

Коротко

■ В каждом муниципальном образовании Воронежской области в рамках Всероссийской акции «Ночь кино» проводились концертные выступления, конкурсы, викторины, работали интерактивные площадки. В областном центре эта ежегодная акция впервые стартовала в Зеленом театре воронежского Центрального парка. Здесь собралось более 1,5 тысячи человек.

■ Состоялось торжественное открытие многофункциональной спортивной площадки в селе Семеновка Калачеевского муниципального района. В церемонии приняли участие губернатор Алексей Гордеев и прибывший с рабочим визитом в Воронежскую область генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Москва» Александр Бабаков. «Газпром трансгаз Москва» построил спортплощадку в рамках благотворительной программы в регионах. Ее стоимость составила пять миллионов рублей.

■ Второго сентября состоится открытие выставки «Эрнст Неизвестный. Возвращение в Россию. Избранные произведения из коллекции Феликса Комарова» в Воронежском областном художественном музее имени И.Н.Крамского. Согласно принятому организаторами решению, все желающие смогут посетить экспозицию бесплатно. Работать выставка будет до второго октября.

■ Специалисты бренд-дизайн агентства «ЗаПрироду» разработали варианты фирменного стиля для Воронежского зоопарка имени А.С.Попова. На проведенном руководителем департамента природных ресурсов и экологии Воронежской области Алексеем Карякиным совещании они представили четыре варианта единого оформления зоопарка. Принято решение провести голосование среди жителей Воронежской области, предоставив им право выбрать наиболее удачный проект фирменного стиля.

■ Губернатор Алексей Гордеев посетил с рабочей поездкой Россошанский муниципальный район. Глава региона посмотрел, как выполняется трёхстороннее соглашение между областью, инвестором и Россошанским районом, посетил ряд объектов социальной сферы, а также встретился с местными журналистами.

■ Глава региона Алексей Гордеев посетил с рабочей поездкой Кантемировский муниципальный район, информирует Управление по взаимодействию со СМИ и административной работе правительства Воронежской области. Губернатор посмотрел, как выполняются ремонтные работы в учреждениях социальной сферы района, побывал на промышленных и животноводческих предприятиях, а также провел выездное заседание облправительства.

■ Состоялась встреча губернатора с Ириной Лунгу – известной оперной певицей, солисткой миланского театра «Ла Скала», веронского «Арена ди Верона», лондонского «Ковент Гарден», нью-йоркского «Метрополитэн» и многих других театров мира. В ходе встречи Алексей Гордеев и Ирина Лунгу также обсудили возможность организации и проведения в будущем в Воронежской области оперного фестиваля.

Культура

## Под звуки оркестра

Первого сентября исполнится десять лет Губернаторскому эстрадно-духовому оркестру Воронежской филармонии



За минувшие годы им дано более пятисот концертов в Воронеже и области, а также других городах. Этот оркестр можно назвать «широкопрофильным» благодаря разнообразию концертных программ. С одной из них – «В городском саду играет...» – оркестр выступил перед жителями и гостями Воронежа 19 августа в Зеленом театре, а 20-го – в Кольцовском сквере.

Проводить летними вечерами концерты в парках и скверах в Воронеже стало уже традицией. 19 августа, несмотря на пасмурную погоду, площадка Зеленого театра в воронежском Центральном парке была заполнена поклонниками Губернаторского эстрадно-духового оркестра.

Прозвучали вальсы, танго, джазовые композиции. Зрители тепло встречали солистов-вокалистов оркестра Оксану Шапошникову и лауреата фестивалей патристической песни Андрея Сорокина. Порадовали своим мастерством и солисты-инструменталисты Иван Киселев (труба) и Лев Боголюбов (саксофон).

СПРАВКА

Губернаторский эстрадно-духовой оркестр был создан в 2006 г. в целях повышения художественного уровня музыкального обеспечения по проведению мероприятий, государственных праздников и других значительных событий в жизни Воронежской области и её административного центра, а также с целью возрождения жанра эстрадно-духовой музыки, горячо любимой народом.

Концертный репертуар оркестра весьма разнообразен, рассчитан на широкий круг слушателей. Он включает в себя лучшие образцы отечественной и зарубежной классики в переложении для духового оркестра, старинных и современных маршей, популярных танцевальных, эстрадных и джазовых произведений, а также народной музыки в оригинальных современных обработках.



Отвечаем на ваши письма

### Новая карта

**Что следует предпринять, если потеряешь банковскую карту?**

Утеря платежной карты – это самый распространенный риск для ее владельца. Но это не повод для беспокойства о сохранности денежных средств. В этом случае человеку просто необходимо незамедлительно связаться с банком, выпустившим карту, и заблокировать ее. Сделать это можно так: обратиться в службу поддержки клиентов банка по телефону либо направить сообщение для блокировки карты через «Мобильный банк», если такая услуга подключена. Телефон, по которому нужно звонить в экстренных случаях, напечатан на оборотной стороне платежной карты.

Рекомендуем вам заранее переписать реквизиты карты и контактные данные банка. Всегда держите их при себе, чтобы была возможность связаться с банком в непредвиденных обстоятельствах. Но никогда не переписывайте ПИН-код и не держите его в кошельке вместе с картой, к которой он привязан.

После блокировки потерянной карты вам нужно будет обратиться в банк с письменным заявлением о ее перевыпуске.

Таким же образом следует поступать в случае, если карта заблокирована банкоматом.

### Рассрочка платежей

**Можно ли сохранить квартиру, если не хватает средств на оплату ипотечного кредита?**

Ипотечный кредит, как правило, выдается на длительный срок. Бывает, что за те годы, в течение которых ипотека должна быть погашена, жизненные обстоятельства заемщика меняются, и для внесения ежемесячного взноса по ипотеке у него оказывается

недостаточно средств. Как же правильно поступить в таком случае, чтобы сохранить жилье?

Прежде всего, необходимо как можно скорее в письменном виде уведомить банк о возникших сложностях. Затем, по согласованию с банком, выдавшим ипотечный кредит, можно осуществить реструктуризацию задолженности. Реструктуризация задолженности – это изменение условий кредитного договора, предусматривающее в том числе отсрочку или рассрочку платежей по кредиту, увеличение срока предоставления кредита, изменение валюты кредита. Также можно обратиться за получением рефинансирования (получения нового кредита для погашения неисполненных обязательств по предыдущему кредиту) в этот же банк либо в другой, предлагающий такую программу.

Кроме того, постановлением Правительства Российской Федерации №373 от 20.04.2015 утверждена Программа помощи отдельным категориям ипотечных заемщиков, оказавшимся в сложной финансовой ситуации. Программа дает возможность оказать помощь заемщикам вне зависимости от валюты, в которой оформлен ипотечный кредит. Оператор Программы помощи – Агентство по ипотечному жилищному кредитованию (АИЖК).

С 1 октября 2015 г. у граждан появился еще один способ решения проблем с долгами – процедура банкротства. Дело о банкротстве рассматривается Арбитражным судом по месту жительства должника. При рассмотрении дела о банкротстве гражданина применяются следующие процедуры: реструктуризация долгов гражданина, реализация имущества гражданина, мировое соглашение. Выбор процедуры зависит от обстоятельств, связанных с банкротством.

В крайнем случае все неурегулированные

или спорные вопросы по кредитному договору можно решать в судебном порядке.

### Безопасная покупка

**Как сделать покупку в интернет-магазине при помощи банковской карты безопасно?**

Для безопасности персональных данных и информации о карте лучше всего совершать покупки со своего компьютера, на котором обязательно должна быть установлена антивирусная программа. Для покупок в интернет-магазинах желательно завести дополнительную карту и вносить на нее лишь сумму, необходимую для оплаты предстоящей покупки, или держать постоянно небольшую сумму. Некоторые банки предоставляют возможность использования реквизитов так называемой «виртуальной карты» для оплаты товаров и услуг в Интернете. При совершении таких операций не забывайте, что логотип платежной системы должен соответствовать тому, что указан на вашей карте.

Если вы используете основную банковскую карту, то лучше совершать оплату покупок через сайты тех компаний, которым вы доверяете, а также через сайты, отмеченные значком в виде закрытого замочка или ключика. Помните: при оплате через Интернет ни в коем случае не вводите на сайтах ПИН-код карты. Для онлайн-оплаты предназначен CVV-код, указанный на обратной стороне карты. Обычно банками для дополнительной защиты интернет-платежей используются специальные одноразовые коды-пароли, направляемые в СМС-сообщениях. Ни в коем случае не сообщайте данные своей карты, если вам позвонил представитель торговой фирмы, банка, гостиницы, другой организации, либо вы получили соответствующее письмо по электронной почте.

Материал подготовлен ГУ Банка России по ЦФО.

КОРОТКО  
ОБО ВСЕМ  
http://www.kommuna.ru  
twitter.com/KommunaNews



Погода

Дата	СР 31.08	ЧТ 1.09	ПТ 2.09	СБ 3.09	ВС 4.09	ПН 5.09	ВТ 6.09
Осадки	небольшой дождь	ясно	ясно	небольшой дождь	малооблачно	небольшой дождь	небольшой дождь
Днем	+20	+19	+21	+23	+23	+21	+20
Ночью	+10	+9	+13	+12	+12	+10	+11

Неблагоприятные дни

31 августа (среда)  
(с 6.00 до 8.00)

Цифры в скобках обозначают ограничения просмотра телепередач по возрасту: (6+) - просмотр не рекомендуется детям до 6 лет; (12+) - просмотр не рекомендуется детям до 12 лет; (16+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 16 лет; (18+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes programs like 'Доброе утро', 'История России', 'Моя большая семья'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes programs like 'Доброе утро', 'История России', 'Моя большая семья'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes programs like 'Доброе утро', 'История России', 'Моя большая семья'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes programs like 'Доброе утро', 'История России', 'Моя большая семья'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes programs like 'Доброе утро', 'История России', 'Моя большая семья'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes programs like 'Доброе утро', 'История России', 'Моя большая семья'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes programs like 'Доброе утро', 'История России', 'Моя большая семья'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Time, and Description. Includes programs like 'Доброе утро', 'История России', 'Моя большая семья'.

Advertisement for '84' (84.ru) with phone number 20-02-084 and website SPRAVKARN.RU.

Advertisement for '84' (84.ru) with phone number 20-02-084 and website SPRAVKARN.RU.

Advertisement for '84' (84.ru) with phone number 20-02-084 and website SPRAVKARN.RU.

Здоровье

# Полезная сладость

**Горячим поклонникам шоколада во всех его проявлениях, вынужденным по уважительным причинам ограничивать его употребление, а то и вовсе внести шоколадки в списки запрещенных продуктов, на выручку придёт сладкий порошок из плодов рожкового дерева.**

Кэроб – это сладкий порошок из плодов рожкового дерева (*Ceratonia siliqua* L.) семейства бобовых. Бобы рожкового дерева содержат сочную, сладкую мякоть (около 50 % сахара), из которой и изготавливают «кэроб», используемый как полезный для здоровья заменитель кофе и какао бобов. Плоды рожкового дерева также используют в пищу как лакомство. Выжаты из мякоти бобов сок употребляют как сладкий сироп и сырьё для получения спирта. Родиной рожкового дерева считаются страны Средиземноморья: Испания, Италия, Кипр и другие. Плоды этого растения ещё называют цареградский (сладкий) рожок или струччк. Блестящие темно-бурые плоды рожкового дерева имеют сладкую мякоть и чрезвычайно твердые семена.

Купить кэроб сегодня возможно только через интернет-магазины или в магазинах здорового питания. Он продается как в сыром, так и в жареном виде.

Плюсы кэроба в том, что в нем не содержатся:

- психотропные вещества шоколада — кофеин и теобромин, способствующие привыканию и провоцирующие аллергические реакции. Кроме того, известно влияние кофеина на наши чувства и бдительность, он вызывает учащенное сердцебиение, нервозность, беспричинное беспокойство, кофеин способен выводить витамины С и группы В, провоцировать резкие

скачки сахара в крови, в общем, создавать немало неприятностей для нашего организма;

– вещество фенилэтиламин, которое также содержит шоколад, потому люди, восприимчивые к этому веществу, не будут мучиться от мигреней, употребляя полезный кэроб;

– щавелевая кислота (которая есть во многих растениях, а также в кофе, шоколаде, какао и некоторых сортах чая), связывающая кальций, из-за чего организм перестает его усваивать, что приводит к дефициту этого минерала;

– вещество сальсолинол (в шоколаде оно есть), которое как раз и вызывает зависимость и постоянную тягу к шоколаду;

– вредные жиры и холестерин, причем польза от употребления кэроба заключается еще и в том, что он препятствует усвоению холестерина из других продуктов, причем в 2 раза эффективнее, чем это делают другие пищевые волокна.

Что касается полезных свойств кэроба, они довольно многообразны:

- стручки обладают успокаивающим действием,
- способствуют выведению паразитов и противодействуют бактериям,
- создают ощущение насыщения и помогают в уменьшении жировых отложений,
- улучшают состояние ЖКТ, а также процесс пищеварения,

– способствуют снижению уровня липопротеидов низкой плотности – вредного холестерина,

– помогают в профилактике онкологии,

– и, в конце концов, кэроб обладает приятным вкусом, хотя некоторые отмечают, что, несмотря на его сладость, послевкусие от кэроба остается горьковатым.

Благодаря таким полезным свойствам его можно смело рекомендовать употреблять при ожирении и сахарном диабете, подагре и камнях в почках, вегетососудистой дистонии и хронических мигренеподобных болях, аллергии на шоколад у детей (именно кэроб чаще всего можно обнаружить в десертах и детских пюре, а не какао), диарее у новорожденных деток, а также при их частом срыгивании, в период беременности и лактации мамочкам приходится отказаться от кофе из-за его стимулирующих свойств, поэтому напиток из муки кэроба для них может быть спасением.

Для любителей шоколада рожковое дерево также является отличной альтернативой. Ведь из его плодов готовят массу кулинарных блюд: плитки из кэроба, ничем не уступающие шоколадным (причем они не содержат сахар, потому их разрешается употреблять даже при сахарном диабете), горячий шоколад и какао-напиток, коктейли (шоколадные, соевые и молочные) и пудинги, кексы и торты, ликеры и компоты, конфеты и батончики, вафли и пряники, шоколадную глазурь и «шоколадное» покрытие на мороженом, сгущенное молоко и плавильные сырки.

Садоводам, огородникам

# Кормим растения

**В сентябре большинство растений также нуждаются в подкормке органическими и минеральными удобрениями**

Дополнительную подкормку в это время проводят в целях обеспечения оптимального питания растений углекислым газом, микроэлементами и минеральными солями. Для успешного развития и роста достаточно всегда иметь на садовом участке навозную жижу и свежий коровяк. Их разводят с водой в соотношении: на 10 л воды – 0,3-0,5 л смеси.

Многолетние растения преимущественно подкармливают калием и фосфором. Также будут полезны внекорневые и корневые поливы настоем сорняков (1 раз в неделю). Использо-

вать можно и раствор препарата «Байкал ЭМ-1» в соотношении 1:1000 или на 10 л воды 1 столовая ложка экстракта. Почву в августе лучше всего подкармливать навозом.

В августе и сентябре подкармливают декоративные растения – цветущие циннию, петунию, душистый горошек, астру и др. Для этих целей можно развести 0,5 л навозной жижи на 10 л воды. Полученной смесью поливают растения 1 раз в неделю.

Газон тоже нуждается в подкормке газона, так как регулярное скашивание травы вызывает новые побегообразо-

вания, что приводит к необходимости пополнения питательными веществами почвы. Если вы заметили изменение окраса растений или их увядание, подготовьте смесь из торфа, перегноя и компоста.

Все компоненты берите в равных пропорциях и рассыпайте по газону в соотношении на 1 кв.м – 1-1,2 кг удобрений. Поливать растения можно и водным раствором. Для этого отлично подойдет препарат «Байкал ЭМ-1». Его разводят в соотношении 1:500. Таким образом, газон обретет насыщенный и ровный цвет.

Православный календарь

- 8 сентября** – Сретение Владимирской иконы Пресвятой Богородицы
- 11 сентября** – Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна
- 13 сентября** – Положение честного пояса Пресвятой Богородицы
- 17 сентября** – Иконы Божией Матери «Неопалимая купина»
- 20 сентября** – Предпразднство Рождества Пресвятой Богородицы
- 21 сентября** – Рождество Пресвятой Богородицы
- 27 сентября** – Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня
- 30 сентября** – Мцц. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии

Лунный календарь

- Фазы Луны в сентябре:**  
**с 24 по 30 сентября** – IV четверть Луны (посев корнеплодов и клубнеплодов, полив, подкормка);  
**с 2 по 9 сентября** – I четверть Луны (посадка растений, дающих урожай с надземной части, прополка, опрыскивание).  
**с 10 по 15 сентября** – II четверть Луны (посадка растений, дающих урожай с надземной части, прополка, опрыскивание);  
**с 17 по 23 сентября** – III четверть Луны (посев корнеплодов и клубнеплодов, полив, подкормка);  
**Новолуние** – 1 сентября (12:03).  
**Полнолуние** – 16 сентября (22:55).  
**Благоприятные дни для посадок овощей и зелени, дающей урожай с надземной части:** 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13.  
**Неблагоприятные дни:** 1, 16.  
**Благоприятные дни для посадки овощей, дающих урожай с подземной части:** 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26.

Гороскоп друидов

## Кипарис (25.01 – 03.02; 26.07 – 04.08)

Стройный, крепкий, с точеным сильным силуэтом и простыми правильными чертами, Кипарис не лишен изысканности, есть в нем нечто от неиспорченного цивилизацией человека. Удовлетворяется малым и приспосабливается к ситуации. Может жить при любых условиях и быть при этом счастливым. Не придает значения успеху в жизни, не гонится за славой, за деньгами. Единственное, чего он желает, – быть счастливым. Избегает всего, что ставило бы перед ним проблемы. Любит летние прогулки, животных и охоту. Это его можно увидеть в лодке, задувавшегося над удочкой. И, несмотря на это, он не любит одиночества. Старается устроить свою жизнь так, чтобы находиться среди многочисленной семьи или (смолоду) в постоянном обществе приятелей. Не sentimentalен. Чаще всего несколько грубоватый, но не лишен душевного тепла человек; суровый, но одновременно и спокойный.

Кипарис погружен в мечты, мыслями всегда где-то в ином месте. Избегает острых дискуссий независимо от предмета спора. Верен своей любви, дружбе, воспоминаниям, и если кого одарит чувством, то, не колеблясь, можно обращаться к нему за помощью. Его суждения продуманы и толковы. Жизнь его чаще всего течет спокойно и ровно среди тех, кого он любит. Черты рожденных под знаком Кипариса: постоянство чувства, лояльность, рефлексивность, интеллигентность, аналитический ум, логика.

Искренне полюбив, Кипарис пронесит это чувство через всю свою жизнь. Осознание близости дорогих сердцу людей делает его счастливым человеком. Семейная жизнь представителей этого знака обычно ровная, тихая и спокойная.

Под знаком Кипариса родились: Шуберт, Моцарт, Ролан Роллан, Рузвельт, Луи Армстронг.

Ваш дом

# Выбираем утюг

**Утюг – один из самых необходимых электроприборов в доме. Как правильно выбрать утюг?**

Некачественный прибор может доставить вам кучу неприятных моментов – от мокрых пятен на одежде (от постоянно капающей воды из утюга) до сожженной блузки. Кроме того, за гладкой мы проводим достаточно много времени, и если вы сможете купить утюг хороший, это время станет приятным и не напрягающим.

Самый главный критерий при выборе утюга – это его **надежность**. Поэтому **первым делом тщательно рассмотрите прибор, мельчайшие его детали**. Хороший утюг собран крепко, детали не должны болтаться и выскакивать, провод должен быть тщательно изолирован, крышечка резервуара для воды надежно и плотно фиксироваться.

**Обратите внимание на подошву электроприбора.** Она может быть сделана из алюминия, нержавеющей стали, керамики и металлокерамики, с применением тефлонового покрытия. Наиболее распространены подошвы из нержавеющей стали. Такие подошвы достаточно прочные, быстро нагреваются и остывают, легко скользят по ткани и достаточно просто чистятся. К тому же многие фирмы наносят специальные бороздки на такую подошву для улучшения скольжения и распределения пара. Единственный минус – больший вес по сравнению с другими материалами. Утюги с подошвой из алюминия более легкие и дешевые. Но алюминий – мягкий металл, поэтому подошва легко царапается об металлические застежки и пуговицы, образуются бороздки и зацепы. Кроме того, к такой подошве при малейшем несоблюдении температурного режима быстро пригорает ткань. Тефлоновое покрытие защищает от пригорания, но его опять же легко поцарапать. Хороши подошвы из керамики и металлокерамики – такие утюги легко скользят и просто чистятся. Единственный недостаток – бояться ударов и падений.

**Рассмотрите паровлажную систему.** Поддача пара определяется за минуту времени в граммах. Для тщательного проглаживания большинства тканей достаточно 30 гр/мин. Но для глажки очень плотных или сильно мятых вещей удобен более мощный выброс пара. Поэтому правильно выбрать приборы с функцией усиленной подачи пара (турбопар). Такой режим – это недолгий по времени выброс большого (удвоенного) количества пара по сравнению с обычной подачей. В общем, чем больше этот параметр, тем лучше. Хороший утюг должен быть оснащен пульверизатором. При этом струя воды должна быть достаточно мелкой, чтобы не оставлять мокрых луж на одежде, но в то же время достаточно сильной, чтобы не приходилось нажимать на кнопку по несколько раз.

**Обратите внимание на наличие противокапельной системы.** Она предотвращает подтекание воды из подошвы утюга при недостаточном нагреве. При низких температурах пар не успевает образовываться, либо вновь конденсируется в воду, которая и вытекает из отверстий в подошве. Без такой системы вы рискуете остаться с проглаженными пятнами от воды на одежде, особенно при глажке нежных тканей и синтетики.

Многие фирмы оснащают приборы **системой защиты от накипи**. Специальный противоизвестковый картридж или стержень используется для смягчения воды. К сожалению, при сильно жесткой воде это не всегда предотвращает образование накипи. Поэтому при глажке все же правильно использовать очищенную воду.

Здание из бумаги и картона	Волшебный карлик				
Парламент в Капитолии	Английский писатель		Фантаст Жюль ...		Светится в темноте
Скорость для музыканта	Холодные капли страха		Русский физиолог Иван ...		На чужой ... рот не разевай
			Березовый напиток		
Пушной хищник	Край шеренги	Жанр "Риголетто" или "Аиды"			
			Емкость под товар		Останки святого
	Зазор между частями механизма	"Красная нить" беседы			
	Знаменитый шахтер	Березовый лес			
	Порода в виде мелких камешков				

Составил Андрей Ждан.

Ответы на сканворд в №34

- По горизонтали:** Тромб. Моралист. Клон. Мир. Олово. Мопс. Фома. Нафталин. Кино. Состав.  
**По вертикали:** Намек. Минин. Арго. Пафос. Нос. Реле. Факс. Монолит. Массив. Мина. Романов.