

**КОРОТКО**

Губернатор Алексей Гордеев встретился с членами территориального общественного самоуправления «Сосна» в Коминтерновском районе Воронежа. Городской ТОС «Сосна», созданный на базе одноименного ТСЖ в 2016 году, стал одним из победителей региональной конкурсной программы поддержки территориального общественного самоуправления и выиграл грант в 1,3 миллиона рублей на обустройство рекреационной зоны, которая впоследствии превратилась в сквер. К началу работ по благоустройству жители собрали около 200 тысяч рублей собственных средств.

В дни Светлой седмицы колокольно Благочинного кафедрального собора Воронежа посетили около 4500 человек, сообщила пресс-служба Воронежской митрополии. Подняться на колокольно и принять участие в Пасхальном перезвоне могли все желающие. Для желающих принять участие в Пасхальном звоне и подъеме на звонницу собора использовалась система предварительной записи.

Алексей Гордеев отчитался о доходах за 2016 год. Декларированный годовой доход губернатора Воронежской области составил 9652924,73 рубля. На праве собственности ему принадлежат квартира площадью 127 кв.м, гараж площадью 31,4 кв.м, легковые автомобили ГАЗ-М20 «Победа», М-403 «Москвич» и ГАЗ-69А. Доход супруги губернатора, Татьяны Гордеевой, за 2016 год составил 1024978,92 рубля.

Губернатор Алексей Гордеев подписал указ о назначении со второго мая 2017 года Оськина Максима Анатольевича на государственную должность Воронежской области руководителя департамента транспорта и автомобильных дорог Воронежской области. Напомним, Александр Дементьев, возглавлявший ДТиАД области с 2014 года, уволился по собственной инициативе. Ранее подписанным губернатором указом он освобождается от должности с 28 апреля.

В Острогожском районе Воронежской области, на территории сельского поселения Урыв, проводится экспедиция по подъему образцов военно-исторического вооружения и техники со дна реки Дон, приуроченная к 72-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Пресс-служба Западного военного округа проинформировала, что военнослужащие отдельного инженерно-саперного батальона завершили выемку боекомплекта танка «Генерал Стюарт».

Губернатор Алексей Гордеев выступил на 21-м заседании облдумы с отчетом об итогах деятельности правительства Воронежской области за 2016 год. Заседание провел председатель Воронежской областной Думы Владимир Нетёсов. Алексей Гордеев отметил, что, как и прежде, основной целью деятельности регионального правительства в 2016 году оставалось обеспечение благоприятных условий для жизни населения и развития предпринимательства.

Посадка деревьев проводилась на территории Воронежского государственного института искусств в рамках Всероссийского экологического субботника. Губернатор Алексей Гордеев вместе с актёрами Воронежского академического театра драмы имени А. Кольцова высадил у стен вуза саженцы вишни, сообщила пресс-служба облправительства. Закладку аллеи из сорока саженцев вишни приурочили к премьере – спектаклю «Вишневый сад» по пьесе Антона Чехова. Алексей Гордеев и художественный руководитель драмтеатра Владимир Петров открыли памятный камень, посвященный закладке вишневой аллеи.

**АКТУАЛЬНО**

## Под звуки оркестра

**В Первомайской демонстрации в Воронеже приняли участие несколько десятков тысяч человек**

Первомайские шествия в Праздник Весны и Труда состоялись в Воронеже и муниципальных районах области.

В Воронеже на организованный областным Советом профсоюзов митинг в честь Дня международной солидарности трудящихся вышли несколько десятков тысяч человек – трудовые коллективы, профсоюзный актив, члены политических партий и общественных движений, представители органов власти. Главный девиз акции – «За достойную работу, зарплату, жизнь!»

Шествие возглавили губернатор области Алексей Гордеев, председатель областной Думы Владимир Нетёсов, глава Воронежа Александр Гусев и другие представители власти.

Под звуки Губернаторского оркестра демонстранты с флагами, транспарантами, цветами и воздушными шарами прошли от здания ЮВЖД до площади Никитина.

В рядах Первомайской демонстрации прошла и колонна участников «Марша Труда» – акции, организованной при поддержке департамента образования, науки и молодежной политики Воронежской области и Союза «Воронежское областное объединение организаций профсоюзов». Колонна состояла из инициативных воронежцев – бойцов студенческих трудовых отрядов, добровольцев и волонтеров, активистов различных молодежных движений, общественных деятелей, молодых представителей различных профессий. В руках многих из них были портреты во-



ронежцев, чьи трудовые заслуги отмечены высокими правительственными наградами.

После участия в шествии губернатор Алексей Гордеев и другие официальные лица вместе с ведущими Первомайского праздника приветствовали участников демонстрации со сцены.

После торжественного шествия празднование Весны и Труда переместилось на арт-площадки и в парковые зоны Воронежа. Праздник продолжили концерты с участием лучших творческих коллективов и массовые гулянья горожан и гостей столицы Черноземья.

**ОТВЕЧАЕМ НА ВАШИ ПИСЬМА**

### Апрельское повышение

**С 1 апреля увеличили пенсии. Сколько составила прибавка?**

Управление Пенсионного фонда в городе Воронеже разъясняет об индексации пенсий с 1 апреля 2017 года.

В соответствии с Постановлением Правительства РФ «Об утверждении коэффициента индексации с 1 апреля 2017 года социальных пенсий» произведена индексация размеров пенсий, установленных по нормам Федерального закона «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации» на коэффициент 1,015. Размеры основных категорий граждан – получателей социальных пенсий с 1 апреля 2017 г. составили:

по старости – граждане, достигшие 65 и 60 лет (мужчины и женщины соответственно) – 5 034,25 руб.;

по инвалидности: инвалиды I группы – 10 068,53 руб., инвалиды II группы – 5 034,25 руб., инвалиды III группы – 4 279,14 руб., дети-инвалиды – 12 082,06 руб., инвалиды I группы (с детства), инвалиды II группы (с детства) – 10 068,53 руб.;

по случаю потери кормильца: дети до 18 лет, потерявшие одного родителя – 5 034,25 руб., дети, потерявшие обоих родителей (дети умершей одинокой матери) – 10 068,53 руб.

Одновременно увеличены все государственные пенсии, установленные по нормам Федерального закона «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации» (пенсии по инвалидности гражданам, ставшим инвалидами вследствие военной травмы, участникам Великой Отечественной войны, жителям блокадного Ленинграда, пенсии по случаю потери кормильца членам семей погибших военнослужащих, а также пенсии гражданам, пострадавшим вследствие техногенных и радиационных катастроф).

Размеры пенсий по государственному

пенсионному обеспечению поименованных выше категорий граждан устанавливаются в процентном отношении от размера социальной пенсии.

Так, например, размер пенсии по инвалидности участникам Великой Отечественной войны устанавливается от 150 до 250 процентов размера социальной пенсии (5 034,25 руб.) в зависимости от группы инвалидности.

На этот же индекс (1,015) увеличены размеры материального обеспечения гражданам Российской Федерации за особые заслуги перед Российской Федерацией и за работу в организациях ядерного оружейного комплекса Российской Федерации.

Индексация произведена всем получателям социальных пенсий, независимо от факта работы.

Кроме того, неработающим гражданам с 1 апреля 2017 года проиндексированы размеры пенсий, установленных по нормам Федерального закона 28.12.2014 года № 400-ФЗ «О страховых пенсиях», с учетом увеличения стоимости одного пенсионного коэффициента до 78 руб. 58 коп.

### Перечислят быстрее

**Сколько сегодня составляет период ожидания средств материнского капитала после подачи заявления?**

От подачи заявления о распоряжении средствами до выплаты – 1 месяц 10 дней. В соответствии с постановлением Правительства РФ от 3 марта 2017 года № 253 «О внесении изменений в некоторые акты Правительства Российской Федерации» сокращается срок выплаты средств материнского капитала. Если ранее на рассмотрение заявления о распоряжении средствами материнского капитала отводился 1 месяц и еще 1 месяц – на перечисление средств, то теперь срок перечисления средств сокращен до 10 дней. Весь период получения средств материнского капитала – от подачи заявления на

распоряжение до выплаты средств – составляет 1 месяц 10 дней.

Постановление Правительства также вносит изменения в перечень документов для распоряжения материнским капиталом. Теперь, если семья приняла решение направить средства на улучшение жилищных условий, в качестве документа, который подтверждает право собственности на жилое помещение или земельный участок, органы ПФР принимают копию выписки из Единого государственного реестра прав (ЕГРП), а не свидетельство о государственной регистрации права собственности, как это было раньше.

Это нововведение связано с изменениями в федеральном законодательстве, в соответствии с которыми государственная регистрация возникновения и перехода прав на недвижимое имущество удостоверяется не свидетельством о государственной регистрации права собственности, а выпиской из ЕГРП. Выдача свидетельств о государственной регистрации прав прекращена.

Напомним, средствами материнского капитала можно распорядиться по четырем направлениям: улучшение жилищных условий, оплата образовательных услуг для детей, формирование будущей пенсии мамы и оплата товаров и услуг для социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов.

Размер материнского капитала в 2017 году составляет 453 тыс. рублей.

Для вступления в программу материнского капитала у россиян есть еще два года: для получения права на материнский капитал необходимо, чтобы ребенок, который дает право на сертификат, родился или был усыновлен до 31 декабря 2018 года. При этом, как и раньше, само получение сертификата и распоряжение его средствами временем не ограничены.

**Отвечают специалисты  
Управления Пенсионного фонда РФ  
в г. Воронеже.**

**ПОГОДА**

Дата	ЧТ 4.05	ПТ 5.05	СБ 6.05	ВС 7.05	ПН 8.05	ВТ 9.05	СР 10.05
Осадки	ясно	малооблачно	ясно	облачно с прояснениями	небольшой дождь	небольшой дождь	небольшой дождь
Днем	+16	+16	+19	+18	+14	+13	+14
Ночью	+7	+8	+11	+8	+8	+5	+7

**Неблагоприятные дни**

9 мая (вторник) (с 16.00 до 18.00)

Электронная версия газеты  
в Интернете по адресу:  
[www.communal.ru](http://www.communal.ru)

Следующий номер выйдет 11 мая.



9 1772219 1845178

17018



№18 (1121) 3 мая 2017 г.

Цифры в скобках обозначают ограничение просмотра телепередач по возрасту: (6+) - просмотр не рекомендуется детям до 6 лет; (12+) - просмотр не рекомендуется детям до 12 лет; (16+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 16 лет; (18+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

ПОНЕДЕЛЬНИК 8 МАЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
6.00, 10.00, 12.00 Новости 16+

11.00, 20.00 Вести 16+
15.25, 21.00 Сериал «НАРИНА КРАСНАЯ» 12+

22.00 «Однажды в России. Фильм о проекте» 16+

КУЛЬТУРА
7.00 «Евроночь» 16+

ДОМАШНИЙ
22.20 Х/ф «КОНТРАДУ» 12+

5 КАНАЛ
5.00 Мультфильмы 12+

РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
ЛЮБОЙ КATEGОРИИ - СКЛАДКИ
ТЕЛ.: 259-19-98

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ!
ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ «КОММУНЫ»
ждёт вас по средам с 14 до 16 час.

РОССИЯ-1
4.25 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН. ЗАДАЧА ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» 12+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.50, 11.00, 14.30 Новости 16+

11.00 «Дня Победы» 12+

КУЛЬТУРА
10.15 Анимация «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАБСКИЙ» 6+

ДОМАШНИЙ
8.00 Х/ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ ШУККИ» 12+

5 КАНАЛ
5.00, 5.35 Сериал «БИТВА ЗА МОСКВУ» 12+

РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
ЛЮБОЙ КATEGОРИИ - СКЛАДКИ
ТЕЛ.: 259-19-98

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ!
ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ «КОММУНЫ»
ждёт вас по средам с 14 до 16 час.

РОССИЯ-1
3.55 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ» 12+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время»

11.00 «Дня Победы» 12+

КУЛЬТУРА
10.15 Анимация «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАБСКИЙ» 6+

ДОМАШНИЙ
8.00 Х/ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ ШУККИ» 12+

5 КАНАЛ
5.00, 5.35 Сериал «БИТВА ЗА МОСКВУ» 12+

РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
ЛЮБОЙ КATEGОРИИ - СКЛАДКИ
ТЕЛ.: 259-19-98

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ!
ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ «КОММУНЫ»
ждёт вас по средам с 14 до 16 час.

РОССИЯ-1
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 16+

11.00 «Дня Победы» 12+

КУЛЬТУРА
10.15 Анимация «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАБСКИЙ» 6+

ДОМАШНИЙ
8.00 Х/ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ ШУККИ» 12+

5 КАНАЛ
5.00, 5.35 Сериал «БИТВА ЗА МОСКВУ» 12+

РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
ЛЮБОЙ КATEGОРИИ - СКЛАДКИ
ТЕЛ.: 259-19-98

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ!
ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ «КОММУНЫ»
ждёт вас по средам с 14 до 16 час.

РОССИЯ-1
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 16+

11.00 «Дня Победы» 12+

КУЛЬТУРА
10.15 Анимация «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАБСКИЙ» 6+

ДОМАШНИЙ
8.00 Х/ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ ШУККИ» 12+

5 КАНАЛ
5.00, 5.35 Сериал «БИТВА ЗА МОСКВУ» 12+

РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
ЛЮБОЙ КATEGОРИИ - СКЛАДКИ
ТЕЛ.: 259-19-98

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ!
ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ «КОММУНЫ»
ждёт вас по средам с 14 до 16 час.

РОССИЯ-1
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 16+

11.00 «Дня Победы» 12+

КУЛЬТУРА
10.15 Анимация «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАБСКИЙ» 6+

ДОМАШНИЙ
8.00 Х/ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ ШУККИ» 12+

5 КАНАЛ
5.00, 5.35 Сериал «БИТВА ЗА МОСКВУ» 12+

РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
ЛЮБОЙ КATEGОРИИ - СКЛАДКИ
ТЕЛ.: 259-19-98

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ!
ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ «КОММУНЫ»
ждёт вас по средам с 14 до 16 час.

РОССИЯ-1
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 16+

11.00 «Дня Победы» 12+

КУЛЬТУРА
10.15 Анимация «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАБСКИЙ» 6+

ДОМАШНИЙ
8.00 Х/ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ ШУККИ» 12+

5 КАНАЛ
5.00, 5.35 Сериал «БИТВА ЗА МОСКВУ» 12+

РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
ЛЮБОЙ КATEGОРИИ - СКЛАДКИ
ТЕЛ.: 259-19-98

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ!
ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ «КОММУНЫ»
ждёт вас по средам с 14 до 16 час.

РОССИЯ-1
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 16+

11.00 «Дня Победы» 12+

КУЛЬТУРА
10.15 Анимация «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАБСКИЙ» 6+

ДОМАШНИЙ
8.00 Х/ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ ШУККИ» 12+

5 КАНАЛ
5.00, 5.35 Сериал «БИТВА ЗА МОСКВУ» 12+

РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
ЛЮБОЙ КATEGОРИИ - СКЛАДКИ
ТЕЛ.: 259-19-98

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ!
ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ «КОММУНЫ»
ждёт вас по средам с 14 до 16 час.



САДОВОДАМ, ОГОРОДНИКАМ

# Торжество весны

Май – один из самых хлопотных месяцев для садовода и огородника. Заметно набухают и лопаются почки, в рост идут листья, а вскоре начинается буйное цветение

Прежде всего, в начале декады надо завершить все, что не успели сделать в апреле, особенно обрезку, посадку саженцев, обработку растений от болезней и вредителей.

Первая забота садовода – посадить плодовые деревья в заблаговременно подготовленные и удобренные ямы.

Проведите весеннюю посадку малины. А если вы это сделали осенью (в сентябре), то весной обязательно обрежьте вытянувшиеся молодые побеги, оставив пенки высотой 10-12 см. Это нужно для того, чтобы за лето выросли побеги замещения, то есть те, которые на следующий год заменят отплодоносившие.

Весной под малину полезно внести азотные удобрения (мочевину, навозную жижу или раствор куриного помета). Делают это так: вдоль кустов малины с обеих сторон делают борозды в 30-50 см от основания кустов и в них вносят удобрения. Затем борозды засыпают землей. Фосфорные и калийные удобрения лучше вносить под осеннюю перекопку.

Можно начать прививочные работы. Это сделать желательно быстро, до начала цветения. Черенки должны быть заготовлены с осени и прикопаны на участке.

В один из солнечных дней займитесь земляникой. Удалите засохшие листья: внесите немного азотных удобрений; осторожно, чтобы не повредить поверхностные корни, взрыхлите и выровняйте почву, а затем замульчируйте грядку торфом или опилками. Не забывайте: шейка земляничного кустика должна быть на уровне почвы. Если она заилась землей во время таяния снега, освободите ее, иначе с наступлением устойчивых теплых дней растение будет угнетено и станет плохо давать прирост свежих листьев.

Май – время посева и посадки большинства овощных культур: капусты,

моркови, салата, редиса, огурцов, бобовых, редьки, чеснока, щавеля, лука, хрена, укропа и других.

**Капуста белокочанная** в открытый грунт может быть высажена в начале мая, а цветная и краснокочанная – в середине месяца. Знайте, что капуста не терпит кислых почв, поэтому землю необходимо предварительно нейтрализовать известкованием (300-400 г пушонки на 1 кв.м). При посадке рассады следите, чтобы не засыпать землей ростовое сердечко (точку роста).

Капуста светолюбива, поэтому высаживать рассаду лучше на открытых, не затененных местах (от деревьев, кустарников, строений).

**Редис** – культура холодостойкая и скороспелая, поэтому первый посев можно производить в конце апреля – начале мая. Примерно через месяц вы уже получите первый урожай. Чтобы редис был на столе все лето, рекомендуется делать три срока посева: в мае, в конце июня и в конце июля.

Редис требователен к влаге. При недостатке ее он вытягивается в стебель, а корнеплоды получаются жесткими и почти несъедобными. Поэтому в сухую погоду грядки с редисом желательно поливать ежедневно вечером или, в крайнем случае, не реже трех раз в неделю.

**Лук** лучше всего получать из севка. Культура не любит кислых почв. Хорошо растет на перегнойной земле. Листья (перья) желательно обрывать для еды как можно меньше, иначе луковица формируется небольшой.

**Морковь** – растение длинного дня, поэтому высаживать морковь нужно на хорошо освещенных участках. Почву любит супесчаную, рыхлую. Не рекомендуется под морковь вносить свежий навоз. Лучшее время сева – как только оттаяет и поспеет земля, но можно сеять и осенью

(под зиму), перед наступлением устойчивых заморозков.

В начале мая (или в конце апреля) – время посева семян **огурцов** на рассаду. Лучше сеять в смесь: 1 часть дерновой земли, 1 часть торфа и 2 части опилок. Для каждого растения заранее приготовить полиэтиленовый или из прочной бумаги стаканчик. Когда рассада даст 3-4 настоящих листка, ее переносят в парник, а в конце мая – в открытый грунт.

Основу грядки лучше делать из свежего навоза (горячего), который будет подогревать корневую систему. В навозной грядке делают лунки и в них насыпают желательную плодородную землю (дерновую) не менее полведра на каждое растение. Пересаживать рассаду нужно вместе со стаканчиком, чтобы не повредить очень нежные корешки. Ни в коем случае нельзя выдергивать рассаду руками, так как она или погибнет, или будет долго болеть.

Если навоза нет, можно сделать «подушку» из старых листьев или других растительных остатков.

**Салат** высевают в начале мая. Растение холодостойкое и переносит даже небольшие заморозки. Растут листья быстро в хорошо удобренной почве и требуют обильных поливов, но лить воду на листья нельзя, а только под корневую систему. Лучшее удобрение – органика.

**Горох** можно сеять в начале мая, рядами. Для высокорослых сортов расстояние между рядами до полуметра, а в ряду – вдвое меньше. Заделывают семена на глубину 4-6 см.

В начале мая можно посеять в грунт семена анютиных глазок, календулы (ноготков), душистого табака, флоксы, луковичи гладиолусов. В конце месяца – рассаду астр, душистого горошка, гвоздик, а так же семена и луковичи многолетних цветов.

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Фазы Луны в мае:

**с 20 по 24 мая** – IV четверть Луны (посев корнеплодов и клубнеплодов, полив, подкормка);

**с 1 по 2 мая, 26 – 31 мая** – I четверть Луны (посадка растений, дающих урожай с надземной части, прополка, опрыскивание);

**с 4 по 10 мая** – II четверть Луны (посадка растений, дающих урожай с надземной части, прополка, опрыскивание);

**с 12 по 18 мая** – III четверть Луны (посев корнеплодов и клубнеплодов, полив, подкормка);

**Новолуние** – 25 мая (22:43).

**Полнолуние** – 11 мая (00:41)

**Благоприятные дни для посадок овощей и зелени, дающих урожай с надземной части:** 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 26, 27, 28, 29, 30, 31.

**Благоприятные дни для посадки овощей, дающих урожай с подземной части:** 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21.

**Неблагоприятные дни:** 11, 25.

## ЦВЕТОЧНЫЙ ГОРОСКОП

### Портулак (11 мая – 21 мая)

Ладить с такими людьми нелегко ни в работе, ни в любви, они требуют много внимания, а в случае, если вообразят, что не получают их, превратятся в настоящее чудовище.

Человек, рожденный под покровительством ПОРТУЛАКА, всегда находится на грани дозволенного и преступного, неудивительно, что он постоянно готов к подвохам и неожиданностям, к падениям и взлетам.

Человек ПОРТУЛАК редко ставит перед собой высокие и долгосрочные цели, чаще просто тянется за теми, кто рядом, а эти люди далеко не всегда бывают «сливками общества». Потому-то жизненный путь ПОРТУЛАКОВ всегда изобилует всяческими отклонениями и сложностями.

Брачный договор наверняка придумали ПОРТУЛАКИ: именно они прежде свадьбы думают о разводе и разделе имущества.

Какого бы успеха ни добился ПОРТУЛАК, он не останется доволен. Завсегда есть кто-то, кто зарабатывает больше – и ПОРТУЛАК не устает сравнивать себя с окружающими, обесценивая свои преимущества.

ПОРТУЛАК кажется злым и нелюбимым, однако дело скорее в том, что он близко к сердцу принимает чужую боль. Так что холодная отчужденность ПОРТУЛАКА – не что иное, как попытка спасти себя.

**ВСЕ НОВОСТИ**  
Воронежской области  
в режиме реального времени  
[WWW.COMMUNA.RU](http://www.communar.ru)

**НОВОСТИ** одной строкой  
[twitter.com/KommunaNews](http://twitter.com/KommunaNews)

↙	Матрас набитый соломой	Надпись в кадре	↘		↙		↘
	Спорт горнолыжников		↗	Свая - это ... моста		«Эх, ... дорожка фронтальная»	Великий эстрадный актер
↙							
	Сено или силос для скота			Русский самолет-истребитель		Круглое здание с куполом	Круговорот душ в индуизме
↙						Зерно для плыва	
	Сторожья башня	Его очищают от плесели	↗	Перед нею молятся			
↙						Большая дорожная сумка	Рыба, быющая током
	Резкий высокий звук			Хозяин фирмы (разг.)			
↙							
	На ней играл папа Карло			«Оплеуха» в боксе			
	Внесение денег за проезд						

Составил Андрей Жадаш

**Ответы на сканворд в №17**  
**По горизонтали:** Сдоба. Половица. Ромб. Мак. Арена. Цикл. Нега. Кардинал. Шале. Оратор.  
**По вертикали:** Отпор. Цикля. Шлем. Карло. Бал. Дева. Ниша. Меценат. Боцман. Гало. Кавалер.

## ЗДОРОВЬЕ

# Полезные травы

Весной начинается активный рост полезных трав. Важно не опоздать со сбором почек, коры, молодых листьев и цветов ранних весенних растений. Какие травы можно заготовить весной?

Многие из этих растений вам, конечно, известны и наверняка растут на садовом участке или в районе ближайшего леса.

**Первоцвет весенний (примула)** зацветает одним из первых, именно поэтому дано ему такое незамысловатое название. Благодаря высокому содержанию витамина С, флавоноидов, сапонинов и других ценных соединений настои первоцвета, собранного в период цветения, помогают при простудных заболеваниях, мигрени, хронических запорах, как мочегонное средство при отеках. Это очень сильное и безопасное отхаркивающее средство при кашле.

**Почки берёзы** – ценное лекарственное сырьё, которое окажет существенную помощь при отеках сердечного происхождения. Берёзовые почки также помогут справиться с застоем желчи, особенно при гепатите, улучшат обмен веществ и пищеварение, настои и отвары почек берёзы будут бороться с простудными заболеваниями в сборе с другими травами, укрепят иммунитет. Собирают почки берёзы ранней весной (март-апрель) в период их набухания, именно в этот период они содержат максимальное количество ароматических веществ, фитонцидов и смол.

Нежные **почки сосны**, собранные строго до распускания, содержат поистине фантастический набор полезных для здоровья человека соединений: эфирное масло, смолы, дубильные вещества, смоляные кислоты, витамины. Настои соновых почек окажут нам существенную помощь при зимних простудах, кашле, авитаминозе. Ванны с отваром соновых почек помогут снять боли при обострении артрита, подагры, ревматизма.

**Кора дуба** – очень ценное и необходимое в домашней аптечке лекарственное сырьё. При заболеваниях органов желудочно-кишечного тракта, печени,

частых кровотечениях и потливости ног не поленитесь заготовить необходимое количество коры молодого дуба, не пропустив периода сокодвижения (апрель-май).

**Листья мать-и-мачехи**, собранные сразу же после цветения и высушенные впрок, зимой окажутся спасительной соломинкой при кашле с трудно отделяемой мокротой. Настои мать-и-мачехи можно без опаски давать детям. Они оказывают потогонное, противовоспалительное и дезинфицирующее действие при любых заболеваниях простудного характера (бронхит, трахеит, воспаление лёгких, ангина). Настои пьют и используют для полоскания горла.

**Листья брусники** заготавливают в апреле-мае до наступления цветения растения. Именно в молодых листочках брусники содержится максимальное количество полезных человеческого организму веществ. Например, медь, которая оказывает благоприятное действие на поджелудочную железу при сахарном диабете, а также дубильные вещества, способные связывать и выводить соли некоторых тяжёлых металлов. Настои и отвары листьев брусники необходимы в качестве дезинфицирующего и мочегонного средства при пиелонефрите, цистите, камнях в почках и мочевом пузыре, ревматизме.

**Молодые листья крапивы двудомной** следует употреблять не только в свежем виде в витаминных салатах и супах, но и заготовить впрок в сушеном виде буквально на все случаи жизни. Крапива – это кладёзь витаминов, поэтому её настои употребляют в первую очередь в качестве сильного общеукрепляющего средства.

**Листья одуванчика лекарственного** следует собирать вдали от дорог до наступления цветения. Горечи одуванчика помогают работе желудка и кишечника,

улучшают аппетит и пищеварение, очищают печень и желчный пузырь, обладают противогельминтными свойствами.

**Листья подорожника большого** издавна славятся своими заживляющими свойствами, их настои оказывают вяжущее и сильное бактерицидное действие (активны против патогенного стафилококка, синегнойной палочки). Настои листьев подорожника лечат язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, компрессы с настоем помогают заживлять раны.

**Корень пырея ползучего** можно собирать в период весенних садовых работ. Отвары корня пырея помогут поддерживать здоровье женщинам, страдающим частыми воспалительными заболеваниями мочеполовой системы, которые, как известно, часто обостряются зимой. Он оказывает сильное противовоспалительное действие и борется с инфекциями.

**Трава чистотела большого**, собранная в начале цветения (май), поможет при заболеваниях кожи и различных новообразованиях (жировиках, полипах, опухолях), кроме того, без чистотела не обойтись при составлении травяных сборов для лечения болезней желудка, кишечника и печени. Настоями чистотела зимой мы используем для полоскания горла при ангине, а также для промывания пазух носа при насморке, гайморите, аденоидах. При угревой и других видах сыпи крепкий настой чистотела можно заморозить в кубики льда и протирать ими лицо утром и вечером после умывания.

**Листья земляники** собирают поздней весной. При регулярном употреблении чай из листьев земляники снижается уровень холестерина в крови, нормализуется давление, обновляется формула крови, улучшается обмен веществ. Кроме того, такой чай будет препятствовать развитию железодефицитной анемии и поддерживать силу иммунной системы.