



**Данное издание оцифровано  
в Воронежской областной  
универсальной научной библиотеке  
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: [vounb@mail.ru](mailto:vounb@mail.ru)

+7 (473) 255-05-91

**Коротко**

■ В Воронежском театре оперы и балета состоялась торжественная церемония вручения главной гуманитарной премии СНГ «Звезды Содружества». В церемонии принял участие губернатор Алексей Гордеев. В Воронеже, объявленном на 2015 год культурной столицей СНГ, церемония награждения проводится впервые – традиционно вручение премии проходило в Москве.

■ В Воронеж прилетел с рабочим визитом руководитель Министерства экономического развития РФ Алексей Улюкаев. В индустриальном парке «Масловский» министр и губернатор Алексей Гордеев посетили два предприятия - «Воронежсельмаш» и завод по производству волоконно-оптического кабеля ЗАО «ОФС Связьстрой-1 ВОКК». Затем состоялась рабочая встреча с Алексеем Гордеевым по вопросам социально-экономического развития Воронежской области.

■ В Благовещенский кафедральный собор Воронежской митрополии был принесен ковчег с частицей мощей святого равноапостольного князя Владимира. Прибытие ковчега совершилось в рамках всероссийского празднования 1000-летия преставления святого равноапостольного князя Владимира, по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Во время пребывания святыни доступ верующих в кафедральный собор был открыт круглосуточно. Отбыл ковчег из кафедрального собора 8 июня.

■ В Воронеж с рабочим трехдневным визитом прибыли военные атташе посольств шести европейских стран – Швейцарии, Дании, Германии, Голландии, Бельгии и Австрии. Основная цель визита – знакомство с историей, военными и гражданскими традициями, культурой, экономикой и структурой края, а также обмен опытом в сфере международного сотрудничества.

■ В Омске открылся форум социальных инноваций. Участниками форума стали руководители министерств и ведомств, регионов России, члены обеих палат российского парламента, представители муниципальных образований, руководители социально ориентированных НКО, представители бизнеса. Воронежская область представила на трех площадках ряд региональных проектов социальной сферы.

■ Прокуратура Воронежской области проверила деятельность более 150 АЗС. Выявлено свыше 250 нарушений закона. Возбуждено 64 дела об административных правонарушениях. Внесено 22 представления об устранении нарушений закона. Предостережено 10 должностных лиц.

■ В Воронеже прошла III Всероссийская конференция с международным участием «Кардиология и визуализация в кардиохирургии» и VII Международная конференция «Креативная кардиология. Новые технологии диагностики и лечения заболеваний сердца». Организаторами выступили Ассоциация сердечно-сосудистых хирургов России и Научный центр сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева при поддержке губернатора и правительства Воронежской области.

■ Состоялось очередное заседание Воронежской областной думы. Первым был обсужден вопрос о назначении даты выборов в областной парламент. Выборы назначены на 13 сентября 2015 года. Далее парламентарии утвердили список первых 20 членов третьего состава Общественной палаты Воронежской области (ОП).

**Актуально**

## Книжное изобилие

**В рамках V Платоновского фестиваля в Воронеже 5 июня в четвёртый раз открылась Книжная ярмарка Платоновского фестиваля**

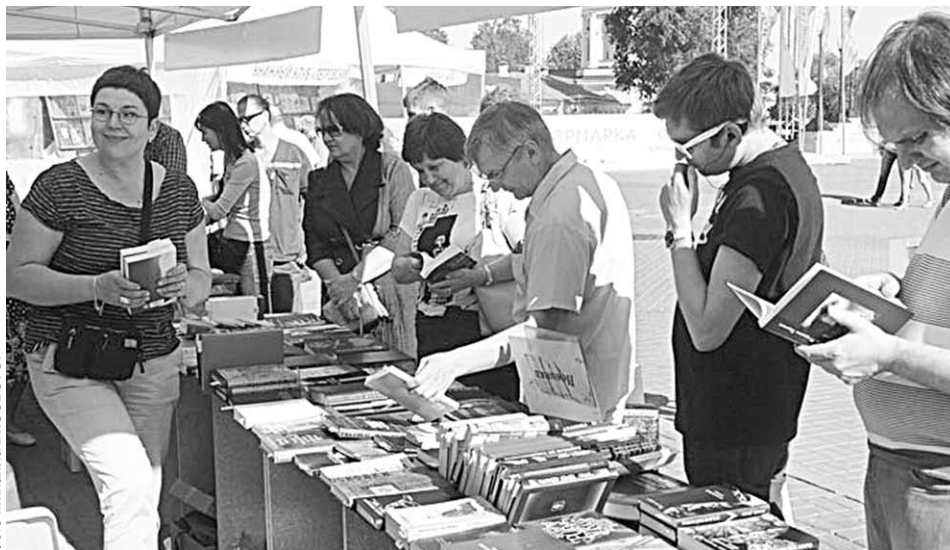
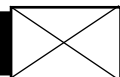


Фото Михаила ВЯЗОВОГО.

Это книжное пиршество развернулось на Советской площади в 17 часов. Свою продукцию представили более сотни независимых издательств, в том числе и воронежские - «Центр духовного возрождения Чернозёмного края» и Издательство им. Е.А. Болховитинова. Многие издательства принимали участие и в предыдущих Платоновфестах. Есть и новички – «Арт-Волхонка», «Букс-Март» и другие. В этом году на ярмарке представлены выпущенные на русском языке книги издательств из Украины («Освита», «Абагаламага», «Оптимус») и Беларуси («Белорусская наука», «Белорусская энциклопедия» и «Попурри»).

Порадовали своим мастерством посетителей книжной ярмарки и творческие коллективы, выступившие 5 июня на Советской площади. Концерт Воронежского русского народного хора имени К.И.Массалитинова никого не оставил равнодушным.



**Отвечаем на ваши письма**

### Две пенсии

**Я – военный пенсионер, работаю, имею ли право на гражданскую пенсию? Если да, то какие документы нужно?**

В соответствии с п.6 ст.3 Федерального закона от 15.12.2001г. №166-ФЗ «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации» военнослужащие (за исключением граждан, проходивших военную службу по призыву в качестве солдат, матросов, сержантов и старшин) при наличии условий для назначения им страховой пенсии по старости, предусмотренных Федеральным законом № 400 «О страховых пенсиях», имеют право на одновременное получение пенсии за выслугу лет или пенсии по инвалидности, предусмотренных Законом Российской Федерации. В соответствии со ст.8 Федерального закона от 28.12.2013г. № 400-ФЗ «О страховых пенсиях», необходимо соблюдение одновременно следующих условий:

- достижение общеустановленного возраста выхода на страховую пенсию по старости женщинам – 55 лет, мужчинам - 60 лет;

- наличие страхового стажа, необходимого для назначения страховой пенсии по старости не менее - 15 лет;

- величины индивидуального пенсионного коэффициента в размере не менее 30.

Согласно №400-ФЗ продолжительность страхового стажа, необходимого для назначения страховой пенсии по старости, в 2015г. составляет 6 лет. Начиная с 01.01.2016г. продолжительность страхового стажа увеличивается на один год до достижения 15 лет в 2024г. Кроме того, в 2015г. страховая пенсия по старости назначается при наличии величины индивидуального пенсионного коэффициента не ниже 6,6 с последующим ежегодным увеличением на 2,4 до достижения величины индивидуального пенсионного коэффициента

30. При этом необходимая величина индивидуального пенсионного коэффициента при назначении страховой пенсии по старости определяется на день достижения возраста, предусмотренного ст.8 настоящего Федерального закона, а при назначении страховой пенсии по старости ранее достижения возраста, предусмотренного ст.8 настоящего Федерального закона, - на день установления этой страховой пенсии. Также основанием возникновения у военнослужащих права на страховую пенсию по старости является наличие установленной им пенсии за выслугу лет или пенсии по инвалидности, предусмотренных Законом от 12.02.1993г. №4468-1.

Таким образом, при соблюдении вышеуказанных условий у вас будет право на страховую пенсию по старости (за исключением фиксированной выплаты к страховой пенсии по старости). При подаче заявления необходимо представить документ, удостоверяющий личность (паспорт гражданина Российской Федерации), СНИЛС, трудовую книжку. Справку о получении пенсии, выдаваемую органом, осуществляющим пенсионное обеспечение за выслугу лет, вы можете представить лично, в случае не предоставления данная справка будет запрошена специалистами Территориального органа ПФР.

### Отпуск не учитывается

**Входит ли отпуск по уходу за ребенком до трех лет в Северный стаж, год рождения ребенка 1999?**

При определении права на досрочное назначение страховой пенсии по старости, согласно пункту 21 Разъяснения о порядке применения списков производств, работ, профессий, должностей и показателей, дающих право на пенсию по старости в связи с особыми условиями труда и на пенсию за выслугу лет от 22.05.1996г. №5, в специальный трудовой стаж, дающий право на

пенсию в связи с особыми условиями труда, включается период нахождения женщин до 6 октября 1992г. в отпуске по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет, независимо от срока его окончания.

Период нахождения в отпуске по уходу за ребенком, течение которого начинается с 06.10.1992г., не подлежит зачету в специальный стаж работы, в том числе и стаж работы в районах Крайнего Севера или местностях, к ним приравненных.

### Потеря кормильца

**Пенсия по потере кормильца на ребенка я оформила, а могу ли я рассчитать на пенсию по потере кормильца на себя? На момент смерти супруга я официально работала. На данный момент я официально не трудоустроена.**

В соответствии с пунктом 1 статьи 10 Федерального закона от 28.12.2013г. №400-ФЗ, право на страховую пенсию по случаю потери кормильца имеют нетрудоспособные члены семьи умершего кормильца, состоявшие на его иждивении (за исключением лиц, совершивших уголовное наказание деяние, повлекшее за собой смерть кормильца и установленное в судебном порядке).

Супруг умершего кормильца признается нетрудоспособным членом семьи, если он достиг возраста 60 и 55 лет (соответственно мужчины и женщины), либо являются инвалидом.

Кроме того, указанная пенсия назначается не работающему супругу умершего кормильца, независимо от возраста и трудоспособности, если он занят уходом за детьми умершего кормильца, не достигшими возраста 14 лет и имеющими право на страховую пенсию по случаю потери кормильца.

**Консультируют специалисты Управления Пенсионного фонда в г. Воронеже.**

**КОРОТКО ОБО ВСЕМ**  
http://www.kommuna.ru  
twitter.com/KommunaNews



**Погода**

Дата	СР 10.06	ЧТ 11.06	ПТ 12.06	СБ 13.06	ВС 14.06	ПН 15.06	ВТ 16.06
Осадки	малооблачно	ясно	ясно	ясно	малооблачно	малооблачно	переменная облачность
Днем	+23..+25	+22..+24	+26..+28	+27..+29	+29..+31	+30..+32	+28..+30
Ночью	+12..+14	+12..+14	+14..+16	+15..+17	+17..+19	+18..+20	+17..+19

**Неблагоприятные дни**

**10 июня (среда)  
(с 19.00 до 21.00)**







1000+1 совет

## Зеркало без разводов

**1. Убираем грязь.** Для начала с зеркала нужно снять пыль и жир. Недостаточно просто набрызгать на зеркальную поверхность средство для чистки стекол и протереть тряпочкой — в этом случае разводов, скорее всего, не избежать. Поэтому вооружаемся губкой и каким-нибудь жидким моющим средством. Идеально подойдет жидкое средство для мытья посуды. Можно использовать и шампунь для волос.

Губку нужно смочить водой, капнуть на нее немного моющего средства, вспенить и хорошенько потереть зеркало (мягкой стороной губки!). Ни в коем случае не следует пользоваться какими-либо абразивами — они могут поцарапать поверхность.

Промыв губку, удалим ею моющее средство с зеркального полотна. Затем возьмем салфетку (желательно из микрофибры) и еще пару раз протрем зеркало, каждый раз выполаскивая салфетку чистой водой.

Если на зеркале есть присохшие капельки жира или иная затвердевшая грязь, можно аккуратно снять их с поверхности острым лезвием или ножом, а затем потереть этот участок мягкой губкой.

Если зеркало очень грязное, можно использовать порошок для мытья посуды (типа Пемолькс). Его нужно сначала нанести на губку и увлажнить, превратив в пасту. Имея консистенцию пасты, порошок будет меньше царапать поверхность зеркала.

**2. Моем чистой водой.** Тщательно сняв с зеркала грязь и остатки моющего средства, нужно протереть поверхность наичистейшей водой. В идеале стоит использовать кипяченую воду, смочив ею губку или салфетку.

**3. Наводим блеск.** Теперь нужно натереть зеркало до блеска. Для этого удобнее всего использовать салфетку из микрофибры или бумагу.

Бумага позволяет идеально очистить зеркало и стекло, так как, в отличие от текстиля, бумага не оставляет на влажной поверхности частицы волокон и собранной пыли.

Прекрасным средством являются газеты — они обладают оптимальной мягкостью, впитывают лишнюю влагу, при этом не имеют свойства распадаться. Чтобы использовать газеты для мытья зеркала без разводов, нужно взять пару газет и скомкать их. Этим комком будет удобно протирать стекло. Вместо газет можно использовать бумажные полотенца.

Прежде чем натереть зеркало до блеска бумажным комком или салфеткой из микрофибры, нужно увлажнить поверхность средством, способствующим идеальному сиянию. В магазинах есть огромный выбор подобных средств для мытья стекол и зеркал. Продаются они, как правило, в больших флаконах с распылителем.

Нужно распылить немного средства на зеркало и натереть его бумажным комком или салфеткой с микрофиброй. Все! Зеркало блестит и никаких разводов!

Если под рукой нет такого средства для стекол и зеркал, можно приготовить его домашний аналог. Для этого нужно развести в кипяченой воде нашатырный спирт из расчета 1 столовая ложка нашатыря на стакан воды. Залить этот раствор в распылитель, опрыскать на зеркало и вытереть насухо бумагой или салфеткой. Если есть спирт или водка, стоит добавить ее в раствор нашатыря из расчета 1-2 столовые ложки на стакан раствора.

В растении содержится более 20 алкалоидов, эфирное масло, витамины А и С, лимонная, янтарная, яблочная и хелидоновая кислоты. А также флавоноиды и сапонины, которым присуща высокая биологическая активность.

Флавоноиды оказывают на организм противовирусное и противовоспалительное действие, препятствуют появлению аллергических состояний и останавливают рост опухолей. Антиоксидантная активность флавоноидов гораздо выше, чем у таких признанных веществ, защищающих клетки организма от окисления, как цинк, селен, витамины В и С.

Сапонины известны отхаркивающим и мочегонным действием, а недавно обнаружили еще одно ценное качество — эти вещества предотвращают появление склероза. Наличие всех этих компонентов и объясняет полезные свойства чистотела.

## Русский женьшень

Полезные свойства чистотела известны издревле, это растение применяли для лечения самых различных заболеваний

Чистотел нередко называют русским женьшенем. Применять его можно в виде сока, отвара, настойки, экстракта.

Для лечения глазных болезней нужно варить сок чистотела с медом в соотношении 1:1 на слабом огне, пока не прекратится выделение пены и сам он не станет похожим на мед. Этой жидкостью нужно намазывать глаза от трахомы, от бельма.

Мазью из сока чистотела на козьем сале арабы лечили и лечат язвы наружные. Мазь из порошка чистотела, ланолина и вазелина, называемая Плантазан Б, излечивает начальные формы кожного туберкулеза, псориаз, рак кожи,

красную волчанку, мозоли (чистотел - 10 г, ланолин - 10 г, вазелин - 10 г, карболовая кислота 0,25% - 10 капель).

В русских деревнях в отваре чистотела купают золотушных детей, им же лечат кожный туберкулез, чесотку, сводят бородавки и веснушки. Чистотел обладает противоопухолевым действием, рассасывает рубцы после инфарктов и инсультов. (Для этого 1 столовую ложку на стакан кипятка настаивают ровно 15 минут в термосе). Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день до еды.

Настой чистотела в смеси с крапивой и календулой препятствует разрастанию метастазов. Травы

взять в равных весовых частях, измельчить, смешать. 1 столовую ложку сбора на стакан кипятка настоять в термосе. Принимать 0,5 стакана утром натощак и другую половину стакана до ужина.

Свежим соком чистотела прижигают бородавки, кандиломы, полипы, мозоли, парадонтозы, его применяют при болезнях печени и желчного пузыря, кладут на большой зуб.

При полипах прямой кишки делают на ночь клизмы из 5-7 капель сока чистотела на 50-60 г воды.

Сок чистотела можно заготовить и на зиму. Для этого осторожно срезают стебли длиной 12-15 см с цветками, пропускают через мясорубку и отжимают сок. На 1 литр сока нужно добавить 500 г водки или 250 г спирта. При заболеваниях желудка сок пить так: первый день по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды, а во второй и в последующие дни принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

Этикет

## На пляже

Даже в отпуске нам не обойтись без знания правил этикета, особенно, если вы хотите отдохнуть без проблем для себя и окружающих

Нельзя сорить на пляже. Если вы захватили на пляж еду и напитки, складывайте мусор, банки, бумажки и т. д. в свой пакет или в специальный контейнер и уносите с собой.

Не принято курить на пляже.

В «пляжные» игры с мячом играть можно дальше от отдыхающих. Не портите другим людям отдых, забрасывая их песком или попадая в них мячом. Это касается и игр в воде. Если вам захотелось порезвиться, делайте это подальше от людей. Следите за тем, чтобы никто не обрызгал.

Придя на пляж с собакой, не

купайте ее в том же месте, где купаются люди.

Когда вы приходите на пляж с детьми, внимательно за следите за ними.

Неприлично расхаживать за пределами пляжа в купальном костюме. Если у вас возникнет потребность выйти к киоску или буфету, расположенным за территорией пляжа, наденьте что-нибудь поверх купального костюма.

Что касается пляжной одежды, то, согласно нормам этики, девушкам категорически запрещается вместо купальника надевать нижнее белье.

В случае, если у вас возникает желание послушать музыку на пляже, необходимо воспользоваться наушниками, чтобы не мешать окружающим.

Согласно правилам пляжного этикета, купаться можно только в специально отведенных для этого местах. Купаясь в других местах, вы рискуете не только своим здоровьем, но и жизнью.

Если, отправляясь в море, вы беспокоитесь за сохранность своих вещей, вежливо попросите кого-либо из отдыхающих присмотреть за ними. Не отказывайте в подобных одолжениях другим отдыхающим, если, конечно, сами не собираетесь никуда отлучаться.

Также, находясь на пляже, не следует увлекаться спиртными напитками, так как в жару их действие в разы усиливается. Максимум, что вы можете позволить себе на пляже, - это охлажденные слабоалкогольные коктейли.

Цветочный гороскоп

## Маргаритка. 12 июня - 21 июня

Маргаритка - тихоня, домоседка, перестраховщица, наблюдатель, не отличается романтизмом и смелостью.

В событиях участвует чаще всего как собиратель слетен. Большинство людей, рожденных под этим знаком, закоренелые холостяки. Им трудно найти себе пару. Сидя у окошка, суженого не дожدهшься. Но менять чего-то в своей жизни Маргаритка не желает, хотя может добиться своего, если захочет.

Любит общение, но в пределах собственного дома. Друзья Маргаритки - соседи по подъезду, школьные приятели.

Застенчива, но в критической ситуации способна на смелый поступок.

Жизнь Маргаритки не отличается яркостью, зато стабильна. Любит зрелища, представления, телевизионные сериалы, концерты, но только по телевизору. Редко выходит в люди и только с хорошей компанией. Некоторые завидуют ее жизни, в которой нет подводных камней и скрытых течений, где все просто и спокойно.

Избыточный вес может стать проблемой номер один в ее жизни. Спорт не для нее, а вот плюшки, бутерброды, шоколадки у телевизора - ее лучшие друзья.

В народе говорят

## За грибами да ягодами

Июнь растит урожай на весь год, но сам по себе это месяц голодный - еще мало что поспело. Называют так месяц этот за цветы, краски и яркие зори. В народе зовут хлебобросом. Июнь - скопидом, урожай копил на целый год.

В июне день - с год. Одним днем лето не опознаешь. Кукушка приносит весточку о лете, а ласточка - теплые дни.

Ласточка весну начинает, а соловей лето кончает.

В июне еды мало да жить весело: цветы цветут, соловьи поют.

В июне заря с зарею сходятся. В июне каждый кустик ночевать пустит.

В июне первую ягоду в рот кладут, а вторую - домой несут.

В июне праздник в бору: цветут сона и ель.

Июнь грозами богат.

Июнь - месяц белых ночей, цветущих трав, поющих птиц.

Июнь - самый светлый месяц года. Пришел июнь - на рыбалку плюнь. Пришел июнь-разноцвет - отбоя от работы нет.

Изобилие кузнечиков в июне - к засухе.

Если ночи теплые, то ожидай изобилия плодов.

Сильные росы - к плодородию, а частые туманы обещают урожай грибов. Много шишек на елях - к урожаю огурцов.

Частые зарницы - к урожаю.

В июне моросит теплый дождь - к хорошему урожаю.

Июнь знойный - боровиков не ищи.

Первый туман лета - верная грибная примета.

Слет ремесленников и торговцев	Комиссар в романах Сименона				
Яма на дне реки	Способ исследования	Балаган-шут		Шахматная задача	
		Книга собрания сочинений		Оркестровая ... в театре	
Личные убеждения	Партизанское соединение				
			Яблочная ссора богинь		Музыкальный интервал
Вполне реальное событие	Шлем солдата	Тьма непроглядная			
		Чай из Парагвая		Слой почвы с травой	
	Бумага по телефону	Взятка по старинке			
	Двойник актера в труппе	Выпечка для именинника			
Небольшой трактор на Западе					

Составил Андрей ЖАДАН.

Ответы на сканворд в №22

По горизонтали: Округ. Пеле. Треух. Дидро. Вкус. Жена. Шнур. Либретто. Срок. Статика.

По вертикали: Жало. Убежище. Набат. Осетр. Ров. Шест. Реле. Кантри. Ушу. Уток. Грех. Строка.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ!

ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЁМНАЯ «КОММУНЫ»

ждёт вас по средам с 14 до 16 час.

по адресу: ул. Генерала Лизюкова, 36 (вход со стороны «Стоматологии», рядом магазин «Магнит», Аптека)

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ: 394036, г. Воронеж, ул. Комиссаржевской, 4а.

Телефон редакции: 251-24-88. Отдел рекламы: 239-00-88. Адрес в Интернете: [www.communaplus.ru](http://www.communaplus.ru)

Учредитель и издатель: ООО «Редакция газеты «Коммуна». Редактор Я. Янова.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Воронежской области 3 марта 2011 года ПИ № ТУ 36 - 00184

Газета подписана в печать 9.06.2015 г. по графику - 19.00, фактически - 19.00 Тираж 5380. Заказ № 2246. Рекомендованная цена - 3,50 рубля.

Отпечатано с готового оригинал-макета заказчика в ОАО ИФП «Воронеж», 394077, г. Воронеж, ул. Генерала Лизюкова, 2.