребёнка

Какие пособия положены работающей маме в связи с рождением ребёнка и по уходу за ним?

После рождения малыша один из родителей имеет право на получение единовремен-

ного пособия при рождении ребенка. Оно составляет 13 741, 99 рубля. В случае рождения двух или более детей указанное пособие выплачивается на каждого малыша.

После окончания отпуска по беременности и родам не только мама, но и папа, бабушка или другой член семьи, который планирует фактически осуществлять уход за малышом, может оформить отпуск по уходу за ребенком до полутора лет, для чего необходимо написать заявление своему работодателю о назначении ежемесячного пособия. Его размер составляет 40% среднего заработка, на который начисляются страховые взносы в Фонд социального страхования РФ, но не менее 2 576,63 руб. - по уходу за первым ребенком и - 5 153,24 руб. по уходу за вторым и последующими детьми.

Государством предусмотрены также меры, направленные на дополнительную финансовую поддержку семьи, где есть малыш, а также призванные облегчить процесс возвращения женщины на рынок труда. Молодая мама имеет право выйти на работу прежде, чем ребенку исполнится 1.5 года, на условиях неполного рабочего времени или выполнять работу на дому, написав соответствующее заявление. При этом за ней сохраняется право на получение пособия по уходу за ребенком до достижения возраста 1,5 лет. Если мама захочет трудиться полный рабочий день, то ей необходимо будет прервать свой отпуск. В этом случае ежемесячное пособие по уходу за ребенком ей выплачиваться не будет.

Документы по списку

Как получить выплаты работающей маме? Какие документы для этого необходимы?

Для работающих граждан назначение и выплата пособий осуществляется по месту работы. Работодатель обязан выплатить пособие в ближайший после его назначения

день, который установлен для получения зарплаты.

Важно: *Пособия будут назначены, если женщина обратилась за ними не позднее шести месяцев со дня окончания отпуска по беременности и родам, со дня рождения ребенка, со дня достижения ребенком возраста полутора лет, со дня вступления в законную силу решения суда об усыновлении или со дня вынесения органом опеки и попечительства решения об установлении опеки (попечительства).*

Для назначения и выплаты пособия по беременности и родам вы должны представить работодателю следующие документы:

заявление о назначении и выплате пособия;

листок нетрудоспособности установленной формы.

Для назначения и выплаты ежемесячного пособия по уходу за ребенком необходимо собрать пакет документов, включающий:

заявление о назначении и выплате пособия;

свидетельство о рождении (усыновлении) ребенка (детей), за которым осуществляется уход;

свидетельство о рождении предыдущего ребенка (детей);

справку с места работы (службы) отца (матери, обоих родителей) ребенка о том, что он (она, они) не использует отпуск по уходу за ребенком и не получает пособие.

* Для неработающих граждан назначение и выплата пособий осуществляется органами социальной защиты населения по месту жительства.

И помните: от того, получаете ли вы официальную «белую» зарплату или зарплату в конверте, будет зависеть и размер ваших пособий по материнству.

На вопросы отвечают сотрудники Воронежского регионального отделения Фонда социального страхования.

КОРОТКО ОБО ВСЕМ
http://www.kommuna.ru
twitter.com/KommunaNews



Погода							
Дата	СР 21.01	ЧТ 22.01	ПТ 23.01	СБ 24.01	ВС 25.01	ПН 26.01	ВТ 27.01
Осадки	облачно	облачно, небольшой снег	облачно, временами снег	облачно с прояснениями	облачно	облачно	облачно
Днем	-2..-4	-4..-6	-4..-6	-9..-11	-10..-12	-7..-9	-6..-8
Ночью	-7..-9	-8..-10	-9..-11	-15..-17	-15..-17	-12..-14	-10..-12

Неблагоприятные дни

25 января (воскресенье)
(с 20.00 до 22.00)

Пожилые родители и их взрослые дети

(Продолжение).

Ответ очевиден: они – родители, и поэтому хотят как лучше. И неважно, что сын не хотел холодца – что он, в конце концов, понимает? И не страшно, что родители являются в гости рано и без приглашения – это же родные люди, к чему церемонии, да и хватит спать – так всю жизнь проспать можно!

А что же взрослые дети? Будет ли сын радоваться возможности получить холодец? Обрадуется ли дочь и ее семья раннему визиту?

Опыт показывает, что их благодарности может оказаться формальной, снисходительной («ну что ж с тобой делать, давай твой холодец...»), а то и смешанной с раздражением. Может прозвучать юмористический намек на неуместность родительского поведения в стиле «Кто ходит в гости по утрам, тот поступает мудро...». Есть риск вместо благодарности услышать «Я холодца не просил и за ним не приеду», «Пельменей не надо, и вообще вы не вовремя – мы еще спим (заняты, собираемся уходить)». То есть благие родительские намерения вполне могут остаться без ответа.

Догадываются ли родители, что их ранний визит может быть неудобен? Догадывается ли мама, что трижды отказавшийся от холодца сын будет раздражен, когда ему предложат за этим самым холодцом приехать? Безусловно, да. Тогда почему они так поступают?

Многие родители полагают, что их потребности важнее и «правильнее», чем желания детей. У мамы есть потребность быть нужной, есть желание заботиться, что-то сыну давать, и она старается эту потребность реализовать,

несмотря на то, что это противоречит желаниям сына. У родителей, которые лепили пельмени, есть желание провести утро выходного дня в семье дочери, и им не важно, как это соотносится с ее планами. За всем этим стоит иерархическая позиция «Родители знают лучше», «Желания родителей важнее», и «Дети сами не знают, чего хотят». Исходя из этих тезисов, кажется абсолютно логичным, что родители имеют право вмешиваться (пусть и по мелочам) в жизнь детей. Порой это сводится к оказанию «помощи», которую никто не просил: купить сыну рубашку, не потому, что он просил, а потому, что хочется что-то ему купить и хочется, чтобы он носил именно такую. Как у диктора в телевизоре. Еще можно прийти в квартиру взрослых детей пока все на работе, открыть дверь своим ключом, наготовить еды, помыть, постирать, хотя никто не просил, исходя из единственного аргумента: у них не приготовлено, не помыто и не постирано, и это – непорядок. Желание помочь делом, деньгами, советом маскирует желание «участвовать» в жизни взрослых детей и выражается более или менее настойчивыми попытками вмешиваться. Наряду с оказанием непрошеной помощи, в дело идут расспросы, требования держать в курсе («А почему мне не рассказывали, что у внука появилась девочка?»), рекомендации поменять мебель, стрижку, работу, квартиру, характер и т.д. В голове у пожилых родителей есть модель, описывающая, как их взрослые дети должны жить (питаться, выглядеть, работать, отдыхать, строить отношения с окружающими), и они стараются приблизить действительность к этому идеальному образу. Процесс «я его слепила из того,

что было» продолжается, однако большинство взрослых людей не согласны играть роль несмышленицы. Вмешиваясь в дела взрослых детей, пытаюсь «помогать» и советовать им против их воли, вы передаете детям сообщение: «Без меня ты – никто. Ты не справишься. Ты – не самостоятельный человек. Твое мнение, желание, потребности не имеют значения. Делай, что говорю, и не пытайся сопротивляться». Согласитесь, что на такой основе трудно построить хорошие отношения.

Некоторых тешит надежда «Потом они оценят! Они еще будут благодарны!». Однако опыт показывает, что «незаказанная помощь» уходит, как вода через решето. Как говорил герой комедии «Покровские ворота»: «Осчастливить против воли НЕЛЬЗЯ!».

Поэтому не торопитесь помогать взрослым детям! То, что достается легко, – недорого ценится. То, что не было попрошено, – вообще не ценится. Дайте понять взрослым детям, что они могут на вас рассчитывать, но уважайте себя: предоставьте детям возможность обратиться к вам с просьбой, а потом – сердечно вас поблагодарить.

Наталья ХВОРОСТЬЯНОВА.

(Продолжение следует).

Печатается с разрешения издательства «Феникс» (Ростов-на-Дону). По вопросам приобретения книги доктора Н.Хворостьяновой «Сердцем не стареть! (позитивный подход к возрастным изменениям)» обращайтесь в интернет-магазин «Озон» (www.ozon.co.il) или в книжные магазины города. Свяжитесь с автором можно по электронной почте nataliak@bgu.ac.il

Гранат из зёрнышка

Любители экзотических растений обязательно захотят вырастить у себя дома прекрасное небольшое деревце граната. Выращенное дома растение – это миниатюрное, обильно цветущее деревце.

Цветет гранат довольно крупными, очень красивыми розовыми цветами. При хорошем уходе на ветках появляются некрупные плоды.

Купите очень спелый, самый красивый, крупный плод с чистой, здоровой шкуркой (без плесени, гнили, вмятин). Дома его разломите и съешьте. Оставьте только 3-4 целых зёрнышка.

Зёрнышки промойте проточной водой, смойте остатки мякоти. У вас должны остаться достаточно твердые семена цвета не очень светлой слоновой кости. Если они мягкие на ощупь, а цвет имеют зеленоватый, откажитесь от их посадки. Просто они неспелые и не взойдут.

Поместите зёрнышки в небольшое количество раствора эпина или циркона. Для этого понадобится всего пара капель раствора на 1 ч. л. воды. Семена не должны покрываться им полностью. Оставьте на 12 часов.

Подготовьте для выращивания семян подходящий грунт. Лучше всего подойдет рыхлая грунтовая смесь из плодородной почвы, с добавлением песка или торфа. В контейнер с землей посадите зёрнышки, неглубоко, примерно на 1-1,5 см. Присыпьте землей, накройте полиэтиленом.

Когда появятся первые листочки, рассадите молодые ростки по горшкам, которые заполните питательным грунтом. Поливайте обильно, по мере подсыхания земли. Никогда не лейте воду на нежные ростки. Старайтесь поливать из тонкой лейки под корни. Земля в горшках всегда должна быть немного влажной.

Первое цветение начнется примерно через год после проращивания. Обильность покрытия веток, количество, размер цветов будут зависеть от регулярного, заботливого ухода за деревцем, а именно от количества получаемого освещения, обильности поливов и некоторых других вещей.

Хозяйке на заметку

Стирка детских вещей

● Не стирайте детские вещи мощными средствами, если на упаковке отсутствует значок качества товара. Все компоненты порошка должны быть натуральными. На средствах для стирки детского белья, особенно для самых маленьких, должна быть надпись — «Гипоаллергенно».

● Убедитесь, что порошок подходит для вашей стирки, проверьте его — возьмите ёмкость с водой и растворите в нём немного порошка. Если получившаяся жидкость не будет прозрачной, значит не весь порошок растворился, и из постиранной вещи такое средство будет плохо вымываться.

● Стирайте детские вещи в машинке. Ручная стирка намного менее эффективна.

● Не надо стирать детские вещи и вещи взрослых членов семьи. Используйте дополнительное полоскание и проглаживайте детские вещи утюгом с использованием функции «пар».

● При использовании дополнительных средств убедитесь, что они соответствуют требованиям для стирки именно детских вещей.

Здоровье

Еда не в тягость

Если в середине празднования вы поняли, что переели, нужно срочно принимать меры!

● Если праздничная вечеринка предполагает танцы – танцуйте! Кардионагрузка спровоцирует организм на поставку энергии в клетки. Пища начнёт перевариваться, и калории пойдут в энергию, а не в жир. Но танцевать желательно не менее 30 минут.

● Отправьтесь на прогулку. Свежий воздух ускорит обмен веществ, и организму легче справиться с задачей усвоения пищи. Старайтесь глубоко дышать, полезно сделать несколько наклонов в каждую сторону, пища в пищевом тракте будет более подвижной.

● Вам станет легче, если вы небольшими глотками выпьете чашку имбирного чая с лимоном. Имбирь активизирует пищеварение, снимает тяжесть, препятствует образованию излишних газов, ускоряет обмен веществ.

● Можно подготовиться к возможному перееданию, заранее прикупив в аптеке препараты, улучшающие пищеварение (принять во время еды), также в аптеках есть готовые травяные сборы, снимающие тяжесть, улучшающие пищеварение и имеющие слабительный эффект.

● Несколько облегчит самочувствие и обыкновенная жевательная резинка, желатинно-мятная. Ферменты из обильно выделяемой слюны попадут в желудок, что также способствует ускорению расщепления пищи.

● После гастрономических излишеств дайте отдохнуть пищеварительной системе. Начните следующий день с лимонада: выжимаем в стакан лимон, доливаем водой и выпиваем. Затем в течение всего дня пить как можно больше воды, зелёного чая без сахара, имбирного чая или тёплой воды с лимоном.

«Любава: формула 4+4»

С ионами серебра!

Подарите Вашим рукам «Любаву»!

Несколько лет назад компания «Ваше Хозяйство» разработала для российских женщин, живущих на селе и в пригородах, крем «Любава: формула 4+4» для ухода за руками и для доения коров и коз. В состав этого крема входит 4 натуральных экстракта (ромашки, конского каштана, свеклы и календулы) и 4 натуральных масла (масло ши, миндальное, пальмовое и соевое). Кроме того, крем содержит ещё и ионы серебра (насыщенные которыми производится по специальной технологии). Благодаря такому сочетанию крем «Любава: формула 4+4» обладает замечательными свойствами. Оказывает мощное благотворное действие на кожу рук: предохраняет от сухости, образования трещин, омолаживает клетки кожи, увлажняет и питает кожу, придает ей эластичность и красоту. Также крем «Любава: формула 4+4» обладает противовоспалительными, регенерирующими и защитными свойствами (в т.ч. от климатических воздействий – мороза, ветра, УФ-излучения). Россиянки по достоинству оценили этот крем, сейчас крем «Любава: формула 4+4» регулярно используют сотни тысяч женщин не только на селе, но и в крупных городах. По отзывам россиянок, по своему качеству и действию крем «Любава» не уступает популярным импортным дорогим кремам. При этом он не содержит ароматизирующих отдушек и не переби-



вает аромат используемого парфюма. Получены многочисленные отзывы об ускорении заживления царапин и трещин (в т.ч. на пятках и ступнях), размягчении мозолей, ускоренной регенерации кожи после различных повреждений, эффекте от применения после ожогов и т.д. Очень важно, что при всем этом крем «Любава: формула 4+4» очень доступен по цене. Дополнительные материалы о креме, письма и отзывы покупателей вы можете прочитать на сайте www.vhoz.ru.

Крем «Любава: формула 4+4» реализуется в отделениях почтовой связи.

На правах рекламы.

Радостное настроение души	Станичник с шашкой				
Очерк-этюд	Венчает православный храм	Корова индусов		Пермская река	
		Спазм в горле при волнении		Хоть... на голове теши	
Равнина высоко в горах	Реакция на однообразие				
			Отверстие в двери тюремной камеры	Старший в станице	
Публичное выступление	Дерево с гущи-стемными почками	Туманный сумеречный воздух			
		Увлажняет траву поутру		Река белых ночей	
	Сценическое обозрение	Осколочная трава			
	Плодородная почва	Ночная хищная птица			
Прусак за печкой					

Ответы на сканворд в №2
По горизонтали: Флора. Маис. Олифа. Панно. Твид. Тост. Клок. Стрельба. Овод. Спиноза.
По вертикали: Тест. Опахало. Сироп. Фасон. Лот. Клон. Очки. Вольво. Фри. Обоз. Айва. Декада.