

Пора подписываться!

Досрочная подписка на печатные издания с доставкой во втором полугодии 2016 года началась 1 февраля и продлится до 31 марта включительно. Стоимость подписки на газету «Коммуна плюс» (индекс 73671) для физических лиц с доставкой на дом составляет 249,90 руб.; для физических лиц до востребования – 234,84 руб.; для ветеранов Великой Отечественной войны, инвалидов I и II групп на дом – 220,32 руб.; для ветеранов I и II групп до востребования – 208,26 руб. Ещё раз хотим объяснить, в чем суть подписки до востребования. Подписавшись, абонент забирает свою почту не из почтового ящика, а в ближайшем почтовом отделении. Какими будут цены с 1 апреля, пока никто не может сказать. Поэтому мы и призываем наших читателей: подписывайтесь во время досрочной подписки! **ОСТАВАЙТЕСЬ С НАМИ!**



ФОТОМА

Коротко

Губернатор Воронежской области Алексей Гордеев принял участие в XV съезде Всероссийской политической партии «Единая Россия». Основная тема – подготовка к предстоящему общедоверительному предварительному партийному голосованию по определению кандидатур для последующего выдвижения кандидатами в депутаты Госдумы РФ седьмого созыва.

Прибывший в Воронежскую область с рабочей поездкой министр сельского хозяйства РФ Александр Ткачев и губернатор Воронежской области Алексей Гордеев приняли участие в открытии молочного комплекса ООО СХП «Молоко Черноземья» в селе Архангельское Аннинского района. Они также посетили площадки для откорма скота ООО «Заречное» в селе Нелжа и территории мясокомбината в селе Ступино Рамонского района.

Под председательством Алексея Гордеева состоялось заседание комиссии при губернаторе Воронежской области по противодействию коррупции. В заседании приняли участие глава городского округа город Воронеж Александр Гусев, а также руководители исполнительных органов власти и правоохранительных органов Воронежской области.

Распоряжениями ректоров в связи с превышением эпидемиологического порога заболеваемости гриппом продлена приостановка занятий студентов-очников в двух вузах областного центра. В Воронежском государственном техническом университете занятия со студентами очной формы обучения предписано проводить в виде самостоятельной работы по четырнадцатое. В Воронежском государственном архитектурно-строительном университете карантин продлен по тринадцатое февраля включительно.

В Воронежской области проходит конкурс социальной экологической рекламы «Здоровый лес». Он проводится по 30 апреля. Участниками конкурса могут быть жители Воронежской области в возрасте от 10 до 30 лет. Работы на конкурс необходимо отправить до 18.00 29 февраля на электронную почту (forest-vrn@mail.ru), с пометкой в «теле» письма «Конкурс социальной рекламы «Здоровый лес».

Актуально

Частушка за частушкой

Воронежцы почтили память прославленной «королевы частушек» Марии Мордасовой



Екатерина Молодцова в музее-квартире Марии Мордасовой.

Становившее уже традиционным мероприятие – «День памяти Марии Мордасовой» – состоялось пятого февраля в Воронежском областном литературном музее имени И.С.Никитина.

Сотрудники и друзья музея, ученики и почитатели таланта знаменитой исполнительницы возложили цветы к мемориальной доске, установленной в честь Марии Николаевны. Гости отмечали душевную теплоту, которую «королева частушек» дарит близким людям и всему миру.

Затем в музее-квартире Мордасовой состоялась презентация выставки материалов, переданных Литературному музею ученицей Марии Николаевны – народной артисткой России Екатериной Молодцовой.

Впервые в музее будут экспонироваться фотографии из личного архива артистки, а также афиши, песенные сборники, пластинки и диски с концертными записями. Эта выставка станет первым шагом на пути к созданию «уголка уникальной исполнительницы народных песен и частушек Екатерины Молодцовой» в пространстве мемориальной квартиры М.Н. Мордасовой.

В завершение программы «Дня памяти Марии Мордасовой» в музее-квартире состоялся концерт музыкальных коллективов и исполнителей народных песен. Выступили и ученики Екатерины Молодцовой. Как отметила наставница, на их творчество большое влияние оказали история жизни и музыка Марии Николаевны Мордасовой.

Отвечаем на ваши письма

Поможет папа

Скоро стану мамой. Если я не работаю, то могу ли рассчитывать на какие-либо пособия?

Если вы не работаете, а отец ребенка официально состоит в трудовых отношениях, то единовременное пособие при рождении ребенка может получить только отец по месту работы, а ежемесячное пособие по уходу за ребенком – либо вы в органах социальной защиты населения, либо по месту работы папы, если он оформит отпуск по уходу за этим ребенком.

Отстоять права

Я обратилась к работодателю за начислением ежемесячного пособия по уходу за ребенком. Но в офисе, где я официально работала и получала по беременности и родам, уже располагается другая фирма. Связаться с моим работодателем нет возможности. Что делать?

В этом случае вам необходимо обратиться в Региональное отделение Фонда, которое расположено по адресу: г. Воронеж, ул. Станкевича, 43.

Способ обращения вы можете выбрать удобный для вас. Возможно обращение на сайт: www.fss.vrn.ru; по почте или лично на ул. Станкевича, 43.

По вашему обращению специалисты Фонда разберутся в сложившейся ситуации и примут необходимые меры для защиты ваших прав. В том числе, при необходимости сотрудники Фонда могут оказать бесплатную юридическую помощь в составлении искового заявления для обращения в суд.

Несчастный случай

Какие виды страхового обеспечения гарантированы государством в случае производственной травмы?

Страховое обеспечение назначается Фондом социального страхования Российской Федерации в виде:

- * пособия по временной нетрудоспособности в размере 100 % среднего заработка;
- * единовременной и ежемесячных страховых выплат, исходя из степени утраты профессиональной трудоспособности и заработка застрахованного;

* оплаты дополнительных расходов на реабилитацию, согласно составленной программе реабилитации пострадавшего, которую разрабатывают представители медико-социальной экспертизы с участием сотрудников Фонда социального страхования.

В том случае, если работодатель отказывается расследовать несчастный случай, то вам необходимо в письменной форме обратиться в Государственную инспекцию труда в Воронежской области (Воронеж, ул. Дружинников, 4), в полномочия которой входит рассмотрение таких споров. Если вы согласитесь с работодателем и скроете факт несчастного случая, наиболее пострадавшей стороной окажетесь вы, так как останетесь один на один с последствиями травмы и практически без государственных гарантий.

Расчёт больничного

Из статьи 183 ТК РФ не понятно, как подсчитывается размер оплаты листа при временной нетрудоспособности работника предприятия. Расскажите, пожалуйста, какой закон рассматривает вопросы начисления больничных листов?

Расчет пособий по временной нетрудоспособности, размеры и порядок обеспечения пособиями регулируются Федеральным законом от 29.12.2006 №255-ФЗ «Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством». Расчет осуществляется из заработной платы за два года, предшествующих году, в котором наступило заболевание (травма). При этом в расчет берутся все выплаты и иные вознаграждения, начисляемые плательщиком страховых взносов в пользу физических лиц в рамках трудовых отно-

шений, на которые в соответствии с Федеральным законом от 24.07.2009 №212-ФЗ «О страховых взносах в Пенсионный фонд Российской Федерации, Фонд социального страхования Российской Федерации, Фонд обязательного страхования Российской Федерации» начислены страховые взносы, а это не только заработная плата сотрудника, но и суммы отпускных, материальной помощи (свыше 4000 руб.), премии как за трудовые результаты, так и к праздничным и юбилейным датам и другие выплаты.

Документы для пособий

Какие документы необходимы для получения пособий по материнству?

Для назначения и выплаты пособия по беременности и родам вы должны представить работодателю следующие документы:

- * заявление о предоставлении отпуска и назначении и выплате пособия;
- * листок нетрудоспособности установленной формы;
- * справку (справки) формы 182н, если в двух годах, предшествующих отпуску по беременности, трудились у другого (других) работодателя.

Для назначения и выплаты ежемесячного пособия по уходу за ребенком необходимо собрать пакет документов, включающий:

- * заявление о предоставлении отпуска и назначении и выплате пособия;
- * свидетельство о рождении (усыновлении) ребенка (детей), за которым осуществляется уход;
- * свидетельство о рождении предыдущего ребенка (детей);
- * справку с места работы (службы) отца (матери, обоих родителей) ребенка или из органов социальной защиты населения о том, что он (она, они) не использует отпуск по уходу за ребенком и не получает пособие.

Консультируют специалисты Воронежского регионального отделения Фонда социального страхования РФ.

КОРОТКО ОБО ВСЕМ
http://www.kommuna.ru
twitter.com/KommunaNews



Погода							
Дата	СР 10.02	ЧТ 11.02	ПТ 12.02	СБ 13.02	ВС 14.02	ПН 15.02	ВТ 16.02
Осадки	пасмурно	пасмурно	дождь со снегом	пасмурно	пасмурно	пасмурно	дождь со снегом
Днем	0	0	0	+1	+1	0	+2
Ночью	-3	-2	-2	-1	-3	-2	-1

Неблагоприятные дни

10 февраля (среда)
(с 10.00 до 12.00)

КММ ТВ ПЛЮС телепрограмма с 15 по 21 февраля 2018 стр. 2-3 стр.

Цифры в скобках обозначают ограничение просмотра телевизора по возрасту: (6+) - просмотр не рекомендуется детям до 6 лет; (12+) - просмотр не рекомендуется детям до 12 лет; (16+) - просмотр не рекомендуется лицам старше 16 лет; (18+) - просмотр не рекомендуется лицам старше 18 лет.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ-1	РЕН ТВ	15.40 X/Ф - УКРАИНА СВАДЬБА	18.30	19.00	2.25	9.30
5.00 Доброе утро... 16+ 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+ 9.20, 4.20 Контрольная записка... 16+ 9.50 Жить здорово! 12+ 10.55, 3.15 Модный приговор... 16+ 12.15 Сегодня вечером... 16+ 14.25 Таблетка... 16+ 15.15, 11.15 Времени покажет! 16+ 16.00 Мускуле / Женское... 16+ 17.00, 21.00, 3.05 Надежде со всеми... 16+ 18.00 Вечерние новости 16+ 18.45 Давая поженимся! 16+ 19.50 Пусть говорят! 16+ 21.00 Время... 16+ 21.30 Сериал «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ»... 16+ 23.00 Вечерний Ургант... 16+ 0.00 Познер... 16+	5.00, 9.15 Утро России... 16+ *7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Воронеж... 16+ 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести... 16+	5.00, 1.30 Секреты территории... 16+ 6.00, 11.00 Документальный проект... 16+ 7.00 События утри... 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 Военная тайна... 16+ 12.00, 15.55, 19.00, 11.12-16+ 13.00 Звёздный утри... 16+ 14.00 X/Ф - АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛКА... 12+ 17.00, 3.30 Тайны Чапман... 16+ 18.00, 0.30 Самые шокирующие гипотезы... 16+ 20.00 X/Ф - ТАКСИ... 16+ 21.00 Водит по-русски... 16+ 23.25 Сериал «РЭЙ ДЖОНОВАН»... 16+ 2.30 Странное дело... 16+ 4.30 Территория заблуждений... 16+	15.40 X/Ф - УКРАИНА СВАДЬБА... 16+ 17.30 Город новостей... 16+ 17.40 Сериал «УРАВИНЕНИЕ ЛЮБВИ»... 16+ 20.00 Право голоса... 16+ 21.45 Петровка, 38... 16+ 23.05 Боев Овация... 16+ 0.30 Акробатический рок-ролл. Дюверей Металл Лей... 12+ 1.20 Акробатический рок-ролл. Победившие страв... 12+ 1.55 X/Ф - ПЕРВЫЕ СВИДЕНИЯ... 16+ 3.35 X/Ф - ОБРАБЛЕНИЕ ПО-ЖЕНСКИ... 12+ 7.00 Евроньюс... 16+ 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 16+ 10.15, 1.30 X/Ф - ЧУЖИЕ ЗВОНКИ... 16+ 12.15 Личная жизнь... 16+ 12.25 X/Ф - НЕПОТОПНАЯ ВЕСНА... 12+ 15.10 X/Ф - ОН... 12+ 16.40 Д/Ф «Ирригационная система Омана»... 12+ 16.55 Иностранное дело... 12+ 17.40 Музыка современных композиторов... 16+ 18.05 Сериал «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»... 16+	19.00, 2.25 Сериал «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ»... 16+ 21.05 Сериал «НАДЕЖДА»... 16+ 0.30 Сериал «ДОМ МАЛОТКИ»... 16+ «ЗВЕЗДА» 6.00 Док. сериал «Хроника Победы»... 12+ 6.35 «Служу России»... 16+ 7.10 «Новости. Главное»... 16+ 7.50, 9.15, 10.05, 13.15 Сериал «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»... 12+ 9.00, 13.00, 18.00, 22.10 Новости дня... 16+ 10.00, 14.00 «Военные новости»... 16+ 14.05 Сериал «БАТЯ»... 16+ 18.30 Д/Ф «Ангель хранители ограниченного контингента»... 12+ 19.20 «Специальный репортаж»... 12+ 19.45 «Начув детектив»... 12+ 20.05 Сериал «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС»... 16+ 6.30, 5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером... 16+ 7.30, 18.00, 0.00, 5.15 «Фавор»... 16+ 8.15 По делам несовершеннолетних... 16+ 10.15 Давая разводиться... 16+ 11.15 Понять. Простить... 16+ 12.25, 4.40 «Кризисный менеджер»... 16+ 13.25 Сериал «ЖЕНЩИНЫ ДОКТОР»... 16+ 17.00, 23.00 «Свадебный размер»... 16+ 18.05 Сериал «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»... 16+	9.30 Место происшествия... 16+ 10.30, 12.45, 16.45 Сериал «РАЗВЕДЧИЦЫ»... 16+ 19.00, 1.40 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ»... 16+ 20.20 Сериал «СЛЕД»... 16+ 22.25 Сериал «ТАКАЯ РАБОТА»... 16+ 23.15 Момент истины... 16+ 0.10 Место происшествия. О главном... 16+ 1.10 День ангела... 16+ 3.05 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ»... 16+ ТВ-3 6.00 Мультфильмы 6+ 9.30, 10.00, 17.30, 18.00 Сериал «СЛЕПЯ»... 12+ 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Д/Ф «Гадалка»... 12+ 11.30 Не ври мне... 12+ 12.30 Тайные знаки с Олегом Девотченко... 12+ 13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями»... 16+ 15.00 Мистические истории. Знаки судьбы... 16+ 18.30 Сериал «ОНИ»... 16+ 19.30, 20.20 Сериал «ОБМАНИ МЕНЯ»... 12+ 21.15, 22.05 Сериал «МЕНТАЛИСТ»... 12+ 23.00 X/Ф «ТЕМНЫЙ РЫЦАР»... 16+ 2.00 X/Ф «ГРЕМЛИНЫ-2»... 16+ 4.00, 4.45 Сериал «ГОЛОСА»... 12+ 5.30 Сериал «МАРВЕЛ АНИМЕ»... 12+		

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ-1	РЕН ТВ	15.40 X/Ф - УКРАИНА СВАДЬБА	18.30	19.00	2.25	9.30
5.00 Доброе утро... 16+ 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+ 9.20, 4.20 Контрольная записка... 16+ 9.50 Жить здорово! 12+ 10.55, 3.15 Модный приговор... 16+ 12.15, 21.35 Сериал «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ»... 16+ 14.25 Таблетка... 16+ 15.15, 2.30, 3.05 Фрэнки покажет! 16+ 16.00 Мускуле / Женское... 16+ 17.00, 1.35 Надежде со всеми... 16+ 18.00 Вечерние новости 16+ 18.45 Давая поженимся! 16+ 19.50 Пусть говорят! 16+ 21.00 Время... 16+ 21.30 Вечерний Ургант... 16+ 0.15 Ночные новости 16+ 0.30 Ежегодная церемония вручения премии «Грэмми»... 16+	5.00, 9.15 Утро России... 16+ *7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Воронеж... 16+ 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести... 16+	5.00 Территория заблуждений... 16+ 6.00, 11.00 Документальный проект... 16+ 7.00 События утри... 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 Военная тайна... 16+ 12.00, 15.55, 19.00, 11.12-16+ 13.00 Звёздный утри... 16+ 14.00 X/Ф - ТАКСИ... 16+ 17.00, 3.30 Тайны Чапман... 16+ 18.00, 0.30 Самые шокирующие гипотезы... 16+ 20.00 X/Ф - НАПРОЛОМ... 16+ 21.50 «Формула здоровья»... 12+ 23.25 Сериал «РЭЙ ДЖОНОВАН»... 16+ 1.30 Секреты территории... 16+ 2.30 Странное дело... 16+ 4.30 Территория заблуждений... 16+	15.40 Без обмана... 16+ 15.40 X/Ф - УКРАИНА СВАДЬБА... 16+ 17.30 Город новостей... 16+ 17.40 Сериал «УРАВИНЕНИЕ ЛЮБВИ»... 16+ 20.00 Право голоса... 16+ 21.45 Петровка, 38... 16+ 23.05 Осторожно, мошенники! 16+ 23.20 Осторожно, мошенники! 16+ 23.05 Удар влостью... 16+ 3.00 «Право загла»... 16+ 1.55 X/Ф - ПАССАЖИРЫ... 16+ 3.50 X/Ф - ОБРАБЛЕНИЕ ПО-ЖЕНСКИ... 12+ 6.30 Евроньюс... 16+ 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 16+ 10.15, 1.55 «Наводнение»... 16+ 11.15, 0.20 X/Ф - ОН И ДЕТЬ... 16+ 12.30 Д/Ф «Виталий Соломин. Свой круг на земле...»... 12+ 13.10 Д/Ф «Эзон»... 12+ 13.20, 20.45 «Правила жизни»... 12+ 13.45 «Пятое измерение»... 12+ 14.15 «Рождущая музыка»... 12+ 15.10 Д/Ф «Фад отним небо»... 12+ 15.10 Д/Ф «Несущая слезина»... 12+ 16.35 Д/Ф «Аяз-город. Где улыбается печаль»... 12+	16.55 Иностранное дело... 12+ 18.05 Сериал «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»... 12+ 18.15 Д/Ф «Фаваня, Розина Богиня или Пеле»... 12+ 18.30 Чистая победа. Битва за Севастополь... 12+ 19.15 «Слонопойный рок, малыши»... 6+ 19.45 «Правая роль»... 12+ 20.05 «Искусственный отбор»... 12+ 21.15 Д/Ф «Нефараоновый собор в Шенбени»... 12+ 21.30 «Игра в бирер»... 12+ 22.15 Док. сериал «Евкл Грека... Золотое кольцо»... 16+ 23.00 Исторические путешествия Ивана Толстого... 12+ 23.45 «Худсовет»... 12+ 23.50 Д/Ф «Разговор с Александром Пятгорским»... 12+ 1.40 Д/Ф «Лимес. На границе с варварами»... 12+ ДОМАШНИЙ 6.30, 5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером... 16+ 7.30, 18.00, 0.00 «Фавор»... 16+ 8.15 По делам несовершеннолетних... 16+ 10.15 Давая разводиться... 16+ 11.15 Понять. Простить... 16+ 12.25, 4.40 «Кризисный менеджер»... 16+ 13.25 Сериал «ЖЕНЩИНЫ ДОКТОР»... 16+ 17.00, 23.00 «Свадебный размер»... 16+	9.30 Место происшествия... 16+ 10.30, 12.45, 16.45 Сериал «РАЗВЕДЧИЦЫ»... 16+ 19.00 «Открытая студия»... 12+ 16.50 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ»... 16+ 20.20 Сериал «СЛЕД»... 16+ 22.25 Сериал «ТАКАЯ РАБОТА»... 16+ 23.15 Момент истины... 16+ 0.00 X/Ф «ИЛЛАСИ»... 16+ 1.55 Сериал «ОСА»... 16+ ТВ-3 6.00 Мультфильмы 6+ 9.30, 10.00, 17.30, 18.00 Сериал «СЛЕПЯ»... 12+ 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Д/Ф «Гадалка»... 12+ 11.30 Не ври мне... 12+ 12.30 Тайные знаки с Олегом Девотченко... 12+ 13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями»... 16+ 15.00 Мистические истории... 16+ 18.30 Сериал «ОНИ»... 16+ 19.30 Сериал «ОБМАНИ МЕНЯ»... 12+ 20.20 Сериал «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»... 16+ 21.15, 22.05 Сериал «МЕНТАЛИСТ»... 12+ 23.00 X/Ф «ТЕМНЫЙ РЫЦАР»... 16+ 2.15 X/Ф «ЮШНАР НА УЛИЦЕ ВЗВОЗ»... 16+ 4.00, 4.45 Сериал «ГОЛОСА»... 12+ 5.30 Сериал «МАРВЕЛ АНИМЕ»... 12+		

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ-1	РЕН ТВ	15.40 X/Ф - УКРАИНА СВАДЬБА	18.30	19.00	2.25	9.30
5.00 Доброе утро... 16+ 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+ 9.20, 4.20 Контрольная записка... 16+ 9.50 Жить здорово! 12+ 10.55, 3.25 Модный приговор... 16+ 12.15, 21.35 Сериал «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ»... 16+ 14.25 Таблетка... 16+ 15.15, 2.30, 3.05 Фрэнки покажет! 16+ 16.00 Мускуле / Женское... 16+ 17.00, 1.35 Надежде со всеми... 16+ 18.00 Вечерние новости 16+ 18.45 Давая поженимся! 16+ 19.50 Пусть говорят! 16+ 21.00 Время... 16+ 21.30 Вечерний Ургант... 16+ 0.15 Ночные новости 16+ 0.30 «Структура момента»... 16+	5.00, 9.15 Утро России... 16+ *7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Воронеж... 16+ 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести... 16+	5.00, 0.25 Сериал «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»... 16+ 2.25 «Квартирный вопрос»... 16+ 3.25 «Диний мир»... 16+ 4.00 Сериал «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ»... 16+ ТНТ *7.00, 8.00, 14.00, 19.00 «Вечерние новости»... 12+ *7.05, 8.05 Утро вместе... 12+ 9.00 «Дом-2. Лета»... 16+ 10.00 «Битва экстрасенсов»... 16+ 12.00 X/Ф «ЧАС ПИК»... 16+ 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Сериал «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»... 16+ 16.30 Сериал «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»... 16+ *19.20 «Фавор»... 16+ 20.30, 20.00 Сериал «ИНТЕРНЫ»... 16+ 21.30 Сериал «ОСТРОВ»... 16+ 4.15 Территория заблуждений... 16+	15.40 X/Ф - УКРАИНА СВАДЬБА... 16+ 17.30 Город новостей... 16+ 17.40 Сериал «УРАВИНЕНИЕ ЛЮБВИ»... 16+ 20.00 Право голоса... 16+ 21.45 Петровка, 38... 16+ 23.05 «Фантастический фильм»... 16+ 23.05 Д/Ф «Страна, которую не жалко»... 16+ 2.25 Русский юмор... 12+ 3.00 X/Ф - В КВАРТАЛЕ 45... 12+ 6.30 Евроньюс... 16+ 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 16+ 10.15, 1.55 «Наводнение»... 16+ 11.15, 0.20 X/Ф - ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА... 16+ 12.35 Д/Ф «Алексей Баталов»... 12+ 13.20, 20.45 «Правила жизни»... 12+ 13.45 «Красавица, граф Петров»... 12+ 14.15 «Рождущая музыка»... 12+ 15.10 Д/Ф «Илья Симирнова. Я родился в рубашке»... 12+ 15.15 «История восточной культуры»... 12+ 16.35 Д/Ф «Паровая насосная станция Вауда»... 12+ 16.55 Иностранное дело... 12+	18.30 Чистая победа. Битва за Севастополь... 12+ 19.15 «Слонопойный рок, малыши»... 6+ 19.45 «Правая роль»... 12+ 20.05 «Искусственный отбор»... 12+ 21.15 Д/Ф «Фаваня, Розина Богиня или Пеле»... 12+ 21.30 «Вакансия»... 12+ 22.15 Док. сериал «Евкл Грека... Золотое кольцо»... 16+ 23.00 Исторические путешествия Ивана Толстого... 12+ 23.45 «Худсовет»... 12+ 23.50 Д/Ф «Разговор с Александром Пятгорским»... 12+ 1.40 Д/Ф «Цидило. Шестушка скалы Калахари»... 12+ ДОМАШНИЙ 6.30, 5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером... 16+ 7.30, 18.00, 0.00, 5.05 «Фавор»... 16+ 8.15 По делам несовершеннолетних... 16+ 10.15 Давая разводиться... 16+ 11.15 Понять. Простить... 16+ 12.25, 4.40 «Кризисный менеджер»... 16+ 13.25 Сериал «ЖЕНЩИНЫ ДОКТОР»... 16+ 17.00, 23.00 «Свадебный размер»... 16+	9.30 Место происшествия... 16+ 10.30, 12.45, 16.45 Сериал «РАЗВЕДЧИЦЫ»... 16+ 19.00 «Открытая студия»... 12+ 16.50 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ»... 16+ 20.20 Сериал «СЛЕД»... 16+ 22.25 Сериал «ТАКАЯ РАБОТА»... 16+ 23.15 Момент истины... 16+ 0.00 X/Ф «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ»... 12+ 3.00 «Парадный мичман»... 12+ 6.00 Мультфильмы 6+ 9.30, 10.00, 17.30, 18.00 Сериал «СЛЕПЯ»... 12+ 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Д/Ф «Гадалка»... 12+ 11.30 Не ври мне... 12+ 12.30 Тайные знаки с Олегом Девотченко... 12+ 13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями»... 16+ 15.00 Мистические истории... 16+ 18.30 Сериал «ОНИ»... 16+ 19.30, 20.20 Сериал «ОБМАНИ МЕНЯ»... 12+ 21.15, 22.05 Сериал «МЕНТАЛИСТ»... 12+ 23.00 X/Ф «ТЕМНЫЙ РЫЦАР»... 16+ 2.15 X/Ф «ЮШНАР НА УЛИЦЕ ВЗВОЗ»... 16+ 4.00, 4.45 Сериал «ГОЛОСА»... 12+ 5.30 Сериал «МАРВЕЛ АНИМЕ»... 12+		

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ-1	РЕН ТВ	15.40 X/Ф - УКРАИНА СВАДЬБА	18.30	19.00	2.25	9.30
5.00 Доброе утро... 16+ 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+ 9.20, 4.20 Контрольная записка... 16+ 9.50 Жить здорово! 12+ 10.55, 3.25 Модный приговор... 16+ 12.15, 21.35 Сериал «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ»... 16+ 14.25 Таблетка... 16+ 15.15, 2.30, 3.05 Фрэнки покажет! 16+ 16.00 Мускуле / Женское... 16+ 17.00, 1.35 Надежде со всеми... 16+ 18.00 Вечерние новости 16+ 18.45 Давая поженимся! 16+ 19.50 Пусть говорят! 16+ 21.00 Время... 16+ 21.30 Вечерний Ургант... 16+ 0.15 Ночные новости 16+ 0.30 «Структура момента»... 16+	5.00, 9.15 Утро России... 16+ *7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Воронеж... 16+ 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести... 16+	5.00, 0.25 Сериал «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»... 16+ 2.20 «Диний мир»... 16+ 3.25 «Диний мир»... 16+ 4.00 Сериал «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ»... 16+ ТНТ *7.00, 8.00, 14.00, 19.00 «Вечерние новости»... 12+ *7.05, 8.05 Утро вместе... 12+ 9.00 «Дом-2. Лета»... 16+ 10.00 «Битва экстрасенсов»... 16+ 12.00 X/Ф «ЧАС ПИК»... 16+ 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Сериал «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»... 16+ 16.30 Сериал «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»... 16+ *19.20 «Фавор»... 16+ 20.30, 20.00 Сериал «ИНТЕРНЫ»... 16+ 21.30 Сериал «ОСТРОВ»... 16+ 4.15 Территория заблуждений... 16+	15.40 X/Ф - УКРАИНА СВАДЬБА... 16+ 17.30 Город новостей... 16+ 17.40 Сериал «УРАВИНЕНИЕ ЛЮБВИ»... 16+ 20.00 Право голоса... 16+ 21.45 Петровка, 38... 16+ 23.05 «Фантастический фильм»... 16+ 23.05 Д/Ф «Страна, которую не жалко»... 16+ 2.25 Русский юмор... 12+ 3.00 X/Ф - В КВАРТАЛЕ 45... 12+ 6.30 Евроньюс... 16+ 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 16+ 10.15, 1.55 «Наводнение»... 16+ 11.15, 0.20 X/Ф - ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА... 16+ 12.35 Д/Ф «Алексей Баталов»... 12+ 13.20, 20.45 «Правила жизни»... 12+ 13.45 «Красавица, граф Петров»... 12+ 14.15 «Рождущая музыка»... 12+ 15.10 Д/Ф «Илья Симирнова. Я родился в рубашке»... 12+ 15.15 «История восточной культуры»... 12+ 16.35 Д/Ф «Паровая насосная станция Вауда»... 12+ 16.55 Иностранное дело... 12+	18.30 Чистая победа. Битва за Севастополь... 12+ 19.15 «Слонопойный рок, малыши»... 6+ 19.45 «Правая роль»... 12+ 20.05 «Искусственный отбор»... 12+ 21.15 Д/Ф «Фаваня, Розина Богиня или Пеле»... 12+ 21.30 «Вакансия»... 12+ 22.15 Док. сериал «Евкл Грека... Золотое кольцо»... 16+ 23.00 Исторические путешествия Ивана Толстого... 12+ 23.45 «Худсовет»... 12+ 23.50 Д/Ф «Разговор с Александром Пятгорским»... 12+ 1.40 Д/Ф «Цидило. Шестушка скалы Калахари»... 12+ ДОМАШНИЙ 6.30, 5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером... 16+ 7.30, 18.00, 0.00, 5.05 «Фавор»... 16+ 8.15 По делам несовершеннолетних... 16+ 10.15 Давая разводиться... 16+ 11.15 Понять. Простить... 16+ 12.25, 4.40 «Кризисный менеджер»... 16+ 13.25 Сериал «ЖЕНЩИНЫ ДОКТОР»... 16+ 17.00, 23.00 «Свадебный размер»... 16+	9.30 Место происшествия... 16+ 10.30, 12.45, 16.45 Сериал «РАЗВЕДЧИЦЫ»... 16+ 19.00 «Открытая студия»... 12+ 16.50 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ»... 16+ 20.20 Сериал «СЛЕД»... 16+ 22.25 Сериал «ТАКАЯ РАБОТА»... 16+ 23.15 Момент истины... 16+ 0.00 X/Ф «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ»... 12+ 3.00 «Парадный мичман»... 12+ 6.00 Мультфильмы 6+ 9.30, 10.00, 17.30, 18.00 Сериал «СЛЕПЯ»... 12+ 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Д/Ф «Гадалка»... 12+ 11.30 Не ври мне... 12+ 12.30 Тайные знаки с Олегом Девотченко... 12+ 13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями»... 16+ 15.00 Мистические истории... 16+ 18.30 Сериал «ОНИ»... 16+ 19.30, 20.20 Сериал «ОБМАНИ МЕНЯ»... 12+ 21.15, 22.05 Сериал «МЕНТАЛИСТ»... 12+ 23.00 X/Ф «ТЕМНЫЙ РЫЦАР»... 16+ 2.15 X/Ф «ЮШНАР НА УЛИЦЕ ВЗВОЗ»... 16+ 4.00, 4.45 Сериал «ГОЛОСА»... 12+ 5.30 Сериал «МАРВЕЛ АНИМЕ»... 12+		

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ-1	РЕН ТВ	15.40 X/Ф - УКРАИНА СВАДЬБА	18.30	19.00	2.25	9.30
5.00 Доброе утро... 16+ 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+ 9.20, 4.20 Контрольная записка... 16+ 9.50 Жить здорово! 12+ 10.55, 3.20 Модный приговор... 16+ 12.15, 21.35 Сериал «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ»... 16+ 14.25 Таблетка... 16+ 15.15, 2.30, 3.05 Фрэнки покажет! 16+ 16.00 Мускуле / Женское... 16+ 17.00, 1.35 Надежде со всеми... 16+ 18.00 Вечерние новости 16+ 18.45 Давая поженимся! 16+ 19.50 Пусть говорят! 16+ 21.00 Время... 16+ 21.30 Вечерний Ургант... 16+ 0.15 Ночные новости 16+ 0.30 «Структура момента»... 16+	5.00, 9.15 Утро России... 16+ *7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Воронеж... 16+ 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести... 16+	5.00 Территория заблуждений... 16+ 6.00, 9.00 Документальный проект... 16+ 7.00 События утри... 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 Военная тайна... 16+ 12.00, 16.00, 19.00, 11.12-16+ 13.00 Звёздный утри... 16+ 14.00 X/Ф - ДВОЙНОЙ УДАР... 16+ 17.00, 3.30 Тайны Чапман... 16+ 18.00, 0.30 Самые шокирующие гипотезы... 16+ 20.00 X/Ф - ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА... 16+ 22.00 «Смотреть всем!»... 16+ 23.25 Сериал «РЭЙ ДЖОНОВАН»... 16+ 1.20 Секреты территории... 16+ 2.15 Странное дело... 16+ 4.30 Территория заблуждений... 16+	15.40 X/Ф - УКРАИНА СВАДЬБА... 16+ 17.30 Город новостей... 16+ 17.40 Сериал «УРАВИНЕНИЕ ЛЮБВИ»... 16+ 20.00 Право голоса... 16+ 21.45 Петровка, 38... 16+ 23.05 «Фантастический фильм»... 16+ 23.05 Д/Ф «Страна, которую не жалко»... 16+ 2.25 Русский юмор... 12+ 3.00 X/Ф - В КВАРТАЛЕ 45... 12+ 6.30 Евроньюс... 16+ 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 16+ 10.15, 1.55 «Наводнение»... 16+ 11.15, 0.20 X/Ф - ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА... 16+ 12.35 Д/Ф «Алексей Баталов»... 12+ 13.20, 20.45 «Правила жизни»... 12+ 13.45 «Красавица, граф Петров»... 12+ 14.15 «Рождущая музыка»... 12+ 15.10 Д/Ф «Илья Симирнова. Я родился в рубашке»... 12+ 15.15 «История восточной культуры»... 12+ 16.35 Д/Ф «Паровая насосная станция Вауда»... 12+ 16.55 Иностранное дело... 12+	18.30 Чистая победа. Битва за Севастополь... 12+ 19.15 «Слонопойный рок, малыши»... 6+ 19.45 «Правая роль»... 12+ 20.05 «Искусственный отбор»... 12+ 21.15 Д/Ф «Фаваня, Розина Богиня или Пеле»... 12+ 21.30 «Вакансия»... 12+ 22.15 Док. сериал «Евкл Грека... Золотое кольцо»... 16+ 23.00 Исторические путешествия Ивана Толстого...			

Здоровье

Крепкий иммунитет

Восстановление и укрепление иммунитета – дело не одного дня. Заниматься им нужно комплексно, а не ограничиваться только приемом витамина С в повышенных дозах.

Восстановить и укрепить иммунитет вам помогут: сбалансированное питание, закаливание организма, физические упражнения, баня или сауна, самомассаж, лечение эндокринных заболеваний и заболеваний желудочно-кишечного тракта, прием антибиотиков только в случае острой необходимости и под контролем врача, сохранение душевного равновесия.

Не забывайте о проверенных народных средствах для укрепления иммунной системы.

Кислые ягоды: брусника, клюква, голубика, черная и красная смородина, крыжовник. Полезны также облепиха и земляника, все цитрусовые. Ягоды легко размораживать, если вы заготовили их сами или приобрели в маркетах, смешивать с медом, готовить горячие морсы, просто перетереть ягоды с сахаром и залить кипятком, готовить забытые кисели. Натуральный витамин С и другие витамины, которые в них содержатся, легко усваиваются организмом, и больше пользы принесет столовая ложка ягод, чем искусственные поливитамины.

Медово-лимонная смесь. Два лимона, ошпаренные кипятком, разрезанные, чтобы удалить косточки, измельчить вместе с кожурой в блендере или мясорубке. Зубчики 2 головок чеснока также измельчить, стакан кислых ягод растереть. Желательно деревянной ложкой, а не металлической, чтобы не разрушить витамины. Меда необходимо полстакана. Все смешать. Ешьте тогда, когда захочется, можно просто «вприкуску» с чаем. Храните в холодильнике.

Медово-чесночная смесь. Измельчите зубчики 3 головок чеснока, очистите средний корень имбиря, половину измельчите в блендере – натереть его трудно. Смешайте с чесночной массой и стаканом меда, добавьте ч.л. корицы. Все перемешайте. Принимать лучше вечером, незадолго до сна, так как дополнительное тепло и сон ускоряют все иммунные процессы.

Варенья – соленья. Варенье из малины, ежевики, клубники, смородины, добавленные в чай с лимоном, – отличное противовирусное и простудостойкое средство. Такие лечебные, ягодные чаи прогревают организм, заставляя расширяться сосуды, насыщают витаминами и микроэлементами, активно борются с вирусами и микробами, являются профилактическим простудостойким средством.

О пользе **квашенных капуст, сладких перцев и яблок** вы и сами знаете, только не всегда хватает времени вспомнить о них за ужином. Просто привыкните доставать банки из холодильника, заменив своими соленьями, на весь зимний сезон парниковые овощи.

Травы. Наиболее популярными лечебными травами-адаптогенами являются шиповник, зверобой, крапива, тысячелистник, солодка голая, корень одуванчика, девясил высокий.

Продукты пчеловодства и морепродукты для укрепления иммунитета. Мед сам по себе – мощный иммуностимулятор, но и другие продукты пчеловодства – прополис, перга и пыльца – оказывают на иммунную систему такое же воздействие. Если из прополиса необходимо готовить настойку, или приобретать ее в аптеке, то пыльцу вы можете просто принимать по половине столовой ложки по утрам или вечером. Вкус очень специфичный, но к нему быстро привыкаешь. Принимать курсами по 2-3 недели, затем – через неделю повторить.

Морепродукты – морские водоросли, ламинария, фукус, спирулина, другие одноклеточные водоросли – незаменимые поставщики микроэлементов и хлорофилла, природные мощные адаптогены. К их числу относятся также мидии и креветки, морские гребешки, трепанги и кальмары.

Специи для укрепления иммунитета. **Имбирь** – самое надежное средство против простуды, гриппа, при переохлаждении, для регулирования обмена веществ, так как является природным иммуностимулятором. Добавляйте в чай кружочек очищенного корня – этого достаточно для профилактики.

Куркума благодаря содержанию куркуминов губительно действует на бактерии и вирусы. Незаменимое средство при простуде, кашле, заболеваниях горла, легких и бронхов, так как хорошо прогревает организм. Как профилактическое средство для укрепления иммунитета куркуму можно использовать, добавляя практически во все блюда и в чай. Особенно полезно это делать, готовя праздничные блюда, – куркума улучшает обмен веществ и применяется как кровоочистительное средство, ускоряет расщепление животных жиров.

Гвоздика – антисептическое и прогревающее средство, стимулирует процесс пищеварения и обменные процессы.

Корица – антибактериальное и тонизирующее средство. Для укрепления иммунитета можно пить чай с кусочком палочки корицы точно так же, как и с имбирем. Для профилактики простуды и гриппа – приготовить чай, заварив кусочек палочки приблизительно 1-1,5 см и щепотку красного или черного перца. Если пить такой чай с медом, то это будет еще эффективнее.

Садоводам, огородникам

Ранняя рассада

Некоторые виды овощей имеют длинный вегетационный период. У цветов бывает длительная всхожесть

Овощи
Перец сладкий – его рассада очень долго растёт, полностью готова к высадке дней через 60-80.

Баклажаны тоже долго «сидят», иногда дольше болеют после пикировки. Можно сеять вместе с болгарским перцем.

Сельдерей тоже имеет большой вегетационный период. Он очень чувствителен к почве, высаживать на грядку его приходится в самом конце мая. Рассада высаживается в возрасте 70-80 дней, так что посев тоже до 20-х чисел февраля.

Земляника тоже может быть посеяна в феврале, это для тех, кто действительно любит сам выращивать всё из семян. Зимний посев уже

в текущем году обеспечит первыми ягодками.

ЦВЕТЫ

Петуния. Цветёт она долго, пышно, красиво, но до этого нужно ждать почти три месяца. А чтобы петуния зацвела уже в мае, посеять её на рассаду нужно в феврале.

Гвоздика Шабо порадует цветением вообще через 5 или 6 месяцев после посадки. Поэтому цветок в нашем климате без рассады вырастить просто нереально. Приходится её сеять в первой декаде февраля, в начале мая уже можно высаживать

в грунт, она не боится ночных похолоданий.

Лобелия очень красиво смотрится в горшках на крыльце. Она цветёт всё лето и, посеяв её в феврале, вы продлите цветение.

Бегония цветёт тоже долго, очень красиво смотрится при ампельном выращивании, но для прорастания семян требуется почти месяц. Высаживать в открытый грунт бегонию можно в первых числах июня.

Хризантемы, чтобы начали цвести пораньше, тоже можно посеять в феврале, к

тому же иногда попадают семена с плохой всхожестью и приходится подсаживать.

Виолу можно заставить цвести в этом же году, если посеять в конце зимы. Её сеют многие, цветёт очень долго, почти до морозов.

Примулы хорошо сеять именно в феврале, потому что всходят растения очень долго. К тому же при таком посеве можно увидеть цветение уже в текущем году.

Цинии тоже долгоцветущие однолетники. Их сеют в конце зимы, чтобы получить более раннее цветение. К тому же цинии тоже имеют долгую всхожесть семян.

Дельфиниум – чтобы получить цветение в текущем году, тоже нужно сеять в феврале, лучше до 20-х чисел.

Вкусно и просто

Холодный суп с консервированным лососем

Лосось в собственном соку – 1 банка, томатный сок – 500 мл, огурец свежий – 1 шт., яйцо куриное – 1 шт., сметана – по вкусу, зелень петрушки – 4 веточки, зеленый лук – 15 г, соль, перец.

Яйцо отварить вкрутую, остудить в холодной воде, затем очистить и измельчить. Огурец очистить от кожи и нарезать мелким кубиком. Нарезать мелко зеленый лук. Смешать яйцо, лук и огурец в супнице. Залить все томатным соком, добавить по своему вкусу перец и соль. Добавить рыбу из банки. Посыпать измельчённой петрушкой. Подать суп со сметаной.

Суп из консервированной горбуши

Горбуша (консервированная) – 250 г, картофель очищенный – 300 г, лук репчатый, очищенный – 100 г, перец красный сладкий – 1 шт., перец сладкий зеленый – 1 шт., морковь средняя очищенная – 50 г, лавровый лист – 2 шт., зелень – по вкусу, масло для жарки, соль, перец.

Лук измельчить и выложить на сковороду с раскаленным маслом. Добавить к нему тертую морковь. Оставить тушиться. Перцы очистить и порезать на кубики, добавить к луку и моркови. Овощи посолить, поперчить и готовить минут 5.

1 литр воды вскипятить и опустить туда картофель, предварительно нарезанный кубиками, варить минут 5. Затем добавить к картофелю овощи и консервированную горбушу, готовить минут 10-15. Добавить в суп измельчённую зелень и два лавровых листа, готовить еще минут 5.

Суп-пюре из консервированной сайры

Сайра, консервированная в собственном соку, – 300 г, картофель среднего размера, очищенный – 4 шт., морковь среднего размера, очищенная – 1 шт., луковица очищенная – 1 шт., помидоры (крупные) – 2 шт., масло растительное, соль, перец, лавровый лист, измельченная зелень укропа и петрушки.

Лук нарезать полукольцами. Картофель и морковь нарезать брусочками. Потушить лук с морковкой на масле до мягкого состояния. Добавить измельчённые помидоры. При желании с них можно предварительно снять кожу. Можно потушить только помидоры, все остальное вместе с картофелем поместить в воду.

Картофель опустить в кастрюлю с кипящей водой, варить примерно 10 минут. Затем добавить овощи, консервированную сайру, лавровый лист и варить суп до готовности. Затем, удалив лавровый лист, измельчить суп с помощью блендера, вскипятить, убрать его с огня. Разлить готовый суп по тарелкам и добавить измельчённую зелень.

Овощной суп из консервированной скумбрии

Скумбрия консервированная – 250 г, лук-порей – 1 небольшой стебель, кабачок – 1 среднего размера, сладкий перец (разноцветный) – 2 шт., базилик (фиолетовый) – 2 веточки, кинза – 0,5 пучка, петрушка – 0,5 пучка, вино белое (предпочтительно сухое) – 100 мл, вода – 1-1,5 литра, масло для жарки, соль, перец.

В сковороду налить немного масла. Затем выложить лук-порей, нарезанный кольцами, кабачок и сладкий перец, нарезанный кубиками, потушить на сильном огне. Затем добавить вино и прогреть минуты 2 на сильном огне.

Поместить все в кастрюлю, добавить скумбрию и кипящую воду. Добавить перец и соль по вкусу. Варить суп минут 10-15. Минут за 5 до готовности можно добавить часть измельчённой зелени. Другую часть зелени подать с готовым супом.

Цветочный гороскоп

Красавка. 11 – 19 февраля

У подобных людей приятная внешность сочетается с внутренней красотой. Они нелегко сходятся с другими людьми, тяжело привыкают. Но друзей своих не бросят никогда. Очень трудоспособны, быстро делают карьеру, достигают многого в жизни. Удачливы.

Женщина – скромная красавица. Не пытайтесь «расколоть» ее с первого раза. У нее

достаточно сил и энергии, чтобы дать надлежащий отпор. Мужчина, хоть и не красавец, но работает, как зверь, без усталости. Следовательно, и получает соответственно.

Люди этого знака создают крепкие семьи, но иногда в погоне за карьерой могут уничтожить семейные узы, забыв о близких.

Страдают заболеваниями кишечника.

Православие

Сретение Господне

15 февраля православные отмечают Сретение Господне

Сретение – особенный, второй в году двенадцатый праздник. Для него характерно то, что, относясь к непреодолимому Господским праздникам в честь Иисуса Христа, христиане его считают еще и торжеством Богородичным, и ежегодно отмечают его 15 февраля, то есть на сороковой день рождения Иисуса Христа (Рождества Христова). На Руси праздник Сретения Господне начали отмечать в десятом веке. Церковнославянское слово «сретение» переводится в современном русском языке как «встреча».

Сретение символически обозначает встречу человечества в облике праведного старца Симеона с сорокадневным Богомладенцем и указывает на одно наиболее значительное событие из земной жизни Иисуса Христа.

Простые люди воспринимали праздник еще и как первую встречу зимы с весной. «В Сретение весна-красна с зимней встречается», – говорили они. Чтобы оказать помощь весне, крестьяне устраивали обрядовые кулачные бои – зимоборы. Мужики рядились в весеннюю одежду (кафтаны) и в зимнюю – шубы, выходили на улицу и дрались на кулаках. Если побеждали те, кто был одет в шубы, то говорили о долгой зиме. А если победа была за теми, кто в кафтанах, то ликовали, ведь весна преодолела зиму и быть ей солнечной и ранней.

Во время Сретенской службы святители воду, собранную из талого снега или из капелей. Сретенскую воду славяне всегда считали целебнейшей. Дети с утра обращались к солнышку и просили его поскорее взойти и весну принести. Если оно проглядывало через тучки, то детишки радостно сообщали всем о состоявшейся встрече зимы с весной.

В день Сретения крестьянки домашних куриц старались овсом закормить, чтобы несушки хорошо неслись не только летом, но и осенью. Яиц не варили и не били, молоко из двора не выносили, чтобы избежать неплодородности у животных и птиц.

Великий русский хирург					
Место, где появился на свет	Пшениный знак	Ров для укрывания бойца	Музыка государства	Лампочка мощностью 100 ...	
				Слушающий орган	
Балл в турнирной таблице	Девичья краса	Плеть в руке пастуха			
Народная традиция			Застой в жизни и работе	Зачерствевший хлеб	
	У бабушки для вязания	Беседа с очевидцами преступления			
			Потолок пещеры	Разрубил Македонский	
	Начальник (разг.)				
	Смотритель за стадом		Штамп в загранпаспорте		
	Пайщик фирмы		Автор Толкового словаря		

Составил Андрей Ждан.

Ответы на сканворд в №5

По горизонтали: Отрезок. Анкета. Икра. Бриг. Грамм. Амур. Запрос. Лось. Пригорок. Вата.
По вертикали: Насыпь. Озноб. Узник. Игра. Тигр. Плов. Злак. Аврора. Ром. Осот. Куба. Моська.