

КОММУНАЛЬНЫЙ ПЛЮС

№ 20 (1069) 11 мая 2016 г.

16+

10 ДНЕЙ СКИДОК!

С 12 по 22 мая будет проходить Всероссийская декада подписки. Хорошее известие для наших читателей: в этот период вам будет предоставлена возможность выписать газету «Коммуна плюс» (индекс 73671) по льготной цене – 236,34 рубля для участников и ветеранов Великой Отечественной войны, инвалидов I и II групп цена 207,55. Не забудьте побывать на почте в указанные дни или обратиться к почтальонам для оформления доставочной карточки.
12 мая будет проходить День подписчика на Борисоглебском, Хохольском, Россошанском, Богучарском и Семилукском почтамтах.
13 мая День подписчика состоится на Грибановском и Терновском почтамтах.

Коротко

Состоялось первое организационное заседание Избирательной комиссии Воронежской области (ИКВО), в котором приняли участие члены предыдущего и нового составов избиркома. Председателем Избирательной комиссии Воронежской области вновь стал Владимир Селянин.

Церемония вручения литературной Исаевской премии состоялась четвертого мая в Боброве – на малой родине Егора Исаева. Мероприятие было приурочено к 90-летию со дня рождения выдающегося российского поэта и публициста, Героя Социалистического Труда, лауреата Ленинской премии и Государственной премии СССР. Диплом лауреата Исаевской премии и денежный сертификат вручены поэтессе Елене Дудукиной.

Сдать все строящиеся важные объекты к декабрю нынешнего года – такую задачу в ходе своей рабочей поездки в Лиски озвучил губернатор Воронежской области Алексей Гордеев. Глава региона принял участие в торжественной церемонии открытия стелы «Населенный пункт воинской доблести», а также оценил ход строительства автодорожного транспортного тоннеля.

В селе Михайловка Кантемировского района Воронежской области шестого мая состоялась торжественная церемония перезахоронения останков красноармейцев, погибших при освобождении хутора Васильевка в январе 1943 года. В траурном митинге, наряду с жителями села, приняли участие руководство Кантемировского района, военного комиссариата, Совета ветеранов, главы поселений и силовых структур.

Воронежская область стала лауреатом Национальной премии в области предпринимательской деятельности «Золотой Меркурий» как регион с наиболее благоприятными условиями для развития предпринимательства, сообщает Управление по взаимодействию со СМИ и административной работе облправительства. Лауреаты премии по итогам 2015 года были определены в Торгово-промышленной палате РФ на заседании Национального экспертного совета конкурса «Золотого Меркурия».

9 мая – День Победы

Победный марш

В Воронеже отпраздновали 71-ю годовщину Победы в Великой Отечественной войне



фото gov.ru

С самого утра в храмах областного центра прошломинальное богослужение о погибших защитниках Отечества. А торжественным открытием праздника стал военный парад, в котором приняли участие около двух тысяч военных.

Почетными гостями мероприятия стали ветераны Великой Отечественной войны, их родственники, губернатор Воронежской области Алексей Гордеев, глава Воронежа Александр Гусев, военные, духовенство, общественники.

Выступая перед участниками и зрителями парада, губернатор напомнил, что защитники земли воронежской внесли большой вклад в общую победу над немецко-фашистскими захватчиками, заслужив славу и бессмертие:

– Разрушенный почти до основания, наш город выстоял в ожесточенных боях. Выдержал 212 дней и ночей страшного осады. Освобождение Воронежа и нашей земли далось очень дорогой ценой. Сегодня их подвиги увековечены в мемориалах и памятниках. В семи

городах и селах области установлены стелы «Населенный пункт воинской доблести». А город Воронеж удостоен высокого почетного звания «Город воинской славы».

По окончании парада от площади Ленина до площади Победы прошла многотысячная колонна участников Всероссийской патриотической акции «Бессмертный полк». 39800 воронежцев – молодые люди и старики, дети и их родители, военные и студенты – прошли с портретами родственников-фронтовиков по площади имени Ленина, проспекту Революции на площадь Победы. Некоторые держали плакаты с распечатанными именами – от героев не осталось даже фотографии.

По прибытии колонны на площадь Победы в небо было выпущено 1000 красных шаров в рамках флешмоба «Алая память Победы».

Всего в праздничных торжествах в Воронеже сегодня приняли участие около 270 тысяч человек, а в области – более полумиллиона, информирует пресс-служба облправительства.

Отвечаем на ваши письма

Пособие от банкрот

Собираюсь в отпуск по уходу за ребенком. На нашем предприятии начата процедура банкротства. Смогу ли я получить пособия?

Президент России Владимир Путин подписал закон о защите от невыплаты пособий предприятиями, находящимися в процедуре банкротства. Закон вносит изменения в действующий Федеральный закон № 255-ФЗ «Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством». Изменения направлены на защиту заболевших работников и родителей, находящихся в отпуске по беременности и родам, по уходу за ребенком от невыплаты такими предприятиями государственных пособий по обязательному социальному страхованию.

Согласно новому закону, если предприятие находится в любой стадии банкротства и не может выплатить пособия по обязательному социальному страхованию, то эти пособия могут выплачиваться напрямую территориальным органом ФСС, а не работодателем.

Процедура выплат пособий региональным отделением по утвержденным ранее основаниям уже отлажена. Так, в 2015 году в Воронежское отделение Фонда социального страхования РФ поступило 96 заявлений застрахованных лиц о назначении и выплате пособий по обязательному социальному страхованию (в 2014-м – 95). Все они удовлетворены. На лицевые счета граждан было перечислено 3,5 млн руб. (в 2014 г. – 4,7 млн руб.).

Ранее наибольшие сложности при получении пособий по обязательному социальному страхованию работники испытывали в случаях банкротства организаций, поскольку у работодателя нет финансовой возможности

выплатить пособия своевременно, а территориальные органы Фонда были обязаны ждать официальной ликвидации компании. И ни длительные переговоры, ни штрафы Государственной трудовой инспекции, ни судебные иски не оказывали должного воздействия на банкротов.

Теперь территориальные органы Фонда социального страхования получили право выплачивать пособия работникам предприятий-банкротов.

Во всех подобных случаях следует обращаться в Фонд социального страхования. Причем обратиться за помощью можно, не выходя из дома. Просто оформите заявление на выплату пособия посредством Единого портала государственных услуг: www.gosuslugi.ru.

Индексация выплат

Сколько на сегодняшний день составляют пособия для молодых мам? Индексируются ли они?

Индексация пособий произошла с марта 2016 года. Если в январе 2016 года размер детских пособий не изменялся и выплачивали их в том же размере, что и в 2015 году, то уже с 1 февраля 2016 года проиндексировали на 7 % три вида детских пособий: единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в медицинских организациях в ранние сроки беременности; единовременное пособие при рождении ребенка; минимальный размер ежемесячного пособия по уходу за ребенком.

Размер этих пособий теперь составляет:

1. единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в медицинских организациях в ранние сроки беременности, – 581,73 рубля (ранее – 543,67 рубля);
2. единовременное пособие при рождении ребенка – 15 512 рублей (ранее – 14 497,80 рубля);

3. минимальный размер ежемесячного пособия по уходу за первым ребенком – 2 908,62 рубля (ранее – 2 718,34 рубля), за вторым и последующими детьми – 5 817,24 рубля (ранее – 5 436,67 рубля).

А вот пособие по уходу за ребенком, назначенное в размере 40% от среднего заработка, индексации не подлежит в связи с тем, что целиком и полностью зависит от размера официальной заработной платы.

В 2016 году увеличился максимальный размер оплаты труда (МРОТ) – 6204 рубля (ранее 5 965 руб.). Следовательно, увеличился и средний дневной заработок для расчета пособий по временной нетрудоспособности – 1 772,60 рубля, а также максимальные выплаты по больничному: например, за месяц пребывания на больничном (30 дней) максимальная компенсация утраченного заработка за счет средств Фонда составит 53 178,00 руб.

Минимальный размер выплат по беременности, напрямую зависящий от величины МРОТ, также увеличился и составил с 1 января 2016 года 28 555,40 рубля.

В 2016 году изменился период для расчета пособий по временной нетрудоспособности, по беременности и родам и по уходу за ребенком – теперь следует учитывать заработок за 2014 и 2015 годы (предельная величина заработка для расчета пособий составляет: 624 тысяч рублей за 2014 год и 670 тысяч рублей за 2015 год). Соответственно увеличились максимальные размеры пособий по беременности и родам (140 дней): 248 164,00 рубля, при рождении двойни – 343 884,40 рубля. Максимальная сумма ежемесячной выплаты по уходу за ребенком до достижения им возраста полутора лет составит 21 554,82 рубля ежемесячно.

Отвечают специалисты Воронежского регионального отделения Фонда социального страхования РФ.

КОРОТКО
ОБО ВСЕМ
http://www.kommuna.ru
twitter.com/KommunaNews



Погода

Дата	СР 11.05	ЧТ 12.05	ПТ 13.05	СБ 14.05	ВС 15.05	ПН 16.05	ВТ 17.05
Осадки	ясно	небольшой дождь	пасмурно	дождь	небольшой дождь	небольшой дождь	небольшой дождь
Днем	+24	+21	+18	+14	+19	+18	+18
Ночью	+13	+11	+10	+11	+12	+11	+10

Неблагоприятные дни

13 мая (пятница)
(с 10.00 до 12.00)

Здоровье

Ранние и вредные

На улице становится тепло, а на рынках появляются свежие, цветные, радующие глаз овощи. Но насколько полезны ранние овощи для питания?

Самыми популярными молодыми овощами, появляющимися в это время первый раз в году, являются редис, салат, помидоры, огурцы, зеленый лук, кресс-салат, петрушка, а также фасоль, кольраби, ботва свеклы, молодая морковь, свежий шпинат и ревен.

Овощи могут быть выращены двумя основными способами: в открытом грунте и в теплицах, под стеклом. Ранние овощи, конечно, выращиваются вторым способом; они интенсивно удобряются, меньше напитаны солнечным светом и теплом. При этом вредные азотные продукты, входящие в состав удобрений, медленно проникают в растительный белок.

Выращивание овощей в парниках приводит также к немного более низкому содержанию витамина С и биофлавоноидов в сравнении с овощами, выращенными традиционным способом. Часто используется так называемое гидропоническое выращивание, при котором корни погружены в минеральные растворы.

Вследствие меньшего воздействия солнечных лучей в ранних овощах не может образоваться нужное количество простых сахаров и ароматических соединений, а это означает, что молодые овощи менее сладкие. Хорошим примером этого являются помидоры. Их срывают незрелыми, затем помещают в камеру, заполненную этиленом, который ускоряет созревание.

Ранние овощи можно разделить на те, которые накапливают вредные вещества в меньшей и большей степени. В целом большинство нитратов накапливается в листьях и корнях. Более безопасными в этом отношении являются такие овощи, как огурцы, картофель, помидоры, брокколи, лук, сельдерей, корень петрушки. В то же время менее безопасны редис, салат, зеленый лук, шпинат, свекла, морковь, капуста, кольраби.

Во время покупки обратите внимание на запах (должен быть нежным, свойственным овощам; растения с большим количеством азота не пахнут) и размер (огромные, блестящие плоды могут являться результатом внесения слишком большого количества удобрений).

Выбирайте только неповрежденные овощи, с гладкой кожицей без признаков плесени, со здоровыми листьями без следов обесцвечивания и гнили. Проследите за тем, чтобы они были твердыми и имели цвет, характерный для этого вида овощей. Плоды с избытком нитратов быстро вянут и утрачивают твердость.

Вы можете спросить продавца, откуда овощи. Если, например, зимой мы покупаем помидоры из Испании, то можем предположить, что они выращивались в грунте, так же, как у нас в стране летом.

Несмотря на высокое содержание клетчатки прямо под кожицей, ранние овощи следует тщательно очищать и мыть теплой водой (не слишком горячей и не слишком холодной). Дело в том, что ранние овощи больше вбирают в себя вещества, загрязняющие почву, а также тяжелые металлы, если растут рядом с дорогой.

В холодильнике не стоит прятать овощи в фольгу, пакеты: накапливающаяся влага ускоряет превращение нитратов в более вредные нитриты.

И последнее. Относитесь к ранним овощам как к привлекательному дополнению к основным продуктам питания, способу разнообразить рацион или улучшить настроение, но не как к основному источнику витаминов. Лучше всего употреблять их в сыром виде, но можно также приготовить на пару или немножко потушить под крышкой, чтобы уменьшить потерю ценных питательных веществ.

Хозяйке на заметку

Правильная горечь

Как правильно выбрать горчицу, чтобы не прогадать с качеством продукта? Что нужно знать, чтобы купить действительно натуральный продукт?

Горчица делится на острую, средней остроты и неострую в зависимости от ее сорта. Так, из белых или желтых семян изготавливают неострую горчицу, из коричневых — сарептскую, которая отличается интенсивным ароматом, а из черных — острую. Горчица, приготовленная не из семян, а из порошка, получается жгучей.

Всемирноизвестные сорта горчицы: русская, баварская, желтая, дижонская, английская, донская, фруктовая и медовая. Русскую горчицу изготавливают из зерен. Она получается острой и перехватывает дыхание. Баварскую горчицу готовят с добавлением грубо помолотых зерен. Она получается нежной, ароматной и зернистой. Баварская горчица традиционно темного цвета из-за карамели, которая образуется при растворении сахара во время варки.

Желтая горчица больше похожа на соус, нежели на приправу из-за ее неострого пряного вкуса. Желтую горчицу изобрели во Франции в далеком 1904 году, однако американцы начали активно использовать ее для хот-догов и гамбургеров. Сейчас желтая горчица богата разного рода химическими пищевыми добавками.

Дижонская горчица прославилась на весь мир благодаря своему необыкновенному вкусу. Первоначально ее изготавлива-

ли из сарептской горчицы, выращенной под Дижоном. Сейчас же дижонскую горчицу готовят из канадской с добавлением винного уксуса или кислого сока незрелого винограда.

Английскую горчицу готовят с добавлением яблочного уксуса или сидра. Фруктовую горчицу изготавливают во Франции с добавлением фруктовых эссенций. В медовую горчицу добавляют мед. А в донскую горчицу добавляют соленый рассол из-под огурцов.

Виды горчицы

Существуют два разных типа горчицы: зерновая и порошковая. Зерновую горчицу готовят из цельных измельченных зерен, а порошковую — из горчичного порошка. Горчичный порошок получают не из измельченных семян горчицы, как думают многие, а из жмыха, который остается после процесса получения масла из зерен.

В зерновой горчице содержится горчичное масло, которое смягчает резкий вкус острых компонентов в семенах. В порош-

ковую горчицу добавляют воду, уксус, а также соевое, рапсовое или подсолнечное масло. Разобраться в типе горчицы поможет состав приправы, указанный на ее этикетке.

Также есть и еще один тип горчицы — столовая. Столовая горчица представляет собой приправу, которую готовят из семян растения с идентичным названием. Кроме того, в нее добавляют воду, уксус, соль, сахар и растительное масло.

Натуральная горчица должна иметь приятный светло-желтый или желто-коричневый цвет. Серый цвет приправы указыва-

ет на то, что она приготовлена из горчичного порошка, а не из зерен или семян. Консистенция качественной горчицы должна быть однородной, без комочков и расслоений. Горчица обладает насыщенным, слегка резким запахом.

Горчицу желательно покупать в прозрачной стеклянной банке, а не в пластмассовой и не в тюбике. В прозрачной стеклянной банке видна консистенция и цвет горчицы. Если горчица покрыта темной корочкой или на поверхности образовались пузырьки и масляные капли, значит, продукт испорчен.

Прочтите состав продукта. Помните, что в составе горчицы не должно быть никаких добавок и аббревиатур с Е. Единственное исключение для лимонной кислоты с индексом Е330 и куркумина под номером Е100, так как они являются безвредными для человека. Не рекомендуется покупать горчицу, в состав которой входит крахмал, используемый для вязкости и увеличения массы.

В состав натуральной горчицы должны входить душистый или горький перец, горчичный порошок, хрен, лавровый лист, корица, гвоздика, мускатный орех, кардамон, чеснок, соль и сахар. Если в составе продукта содержится эфирное горчичное масло, значит, производитель использовал некачественное сырье.

Кошелёк

Быстрые деньги

Жизнь полна неожиданностей, и случается, что срочно нужны деньги в долг до зарплаты. В такой ситуации могут выручить микрокредиты онлайн.

Микрозаймы — это займы в рублях, в размере до одного миллиона рублей, выдаваемые гражданам на личные нужды, как правило, с относительно непродолжительными сроками. Совсем короткие займы обычно берут в случае срочных и непредвиденных трат, длиннее — на «неотложные нужды». Важно подчеркнуть, что проценты по таким займам выше, чем по потребительским займам в банках и по кредитным картам. Их преимущество в скорости и простоте оформления, однако следует обращать внимание на высокую процентную ставку. Брать такой заём имеет смысл, если вы уверены в том, что точно сможете его отдать, а выгода от его использования перевесит понесенные затраты.

Микрозаймы в целом и онлайн займы в частности предоставляют микрофинансовые организации. Полный реестр действующих МФО есть на сайте Банка России www.cbr.ru. МФО может иметь сеть офисов, а также предоставлять займы через Интернет и через электронные устройства (например, специализированные автоматы). Для компании дистанционный способ предоставления услуг позволяет экономить на аренде помещений, для клиентов — не тратить время на посещение офиса.

Дистанционно МФО готовы выдать, как правило, не более 15 000 руб. Зачастую из документов от клиентов нужен только паспорт. Для получения займа онлайн клиент заполняет заявку на сайте МФО. После одобрения заявки деньги поступают по выбору

клиента, например, на счет в банке, или на счет банковской карты, или на баланс мобильного телефона.

На что следует обратить внимание? В первую очередь, нужно проверить наличие МФО в реестре.

Если МФО является членом одной из саморегулируемых организаций (СРО) — это дополнительная гарантия добросовестности компании. Информация о том, входит ли компания в СРО, как правило, размещена на сайте компании. Информация о перечне СРО размещена на официальном сайте Банка России.

Каждая МФО обязана соблюдать закон о потребительском кредитовании (ФЗ «О потребительском кредите (займе)»). В частности, использовать для выдачи займов гражданам единую табличную форму договора.

Каждая МФО обязана проинформировать гражданина до получения им микрозайма об условиях договора микрозайма, о возможности и порядке изменения его условий по инициативе микрофинансовой организации и заемщика, о перечне и размере всех платежей, связанных с получением, обслуживанием и возвратом микрозайма, а также с нарушением условий договора микрозайма.

Каждая МФО обязана дать время на раздумье — вы можете заключить договор займа на указанных МФО условиях в течение пяти дней после обращения в офис организации за займом.

(Продолжение следует)
Материал подготовлен ГУ Банка России по ЦФО.

В народе говорят

Дождь — к урожаю

Май — последний, самый тёплый месяц весны. Его народное название — «травень», поскольку в это время распускаются и цветут деревья, цветы.

- Май холодный — год хлеботородный.
- Частые дожди и туманы — к плодородному году.
- Май сырой — июнь сухой.
- Град в мае — к градобойному лету.
- Развернулись листья дуба — ждите похолодания.
- Распустилась береза — черемуха и сирень зацветут через неделю.
- Много журавлей появилось в мае — к засухе.
- Много хрущей (майских жуков) в мае — к засухе.

Цветочный гороскоп

Портулак. 11 мая — 21 мая

Ладить с такими людьми нелегко ни в работе, ни в любви, они требуют много внимания, а в случае, если вообразят, что не получают их, превратятся в настоящее чудовище.

Человек, рожденный под покровительством Портулака, всегда находится на грани дозволенного и преступного, неудивительно, что он постоянно готов к подвохам и неожиданностям, к падениям и взлетам. Он редко ставит перед собой высокие и долгосрочные цели, чаще просто тянется за теми, кто рядом, а эти люди далеко не всегда бывают «сливками общества». Потому-то жизненный путь Портулаков всегда изобилует всяческими сложностями.

Какого бы успеха ни добился Портулак, он не останется доволен. Всегда есть кто-то, кто зарабатывает больше — и Портулак не устает сравнивать себя с окружающими, обесценивая свои преимущества. Он кажется злым и нелюбимым, однако дело скорее в том, что он близко к сердцу принимает чужую боль. Так что холодная отчужденность Портулака — не что иное, как попытка спасти себя.

Молочный продукт	Наружная часть колеса				
Кубинский танец	Скопище зевак	Стекло между улицей и комнатой			Половое покрытие
Иномарка с кольцами	Загладочный мистер ...	Северное созвездие			Короткая мужская стрижка
Цветок-белокрыльчик	Мешочек с табаком	Юбилей должника			
		Знак звука в музыке			Случай поймать фортуны
Выпечка к чаю	Заплетный груз				
Обнажение деревьев по осени	"Тигр" с пушкой				
Проложенный маршрут					

Составил Андрей Жадан.

Ответы на сканворд в №18

По горизонтали: Скрежет. Пресса. Внук. Яшма. Отдых. Овощ. Микроб. Леса. Гулливер. Пола.
По вертикали: Мотыга. Сбруя. Омуть. Мощи. Сват. Клип. Жбан. Дерево. Усы. Осел. Трюк. Хибара.