



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: vounb@mail.ru

+7 (473) 255-05-91

Коротко

■ Губернатор Алексей Гордеев второго ноября посетил с рабочей поездкой Калачеевский муниципальный район. Вместе с прибывшим в регион Чрезвычайным и Полномочным Послом Королевства Дания в РФ Томасом Винклером он принял участие в открытии нового производства сыра на Калачеевском сырзаводе – филиале ОАО Молочный комбинат «Воронежский».

■ Арбитражный суд Центрального округа поставил точку в долгом судебном поединке между УФАС по Воронежской области и ОАО «Газпром газораспределение Воронеж», длившемся более года, по поводу навязывания газовиками невыгодных условий договора подключения жилого дома к газу, сообщило антимонопольное ведомство. Речь идет, в частности, о требовании выполнения заявителем проектных работ по созданию сети газопотребления в частном домовладении. Суд встал на сторону антимонопольщиков и согласился с ними, что включение такого пункта в договор неправомерно.

■ Воронежские коммунисты седьмого ноября провели шествие и митинг в честь 98-й годовщины Великой Октябрьской социалистической революции. В мероприятии приняли участие около пятисот человек. Основную массу коммунистов составляли люди пенсионного возраста, которые родились и жили в СССР, и для них 7 ноября по-прежнему остаётся «красным днём в календаре».

■ Председатель Воронежской городской думы Владимир Ходырев посетил с рабочим визитом МКУ «Безопасный город». Директор учреждения Владимир Колчин рассказал спикеру парламента о механизме работы системы наблюдения на перекрестках, зданиях и во дворах. С начала года центром видеомониторинга произведена видеозапись 368 общественно-массовых и публичных мероприятий, 1464 дорожно-транспортных происшествий, 90 пожаров (задымлений), 85 административных правонарушений.

■ Церемония вручения грантов правительства Воронежской области на создание творчески значимых проектов в сфере культуры и искусства в 2015 году состоялась шестого ноября в областном департаменте культуры. Творческие коллективы получили сертификаты на 300 тысяч рублей, деятели искусства – на 100 тысяч, информирует пресс-служба департамента.

■ В Воронеже свое 50-летие отпраздновал детский сад № 69, что в поселке Боровое. Детский сад № 69 «родился» в 1965 году как ясли-сад «Теремок» санаторного типа и находился в ведомстве Управления ЮВЖД. В 2007 году его передали на баланс города. Сейчас дошкольное учреждение посещают 170 детей.

■ На Советской площади Воронежа состоялся традиционный митинг-концерт, приуроченный ко Дню народного единства. У здания Воронежского городского концертного зала собралось около шести тысяч человек. На митинг пришли как первые лица региона и города, так и представители трудовых коллективов, профсоюзов, общественных организаций, партий, молодежных объединений, депутатского корпуса.

Событие

Казачье братство

Со дня возрождения казачества на Воронежской земле прошло четверть века



Фото 36.mchs.gov.ru

В праздничных торжествах, посвященных 25-летию возрождения казачества, приняли участие воронежские спасатели, сообщает пресс-служба регионального ГУ МЧС России.

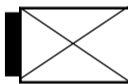
Как отмечают в ведомстве, в Главном управлении уделяется особое внимание мероприятиям по взаимодействию с российским казачеством. Казаки оказывают немалую помощь в профилактике и тушении природных пожаров. В составе оперативных групп с начала пожароопасного периода на территории Воронежской области они принимали участие в подворовых обходах, патрулированиях населенных пунктов.

В этот день казакам были вручены медали «Защитник Отечества» за высокое чувство патриотизма, верность казачьему долгу, оказание гуманитарной помощи братскому народу юго-востока Украины, непосредственную его защиту и проявленные при этом благородство, личное мужество и храбрость.

Состоялось также вручение активным труженицам медалей «Слава женщинам-казачкам».

СПРАВКА

Инициатором возрождения казачества на Воронежской земле в 1990 году является Иван Головачев, а первым атаманом Воронежского казачьего землячества стал Борис Филимонов. Спустя год казаки приняли решение о преобразовании Землячества в Северо-Донской Союз казаков России. В 2000 году Северо-Донской Союз казаков был преобразован в Северо-Донской казачий округ Союза казаков России. В 2010 году в состав Северо-Донского казачьего округа вошли отделы Тамбовской, Липецкой, Белгородской, Орловской областей.



Отвечаем на ваши письма

Пенсия по доверенности

Хочу оформить получение пенсии по доверенности за отца. Как это сделать?

Порядок выплаты и доставки страховых пенсий определен статьей 21 Федерального закона РФ № 400-ФЗ от 28.12.2013 г. «О страховых пенсиях».

Выплата пенсии по доверенности, срок действия которой превышает один год, производится в течение всего срока действия доверенности при условии ежегодного подтверждения пенсионером факта регистрации его по месту получения страховой пенсии.

К числу основных способов подтверждения пенсионером факта регистрации по месту получения пенсии можно отнести следующие:

1) посредством представления пенсионером в территориальный орган ПФР как лично, так и по почте соответствующего заявления;

2) личное получение пенсионером пенсии в течение двенадцатимесячного периода действия доверенности;

3) путем представления выписки из паспортов или заменяющих его документов.

Также предоставлена возможность подачи заявления через многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг по месту жительства, а также в форме электронного документа, через сети «Интернет», «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» и информационную систему Пенсионного фонда Российской Федерации «Личный кабинет застрахованного лица». Доверенность на получение пенсии может быть удостоверена нотариусом.

Кроме того, для лиц, проживающих на территории Российской Федерации, доверенность на получение пенсии может

быть удостоверена организацией, в которой доверитель работает или учится, и администрацией стационарного лечебного учреждения, в котором он находится на лечении. Такая доверенность удостоверяется бесплатно.

Если в доверенности не указан срок ее действия, она сохраняет силу в течение года со дня ее совершения.

Доверенность, в которой не указана дата ее совершения, недействительна.

В соответствии со статьей 188 Гражданского кодекса РФ действие доверенности прекращается вследствие:

- 1) истечения срока доверенности;
- 2) отмены доверенности лицом, выдавшим ее;
- 3) отказа лица, которому выдана доверенность, от полномочий;
- 4) смерти гражданина, выдавшего доверенность, или смерти гражданина, которому выдана доверенность, признания его недееспособным, ограниченно дееспособным или безвестно отсутствующим.

Минимум для выплат

Какой прожиточный минимум пенсионера в текущем году? Какие выплаты от него зависят?

Согласно ст. 12.1 Федерального закона от 17.07.1999г. № 178-ФЗ «О государственной социальной помощи» общая сумма материального обеспечения пенсионера, проживающего на территории Российской Федерации, не осуществляющего работу и (или) иную деятельность, в период которой он подлежит обязательному пенсионному страхованию, не может быть меньше величины прожиточного минимума пенсионера, установленной в соответствии с пунктом 4 статьи 4 Федерального закона «О прожиточном минимуме в Российской Федерации» в субъекте Рос-

сийской Федерации. Вышеуказанная статья вступила в силу с 01.01.2010г.

Законом Воронежской области от 27.10.2014г. № 129-ОЗ «Об установлении величины прожиточного минимума пенсионера в Воронежской области на 2015 финансовый год» величина прожиточного минимума пенсионера в Воронежской области на 2015 год установлена в размере 6865 рублей.

При подсчете общей суммы материального обеспечения пенсионера учитываются суммы следующих денежных выплат, установленных в соответствии с законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации:

- 1) пенсий, в том числе сумма полагающейся страховой части трудовой пенсии по старости в случае отказа пенсионера от ее получения в соответствии с пунктом 4 статьи 17 Федерального закона от 17 декабря 2001 года № 173-ФЗ «О трудовых пенсиях в Российской Федерации»;
- 2) дополнительного материального (социального) обеспечения;
- 3) ежемесячной денежной выплаты (включая стоимость набора социальных услуг);
- 4) иных мер социальной поддержки (помощи), установленных законодательством субъектов Российской Федерации в денежном выражении (за исключением мер социальной поддержки, предоставляемых единовременно).

Федеральная социальная доплата к пенсии устанавливается в таком размере, чтобы указанная общая сумма материального обеспечения с учетом данной доплаты достигла величины прожиточного минимума пенсионера, установленной в субъекте Российской Федерации.

Отвечают специалисты Управления Пенсионного фонда РФ в г. Воронеже.

КОРОТКО
ОБО ВСЕМ
http://www.kommuna.ru
twitter.com/KommunaNews



Погода							
Дата	СР 11.11	ЧТ 12.11	ПТ 13.11	СБ 14.11	ВС 15.11	ПН 16.11	ВТ 17.11
Осадки	небольшой дождь	небольшой дождь	небольшой дождь	дождь	небольшой дождь	небольшой дождь	небольшой дождь
Днем	+6	+7	+7	+4	+5	+5	+4
Ночью	+2	+3	+1	+2	+2	+2	0

Неблагоприятные дни

13 ноября (пятница)
(с 9.00 до 11.00)

Цифры в скобках обозначают ограничение просмотра телепередач по возрасту: (6+) - просмотр не рекомендуется детям до 6 лет; (12+) - просмотр не рекомендуется детям до 12 лет; (16+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 16 лет; (18+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

ПОНЕДЕЛЬНИК 16 НОЯБРЯ

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (9.00, 12.00, 15.00 Новости, 9.55 «Самое главное»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (10.20 Serial «ЛЕСНИК», 12.00 «Суд присяжных»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (21.00 X/ф «БЕЗ АНСАМБЛЯ», 23.00 «Дом-2. После заката»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (*19.20 «Пульс», 20.00 X/ф «БЕГЛЕЦ»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (23.05 «Без обмана», 23.05 X/ф «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (23.05 «Сати. Несукая классика...», 20.45 «Живое слово»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (19.30 X/ф «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА», 23.20 Док. сериал «Легенды советского сыска»).

ВТОРНИК 17 НОЯБРЯ

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (9.00, 12.00, 15.00 Новости, 9.55 «Самое главное»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (14.00 Serial «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ», 16.20 Serial «ЛИТЕЙНЫЙ»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (20.30 Serial «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (14.00 X/ф «БЕГЛЕЦ», 17.00 «Тайны Чапман»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (21.45 «Петровка, 38», 22.30 «Родина майданов»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (18.45 «Поиск жизни», 19.15 «Спокойной ночи, малыши!»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (19.30 X/ф «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА», 23.20 Док. сериал «Легенды советского сыска»).

СРЕДА 18 НОЯБРЯ

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (9.00, 12.00, 15.00 Новости, 9.55 «Самое главное»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие», 14.00 Serial «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (20.30 Serial «ОЗАБОЧЕННЫЕ, ИЛИ ЛЮБОВЬ ЗЛА»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (13.00 «Звонкий утюг», 14.00 X/ф «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (22.30 «Линия защиты», 23.05 «Жизнь на помехе»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (18.45 «Земля в Вензере. Соседки», 19.15 «Спокойной ночи, малыши!»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (19.30 X/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА», 23.20 Док. сериал «Легенды советского сыска»).

ЧЕТВЕРГ 19 НОЯБРЯ

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (9.00, 12.00, 15.00 Новости, 9.55 «Самое главное»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие», 14.00 Serial «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (21.00 X/ф «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ КИНО», 23.00 «Дом-2. После заката»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (22.30 «Обложка. Ситкомный глянец», 23.05 «Жизнь на помехе»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (6.30 «Евроньюс», 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (19.45 «Главная роль», 20.05 «Черные дыры. Белые пятна»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (23.20 Док. сериал «Легенды советского сыска»).

ПЯТНИЦА 20 НОЯБРЯ

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (9.00, 12.00, 15.00 Новости, 9.55 «Самое главное»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие», 14.00 Serial «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (21.00 X/ф «СУПЕРГЕРОЙСКОЕ КИНО», 23.00 «Дом-2. После заката»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (22.30 Serial «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА», 23.25 Serial «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (6.30 «Евроньюс», 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (19.45 «Главная роль», 20.05 «Черные дыры. Белые пятна»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (23.20 Док. сериал «Легенды советского сыска»).

СУББОТА 21 НОЯБРЯ

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (9.00, 12.00, 15.00 Новости, 9.55 «Самое главное»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (18.00 «Говорим и показываем», 19.40 «Большинство»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (1.00 «Не спать», 2.00 X/ф «КРОВАВЫЙ АЛМАЗ»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (23.00 Serial «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА», 23.25 Serial «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (11.55 Д/ф «Академик Николай Дубинин. Ген признания»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (7.55, 9.15, 10.05 Serial «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (18.20 «Процесс»).

ВОСКРЕСЕНЬЕ 22 НОЯБРЯ

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (6.00, 10.00, 12.00 Новости, 6.10 X/ф «ЖЕНЩИНЫ»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (7.25 «Смотр», 8.00, 10.00, 13.00 «Сегодня»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (12.00 Шоу «Танцы», 14.00, 20.00 «Комеди Клуб»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (20.30 X/ф «ШЕРЛОК ХОЛМС», 23.00 «Добро в эфире»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (6.30 «Евроньюс», 10.00 «Объединенный концерт»).

Table with 2 columns: Channel (Первый канал, Россия-1) and Program details (23.20 Балет «Лебединое озеро», 1.25 Мультфильм).

Advertisement for 'ВСЕ НОВОСТИ ВОРОНЕЖА И ОБЛАСТИ' with logo and website information.

Здоровье

Фейхоа для иммунитета

Выражение «мал золотник – да дорог» очень подходит для этой ягоды. Конечно, не из-за цены, а из-за полезных веществ, которые в ней содержатся.

Плоды фейхоа содержат витамины (С, В1, В2, В3, В5, В6, РР), микро- и макроэлементы (йод, кальций, калий, натрий, магний, фосфор, железо, медь, цинк, марганец), кислоты (яблочная, фолиевая) и эфирные масла с ароматом ананаса и клубники. За счет наличия в мякоти плодов легкоусвояемых белков и жиров фейхоа относится к диетическим продуктам питания, употребляя который можно заменить один из приемов пищи или использовать в блюдах при соблюдении диеты. Это позволит восполнить нехватку витаминов и снизить вес.

Фейхоа – это единственное растение в мире, содержание йода в котором больше, чем в морепродуктах. Он находится в водорастворимом состоянии, поэтому хорошо усваивается организмом. Плоды фейхоа врачи назначают людям с нарушениями работы щитовидной железы и при умственных нагрузках. Также его используют в лечении и профилактике таких заболеваний, как воспаление ЖКТ, гастрит, атеросклероз, авитаминоз, гиповитаминоз, пиелонефрит, подагра, базедова болезнь, запор.

В кожуре плода содержится биологически активные вещества кахетин и лейкоантоцин, которые являются мощными антиоксидантами, обладающими профилактическим действием на онкологические заболевания.

Витамин С и ароматные эфирные масла фейхоа применяются при лечении простудных заболеваний, ОРЗ и гриппа, а также в качестве иммуномодулятора. Для лечения лучше употреблять плоды с теплым питьем в виде варенья.

У фейхоа есть свой «сезон», когда фрукт бывает доступен в большом количестве и относительно недорог. С сентября по январь становится возможным сделать недорогой запас.

Фейхоа сложно хранить. В свежем виде он «продержится» чуть больше недели, после чего начнет вянуть и терять вкус. Лучшее решение – переработать в соусы, варенья, джемы и прочее, на что хватит фантазии. Естественно, не забывая попутно есть как можно больше фейхоа в свежем виде.

Самым простым вариантом можно считать приготовление варенья. Для этого требуется измельчить фейхоа (например, мясорубке), смешать с сахаром (20% от веса фруктов), добавить воды и поставить вариться на шесть часов, время от времени снимая пенки и помешивая. Варить нужно на медленном огне или ещё лучше – на водяной бане. Попробуйте добавить в варенье свежий тёртый имбирь. Сочетание острого имбиря и ароматного фейхоа придаст обычному варенью новый вкус и глубину. Полученное варенье пропустите через сито, чтобы отделились семена, волокна имбиря и прочие ненужные части.

Существует и более «сахарный» вариант варенья. Оно готовится ещё проще: промытые плоды фейхоа вместе со шкурками пропускают через мясорубку (или измельчают блендером) и засыпают сахаром. Пропорции: на килограмм фруктов килограмм сахара. Варенье не варится, а лишь изредка перемешивается, чтобы сахар растворился. Иногда массу нагревают, но лишь для того, чтобы сахар быстрее растворился.

Обязательно попробуйте приготовить соус! Соус из фейхоа – это особый шик. Особенно, если кисловатый соус предлагается к мясному блюду и особенно к птице. Делается соус по той же технологии, что и варенье, только без сахара. Учтите, что хотя сахара в соусе не будет, он всё равно получится сладковатым. Сладкие соусы к мясу – это особый изыск, но если для вас такие сочетания неприемлемы, в смесь можно добавить немного белого или чёрного перца и хорошо прогреть в посуде с антипригарным покрытием или просто в толстостенной. Готовый соус так же, как и варенье, пропустите через сито. Для пикантности можно добавить капельку давленого чеснока (примерно треть зубчика на 500 мл соуса), к тому же чеснок всегда должен присутствовать в осенне-зимнем рационе. Но не перестарайтесь с приправами – фруктовый вкус и аромат должны доминировать в соусе.

Бабушки и внуки

Воспитание на «пять»

Родители и бабушки с дедушками хорошо ладят, если у них единые требования к воспитанию ребенка и нет никаких разногласий. Но зачастую дело обстоит по-другому, в зависимости от того, к какой группе относится старшее поколение воспитателей.

Первая – это те бабушки и дедушки, которые живут вместе с детьми и внуками и являются воспитателями наряду с родителями. В таком случае для предотвращения разногласий в вопросах воспитания вы, взрослые, должны непременно выработать единые принципы и стараться придерживаться их. Ведь когда в процессе воспитания принимают участие несколько поколений, это порождает некоторые проблемы, которые могут переходить и в конфликты внутри семьи.

Для поддержания мира в семье необходимо взять за правило никогда не позволять себе негативно высказываться в адрес кого-либо из членов семьи в присутствии ребенка. Вы должны забыть все обиды и выяснять отношения между собой

по поводу методов воспитания за закрытыми дверями.

В основе взаимоотношений бабушки и внуки должны лежать прежде всего праздник и отдых. Тогда малыш понимает, что роль бабушки и бабушки однозначна – развлечения и хорошее настроение, но не воспитание, которое должно ассоциироваться с родителями (ведь у каждого члена семьи есть своя роль). При этом старшее поколение ненавязчиво, через праздник и игру, может закреплять те навыки, которые вы, родители, хотите привить своим детям.

Вторая группа – те бабушки и дедушки, которые встречаются с внуками по выходным. В таком случае их роль абсолютно иная: «воскресные» бабушка и дедушка – это соскучившиеся за неделю по внукам люди, готовые терпеть все их шалости и проступки с улыбкой на лицах. Они души не чают в малышах, никогда не делают им замечаний и позволяют делать все, что запрещено дома. А еще спорят с родителями, когда те жалуются, что дети несносные, непослушные, так как не измота-

ны каждодневными «бытовыми войнами»: соблюдением режима дня, сборами в школу, борьбой с капризами и прочими неприятностями. Переубедить таких бабушек и дедушек, что ребенку нельзя потакать во всем, крайне сложно. Родители сердятся: бабушка и бабушка слишком балуют внуков.

Но на такое поведение «вторых родителей» можно посмотреть и с другой стороны. Да, воспитание родителей и воспитание бабушек с дедушками различаются. Среди «старомодных» бабушкиных методов воспитания, передающихся из поколения в поколение, всегда есть хрестоматийный набор: нежность, ласка, «многодозволенность», гиперопека, воспринимаемые вами, родителями, как обычное баловство.

Но именно нежность, ласка и гиперопека в начале жизни – главное, что обеспечивает психологическую безопасность ребенка. А разумная «многодозволенность» вместо маминых запретов – это ключ к наслаждению жизнью и творческому мышлению и, скорее всего, еще недооцененный антидепрессант. Ребенок, избалованный лаской, вряд ли станет жестоким террористом. Ребенок, окруженный вниманием, вряд ли станет бессердечным и циничным взрослым.

1000 + 1 совет

Как меньше тратить?

к планированию посетитель супермаркета до 2/3 покупок совершает спонтанно, сверх необходимого. Вряд ли кто-то сумеет полностью отказаться от приобретения незапланированных продуктов. Но, сократив долю случайных покупок хотя бы вдвое, за неделю вы сэкономите 500 рублей.

Покупайте фрукты и овощи только по сезону. Торговая наценка на овощи и фрукты, которые продаются не в сезон, может достигать 50–300 процентов.

Продукты, которые долго хранятся, покупайте оптом. В супермаркетах, где их продают упаковками, выгода достигает 45% по сравнению с розничными ценами.

Оставьте банковскую карту дома. Покупатели тратят на 20 процентов меньше, если платят наличными. Во-первых, отдавая реальные деньги, мы поневоле начинаем экономить. Во-вторых, оставив дома карту, вы не потратите больше той суммы, которую запланировали потратить и взяли с собой наличными.

Следите за сезонными распродажами. Вот некоторые виды товаров, на которые устраивают сезонные распродажи: летняя одежда/обувь – июль/август, зимняя одежда/обувь – последняя декада января, зимние автопокрышки – май–июль, автомобили (модели текущего года выпуска) – с ноября.

Экономьте на свете и воде. 80% жителей городов России считают, что они переплачивают за коммунальные услуги. Установите счетчики воды. Замените лампы накаливания. Галогеновые лампы потребляют в три раза меньше электричества. Лампы дневного света – на 75 процентов меньше и служат в десять раз дольше. Включайте электроприборы после 23.00. Установите двухтарифный электросчетчик и энергоёмкие занятия, например стирку, по возможности перенесите на поздние часы. С 23.00 до 7.00 электричество втрое дешевле: 84 коп. за 1 кВт/ч (днем – 2 руб. 47 коп.). Избавьтесь от «вампиров». Телевизоры, DVD-плееры и компьютеры расходуют электричество, даже когда выключены. Компьютер в спящем режиме потребляет треть рабочего объема электроэнергии.

Цветочный гороскоп

Пион. 13 ноября – 22 ноября

Скоротечен век Пиона-цветка. Но Пиону-человеку можно не бояться за здоровье. Все вынесет. Конечно, при разумных перерывах в работе.

Пиону надо быть более сдержанным и поменьше распространяться о своих планах. Характер у него покладистый, любит долго и плодотворно трудиться. Окружающие порой просто поражаются его выносливости.

Среди Пионов достаточно спортсменов, а те, кто не занимается спортом профессионально, обязательно поддерживают свою форму, занимаясь в спортивных секциях.

Пион неразборчив в связях, но, не заводя семью, никогда не остается один. Любит путешествовать, ходить в походы. Никогда не остается без работы, верит в себя, к людям относится снисходительно, что иногда мешает ему.

В народе говорят

Закат осени

Ноябрь на Руси назывался по-разному: листоной, полузимник, грядень.

Ноябрь – ворота зимы. В ноябре зима с осенью борются.

Ноябрь – полузимник: и колесо, и полоз любит.

Ноябрь на легкой кобыле ездит: то снег, то грязь.

В ноябре с утра может дождь дождить, а к вечеру сугробами снег лежать.

Ноябрь морозам дорожку кажет.

В ноябре первый прочный снег выпадает за ночь.

Ноябрь – сумерки года. Ноябрьские ночи до снега темны.

В ноябре рассвет с сумерками среди дня встречаются.

Если снег ляжет на сырую землю и не растает, то весной рано и дружно зацветут подснежники.

Если выпадет снег на мерзлую землю, тогда наверное можно ожидать в будущем году хорошего урожая хлеба.

Комары в ноябре – быть мягкой зиме.

Легкое раздвижное кресло					
Гетман Украины	Зата-сканная фраза	“Эх, ... дорожка фронтовая”	Фаянс высшего сорта		Орган зрения
					Болотное растение
Фет или Блок	Прямой на ТВ	Распоряжение президента			
И семга, и горбуша				Старинная кремневая зажималка	Третий месяца
	Бартер-натуральный ...	Скалистый залив			
			Белый клен		Уничтожение дома
	Наклеивают на стены				
	Город в России	Ее доказывают в суде			
	Бухгалтер по-русски	Влага на лугу поутру			

Составил Андрей ЖАДАН.
Ответы на сканворд в №44
По горизонтали: Берлиоз. Стимул. Русь. Мясо. Акант. Апаш. Ремарк. Утес. Классики. Стан.
По вертикали: Пасека. Битум. Архар. Саше. Урок. Мусс. Иглу. Апатит. Сын. Река. Зять. Токсин.