

КОММУНА ПЛЮС

№ 19 (1122) 11 мая 2017 г.

16+

10 ДНЕЙ СКИДОК!

С 11 по 21 мая пройдет Всероссийская декада подписки.

В этот период вам будет предоставлена возможность выписать газету «Коммуна плюс» (индекс 73671) по цене 218,82, для ветеранов Великой Отечественной войны, инвалидов I и II групп цена 193,80 руб. Вы можете оформить подписку себе, либо в качестве подарка родственникам, друзьям, ветеранам Великой Отечественной войны.

КОРОТКО

В День Победы состоялась встреча губернатора Алексея Гордеева с командиром гвардейского атомного подводного ракетного крейсера «Воронеж» капитаном второго ранга Андреем Абрамовым. Командование подводной лодки выразило надежду на укрепление дружеских связей с Воронежем. Сотрудничество будет продолжено, заверил губернатор. Алексей Гордеев также не исключил возможности посещения крейсера в 2017 году делегацией Воронежской области.

Военные инженеры общевойсковой армии Западного военного округа приступили к обучению на новом водном полигоне на реке Дон в Воронежской области. Полигон предназначен для подготовки расчетов понтоно-переправочного подразделения, информирует пресс-служба ЗВО. На первой тренировке расчеты понтоно-переправочных подразделений проведут сборку 60-тонного роторного паромы для отработки задач по переброске бронетехники через 120-метровый участок водной преграды.

В течение 2017-го, объявленного Президентом РФ Годом экологии, в лесах Воронежской области проведут не менее двенадцати мероприятий с целью улучшения экологического состояния региона. Акция «12 добрых дел» инициирована руководителем Управления лесного хозяйства Воронежской области Александром Величко. В экологической акции принимают участие все филиалы КУ ВО «Лесная охрана» и Воронежского лесопожарного центра.

Наиболее популярны среди туристов для путешествий и отдыха в День Победы города воинской славы определило аналитическое агентство «ТурСтат». Топ-10 возглавил Воронеж. В числе других популярных среди туристов городов – Великий Новгород, Анапа, Дмитров, Ростов-на-Дону, Тверь, Выборг, Орел, Архангельск и Белгород. Рейтинг составлен на основании анализа данных туристической статистики и систем онлайн-бронирования гостиниц.

С 14 мая вступает в силу обновленный закон № 20-ОЗ «О регулировании отдельных отношений в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака в Воронежской области». Автором законопроекта стал председатель Комитета по охране здоровья Иван Мошуров. Согласно принятым изменениям, на территории Воронежской области теперь запрещено курить на кухнях, в кладовках и других помещениях общего пользования в коммунальных квартирах и общежитиях.

АКТУАЛЬНО

Марш «Бессмертного полка»

Девятого мая по центральным улицам Воронежа прошёл «Бессмертный полк». Участие в акции приняли более 40 тысяч человек

Холодный, порывистый ветер и пасмурное небо не стали помехой для воронежцев, пожелавших встретить День Победы в рядах «Бессмертного полка». С самого раннего утра улица Дзержинского стремительно заполнилась людьми. Здесь можно было встретить школьников и ветеранов, бабушек и дедушек с внуками, молодых пап и мам с маленькими детьми на руках.

Небо пестрело российскими триколорами, знамёнами Победы, воздушными шарами. Но самым заметным и важным атрибутом сегодняшней акции, конечно же, стали бесчисленные черно-белые, пожелтевшие от времени, фотографии в рамках, на которых застыли навсегда братья, отцы, деды и прадеды участников «Бессмертного полка» – герои Великой Отечественной войны. За каждой этой фотографией сокрыта своя история, надиктованная войной. Каждому из воронежцев, аккуратно и с уважением поднимавшему фотографию своего воевавшего родственника как можно выше, чтобы все увидели, было что рассказать, было что вспомнить...

Немало и молодых людей можно было встретить в рядах «полка». Не одну, а сразу две фотографии держал в руках ученик 65-го лицея Александр Беспалов, пришедший на эту акцию памяти вместе со своим школьным приятелем. Приятно удивило то, как юноша с живым интересом, легко и без под-



Фото Сергея ДОРОХОВА

сказок рассказывал занимательные подробности о военных подвигах своих двоюродных дедушек.

– Егор Петрович и Василий Петрович Стрелковы не дожили до Дня Победы, – рассказал Александр. – Но в нашей семье все помнят и гордятся ими. Думаю, что

мои дедушки были бы рады тому, что спустя столько лет после окончания войны люди не забывают об её участниках и каждый год собираются вместе для шествия в «Бессмертном полку». По-моему, это очень здорово!

Сергей ДОРОХОВ.

ОТВЕЧАЕМ НА ВАШИ ПИСЬМА

Письменное обращение

Каким способом можно направить в Филиал ФГБУ «ФКП Росреестра» по Воронежской области письменное обращение?

Направить обращение в адрес Филиала по вопросам, входящим в компетенцию, возможно различными способами:

- письменно по почте или, представив его лично, по адресу: г. Воронеж, ул. Лизюкова, д. 2, 4-й этаж, каб. 404;
- по электронной почте на официальный электронный адрес Филиала fgu36@36.kadastr.ru;

- путем заполнения специальной формы на официальных сайтах Росреестра «rosreestr.ru» и ФГБУ «ФКП Росреестра» «kadastr.ru»;
- через Единый портал государственных и муниципальных услуг (www.gosuslugi.ru);
- через Ведомственный центр телефонного обслуживания Росреестра (8-800-100-34-34).

С глазу на глаз

По сложившейся ситуации хотел бы поговорить лично с должностным лицом Филиала и показать имеющиеся документы. Как это возможно сделать?

Должностными лицами Филиала в соответствии с утвержденным графиком приема проводится личный прием граждан по интересующим вопросам. Записаться на личный прием можно устно по телефону 241-72-21 или направить письменную просьбу на официальный почтовый или электронный адрес с указанием номера телефона.

Сотрудник, ответственный за организацию личного приема, свяжется с гражданином для согласования даты и времени проведения личного приема.

Также можно воспользоваться услугами Ведомственного центра телефонного обслуживания

Росреестра, позвонив по номеру 8-800-100-34-34.

Гражданин в ходе личного приема может получить устные разъяснения или оставить письменное обращение.

Ошибочная оплата

Требовалось заказать выписки из ЕГРН, оплатил через терминал ошибочно дважды. Можно ли теперь вернуть деньги?

В соответствии с приказом Минэкономразвития России от 23.12.2015 № 967 «Об утверждении порядка взимания и возврата платы за предоставление сведений, содержащихся в Едином государственном реестре недвижимости, и иной информации» возврат платы осуществляется на основании письменного заявления.

В заявлении о возврате платежа указываются:

- уникальный идентификатор начисления;
- банковские реквизиты, необходимые для возврата платежа лицу, подавшему такое заявление;
- фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии);
- СНИЛС и реквизиты документа, удостоверяющего личность;
- реквизиты документа, подтверждающего перечисление платежа (дата, номер);
- размер внесенной платы, сведения о плательщике (для физического лица – фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии), а также почтовый адрес или адрес электронной почты заявителя).

К заявлению о возврате платежа прилагается оригинал или копия документа, подтверждающего перечисление платежа.

Копия документа, подтверждающего перечисление платежа, заверяется расчетной организацией, осуществившей данный

платеж. Заверение копий указанных документов не требуется в случае, если при предоставлении заявления о возврате платежа при личном обращении предъявляется оригинал документа, подтверждающего перечисление платежа.

Привести в исполнение

На руках имеется решение суда об изменении кадастровой стоимости. Что нужно сделать, чтобы его исполнить?

Для исполнения решения суда об изменении кадастровой стоимости гражданину необходимо обратиться в Филиал с соответствующим заявлением, представив его лично по адресу: г. Воронеж, ул. Лизюкова, 2, 4-й эт. к. 404, или, направив по почте по вышеуказанному адресу. К заявлению прилагается заверенная надлежащим образом копия решения суда с отметкой о вступлении его в законную силу.

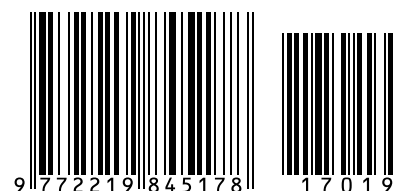
В соответствии со ст. 24.20 Федерального закона 135-ФЗ от 29.08.1998 г. «Об оценочной деятельности» орган регистрации прав осуществляет внесение в Единый государственный реестр недвижимости сведений о кадастровой стоимости в течение десяти рабочих дней с даты их получения.

Межевание с возражением

Сосед проводит межевание своего участка, куда можно направить свои возражения.

Возражения относительно размера и местоположения границ земельных участков направляются в Управление Росреестра по Воронежской области по адресу: г. Воронеж, ул. Донбасская, 2.

Консультирует начальник административного отдела Филиала ФГБУ «Федеральная кадастровая палата Росреестра» по Воронежской области Елена АНДРЕЕВА.



ПОГОДА

Дата	ЧТ 11.05	ПТ 12.05	СБ 13.05	ВС 14.05	ПН 15.05	ВТ 16.05	СР 17.05
Осадки	ясно	небольшой дождь	пасмурно	малооблачно	малооблачно	малооблачно	ясно
Днем	+13	+12	+14	+13	+14	+16	+14
Ночью	+7	+5	+5	+8	+8	+5	+4

Неблагоприятные дни

16 мая (вторник) (с 3.00 до 5.00)

Электронная версия газеты в Интернете по адресу: www.kommuna.ru

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

ЧИСТИМ ЗОЛОТО

Перед тем как начать очищать украшение, необходимо четко определить: во-первых, с каким именно видом золота мы имеем дело. Во-вторых, необходимо точно знать, какой тип загрязнения мы собираемся очищать.

Несложные загрязнения на украшениях в виде пыли можно без труда удалить при помощи **мыльного раствора**. Для этого нам потребуется обычное мыло. Альтернативными вариантами обычному мылу могут быть: шампунь, жидкое средство для мытья посуды, жидкий порошок; вода 300-500 мл (температура 50-60°C); емкость для воды; тряпка из мягкой ткани; зубная щетка (с мягкой щетиной).

Опустите золотые украшения в разведенный мыльный раствор. Оставьте ювелирные изделия в воде примерно на 2-3 часа. После того, как грязь размокнет, необходимо приступить к процедуре чистки. Легкодоступные поверхности украшений вы без труда очистите при помощи тряпки из мягкой ткани. Проблема возникнет при чистке различных канавок, выемок, винтиков, а также мест возле креплений и пр. Такие труднодоступные места очистят при помощи зубной щетки с мягкой щетиной. Однако такая работа требует ювелирной точности. Поэтому к выбору зубной щетки стоит подойти с осознанием. Для удобства подрежьте щетину на обычной зубной щетке. Отличным вариантом является использование детской щетки.

Внимание! Чистить зубной щеткой белое золото категорически запрещено!

К сожалению, обычный мыльный раствор не всегда эффективно справляется с сильными загрязнениями, поэтому на помощь хозяйкам сережек

и колец приходит **нашатырный спирт**. Очень часто на украшениях из золота образуются загрязнения вследствие окисления металлов, входящих в сплав ювелирного изделия. Примесь иных металлов (серебро, медь, никель, цинк) в составе украшения является необходимым условием, так как само золото очень мягкое и хрупкое. Окисленные элементы легко удаляются при помощи аммиака, который, вступая в реакцию с оксидами меди и серебра, приводит к образованию соединений, впоследствии легко растворимых в воде. Для очистки золотых украшений нам понадобится: аммиак; небольшая емкость.

На дно емкости выложите все украшения, которые необходимо почистить от загрязнения, и залейте все раствором аммиака. Подождите 2-3 часа, слейте раствор, а украшения промойте в проточной воде и хорошенько просушите. В случае сильного загрязнения изделий оставьте их в растворе на всю ночь.

Чистка белого золота. Прежде, чем давать рекомендации по чистке ювелирных изделий из белого золота, нужно определить, что входит в состав этого сплава. Белое золото представляет собой сплав золота, меди, никеля или палладия. Именно никель придает ювелирным украшениям белый цвет. Ювелирные изделия, выполненные из белого золота, сверху покрывают родием. Этот материал придает изделию дополнительную прочность, однако со временем родий стирается. Именно поэтому при чистке изделий из белого золота от пыли и иного налета следует использовать тряпочку из мягкой ткани.

Очистить изделия из белого золота можно при помощи хорошо известного нам раствора аммиака. Итак, нам

потребуется: аммиак; шампунь; чистая вода; емкость.

Прежде всего, необходимо приготовить раствор для чистки изделий из белого золота. Для этого нужно смешать нашатырный спирт и воду в пропорции 1:1. Затем добавить немного шампуня и поместить в полученный раствор ювелирные изделия на 30-40 минут. После этого аккуратно извлечь украшения, промыть их в проточной воде, а затем высушить. Важно, чтобы золотые изделия не находились во влажном состоянии, ибо это может плохо сказаться на металле. Как мы уже писали выше, белое золото боится грубого обращения, поэтому запрещается чистить ювелирные украшения из этого сплава при помощи зубной щетки, порошков и паст.

Чистка золотых украшений, содержащих драгоценные камни, заслуживает еще более пристального внимания. Чтобы не повредить сам драгоценный камень, а также крепления, необходимо производить чистку с ювелирной точностью. В таком случае нам на помощь придут обычные ватные палочки. Итак, нам понадобятся: ватные палочки; одеколон или спиртовой тоник.

Аккуратно смочите ватную палочку в одеколоне или спиртовом тонике и начинайте аккуратно обрабатывать оправу и саму поверхность камня. Ни в коем случае не используйте острые предметы для чистки украшений с драгоценными камнями, в противном случае вы сможете легко повредить ювелирное изделие. Это важно! Стоит помнить, что такие драгоценные камни, как янтарь и бирюза, плохо переносят влажность. Поэтому ни в коем случае не оставляйте украшение влажным. Если драгоценные камни приклеены к украшению, запрещается погружать такое изделие в воду.

ЗДОРОВЬЕ

Давление выше!

С гипотонией сталкиваются люди и в молодости, и в старости. Кто-то привык уже к постоянному снижению давлению, кто-то переносит его весьма болезненно. Как повысить артериальное давление в домашних условиях?

В первую очередь страдающему гипотонией человеку нужно **начать кушать по 5 раз в день** (вместо привычных 2-3 раз) для того, чтобы пищеварительная система сильно не перегружалась. Продукты тоже придется подбирать по определенным критериям. Необходимо четко понимать: низкое артериальное давление напрямую зависит от состояния сосудов, стенки которых при расслаблении увеличивают просвет. С целью регуляции тонуса назначают правильное питание, но при этом оно должно воздействовать и на вегетативную нервную систему, и на гуморальный механизм регуляции.

Итак, когда низкое давление, что нужно делать? Пересмотреть свой рацион в сторону увеличения количества **сладких и железосодержащих продуктов**. Лабораторный анализ крови показывает снижение сахара и гемоглобина в крови при гипотонии, почему и требуется больше кушать сладостей. Однако и переусердствовать не стоит, ведь можно заработать диабет. Концентрация транспортирующей газы белка обычно падает из-за уменьшения в организме железа, и восполнить его позволяет гранат, гречка, печень и т.д.

Соленого также придется кушать больше. Воздействие соли на стенки сосудов связано с природой данного минерала, который напрямую влияет на снижение тонуса гладкой мускулатуры. Но с другой стороны, хлористый натрий задерживает воду в организме, что приводит к увеличению частоты сердечных сокращений и, как следствие, повышению давления. Ведь многие слышали о развитии гипертонии из-за чрезмерного увлечения соленой пищей. Если же не злоупотреблять подобными продуктами, то лечебный эффект проявится уже через 1-2 недели.

В целом, рацион питания гипотоника должен выглядеть следующим образом: мясо и жирная рыба; печень; соленая селедка и икра; консервации (огурцы, помидоры и т.д.); черный чай, кофе и какао; мед, конфеты и прочие сладости; черный шоколад; соленые твердые сыры, творог, сметана, сливочное масло; хрен, лук, морковь и различные специи (перец, имбирь, гвоздика); гранат и черная смородина.

Горький шоколад отлично повышает давление, особенно в комплексе со **сладким кофе**. Добавленная к данному напитку чайная ложка **коньяка** также повлияет на ситуацию, но это уже на любителя. Ведь алкоголь не каждому нравится, да и некоторым он вообще противопоказан.

Ежедневное количество употребляемого кофе следует ограничить двумя чашками, иначе чрезмерного возбуждения нервной системы не избежать.

К тому же в рацион питания в обязательном порядке должны быть включены **витаминовые продукты**. Это можно сделать с помощью биологически активных добавок, однако о фруктах и овощах тоже забывать не стоит. Особую пользу принесет **гранатовый сок**, в составе которого содержится много железа и витаминов.

Отличным средством для быстрого повышения давления выступают **эфирные масла** гвоздики, жасмина, лаванды и розмарина. Подобные экстракты можно приобрести в аптеке, а при упадке сил и тонуса сосудов необходимо нанести 2-3 капли на платок и подышать несколько минут целебными парами.

В НАРОДЕ ГОВОРЯТ

Град в мае

Месяц май назван в честь богини Майи, олицетворяющей плодородие. Наши предки не зря назвали последний весенний месяц именно так – только длительные наблюдения, проводимые ими из года в год, дали возможность построить цепочку закономерностей, согласно которым, уже в мае можно определить, каким будет урожай.

Май холодный — год хлебобродный.

Частые дожди и туманы — к плодородному году.

Май сырой — июнь сухой.

Град в мае — к градобойному лету.

Развернулись листья дуба — ждите похолодания.

Распустилась береза — черемуха и сирень зацветут через неделю.

Много журавлей появилось в мае — к засухе.

Много хрущей (майских жуков) в мае — к засухе.

Если в начале мая стоят теплые деньки, то в последние дни мая будет холодно.

Расцвела фиалка и распустилась ива — пора сеять лук, укроп, петрушку и редиску.

Если в мае много летает паутины — лето хорошим будет.

Если много березового сока идет — лето с дождями будет.

Много мышей — год останется без урожая.

Если рябина расцвела позже положенного срока — осень будет долгой.

Если журавли летят быстро и низко — к дождю с сильным ветром.

Мать-и-мачеха зацвела — тепло принесла.

Если птицы вьют гнезда на солнечной стороне (или южной) — холодное лето будет.

Если ласточка низко возле земли летает — значит, она дождь обещает.

ВКУСНО И ПРОСТО

Аромат кофе

Чашка горячего свежесваренного кофе способна взбудить даже в самое пасмурное утро. Однако чтобы полностью раскрыть насыщенный вкус молотого кофе в зернах, его необходимо правильно сварить. Для этого лучше всего использовать турку – традиционный восточный сосуд, история которого насчитывает уже не одну сотню лет.

Кофе по-восточному
100 мл воды; чайная ложка кофе.

Главное условие правильно сваренного кофе по-восточному – напиток нельзя кипятить. Поэтому готовить его нужно на медленном огне. В Турции, странах Ближнего Востока турку вообще не ставят на открытый огонь, а используют в качестве нагревательного элемента раскаленный песок. Дома тоже можно воспроизвести такие условия. Достаточно взять глубокую сковороду из чугуна, насыпать в нее чистого речного песка, включить медленный огонь и зарыть турку в песок, где она будет медленно нагреваться.

По-турецки
70 мл воды; чайная ложка кофе с горкой; сахар по вкусу.

Сама турка должна быть медной или серебряной. Именно в такой посуде получится настоящий восточный кофе. В турку положить кофе, при желании добавить несколько крупиц соли или сахара, тщательно перемешать, добавить ледяной воды и вновь размешать. Поставить на огонь, дождаться появления пенки, снять с огня, подождать 1 минуту и снова довести до пенообразования. При варке в домашних условиях пламя на газовой плите должно быть самым маленьким. Повторить действия еще 3-4 раза.

По-арабски
Для арабского варианта варки кофе понадобятся те же ингредиенты, что и для турецкого и восточного способа заваривания.

В турку положить сахар и прожарить его на огне до потемнения. Добавить воды, довести до кипения. В момент закипания положить кофе, довести до кипения, дождаться оседания пены и снова вернуть на плиту, доведя до кипения. Повторить произведенные манипуляции 2-3 раза. В

сваренный кофе можно кинуть пряности.

По-бразильски
150 мл охлажденной воды; 10 г какао-порошка; 15 г перемолотого кофе; холодные сливки; щепот соли; рафинад по вкусу.

Проварить какао, размешав в 50 мл воды, в течение нескольких минут на среднем огне, пока масса не начнет загустевать. Развести какао-массу оставшейся водой, добавить кофе, поставить на огонь и варить до появления пены. Пенку присыпать солью, накрыть турку и дать кофе настояться некоторое время. Взбить сливки и поставить их в холодильник. Кофе еще раз довести до закипания на медленном огне и перелить в чашку. Сверху выложить 3-4 ложки сливок. По желанию можно добавить несколько капелек темного рома.

По-венски

В 1/2 чашки сваренного любимым традиционным способом кофе добавить 40-50 г взбитых с 1 чайной ложкой сахарного песка жирных сливок. По вкусу можно добавить немного шоколадной или ванильной крошки.

Кофе с корицей
125 мл воды; треть чайной ложки корицы; треть чайной ложки сахарного песка; чайная ложка молотого кофе.

Все ингредиенты засыпать в турку. Не заливая водой, прогреть на огне в течение 3-4 минут, добавить воды. Конечно, в идеале варить такой кофе лучше на углях, но за неимением подойдет и обычная газовая плита. После закипания примерно треть объема слить в заранее приготовленную чашку, вернуть турку на огонь. Действия повторять до тех пор, пока весь кофе не окажется в чашке. Приготовленный по этому рецепту кофе отличается особо насыщенным ароматом и очень плотной пеной шапкой.

С коньяком
50 мл коньяка; 350 мл воды; 2 чайные ложки кофе; рафинад по вкусу.

В турку насыпать кофе и залить его горячей водой. Довести до закипания, но не кипятить. Горячий кофе налить в чашки, влив коньяк в равных пропорциях. Прекрасный вариант для того, чтобы немного согреться холодными зимними вечерами.

↙	... на арест	Яма, вырытая бойцом			
	Вырез дамского платья	Действия по ритуалу	Металлический стержень с резьбой	Хищная когтистая птица	
↘					
	Масличный медонос	Вишневый в классической песе	Мед-вежье жилище	Гудульские горы	
↙			Господина на Востоке		
	Бывшая валюта парижан	Куда иглолка, туда и ...	Организм из одной клетки		
↘			Род у шотландцев и мафиози	Драгоценный минерал	
	Благотворительный ...		Домашний паразит		
↙					
	Гну, сайгак или серна		Полочный камень		
↘					
	Древняя летопись				

Составил Андрей ЖАДАН.

Ответы на сканворд в №18

По горизонтали: Опора. Фристайл. Корм. Рис. Икона. Визг. Босс. Шарманка. Удар. Оплата.
По вертикали: Тюфяк. Вышка. Титр. Зерно. Миг. Путь. Баул. Ротонда. Райкин. Скат. Сансара.