

Коротко

■ В последний день 2015 года в Таловском районе Воронежской области открылись два детских сада по 30 мест в каждом. Они стали структурными подразделениями Докучаевской средней и Дмитриевской основной школ. Всего в прошлом году при поддержке федеральных, региональных и местных средств по Программе «Предоставление дополнительных мест в дошкольных образовательных учреждениях» в Таловском районе открыли 115 дополнительных мест.

■ Известный воронежский модельер Татьяна Сулимина свою очередную коллекцию назвала «Уля». Эта работа, предназначенная для современной целеустремленной женщины, несколько неожиданно навеяна творчеством Андрея Платонова, точнее – одноименным произведением великого писателя-земляка. Сулиминская «Уля» будет представлена воронежцам в январе.

■ В Сочельник, в канун Светлого праздника Рождества Христова, в строящемся храме в честь иконы Божией Матери «Всецарица» на улице Шишкова в Воронеже появилась икона Иоанна Крестителя, написанная монахами Цетинского монастыря в Черногории. Икону небесного покровителя нижнего храма – св. пророка Иоанна Предтечи размером 1 м на 70 см из Черногории доставили в Воронеж самолетом по благословению митрополита Воронежского и Лискинского Сергея.

■ Интернациональный новогодний праздник для детей всех национальностей прошел в концертном зале спортивно-культурного центра «Согдиана» в Левобережном районе Воронежа. В этом мероприятии приняли участие представители Национальной палаты при губернаторе области, Общественной палаты города Воронежа, национальных диаспор, проживающих на территории области. Праздник своим детям подарили представители армянской, греческой, афганской, украинской и других диаспор.

■ По уже сложившейся традиции Высокопреосвященнейший Сергей, митрополит Воронежский и Лискинский в Рождественские дни посещает медицинские учреждения региона, чтобы поделиться с пациентами радостью Рождества и благословить новорожденных малышей. В этом году Правящий Архиерей посетил роддом №2. Он поздравил рожениц с Рождеством Христовым, благословил новорожденных и вручил их мамочкам подарки.

■ Губернатор Алексей Гордеев провел совещание по вопросам, связанным со строительством в регионе современных домов-интернатов с постоянным проживанием людей. В ходе совещания обсуждались различные проекты современных домов-интернатов для людей пожилого возраста и психоневрологических интернатов, учитывающие специфику и необходимые условия для проживания пациентов.

■ В рамках Всероссийской благотворительной акции «Полицейский Дед Мороз» представители ГУ МВД России по Воронежской области поздравили прихожан и учащихся воскресной школы при церкви Рождества Христова Воронежской митрополии со Светлым праздником. Для гостей учащиеся школы подготовили рождественскую праздничную программу. Дети пели песни и читали стихи о рождении Христа.

Праздник

У Рождественского вертепа

Рождественский утренник учащихся воскресной школы Благовещенского кафедрального собора посетил митрополит Воронежский и Лискинский Сергей. У Рождественского вертепа дети представили гостям праздничный концерт и получили от Владыки митрополита подарки.



Фото vob-eparhia.ru

К праздничному дню воспитанники и педагоги воскресной школы Благовещенского кафедрального собора готовились тщательно – разучивали стихи, готовили театрализованную постановку, репетировали Рождественские колядки, мастерили ёлочные украшения, продумывали оформление зала...

Детский праздник состоялся во второй день праздника Рождества Христова, Собор Пресвятой Богородицы. Перед Рождественским вертепом ребята исполняли стихи и песнопения, порадовали зрителей своим мастерством и прекрасной подготовкой, сумели зажечь сердца всех собравшихся радостным светом Святого Праздника.

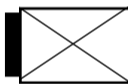
С поздравлениями к ребятам и гостям прибыл мужской хор пастырского отделения Воронежской православной духовной семинарии под управлением матушки Марии Палий. Семинаристы с юношеским за-

дором исполнили Рождественские народные песнопения – колядки на русском и украинском языках.

По завершении концерта Владыка митрополит Сергей обратился к организаторам и гостям праздника со словами поздравления.

Каждый из маленьких артистов, трогательно и воодушевленно прославлявших Богомладенца Христа, получил от митрополита Сергея рождественский подарок – набор кондитерских изделий в праздничной упаковке. Также и все дети, пришедшие на утренник в этот радостный день, были одарены Владыкой Сергием – без сладких гостинцев не ушел никто!

После торжественной части утренник продолжился веселыми подвижными играми у сияющей огнями елки. Дед Мороз загадывал малышам загадки, водил с ребятами хороводы. Праздник удался на славу!



Отвечаем на ваши письма

Условия для пенсии

Мой брат – инвалид (потерял ногу в случае производственной травмы). Получал пенсию по инвалидности. Сейчас ему исполнилось 60 лет и пенсию пересчитали как пенсию по старости и её страховая часть стала меньше, чем была ранее. В соответствии с законодательством знаю, что страховая часть пенсии по старости не должна быть меньше, чем пенсия по инвалидности. Объясните ситуацию, и куда необходимо обратиться в случае неправомерности решения, принятого нашим отделением Пенсионного фонда?

Пенсия по инвалидности выплачивается до достижения общеустановленного возраста по старости. Если полностью отсутствует страховой стаж – до 65 лет (мужчинам), после чего назначается социальная пенсия. Размер страховой части рассчитывается заново, и если он получается меньше, то сохраняется размер пенсии по инвалидности при соблюдении одного из двух условий (гл.4, ст. 15, п. 24): 1) пенсия по инвалидности выплачивалась не меньше 10 лет; 2) имеется 15 лет страхового стажа и пенсионный коэффициент (ПК) не меньше 30 – это минимально необходимое условие для назначения пенсии по старости; вводится оно постепенно. В 2015 году – требуемый стаж – 6 лет, ПК = 6,6. Если у вашего брата есть 6 лет стажа, то по смыслу закона – страховая часть должна быть сохранена. Период нахождения на инвалидности до 2001 года вследствие трудовой травмы – засчитывается в стаж.

Инвалидность не в счёт

Мне 59 лет. Как будет влиять на будущую пенсию тот факт, что я раньше (в 27 лет)

был инвалидом 2-й группы (не раб.), а затем 3-й группы (раб.) и потом (через 6 лет) сняли группу совсем?

Сам по себе факт инвалидности не оказывает никакого влияния на расчет пенсии по старости. Если она имеется – дополнительно выплачивается ежемесячная денежная выплата (ЕДВ). В данном случае инвалидность давно снята.

Косвенное влияние на расчет окажет уменьшение стажа за тот период, который вы не работали. За время работы до 2001 года – чем больше стажа, тем больше размер. Но если инвалидность была вследствие трудового увечья или профессионального заболевания, то период нахождения на инвалидности должны включить в стаж.

Взносы заплатить

У меня было ИП, которое не работало год. Недавно пришла его закрывать, а в ПФР сказали, что я должна заплатить все пенсионные взносы за этот период. Так ли это?

Согласно статье 28 Федерального закона от 15.12.2001 №167-ФЗ, индивидуальные предприниматели обязаны уплачивать страховые взносы на обязательное пенсионное страхование в размере, определяемом, исходя из стоимости страхового года, в порядке, установленном Федеральным законом от 24.07.2009 №212-ФЗ «О страховых взносах в Пенсионный фонд Российской Федерации, фонд социального страхования Российской Федерации, Федеральный фонд обязательного медицинского страхования и территориальные фонды обязательного медицинского страхования». На основании статьи 14 Федерального закона 212-ФЗ уплаты страховых взносов в Пенсионный фонд

Российской Федерации индивидуальным предпринимателем производится с момента приобретения статуса индивидуального предпринимателя и до момента исключения из Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей (ЕГРИП) в связи с прекращением деятельности физического лица в качестве индивидуального предпринимателя.

Таким образом, действующим законодательством не предусмотрено освобождение индивидуальных предпринимателей от уплаты страховых взносов по обязательному пенсионному страхованию по причине не ведения деятельности.

Льгота для ветерана

Со мной живёт отец, он ветеран труда, положена ли нам льгота по оплате коммунальных услуг, если отец только прописан и не является собственником жилья?

Льготы по оплате услуг предоставляются ветерану труда независимо от того, является ли он собственником в следующем размере: 1) 50% оплаты коммунальных услуг только на самого льготника, рассчитанных от тарифа (вода, отопление, водоотведение) или установленной нормы потребления (электричество); 2) 50% оплаты за содержание жилья и капитальный ремонт на всю площадь помещения, но в пределах социальной нормы, установленной в регионе на семью из 1, 2, 3 и более человек. Для этого нужно доказать родство с собственником.

Получается, что рассчитанная сумма льготы не зависит от фактического потребления, рассчитывается органами соцзащиты в твердом размере и ежемесячно выплачивается ветерану на счет.

КОРОТКО
ОБО ВСЕМ
http://www.kommuna.ru
twitter.com/KommunaNews



Погода							
Дата	СР 13.01	ЧТ 14.01	ПТ 15.01	СБ 16.01	ВС 17.01	ПН 18.01	ВТ 19.01
Осадки	дождь со снегом	небольшой снег	небольшой снег	пасмурно	снег	пасмурно	небольшой снег
Днем	+1	-1	-6	-15	-13	-12	-12
Ночью	-4	-4	-13	-19	-15	-16	-14

Неблагоприятные дни

15 января (пятница)
(с 22.00 до 24.00)

Цифры в скобках обозначают ограничение просмотра телепередач по возрасту: (6+) - просмотр не рекомендуется детям до 6 лет; (12+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 12 лет; (18+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

ПОНЕДЕЛЬНИК 18 ЯНВАРЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Доброе утро
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести-16+

16.20 Serial «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16.30 Serial «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16.40 «Ворим и показываем»
16.45 Serial «ПАУТИНА»
16.50 Serial «ИНСПЕКТОР КУПЕР»

5.10 Serial «ЗАЛОЖНИКИ»
5.55 Serial «НИКИТА 4»
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 «События»
11.50 «Постскриптум»
12.55 «В центре событий»

12.20 Д/ф «Я буду выглядеть смешно. Татьяна Васильева»
13.05 «Линия жизни». Юрий Энтин
14.50 Д/ф «Лесной дух»
14.50 Д/ф «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ»

20.15 Х/ф «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...»
22.25 Х/ф «РОЗВАННЫЙ КРУГ»
0.05 Х/ф «ОНИ БЫЛИ ПЕРВЫМИ»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Доброе утро
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести-16+

16.20 Serial «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16.30 Serial «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16.40 «Ворим и показываем»
16.45 Serial «ПАУТИНА»
16.50 Serial «ИНСПЕКТОР КУПЕР»

11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 «События»
14.05 «50 Д/ф «Жилье Верн»
14.15, 23.55 Serial «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ»

13.35 «Птице изобретение»
14.05 «50 Д/ф «Жилье Верн»
14.15, 23.55 Serial «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ»

19.30 «Легенды армии»
20.10 Х/ф «НАТРАДИТЬ ПОСЕРНОТО»
22.25 Х/ф «КОНИ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Доброе утро
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести-16+

16.20 Serial «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16.30 Serial «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16.40 «Ворим и показываем»
16.45 Serial «ПАУТИНА»
16.50 Serial «ИНСПЕКТОР КУПЕР»

11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 «События»
14.05 «50 Д/ф «Жилье Верн»
14.15, 23.55 Serial «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ»

13.35 «Птице изобретение»
14.05 «50 Д/ф «Жилье Верн»
14.15, 23.55 Serial «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ»

22.25 Х/ф «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША»
0.05 Х/ф «РЕСПУБЛИКА ШКИД»
2.05 Х/ф «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Доброе утро
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести-16+

16.20 Serial «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16.30 Serial «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16.40 «Ворим и показываем»
16.45 Serial «ПАУТИНА»
16.50 Serial «ИНСПЕКТОР КУПЕР»

11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 «События»
14.05 «50 Д/ф «Жилье Верн»
14.15, 23.55 Serial «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ»

13.35 «Птице изобретение»
14.05 «50 Д/ф «Жилье Верн»
14.15, 23.55 Serial «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ»

22.25 Х/ф «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША»
0.05 Х/ф «РЕСПУБЛИКА ШКИД»
2.05 Х/ф «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Доброе утро
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести-16+

16.20 Serial «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16.30 Serial «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16.40 «Ворим и показываем»
16.45 Serial «ПАУТИНА»
16.50 Serial «ИНСПЕКТОР КУПЕР»

11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 «События»
14.05 «50 Д/ф «Жилье Верн»
14.15, 23.55 Serial «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ»

13.35 «Птице изобретение»
14.05 «50 Д/ф «Жилье Верн»
14.15, 23.55 Serial «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ»

22.25 Х/ф «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША»
0.05 Х/ф «РЕСПУБЛИКА ШКИД»
2.05 Х/ф «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Доброе утро
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести-16+

16.20 Serial «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16.30 Serial «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16.40 «Ворим и показываем»
16.45 Serial «ПАУТИНА»
16.50 Serial «ИНСПЕКТОР КУПЕР»

11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 «События»
14.05 «50 Д/ф «Жилье Верн»
14.15, 23.55 Serial «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ»

13.35 «Птице изобретение»
14.05 «50 Д/ф «Жилье Верн»
14.15, 23.55 Serial «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ»

22.25 Х/ф «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША»
0.05 Х/ф «РЕСПУБЛИКА ШКИД»
2.05 Х/ф «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Доброе утро
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести-16+

16.20 Serial «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16.30 Serial «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16.40 «Ворим и показываем»
16.45 Serial «ПАУТИНА»
16.50 Serial «ИНСПЕКТОР КУПЕР»

11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 «События»
14.05 «50 Д/ф «Жилье Верн»
14.15, 23.55 Serial «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ»

13.35 «Птице изобретение»
14.05 «50 Д/ф «Жилье Верн»
14.15, 23.55 Serial «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ»

22.25 Х/ф «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША»
0.05 Х/ф «РЕСПУБЛИКА ШКИД»
2.05 Х/ф «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Доброе утро
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести-16+

16.20 Serial «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16.30 Serial «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16.40 «Ворим и показываем»
16.45 Serial «ПАУТИНА»
16.50 Serial «ИНСПЕКТОР КУПЕР»

11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 «События»
14.05 «50 Д/ф «Жилье Верн»
14.15, 23.55 Serial «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ»

13.35 «Птице изобретение»
14.05 «50 Д/ф «Жилье Верн»
14.15, 23.55 Serial «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ»

22.25 Х/ф «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША»
0.05 Х/ф «РЕСПУБЛИКА ШКИД»
2.05 Х/ф «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ»



ВНИМАНИЮ НОВОСЕЛОВ!

Открытое акционерное общество «Домостроительный комбинат» (ОАО «ДСК») проводит
ЗАСЕЛЕНИЕ ЖИЛОГО ДОМА,
 расположенного по адресу: г. Воронеж, улица Ломоносова, стр. поз. 1.
 Дата заселения – 16.01.2016
 Начало заселения – в 9.00
 При себе иметь паспорт и правоустанавливающие документы.
Справки по тел.: (473) 263-78-19, 263-99-77 с 8.30 до 17.30

На правах рекламы.

Рукоделие

Красота на одежде

Не секрет, что дети очень любят одежду и аксессуары с любимыми им мультгероями. Производители, зная это, взвинчивают цены на такие вещи. Впрочем, подарить детям радость сегодня можно и без особых затрат. Например, если украсить изделия термотрансферами.

- Итак, как приклеить термотрансфер:
1. Выбираем трансфер и место на изделии, куда будем приклеивать.
 2. Вырезаем трансфер, обрезаем бумагу близко к картинке.
 3. Укладываем изделие на подготовленную поверхность, внимательно расправляя место, куда будем приклеивать трансфер. Важно, чтобы ткань лежала максимально ровно. И под ней не оказалось ни складок, ни швов и т. п.
 4. Предварительно включаем и прогреваем утюг. Подачу пара отключаем. Горячим утюгом лучше предварительно прогладить место для трансфера, чтобы ткань нагрелась и трансфер лучше сцепился.
 5. Укладываем трансфер на выбранное место картинкой вниз, бумагой вверх.
 6. Ставим горячий утюг на трансфер и сильно-сильно давим. Утюгом при этом важно не водить, а просто держать на одном месте. Если трансфер больше подошвы утюга, подержав на одном месте, просто переставьте утюг на следующее. Кончиком утюга хорошо продавите края трансфера и мелкие детали.
- Для того чтобы сохранить ткань (так как температура утюга высокая), используйте

- кальку, бумагу для выпечки или обычный белый лист бумаги. Так вы не оставите следов утюга на ткани. Бумагу кладем поверх трансфера.
7. Переворачиваем изделие изнаночной стороной вверх, трансфером вниз. Проглаживаем хорошенько еще и с изнанки.
 8. Теперь даем остыть. И когда бумага, на которой был трансфер, станет теплой (не горячей!), начинаем ее потихоньку снимать (если снимать бумагу горячей, трансфер будет тянуться за ней). При этом смотрим, если края трансфера или какие-то детали не приклеились и отходят от ткани, возвращаем все на место и повторяем действия с 6-го пункта.
 9. Снимаем бумагу и радуемся результату.
- Термотрансферы очень долговечны. Выбирая режим стирки, ориентируйтесь на саму ткань. Но при температуре выше 60 градусов изделие с трансфером не стирайте. А вот гладить термотрансфер нельзя. Испортится и сам трансфер, и подошва утюга (прилипнет). Место, куда наклеен термотрансфер, гладят с изнанки. Трансферу это полезно – укрепляет его на ткани и продлевает срок службы.

Гороскоп

ПЕТУХ (1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017)

Жесткий по натуре Петух в Год Обезьяны особенно будет настаивать на соблюдении своих правил поведения. Он будет давить на близких, принуждать более слабых подчиняться. Но в то же время, несмотря на пустые слова, Петух будет жертвовать собой ради родных и любимых и даже проявит небывалую отвагу, если понадобится.

СОБАКА (1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018)

Собака будет готова в Год Обезьяны пуститься во все тяжкие. Скорее всего, Собака потерпит фиаско во многих своих делах, но к концу года как бы возвратится и начнет все заново. Все свои дела она будет вести стремительно, без лишнего раздумия, что приведет ее совсем к тем результатам, которые ожидалась. Собака в этот год может сильно себя скомпрометировать.

КАБАН (СВИНЬЯ) (1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019)

Все, за что не примется Свинья в 2016 году, она будет делать с энтузиазмом. Все дела на работе и в личной жизни будут идти отлично. Карьера пойдет на взлет, возможно неожиданное повышение. В этом году Кабаны могут встретить свою вторую «половинку». Год у Свиньи обещает быть жизнерадостным и беззаботным. Проблем на горизонте не предвидится, а это главное.

КРЫСА (1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008)

Этот год обещает для Крысы только положительные эмоции. Она будет развлекаться и праздновать. Все ранее предпринятые действия начнут приносить свои плоды. В этом году Крыса станет действительно счастливой. Она обретет душевный покой и равновесие, никаких неожиданных событий в ее жизни не предвидится.

БЫК (ВОЛ) (1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009)

Для Быка год не самый удачный. Весь год его будут мучить плохие предчувствия, нехорошие мысли. Для Быков, которые в силу своего характера ненавидят неожиданности, тем более

Год Обезьяны

2016 год – Год Красной Огненной Обезьяны по восточному календарю. Наступает он 8 февраля 2016 года. Что принесет он другим символам восточного гороскопа?

неприятные, это будет настоящей пыткой. Вол, чей год сложится трудно и не совсем удачно, не должен отчаиваться. Если не поддаваться панике, неприятностей удастся избежать.

ТИГР (1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010)

Все мысли Тигра будут сосредоточены на новаторских идеях. Он поверит, что действительно, при желании возможно все. Но, несмотря на трудолюбие и терпение, Тигра не всегда будет преследовать удача в его начинаниях. Обезьяна не очень жалует этот знак и поэтому часто преподносит неприятные сюрпризы там, где этого меньше всего ожидаешь.

КРОЛИК (КОТ) (1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011)

Кролики будут себя вести очень прагматично. Они не будут питать пустых надежд и хватать звезд с неба. Кролики будут рассчитывать только на свои силы. Такая правильная линия поведения позволит им провести год спокойно и без разочарований. Кролику лучше не влезать в чужие ссоры, не пытаться кого-то мирить, спасать и т.д. Роль миротворца в этом году не для вас.

ДРАКОН (1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012)

Дракон будет очень восприимчив к критике. Неудачно год сложится для тех, кто учиться или по роду своей деятельности обязан выполнять чужие приказы. Дракон не сможет пережить нашествия Обезьяны и попадет в несколько неприятных ситуаций. Помочь хорошо провести год может только огромное терпение. Стоит спокойнее относиться к мнению других и не реагировать агрессивно, если вас жалеют.

ЗМЕЯ (1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013)

Любопытная Змея будет подстраиваться под обстоятельства. Год может сложиться по-разному. Змея точно не удержится от того, чтобы засунуть свой нос в любые значимые события в жизни ее окружения. Иногда это может вылезти ей боком. Змее стоит быть осторожнее в высказываниях. Никто не упрекнет ее в глупости, но вот тяга к сарказму в этом году не уместна.

ЛОШАДЬ (1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014)

Лошадь ожидает спокойный год. Благодаря ее дипломатическим способностям она сможет выйти сухой из воды в любой ситуации. Обезьяна к этому знаку относится с уважением и неприятных сюрпризов не готовит. Лошади не стоит все события, происходящие в ее жизни в этот год, воспринимать всерьез. Предложение руки и сердца не приведет к свадьбе, а планы на путешествие изменятся в последний момент. Отнеситесь к этому философски, ведь если случатся проблемы, то они быстро уйдут.

КОЗА (ОВЦА) (1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015)

Для Козы этот год пройдет под знаком семьи. Он не будет ничем для нее примечательным, но может это и к лучшему. Коза постарается участвовать в общественной жизни, не воспринимать всерьез проблемы и мелкие неприятности. Самое тяжелое в этом году для Козы то, что ее как будто бы никто не замечает. Обезьяна возлагает на Козу роль всеобщего помощника, незаметной доброй феи.

ОБЕЗЬЯНА (1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016)

Женщинам и девушкам, рожденным в этот год, он принесет удачу. Многие добьются не просто признания, а даже станут знаменитыми, особенно это касается «обезьян» более зрелого возраста. Для представительниц прекрасного пола год обещает быть хлопотным и светлым. Также он подарит успехи на работе и заботы с детьми. Следует следить за женским здоровьем и опасаться охлаждения отношений со второй половинкой.

Здоровье

Чеснок от простуды

Чеснок является мощным природным антибиотиком, поэтому, обнаружив первые симптомы простуды или в качестве профилактики, необходимо ежедневно есть несколько его зубчиков.

Важно знать, что польза от него будет лишь в том случае, если его тщательно пережевывать, положительно эффекта от глотания чеснока ожидать не стоит.

Существует множество самых разнообразных методов приготовления лекарства на основе чеснока, можно воспользоваться следующими рецептами:

1. На терке натереть чеснок, добавить мед 1:1, перемешать. Принимать лекарство следует таким способом: ложку кашицы есть перед сном, запивая теплой водой. Чеснок от простуды при беременности также считается эффективным, однако этот рецепт подойдет лишь тем женщинам, у которых нет аллергии на продукты пчеловодства.
2. Пару зубчиков чеснока измельчить, добавить ложку свиного несоленого жира, перемешать. Приготовленное лекарство намазать на ступни, завернуть полиэтиленовой пленкой, а сверху надеть шерстяные носки. Утром такой компресс нужно снять.
3. При простуде полезным считается ингаляция с чесноком, процедура должна длиться 15 минут. Для ее проведения необходимо в эмалированную емкость – кастрюлю или миску, залить горячую воду и положить в нее несколько зубчиков из-

мельченного чеснока. После глубокого вдыхания паров укутаться в одеяло и лечь спать. Можно также добавить в воду ложку соды, ведь ингаляция с чесноком и содой оказывает на организм противовоспалительное действие, уменьшая интенсивность проявления простудного заболевания.

4. Для более мягкого воздействия на организм чеснока его можно смешать с маслом, при этом целебные свойства этого продукта не теряются. Для этого несколько измельченных зубков нужно залить стаканом растительного масла, лучше оливкового, настоять час и можно использовать в лечебных целях. Его можно принимать внутрь или использовать наружно, смазывая крылья носа. Пользуется популярностью при лечении простудных заболеваний и такой рецепт: из ваты сделать небольшие тампоны, смочить в масле и на 20 минут вставить в нос. Такая процедура проводится для каждой ноздри попеременно. Если не наблюдается раздражений на слизистой оболочке, таким способом можно применять не масло, а чесночный сок в чистом виде или разбавленный водой.

5. Когда только начинают проявляться первые признаки простуды – общая слабость и недомогание организма, можно заложить в уши от простуды чеснок.

6. Взрослые могут разжевывать чеснок и запивать его настоем можжевельника, что оказывает общеукрепляющее, противовоспалительное и бактерицидное действие на организм.

7. Лечебная ванна из чеснока снимет признаки простуды и ускорит процесс выздоровления. Чтобы ее приготовить, необходимо

взять несколько головок чеснока, измельчить их, положить в большую кастрюлю и залить 10 л кипятка. Затем накрыть ее крышкой и оставить настаиваться на 6-7 часов. Когда нужно будет принимать лечебную ванну, настой чеснока опять поставить на огонь, нагрев до нужной температуры, вылить в ванну, после чего добрать горячую воду до нужного количества. Принимать процедуру 20-30 минут.

8. Теплое питье, необходимое при простуде, можно заменить молоком, в которое следует добавить чеснок. Молоко с чесноком при простуде – эффективное средство, которое повышает защитные силы организма, убивая в нем патогенные микроорганизмы. Для лечения нужно на стакан теплого молока взять 1 зубчик измельченного чеснока. Конечно, такой напиток не обладает высокими вкусовыми качествами, но действие на организм его достаточно мощное. Применяется еще молоко с чесноком от кашля, при этом еще в лекарство можно добавить ложечку меда. Такое питье смягчает дыхательные пути, снимает воспаление со слизистой, уменьшая кашлевые приступы.

Усилить действие чеснока также можно добавлением в него лука. Использовать их можно в одинаковых пропорциях в процессе проведения ингаляций. В профилактических действиях в период эпидемии простудных и вирусных заболеваний можно измельченный чеснок залить водой и поставить в помещении, таким образом, вдыхаемые фитонциды будут представлять собой барьер для проникновения в организм болезнетворных бактерий.

Ядовитый гриб					
Белка или мышь	Трескучий холод	Мудрое время суток	Его читают в ресторане	Мелкое волнение воды	
				4,5 км во время Ж.Верна	
Белорусский лесной бык	Бес-связная речь	Тонкая сетчатая ткань на окне			
Спуск лыжника зигзагами			Нож для сахарного тростника	Грациозная выправка	
	Тайный подслушивающий приборчик	Погиб от любви к Джульетте			
			Жалующее насекомое	Пристанция путника	
	Брачная постель				
	Снасть с крючком и поплавок	Французский фантаст			
	Полицейский участок на Руси	Пресвятая ... Мария			

Составил Андрей Ждан.

Ответы на сканворд в №1

По горизонтали: Мухомор. Грызун. Тюль. Зубр. Ромео. Ложка. Удочка. Верн. Околоток. Дева.
По вертикали: Слалом. Мороз. Жучок. Бред. Утро. Овод. Меню. Мачете. Лье. Кров. Рябь. Осанка.