



**Данное издание оцифровано  
в Воронежской областной  
универсальной научной библиотеке  
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: [vounb@mail.ru](mailto:vounb@mail.ru)

+7 (473) 255-05-91

# КОММУНАЛЬНЫЙ ПЛЮС

№ 17 (1014) 29 апреля 2015 г.

16+

## Коротко

■ Заместитель министра обороны РФ Дмитрий Булгаков совершил рабочую поездку в Воронежскую область. Он проверил ход строительно-монтажных работ на 18-километровом участке между населенным пунктом Журавка Воронежской области и городом Миллерово Ростовской области двухпутной электрифицированной железнодорожной линии в обход Украины. К строительству дороги приступили Российские железнодорожные войска.

■ В Воронежской области в рамках Всероссийской экологической акции «Лес Победы» сотрудники районных отделов МВД высадили Аллеи памяти. Так, в Лискинском районе полицейские совместно с представителями Совета ветеранов Отдела МВД и учениками СОШ № 12 райцентра произвели посадку более ста саженцев деревьев различных пород.

■ К 70-летию юбилею Великой Победы приурочил выход своей новой книги Виталий Жихарев. Писатель назвал её «Твои солдаты, Родина!». Это, как следует из подзаголовка, «книга Памяти и Славы участников Великой Отечественной войны - уроженцев села Артюшкино Аннинского района Воронежской области».

■ Департаментом имущественных и земельных отношений Воронежской области в первом квартале 2015 года проведена работа по актуализации данных о землях сельскохозяйственного назначения и подготовке тематической карты, отображающей земли сельскохозяйственного назначения региона. Работа проводилась совместно с членами рабочих групп муниципальных районов (городских округов) области.

■ Губернатор Алексей Гордеев провел заседание областного организационного комитета по подготовке к празднованию 70-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов. На совещании принято решение о том, что в 19 часов 7 мая в центре Воронежа пройдет генеральная репетиция парада с участием авиации.

■ Воронежские хлебозаводы завоевали престижные награды на VIII международном смотре качества хлеба и хлебобулочных изделий «Хлеб – основа здорового питания». Мероприятие проводилось в столице в рамках выставки Modern Bakery Moscow. Свою продукцию представили четыре воронежских хлебозавода – № 1, № 2, № 7 и «Тобус». Их продукция была оценена как одна из лучших.

■ Губернатор Воронежской области Алексей Гордеев встретился с главными редакторами и ведущими аналитиками общественно-политических СМИ региона. Он отвечал на вопросы, касающиеся острых социально-политических проблем. В их числе - масштабные, такие, как развитие инновационных проектов в сфере промышленности и сельского хозяйства, государственно-частное партнерство, развитие сельских территорий, туризма.

■ Председатель Правительства РФ Дмитрий Медведев подписал 23 апреля распоряжение № 700-р о распределении в 2015 году субсидий субъектам Федерации на развитие сельских территорий. Воронежская область получит две субсидии. На улучшение жилищных условий граждан, проживающих в сельской местности, – 103550 тыс.рублей и на комплексное обустройство объектов социальной и инженерной инфраструктуры сельских населенных пунктов – 37520 тыс.рублей.

## Актуально

### Поэтапная реконструкция

Губернатор Алексей Гордеев побывал на субботнике на территории Воронежского центрального парка

По результатам проекта по выбору вариантов названия для Центрального парка культуры и отдыха (народное название – «Динамо») принято решение назвать его «Воронежский центральный парк».

Реконструкция парка началась в мае 2014 года. Сейчас рабочие завершают обустройство входной группы – ворот и прилегающей к ним территории. Эти работы подрядчик планирует завершить к 1 мая. Следующим этапом станет обустройство парковочной зоны перед входной группой – паркинг рассчитан на 123 машиноместа.

Заместитель главы администрации Воронежа по градостроительству Владимир Астанин доложил, что до 1 мая также будет благоустроена площадка памятника на месте боев Советской Армии с немецко-фашистскими оккупантами. С июля 1942 года по январь 1943 года на северной окраине города, в том числе и



в районе стадиона «Динамо», не утихали жестокие сражения. На этих рубежах были остановлены рвавшиеся на восток гитлеровцы.

Помимо площадки памятника здесь обустраивают стелу и лестничный сход у центральной аллеи, что позволит провести мероприятия, посвящен-

ные празднованию 70-летия Победы в Великой Отечественной войне.

Следующий этап реконструкции - знаменитый летний театр, считающийся визитной карточкой парка. Сцену театра оборудуют навесом, чтобы площадка могла использоваться вне зависимости от погоды.

Кроме того, во время реконструкции было решено реализовать идею создания второй, «зеркальной», сцены – речь идет о свободной зоне перед основной сценой. Летний зал будет рассчитан примерно на 2 тысячи зрителей – площадку обеспечат всеми необходимыми коммуникациями, в том числе организуют общественные туалеты.

Третий этап реконструкции хотелось бы уже сделать с частными инвесторами, потому что площадь здесь чуть менее 100 гектаров. Конечно, нам надо подумать, какие бы здесь были востребованы виды услуг, которые ждут горожане, которые разнообразили здесь досуг, чтобы была возможность здесь заниматься спортсменам, отдыхать ветеранам, в общем, всем категориям жителей нашего города. И чтобы это было действительно любимое место, - отметил губернатор.

По материалам govvrn.ru

## Отвечаем на ваши письма

### Повод для конкуренции

**Собираюсь в декрет. Что такое родовый сертификат и зачем он нужен?**

«Родовой сертификат» - это одно из направлений приоритетного национального проекта «Здоровье». С 2006 года Фонд социального страхования в тесном взаимодействии с медицинскими учреждениями страны реализует это направление. Сам родовый сертификат выдается будущим мамам и является средством дополнительной финансовой поддержки медицинских учреждений. Программа «Родовой сертификат» ориентирована на развитие здоровой конкуренции между медицинскими организациями. Заинтересованные в дополнительном финансировании учреждения стремятся улучшить качество услуг, чтобы привлечь как можно больше женщин. И женщины «голосуют» родовыми сертификатами. Также сертификат призван оградить беременную женщину от лишних трат.

В период наблюдения в женской консультации и в период родов женщины имеют право на дополнительное бесплатное обеспечение необходимыми лекарственными препаратами за счет средств родовых сертификатов. Кроме того, за счет этих средств медорганизации приобретают современное оборудование. Родовой сертификат состоит из 4 талонов. По первому талону в женскую консультацию, в которую становится на учет беременная женщина, перечисляется государством 3 тысячи руб. Благодаря этому женщина бесплатно наблюдается всю беременность, получает лекарства и поливитамины, которые так часто выписывают будущим мамам. Второй талон адресуется родильному

дому. Номинальная сумма этого талона – 6 тысяч руб., что позволяет медучреждению закупать необходимое оборудование, медикаменты, капельницы, шприцы и все, что нужно для успешных родов. Талон 3-1 и 3-2. вы отдаете в детскую поликлинику, куда придете уже со своим новорожденным ребенком. Там его поставят на диспансерный учет и в течение года в обязательном порядке его будут наблюдать в том числе и узкоспециализированные специалисты. За услуги, оказанные вашему малышу, по этим талонам детская поликлиника получит 2 тысячи руб.

### Роды без сертификата

**Каким образом женщина может получить сертификат? Обязательно ли получать родовый сертификат? Как можно получить родовый сертификат тем, кто не наблюдается в женской консультации?**

Родовой сертификат выдается в женской консультации, осуществляющей наблюдение в период беременности, при явке на очередной осмотр со сроком беременности 30 недель и более, при многоплодной беременности - на сроке 28 недель и более при условии наблюдения не менее 12 недель.

Если женщина поступила в родильный дом без родового сертификата, и не имеет возможности получить его в женской консультации, ей в любом случае будет оказана медицинская помощь.

Если женщина не смогла получить сертификат до момента начала родов, он будет оформлен при поступлении в роддом. Если женщина добровольно рожает на платной основе, талон родового сертификата не подлежит оплате.

### Право выбора

**Что даёт родовый сертификат его обладательнице?**

Гарантированные права. Родовой сертификат позволяет женщине самой выбирать как консультацию, в которой она будет наблюдаться, так и роддом, где ей предстоит рожать, и поликлинику, где будет обслуживаться ее малыш. Право на получение сертификата имеют как работающие женщины, так и безработные. Но если вы решили наблюдаться в женской консультации, и будете платить свои личные деньги за обслуживание, то деньги, положенные по сертификату, медучреждению не выплатят. Участниками программы являются учреждения, имеющие лицензию на осуществление медицинской деятельности по специальности «акушерство и гинекология» или «педиатрия» и заключившие договор с региональным отделением Фонда социального страхования. В этом году в этой программе участвуют 54 медицинских учреждения региона.

### Направьте претензию

**Если я недовольна качеством медицинских услуг, может ли она не отдавать сертификат?**

Если услуги по ведению беременности, помощи во время родов и диспансерному наблюдению за ребенком были предоставлены, женщина должна передать родовый сертификат выбранному ею медицинскому учреждению. А претензии нужно направлять в органы Управления здравоохранения.

Консультирует заместитель начальника правового отдела Воронежского отделения Фонда социального страхования РФ Ирина ШАМАРДИНА.

КОРОТКО  
ОБО ВСЕМ  
http://www.kommuna.ru  
twitter.com/KommunaNews



Погода							
Дата	СР 29.04	ЧТ 30.04	ПТ 1.05	СБ 2.05	ВС 3.05	ПН 4.05	ВТ 5.05
Осадки	облачно с прояснениями	переменная облачность	облачно	облачно с прояснениями	облачно	облачно	облачно с прояснениями
Днем	+20..+22	+17..+19	+14..+16	+18..+20	+18..+20	+16..+18	+16..+18
Ночью	+10..+12	+8..+10	+7..+9	+11..+13	+10..+12	+8..+10	+8..+10

Неблагоприятные дни	
2 мая (суббота) (с 14.00 до 16.00)	

Цифры в скобках обозначают ограничение просмотра телепередач по возрасту: (6+) - просмотр не рекомендуется детям до 6 лет; (12+) - просмотр не рекомендуется детям до 12 лет; (16+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 16 лет; (18+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Table with columns: ПОНЕДЕЛЬНИК 4 МАЯ, ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ-1, ТВНТ, КУЛЬТУРА, and ВСЕ НОВОСТИ Воронежской области. Includes program titles like 'Россия от края до края', 'МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ', and 'История любви одной лгушоны'.

Table with columns: ПОНЕДЕЛЬНИК 5 МАЯ, ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ-1, ТВНТ, КУЛЬТУРА, and ВСЕ НОВОСТИ Воронежской области. Includes program titles like 'Доброе утро', 'Утро России', and 'Четыре танкиста и собака'.

Table with columns: ПОНЕДЕЛЬНИК 6 МАЯ, ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ-1, ТВНТ, КУЛЬТУРА, and ВСЕ НОВОСТИ Воронежской области. Includes program titles like 'Доброе утро', 'Утро России', and 'Четыре танкиста и собака'.

Table with columns: ПОНЕДЕЛЬНИК 7 МАЯ, ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ-1, ТВНТ, КУЛЬТУРА, and ВСЕ НОВОСТИ Воронежской области. Includes program titles like 'Доброе утро', 'Утро России', and 'Четыре танкиста и собака'.

Table with columns: ПОНЕДЕЛЬНИК 8 МАЯ, ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ-1, ТВНТ, КУЛЬТУРА, and ВСЕ НОВОСТИ Воронежской области. Includes program titles like 'Доброе утро', 'Утро России', and 'Четыре танкиста и собака'.

Table with columns: ПОНЕДЕЛЬНИК 9 МАЯ, ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ-1, ТВНТ, КУЛЬТУРА, and ВСЕ НОВОСТИ Воронежской области. Includes program titles like 'Доброе утро', 'Утро России', and 'Четыре танкиста и собака'.

Table with columns: ПОНЕДЕЛЬНИК 10 МАЯ, ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ-1, ТВНТ, КУЛЬТУРА, and ВСЕ НОВОСТИ Воронежской области. Includes program titles like 'Доброе утро', 'Утро России', and 'Четыре танкиста и собака'.

ВСЕ НОВОСТИ Воронежской области в режиме реального времени WWW.COMMUNA.RU. Includes a map of the region and a 'ЗВЕЗДА' award section.

ЗВЕЗДА award section with names of winners and their achievements in various fields.

ЗВЕЗДА award section with names of winners and their achievements in various fields.

ЗВЕЗДА award section with names of winners and their achievements in various fields.

ЗВЕЗДА award section with names of winners and their achievements in various fields.

ЗВЕЗДА award section with names of winners and their achievements in various fields.

ЗВЕЗДА award section with names of winners and their achievements in various fields.

КРОВАТИ ИЗ СОСНЫ Ремонт мягкой мебели. Двухъярусные - 11000 руб., полуполноразмерные - 5600 руб., двуспальные - 7800 руб. Бесплатная доставка. Тел: 259-19-98.

КРОВАТИ ИЗ СОСНЫ Ремонт мягкой мебели. Двухъярусные - 11000 руб., полуполноразмерные - 5600 руб., двуспальные - 7800 руб. Бесплатная доставка. Тел: 259-19-98.

КРОВАТИ ИЗ СОСНЫ Ремонт мягкой мебели. Двухъярусные - 11000 руб., полуполноразмерные - 5600 руб., двуспальные - 7800 руб. Бесплатная доставка. Тел: 259-19-98.

КРОВАТИ ИЗ СОСНЫ Ремонт мягкой мебели. Двухъярусные - 11000 руб., полуполноразмерные - 5600 руб., двуспальные - 7800 руб. Бесплатная доставка. Тел: 259-19-98.

КРОВАТИ ИЗ СОСНЫ Ремонт мягкой мебели. Двухъярусные - 11000 руб., полуполноразмерные - 5600 руб., двуспальные - 7800 руб. Бесплатная доставка. Тел: 259-19-98.

Православный календарь

**1 мая** - Максимовской иконы Божией Матери.  
**2 мая** - Святой блаженной старицы Матроны Московской.  
**6 мая** - Вмч. Георгия Победоносца.  
**7 мая** - Молченской иконы Божией Матери.  
**9 мая** - Поминование усопших воинов  
**14 мая** - Иконы Божией Матери «Нечаянная Радость».  
**17 мая** - Старорусской иконы Божией Матери.  
**18 мая** - Иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша».  
**20 мая** - Воспоминание явления на небе Креста Господня в Иерусалиме.  
**21 мая** - Вознесение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.  
**31 мая** - День Святой Троицы. Пятидесятница.

Лунный календарь

**Фазы Луны в мае:**  
**с 1 по 4 мая** – II фаза Луны (посев, прополка, опрыскивание);  
**с 5 по 11 мая** – III фаза Луны (посадка, полив, подкормка);  
**с 12 по 18 мая** – IV фаза Луны (посев, прополка, опрыскивание);  
**с 19 по 25 мая** – I фаза Луны (посадка, полив, подкормка);  
**с 26 по 31 мая** – II фаза Луны (посев, прополка, опрыскивание);  
**Новолуние** – 18 мая (07.13).  
**Полнолуние** – 4 мая (06.41).  
**Благоприятные дни для посадки овощей и зелени, дающей урожай с надземной части:** 1, 2, 3, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31.  
**Благоприятные дни для посадки овощей, дающих урожай с подземной части:** 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17.  
**Неблагоприятные дни:** 4, 18.

Хотите – верьте, хотите – нет

На кофейной гуще

**Современное гадание на кофейной гуще ничем не отличается от гадания прошлых веков.**

На дне чашки расположены узоры кофейной гущи, которые имеют судьбоносный характер в жизни человека и дают нам задуматься над нашими поступками, порой не замечаемыми нами, также там проявляются знаки рока и неизбежных событий.

Если вы решили погадать по-настоящему, то для гадания на кофейной гуще вам потребуются следующие вещи:

- а) турка - специальная посуда с длинной ручкой для варки кофе;
- б) несколько чайных ложек кофе (из расчета 1 ч. ложка на одну чашку);
- в) маленькая специальная кофейная чашечка, лучше фарфоровая;
- г) фарфоровое блюдце, лучше всего гладкое и без рисунка.

Обычно кофе для последующего гадания на кофейной гуще пьют без сахара, но в виде исключения можете всыпать небольшую ложечку для придания кофе своеобразного вкуса.

Приготовленный напиток необходимо пить не торопясь, смакуя каждый глоток, расслабляясь и как бы погружаясь в атмосферу покоя, своеобразного транса, который позволит вам впоследствии как можно яснее и четче разгадать неведомые символы.

Одним из условий гадания является то, что кофе нужно допить так, чтобы на дне осталась кофейная гуща достаточно жидкой консистенции, которая при выливании ее на блюдце образует рисунок на стенках кофейной чашки.

Для получения этого рисунка чашка берется в левую руку, делается несколько круговых движений (строго по часовой стрелке!), взбалтывающих содержимое чашечки, и движением от себя чашка ставится на блюдце так, чтобы один ее край опустился на край блюдца, а другой - на донышко. Следовательно, чашка стоит на блюдце как бы по «косой», позволяя оставшейся кофейной гуще стечь и образовать на стенках чашки рисунок, который мы и будем толковать.

Вполне достаточно чашке постоять в таком положении приблизительно минутку, и вы, перевернув ее опять-таки левой рукой, можете приняться за чтение рисунка из кофейной гущи.

(Продолжение следует).

Здоровье

Полезная ламинария

Морская капуста, а попросту ламинария – это очень полезная водоросль

Она является источником йода, микро- и макроэлементов (K, Ca, Na, Mg, Si, I, Cl и др.), аминокислот, витаминов (PP, B12, B6, B3, B2, B1, A, C, D, E, K), полиненасыщенных жирных кислот, биоактивных природных соединений. Ламинария сушеная обладает такими же показателями, как и живая водоросль, и может применяться не только в кулинарии, но и для различных косметических процедур.

При употреблении в пищу морская капуста оказывает положительное влияние практически на все органы, участвующие в защите организма, обмене и распределении полезных веществ на клеточном уровне. Ламинария, полезные свойства которой распространяются на иммунитет, щитовидную железу, ЖКТ, сердечно-сосудистую, дыхательную и центральную нервную систему, также способствует выведению из организма радионуклидов и тяжелых металлов.

Просушенная морская водоросль применяется в холодное время с целью повышения иммунитета. В день следует принимать по 3-5 граммов ламинарии. Надо предварительно замочить указанное количество сушеной водоросли в чистой воде (холодной, теплой, но не кипящей) в соотношении 1:4 и

оставить на 50 - 60 минут в закрытой емкости. Перед употреблением надо хорошенько промыть либо отварить (10 - 15 мин.) мягкую водоросль.

Ламинария полезные свойства раскрывает не только изнутри, но и снаружи организма. Ее применяют для обертываний, ванн, ингаляций, водоросль входит в состав различных кремов, скрабов и масок, также широко используется ламинария для похудения и избавления от целлюлита.

**Ингаляции (полоскания).** Применяются при лечении верхних дыхательных путей, ангине, воспалении слизистой ротовой полости. Ламинария сушеная (5 - 6 г), разведенная и настоянная (10 - 12 часов) в кипящей воде (1 стакан). Полоскать, либо делать ингаляции через каждые 120 часов.

**Компрессы.** Замоченная на сутки сушеная ламинария прикладывается на больное место и фиксируется при помощи марли (бинта). Держать 30 - 40 мин.

**Ламинария для похудения. Скраб:** сушеная ламинария, измельченная в кофемолке (блендере) – 5 - 6 ст.л., эфирное масло перечной мяты – несколько капель, молотый кофе – 3 ст.л., морская соль – 3 ст.л. Смешать все ингредиенты так, чтобы

масло равномерно обволакивало смесь. Наносить массажными движениями, при- менять 7-8 раз в месяц.

**Антицеллюлитная ванна.** Сушеная ламинария, измельченная в блендере – 1 стак., вода – 1 литровая банка, масло перечной мяты, апельсина, грейпфрута – несколько капель, морская соль – 1 кг. Залить сушеную водоросль водой на 50 мин.; тем временем добавить в ванну 1 килограмм соли, несколько капель перечной мяты. Температура воды в ванной должна быть не более 35 градусов. Погрузиться в антицеллюлитную ванну на 16 - 26 минут, предварительно приняв душ и тщательно проскрабировав тело.

**Обертывание от целлюлита с ламинарией и медом.** Сушеная ламинария – 2 ст.л., мед – 1 ст.л., яичный желток – 1, камфорное масло – 20 капель, цитрусовое масло – 10 капель. Приготовление: сухая ламинария заливается теплой (можно комнатной температуры) водой, растопить мед на водяной бане, добавить желток и масла, тщательно помешать полученную смесь. Применение: смесь наносится на предварительно проскрабированные участки кожи и обертывается пищевой пленкой. Полчаса полежать под одеялом.

Школа для родителей

Последняя четверть

**Весна за окном манит поскорее выскочить из-за парты, забросить в дальний угол рюкзак с тетрадками и убежать на улицу, забыв и про уроки, и про контрольные, и про близкое окончание учебного года. Как поддержать школьника, чтоб последняя четверть оказалась непростой?**

Молодой организм устал за долгую зиму, внимание на уроках снижается, хочется на свежий воздух. Тут поможет активное времяпрепровождение на улице, прогулки по солнечным паркам и набережным. Но и уроки не должны быть отодвинуты на второй план.

Нельзя забывать и про полноценный ночной сон. Младшим школьникам для того, чтоб

организм отдохнул и набрался сил, нужно спать в среднем 10 часов в сутки, старшим – 8 часов. В противном случае у ребенка может быть упадок сил, переутомление нервной системы, головной мозг будет перегружен. Если ребенок перестал успевать и позаниматься, и отдохнуть, и вообще времени ему уже не хватает, возможно, нужно пересмотреть его график и

временно вычеркнуть из него какие-то дополнительные занятия, уделить больше времени его физической активности.

Большое значение имеет сбалансированное и полноценное питание. Весной организм больше всего требует витаминов. Пусть в его меню будет много фруктов, овощей, зелени. Для того, чтоб он получал больше витамина С, можно делать ребенку отвар шиповника, давать цитрусовые. Если же ребенок заболел, не заставляйте его в таком состоянии ходить в школу. Лучше отлежаться и пролечиться, пропустив несколько

дней занятий, чем потом долго и болезненно устранять возможные осложнения болезни.

Когда силы малыша на исходе, можно устроить ему пару выходных прямо посреди учебной недели. Главное, чтоб он провел их с пользой для здоровья и не запускал уроки. Большое значение имеет и эмоциональная поддержка. Чаще общайтесь со своим школьником, смейтесь, веселитесь, устройте на выходные вылазку на природу или поход в зоопарк. Ощущение, что вы рядом и любите его, придаст малышу сил, и он с легкостью окончит последнюю четверть.

1000+1 совет

Секреты шашлыка

**Майские праздники не обходятся без шашлыка. Как выбрать мясо, чтобы он получился вкусным?**

**Баранина.** Лучше всего использовать баранью ногу или ребрышки, но главное в приготовлении баранины - ее надо есть сразу после жарки и не давать ей остыть.

**Свинина.** Самый распространенный вид шашлыка, конечно же, из свинины. Такое мясо довольно быстро жарится, получается нежным и быстро маринуется, в отличие от говядины или баранины. Свинину выбирают очень тщательно: необходимо, чтобы она была и не постной, но и не слишком жирной. Самый лучший вариант - ошеек, т.е. та часть, которая располагается вдоль хребта на шее.

**Говядина.** Многие предпочитают говядину свинине, но ее надо уметь готовить, чтобы она не была жесткой и получилась очень вкусной. В этом случае главное маринад - тогда проблем с приготовлением шашлыка у вас не будет. Лучше всего добавлять в него минеральную воду с газом.

**Птица (курица).** В курице выбирают то, что больше любят. Многие любят косточки и делают шашлыки из крылышек, а кто-то предпочитает ножки. Грудку для шашлыков не рекомендуют, так как даже в хорошем маринаде она все равно получается суховатой. Выбирать курицу очень просто: главное, чтобы она была не замороженной, а охлажденной. Из этой курицы выйдет отличный шашлык.

**Рыба.** Такие сорта, как семга, форель, осетр, получатся у вас обязательно. Но можно выбрать рыбку и менее дорогую, а шашлык из нее выйдет превосходный. Возьмите такую рыбку, как карась, карп, угорь, треска, судак. Если рыбка будет мелкая, то ее можно запечь в фольге. Классический вариант жарки предусматривает смазывание рыбы растопленным сливочным маслом и прожарка по 8 минут с каждой стороны, если кусок рыбы толщиной 3 сантиметра.

Сейчас очень модным стало использование готового угля, но все же жарить шашлык лучше всего на виноградной лозе, но также хорошо подойдут дрова березы, дуба, липы и других деревьев. Главное, чтобы это не были дрова хвойных деревьев, так как они могут придать шашлыку вкус «елки».

Жарим шашлык на шампурах, которые предварительно смазали растительным маслом, чтобы мясо не прилипло к шампуру. Можно покаливать шампур над огнем. Сам шашлык необходимо жарить над углями без открытого пламени, поворачивая так, чтобы мясо равномерно прожаривалось. Готовность можно проверить ножом: необходимо надрезать кусочек шашлыка и посмотреть, если сок идет розовый, значит необходимо жарить дальше, если сок прозрачный, то шашлык готов.

Железные оковы каторжника	Речная рыба				
Бабушкин баловень	Коренной житель Анадыря	1/12 шкалы Рихтера		Громкий звук голоса	
		Демьянов суп		Стихотворение во славу	
Житель Алма-Аты	Длинный у Пепли			Полный дилетант	Покоряется тяжелоатлету
Его скрывает маска	Пузырьчатый сосуд химика	Рубашка с широким воротом			
		Лето - ... отпусков		Завтрак в полдень	
	Луб на лапти	Нижняя часть одежды			
	Парниковая пленка	Разряд дипломата			
Башня пожарной части					

Составил Андрей МАДАН.

Ответы на сканворд в №16

**По горизонтали:** Висок. Спор. Архив. Авеню. Шпон. Кипр. Босс. Комбинат. Небо. Настрой.  
**По вертикали:** Кокс. Шиповки. Помпа. Варан. Рюш. Бинт. Смех. Пионер. Идо. Сабо. Кров. Настой.

**РЕМОНТ ШВЕЙНЫХ МАШИН**  
 Тел.: 291-15-08, 71-73-41.

РЕКЛАМА