



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: vounb@mail.ru

+7 (473) 255-05-91

10 ДНЕЙ СКИДОК!

С 15 по 25 октября будет проходить **Всероссийская декада подписки.**

Хорошее известие для наших читателей: в этот период вам будет предоставлена возможность выписать газету «Коммуна плюс» (индекс 73671) по льготной цене – 229,09 рубля, для участников и ветеранов Великой Отечественной войны, инвалидов I и II группы цена 202,47 рубля. Не забудьте побывать на почте в указанные дни или обратиться к почтальонам для оформления доставочной карточки.

Коротко

Губернатор Алексей Гордеев в ходе рабочего визита в Чешскую Республику встретился с мэром города Брно Петром Вокржалом. Они обсудили вопросы, связанные с культурным, научным, образовательным и торговым сотрудничеством между городом Брно, Воронежской областью и Воронежем, который является первым городом-побратимом Брно.

Губернатор Алексей Гордеев провел рабочее совещание по ситуации с вырубкой зеленых насаждений в сквере «Дубрава» Коминтерновского района городского округа город Воронеж. Он поручил провести проверку и установить правомерность выдачи разрешения на рубку деревьев.

Созданный при Нововоронежской АЭС «Опытно-демонстрационный инженерный центр» (ОДИЦ) – филиал Концерна «Росэнергоатом» – официально запустил плазменную печь по переработке твердых радиоактивных отходов (РАО). Мощность установки составляет переплав 250 килограммов загрязненных РАО в час. В течение недели установка будет работать в тестовом режиме, перерабатывая обычный бытовой мусор. После чего начнется переплавка РАО, скопившихся на выведенных из эксплуатации энергоблоках №№1-2.

Губернатор Алексей Гордеев посетил Единый миграционный центр (ЕМЦ), который открылся в Воронеже на улице 9 Января. В ЕМЦ иностранные граждане могут получить сразу все разрешительные документы, необходимые для работы в регионе – Центр работает по принципу «единого окна» и рассчитан на ежедневный прием тысячи человек.

Воронежская область принимает участие во Всероссийской ежегодной экологической акции «Живи, лес!». В этом году центральным мероприятием всероссийской акции стали мероприятия на территории Хреновского лесного колледжа им. Г.Ф. Морозова в Бобровском муниципальном районе Воронежской области – сбор желудей в уникальном Хреновском бору и закладка памятных аллей из деревьев дуба и ели.

Воронежский государственный лесотехнический университет имени Г.Ф. Морозова отмечает свое 85-летие. В рамках юбилейных торжеств прошли научно-практические конференции и культурно-развлекательные мероприятия. Девятого октября на аллее напротив седьмого корпуса ВГЛУ состоялось открытие памятника «Древо университета».

Православие

Святыни из Италии

Частицы мощей чтимых святых Православной Церкви принесены в Благовещенский кафедральный собор



10 октября, в день памяти священномученика Петра, митрополита Крутицкого, в нижнем храме Благовещенского кафедрального собора совершилось знаменательное событие - митрополит Воронежский и Лискинский Сергей внес вделанные в иконный киот мощевики с частицами чтимых святых Православной Церкви: священномученика Иринея Лионского, великомученицы Екатерины, великомученицы Варвары, праведной Анны, матери Пресвятой Богородицы, праведного Иосифа Обручника и иных угодников Божиих.

Владыка Сергей с амвона осенил святыней молящихся и возложил киот с мощевиками на аналой в центре храма.

Затем была совершена Божественная литургия. На богослужении присутствовала маркиза Иммаколата Соларо дель Борго, благодаря которой совершилось нынешнее радостное событие принесения в Воронеж святых мощей.

- Дорогие братия и сестры, сегодня для всех нас радостный день, - обратился к духовенству и мирянам Архипастырь. - Радость наша усугубляется тем, что в день памяти священномученика Петра (Полянского), митрополита Крутицкого, - нашего земляка, уроженца воронежского края, - мы с вами сегодня встретили мощи святых угодников Божиих: великомученицы Варвары, великомученицы Екатерины, праведной Анны, матери Пресвятой Богородицы, и иных угодников Божиих. Эти святыни были привезены нам из Италии,

из города Рима госпожой маркизой Иммаколата Соларо дель Борго, которая является глубокой почитательницей нашей Русской Православной Церкви. Она посвятила свою жизнь оказанию помощи миссии православной церкви в России. Мы с ней давно знакомы и совместно осуществляли многие благотворительные проекты. В конце 1980-х годов, после Чернобыльской катастрофы, госпожа Иммаколата активно участвовала в отправке на лечение и реабилитацию в Италию детей, подвергшихся облучению, - их гостеприимно встречали и оказывали необходимую медицинскую помощь. Госпожа Иммаколата неоднократно приезжала в Москву, в Воронеж, в Казань и в другие города России. Из Рима, где очень много древних святынь, она привозила в дар православным храмам частицы святых мощей угодников Божиих.

Мы очень благодарны вам, госпожа Иммаколата, - обратился к маркизе митрополит Сергей, - за ваше высокое служение, кланяемся вам и возносим Богу о вас свои молитвы. От всей души желаем, чтобы Господь даровал вам Свою всеильную помощь и крепкое здоровье на многие годы!

В благословение и в благодарность за понесенные труды митрополит Сергей вручил госпоже маркизе Иммаколата Соларо дель Борго иконописный образ святого Митрофана, первого епископа Воронежского.

По материалам vob-eparhia.ru

Отвечаем на ваши письма

Предъявите недостатки

Купила мобильный телефон, мне он не понравился в управлении, хотела вернуть. Мне отказали, сказали, что на мобильные телефоны возврат в течение двух недель не распространяется, как на другие покупки. Правомерно ли это?

Приобретенный вами мобильный телефон является технически сложным товаром. В соответствии со ст. 18 Закона РФ от 07.02.1992г. № 2300-1 «О защите прав потребителей» потребитель в случае обнаружения в нем недостатков вправе потребовать возврата уплаченной за такой товар суммы либо предъявить требование о его замене на товар этой же марки (модели, артикула) или на такой же товар другой марки (модели, артикула) с соответствующим перерасчетом покупной цены в течение пятнадцати дней со дня передачи потребителю такого товара. Если недостатки в телефоне отсутствуют, то обмен или возврат его не предусмотрен законодательством.

Направьте претензию

При покупке ноутбука не выдали товарный (и кассовый) чек, есть гарантийный талон, срок гарантии не вышел. Он сломался и был сдан на гарантийный ремонт в сервисный центр. Там сообщили, что аппарат ремонту не подлежит, т.к. заводской брак. Сервисный центр не возвращает и не меняет ноутбук без кассового чека. Что делать?

Вам необходимо направить претензию с требованием о возврате или замене товара (ноутбука) в адрес руководителя торговой организации. К претензии приложите копию заключения сервисного центра о том, что ноутбук ремонту не подлежит. По

вашему заявлению организация, являющаяся продавцом, обязана удовлетворить ваше требование о возврате уплаченной за такой товар суммы или замене на товар этой же марки (модели, артикула) на такой же товар другой марки (модели, артикула) с соответствующим перерасчетом покупной цены. При этом отсутствие у покупателя кассового или товарного чека либо иного документа, удостоверяющего факт и условия покупки товара, не является основанием для отказа в удовлетворении его требований и не лишает его возможности ссылаться на свидетельские показания в подтверждение заключения договора и его условий.

В случае если исполнитель отказывается добровольно удовлетворить требования потребителя, то в соответствии со ст.11 Гражданского кодекса РФ вам будет необходимо обратиться в мировой суд с иском заявлением, где при рассмотрении дела будут исследоваться письменные и устные доказательства по фактам, изложенным в вашем заявлении.

Оплатите расходы

Можно ли отказаться от оплаченной газовой плиты, если её пока не доставили? Мне ответили, что можно, но ведь это сложный технический товар?

Газовая плита – это товар, продажа которого осуществляется по образцам в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации «Об утверждении правил продажи товаров по образцам» от 21 июля 1997 г. № 918.

Согласно п.22 постановления покупатель до передачи ему товара вправе отказаться от исполнения договора при условии возмещения продавцу расходов, понесенных в

связи с совершением действий по исполнению договора.

Право на отказ

Могу ли я воспользоваться правами потребителя, а именно в течение 14 дней вернуть свои деньги, если я 5 дней назад заключила договор с туристической фирмой о ежемесячных выплатах?

Согласно ст.32 Закона «О защите прав потребителей» потребитель вправе отказаться от исполнения договора об оказании туристических услуг в любое время при условии оплаты исполнителю фактически понесенных им расходов, связанных с исполнением обязательств по данному договору.

Обмену не подлежит

Для ремонта была закуплена кафельная плитка. В процессе оказалось, что куплено больше, чем надо. Имею ли я право вернуть в магазин неиспользованный кафель? Обязательно ли возвращать в нераспечатанной коробке или можно поштучно? Срок 14 дней исчисляется со дня покупки или доставки?

Если кафельная плитка продается на метраж, то указанный товар надлежащего качества не подлежит обмену или возврату в соответствии с «Перечнем непродовольственных товаров надлежащего качества, неподлежащих возврату или обмену на аналогичный товар других размера, формы, габарита, фасона, расцветки или комплектации», утвержденном постановлением Правительства Российской Федерации от 19.01.1998 № 55.

Консультируют специалисты Управления Роспотребнадзора по Воронежской области.

КОРОТКО
ОБО ВСЕМ
http://www.kommuna.ru
twitter.com/KommunaNews



Погода

Дата	СР 14.10	ЧТ 15.10	ПТ 16.10	СБ 17.10	ВС 18.10	ПН 19.10	ВТ 20.10
Осадки	малооблачно	пасмурно	пасмурно	пасмурно, небольшой дождь	пасмурно	пасмурно	пасмурно
Днем	+7	+9	+9	+10	+9	+9	+9
Ночью	-1	+1	-1	+2	+3	+4	+4

Неблагоприятные дни

16 октября (пятница)
(с 16.00 до 18.00)

Школа для родителей

Осенняя книга

Процесс изготовления гербария – хорошая развивающая игра, которая поможет ребёнку познать мир

Сейчас самое время сделать гербарий с малышом, ведь на дворе золотая осень со всей палитрой красок, поражающая богатством оттенков и цветовых нюансов.

Изготовление гербария для ребенка – очень полезное дело. Впервые, малыш усвоит понятия «время года», «осень», названия растений. Во-вторых, кроха научится различать формы и цвета.

Сделать гербарий непросто, надо не только найти растения, но и правильно их собрать, определить название и высушить.

Чтобы сделать гербарий с ребенком, пригодятся ножницы. Причем запаситесь двумя парами: для себя и для крохи. Также нужен пресс для высушивания листьев – в принципе, подойдет любая тяжелая книга.

Еще нужна калька или любая тонкая бумага, папка или альбом для хранения гербария, этикетки для названий и клей. Для создания гербария с ребенком по старше нужен будет справочник растений.

Растения для гербария нужно собирать в сухую погоду, на них не должно быть росы, ведь влажные растения, высохнув, становятся хрупкими.

Собирайте листья для гербария в экологически чистом месте, ведь ребенок не только будет ими играть, но гербарий будет находиться в детской комнате. Поэтому собирать растения для гербария в городе, вдоль дороги очень нежелательно. Оптимальный вариант – лес вдали от дороги или сад на даче.

Проще всего сушить листья в книгах и журналах. А хранить высушенные листья можно в обычном альбоме, приклеив их на ПВА. Но при таком способе создания гербария очень важно не пересушить листики, потому что они станут хрупкими. Чтобы листочки стали более плотными, их можно опустить в раствор из воды и клея ПВА (на 4 части воды 1 часть клея).

Если ребенок хочет сделать объемный гербарий, для этого подойдут веточки с плодами или цветочками, которые надо развесить в сухом месте для просушивания.

Если вы хотите сделать «особо прочный гербарий», надо вымочить растения в растворе глицерина (1 часть глицерина и 3 части горячей воды). Растения впитают глицериновый раствор и не усыхают, сохраняя форму и упругость. Один нюанс: изменится цвет, он становится буровато-зеленым. Но листики потом можно раскрасить красками.

Можно сделать и глицериновый гербарий. Опустите в раствор глицерина листочки на несколько дней. А перед тем как опустить, надрежьте кончик стебля вдоль на 4-5 см. Вынимайте листочки, когда они потемнеют.

Следите за уровнем жидкости: по мере впитывания подливайте раствор в такой же пропорции. Лучше для «глицеринового» гербария брать здоровые листики, которые еще не тронула позолота.

Затем разместите листики в альбоме так, чтоб они не выступали за края листа. Можно прикрепить растения узкими полосками бумаги или двусторонним скотчем. И обязательно подпишите с ребенком каждый листок. Так малыш выучит названия растений.

Здоровье

Босиком по песку

Медицинские методы лечения плоскостопия дают только 50-процентный результат, остальная часть зависит от того, как человек будет лечить заболевание в домашних условиях, как часто он будет это делать

Плоскую стопу различной степени можно вылечить полностью при домашних условиях только у детей возрастом 6-7 лет. У сформировавшегося взрослого человека можно добиться того, что болезненные ощущения будут минимальны.

Лечение плоскостопия, прежде всего, подразумевает укрепление тех мышц, которые поддерживают свод стопы. Для этого существуют различные варианты, которые можно использовать дома:

1) Укрепление организма. Естественный контакт стопы с землей обеспечивает массаж множества активных точек, расположенных на поверхности стопы. В результате не только укрепляются мышцы стопы, но и весь организм в целом. Особенно полезно ходить босиком по песку или гальке, по неровной поверхности земли (пригоркам), а также по бревнам. Плавание также относится к данному виду укрепления мышц стопы, особенно использование стиля кроль. Гребля ногой, которая активно используется при этом виде плавания, также способствует укреплению мышц стопы.

2) Занятия физической культурой, несомненно, полезны при лечении плоскостопия. Тем не менее следует помнить, что при тяжелых клинических проявлениях болезни (таких, как боли и отеки) некото-

рые физические упражнения вызывают непосильную нагрузку на стопы. В таком случае необходимо избегать таких спортивных упражнений, как беговые коньки, лыжный ход. Легкие же упражнения будут в любом случае полезны, поскольку способствуют укреплению организма.

3) Гимнастика. Помимо занятий спортом, необходимо приучить себя к ежедневному выполнению комплекса упражнений, причем выполнять их нужно не один, а минимум 2-3 раза в день.

Вот список таких упражнений, их необходимо выполнять босиком, каждое по 8-12 раз.

Исходное положение – сидя с выпрямленными ногами. Необходимо погладить внутренним краем правой стопы голень левой ноги. Затем проделать то же самое, но поменяв ноги: внутренний край левой стопы гладит голень правой ноги.

Исходное положение – сидя на стуле:

- согнуть пальцы стоп;
- привести стопы внутрь;
- круговые движения стопами внутрь;
- обеими стопами взять и поднять мяч (нетяжелый);
- пальцами ног попытаться взять и поднять карандаш (ручку);
- пальцами ног подтянуть тонкий ковер.

Исходное положение – стоя на носках, стопы при этом параллельны друг другу. Перенести центр тяжести на наружный край стопы и вернуться в исходное положение. Во избежание травм рекомендуется выполнять это упражнение вблизи поддерживающей опоры, станка, поручня, чтобы держаться за него в случае потери равновесия.

Ходьба босиком по песку. Для этого вовсе не обязательно дожидаться лета или ехать на тропический курорт, достаточно приспосособить для этой процедуры ящик размером 1,5 метра на 1 метр.

Ходьба с опорой на наружный край стопы, с обязательным сгибанием пальцев ног:

- по коврику из поролона;
- по коврику с большим ворсом;
- по скошенной поверхности.

Ходьба боком по бревну. Изгиб дерева в данном случае идеально повторяет натуральный изгиб здоровой стопы, и упражнение это «напоминает» стопе о ее здоровой форме.

4) Лечение плоскостопия в домашних условиях обязательно должно включать в себя массаж. Он улучшает кровоснабжение, тонизирует мышцы, которые поддерживают свод стопы. Для лечения плоскостопия массируют голень (по задней внутренней стороне в направлении от костей до стопы) и непосредственно стопу (от пятки до костей пальцев). Массаж необходимо делать с применением разминания, растирания и поглаживания. Более подробно об этом способе вы можете узнать в статье «Массаж при плоскостопии».

5) Выработка правильной походки. При ходьбе старайтесь ставить стопы ног параллельно друг другу, упираться на наружный край стопы. Первоначально такой контроль собственной походки будет тяжелым, но при желании можно закрепить такую походку и довести ее до автоматизма.

Советы психолога

Не грусти!

Сезонная депрессия, связанная со сменой сезонов, характерна, как правило, для осеннего периода. Причина этого явления тривиальна - уходит лето, то есть улетучивается радость красок, тепло, закрывается сезон путешествий на моря и прочее

Депрессия, возникающая с приходом осени, может принести много неприятностей. Ведь подавленное унылое настроение влияет не только на общее самочувствие, но и способствует возрастанию напряженности с коллегами по работе, с родными дома, с друзьями и близкими. Поэтому с депрессией нужно и вполне возможно бороться. Для этого существует множество способов, и желательнее воспользоваться не одним методом, а сразу несколькими.

Первый способ: повышение внимания к внешнему виду. Женщинам очень помогает косметика, особенно яркие тона помады, теплые цветочные ароматы духов или туалетной воды. Можно побаловать себя натуральными масками из овощей, а также ароматными ваннами. Внимание стоит уделить и одежде. Почему-то с приходом холодной погоды принято одеваться в мрачные темные одежды, которые не вызывают приятных эмоций. Поэтому осенью лучше выбирать теплые, светлые и яркие тона. Например, неплохо подходят белые, желтые или розовые цвета. Вполне можно приобрести яркий шарфик или цветную веселую шапочку.

Второй способ: поход по магазинам. Особенно привлекательно это звучит для женщин. Побалуйте себя красивой обновкой или милой сердцу безделушкой.

Третий способ: культпоход в кино, театр или на концерт с друзьями или любимым человеком.

Четвертый способ: увлечение или хобби. Для каждого данный пункт очень индивидуален: кому нравится читать, кому танцевать, кому петь или слушать музыку. Может, это будет рукоделие или семейные игры. Увлечение должно вызывать неподдельный интерес и устойчивое приятное настроение.

Пятый способ: занятия спортом. Подойдет любой вид: футбол, шейпинг, аэробика, теннис, баскетбол или просто пробежки. Дело в том, что во время активных физических нагрузок в кровь выделяются особые гормоны «хорошего настроения», которые как нельзя кстати будут в борьбе с депрессией. К тому же физическая нагрузка положительно изменит внешний вид, что также вызовет приподнятый настрой.

Основное правило, которого следует придерживаться тогда, когда уныние прихватило очень сильно: никогда не оставайтесь в таком состоянии наедине с собой, не занимайтесь самодеятельностью и пережевыванием своих мыслей. Это ни к чему хорошему не приведет. Отдайте предпочтение встрече с друзьями или «поплачьте в жилетку» тому, кому вы наиболее доверяете.

И еще: никогда не запивайте депрессию алкоголем. Он дает лишь временное облегчение, но со временем приводит к хроническому депрессивному состоянию, и еще хуже - к привыканию. Почаще хвалите себя, делайте комплименты своему зеркальному отражению, улыбайтесь. Живите сегодняшним днем. Посмотрите на детей: они практически не подвержены депрессии, поскольку не планируют завтрашний день и не живут с грузом прошедшего.

Цветочный гороскоп

Сирень. 14 октября - 23 октября

Человек Сирень воспринимается окружающими как вечно молодой, энергичный, невинный. На самом деле он таким и является. Сирень знает, чего хочет добиться и направит все свои силы для того, чтобы достигнуть цели. Она уверена в себе и всегда думает, что удача на ее стороне.

Сирень уверена, что у нее нет врагов, хотя это и не так. Тем не менее Сирень может выпутаться из любой ситуации, какой бы серьезной она ни была. Сирень всегда окружена знакомыми и друзьями. Куда хуже складываются взаимоотношения с родственниками, которые, разумеется, из благих побуждений стараются заставить ее изменить жизнь.

Сирень очень влюбчива, и в случае, если что-то и может сломать ее счастье - так это бесконечная ветреность и смена чувств. Впрочем, Сирень не особенно страдает из-за любовных разочарований, как и из-за любых иных. Она наслаждается жизнью во всех проявлениях, а вот страдать не любит, поэтому, возможно, кажется несколько легкомысленной.

Символ расцвета, свежести, молодости. Старательная и целеустремленная, Сирень с удовольствием помогает другим. Не стоит обращать внимание на более пронирыливых коллег по работе.

Ограда вдоль набережной					
Отходы мукомольного производства	Наводнение при Ное	Ев кидают в горюдошную фигуру	Выигрыш в лотерею	Мать жены	
				Вечер вальсов и мазурок	
Христианская диета	Обеденный предмет мебели	Крестьянский дом			
Репетиция хора			Лямка бурлаков на Волге	Восторженная хвала	
	Пьеса-шутка	Световой щит на стадионе			
			Истукан язычников	Шулерская метка	
	Валюта Мексики				
	Псиное прозвище	Слой земли с травой			
	Врыт под фундамент	Пушистая еловая ветка			

Составил Андрей Ждан.

Ответы на сканворд в №40

По горизонтали: Пулемет. Трупа. Арфа. Кафе. Актив. Банк. Асбест. Анис. Модерато. Джин.

По вертикали: Обойма. Порок. Нарды. Факс. Паек. Бард. Муар. Тренаж. Фри. Сити. Тара. Ватсон.

Уважаемые владельцы участка №23 по ул. Таранченко г.Воронежа Штанько А.В. и Рожков В.И.!

В связи с необходимостью получения разрешения на реконструкцию жилого дома №26 по ул.Декабристов г.Воронежа (лит. А₃) требуется ваше письменное согласие на проведение вышеуказанных работ и получение разрешения. Для ознакомления с документами по реконструкции можно обратиться по адресу: г.Воронеж, ул.Декабристов, д. 26, Соколов Г.П. Тел. 8-915-548-29-94.