

КОММУНА ПЛЮС

№ 50 (1099) 30 ноября 2016 г.

16+

Уважаемые подписчики!

С 1 по 11 декабря 2016 года во всех филиалах ФГУП «Почта России» будет проводиться

ВСЕРОССИЙСКАЯ ДЕКАДА ПОДПИСКИ

Не забудьте побывать на почте в указанные дни или обратиться к почтальонам для оформления доставочной карточки на газету «Коммуна плюс».

Коротко

■ В Воронеже прошли Международные Манделштамовские чтения. Организованные областным Литературным музеем имени И.С.Никитина при партнерском участии Манделштамовского общества и Воронежского государственного университета, они на три дня собрали в нашем городе учёных из России, Великобритании, США, Германии, Израиля. В работе форума участвовали филологи, специалисты музейного дела, деятели культуры и искусства.

■ Новые автомобили «скорой помощи» получили 11 районных больниц, информирует департамент здравоохранения Воронежской области. Техника отправилась в Аннинскую, Бутурлиновскую, Верхнехавскую, Воробьевскую, Калачеевскую, Лискинскую, Нижнедевицкую, Острогжскую, Подгоренскую, Семилукскую и Хохольскую районные больницы.

■ В Воронеже на Адмиралтейской площади прошёл парад коммунальной техники. Мероприятие стало частью Всероссийской акции, организованной по инициативе Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ. Вниманию воронежцев были представлены более 40 единиц различной спецтехники, которую выставили районные комбинаты благоустройства, а также МУП «Воронежская горэлектросеть» и ООО «РВК Воронеж».

■ Губернатор Алексей Гордеев поздравил аграриев региона с профессиональным праздником – Днем работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности в Воронежской области. На ежегодное торжественное собрание, которое прошло в Воронежском концертном зале, собрались главы администраций муниципальных районов, руководители и сотрудники сельхозпредприятий области, представители облправительства. Приветствуя аграриев, глава региона отметил, что год был хорошим, однако окончательная статистика будет в конце декабря.

■ В рамках V Санкт-Петербургского международного культурного форума в Александринском театре состоялось награждение лауреатов первой национальной оперной премии «Онегин». Церемония вручения премии прошла в формате гала-концерта солистов мировой и российской оперной сцены. Звания лауреата премии в номинации «Мастер сцены» удостоен ведущий солист Воронежского театра оперы и балета, лауреат международных конкурсов Игорь Горностаев за исполнение партии Лепорелло в опере «Дон Жуан».

Семья



Фото Михаила ВЯЗОВОГО.

Дружная семья Ливенцевых – Аня, Максим, Женя и Римма Владимировна.

Быть мамой

Детей в семье Риммы Ливенцевой из маленького села Терешково Богучарского района Воронежской области – четверо. Андрей, Максим, Женя и Аня. Все свои: любимые и родные

Начиналось у Риммы все, как и у многих. Вышла замуж, родила первенца. Потом на свет появился ещё один сынок. А потом она с мужем решила принять в их большой и уютный дом двоих девочек. Сирот при живых родителях.

Два года назад в их размеренную жизнь пришла беда. На стройке разбился Саша. Глава семьи, муж, отец. Она выстояла, выдержала. Ради детей. Устроилась на работу. Научилась водить машину...

– Когда Саша погиб, все говорили, что девочек заберут у меня, – вспоминает Римма. – А я им: «Что они, котятка? Разве можно разорвать то, что сплелось воедино?» Другие спрашивали: «Как можно полюбить чужого ребенка?» Так же, как и своего. Они болеют, так и мне больно.

Оставшись без отца, ребята в меру своих сил и умений помогают маме по хозяйству. Потому как считают: мамой быть трудно.

Тамара ГАШИМОВА.

Отвечаем на ваши письма

В один клик

Пенсионный фонд сообщил, что в «Личном кабинете гражданина» на сайте Фонда (es.pfrf.ru) граждане могут в один клик получить информацию об организации (страховщике), в которой формируются их пенсионные накопления, так ли это?

Да, в «Личном кабинете гражданина» открыт сервис информирования о страховщике по формированию пенсионных накоплений. Дополнительный сервис позволяет получить информацию об организации (страховщике), в которой вы формируете свои пенсионные накопления в один клик. Знать своего страховщика по формированию пенсионных накоплений важно: именно он будет выплачивать накопительную пенсию, его надо указывать в заявлении о смене страховщика.

Напомним, страховщиком может выступать или Пенсионный фонд Российской Федерации, или негосударственный пенсионный фонд, входящий в систему гарантирования сохранности пенсионных накоплений. Если вы выбираете для управления своими пенсионными накоплениями частную управляющую компанию, то вашим страховщиком все равно остается ПФР.

Если ваш страховщик ПФР, то в новом разделе вы увидите название управляющей компании, в доверительное управление которой переданы ваши пенсионные накопления, и их сумму с учетом результата инвестирования. Если ваш страховщик негосударственный пенсионный фонд, вы увидите его название и номинал ваших пенсионных накоплений, переданный данному НПФ.

Напомним, все услуги и сервисы, предоставляемые ПФР в электронном виде, объединены в один портал на сайте Пенсионного фонда – es.pfrf.ru. Чтобы получить услуги

ПФР в электронном виде, необходимо иметь подтвержденную учетную запись на едином портале государственных услуг (gosuslugi.ru). Если гражданин уже зарегистрирован на портале, необходимо использовать логин и пароль, указанные при регистрации.

Единовременная выплата

Слышала, что пенсионеры имеют право получить 5 тысяч единовременно. Что необходимо для этого сделать?

Действительно, Президент РФ Владимир Путин подписал Федеральный закон о единовременной выплате российским пенсионерам в размере 5 000 рублей.

Денежная выплата будет осуществлена в январе 2017 года гражданам, постоянно проживающим на территории Российской Федерации и являющимся получателями пенсий по состоянию на 31 декабря 2016 года. Пенсионный фонд будет производить выплату на основании документов, которые содержатся в выплатном или пенсионном деле, поэтому обращаться в ПФР или подавать заявление не требуется.

Если пенсионер получает две пенсии (например, «военный» пенсионер), одна из которых выплачивается по линии Пенсионного фонда, единовременную выплату будет осуществлять ПФР.

Доставка выплаты будет осуществляться в январе 2017 года в порядке и на условиях, которые предусмотрены для доставки соответствующей пенсии гражданину. Если январская пенсия была доставлена раньше, например, в декабре 2016 года, доставка выплаты будет произведена дополнительно в течение января 2017 года.

Если выплата не была осуществлена в течение января 2017 года (например, пенсия и денежная выплата доставлялись на дом,

но гражданин отсутствовал), выплата будет произведена повторно – в следующем месяце вместе с пенсией.

В 2016 году все виды пенсий, которые выплачивает ПФР, были проиндексированы на 4 процента, при этом страховые пенсии индексировались у неработающих пенсионеров. Единовременная выплата поможет компенсировать пенсионерам рост потребительских цен в условиях ограниченных финансовых возможностей бюджета.

Накопить сообща

Существует ли сейчас Программа софинансирования пенсии?

Да, существует. Программа государственного софинансирования пенсий действует в России уже восьмой год, она позволяет гражданам формировать пенсионные накопления не только за счет собственных средств, но и гарантирует финансовую поддержку государства в течение 10 лет, начиная с года, следующего за годом первой уплаты дополнительных страховых взносов.

Для получения права на государственную поддержку формирования пенсионных накоплений (в виде взноса на софинансирование) участникам государственной Программы софинансирования пенсии необходимо уплатить дополнительные страховые взносы в сумме не менее 2000 рублей.

Обращаем внимание, что для получения права на софинансирование в 2017 году уплатить дополнительные страховые взносы следует в период с 1 января по 31 декабря 2016 года (при этом при самостоятельной уплате через кредитные учреждения рекомендуем произвести платеж до 25 декабря 2016 года).

Консультируют специалисты Управления Пенсионного фонда в г. Воронеже

КОРОТКО
ОБО ВСЕМ
http://www.kommuna.ru
twitter.com/KommunaNews



Погода

Дата	СР 30.11	ЧТ 01.12	ПТ 02.12	СБ 03.12	ВС 04.12	ПН 05.12	ВТ 06.12
Осадки	облачно с прояснениями	небольшой снег					
Днем	-8	-4	-3	-4	-4	-6	-10
Ночь	-10	-4	-5	-7	-8	-9	-13

Неблагоприятные дни

2 декабря (пятница)
(с 09.00 до 12.00)

№50 (1099) 30 ноября 2016 г.

Цифры в скобках обозначают ограничение просмотра телепередач по возрасту: (6+) - просмотр не рекомендуется детям до 6 лет; (12+) - просмотр не рекомендуется детям до 12 лет; (16+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 16 лет; (18+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Table with 4 columns: Channel (e.g., ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ-1), Program Name, Start Time, and Duration. Includes programs like 'Доброе утро', 'Вести', 'Суд присяжных'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Start Time, and Duration. Includes programs like 'Доброе утро', 'Вести', 'Суд присяжных', 'РЕН ТВ'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Start Time, and Duration. Includes programs like 'Доброе утро', 'Вести', 'Суд присяжных', 'РЕН ТВ'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Start Time, and Duration. Includes programs like 'Доброе утро', 'Вести', 'Суд присяжных', 'РЕН ТВ'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Start Time, and Duration. Includes programs like 'Доброе утро', 'Вести', 'Суд присяжных', 'РЕН ТВ'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Start Time, and Duration. Includes programs like 'Доброе утро', 'Вести', 'Суд присяжных', 'РЕН ТВ'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Start Time, and Duration. Includes programs like 'Доброе утро', 'Вести', 'Суд присяжных', 'РЕН ТВ'.

Table with 4 columns: Channel, Program Name, Start Time, and Duration. Includes programs like 'Доброе утро', 'Вести', 'Суд присяжных', 'РЕН ТВ'.

Гороскоп друидов

Дуб
(21.3)

Полон жизни, силы и красоты, не имеющий в себе ничего хрупкого. Движения величественны и полны достоинств, будят в людях уважение своим солидным видом. Абсолютно здоров, что в его случае очень важно, так как дуб не переносит слабости и болезней, а вид крови нередко может привести его к обмороку. Очень отважен, но его смелость происходит не столько от его духовных качеств, сколько от чрезмерной гордости. Не хочет, чтобы его считали трусом и, предупреждая острые обстоятельства, реагирует резко, чем требуется. Выдержанный и волевой, не имеет привычки отходить от ранее принятого решения и, как правило, всегда добивается поставленной цели. Но его неуступчивость имеет также плохие стороны: ДУБ не умеет быть гибким и его непримиримость доставляет ему хлопоты. Добился бы многого, если бы смог хоть немного быть дипломатом.

Сам он более чем независим. Не переносит никаких ограничений и его действия часто граничат с произволом. Тем не менее он уважает мнение и независимость других. Приветлив и гостеприимен, верен в дружбе, но не всегда бывает таким в любви. Представляет собой существо непостоянное, жертву очередных увлечений, уверенного, что «теперь это уже навсегда». В браке может со временем ослепеться.

Прочно стоящий на ногах, как бы вросший в свое окружение, продолжает и развивает сложившиеся ситуации. Не стремится к переменам и с недовольством принимает изменения, вызванные действиями других. Он — консерватор. Несмотря на то, что время от времени способен на бескорыстные поступки, всегда помнит о своей выгоде и все внимание концентрирует на личных проблемах. Чужая жизнь его не интересует. Поглощают его конкретные дела, мыслит ясно и по-деловому, является человеком действия, не лишен интуиции. Относится к числу людей, которые независимо от обстоятельств всегда остаются при своих интересах. Обычно своим близким он обеспечивает жизнь в полном достатке. Черты рожденных под знаком ДУБА: решительность, точность в поступках, практический ум, реализм, наблюдательность, организаторские способности.

Любовь и брак. Если в жизни Дуба появляются серьезные отношения, которые могут привести к браку и узакониванию отношений, то он становится полным противоречием самому же себе. Всякий раз он думает, что это навсегда — и снова превращается в «жертву» несерьезного и недолгого увлечения.

Под знаком Дуба родился: И.-С. Бах.

Школа для родителей

Уроки — просто!

Одной из главных проблем, с которой постоянно сталкиваются ученики и их родители, по-прежнему остается вопрос о том, как быстро делать уроки

Ребенок должен, прежде всего, научиться самостоятельно выполнять домашние задания, а родители, естественно, должны приложить максимум усилий, чтоб он это заручил себе на носу.

Для формирования у школьника привычки делать уроки самостоятельно, необходимо выполнить несколько правил.
Рабочее место. Оно должно быть правильно организовано, старайтесь чтобы стол, стул, книжный шкаф были комфортными и гармонировали друг с другом. От этого зависит настроение школьника и его предрасположенность к урокам.

Планирование. Обязательно необходимо объяснить ребенку, что прежде чем приступить к работе, нужно уточнить, какие конкретно задания и по каким предметам нужно выполнять, во избежание каверзных случаев, когда вначале делается упражнение, а после этого учится правило.

Последовательность заданий. Очень распространенное мнение на счет первенства более сложных задач — довольно сомнительное и сбивает не всегда. Здесь обязательно нужно учитывать характер ребенка. Есть дети, активно включающиеся в работу, но затем быстро теряющие интерес и устающие. Таким детям лучше всего начинать с более сложных заданий. А есть и наоборот: ребенок начинает работать медленно, но в процессе темп работы увеличивается, тогда ему

следует начинать с простых предметов.

Родителям необходимо научить школьника самому делать домашние задания, для чего нужно набраться терпения и методично заниматься с ним, постепенно ослабляя контроль и увеличивая время самостоятельных занятий. Многие также зависят от индивидуальных способностей ребенка.

В самом начале родителям придется выполнять задания вместе со школьником, приучив его для начала делать работу в черновике. Немного позже можно доверить выполнение части заданий самостоятельно, окончательно убедившись в возможностях ребенка. Ощущение доверия и чувство успеха тоже сделают свое дело: это ускорит темп и качество выполнения ребенком заданий. Добрую службу здесь могут сослужить также небольшие призы. Очень важно, чтобы ребенок понимал, что за помощью и поддержкой он всегда может обратиться к взрослым.

Научив школьника самостоятельному выполнению заданий, нужно еще некоторое время поддерживать его морально, ему важно понимать, что рядом есть человек, который в любую минуту может прийти на помощь. После всего этого ребенок уже может учить уроки сам, без сторонней помощи и контроля, установившая наиболее удобную для него очередность предметов и время на выполнение заданий.

Ваш дом

Место В ХОЛОДИЛЬНИКЕ

Если продукты хранятся неправильно, они могут быстро испортиться, зачерстветь, заплесневеть. Если не заметить этого и съесть, могут быть неприятные последствия.

На разных полках холодильника создается разный температурный режим. Поближе к морозильной камере, расположенной сверху или внизу, самая низкая температура, дальше — самая высокая. Температура хранения продуктов в холодильнике различная для разных продуктов. Поэтому тут существуют такие правила.

На верхней полке (если морозильная камера расположена сверху, если внизу — то соответственно и полка нижняя) хранят все скоропортящиеся продукты: мясо, мясные и колбасные изделия, рыбу, творог, масло сливочное и растительное.

На средних полках хранят все готовые продукты, молоко, сыр, сметану.

Овощи, фрукты, зелень хранят **на нижней полке** или в специальных выдвижных отсеках.

Кроме того, разные виды продуктов нужно хранить отдельно друг от друга. Ведь бактерии живут везде, даже в морозильной камере, и перемещаются с одних продуктов на другие, несмотря на плотную упаковку.

Отдельно друг от друга нужно хранить сыры и колбасные изделия, фрукты и рыбу, сырые и готовые продукты, замороженные ягоды и замороженное мясо. А вот овощи и фрукты прекрасно соседствуют друг с другом, но только каждый вид в своем лотке.

Дверца холодильника — это самое теплое место, поэтому в ней нельзя хранить скоропортящиеся продукты. Разве что в закрытый лоток можно поместить, например, кусочек масла.

1000+1 совет

Уход за жемчугом

- Жемчуг следует промыть обычной водой и протереть мягкой тряпичной салфеткой. Можно промывать жемчуг подсоленной водой. Нельзя хранить жемчуг на свету. Лучший вариант — это шкатулка для драгоценностей или мешочек из плотной мягкой ткани, не пропускающей свет, например бархата.
- Не стоит хранить жемчуг вместе с остальными украшениями.

- Острые края могут повредить жемчужины.
- Носите жемчужные украшения как можно чаще!
- Потускневший жемчуг со следами жира можно вернуть к жизни следующим способом: в мягкую льняную ткань заверните жемчужное изделие, предварительно насыпав туда чайную ложку поваренной соли мелкого помола. Прополоскайте

те в воде, пока соль не растворится, после — просушите. Заметьте — изделие не нужно тереть солью, иначе можно его повредить! Не рекомендуется таким методом очищать бусы и браслеты, нанизанные на нитку: она может истончиться от воды и порваться.

● Если необходимо очистить украшения от грязи и воды, используйте картофельный крахмал. Для этого нужно насыпать на бархатную ткань немного порошка и протереть изделие из жемчуга.

● Заставить жемчуг снова сиять можно с помощью оливкового масла высокой степени очистки. Для этого на ватный диск нанесите несколько капель оливкового масла и протрите жемчужные украшения. Остатки масла можно убрать с помощью бумажной салфетки. Помните, что использовать жесткие материалы нельзя! Кроме того, применять для очистки жемчуга другие виды масел не рекомендуется, — блеск жемчугу вы не вернете, а жирные следы останутся.

В народе говорят

Стелет холсты, наводит мосты

Закончилась осень, отплакали своё дожди и закружились первые снежинки... С первым снегом чуть-чуть прибавилось света, хотя декабрь — самый тёмный месяц в году

Если раньше на Руси в декабре уже ложился на землю прочный снежный покров, то в наше время декабрь может быть не менее сырым, чем ноябрь. Одно успокаивает — скоро Новый год.

С декабрём связано множество примет. Декабрь называли месяцем первых белых троп. Ещё говорили, что в декабре зима стелет белые холсты, а мороз через реки наводит мосты. В декабре ждали прибавления дня. Декабрь считался месяцем непредсказуемым.

В декабре богатый урожай обещает как глубоко промерзшая земля, так и большие сугробы. Интересное наблюдение сделали наши предки, которые заметили, что если в этом месяце снег прилегает вплотную к изгороди, то лето будет холодное, а если между изгородью и наносами снега образуется промежуток — то летние месяцы будут урожайными, а следовательно, хорошая погода в летний период обеспечена.

В декабре семь погод на дворе: веет, дует, кружит, рвет и метет.

Подмечали, что если грачи не улетели в тёплые края, зима будет тёплой.

Если снега в декабре выпало много, то будет урожай пшеницы, а если декабрь малоснежен, урожая ждать не стоит.

Смотрели и на рога месяца. Если молодой месяц был круторогим и осо-

бенно ярким, то скоро придёт стужа. Если же рога были пологими, то зарядит унылый дождь. Прерванный круг возле месяца сулил снег.

Если зима не наступила в декабре и январе, то не ожидай прихода зимы до 10 февраля.

Снегири прилетели в декабре — зима будет морозной.

Если декабрь без дождей — жди долгой сухой осени и сухого лета.

Если июль был жарким, то декабрь будет морозным.

Ясные звезды зимой — на мороз. Окна «запотели» — жди потепления.

На Андрея Первозванного (13 декабря) наслушивают воду: тихая вода — хорошая зима, шумная вода — морозы, бури, метели.

Коли на Михайлов день (21 ноября) закует, то на Николу (19 декабря) раскует.

Перед Николой иней — овсы хороши будут (к хорошему урожаю).

На пророка Аггея и Даниила (29 и 30 декабря) иней — теплые святки.

Ясные дни в Рождественский пост (28 ноября — 6 января) — к хорошему урожаю.

Если 12 декабря стоит хорошая погода, значит, она сохранится весь месяц, если метет метель, значит, такая погода будет до 19 декабря.

Если метели в декабре устойчивые, значит, пчелы будут хорошо роиться в следующем году.

Если появляется иней в декабре, значит, на следующий год будет хороший урожай овса.

Православный календарь

- 2 декабря** — Иконы Божией Матери «В скорбях и печалях Утешение»
- 4 декабря** — Введение во храм Пресвятой Богородицы. Иконы Божией Матери, именуемой «Вечная Надежда»
- 7 декабря** — Вмц. Екатерины
- 10 декабря** — Иконы Божией Матери «Знамение»
- 13 декабря** — Апостола Андрея Первозванного
- 17 декабря** — Вмц. Варвары. Прп. Иоанна Дамаскина
- 19 декабря** — Святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца

КОРОТКО ОБО ВСЁМ
http://www.twitter.com/KommunaNews

Помещение на подводной лодке	Новолуние как период				
Образец для соответствия	Большой обломок льда	"Сударья" в Англии		Лесной зверек	
Зарытые ценности	Полевая "крепость" с пулеметом	Узкий проход в квартире	Деревенская ласточка		
Принимал Парад Победы	Ящик в литейном цехе	Английский мореплаватель			
Для глухонемых - язык общения	Резина на ободе колеса	Индуистский бог	Корочка льда на снегу		
Выдвиженец в депутаты	Из него пчелы строят соты				
Музыкальный интервал					

Ответы на сканворд в №49
По горизонтали: Драга. Стрельба. Инок. Пик. Обида. Стол. Форс. Фарватер. Тайм. Вражда.
По вертикали: Носки. Суфле. Ярмо. Обрыв. Кол. Руль. Фата. Пилотаж. Гибрид. Рейд. Казарма.