



**Данное издание оцифровано  
в Воронежской областной  
универсальной научной библиотеке  
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: [vounb@mail.ru](mailto:vounb@mail.ru)

+7 (473) 255-05-91

### Коротко

■ Состоялось первое заседание Воронежской облдумы шестого созыва. По итогам тайного голосования председателем регионального парламента избран лидер воронежских «единороссов» Владимир Нетёсов.

■ Состоялось очередное заседание Гражданского собрания «Лидер» – организации, объединяющей руководителей крупнейших бизнес-структур Воронежской области. В заседании принял участие губернатор Алексей Гордеев. Об итогах Программы «Премия имени Вильгельма Столя - 2015» рассказал председатель Совета директоров Группы компаний «АГРОЭКО» Владимир Маслов. Премия вручалась в этом году впервые, станет ежегодной и будет знаком высокого признания заслуг предпринимателей в сфере экономического и социального развития региона.

■ Женсовет Воронежской митрополии направил в Луганск гуманитарную помощь. Груз с продуктами питания и средствами личной гигиены от Воронежской митрополии получили в детской городской больнице №2, женском монастыре княжны Ольги и приходах Луганской области.

■ В Воронежской области завершены работы на 148 из 153 многоквартирных домов, которые должны быть капитально отремонтированы региональным оператором в рамках краткосрочного плана на 2014-2015 годы. В том числе 123 дома – в районах области, 25 – в Воронеже.

■ В Воронеже состоялась встреча губернатора Алексея Гордеева с заместителем министра связи и массовых коммуникаций РФ Алексеем Волиным, который прибыл в Воронеж с рабочей поездкой. Он принял участие в III Воронежском открытом медиафоруме «Региональная пресса в условиях кризиса: как выйти победителем», а также встретился со студентами Воронежского государственного университета.

■ Компания «Медиагология» подготовила медиарейтинг первых лиц столиц субъектов Центрального федерального округа за август нынешнего года. Его лидером стал глава Воронежа Александр Гусев. Его медиаиндекс – 670,97. Глава столицы Черноземья поднялся на одну ступеньку и обошёл своего коллегу Михаила Гулевского (Липецк) с индексом 608,13. Тройку «призёров» замкнул Юрий Цкипури (Тула), индекс - 395,84.

■ Студенты из Воронежского государственного аграрного университета приняли участие в экспедиции по сохранению амурского тигра. С июля по август ребята работали в Приморском крае в составе Всероссийского студенческого отряда «Тигр». Вместе с другими стройотрядовцами они занимались благоустройством экологической тропы «Озеро Благодатное - кордон Бухта Удобная - мыс Северный» в Сихотэ-Алинском заповеднике – в рамках программы по сохранению амурского тигра.

■ На Нововоронежской АЭС установлен для проведения планово-предупредительного ремонта (ППР) энергоблок №4. В соответствии с графиком ремонт продлится 77 суток. Планируется провести ряд ремонтных работ и исследование корпуса реактора с подробным анализом состояния металла - для обоснования продления срока эксплуатации энергоблока №4 еще на 15 лет.

### Фестиваль

## Игрушечное мастерство

Два дня в Воронеже проходил VII Всероссийский фестиваль-конкурс «Игрушка-говорушка»



Фото Михаила ВЯЗОВОГО.

Более 70 мастеров из шестнадцати регионов России представили свои авторские работы: текстильные куклы, игрушки из войлока, резьбу и роспись по дереву, художественную обработку глины, изделия из природного материала.

Воронежцы были представлены работами Любови Усовой, Галины Котельниковой, Елены Чижминой, Лидии Захаровой, Людмилы Дедовой, Марии Дорошевой и другими мастерами. Рядом с резчиком по дереву Виталием Пасенко из посёлка Анна работал внук Данила. Внимание привлекли его деревянные игрушки, которые словно оживали на наклонной плоскости горки.

Свои поистине воздушные изделия из соломки демонстрировала Лиана Юсубова из Рамони. А народный мастер Воронежской области, лауреат премии Правительства РФ «Душа России» Галина Арефьева вместе с другими при-

знанными мастерами на этот раз была в жюри фестиваля. Лауреатами же фестиваля первой степени стали резчик по дереву Виталий Пасенко, мастер сувенирной куклы Людмила Дыханова и мастер росписи по дереву из Семилук Евгения Афанасенко.

Своеобразной изюминкой стал конкурс по изготовлению игрушек. Каждый присутствующий мог увидеть процесс создания авторского чуда в режиме реального времени. Всё действо сопровождалось великолепным концертом самодельных коллективов Воронежа и области.

Праздник, организованный Воронежским областным центром народного творчества и кино, состоялся на славу. Ведь «игрушечное» мастерство привносит в современную жизнь народную мудрость и красоту.

Михаил ВЯЗОВОЙ.



### Отвечаем на ваши письма

#### Повышенная пенсия

*Моей маме скоро 80 лет, слышала, что ей положены какие-то надбавки к пенсии. Так ли это и в каком размере?*

Жители города Воронежа, перешагнувшие 80-летний рубеж или являющиеся инвалидами I группы, приобретают право на получение повышенной пенсии. Если для обычных пенсионеров составляет – 4383 руб. 59 коп., то по достижении гражданином возраста 80 лет или установления инвалидности 1-й группы он увеличится в два раза и составит 8767 руб. 18 коп. Фиксированная выплата в повышенном размере устанавливается по одному из оснований в связи с достижением гражданином возраста 80 лет или в связи с наличием инвалидности 1-й группы. Следовательно, лицам, которым ранее уже был произведен перерасчет фиксированной выплаты к страховой пенсии в связи с установлением 1-й группы инвалидности, он не может быть пересчитан в связи с достижением возраста 80 лет. Согласно части 5 статьи 23 Федерального закона от 28.12.2013г. №400 – ФЗ перерасчет размера фиксированной выплаты к страховой пенсии по старости в связи с достижением пенсионером возраста 80 лет производится со дня достижения пенсионером указанного возраста без истребования от него заявления о перерасчете размера фиксированной выплаты к страховой пенсии по старости, т.е. обращаться в территориальные органы ПФ не нужно.

#### Корректировка

*Я работающая пенсионерка уже 5 лет, будет ли мне производится корректировка и повышение пенсии или ее отменили?*

В августе 2015 года работавшие пенсионеры в II-IV кварталах 2014 года начали получать страховую пенсию в повышенном размере. Повышение пенсии обусловлено проведением Пенсионным фондом России

ежегодной беззаявительной корректировки размеров страховой пенсии работающих пенсионеров. На беззаявительный перерасчет страховой пенсии имеют право получатели страховых пенсий по старости и по инвалидности, за которых их работодатели в 2014г. уплачивали страховые взносы. Прибавка к пенсии от такой корректировки носит сугубо индивидуальный характер. Ее размер зависит не только от уровня заработной платы работающего пенсионера, но и от его возраста. Чем дальше гражданин находится на пенсии, тем меньше количество лет, на которые будет делиться сумма уплаченных за него взносов, в результате чего увеличение к пенсии будет больше.

#### Правила перерасчёта

*В каких случаях производится пересчет страховой пенсии?*

Согласно части 2 статьи 18 Федерального закона от 28.12.2013г. №400-ФЗ «О страховых пенсиях» перерасчет размера страховой пенсии производится в случае:

- 1) увеличения величины индивидуального пенсионного коэффициента за периоды до 1 января 2015 года;
- 2) увеличения суммы коэффициентов, определяемых за каждый календарный год иных засчитываемых в страховой стаж периодов, имевших место после 1 января 2015 года до даты назначения страховой пенсии;
- 3) увеличение по данным индивидуального (персонифицированного) учета в системе обязательного пенсионного страхования величины индивидуального пенсионного коэффициента, исходя из суммы страховых взносов на страховую пенсию, не учтенных при определении величины индивидуального пенсионного коэффициента для исчисления размера страховой пенсии по старости или страховой пенсии по инвалидности, при их назначении, переводе с одного вида страховой пенсии на страховую пенсию по старо-

сти или страховую пенсию по инвалидности, предыдущем перерасчете, предусмотренном настоящим пунктом, а также при назначении страховой пенсии по случаю потери кормильца. Такой перерасчет производится без заявления пенсионера с 1 августа каждого года, а в случае перерасчета размера страховой пенсии по случаю потери кормильца - с 1 августа года, следующего за годом, в котором была назначена указанная страховая пенсия.

#### Нарушение прав

*Я являюсь наемным работником. Скажите, правда ли, что в случае непредставления работодателем информации за меня будут нарушены мои пенсионные права?*

Согласно п.2 ст.14 Федерального закона №167-ФЗ «Об обязательном пенсионном страховании в Российской Федерации», страхователи обязаны представлять в территориальные органы страховщика документы, необходимые для ведения индивидуального (персонифицированного) учета, а также для назначения (перерасчета) и выплаты обязательного страхового обеспечения.

Согласно ст.11 Федерального закона №27-ФЗ «Об индивидуальном (персонифицированном) учете в системе обязательного пенсионного страхования», страхователи представляют в органы Пенсионного фонда Российской Федерации по месту их регистрации сведения об уплачиваемых страховых взносах на основании данных бухгалтерского учета, а сведения о страховом стаже - на основании приказов и других документов по учету кадров.

Поэтому непредставление работодателем отчетности за своих работников влечет нарушение законных пенсионных прав работающих граждан на обязательное пенсионное обеспечение.

Консультируют специалисты Управления Пенсионного фонда РФ в г. Воронеже.

КОРОТКО  
ОБО ВСЕМ  
http://www.kommuna.ru  
twitter.com/KommunaNews



Погода							
Дата	СР 30.09	ЧТ 1.10	ПТ 2.10	СБ 3.10	ВС 4.10	ПН 5.10	ВТ 6.10
Осадки	пасмурно	пасмурно	дождь	пасмурно, небольшой дождь	малооблачно	малооблачно	малооблачно
Днем	+16	+13	+12	+13	+14	+14	+16
Ночью	+8	+4	+6	+5	+6	+5	+6

Неблагоприятные дни  
2 октября (пятница)  
(с 21.00 до 23.00)



Цифры в скобках обозначают ограничение просмотра телепередач по возрасту: (6+) - просмотр не рекомендуется детям до 6 лет; (12+) - просмотр не рекомендуется детям до 12 лет; (16+) - просмотр не рекомендуется лицам старше 16 лет; (18+) - просмотр не рекомендуется лицам старше 18 лет.

ПОНЕДЕЛЬНИК 5 ОКТЯБРЯ	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ-1	НТВ	ТНТ	РЕН ТВ	ТВ ЦЕНТР	3.35 X/Ф «ПУТЕШЕСТВИЕ В МОЛОДОСТЬ» (6+)	23.50 X/Ф «ИОЛЬСКИЙ ДОЖДЬ» (16+)
5.00 Доброе утро- 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 9.20 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» (12+) 10.55 «Модный приговор» 12.15 Сериал «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ» (16+) 14.25 «Время покажет» (16+) 15.15 «Время покажет». Продолжение (16+) 16.00, 3.55 «Мужское / Женское» (16+) 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меншовой (16+) 18.00 Вечерние новости 18.45 «Давай поженимся!» (16+) 19.50 «Путь говорят» (16+) 21.00 «Время» 21.30 Сериал «НЮХАЧ» (16+) 23.35 «Вечерний Ургант» (16+) 0.00 «Познер» (16+) 1.00 Ночные новости	1.15 Сериал «ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. КОД 100» (18+) <b>3.05 X/Ф «МОТЕЛЬ БЕЙТС» (16+)</b> <b>РОССИЯ-1</b> 5.00, 9.15 «Утро России» *7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 «Местное время». «Вести-Воронеж» 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 11.55 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+) 14.50 Вести. ДЕКУРНАЯ ЧАСТЬ 15.00 Сериал «СКЛИФОВСКИЙ» (12+) 18.15 «Прямой эфир». (12+) 22.55 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 Сериал «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА» (12+) 23.50 Вести.до (16+) 0.05 «Новая волна-2015». Прямая трансляция из Сочи 2.10 Сериал «ЧОНУТАЯ» (12+) 3.20 «Летчик для Молотова. Один шанс из тысячи». (12+) 4.20 «Комната смека».	5.00 X/Ф «АДВОКАТ» (16+) 6.00 «НТВ утром» 7.10 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 8.05 «Лолита» (16+)	5.00 X/Ф «АДВОКАТ» (16+) 6.00 «НТВ утром» 7.10 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 8.05 «Лолита» (16+)	*7.00, 8.00, 14.00, 19.30 «Губерские новости» (12+) *7.05, 8.05 «Утро вместе» (12+) 9.00 «Дом-2. Лите» (16+) 10.30 «Битва экстрасенсов» (16+) <b>11.30 X/Ф «Я-ЛЕГЕНДА» (16+)</b> 13.25 Сериал «УНИВЕРС-РОДНЯ» (16+) 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «Суд присяжных» (16+) 18.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+) 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00, 16.20 Сериал «ЛИТЕЙНЫЙ, 4» (16+) 18.00 «Говорим и показываем». С Леонидом Закошаниным (16+) 19.40 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+) 21.30 Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+) 23.00 «Анатомия дня» 23.10 Сериал «БЕЗДНА» (16+) 2.00 «Спето в СССР» (12+) 2.55 Сериал «МАСТЕРА СЕНСА-2» (18+) 4.00 Сериал «ЧАС ВОЛКОВА» (16+)	*7.00, 8.00, 14.00, 19.30 «Губерские новости» (12+) *7.05, 8.05 «Утро вместе» (12+) 9.00 «Дом-2. Лите» (16+) 10.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 11.30 X/Ф «Я-ЛЕГЕНДА» (16+)	6.00 «Настраение» <b>8.10 X/Ф «ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПОЭМА» (12+)</b> 10.20 Д/ф «Владимир Гурьев. Такси на Дубровку» (12+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.00 События 11.50 «Постскриптум» (16+) 12.50 «В центре событий» (16+) 13.55 «Осторожно, мошенники!» (16+) 14.50 Гордское сообщение (12+) <b>15.40 X/Ф «ЧИСТО АНГЛИСКОЕ УБИЙСТВО» (12+)</b> 18.00 «Право голоса» (16+) 19.30 Город новостей 19.45 Сериал «НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА!» (16+) 21.45, 1.25 «Петровка, 38» 22.30 «Крым. Испытание Украиной». (16+) 23.05 Д/ф «Лерва». Русская. Цветная» (16+) 0.30 Д/ф «Серг Гейзбур. Парижский кулиган» (16+) <b>1.45 X/Ф «ОТЕЦ БРАУН-3» (16+)</b>	6.30 «Евроньюс» 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры 10.15, 1.55 «Наблюдатели» 11.15, 22.05 Сериал «САГА О ФОРСАЙТАХ. «ДНЕВНАЯ ДРАЙДА» (16+) 12.10, 20.45 «Правила жизни» 12.40 «Эрмитаж» <b>13.10 X/Ф «ИОЛЬСКИЙ ДОЖДЬ» (16+)</b> 13.40 «Мой герой». Ток-шоу (12+) 14.50 Д/ф «Лерва». Русская. Цветная» (16+) <b>15.40 X/Ф «ЧИСТО АНГЛИСКОЕ УБИЙСТВО» (12+)</b> 18.00 «Право голоса» (16+) 19.30 Город новостей 19.45 Сериал «НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА!» (16+) 21.45, 1.25 «Петровка, 38» 22.30 «Крым. Испытание Украиной». (16+) 0.30 Д/ф «Серг Гейзбур. Парижский кулиган» (16+) <b>1.45 X/Ф «ОТЕЦ БРАУН-3» (16+)</b>	23.50 X/Ф «ИОЛЬСКИЙ ДОЖДЬ» (16+) 1.35 Д/ф «Чарльз Диккенс» 2.40 Д/ф «Бауза». Мифы и заблуждения» <b>«ЗВЕЗДА»</b> <b>КУЛЬТУРА</b> 6.00 Д/ф «Русская императорская армия» (6+) 6.10, 0.55 «Военная энциклопедия» (6+) 7.00 НОВОСТИ. ГЛАВНОЕ 7.40, 9.15, 10.05 Сериал «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» (16+) 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 «Новости дня» 10.00, 14.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 12.10, 13.15 Сериал «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ» (16+) 18.30 Д/ф «Маршалы Сталина». «Родим Малиновский» (12+) <b>19.15 X/Ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» (12+)</b> <b>21.05 X/Ф «ПРОПАШЕ СРЕДИ ЖИВЫХ» (12+)</b> 23.20 Д/ф «Легенды советского сыска» (16+) <b>1.45 X/Ф «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ» (16+)</b> <b>4.35 X/Ф «АЛЕША ПИЩИН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР» (16+)</b>

ВТОРНИК 6 ОКТЯБРЯ	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ-1	НТВ	ТНТ	РЕН ТВ	ТВ ЦЕНТР	6.30 «Евроньюс»	21.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
5.00 Доброе утро- 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 9.20 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» (12+) 10.55 «Модный приговор» 12.15, 21.35 Сериал «НЮХАЧ» (16+) 14.25 «Время покажет» (16+) 15.15 «Время покажет». Продолжение (16+) 16.00 «Мужское / Женское» (16+) 17.00 «Наедине со всеми» (16+) 18.00 Вечерние новости 18.45 «Давай поженимся!» (16+) 19.50 «Путь говорят» (16+) 21.00 «Время» 23.40 «Вечерний Ургант» (16+) 0.15 Ночные новости 0.30 «Структура момента» (16+)	*7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 «Местное время». «Вести-Воронеж» 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 11.55 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+) 14.50 Вести. ДЕКУРНАЯ ЧАСТЬ 15.00 Сериал «СКЛИФОВСКИЙ» (12+) 18.15 «Прямой эфир». (12+) 22.55 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 Сериал «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА» (12+) 23.50 Вести.до (16+) 0.05 «Новая волна-2015». Прямая трансляция из Сочи 2.40 Сериал «ЧОНУТАЯ» (12+) 3.20 «Злопото инжи». (12+) 4.40 «Комната смека».	6.00 «НТВ утром» 7.10 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 8.05 «Лолита» (16+)	6.00 «НТВ утром» 7.10 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 8.05 «Лолита» (16+)	*7.00, 8.00, 14.00, 19.30 «Губерские новости» (12+) *7.05, 8.05 «Утро вместе» (12+) 9.00 «Дом-2. Лите» (16+) 10.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 11.30 X/Ф «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ» (16+)	*7.00, 8.00, 14.00, 19.30 «Губерские новости» (12+) *7.05, 8.05 «Утро вместе» (12+) 9.00 «Дом-2. Лите» (16+) 10.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 11.30 X/Ф «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ» (16+)	6.00 «Настраение» <b>8.10 X/Ф «МОЛОДАЯ ЖЕНА» (12+)</b> 10.05 Д/ф «Палина Волчек. Любовь и заблуждения» (12+) 10.55 «Доктор И...» (16+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.00 События <b>11.50 X/Ф «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ» (12+)</b> 13.40 «Мой герой». Ток-шоу (12+) 14.50 Д/ф «Лерва». Русская. Цветная» (16+) <b>15.40 X/Ф «ЧИСТО АНГЛИСКОЕ УБИЙСТВО» (12+)</b> 18.00 «Право голоса» (16+) 19.30 Город новостей 19.45 Сериал «НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА!» (16+) 21.45, 1.25 «Петровка, 38» 22.30 «Крым. Испытание Украиной». (16+) 23.05 «Удар властью. Сембанкиршина» (16+) 0.30 «Право знать!» Ток-шоу (16+) <b>1.55 X/Ф «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО» (16+)</b>	6.30 «Евроньюс» 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры 10.15, 1.55 «Наблюдатели» 11.15, 22.05 Сериал «САГА О ФОРСАЙТАХ. «ДНЕВНАЯ ДРАЙДА» (16+) 12.10, 20.45 «Правила жизни» 12.40 «Эрмитаж» <b>13.10 X/Ф «ИОЛЬСКИЙ ДОЖДЬ» (16+)</b> 13.40 «Мой герой». Ток-шоу (12+) 14.50 Д/ф «Лерва». Русская. Цветная» (16+) <b>15.40 X/Ф «ЧИСТО АНГЛИСКОЕ УБИЙСТВО» (12+)</b> 18.00 «Право голоса» (16+) 19.30 Город новостей 19.45 Сериал «НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА!» (16+) 21.45, 1.25 «Петровка, 38» 22.30 «Крым. Испытание Украиной». (16+) 23.05 «Удар властью. Сембанкиршина» (16+) 0.30 «Право знать!» Ток-шоу (16+) <b>1.55 X/Ф «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО» (16+)</b>	21.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным 21.55 Д/ф «Фидли» 23.00 Д/ф «Хуцхе» 23.45 «Хуцхе» <b>23.50 X/Ф «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ» (16+)</b> 1.40 Д/ф «Шелковная биржа в Валенсии. Храм торговли» <b>«ЗВЕЗДА»</b> <b>6.00 X/Ф «Я-ГОРТИЦА» (6+)</b> 7.25 «Служу России» 8.00, 9.15, 9.35, 10.05 Сериал «АРХИВ СМЕРТИ» (16+) 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 «Новости дня» 10.00, 14.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 12.10, 13.15, 0.55 Сериал «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ» (16+) 18.30 Д/ф «Маршалы Сталина». «Александр Васильевич» (12+) <b>19.15 X/Ф «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПЛЕНИЕ» (16+)</b> 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 20.05К 75-ЛЕТИЮ СОДНЯРОЖДЕНИЯ ВИКТОРА ПАВЛОВА. ОСТРОВА

СРЕДА 7 ОКТЯБРЯ	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ-1	НТВ	ТНТ	РЕН ТВ	ТВ ЦЕНТР	19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ	20.05 «Абсолютный слух»
5.00 Доброе утро- 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 9.20 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» (12+) 10.55 «Модный приговор» 12.15, 21.35 Сериал «НЮХАЧ» (16+) 14.25 «Время покажет» (16+) 15.15 «Время покажет». Продолжение (16+) 16.00 «Мужское / Женское» (16+) 17.00 «Наедине со всеми» (16+) 18.00 Вечерние новости 18.45 «Давай поженимся!» (16+) 19.50 «Путь говорят» (16+) 21.00 «Время» 23.40 «Вечерний Ургант» (16+) 0.15 Ночные новости 0.30 «Политика» (16+)	*7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 «Местное время». «Вести-Воронеж» 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 11.55 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+) 14.50 Вести. ДЕКУРНАЯ ЧАСТЬ 15.00 Сериал «СКЛИФОВСКИЙ» (12+) 18.15 «Прямой эфир». (12+) 22.55 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 Сериал «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА» (12+) 23.50 Вести.до (16+) 0.05 «Новая волна-2015». Прямая трансляция из Сочи 2.10 Сериал «ЧОНУТАЯ» (12+) 3.20 «Общая поэта. Лебедев-Кумач». (12+) 4.00 «Комната смека».	6.00 «НТВ утром» 7.10 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 8.05 «Лолита» (16+)	6.00 «НТВ утром» 7.10 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 8.05 «Лолита» (16+)	*7.00, 8.00, 14.00, 19.30 «Губерские новости» (12+) *7.05, 8.05 «Утро вместе» (12+) 9.00 «Дом-2. Лите» (16+) 10.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 11.30 X/Ф «НЕ РЕАЛЬНЫЕ ЛЮБОВЬ» (12+)	*7.00, 8.00, 14.00, 19.30 «Губерские новости» (12+) *7.05, 8.05 «Утро вместе» (12+) 9.00 «Дом-2. Лите» (16+) 10.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 11.30 X/Ф «НЕ РЕАЛЬНЫЕ ЛЮБОВЬ» (12+)	6.00 «Настраение» 8.15 X/Ф «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ» (12+) 10.05 Д/ф «Сергей Гармаш. Мужчина с прощания» (12+) 10.55 «Доктор И...» (16+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.00 События <b>11.50 X/Ф «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ» (12+)</b> 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+) 14.50 «Удар власти». Сембанкиршина» (16+) <b>15.40 X/Ф «ЧИСТО АНГЛИСКОЕ УБИЙСТВО» (12+)</b> 18.00 «Право голоса» (16+) 19.30 Город новостей 19.45 Сериал «НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА!» (16+) 21.45 «Петровка, 38» 22.30 «Крым. Испытание Украиной». (16+) 23.05 «Удар властью. Сембанкиршина» (16+) 0.30 «Право знать!» Ток-шоу (16+) <b>1.55 X/Ф «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО» (16+)</b>	19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 20.05 «Абсолютный слух» 21.15 ВПЯТЫЙ ФАКТА. «Плот и царь» 21.55 Д/ф «Нерегити» 23.00 Д/ф «Хуцхе» 23.45 «Хуцхе» <b>23.50 X/Ф «ПОСЛЕСЛОВИЕ» (16+)</b> 1.25 Д/ф «Медная бабушка» <b>«ЗВЕЗДА»</b> <b>6.00 X/Ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» (12+)</b> 8.00, 9.15, 9.30, 10.05 Сериал «АРХИВ СМЕРТИ» (16+) 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 «Новости дня» 10.00, 14.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 12.10, 13.15, 0.55 Сериал «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ» (16+) 18.30 Д/ф «Маршалы Сталина». «Иван Баграмян» (12+) <b>19.15 X/Ф «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС» (12+)</b> <b>21.05 X/Ф «ЖЕНА, ЖЕНЧКА И «КАТОША» (12+)</b> 23.20 Д/ф «Легенды советского сыска» (16+)	

ЧЕТВЕРГ 8 ОКТЯБРЯ	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ-1	НТВ	ТНТ	РЕН ТВ	ТВ ЦЕНТР	4.55 Д/ф «Жители океанов» (16+)	19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
5.00 Доброе утро- 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 9.20 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» (12+) 10.55 «Модный приговор» 12.15, 21.35 Сериал «НЮХАЧ» (16+) 14.25 «Время покажет» (16+) 15.15 «Время покажет». Продолжение (16+) 16.00 «Мужское / Женское» (16+) 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меншовой (16+) 18.00 Вечерние новости 18.45 «Давай поженимся!» (16+) 19.50 «Путь говорят» (16+) 21.00 «Время» 23.40 «Вечерний Ургант» (16+) 0.15 Ночные новости 0.30 «Политика» (16+)	*7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 «Местное время». «Вести-Воронеж» 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 11.55 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+) 14.50 Вести. ДЕКУРНАЯ ЧАСТЬ 15.00 Сериал «СКЛИФОВСКИЙ» (12+) 18.15 «Прямой эфир». (12+) 22.55 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 Сериал «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА» (12+) 23.50 Вести.до (16+) 0.05 «Новая волна-2015». Прямая трансляция из Сочи 2.10 Сериал «ЧОНУТАЯ» (12+) 3.20 «Общая поэта. Лебедев-Кумач». (12+) 4.00 «Комната смека».	6.00 «НТВ утром» 7.10 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 8.05 «Лолита» (16+)	6.00 «НТВ утром» 7.10 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 8.05 «Лолита» (16+)	*7.00, 8.00, 14.00, 19.30 «Губерские новости» (12+) *7.05, 8.05 «Утро вместе» (12+) 9.00 «Дом-2. Лите» (16+) 10.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 11.30 X/Ф «МАЧО И БОТАН» (16+)	*7.00, 8.00, 14.00, 19.30 «Губерские новости» (12+) *7.05, 8.05 «Утро вместе» (12+) 9.00 «Дом-2. Лите» (16+) 10.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 11.30 X/Ф «МАЧО И БОТАН» (16+)	6.00 «Настраение» 8.15 X/Ф «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ» (12+) 10.05 Д/ф «Сергей Гармаш. Мужчина с прощания» (12+) 10.55 «Доктор И...» (16+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.00 События <b>11.50 X/Ф «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ» (12+)</b> 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой (12+) 14.50 «Удар власти». Сембанкиршина» (16+) <b>15.40 X/Ф «ЧИСТО АНГЛИСКОЕ УБИЙСТВО» (12+)</b> 18.00 «Право голоса» (16+) 19.30 Город новостей 19.45 Сериал «НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА!» (16+) 21.45 «Петровка, 38» 22.30 «Крым. Испытание Украиной». (16+) 23.05 «Удар властью. Сембанкиршина» (16+) 0.30 «Право знать!» Ток-шоу (16+) <b>1.55 X/Ф «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО» (16+)</b>	19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 20.05 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 21.15 КУЛЬТУРА РЕВОЛЮЦИЯ 23.00 Д/ф «Хуцхе» 23.45 «Хуцхе» 23.50 Д/ф «Абрам да Марья» 1.40 Д/ф «Эс-Сувейра. Две песни встречаются с морем» <b>«ЗВЕЗДА»</b> <b>6.00 X/Ф «ОБРАТНАЯ СЕБЬ» (6+)</b> 8.00, 9.15, 9.30, 10.05 Сериал «АРХИВ СМЕРТИ» (16+) 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 «Новости дня» 10.00, 14.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 12.10, 13.15, 0.55 Сериал «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ» (16+) 18.30 Д/ф «Маршалы Сталина». «Борис Шапошинов» (12+) <b>19.15 X/Ф «ЖИВЕТ ТАКОЖ ПАРЕНЬ» (16+)</b> <b>21.15 X/Ф «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ» (12+)</b> 23.20 Д/ф «Легенды советского сыска» (16+)	

ПЯТНИЦА 9 ОКТЯБРЯ	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ-1	НТВ	ТНТ	РЕН ТВ	ТВ ЦЕНТР	6.30 «Евроньюс»	10.35 X/Ф «ДИЛЛИНГ ДЕНЬ» (16+)
5.00 Доброе утро- 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 9.20 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» (12+) 10.55 «Модный приговор» 12.15, 21.35 Сериал «НЮХАЧ» (16+) 14.25 «Время покажет» (16+) 15.15 «Время покажет». Продолжение (16+) 16.00 «Мужское / Женское» (16+) 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меншовой (16+) 18.00 Вечерние новости 18.45 «Давай поженимся!» (16+) 19.50 «Путь говорят» (16+) 21.00 «Время» 23.40 «Вечерний Ургант» (16+) 0.15 Ночные новости 0.30 «На ночь глядя» (16+)	*7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 «Местное время». «Вести-Воронеж» 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 11.55 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+) 14.50 Вести. ДЕКУРНАЯ ЧАСТЬ 15.00 Сериал «СКЛИФОВСКИЙ» (12+) 18.15 «Прямой эфир». (12+) 22.55 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 Сериал «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕРТВА» (12+) 23.50 Вести.до (16+) 0.05 «Новая волна-2015». Прямая трансляция из Сочи 2.10 «Юрская десятка». (12+) 3.20 «Полуплохотина. Смертельный номер». (12+) 4.15 «Комната смека».	6.00 «НТВ утром» 7.10 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 8.05 «Лолита» (16+)	6.00 «НТВ утром» 7.10 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 8.05 «Лолита» (16+)	*7.00, 8.00, 14.00, 19.30 «Губерские новости» (12+) *7.05, 8.05 «Утро вместе» (12+) 9.00 «Дом-2. Лите» (16+) 10.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 11.30 X/Ф «МАЧО И БОТАН» (16+)	*7.00, 8.00, 14.00, 19.30 «Губерские новости» (12+) *7.05, 8.05 «Утро вместе» (12+) 9.00 «Дом-2. Лите» (16+) 10.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 11.30 X/Ф «МАЧО И БОТАН» (16+)	6.00 «Настраение» 8.10 X/Ф «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ» (12+) 10.05 Д/ф «Алла Парфенова. Сказка о советском языке» (12+) 10.55 «Доктор И...» (16+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.00 События <b>11.50 X/Ф «СЧАСТЬЕ ПО КОНТРАКТУ» (16+)</b> 13.40 «Мой герой». Ток-шоу (12+) 14.50 «Удар власти». Сембанкиршина» (16+) <b>15.40 X/Ф «ЧИСТО АНГЛИСКОЕ УБИЙСТВО» (12+)</b> 18.00 «Право голоса» (16+) 19.30 Город новостей 19.45 Сериал «НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА!» (16+) 21.45 «Петровка, 38» 22.30 «Крым. Испытание Украиной». (16+) 23.05 «Удар властью. Сембанкиршина» (16+) 0.30 «Право знать!» Ток-шоу (16+) <b>1.55 X/Ф «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО» (16+)</b>	10.35 X/Ф «ДИЛЛИНГ ДЕНЬ» (16+) 12.00 Д/ф «Анатоль Ромашин. Человек в шлеме» (12+) 12.45 Д/ф «Подвальный паром в Португалие. Мост канатоходов» (16+) 13.00 БОЛЬШАЯ СЕРИЯ. Владимир Андреев. Ведущий Юрий Стоянов 13.55 ПРИНЦИПЫ ДИМИИМ. «Воздушное плетение» 14.25 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки». (12+) <b>14.55X/Ф «НЕ ДЕЛАЙТЕ СКИВВИТИ ПЛОХОМ НАСТРОЕНИЕ!» (16+)</b> 16.05 Муз. фильм «Имагине» 17.05 Новости культуры 17.35 К 75-ЛЕТИЮ ЮОУСА БУДРАЙТИСА. ЛИНИЯ ЖИЗНИ <b>18.25 X/Ф «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ» (16+)</b> 19.55 ВЫДАЮЩИЕСЯ ПИСАТЕЛИ РОССИИ. Виктор Астафьев. Встреча в Концертной студии «Останкино». Запись 1979 21.50 К 80-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ПЕВЦА. Лучано Паваротти и друзья. Лучшее 23.00 «Белая студия»	

СУББОТА 10 ОКТЯБРЯ	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ-1	НТВ	ТНТ	РЕН ТВ	ТВ ЦЕНТР	6.30 «Евроньюс»	10.35 X/Ф «ДИЛЛИНГ ДЕНЬ» (16+)
6.00 Доброе утро- 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 9.20 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» (12+) 10.55 «Модный приговор» 12.15, 21.35 Сериал «НЮХАЧ» (16+) 14.25 «Время покажет» (16+) 15.15 «Время покажет». Продолжение (16+) 16.00 «Мужское / Женское» (16+) 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меншовой (16+) 18.00 Вечерние новости 18.45 «Давай поженимся!» (16+) 19.50 «Путь говорят» (16+) 21.00 «Время» 23.40 «Вечерний Ургант» (16+) 0.15 Ночные новости 0.30 «Сегодня вечером» (16+) 22.50 «Тот Дед? Когда?»	23.55 «Владимир Молчанов. До и после...» (12+) <b>1.00 X/Ф «ОДИНОЧКА» (12+)</b> <b>2.55 X/Ф «ПРОСТО РАЙТ» (16+)</b> <b>РОССИЯ-1</b> 4.50 X/Ф «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СОМНЕВАЕТСЯ» (16+) 6.35 «Сельское утро» 7.05 «Диалог о животных» 8.00, 11.00, 14.00 Вести *8.10, 14.20 «Местное время». «Вести-Воронеж» 8.35 «Перспективы». «Новости УТМК» 8.45 Наш рецепт 9.00 Сезон забот *9.15 «Сделано в Воронеже». 9.30 «Правила движения». (12+) *11.10 «Местное время». «Закон и мы» 11.20 «Фактор эволюции. Еда». (12+) <b>12.20, 14.30 X/Ф «ЛУЧШИЙ ДРУГ СЕМЬИ» (12+)</b> 16.45 «Знание-сила»	6.00 «НТВ утром» 7.10 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 8.05 «Лолита» (16+)	6.00 «НТВ утром» 7.10 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+) 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 8.05 «Лолита» (16+					



Здоровье

# Лечим перхоть

Если верить статистике, каждый пятый человек на планете страдает от перхоти. Широко рекламируемые шампуни и прочие дорогостоящие средства известных марок далеко не всегда решают эту проблему, а проверенные народные рецепты иногда оказываются более эффективными.

**УКСУС**

С помощью маски и ополаскивателя на основе этого продукта можно за несколько недель применения полностью избавиться от перхоти. Эффективность «уксусного» рецепта объясняется тем, что этот продукт поддерживает необходимый кислотно-щелочной баланс (рН) кожи головы и помогает вывести себорейный грибок.

**Маска.** Налейте столовый уксус в стеклянную миску (используйте только 5-процентный раствор) и деликатно вотрите его в волосы с помощью мягкой массажной губки. Не смывайте маску в течение 20 минут и проделывайте данную процедуру 1-2 раза в неделю.

**Ополаскиватель для волос.** Вы также можете приготовить другую домашнюю маску из уксуса, если добавите к нему листья крапивы. Сделайте отвар из измельченных листьев крапивы в пропорции 5 столовых ложек на 1 стакан воды.

Слегка разогрейте масло чайного дерева, крапиву в кипящей воде. После сцеживания остудите средство, оставив его на полчаса в прохладном месте, а затем влейте в него чайную ложку уксуса. Готовым отваром тщательно сполосните волосы.

**ЭФИРНЫЕ МАСЛА**

Эфирные масла применяются не только в целях релаксации, но и как проверенное средство против перхоти.

**Маска на основе эфирного масла.** Слегка разогрейте масло чайного дерева на водяной бане и мягкими движениями втирайте его в волосы, распределив по всей длине и по периметру кожи головы. Для усиления эффекта накройте голову полиэтиленовой шапочкой — она окажет термоэффект, с помощью которого маска быстрее и глубже впитается в кожу головы. Через 15 минут смойте теплой водой.

Вы можете также использовать и другие ароматические масла, например, кедр, эвкалипта, розмарина, лаванды.

**Маска на основе эфирного и растительного масел.** Смешайте две капли любого эфирного масла с 30 мл так называемой основы — растительного или оливкового масла. Далее действуйте по предыдущей схеме.

Такие домашние маски следует делать как минимум 1-2 раза в неделю, после чего будет виден результат — чистые, здоровые волосы без перхоти.

**ЛИМОН**

Лимон является полезным ингредиентом, широко используемым в народной косметологии. Его используют для борьбы с пигментацией, акне и, конечно, себорейей.

**Экспресс-маска из лимона и оливкового масла.** Выжмите половину лимона и влейте сок в разогретое на водяной бане оливковое масло (примерно 4 ст. ложки). За полчаса до мытья волос вотрите полученную смесь. Затем смойте ее с помощью шампуня.

**Яично-лимонная маска.** Смешайте два яичных желтка с соком 1 лимона и несколькими каплями репейного масла. После мытья головы нанесите смесь на волосы и кожу головы. Смойте через полчаса теплой водой.

**Растирание соком лимона.** Наконец, вы можете просто натереть кожу головы лимонным соком. И хотя после первой процедуры может возникнуть дискомфортное жжение, эффективность этого народного метода будет заметна с первых недель применения.

**КОРНИ ЛОПУХА**

Это народное средство от перхоти давно известно своей эффективностью, им часто пользовались в древних еще во времена Древней Руси.

Залейте стаканом оливкового или подсолнечного масла одну столовую ложку измельченных корней лопуха. Полученное средство следует настаивать в течение двух недель в темном месте, а затем процедить через сито. Перед мытьем волос, два раза в неделю, втирайте средство в кожу головы.

**СОЦВЕТИЯ КАЛЕНДУЛЫ**

Отличным подспорьем в борьбе с перхотью являются маски с содержанием соцветий календулы.

**Маска на основе календулы.** Возьмите одну столовую ложку измельченных цветков календулы и залейте двумя стаканами кипятка. Настой следует держать при комнатной температуре 30 минут. Помойте голову, нанесите настой массажными движениями на кожу головы, наденьте полиэтиленовую шапочку. Через 40 минут снимите с головы термопокрытие, маску не смывайте. Лучше всего проводить эту процедуру на ночь.

**Кондиционер из календулы и лопуха.** Смешайте две столовые ложки измельченных цветков календулы с таким же количеством измельченного лопуха. Чайную ложку полученной смеси залейте литром кипятка и поставьте на водяную баню в течение 20 минут. Этот отвар можно вполне использовать в качестве домашнего кондиционера для волос два раза в неделю.

Школа для родителей

# Мультфильм по правилам

С раннего возраста родители, чтобы хоть как-то отвлечь малыша, знакомят его с мультфильмами. И часто этот процесс остаётся неконтролируемым. А ведь смотреть мультфильмы можно только с определённого возраста, определённое количество времени и далеко не все.

**С какого возраста ребёнку можно начинать смотреть мультфильмы?**

По мнению врачей-офтальмологов, до двух лет детям вообще не стоит показывать мультфильмы, в это время наиболее предпочтительными являются диафильмы. После двух лет можно постепенно вводить мультфильмы в обиход ребенка. Основные требования к первым мультикам — картинка в них должна меняться медленно, чтобы ребенок мог успевать концентрировать на ней внимание, сюжет должен быть несложным, понятным, логичным, продолжительность — минимальной.

**Нужно ли смотреть мультфильмы вместе с ребёнком?**

Родители не должны оставлять малыша одного перед телевизором, особенно если он впервые смотрит мультфильм. Во время просмотра ребенку может понадобиться объяснение какого-либо непонятного момента, или ему станет интересно отношение родителей к происходящему. После того как мультик кончится, его необходимо совместно обсудить — например, очень полезно спрашивать ребенка,

как бы он поступил на месте героев этого мультфильма в той или иной ситуации.

**Как правильно организовать просмотр мультфильмов?**

Наиболее подходящим временем для просмотра является первая половина дня. Педиатры и психологи не рекомендуют показывать мультики перед дневным и ночным сном — особенно впечатлительным и легковозбудимым детям.

Взрослые должны заранее определить, в каких местах можно сделать паузы, разбив слишком длинные мультфильмы на части. Во время просмотра малыш должен сидеть строго напротив экрана на расстоянии не менее двух метров. Родителям нужно внимательно следить — если у ребенка начали краснеть или слезиться глаза, телевизор необходимо выключить.

**Какой должна быть продолжительность просмотра мультфильма?**

Начиная с четырех лет, просмотр может длиться 15-20 минут, дважды в день; к пяти-шести годам длительность каждого просмотра может быть увеличена до 30-40 минут.

При наличии нарушений зрения (особенно близорукости) длительность просмотра должна быть минимальной — примерно 10 минут. Однако полностью лишать ребенка просмотра не стоит — чтобы он не чувствовал себя ущербным в детском коллективе. Нужно давать ему возможность посмотреть те мультфильмы, которые обсуждаются его сверстниками.

А вот с началом обучения в школе, для профилактики офтальмологических и неврологических заболеваний, ребенка стоит перевести на так называемый «школьный зрительный режим», когда просмотру мультфильмов или фильмов отводится всего два дня в неделю — суббота и воскресенье.

**Как мультфильмы влияют на психику ребёнка?**

Очень важно следить за реакцией ребенка. Добрые мультфильмы вызывают множество эмоций, дети явно сопереживают героям — вздыхают, улыбаются или хмурятся, а после окончания — испытывают воодушевление, охотно играют, шутят и смеются. Во время просмотра агрессивных, страшных мультфильмов малыши находятся в постоянном напряжении, коротко посмеиваются, а после просмотра могут проявлять словесную или даже физическую агрессию.

Православный календарь

- 1 октября** - Икон Божией Матери Молченской («Целительница»), Старорусской.
- 6 октября** - Зачатие Предтечи и Крестителя Господня Иоанна
- 8 октября** - Преставление прп. Сергия, игумена Радонежского
- 14 октября** - Покров Пресвятой Богородицы
- 20 октября** - Псково-Печерской иконы Божией Матери «Умиление»
- 26 октября** - Иверской иконы Божией Матери
- 28 октября** - Иконы Божией Матери «Спорительница хлебов»
- 30 октября** - Икон Божией Матери «Прежде Рождества и по Рождестве Дева» и «Избавительница»

1000 + 1 совет

## Гриб в маринаде

Чтобы маринованные грибочки получились вкусными, красивыми и полезными, они должны пройти через несколько этапов обработки.

**Сортировка.** Все принесённые из леса грибы нужно рассортировать по видам и размерам. Каждый вид грибов имеет свои особенности, вкусовой оттенок, запах, «внешность», у каждого вида — своё время вываривания.

**Замачивание и вымачивание.** Этот этап не для всех грибов обязателен. Если грибы очень загрязнены, можно облегчить их очистку, замочив на непродолжительное время в подсоленной воде. Например, если опять замочить в крепко подсоленной воде на один час и потом промыть под сильной струей воды из-под крана, они прекрасно очистятся от грязи и мусора, что сэкономит вам кучу времени и сил. Валуи и свинушки перед маринованием подлежат обязательному вымачиванию в холодной подсоленной воде в течение двух суток со сменой воды каждые 10-12 часов. Кроме млечников, грибы долго держать в воде не стоит — они впитывают лишнюю воду, что не очень хорошо для последующей обработки.

**Очистка.** Каждый гриб нужно осмотреть и обработать с «индивидуальным подходом»: у одних снять кожицу со шляпки, у других — отрезать ножку, третьи — порезать на части. Некоторые грибники опускают маслята на минутку в кипятком — так легче очистить кожицу; некоторые — категорические противники воды при чистке и чистят всё «на сухую». Некоторые хозяйки после очистки опускают грибы в подсоленную и/или подкисленную воду (1 ч. ложка соли и 2 г лимонной кислоты на

1 литр воды), чтобы они не потемнели.

**Процесс маринования грибов.** Он включает в себя термическую обработку грибов (отваривание) и помещение их во «вкусовую среду» — в маринад, где они пропитываются ароматами и вкусом пряностей и специй. Для того чтобы окончательный результат не огорчил, надо знать особенности разных грибов, их «совместимость» в одной банке или даже в одном отваре. Нужно учитывать несколько очень важных моментов:

- \* грибы, имеющие плотную структуру — белые, подберёзовики и подосиновики, не варят вместе с грибами более мягкой структуры — они имеют **разное время тепловой обработки**;
- \* даже плотные грибы не всегда «уживаются» в одной кастрюле — **белые грибы и подосиновики** имеют сходное время на варку, а вот **подберёзовики** варятся быстрее, поэтому варить их все вместе будет ошибкой;
- \* если варить вместе **маслята и подосиновики**, в процессе варки маслята потемнеют и станут некрасивыми;
- \* мелкие шляпки сварятся быстрее крупных, поэтому нужно **либо разрезать крупные** и делать «равнеликие» кусочки, **либо варить их отдельно друг от друга**;
- \* некоторые хозяйки отдельно маринуют **ножки и шляпки** белых грибов, подберёзовиков и подосиновиков;
- \* **моховики и польские грибы** перед отвариванием рекомендуется ошпарить кипятком и слить эту воду, иначе маринад в них некрасиво потемнеет.

Цветочный гороскоп

## Камелия. 3-13 октября

С виду человек под покровительством Камелии кажется беззащитным, но на самом деле он отважный и любит приключения. В душе такой человек аристократ и поэтому всегда ведет себя как дипломат, скрывая истинные мысли.

Человек Камелия любит окружать себя красивыми людьми, но сам особой красотой не блещет. Она трезво оценивает свое окружение и не доверяет тем людям, кто этого не достоин.

Человек Камелия некоторым может показаться бездельником, которого интересуют лишь комфорт и удовольствие. На самом деле это всего лишь игра. Со стороны кажется, что все, что имеет такой человек, само пришло к нему в руки, на самом деле за этим стоит огромный труд Камелии. Хотя она ничего не имеет против, чтобы люди думали именно так...

Камелия - достаточно упорный человек и добивается цели, несмотря на преграды и опасности. Но человек Камелия не умеет правильно распределять свои силы и часто занимается стрельбой из пушки по воробьям. Когда дело уже почти провалено, в ее жизни появляются люди, готовые ей помочь. Приятная внешность. Утонченность, но, несмотря на это, мужество. В поведении много детского, артистические данные.

Вычурная архитектура					
Обувь для солдата	Официальный лист для заполнения	Наставник у индусов	Волп отчаяния		Современная контора
					Суп из стерляди
Сумка фотографа	Немецкая дама	Следы зубов бешеной собаки			
Делу - время, ей - час				Сухое пористое печенье	Зависел от сюзерена
	Шаржи в охотничьем ружье	Пожарный шланг			
				Заварушка на корабле	Звериное убежище
	Золотая у Мамайя				
	Фламандский живописец		Урожай с лугов		
	Кубинский танец		Большая судовая сеть		

Составил Андрей Ждан.

**Ответы на сканворд в №38**  
**По горизонтали:** Фанат. Фрау. Кража. Квота. Бонд. Верн. Барс. Землекоп. Дуло. Базальт.  
**По вертикали:** Ваза. Здравие. Рампа. Фрукт. Раб. Беда. Ноша. Оракул. Жан. Роль. Теща. Деспот.