



**Данное издание оцифровано  
в Воронежской областной  
универсальной научной библиотеке  
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: [vounb@mail.ru](mailto:vounb@mail.ru)

+7 (473) 255-05-91

# КОММУНА ПЛЮС

№ 20 (1017) 20 мая 2015 г.

16+

**Дорогие читатели!**

В Воронеже и области проходит **Всероссийская декада подписки.** До 23 мая всем жителям нашего региона будет предоставлена возможность подписаться на нашу газету по льготной цене. Для ветеранов Великой Отечественной войны, инвалидов I и II групп цена на газету «Коммуна плюс» 202,05 руб., для всех остальных подписчиков 233,21 руб. Подписка осуществляется через все отделения «Почты России».



РЕКЛАМА

**Коротко**

■ В Москве состоялась встреча заместителя Председателя Правительства Российской Федерации Дмитрия Козака с губернатором Воронежской области Алексеем Гордеевым. В ходе встречи речь шла о строительстве объектов водоснабжения и водоотведения в Воронежской области.

■ Стартовал конкурс «Лучшее муниципальное образование Воронежской области». Он будет проводиться с 15 мая по 25 декабря 2015 года. Установлен срок подачи заявок – не позднее пятого августа. Утверждены состав конкурсной комиссии и формы оценочных листов для каждой номинации.

■ На стене здания главного корпуса Воронежского государственного технического университета появилась новая мемориальная доска. Именно здесь с 1962 по 1977 год работал ректором профессор Валентин Семенович Постников. В церемонии торжественного открытия памятной доски, приуроченной к столетию прославленного физика, приняли участие его внук и правнук, а также руководство, выпускники, преподаватели и студенты ВГТУ.

■ В Воронеж прибыли участники автопробега «Сахалин – Крым». К полудню колонна из десяти автомобилей, в которых вот уже почти полтора месяца едут по стране тридцать сахалинцев, подъехала к мемориальному комплексу «Чижовский плацдарм». Путешественники и встретившие их воронежские «молодогвардейцы», общественники и ветераны почтили память героев Великой Отечественной войны, возложив цветы и венки к мемориалу.

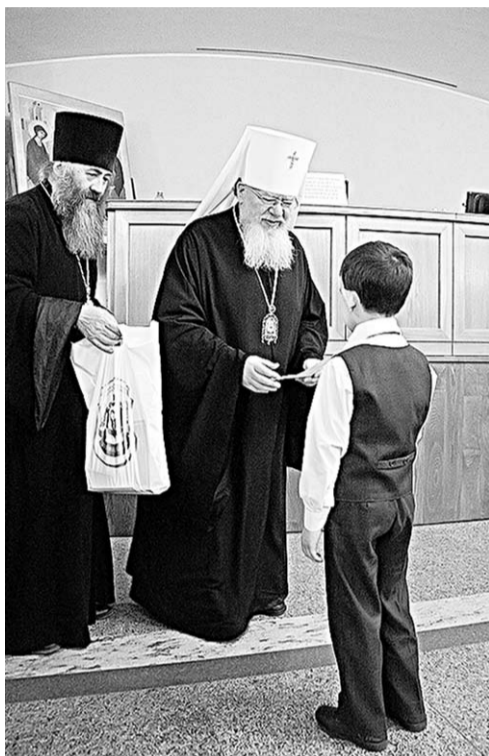
■ Воронежским работодателям упростили процедуру оплаты страховых взносов и прочих платежей в Фонд социального страхования. В рамках межведомственного взаимодействия реготделение Фонда совместно с отделением Сбербанка России г.Воронежа предоставили работодателям возможность совершать обязательные платежи в новом формате. Теперь работодатели могут получить уже заполненную квитанцию в отделении Фонда и тут же ее оплатить.

■ В ходе мониторинга с декабря 2014 по март 2015 года в реализации алкогольной продукции на территории Воронежской области было выявлено 74 факта нарушения законодательства, в основном – продажа алкоголя без лицензии. Департаментом имущественных и земельных отношений Воронежской области была открыта «горячая линия». О фактах нарушений требований действующего законодательства к розничной продаже алкогольной продукции граждане могут сообщить по телефону (473) 213-73-53.

**Актуально**

## Православный край

### Завершился XIII областной краеведческий конкурс «Край Воронежский Православный»



Митрополит Воронежский и Лискинский Сергей вручил победителям конкурса Благодарственные письма и памятные подарки, а также поздравил победителей регионального этапа общероссийской олимпиады по Основам православной культуры.

Областной краеведческий конкурс «Край Воронежский Православный» традиционно проводится по инициативе отдела религиозного образования и катехизации Воронежской митрополии в тесном сотрудничестве с департаментом образования, науки и молодежной политики Воронежской области и Воронежским институтом развития образования.

В этом году отмечается тысячелетие со дня преставления святого равноапостольного князя Владимира - крестителя Руси. Это событие, бесспорно, определило цивилизационный выбор нашего Отечества. Поэтому организаторы конкурса предложили тему ученических и студенческих исследовательских работ, которая характеризует одну из страниц

становления христианства в нашем регионе, а именно: «История монашества в Воронежском крае». Тема предполагала исследование отдельных этапов развития монашества в нашем регионе, истории монастырей воронежского края, жизненного пути представителей монашества, связанных с воронежской землей, традиций монашеской жизни.

Желая расширить возрастной состав участников конкурса, организаторами была введена дополнительная номинация для учащихся младших классов «Роль князя Владимира Красное Солнышко в истории нашей страны» (литературное творчество). Кроме того, учащиеся младших классов активно участвовали в номинациях «Монастыри Воронежского края в рисунках и фотографиях».

14 мая на торжественное закрытие краеведческого конкурса с подведением итогов были приглашены победители и призеры - авторы лучших сочинений, фотографий и рисунков.

По материалам vob-eparhia.ru



**Отвечаем на ваши письма**

**Посчитают всех**

*Учитывается ли при определении страховой части трудовой пенсии по случаю потери кормильца количество нетрудоспособных членов семьи, являющихся получателями социальных пенсий?*

Пунктом 2 статьи 16 Федерального закона «О трудовых пенсиях в РФ» от 17.12.2001 года предусмотрены формулы определения размера страховой части трудовой пенсии по случаю потери кормильца, одним из показателей которых является количество нетрудоспособных членов семьи умершего кормильца, являющихся получателями указанной пенсии, установленной в связи со смертью этого кормильца по состоянию на день, с которого назначается трудовая пенсия по случаю потери кормильца соответствующему нетрудоспособному члену семьи. При этом следует отметить, что в соответствии с положениями действующего пенсионного законодательства страховые части трудовой пенсии по случаю потери кормильца, полагающиеся нетрудоспособным членам семьи, устанавливаются из одного расчетного пенсионного капитала умершего кормильца. В связи с этим на день, с которого назначается пенсия конкретному нетрудоспособному члену семьи, должны быть учтены все остальные нетрудоспособные члены семьи этого кормильца, имеющие право на трудовую пенсию по этому же основанию. Органам, осуществляющим пенсионное обеспечение, необходимо выявлять круг всех потенциальных претендентов на данную пенсию, которые могут рассматриваться в качестве получателей трудовой пенсии в связи со смертью одного и того же кормильца независимо от того, будет ли реализовано ими право на данную пенсию или нет. Таким образом, при определении нетрудоспособных членов семьи, с учетом которых определяется размер трудовой пенсии по случаю потери

кормильца, учитываются все нетрудоспособные члены семьи, имеющие право на указанную пенсию, в том числе являющиеся получателями пенсий.

**Документы при переезде**

*Ко мне собираются приехать на постоянное место жительства родственники с Украины, поэтому просят узнать, как им оформить на новом месте свою пенсию, и какие документы нужны?*

При переселении пенсионера в пределах государств - участников Соглашения от 13.03.1992г. «О гарантиях прав граждан государств-участников содружества независимых государств в области пенсионного обеспечения» выплата пенсии по прежнему месту жительства прекращается, если пенсия того же вида предусмотрена законодательством государства по новому месту жительства пенсионера.

Размер пенсии пересматривается в соответствии с законодательством государства - участника Соглашения по новому месту жительства.

В соответствии с законодательством Российской Федерации могут устанавливаться следующие виды пенсий:

- трудовая пенсия по старости (назначается по достижении возраста 60 лет мужчинами и 55 лет женщинами и наличии не менее 5 лет страхового стажа, за исключением граждан, имеющих право на досрочное установление трудовой пенсии в более раннем возрасте);
- трудовая пенсия по инвалидности (назначается при наличии инвалидности и страхового стажа);
- трудовая пенсия по случаю потери кормильца (назначается при наличии у умершего кормильца страхового стажа);
- социальная пенсия по инвалидности (назначается инвалидам I, II и III групп, детям-инвалидам);

- социальная пенсия по случаю потери кормильца (назначается детям в возрасте до 18 лет (обучающимся по очной форме в образовательных учреждениях до окончания ими такого обучения, но не дольше чем до достижения ими возраста 23 лет), потерявшим одного или обоих родителей, и детям умершей одинокой матери);

- социальная пенсия по старости (назначается гражданам, достигшим возраста 65 и 60 лет (соответственно мужчинам и женщинам)).

К заявлению гражданина, обратившегося за назначением трудовой пенсии, должны быть приложены документы:

- удостоверяющие личность, возраст, место жительства, принадлежность к гражданству (зависят от статуса обратившегося, ими могут служить: паспорт гражданина России; вид на жительство для иностранного гражданина или лица без гражданства);
  - о страховом стаже (трудовая книжка, справки о работе, документы об учебе и периодах прохождения военной службы и др.);
  - о среднем месячном заработке за 60 месяцев подряд до 1 января 2002г. в течение трудовой деятельности (справки о заработной плате, выданные работодателями или архивными учреждениями на основании первичных документов);
  - о прекращении выплаты пенсии по прежнему месту жительства на Украине.
- В необходимых случаях прилагаются документы:
- о нетрудоспособных членах семьи;
  - подтверждающие нахождение нетрудоспособных членов семьи на иждивении;
  - об изменении фамилии, имени, отчества и др.;
  - об установлении инвалидности; о смерти кормильца.

На вопросы отвечают специалисты Управления Пенсионного фонда РФ в г. Воронеже.

**КОРОТКО ОБО ВСЕМ** <http://www.twitter.com/KommunaNews>



**Погода**

Дата	СР 20.05	ЧТ 21.05	ПТ 22.05	СБ 23.05	ВС 24.05	ПН 25.05	ВТ 26.05
Осадки	ясно	ясно	ясно	ясно	малооблачно	переменная облачность	переменная облачность
Днем	+19..+21	+22..+24	+23..+25	+26..+28	+27..+29	+27..+29	+28..+30
Ночью	+10..+12	+9..+11	+13..+15	+13..+15	+14..+16	+15..+17	+16..+18

**Неблагоприятные дни**

22 мая (пятница)  
(с 17.00 до 19.00)

Цифры в скобках обозначают ограничение просмотра телепередач по возрасту: (6+) - просмотр не рекомендуется детям до 6 лет; (12+) - просмотр не рекомендуется детям до 12 лет; (16+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 16 лет; (18+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'НТВ' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'РОССИЯ-1' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'КУЛЬТУРА' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'НТВ' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'РОССИЯ-1' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'КУЛЬТУРА' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'НТВ' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'РОССИЯ-1' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'КУЛЬТУРА' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'НТВ' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'РОССИЯ-1' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'КУЛЬТУРА' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'НТВ' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'РОССИЯ-1' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'КУЛЬТУРА' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'НТВ' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'РОССИЯ-1' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'КУЛЬТУРА' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'НТВ' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'РОССИЯ-1' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'КУЛЬТУРА' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

REMOBIL Ремонт швейных машин. Тел.: 291-15-08, 271-73-41.

РЕМОНТ мягкой мебели. Бесплатная доставка. Тел.: 259-19-98.

РЕМОНТ мягкой мебели. Бесплатная доставка. Тел.: 259-19-98.

РЕМОНТ мягкой мебели. Бесплатная доставка. Тел.: 259-19-98.

Живой уголок

## Выбираем попугая

Большинство попугаев могут жить и отлично чувствовать себя в домашних условиях. Однако, прежде чем покупать пернатого друга, человек должен определиться, что именно он хочет от попугайчика.

### Волнистый попугай

Эта маленькая, компанейская, не требовательная к содержанию и достаточно «разговорчивая» птичка действительно идеально подходит для большинства семей.

А такие качества волнистика, как легкая приручаемость, желание идти на контакт с человеком, способность быстро запоминать звуки и слова, компактность и относительно небольшое количество мусора, позволяют без опасений доверять его содержание ребенку.

Дополнительными преимуществами волнистых попугайчиков являются продолжительность жизни — 10-15 (иногда до 25) лет и небольшой клюв (даже если вам попадется достаточно агрессивный питомец, телесных повреждений он не нанесет).

### Жако (серый попугай)

Жако своенравен, медленно привыкает к новым условиям содержания и кормам, полностью считывает психологическое состояние человека, а основной чертой его владельца должна быть незыблемая уверенность в себе. Это достаточно большой попугай. Живет жако 60-98 лет.

Стремление занять главенствующее положение в семье жако выражает набором достаточно неприятных и громких звуков, что на первых этапах «воспитательного процесса» доставляет владельцу немало хлопот. Однако потраченное время и нервы с лихвой компенсируются. Прирученная птица способна воспроизводить несколько сотен слов, повторять мелодии песен и голоса всех членов семьи. Кроме того, подружившись с владельцем, попугай будет верен ему до конца жизни.

### Карела (Нимфа)

Весьма дружелюбная птичка, по размеру превосходящая волнистого попугайчика примерно в 2 раза. Они бывают серого, белого и светлолимонного цвета. Присутствуют практически в каждом зоомагазине, в еде неприхотливы и очень хорошо приручаются. При регулярных тренировках говорить начинают быстро, запоминают достаточно большое количество слов и несложные предложения. Недовольство выражают шипением и криком. Если приобретается попугай для ребенка, лучше брать птичку совсем маленькой, поскольку так она быстро привыкнет к владельцу и будет лучше поддаваться дрессировке.

### Амазоны

Если вы думаете, какого попугая завести дома, и мечтаете приобрести крупную птицу недорого, амазоны — ваш вариант. Он чудесно разговаривает, быстро поддается дрессировке, отличается дружелюбным характером и неприхотливостью в уходе. Единственный «недостаток» птички — излишняя говорливость. Ручной питомец будет болтать к месту и не к месту, невзирая на количество присутствующих в доме незнакомых людей.

### Неразлучники

Эти непоседливые птички популярны у заводчиков из-за своей красоты и веселого нрава, однако лучшими попугаями для дома назвать их сложно. Дело в том, что неразлучники достаточно плохо дрессируются (только если брать совсем молодого птенца), практически не говорят (до 10 слов) и являются обладателем достаточно большого и крепкого клюва, что в случае с дикой птицей может стать причиной серьезных травм. Кроме того, попугайчики весьма громко и неприятно для человеческого уха выражают свое недовольство. Все перечисленное делает неразлучников не лучшим выбором для семей с детьми.

Если же птица вам нужна для красоты, неразлучники — один из лучших вариантов. Яркие, постоянно чем-то занятые и занятно прыгающие по клетке, эти птички великолепно дополняют любой интерьер.

### Какаду

Самый большой из доступных для содержания дома попугаев. Его длина составляет 30-70 см, продолжительность жизни 60-80 лет. Вы получите ласкового, любвеобильного, общительного и весьма любознательного питомца, имеющего, ко всему прочему, великолепные разговорные данные и недюжинный интеллект. По мнению владельцев, это лучший попугай для ребенка старше 6 лет, поскольку птичку можно научить играть с мячиком, приносить предметы и выполнять разные трюки. У какаду всего два недостатка: для его ума и клюва не существует заповор, узлов и прочих преград, потому владельцу приходится проявлять бдительность.

Следует знать, что комары и мошки чутко реагируют на запахи.

**1.** Посадите под окнами вашего дома бузину. Свежие ветки бузины принесите в комнаты, они отпугивают комаров.

**2.** Известно, что эти насекомые не переносят запаха томатной листвы и, почувствовав его, улетают. Поставьте несколько горшков с томатными кустами в доме или перед окнами — это надежный барьер против комаров. На даче, в деревне можно под окнами сделать грядку с томатами.

**3.** Возьмите 5 г гвоздики на стакан воды, прокипятите 15 минут. 10 капель отвара смешайте со столовой ложкой любого одеколора и протрите открытые участки тела — 2 часа можно гулять спокойно: комары и мошки будут облетать вас стороной.

**4.** К отпугивающим средствам относятся запах валерианы, табачный дым и дым

## Ароматы от комаров

### Как защитить себя и близких от комариных укусов?

от слегка просушенной хвойной можжевельника, сосновых или еловых шишек, камфары. Сто граммов камфары, испаряемые над горелкой, избавят от мух и комаров даже очень большие помещения.

**5.** В старину для отпугивания комаров и других насекомых-кровососов применяли отвар корней пырея — одного из самых распространенных сорняков. Горсть рубленых корней пырея залейте полтора литрами воды и вскипятите до трех раз, чтобы отвар получил светло-желтый цвет. Умойте этим отваром лицо и руки, и ни один комар к вам не пристанет.

**6.** Можно использовать мелко нарезанные свежие листья и цветки черемухи или базилика.

**7.** Отпугивает комаров и запах гвоздики, базилика, аниса и эвкалипта. Любое из масел этих растений можно использовать для защиты — достаточно смазать открытые участки кожи. Смочите маслом этих растений ватку и положите на подоконник или капните масло на источник огня — в камин, костер, на свечку или разогретую сковороду. Масло чайного дерева быстро устраняет зуд и отечность кожи после укусов насекомых.

**8.** Если вы решили посидеть на природе, вскипятите самовар на сосновых или еловых шишках, или бросьте в костер слегка просушенную хвою можжевельника.

**9.** Чтобы не кусали клопы, комары, мухи, мошка, оводы, лесные клещи, смазывайте

рыбий жиром все открытые части тела.

**10.** Старое народное средство против комаров — пиретрум (персидская, далматская или кавказская ромашка). Сушеные соцветия, стебли и листья этих видов ромашки, измельченные в порошок, поражают нервные клетки насекомых.

Комары не осмеливаются залезать в помещение, обработанное пиретринами. Для человека пиретрум безвреден.

**11.** Запах кедрового масла отпугивает не только комаров, но также мух и тараканов.

Чтобы избавиться от зуда после комариного укуса, надо натереть кожу свежим перышком на сосновом или еловом шишке, или бросьте в костер мошек эффективно делая примочки: на стакан кипяченой холодной воды — чайная ложка пищевой соды и пол чайной ложки соли.

### Хотите — верьте, хотите — нет

## На кофейной гуще

(Окончание. Начало №№17-18).

**Ласточка** — нежданное — нежданное путешествие со счастливым концом.

**Лебедь** — отличная, спокойная жизнь.

**Лев** — влиятельные приятели, которые могут помочь в делах.

**Летучая мышь** — оберегайтесь заговоров и лжедрузей.

**Лестница** — выдвигание.

**Линии** — прогресс.

**Лодка** — в трудное время найдете убежище.

**Лопата** — трудная работа, которая закончится успехом.

**Лошадь** — возлюбленный либо вести от него.

**Луна полная** — любовь, **первая четверть** — новые планы, **последняя четверть** — спад в делах, неясность, уныние. **Точки вокруг Луны** — женитьба либо брак по расчету.

**Маяк** — грозит неприятность, но она будет предотвращена.

**Медведь** — неразумные решения, влекущие к проблемам.

**Молоток** — умение преодолевать трудности.

**Мост** — удача может отвернуться от вас, как только до нее один шаг.

**Муравей** — будьте настойчивы, успех придет к вам.

**Муха** — неприятности, проблемы. **Больше мух** — больше проблем.

**Мяч** — удача в жизни.

**Нож** — разрыв отношений, прекращение дружбы.

**Ножницы** — ссора, разлука.

**Огонь** — избегайте поспешных реакций и гнева.

**Ожерелье** — вас многие поддерживают. **Разорванное** — разлука, неудача в любви.

**Окружность** — удачный исход дел.

**Пальма** — успех, почести и т.д.

**Парашют** — избавление от опасности.

**Паук** — настойчивость характера, с хитростью и коварством.

**Перо** — непостоянство и отсутствие сосредоточенности.

**Пила** — посторонний грозит спокойствию семьи.

**Пистолет** — вам грозит опасность.

**Письмо** — неточный знак, плохая новость. **Окруженное точками** — деловое известие.

**Попугай** — ожидается скандал и последующие сплетни.

**Профиль** — недолгая дружба либо знакомство.

**Птицы летящие** — старые добрые новости, **стоящие** — успешное путешествие.

**Пчела** — успех в обществе, добрые новости.

**Развилка** — время принятия решения.

**Ружье** — угроза семейному благополучию.

**Русалка** — осторожность, вас искушают.

**Рыба** — удача во всем.

**Рюмка** — цельность натуры.

**Свеча** — рвение, усердие в учебе.

**Свинья** — успех, сопровождаемый духовным разладом и болезнью.

**Сеть** — избегайте ловушек.

**Скелет** — бедность, неудовлетворительное здоровье.

**Скрипка** — индивидуальность, эгоизм.

**Собака** — полагайтесь на друзей.

**Сова** — тяжелые испытания.

**Солнце** — большая радость, успех, могущество.

**Стол** — прием, праздник, собрание.

**Стрела** — ждите плохих вестей.

**Стул** — улучшение положения.

**Топор** — трудности.

**Точка, команда** — наличные средства, одна — усиление сопутствующего знака.

**Треугольник — вверх** — успех, **вниз** — неудача.

**Флаг** — опасность.

**Цветок** — ваше желание исполнится.

**Чайник — вверх** — благополучие, **вниз** — ссора в семейной жизни.

**Человек** — дарить подарки либо брать на себя гостей.

**Чемодан** — путешествие, принятие решения.

**Черепашка** — чувствительность и критика.

**Шляпа** — соперники, неудача.

**Щетка** — исчезнут мелкие неприятности.

**Яйцо** — процветание, успех, братство.

**Якорь** — вас ждет успех.

**Ястреб** — внезапная опасность.

**Толкование букв в кофейной гуще:**

**А** — к победе над врагами;

**Б** — к власти;

**В** — к несчастью;

**Г** — поставьте свечу св. Георгию;

**Д** — к расходованию своих средств;

**Е** — испытываете угрызения совести;

**К** — купите крестик;

**Н** — к беспокойству, тревога;

**П** — к обману;

**Р** — к выпивке;

**С** — к знакомству;

**Х** — к замужеству;

**Ю** — тревоги и страхи;

**Я** — перемена к гораздо лучшему.

### Домашний психолог

## Экзамен для школьника

**Контрольные и экзамены — удел не только старшеклассников, но и младших школьников. И задача родителей — помочь своим чадам правильно подготовиться к испытанию.**

Прежде чем начать подготовку к экзаменам, следует оборудовать место для занятий: убрать лишние вещи, удобно расположить нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши и т. п.

Приступая к подготовке к экзаменам, полезно составить план. Для начала хорошо определить, кто ребенок — «сова» или «жаворонок», и в зависимости от этого максимально загрузить утренние или, напротив, вечерние часы.

Конечно, хорошо начинать — пока не устал, пока свежая голова — с самого трудного, с того раздела, который завидомо ребенок знает хуже всего. Но бывает и так, что заниматься не хочется, в голову ничего не идет. В таком случае полезно начать, напротив, с того, что знает лучше.

Обязательно следует чередовать работу и отдых, скажем, 40 минут занятий, затем 10 минут — перерыв. Можно в это время вымыть посуду, полить цветы, сделать зарядку.

Готовясь к экзамену, не надо стремиться к тому, чтобы прочитать и запомнить наизусть весь учебник. Полезно повторять материал по вопросам.

В конце каждого дня подготовки следует проверить, как усвоен материал.

Перед устным экзаменом хорошо попробовать ответить на наиболее трудные вопросы рассказать перед зеркалом (желательно таким, чтобы ребенок видел себя в полный рост), обращая внимание на позу, жесты, выражение лица.

Оставьте один день перед экзаменом на то, чтобы вновь повторить все планы ответов.

Оружие каратиста	Кельтский жрец				
Высокомерный тип	Первый выход на сцену	Оно вечера мудренее		Орудие пытки на Руси	
		Вилка в левой, а он в правой		Английский драматург	
Детская поэтесса	Взрослеющий отрок				
			Аква-риумная рыбка	Лента для отделки платья	
Еловая ветка	Бамбуковый медведь	Резиновый бинт			
			"Хлебная" пряность	Металл для атомной бомбы	
	"Ободранное до нитки" дерево	В компании с Бы-валым и Балбесом			
	Церковник низшего ранга	Священник-мусульманин			
Суша, лежащая пластом					

**Составил Андрей Ждан.**

**Ответы на сканворд в №19**  
**По горизонтали:** Севан. Убор. Обряд. Трико. Бокс. Воск. Йога. Счетовод. Тори. Батарея.  
**По вертикали:** Вись. Эмбарго. Свеча. Сурок. Боб. Йота. Взор. Оговор. Яик. Горе. Норд. Стадия.