

КОРОТКО

Губернатор Алексей Гордеев и прибывший в Воронежскую область с рабочей поездкой заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Дмитрий Рогозин посетили Воронежский механический завод и ПАО «ВАСО». Алексей Гордеев выразил уверенность, что по итогам визита Дмитрия Рогозина в регион воронежские промышленные предприятия получат возможность работать с новыми заказами.

Губернатор Алексей Гордеев и прибывший в Воронежскую область с рабочим визитом полномочный представитель Президента Российской Федерации в Центральном федеральном округе Александр Беглов посетили ряд объектов в Рамонском муниципальном районе. Александр Беглов отметил, что главной целью рабочей поездки была проверка исполнения указов и поручений Президента РФ, особенно «майских указов», которые связаны с повышением качества жизни населения Воронежской области.

Воронежская область стала лидером по производству картофеля в России. Это следует из рейтинга, опубликованного алтайским информационно-аналитическим порталом Doc22. При составлении ТОП-10 регионов с самыми значительными результатами по производству картофеля в 2016 году алтайцы использовали данные госстатистики. Они указывают, что в 2016 году урожай картофеля в Воронежской области составил 1,5 миллиона тонн.

26 января энергоблок №6 поколения «3+» Нововоронежской АЭС вышел на 100% номинальной мощности, сообщил департамент информации и общественных связей АО «Концерн Росэнергоатом». На энергоблоке продолжилась программа испытаний после окончания внепланового ремонта электрогенератора. Все проводимые в настоящее время на энергоблоке №6 испытания проходят в штатном режиме, никаких отклонений в работе оборудования нет.

Делегаты XVI съезда «Единой России» утвердили новый состав Высшего совета партии. В состав Высшего совета вошел губернатор Воронежской области Алексей Гордеев. Решение принято единогласно. Делегатами съезда также утвержден новый состав Генерального совета «Единой России». В состав Генсовета вошли представители воронежской делегации – заместитель председателя Совета Федерации, сенатор от Воронежской области Галина Карелова, председатель областной думы, секретарь реготделения партии Владимир Нетёсов и член Комитета Госдумы по информационной политике, информационным технологиям и связи, депутат от Воронежской области Евгений Ревенко.

Глава города Александр Гусев провел рабочее совещание по подготовке концессионного соглашения на создание в центральной части города платного парковочного пространства. Он отметил, что развивать платные парковки решено за счёт концессионера, прежде всего потому, что, во-первых, бюджет города не понесёт никакой финансовой нагрузки, во-вторых, заниматься этой сферой будут опытные специалисты, имеющие необходимую практику и навыки. Разработка концессионного соглашения находится в заключительной стадии. Концессионным соглашением будет предусмотрено создание не менее 6 тыс. мест для платной парковки в центральной части города.

КУЛЬТУРА



Фото Михаила ВЯЗОВОГО.

В экспозиции – «Рязанские мастерицы» и герои кукольных спектаклей.

Кукольное царство

Три года в Борисоглебске работает уникальный в своём роде музей

В центре старинного купеческого Борисоглебска трудно не заметить в окнах одного из зданий... кукол. Одеты то в русские народные костюмы, то в пышные платья с кринолином и шюртки, а то и в разноцветные скomorошьи кафтаны. Они уступают место друг другу в зависимости от времени года, от предстоящих праздников. Таких, как Новый год, Святки, Масленица.

Музей кукол в Борисоглебском центре внешкольной работы открылся в 2013 году, в год его девяностолетия. Идея же создания кукольного царства зародилась у педагога центра Людмилы Ляпиной ещё раньше – более двадцати лет назад. Тогда же изготовили и первых его обитателей – ростовых кукол.

Сейчас в небольшой комнате собрана действительно уникальная коллекция. Тряпичные, соломенные, бумажные, фарфоровые, валяные, куклы-обереги, куклы-защитки. Сделанные из подручных материалов – бумаги, ваты, резиновой груши, ниток, чулок, кусочков тканей, с целебными травами внутри. В костюмах народов мира и одеты по мотивам всемирно признанных русских народных промыслов – хохломы и гжели. Есть экспонаты из кукольного театра. Например, скomorохи.

– Емелю на печке нам подарили после областного фестиваля «Старая, старая сказка», – рассказывает заместитель директора Борисоглебского центра внешкольной работы Евгения Турьева. – А вот одна из древнейших примитивных славянских кукол – соломенная. Таких в старину крутили в каждом селе.

В первом и единственном в Борисоглебске музее кукол каждый может прикоснуться к русской культуре, обычаям, изучить народные костюмы, поучаствовать в праздниках, мастер-классах для детей и их родителей, тематических экскурсиях, открытых занятиях.

Тамара ГАШИМОВА.

ОТВЕЧАЕМ НА ВАШИ ПИСЬМА

Границы задолженности

Мне нужен небольшой кредит, а в банке отказывают. Хочу оформить ссуду в микрофинансовой организации, но опасаясь, что с меня возьмут огромные проценты. Ограничены ли как-то аппетиты МФО в этой части?

С 1 января 2017 года права клиентов микрофинансовых организаций защищены лучше: вступило в силу трехкратное ограничение начисления процентов по договору потребительского микрозайма, заключенному начиная с этой даты.

Если срок возврата по договору не превышает одного года, микрофинансовые организации (МФО) не вправе начислять заемщику – физическому лицу проценты после того, как их сумма достигнет трехкратного размера суммы займа. Например, при займе в 5000 рублей задолженность заемщика ни в какой момент не может превысить 20000 рублей. Эта сумма включает сумму займа в размере 5000 рублей и начисленные проценты в размере 15000 рублей (5000 рублей x 3).

Обращаем внимание, что данное ограничение не распространяется на неустойку (штрафы, пени), а также на платежи за услуги, оказываемые заемщику за отдельную плату.

Еще одно ограничение касается просрочки возврата краткосрочного (до одного года) потребительского микрозайма: после возникновения просрочки МФО может начислять должнику проценты только на оставшуюся (непогашенную) часть суммы основного долга, однако начисление прекратится, как только проценты достигнут двукратного размера этой суммы.

При этом МФО сможет вновь начать на-

числение процентов только после частичного погашения заемщиком займа и (или) уплаты причитающихся процентов. Неустойка (штрафы, пени) должна начисляться только на непогашенную часть суммы основного долга. Например, если непогашенная часть по просроченному договору составляет 3000 рублей, сумма, взимаемая с заемщика, будет равна 9000 рублей, которые включают сумму просроченной задолженности – 3000 рублей и начисленные проценты – 6000 рублей (3000 рублей x 2). Информацию об этих ограничениях каждая МФО обязана размещать на первой странице краткосрочного договора потребительского займа перед таблицей с индивидуальными условиями договора. Чтобы избежать недопонимания с МФО, настоятельно рекомендуем тщательно прочитать договор перед подписанием, а не после.

Если вы считаете, что МФО нарушает ваши права, можно обратиться в Отделение Воронеж, 394018, г. Воронеж, ул. Театральная, 36, тел. (473) 255-58-20, 269-99-70.

Заплатите налог

Неоднократно сталкивалась, что мне предлагали купить полезные для здоровья продукты или аппараты. В чем может быть подвох?

Ситуации, когда поддавшись на уговоры расторопных продавцов, кто-то покупает «чудо-таблетку» или «волшебный чай» от всех болезней, случаются часто. Это может быть только началом обмана.

Спустя некоторое время с клиентом связываются злоумышленники, представляясь сотрудниками Банка России или его уполномоченными (адвокатами, судебными исполнителями и т.п.), и объясняют, что проданный товар был некачественным, прибор – опас-

ным для здоровья. Пострадавшему обещают солидную денежную компенсацию, но чтобы получить ее, нужно оплатить «налог» или «госпошлину». Злоумышленники могут направить даже копии документов – естественно, все бумаги фальшивые. Для убедительности мошенники могут упомянуть в разговоре адрес Банка России (Москва, ул. Неглинная, 12), «Налог» просят перевести срочно, чтобы не дать времени на раздумья, и на счет физического лица.

Запомните: по законодательству Центральный банк РФ не осуществляет банковские операции с физическими лицами, в том числе не занимается выплатой компенсаций. Следует проявлять осторожность и не переводить средства незнакомым лицам, даже если те представляются сотрудниками солидных структур. Если кто-то выступает от имени Центрального банка – позвоните в контактный центр Банка России по номеру 8-800-250-40-72 (бесплатный звонок из регионов России) и проверьте информацию. Все серьезные финансовые решения не следует принимать в спешке, лучше посоветоваться с родственниками. Никому не предоставляйте информацию для доступа к вашему счету (логин, пароль, PIN-код и т.д.), а при малейших подозрениях на обман немедленно обращайтесь в органы полиции.

Добавим, что Банк России принимает от населения обращения и жалобы на деятельность финансовых организаций, являющихся поднадзорными Банку России как через раздел «Интернет-приемная» на сайте Банка России www.cbr.ru, так и в письменном виде (г. Воронеж, ул. Театральная, 36).

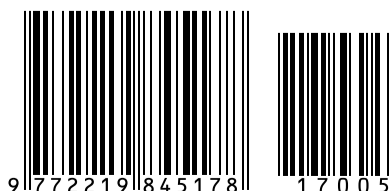
Отвечает управляющий Отделением Воронеж ГУ Банка России по Центральному федеральному округу Игорь КОЧЕГАРОВ.

ПОГОДА

Дата	СР 1.02	ЧТ 2.02	ПТ 3.02	СБ 4.02	ВС 5.02	ПН 6.02	ВТ 7.02
Осадки	небольшой снег	небольшой снег	пасмурно	снег	небольшой снег	снег	небольшой снег
Днем	-8	-2	-10	-6	-3	-6	-7
Ночью	-7	-12	-11	-6	-6	-8	-11

Неблагоприятные дни
5 февраля (воскресенье)
(с 4.00 до 6.00)

Электронная версия газеты
в Интернете по адресу
www.communa.ru



9 772219 184517 8

1 7 0 0 5

Цифры в скобках обозначают ограничения просмотра телепередач по возрасту: (6+) - просмотр не рекомендуется детям до 6 лет; (12+) - просмотр не рекомендуется детям до 12 лет; (16+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 16 лет; (18+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 5.00, 9.20, 12.00, 14.00, 17.00, 20.00... 9.55 «Самое главное» 12+

РЕН ТВ 5.00, 9.00 «Военная тайна» 16+ 15.15 «Юрская хроника» 16+

14.50 «Борд новостей» 16+ 15.15 «Юрская хроника» 16+ 15.15 «Спокойной ночи, малыши» 12+

0.30 Х/Ф «НАДЕЖДА КАК СВИДЕТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ» 16+ 4.00 Д/Ф «Эффект Матроны» 16+

ПОНЕДЕЛЬНИК 6 ФЕВРАЛЯ 5.00, 9.20 «Доброе утро» 12+ 9.55 «Жить здорово!» 12+

РЕН ТВ 5.00, 9.00 «Военная тайна» 16+ 15.15 «Юрская хроника» 16+

14.50 «Борд новостей» 16+ 15.15 «Юрская хроника» 16+ 15.15 «Спокойной ночи, малыши» 12+

0.30 Х/Ф «НАДЕЖДА КАК СВИДЕТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ» 16+ 4.00 Д/Ф «Эффект Матроны» 16+

ВТОРНИК 7 ФЕВРАЛЯ 5.00, 9.20 «Доброе утро» 12+ 9.55 «Жить здорово!» 12+

РЕН ТВ 5.00, 9.00 «Военная тайна» 16+ 15.15 «Юрская хроника» 16+

14.50 «Борд новостей» 16+ 15.15 «Юрская хроника» 16+ 15.15 «Спокойной ночи, малыши» 12+

0.30 Х/Ф «НАДЕЖДА КАК СВИДЕТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ» 16+ 4.00 Д/Ф «Эффект Матроны» 16+

СРЕДА 8 ФЕВРАЛЯ 5.00, 9.20 «Доброе утро» 12+ 9.55 «Жить здорово!» 12+

РЕН ТВ 5.00, 9.00 «Военная тайна» 16+ 15.15 «Юрская хроника» 16+

14.50 «Борд новостей» 16+ 15.15 «Юрская хроника» 16+ 15.15 «Спокойной ночи, малыши» 12+

0.30 Х/Ф «НАДЕЖДА КАК СВИДЕТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ» 16+ 4.00 Д/Ф «Эффект Матроны» 16+

ЧЕТВЕРГ 9 ФЕВРАЛЯ 5.00, 9.20 «Доброе утро» 12+ 9.55 «Жить здорово!» 12+

РЕН ТВ 5.00, 9.00 «Военная тайна» 16+ 15.15 «Юрская хроника» 16+

14.50 «Борд новостей» 16+ 15.15 «Юрская хроника» 16+ 15.15 «Спокойной ночи, малыши» 12+

0.30 Х/Ф «НАДЕЖДА КАК СВИДЕТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ» 16+ 4.00 Д/Ф «Эффект Матроны» 16+

ПЯТНИЦА 10 ФЕВРАЛЯ 5.00, 9.20 «Доброе утро» 12+ 9.55 «Жить здорово!» 12+

РЕН ТВ 5.00, 9.00 «Военная тайна» 16+ 15.15 «Юрская хроника» 16+

14.50 «Борд новостей» 16+ 15.15 «Юрская хроника» 16+ 15.15 «Спокойной ночи, малыши» 12+

0.30 Х/Ф «НАДЕЖДА КАК СВИДЕТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ» 16+ 4.00 Д/Ф «Эффект Матроны» 16+

СУББОТА 11 ФЕВРАЛЯ 5.00, 9.20 «Доброе утро» 12+ 9.55 «Жить здорово!» 12+

РЕН ТВ 5.00, 9.00 «Военная тайна» 16+ 15.15 «Юрская хроника» 16+

14.50 «Борд новостей» 16+ 15.15 «Юрская хроника» 16+ 15.15 «Спокойной ночи, малыши» 12+

0.30 Х/Ф «НАДЕЖДА КАК СВИДЕТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ» 16+ 4.00 Д/Ф «Эффект Матроны» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ 12 ФЕВРАЛЯ 5.30, 6.10 «Наедине со всеми» 16+

11.00 «Передачка» 16+ 12.00 «Самое главное» 12+

10.55 «Барышня и киуна» 12+ 11.30 «15-й События» 16+

0.30 Х/Ф «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ» 16+ 4.00 «Свадебный размер» 16+



twitter.com/KommunaNews



communa.ru

САДОВОДАМ, ОГОРОДНИКАМ

Февральские оттепели для сада даже гораздо хуже, чем морозы. Уже хорошо греющее солнце может нагревать кору деревьев до ожогов. Поэтому было бы хорошо в один из теплых дней, когда мороз не превышает 5°C, съездить на дачный участок и побелить плодовые деревья.

Если же на ваших деревьях поселились мхи и лишайники, то хорошо было бы опрыскнуть извещательным раствором всю крону. Готовят его так: 2,5 кг извести, 300 г медного купороса или 500 г железного купороса на ведро воды.

Есть еще один способ защиты от ожогов, простой и эффективный — поставить с южной стороны стволов дощечки.

Продолжаем проводить снегозадержание, так как и в феврале снег саду просто необходим. Проверьте, все ли теплолюбивые растения хорошо укрыты снегом и, если необходимо, дополнительно увеличьте толщину снежного слоя. Не забывайте, что каждые 10 см снега повышают температуру на почве на один градус. Особое внимание следует обратить на укрытие таких растений, как: розы, виноград, земляника. Также постоянно стряхиваем снег с ветвей после снегопадов.

Лечим морозобоины. Днем скопившийся на ветвях снег тает под воздействием лучей уже сильно

Ждём весну

Вот и наступил февраль – последний месяц зимы. А значит, зимняя передышка у дачников заканчивается

греющего солнца, а ночью влага замерзает и образующийся при этом лед разрушает кору деревьев. Осторожно очищаем большое место от лопнувшей коры и заливаем его горячим садовым варом. Затем обвязываем ствол мешковиной или же пленкой.

Если вы еще не запланировали, что будете сажать в наступающем сезоне, и не закупили необходимые семена, то поспешите это сделать в феврале. Еще раз проверьте, в достаточном ли количестве у вас имеются удобрения, ядохимикаты, садовый инвентарь, полиэтиленовая пленка, укрывной нетканый материал.

Не забываем регулярно осматривать хранящиеся овощи и удаляем загнившие или пересохшие. У картофеля необходимо обрывать ростки. В конце месяца сорта раннего картофеля уже можно закладывать на яровизацию.

Клубни, корневища и луковицы цветов, хранящихся до весны, также не перестаем периодически осматривать. И если заметили повреждение, не надо спешить сразу же выбрасывать, а возьмите брит-

ву и удалите место повреждения. Ранку надо замазать зеленой или присыпать древесной золой. Если нет золы, то можно использовать вместо нее измельченную таблетку активированного угля.

Если у вас георгины редкого и дорогого сорта или клубни уже очень старые, и вы хотите их размножить черенкованием, то самое время ими уже заняться. Достаньте клубни из погреба и положите их в ящик, засыпав питательным грунтом, и поставьте в теплое место. Не забывайте регулярно опрыскивать и, когда появятся ростки, поставьте ящик с клубнями на светлый и прохладный подоконник. Когда ростки достигнут высоты в 5 см, можно приступать к черенкованию. Для этого срезаем ростки вместе с кусочком клубня и сажаем для укоренения в горшки с таким же питательным грунтом, каким мы засыпали материнские клубни. Георгины, выращенные таким образом, зацветут уже этим летом.

Пора освобождать подоконники и приступать к выращиванию рассады, которая является залогом нашего будущего урожая.

Обязательно в феврале надо посеять на рассаду семена ремонтантной клубники, так как если мы сделаем это позже, то рассада уже не успеет к посадке на грядку набрать силу и в этом году плодоношения уже не будет. Почву для выращивания рассады можно использовать ту, которую вы приготовили сами с осени. Если же вы забыли это сделать или просто не успели, то почву можно без проблем купить в специализированных магазинах.

Также в феврале пора приступить к посеву семян на рассаду тех растений, которые будут выращиваться в теплицах. В первую очередь желательно посеять такие культуры, как: баклажаны, перцы, лук-чернушка, корневищ сельдерея. Также можно уже посеять и семена высокорослых томатов. Рассада этих растений должна иметь следующий возраст перед посадкой: перцев и баклажанов — не менее 50-60 дней, сельдерея — 70-80 дней, лука-чернушки — 60 дней, помидоров — 50-60 дней.

Некоторые цветочные культуры, выращиваемые через рассаду, тоже уже пора высевать. В начале месяца следует посеять клубневую бегонию, гелиотроп, гвоздику Шабо; во второй половине февраля — бегонию вечноцветущую, бальзаминами, цинерарию; в конце месяца высевается петунья.

В НАРОДЕ ГОВОРЯТ

Звёзды — к морозу

В народе этот месяц называли **Лютый, Выговей, Снежень. А нынешнее название пришло к нам из Рима, где февраль был последним месяцем года.**

Февраль холодный и сухой — август жаркий.

Февраль теплый — к холодной весне, а морозный — к благоприятному лету.

В феврале много инея — летом будет много росы и много меда.

Яркие звезды в феврале — к морозу, тусклые — к оттепели.

Если февраль выдастся дождливым, то такими же можно ожидать весну и лето. Погожий февраль предвещает засуху летом.

Сильные морозы — к короткой зиме.

В конце февраля много длинных сосул — к долгой весне.

Бесснежный февраль грозит летней засухой.

Чем холоднее последняя неделя февраля, тем теплее будет в марте.

Гром в феврале — к сильным ветрам.

Солнце всходит красное — на метель.

ШКОЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Творчество, бесспорно, влияет на ребенка, его развитие, умения, характер. Оно учит малыша самовыражению, помогает познать мир, увидеть его своими глазами. Ребенок, который занимается творчеством, умеет выходить за границы общепринятого, и благодаря этому преодолевает возникшие проблемы легче, ведь у него есть много вариантов их решения. Помимо этого, работая вместе, дети и родители сближаются, лучше взаимодействуют и понимают друг друга.

«Каляки-маляки» очень нужны и даже важны. Учить ребенка рисовать никогда не рано. Примерно до 2 лет это будет, скорее, подготовка к последующим урокам. Для этого периода отлично подойдут пальчиковые краски и мягкие цветные карандаши. Сядьте на пол вместе с малышом, предвзвешенно расстелив большой ватман или кусок старых обоев. Покажите ему, как можно сделать, например, цветной дождик, окуная каждый пальчик в разную краску и оставляя его отпечаток на листе. Пусть малыш повозится с красками сам, рисуя то, что он хочет. Сеанс рисования в столь юном возрасте направлен пока лишь на развитие интереса к творчеству и должен длиться не более 15-20 минут, чтобы ребенок не заскучал.

С 2 лет ребенка можно перевести на следующий этап рисования. Для начала научите своего ребенка рисовать четкие прямые линии. Если это не создаёт у него сложностей, то можно ещё

Учим рисовать

Одним из лучших упражнений для развития мелкой моторики ручек у деток является рисование

и задавать им траекторию. То есть вы рисуете на листе маленький кружочек с черточками-глазками и ртом и недалеко от него такой же кружочек, но побольше. Это будет «мама-точка» и «малыш-точка». Объясните маленькому ученику, что они потерялись и им нужно помочь соединиться. Для этого нужно нарисовать дорожку от одной точки к другой. Покажите, как это делать, соединив кружки одной прямой линией. Затем дайте малышу попробовать сделать то же самое самостоятельно. Теперь можете попросить его самостоятельно нарисовать и персонажей, которых потом нужно будет воссоединить.

Также хорошо будет обучить ребенка схематичному закрасиванию. То есть вы сами или вместе с ним рисуете какую-либо форму — просто фигуру (треугольник, ромб и прочие) или, например, гриб, шарик, а потом показываете, как можно наполнить её цветом, заштриховав каким-нибудь ярким цветом.

Помните, что в таком маленьком возрасте заниматься рисованием можно только вдвоём с малышом — одному ему это будет просто неинтересно. Поэтому твердо настройте себя на плано-

мерные и постоянные сеансы изобразительного искусства.

С 5 лет ребенок вступает в активную фазу развития воображения и творческих задатков. Ни в коем случае не упустите это время! В таком возрасте родительская задача — это не столько научить ребенка рисовать что-то конкретное, сколько помочь ему реализовать собственный творческий потенциал, поощрять любые успехи в этой области и постараться не вложить в его голову «шаблоны», мышление стандартами.

Помните, что чем младше ребенок, тем больше должен быть размер бумаги. Например, это могут быть обои, только с обратной стороны.

Конечно, сначала лучше познакомить ребенка с карандашами. Деткам до 3 лет лучше взять короткие и трехгранные. Они должны быть мягкие — чтобы сильно на них не нажимать.

После того, как ребенок научился правильно держать карандаши, вы можете познакомить его с фломастерами и мелками. Фломастеры выбирайте на водной основе — не токсичные, которые можно легко смыть. Маленькие художники любят рисовать еще где-то, кроме листа с бумагой.

Еще совет: не покупайте большие наборы фломастеров. Для начала вполне достаточно 6 или 10 фломастеров.

Всему свое время, не торопите ребенка — сначала пусть освоит карандаш, а затем уже фломастеры и краски.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Чистый чайник

Уксус. Способ подходит для очень грязных чайников из пластмассы, стекла, нержавеющей стали. Не подходит для эмалированных и алюминиевых чайников. **Вам понадобятся:** 1/2 литра воды; 1 стакан 9-процентного уксуса или 2 столовые ложки уксусной эссенции.

Нагрейте в чайнике воду, а потом влейте уксус или уксусную эссенцию и оставьте раствор на час. За это время накипь размякнет. Промойте чайник изнутри с помощью губки, ещё раз вскипятите чистую воду и слейте её.

Лимонная кислота. Подходит для электрических чайников из нержавеющей стали, пластмассы или стекла с умеренным слоем накипи. Не подходит для эмалированных и алюминиевых чайников. **Вам понадобятся:** 1/2 литра воды; 1/4 лимона или 2 столовые ложки лимонной кислоты. Нагрейте в чайнике воду и положите в кипяток кусочек лимона или лимонную кислоту. Оставьте накипь размокать на 1–2 часа. Промойте чайник губкой и как следует прополощите. После первого кипячения воду нужно будет слить.

Сода. Подходит для любых чайников. **Вам понадобятся:** 1/2 литра воды; 1 столовая ложка пищевой соды. В стакане воды хорошенько размешайте соду, чтобы она полностью растворилась. Залейте получившуюся жидкость в чайник, добавьте остатки воды и вскипятите её. Подождите полчаса-час и вновь нагрейте чайник.

ЗДОРОВЬЕ

Лучше, конечно, постараться не заболеть, подготовить свой организм к встрече с такой эпидемией, как грипп — укрепить иммунитет. Если вы все же почувствовали первое недомогание, то чтобы защититься от гриппа, попробуйте воспользоваться одним из народных способов.

Энергично разотрите ладони друг о дружку, пока не почувствуете в них тепло. Потрите 36 раз пальцем в одном направлении от переносицы до кончика. Затем надавите по 36 раз на точки, находящиеся с обеих сторон от крыльев носа. Теперь перейдите к шее — помассируйте ладонями бока шеи, двигаясь от основания шеи у плеч к ушам, затем помассируйте сами ушные раковины, а с них переместитесь на затылок. В самом конце надавите на точки, расположенные сбоку от позвоночного столба сверху вниз вдоль всей шеи. Такой точечный массаж не только улучшает кровообращение, но и оказывает жаропонижающее действие.

Положите кусочек лимона прямо с кожурой за щеку и рассасывайте его подольше. Потом можете его разжевать

Щит от гриппа

и скушать. После этого 40 минут ничего не кушайте и не пейте. Повторите такое лечение 3-4 раза за день.

В воротниковую зону груди и спины вотрите пихтовое масло и теми же руками, с пихтовым маслом, помассируйте как следует стопы. Вы можете повторять такой массаж с пихтовым маслом 4-5 раз в день, втирая пихтовое масло с промежутком в 5 часов. Если вы после массажа выпьете потогонного чая, например, с малиной или липовым цветом, а затем ляжете в постель под одеяло, то эффект усилится. Наряду с массажем вы можете проводить ингаляции с пихтовым маслом. Такую ингаляцию несложно провести дома: в кастрюлю с кипятком добавьте 3-4 капли пихтового масла, накройте голову полотенцем и интенсивно вдыхайте пары.

Покрошите несколько зубчиков чеснока и залейте их кипятком и подышите выделяющимися фитонцидами, которые выделяет чеснок. Они губительно действуют на вирусы.

Положите в рот за щеку кусочек прополиса величиной с горошину на ночь или даже на сутки. Можно также использовать экстракт прополиса (продается в аптеке) — пропитайте им кусочек сахара и положите в рот до растворения.

Розовое масло, как и лепестки роз, не хуже чеснока убивают вирусы. Измельчите сухие или свежие лепестки роз (но не от покупной розы) и смешайте их с медом в равных количествах. Подержите эту смесь подольше во рту, чтобы проявилось антисептическое действие на организм. Делайте так в промежутках между едой. А если у вас есть варенье из лепестков роз, то кушайте его почаще и понемногу — берите так же в рот и подолгу рассасывайте, прежде чем проглотить. Добавляйте его в чай или растворы для полосканий.

Натрите корень хрена на мелкой терке и смешайте с сахарным песком в равных количествах. Оставьте в теплом месте на 12 часов, периодически встряхивая содержимое. Как настоится, процедите через марлю, отожмите. Полученный сок принимайте по 1 столовой ложке каждый час в течение всего дня.

Крышка над мотором	Предохранитель в гранате				
Фармацевтический продукт	Сказочный слуга попа		И ливанец, и алжирец		Русский кавалерист
Спец с текстильной фабрики	3600 секунд		Авто класса люкс		Руль на языке шофера
			Часть коры липы		
Волосатый неформал 60-х	Партизанское соединение	Греческая богиня			
			Негоже ударять им в грязь		Зона культуры и отдыха
	Все-ленская неразбериха		Линза в оправе и с ручкой		
Народный мститель		Зрелище на арене			
Китайское судно					

Составил Андрей Жадан.
Ответы на сканворд в №4
По горизонтали: Старт. Истерика. Трак. Пул. Охота. Грим. Баба. Шарлатан. Норд. Клякса.
По вертикали: Флирт. Гашек. Этна. Игрок. Ком. Торс. Баня. Початок. Рекрут. Барс. Лаванда.