ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА

на первое полугодие 2018 года продлится до 31 августа

Оформить подписку можно по следующим ценам:

| Индекс | Коммуна плюс | На дом | В аб. ящик |
|--------|--|----------------|----------------|
| П7671 | Для индивидуальных подписчиков | 236,16 руб. | 222,60 руб. |
| П7671 | Для ветеранов Великой Отечественной войны, инвалидов I и II групп | 209,34 руб. | 198,48 руб. |

КОРОТКО

- В Зале на улице Кирова демонстрируются работы членов Воронежского регионального отделения творческого Союза художников России. Зарегистрировано это творческое содружество было чуть больше года назад. В настоящее время сообщество объединяет 30 человек. Работают три отделения в Россоши, Бутурлиновке, Лисках. И вот теперь открылась отчётная выставка, названная «Край родной».
- В Воронеже прошла межрегиональная конференция по кардиохирургии. В БУЗ ВО «Воронежская областная клиническая больница №1» собрались ведущие кардиологи страны и зарубежья. Специалисты из Воронежа, Москвы, Санкт-Петербурга, Кемерово, Лодзи (Польша) обсудили современные методы лечения сердечнососудистых заболеваний, а также проблемы перинатальной хирургии.
- Губернатор Алексей Гордеев провел встречу с прибывшими в Воронежскую область представителями Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных Наций (ФАО). В ходе встречи обсуждались вопросы, связанные с подготовкой к проведению в 2018 году в Воронежской области 31-й региональной конференции ФАО для Европы.
- Текущие результаты работы и перспективы развития в Воронежской области Группы компаний (ГК) «Агроэко» стали основной темой рабочей встречи губернатора Алексея Гордеева с председателем совета директоров «Агроэко» Владимиром Масловым. В ближайших инвестиционных планах ГК строительство двух крупных предприятий на территории Павловского муниципального района, сообщил Владимир Маслов.
- По данным выборочного статистического обследования, во втором квартале 2017 года на первичном рынке жилья Воронежской области стоимость одного квадратного метра общей площади квартир составила 42530 рублей, на вторичном
- 44066 рублей. За первое полугодие индексы цен на первичном и вторичном рынках жилья составили, соответственно, 95,4 процента и 97,9 процента (97.5 % и 100.1 % за аналогичный период 2016 года), информирует пресс-служба Воро-
- Управой Центрального района Воронежа разработан проект благоустройства пешеходной зоны у домов №10 и № 12 по улице Фридриха Энгельса. Планируется создание трёх зон отдыха. На освещенной, вымощенной тротуарной плиткой территории разместят скамейки и урны, создадут газоны и цветники. Предусмотрена также организация парковочной зоны в районе здания общежития ВГУ по улице Фридриха Энгельса. 10.

КУЛЬТУРА

Ломовские промыслы

Алексей Гордеев посетил Ломовский природный ландшафтный парк в Воробьёвском районе



Этот ландшафтный парк ещё называют просто Ломы — по названию бывшего некогда на этом месте хугора. В 2015 году постановлением облправительства ему был придан статус особо охраняемой природной территории. В настоящее время парк является филиалом АУ ВО «Воронежский зоопарк имени А.С.Попова».

На территории парка сформирована инфраструктура для развития этнотуризма, традиционных художественных профессий и реализации масштабных культурных проектов.

В 2016 году в Ломах завершилось создание нового этнографического комплекса — маслобойни для производства подсолнечного масла способом горячего отжима на оборудовании девятнадцатого века. Неподалеку от маслобойни расположилась кузница. Здесь губернатор пообщался с юными кузнецами из кузнечной студии «Перезвон», где ребята из окрестных сел в свободное от учебы время постигают основы кузнечного дела.

Другой народный промысел – изготовление деревянной посуды – губернатору продемонстрировали на втором этаже здания маслобойни. На старинном токарном станке, без использования электричества, из древесины липы вырезают чашки и ложки. Губернатору предложили опробовать станок, и он охотно приложил руку к созданию очередного предмета.

В завершение встречи глава региона дал поручение руководителю департамента природных ресурсов и экологии Воронежской области Алексею Карякину проработать план дальнейшего развития парка.

Кроме того, было объявлено об отделении Ломовского природного ландшафтного парка от Воронежского зоопарка, филиалом которого «Ломы» сейчас являются, информирует пресс-служба облправительства.

ОТВЕЧАЕМ НА ВАШИ ПИСЬМА

Перевод накоплений

Можно ли подать заявление о переводе пенсионных накоплений в управляющую компанию или негосударственный пенсионный фонд в электронном виде?

В настоящее время Пенсионный фонд России в соответствии с представлением Счетной палаты РФ приостановил прием электронных заявлений от удостоверяющих центров о переводе пенсионных накоплений в управляющие компании (УК) и негосударственные пенсионные фонды (НПФ). Приостановка продлится как минимум до получения и рассмотрения результатов проверки удостоверяющих центров соответствующими государственными органами.

В связи с этим Пенсионный фонд напоминает гражданам о вариантах подачи заявления о переводе пенсионных накоплений в УК и НПФ.

- 1. Через клиентскую службу ПФР или МФЦ. Заявление можно подать как лично, так и через законного представителя.
- 2. Через Интернет. Подать электронное заявление можно через Единый портал государственных услуг или Личный кабинет гражданина на сайте ПФР. И в том, и в другом случае электронное заявление должно быть подписано усиленной квалифицированной электронной подписью.
- 3. По почте. В этом случае установление личности гражданина и проверка подлинности его подписи осуществляются нотариусом или в установленном законодательстве порядке.

Помните: если вы выбираете для управления своими пенсионными накоплениями государственную или частную управляющую компанию, то вашим страховщиком по обязательному пенсионному страхованию остается ПФР, то есть после выхода на пенсию выплачивать пенсионные накопления вам будет ПФР. Если вы меняете страховщика, т. е. пенсионный фонд, и делаете это чаще, чем раз в пять лет, ваши средства переводятся с частичной потерей инвестдохода.

Пенсия по выслуге

Кто может претендовать на государственную пенсию по выслуге лет?

Федеральным законом от 15.12.2001г. №166-ФЗ «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации» предусмотрено назначение государственной пенсии за выслугу лет следующим категориям граждан:

федеральным государственным служащим;

- цим; – военнослужащим;
- военнослужащимкосмонавтам;
- работникам летно-испытательного состава.

Назначение пенсии за выслугу лет осуществляется при наличии определенной выслуги лет, предусмотренной законодательством для каждой категории соответственно. Список соответствующих должностей с учетом, которых назначается пенсия за выслугу лет, правила исчисления периодов работы (деятельности) и назначения указанной пенсии при необходимости утверждаются Правительством Российской Федерации.

Плавный переход

Получаю пенсию на карточку. Нужно ли сейчас идти в банк и получать новую карту с национальной платежной системой?

Гражданам, пенсии и иные социальные выплаты которым будут назначены не ранее 1 июля 2017 года, в случае выбора ими доставки пенсии на счет в кредитной организации, предусматривающий осуществление операций с использованием платежных карт или при желании поменять действующий способ доставки, кредитные организации будут обязаны выдавать карты с использованием национальных платежных инструментов.

Что касается граждан, получающих в настоящее время пенсии и иные социальные выплаты на счета, предусматривающие осуществление операций с использованием платежных карт, закреплен постепенный переход на национальную платежную систему по мере истечения срока действия их банковских карт, но не позднее 1 июля 2020г.

Размер не пересматривается Как изменится размер страховой пенсии

при устройстве на работу?
При устройстве на работу размер страховой пенсии не пересматривается, выплата пенсии осуществляется с учетом проведенных ранее индексаций.

Согласно ч. 1 ст. 26.1 ФЗ от 28.12.2013 № 400-ФЗ «О страховых пенсиях» пенсионерам, осуществляющим работу и (или) иную деятельность, в период которой они подлежат обязательному пенсионному страхованию в соответствии с ФЗ от 15.12.2001 № 167-Ф31, суммы страховой пенсии, фиксированной выплаты к страховой пенсии (с учетом повышения фиксированной выплаты к страховой пенсии), в том числе полученные в связи с перерасчетом, предусмотренным чч. 2, 5 - 8 ст. 18 названного ФЗ, выплачиваются в размере, исчисленном в соответствии с названным ФЗ, без учета индексации (увеличения) размера фиксированной выплаты к страховой пенсии в соответствии с чч. 6 и 7 ст. 16 названного ФЗ и корректировки размера страховой пенсии в соответствии с ч. 10 ст. 18 названного ФЗ, имеющих место в период осуществления работы и (или) иной деятельности.

То есть выплата страховых пенсий работающим гражданам осуществляется без учета сумм последующих индексаций (увеличений), которые будут иметь место в период осуществления ими трудовой и (или) иной деятельности.

> Отвечают специалисты Управления Пенсионного фонда РФ в г. Воронеже.



ПОГОДА

| Дата | CP 19.07 | ЧТ 20.07 | ПТ 21.07 | СБ 22.07 | BC 23.07 | ПН 24.07 | BT 25.07 |
|--------|----------|----------|-------------|---------------------------|----------|-------------|----------|
| Осадки | ясно | ясно | малооблачно | облачно с прояснениями | ясно | малооблачно | ясно |
| Днем | +25 | +24 | +25 | +27 | +25 | +25 | +26 |
| Ночью | +15 | +14 | +14 | +16 | +15 | +15 | +16 |

Неблагоприятные дни 19 июля (среда)

(с 18.00 до 20.00) Єлектронная веремя навелы в Интернете по едресун

www.communa.ru

вости» 16+

КИ» 16+

*19.15 «Соль земли» 12+

22.00 «Stand Up» 16+

2.20 «Суд присяжных» 16+

*7.05. 8.05 «Утро вместе» 12+

9.00, 10.30, 23.00, 0.00 «Дом-2» 16+

1.00 X/ф «ЗАБЛУДШИЕ ДУШИ» 16+

PEH TB

5.00, 4.40 «Территория заблуждений» 16+

6.00, 11.00 «Документальный проект» 16+

THT

*7.00, 8.00, 14.00, 19.00 «Губернские но

13.30, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00,

21.00 Сериал «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВ-

PEH TB

2.55, 3.55 «Перезагрузка» 16+

7.00 «С бодрым утром!» 16+

9.00 «Военная тайна» 16+

*7.05, 8.05 «Утро вместе» 12+

9.00, 11.00, 23.00. 0.00 «Дом-2» 16+

12.00 «Битва экстрасенсов» 16+

19.30, 20.00 «Комеди Клаб» 16+

*14.25 Погода в губернии 12+

*19.15 «Общее дело» 12+

22.00 «Stand Up» 16+

3.05 «Перезагрузка» 16+

7.00 «С бодрым утром!» 16+

12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+

1.25 Сериал «ПОПЫТКА К БЕГСТВУ» 16+

13.00 «Званый ужин» 16+

2.20 «Суд присяжных» 16+

*7.05, 8.05 «Утро вместе» 12+

19.30 «Комеди Клаб» 16+

22.00 «Stand Up» 16+

3.30 «Перезагрузка» 16+

7.00 «С бодрым утром!» 16+

*7.05. 8.05 «Утро вместе» 12+

9.00 11.00 23.00 0.00 «Лом-2» 16+

12.00 «Битва экстрасенсов» 16+

19.30. 20.00 «Комеди Клаб» 16+

*14.25 Погода в губернии 12+

22.00 «Не спать!» 16+

3.10 X/φ «OMEH» 16+

1.00 «Такое кино!» 16+

*19.15 «Формула здоровья» 12+

21.00 «Комеди Клаб. Дайджест» 16+

L.30 X/ф «ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ» 12+

5.00 «Территория заблуждений» 16+

7.00 «С бодрым утром!» 16+

12.00, 15.55, 19.00 «112» 16+

13.00 «Званый ужин» 16+

17.00 «Тайны Чапман» 16+

10.20 «Главная дорога» 16+

11.00 «Еда живая и мертвая» 12+

11.50 «Квартирный вопрос» 12+

12.55 «НашПотребНадзор» 16+

14.05 «Красота по-русски» 16+

23.10 «Ты не поверишь!» 16+

9.25 «Умный дом» 12+

15.05 «Своя игра» 12+

16.20 «Однажды...» 16+

1.25 Сериал «ППС» 16+

*8.00 «Марафон» 12+

9.00 «Агенты 003» 16-

3.40 «Лолита» 16+

3.00 «Русский тигр» 12+

6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+

18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16-

9.00 «Готовим с Алексеем Зиминым» 12+

17.00 «Секрет на миллион». Алексей Нилов

19.25 Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+

23.55 «Экстрасенсы против детективов»

14.00 X/ф «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА» 16+

*14.25 Погода в губернии 12+

*19.15 «Эффект времени» 12+

20.00 «Комеди Клаб. Дайджест» 16+

1.00 X/ф «ДНЕВНИК ПАМЯТИ» 16+

9.00, 10.30, 23.00, 0.00 «Дом-2» 16+

13.30, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00,

21.00 Сериал «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВ-

PEH TB

5.00, 4.40 «Территория заблуждений» 16+

6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+

*7.00, 8.00, 14.00, 19.00 «Губернские но-

13.30, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00,

12.00 «Битва экстрасенсов» 16+

3.40 «Лолита» 16+

вости» 16+

КИ» 16+

вости» 16+

3.40 «Лолита» 16+

вости» 16+

КИ» 16+

12.00 «Битва экстрасенсов» 16+

19.30, 20.00 «Комеди Клаб» 16+

14.25 Погода в губернии 12+

22.00 «Stand Up» 16+

*7.00, 8.00, 14.00, 19.00 «Губернские но-

13.30, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00.

3.40 «Лолита» 16+

вости» 16+

9.00. 11.00. 14.00. 17.00. 20.00 «Вести» 16+

11.55 Сериал «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+

HTB

5.10, 6.05 Сериал «ТАКСИСТКА» 16+ 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»

9.00, 10.20 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХ-

13.25, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное проис-

14.55 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+

21.00 Сериал «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 16+

0.50 Сериал «ПОИСКИ УЛИК» 12+

2.35 Сериал «НАСЛЕДНИКИ» 12+

7.00 «Деловое утро HTB» 12+

11.15 Сериал «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

14.00, 16.30 Сериал «ПАУТИНА» 16+

0.35 Сериал «СВИДЕТЕЛИ» 16+

10.00 «О самом главном» 12+

17.40 «Прямой эфир» 16+

18.50 «60 минут» 12+

2.20 «Суд присяжных» 16+

19.40 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+

1.25 Сериал «ПОПЫТКА К БЕГСТВУ» 16+

20.45 «Местное время. Вести-Воронеж»

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 16+

11.55 Сериал «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+

14.55 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+

21.00 Сериал «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 16+

5.10, 6.05 Сериал «ТАКСИСТКА» 16+

11.15 Сериал «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

14.00, 16.30 Сериал «ПАУТИНА» 16+

0.35 Сериал «СВИДЕТЕЛИ» 16+

10.00 «О самом главном» 12+

17.40 «Прямой эфир» 16+

18.50 «60 минут» 12+

19.40 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+

1.25 Сериал «ПОПЫТКА К БЕГСТВУ» 16+

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»

11.55 Сериал «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+

14.55 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+

6.00. 10.00. 13.00. 16.00. 19.00 «Сегодня»

9.00, 10.20 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХ-

13.25, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное проис-

0.50 Сериал «ПОИСКИ УЛИК» 12+

2.35 Сериал «НАСЛЕДНИКИ» 12+

7.00 «Деловое утро HTB» 12+

TAPA» 16+

шествие» 16+

10.00 «О самом главном» 12+

17.40 «Прямой эфир» 16+

18.50 «60 минут» 12+

20.00 «Петровка, 38» 16+

20.20 «Право голоса» 16+

23.05 «Без обмана» 16+

7.00 «Евроньюс» 16+

туры 16+

12+

0.20 «Красный проект» 16+

22.30 «Невидимый фронт» 16+

10.15. 1.40 «Наблюдатель» 12+

1.45 Х/ф «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ» 16+

КУЛЬТУРА

10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости куль-

11.15 X/ф «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»

18.45 Д/ф «Рассекреченная история» 12+

19.15 «Спокойной ночи, малыши!» 12+

16.30 «Естественный отбор» 12+

20.00 «Петровка, 38» 16+

20.20 «Право голоса» 16+

0.20 «Красный проект» 16+

лезвию бритвы» 12+

6.30 «Евроньюс» 16+

туры 16+

хроники» 12+

звезд» 16+

зала» 16+

16+

12+

туры 16+

хроники» 12+

17.30 Сериал «БЫВШАЯ ЖЕНА» 16+

22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+

1.45 X/ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК» 12+

КУЛЬТУРА

13.50 III Международный конкурс молодых

1.45 X/ф «ДЛИННОЕ, ДЛИННОЕ ДЕЛО...»

КУЛЬТУРА

10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости куль-

12.30. 19.45 «Черные дыры. Белые пятна»

13.10, 23.35 Д/ф «Аксаковы. Семейные

оперных режиссеров «Нано-Опера» 12+

23.05 «Прощание. Япончик» 16+

10.15, 1.55 «Наблюдатель» 12+

15.10 «Русский стиль» 12+

20.05 «Петровка, 38» 16+

20.20 «Право голоса» 16+

0.20 «Красный проект» 16+

3.35 Д/ф «Знаки судьбы» 12+

10.15, 1.55 «Наблюдатель» 12+

11.15, 22.05 Сериал «КОЛОМБО» 12+

15.10 «Хроники московского быта» 12+

16.30 «Естественный отбор» 12+

20.00 «Петровка, 38» 16+

20.20 «Право голоса» 16+

0.20 «Красный проект» 16+

мужчин успокаивает» 12+

10.15 1.55 «Наблюдатель» 12

11.15, 22.05 Сериал «КОЛОМБО» 12+

6.30 «Евроньюс» 16+

туры 16+

17.25 Сериал «БЫВШАЯ ЖЕНА» 16+

23.05 Л/ф «С понтом по жизни» 12+

1.40 X/ф «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ» 12+

15.55 «10 самых... Любовные треугольники

22.30 «Обложка. Беременные звезды» 16+

3.35 Д/ф «Семен Альтов. Женщин волнует,

КУЛЬТУРА

10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости куль-

6.30 «Евроньюс» 16+

11.15, 22.05 Сериал «КОЛОМБО» 12+

операции» 16+

. иал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-З

16.15, 16.55, 17.30 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

18.05, 18.55, 19.40, 20.25, 21.15, 22.25,

0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

TB-3

9.30, 10.00, 17.35, 18.10 Сериал «СЛЕПАЯ»

10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Сериал

13.30, 14.00, 14.30 Д/ф «Охотники за при-

18.45, 19.30, 20.30 Сериал «НАПАРНИЦЫ»

7.20 X/ф «МОРОЗКО» 12+

23.10 Сериал «СЛЕД» 16+

6.00 Мультфильмы 12+

«ГАДАЛКА» 12+

0.30 Сериал «ОДНОЛЮБЫ» 16+

11 30 12 30 «He BNA MHE» 12+

видениями» 16+ 15.00 «Мистические истории» 16+

21.15, 22.15 Сериал «МЕНТАЛИСТ» 12+

KOMMYHMAOC ПЕРВЫЙ КАНАЛ 5.00 «Доброе утро» 12+ 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 9.20 «Контрольная закупка» 12+ 9.50 «Жить здорово!» 12+ 10.55 «Модный приговор» 12+ 12.15, 3.55 «Наедине со всеми» 16+ 13.20, 15.15, 17.00 «Время покажет» 16+ 16.00 «Мужское/Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости 16+ 18.45 «На самом деле» 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.35 Сериал «ВАНГЕЛИЯ» 12+ 23.40 Сериал «ВЕРСАЛЬ» 18+ 1.50, 3.05 X/ф «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ» 16+ РОССИЯ-1 5.00. 9.15 «Утро России» 12+ *5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 «Местное время. Вести-Воронеж» ПЕРВЫЙ КАНАЛ 5.00 «Доброе утро» 12+ 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 9.20 «Контрольная закупка» 12+ 9.50 «Жить здорово!» 12+ 10.55 «Модный приговор» 12+ 12.15, 3.45 «Наедине со всеми» 13.20, 15.15, 17.00 «Время покажет» 16+ 16.00 «Мужское/Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости 16+ 18.45 «На самом деле» 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.35 Сериал «ВАНГЕЛИЯ» 12+ 23.40 Сериал «ВЕРСАЛЬ» 18+ 1.45, 3.05 X/ф «БОЛЬШАЯ БЕЛАЯ НАДЕЖДА» 16+ РОССИЯ-1 5.00, 9.15 «Утро России» 12+ *5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35 8.07 8.35, 11.40, 14.40, 17.20, ПЕРВЫЙ КАНАЛ 5.00 «Доброе утро» 12+ 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+ 9.20, 4.05 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» 12+ 10.55 «Модный приговор» 12+

12.15 «Наедине со всеми» 16+

кажет» 16+ 16.00 «Мужское/Женское» 16+

21.35 Сериал «ВАНГЕЛИЯ» 12+

РОССИЯ-1

*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,

8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.20, 20.45

«Местное время. Вести-Воронеж

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

9.20, 4.05 «Контрольная закупка»

23.40 Сериал «ВЕРСАЛЬ» 18+

5.00, 9.15 «Утро России» 12+

18.00 Вечерние новости 16+

18.45 «На самом деле» 16+

19.50 «Пусть говорят» 16+

21.00 «Время» 16+

ЖИХ И ДРУГИЕ» 12+

5.00 «Доброе утро» 12+

9.50 «Жить здорово!» 12+

кажет» 16+

10.55 «Модный приговор» 12+

12.15 «Наедине со всеми» 16+

16.00 «Мужское/Женское» 16+

21.35 Сериал «ВАНГЕЛИЯ» 12+

3.40 Сериал «ВЕРСАЛЬ» 18+

5.00. 9.15 «Утро России» 12+

5.00 «Доброе утро» 12+

9.50 «Жить здорово!» 12+

12.15 «Наедине со всеми» 16+

16.00 «Мужское/Женское» 16+

L8.00 Вечерние новости 16+

23.00 Сериал «ВЕРСАЛЬ» 18+

РОССИЯ-1

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,

8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.20, 20.45

Местное время. Вести-Воронеж»

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00

18.45 «На самом деле» 16+

19.50 «Поле чудес» 12+

21.35 «Победитель» 12+

1.10 X/ф «БИБЛИЯ» 12+

5.00. 9.15 «Утро России» 12+

21.00 «Время» 16+

«Вести» 16+

РОССИЯ-1

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

0.55, 4.25 «Модный приговор» 12+

13.20. 15.15. 17.00 «Время по-

9.00, 12.00, 15.00 Новости 16+

18.00 Вечерние новости 16+

18.45 «На самом деле» 16+

19.50 «Пусть говорят» 16+

21.00 «Время» 16+

ПАДЕНИЕ» 16+

13.20, 15.15, 17.00 «Время по-

21.00 Сериал «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 16+ 0.50 Сериал «ПОИСКИ УЛИК» 12+ 13.20, 15.15, 17.00 «Время по-2.35 Сериал «НАСЛЕДНИКИ» 12+ HTB 5.10, 6.05 Сериал «ТАКСИСТКА» 16+ 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 7.00 «Деловое утро HTB» 12+ 9.00, 10.20 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХ-TAPA» 16+ 1.45, 3.05 X/Ф «ВОЖДЬ КРАСНОКО-11.15 Сериал «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+ 13.25, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное проис

шествие» 16+ 14.00, 16.30 Сериал «ПАУТИНА» 16+ 19.40 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+ 0.35 Сериал «СВИДЕТЕЛИ» 16+ 1.25 Сериал «ПОПЫТКА К БЕГСТВУ» 16+ 2.25 «Суд присяжных» 16+ 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 «Mectное время. Вести-Воронеж» 16+

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 10.00 «О самом главном» 12+ 11.55 Сериал «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+ 14.55 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17.40 «Прямой эфир» 16+ 18.50 «60 минут» 12+ 21.00 Сериал «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 16+ 0.50 Сериал «ПОИСКИ УЛИК» 12+ 2.35 Сериал «НАСЛЕДНИКИ» 12+ HTB 5.10. 6.05 Сериал «ТАКСИСТКА» 16+

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 7.00 «Деловое утро HTB» 12+ 9.00, 10.20 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХ-TAPA» 16+ 1.45, 3.05 X/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ 11.15 Сериал «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+ 13.25, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 16+ 14.00, 16.30 Сериал «ПАУТИНА» 16+ 19.40 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+

*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 0.35 Сериал «СВИДЕТЕЛИ» 16+ 10 00 «О самом главном» 12+ 11.55 Сериал «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+ 14.55 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 17.40 «Прямой эфир» 16+ 18.50 «60 MUHVT» 12+ 21.00 Сериал «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 16+ 0.50 Сериал «ПОИСКИ УЛИК» 12+ 2.35 Сериал «НАСЛЕДНИКИ» 12+ HTB 5.10, 6.05 Сериал «ТАКСИСТКА» 16+ 6.00. 10.00. 13.00. 16.00. 19.00 «Сегодня» 7.00 «Деловое утро HTB» 12+

9.00, 10.20 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХ-TAPA» 16+ 11.15 Сериал «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+ 13.25, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 16+ 14.00, 16.30 Сериал «ПАУТИНА» 16-19.40 Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬ-БЫ» 16+ 1.35 «Мы и наука. Наука и мы» 12+

0.35 X/ф «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН» 16+

РОССИЯ-1

*8.00, 11.20 «Местное время. Вести

11.00, 14.00, 20.00 «Вести» 16+ 11.40, 14.20 Х/ф «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА»

2.40 Сериал «МАРШ ТУРЕЦКОГО-3» 12+

8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 16+

HTB

2.25 «Суд присяжных» 16+ 3.40 «Лолита» 16+

2.30 X/ф «ВЕРНЫЕ ХОДЫ» 16+

4.10 «Контрольная закупка» 12-

5.00 Сериал «БЕЗ СЛЕЛА» 16+

7.10 «Живые истории» 12+

*8.20 «Сезон забот» 12+

*8.35 «Наш рецепт» 12+

*8.50 «Закон и мы» 12+

*9.05 «Образование» 12+

9.20 «Сто к одному» 12+

0.45 «Танцуют все!» 12+

5.50 «Ты супер!» 6+

10.10 «Пятеро на одного» 12+

20.50 X/ф «НЕВАЛЯШКА» 12+

5.10 Сериал «2.5 ЧЕЛОВЕКА» 16+

8.20 «Устами младенца» 12+

Воронеж» 16+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 5.40. 6.10 «Россия от края до края»

6.00. 10.00. 12.00 Новости 16+ 6.40 X/ф «ТРЕМБИТА» 12+ 8.35 «Смешарики. Новые приклюнения» 12+ 8.45 «Смешарики, ПИН-код» 12+

9.00 «Играй, гармонь любимая!» 9.45 «Слово пастыря» 12+ 10.15 «Айвазовский. На гребне 11.20 «Смак» 12+

12.15 «Идеальный ремонт» 12+ 13.15 X/ф «ТРЫН-ТРАВА» 12+ 16.55 «Ванга» 12+ 18.00 Вечерние новости 16+ L8.20 «МаксимМаксим» 16+ 19.20 «Кто хочет стать миллионе

оом?» 12+ 21.00 «Время» 16+ 21.20 «Сегодня вечером» 16+ 23.00 «KBH» 16+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 5.00. 6.10 X/Ф «КОМАНДИР СЧАСТ-ЛИВОЙ «ЩУКИ» 12+ 6.00. 12.00. 15.00 Новости 16+ 7.00 День Военно-морского флота

10.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ. По окончании парада - Новости 16+ 11.30. 12.15 «Цари океанов» 12+ 12.50, 15.15 X/ф «БИТВА ЗА СЕВА-СТОПОЛЬ» 12+ 16.45, 18.15 Юбилейный концерт

Николая Расторгуева 12+ 18.00 Вечерние новости 16+ 18.55 «Три аккорда» 16+ 21.00 Время 12+ 21.30 «Клуб веселых и находчивых

0.00 X/ф «НЕМНОЖКО ЖЕНАТЫ» 2.20 X/ф «ТРИ БАЛБЕСА» 12+

4.50 Сериал «БЕЗ СЛЕДА» 12+ 7.00 «Мультутро» 12+ 7.30 «Сам себе режиссер» 12+ 8.20, 3.40 «Смехопанорама» 12+ 8.50 «Утренняя почта» 12+ 9.30 «Сто к одному» 12+ *10.20 «Местное время. Вести-Воронеж. События недели» 16+ 11.00, 14.00, 20.00 «Вести» 16+ 11.20 «Смеяться разрешается» 12+ 13.00, 14.20 X/ф «ПЕНЕЛОПА» 12+

HTB *7.45 «Соль земли» 12+ *8 50 «Общее пепо» 12+ 12.30, 1.00 X/ф «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ

17.00. 3.40 «Тайны Чапман» 16+ *7.00. 8.00. 14.00. 19.00 «Губернские но-18.00. 2.40 «Самые шокирующие гипотезы» 20.00 X/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬ-*7.05 8.05 «Vtno вместе» 12+ НОЙ ОХОТЫ» 16+ 9.00, 11.00, 23.00, 0.00 «Дом-2» 16+ 22.00 «Водить по-русски» 16+ 12.00 «Битва экстрасенсов» 16+ 13.30, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 23.25 «Загадки человечества» 16+ 0.30 Сериал «ЧЕРНЫЕ ПАРУСА» 18+ 19.30, 20.00 «Комеди Клаб» 16+ 4.40 «Территория заблуждений» 16+ *14.25 Погода в губернии 12+ 21.00 Сериал «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВ-6.00 «Настроение» 12+ 8.00 X/ф «СРЕДИ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ» 12+

9.35 X/ф «ДЛИННОЕ, ДЛИННОЕ ДЕЛО...» 1.00 «Такое кино!» 16+ 1.30 X/ф «ОБЕЗЬЯНЬЯ КОСТЬ» 16+ 11.30. 14.30. 19.30. 22.00. 0.00 «События» 3.15 «Перезагрузка» 16+ PEH TB 11.50 «Постскриптум» 16+ 12.55 «В центре событий» 16+ 5.00 «Странное дело» 16+ 6.00, 11.00 «Документальный проект» 16+ 7.00 «С бодрым утром!» 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16-9.00 «Военная тайна» 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+ 13.00 «Званый ужин» 16+ 14.00 X/ф «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ» 12+

13.55 «Осторожно, мошенники!» 16+ 14.50 «Город новостей» 16+ 15.10 «Хроники московского быта» 12+ 15.55 «10 самых... Несчастные браки с иностранцами» 16+ 16.30 «Естественный отбор» 12+ 17.30 Сериал «БЫВШАЯ ЖЕНА» 16+ 12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+ 13.00 «Званый ужин» 16+ 14.00 X/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬ-

TB LIEHTP

НОЙ ОХОТЫ» 16+ 17.00, 3.40 «Тайны Чапман» 16+ 18.00, 2.40 «Самые шокирующие гипотезы» 20.00 X/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬ-НОЙ РЫБАЛКИ» 16+ 22.00 «Водить по-русски» 16+ 23.25 «Загадки человечества» 16+ 0.30 Сериал «ЧЕРНЫЕ ПАРУСА» 18+

*19.15 «Арт-проспект» 12+ 21.00 Сериал «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВ-ТВ ЦЕНТР 6.00 «Настроение» 12+ 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 X/Ф «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ» 12+ 10.35Д/ф«Люсьена Овчинникова. Абсолютно счастливая женщина» 12+ 11.30, 14.30, 19.30, 22.00, 0.00 «События» 11.50 Сериал «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙ-CTBO» 12+

13.40 «Мой герой. Игорь Николаев» 12+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 14.50 «Город новостей» 16+ 15.10 «Хроники московского быта» 12+ 14.00 X/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬ-НОЙ РЫБАЛКИ» 16+ 17.00, 3.40 «Тайны Чапман» 16+ 18.00, 2.40 «Самые шокирующие гипотезы»

> 20.00 X/Ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬ-НОЙ ПОЛИТИКИ» 16+ 21.40 X/ф «ОСОБЕННОСТИ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА» 16+ 23.25 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным 16+ 0.30 Сериал «ЧЕРНЫЕ ПАРУСА» 18+

ТВ ЦЕНТР 6.00 «Настроение» 12+ 1.00 X/ф «ПОМОЛВКА ПОНАРОШКУ» 16+ 8.05 «Доктор И...» 16+ 8.40 X/ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК» 12+ 10.35 Д/ф «Табакова много не бывает!» 5.00, 9.00, 4.40 «Территория заблуждений» 12+ 11.30, 14.30, 19.30, 22.00, 0.00 «События» 6.00. 11.00 «Документальный проект» 16+ 11.50 Сериал «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙ-8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости CTBO» 12+

13.40 «Мой герой. Анна Терехова» 12+ 14.50 «Город новостей» 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 14.50 «Город новостей» 16+ 12.00. 15.55. 19.00 «112» 16+ 13.00 «Званый ужин» 16+ 14.00 X/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬ-*7.00, 8.00, 14.00, 19.00 «Губернские но-НОЙ ПОЛИТИКИ» 16+

17.00, 3.30 «Тайны Чапман» 16+ 18.00, 2.40 «Самые шокирующие гипотезы» 20.00 X/ф «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА» 16+ 21.50 «Смотреть всем!» 16+ 23.25 «Загалки человечества» с Олегом Шишкиным 16+ 0.30 Сериал «ЧЕРНЫЕ ПАРУСА» 18+

ТВ ЦЕНТР 6 00 «Настроение» 12+ 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.45 X/ф «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫ-**ЦАРЕ АЙВЕНГО» 12+** 10.35 Д/ф «Страсти по Борису» 12+

11.30, 14.30, 19.30, 22.00, 0.00 «События» 11.50 Сериал «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙ-13.40 «Мой герой. Игорь Ливанов» 12+

ТВ ЦЕНТР

8.00, 11.50, 15.10 Сериал «СКОРАЯ ПО-

17.20 X/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВЛЮБЛЕН-

11.30, 14.30, 19.30, 22.00 «События» 16+

20.00 «Битва за небо» 16-

21.50 «Морской бой» 16+

2.30 X/ф «ИДАЛЬГО» 16+

14.50 «Город новостей» 16+

20.00 «Петровка. 38» 16+

20.20 «Право голоса» 16+

0.25 X/φ «ЯГУАР» 12+

6.30 «Евроньюс» 16+

туры 16+

22.30 «Приют комедиантов» 12+

10.15. 1.55 «Наблюдатель» 12+

11.15 Сериал «КОЛОМБО» 12+

*19.00 «Просто жизнь» 12+

*19.15 «Адрес истории» 12+

приключение» 12+

3.55 «Перезагрузка» 16+

10.00 «Минтранс» 16+

2.25 Сериал «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС» 12+

КУЛЬТУРА

10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости куль

12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00,

15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00,

18.30, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30,

2.45 Мультфильм «Том и Джерри: гигантское

PEH TB

5.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

10.45 «Самая полезная программа» 16-

12.25, 12.35, 16.35 «Военная тайна» 16+

19.00 «Засекреченные списки. Знаки ката-

21.00 Концерт «Вся правда о российской

строф. Предупреждение свыше» 16+

7.30 Сериал «АГЕНТ КАРТЕР» 16+

11.40 «Ремонт по-честному» 16+

12.30, 16.30 Новости 16+

дури» 16+

6.00, 17.00, 4.00 «Территория заблуждений»

22.00, 22.30 Сериал «САШАТАНЯ» 16+

1.00 X/ф «ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ-2» 12+

6.00 «Настроение» 12+

МОЩЬ» 12+

НОСТЬ» 16+

23.50 X/ф «ДИВЕРГЕНТ» 12+

12.30, 19.45 «Черные дыры. Белые пятна» 13.10, 23.35 Д/ф «Аксаковы. Семейные хроники» 12+ 12.25 Д/ф «Советский сказ Павла Бажова» 15.10 «Русский стиль» 12+

12.55 III Международный конкурс молодых перных режиссеров «Нано-Опера» 12+ 15.35 Д/ф «Забытые царицы Египта» 12+ 16.35 Д/ф «Долина реки Орхон. Камни города, ступы» 12+ 16.55 Сериал «ВЕЧНЫЙ 30В» 12+ 18.05 «Больше, чем любовь» 12+ 18.45 XXV Музыкальный фестиваль «Звезлы белых ночей» 12+ 19.45 «Смехоностальгия» 12+ 20.15 «Искатели» 12+ 21.00 Большая опера-2016 12+

Барселоне. Сон. в котором звучит музыка» 23.25 X/Ф «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ» 12+ 1.35 Мультфильм «Пес в сапогах» 12+ ДОМАШНИЙ

22.50 Д/ф «Дворец каталонской музыки в

6.30, 5.30 «Джейми» 16+ 7.30, 18.00, 23.50, 5.05 «6 кадров» 16+ 8.00 «По делам несовершеннолетних» 16-

22.50 Концерт «Собрание сочинений» 16+

2.00 X/ф «ТЭММИ» 16+ ТВ ЦЕНТР 5.40 «Марш-бросок» 12+ 6.05 X/ф «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ» 12+ 7.55 «Православная энциклопедия» 6-8.25 X/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВЛЮБЛЕН-

НОСТЬ» 16+ 10.35, 11.45 X/ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» 12+ 11.30. 14.30. 21.00 «События» 16+ 13.00, 14.45 Сериал «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НА-ВСЕГДА...» 12+ 17.00 Сериал «ЖЕНШИНА ЕГО МЕЧТЫ» 12+ 21.15 «Право голоса» 16+ 0.30 «Вся болотная рать» 16+ 1.05 «Прощание. Япончик» 16+

2.00 «Дикие деньги. Потрошители звезд» 2.50 «Хроники московского быта» 12+ 3.40 «Петровка, 38» 16+ 3.55 Сериал «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС» 12+

КУЛЬТУРА 6.30 «Евроньюс» 16+ 10.00 «Обыкновенный концерт» 12+ 10.35 X/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» 12+

Екатерина Архарова» 16+ 15.35 «Прощание. Роман Трахтенберг» 16+ 16.20 Сериал «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛНОЧЬ» 20.00 Сериал «РАСПЛАТА» 12+

14.45 «Свадьба и развод. Марат Башаров и

0.10 «Петровка, 38» 16+ 0.20, 1.15 «Хроники московского быта 12+ 2.00 Сериал «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГ-ДА...» 12+ КУЛЬТУРА

6.30 «Евроньюс» 16+

17.35, 1.55 «Искатели» 12+

19.45 «Черные дыры. Белые пятна» 12+ 20.30 Д/ф «Откуда произошли люди?» 12+ 6.00 «Последняя любовь Эйнштейна» 12+ 21.25 Д/ф «Аристарх Лентулов, Живописный 6.50 X/ф «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ША-ЛЫГИНА» 12+ 22.05 Сериал «КОЛОМБО» 12+ 8.50, 9.15, 10.05 Сериал «ПРАВО НА ПОМИ-23.35 Д/ф «Саламанка» 12+ 0.20 Сериал «ВЕЧНЫЙ 30В» 12+

1.25 Д/ф «Скеллиг-Майкл-пограничный камень мира» 12+ 2.40 Д/ф «Вартбург. Романтика средневеко вой Германии» 12+ ДОМАШНИЙ 6.30, 5.30 «Джейми» 16+

12.30 «Линия жизни» 12+ 7.30, 23.50, 4.45 «6 кадров» 16+ 13.30 Д/ф «Библос. От рыбацкой деревни 7 40 «По лелам несовершеннолетних» 16+ 10.40 «Давай разведемся!» 16+ 13.50 III Международный конкурс молодых 13.40 «Тест на отцовство» 16+ оперных режиссеров «Нано-Опера» 12+ 15.40 «Понять. Простить» 16+ 15.10 X/ф «ЖЕНЩИНА ПОД ВЛИЯНИЕМ» 18.00 «Лаборатория любви» 16+ 19.00 Сериал «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» 16+ 17.35 Л /ф «Гебель-Баркал, Священная скала 20.50 Сериал «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2» чернокожих фараонов Судана» 12+ 17.50 Д/ф «Вера Марецкая» 12+

22.50 Сериал «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ» 0.30 X/ф «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ» 16+ 15.55 «10 самых... Заметные пластические 15.35 Д/ф «Откуда произошли люди?» 12+

16.30 «Россия, любовь моя!» 12+

18.45, 1.25 Д/ф «Рассекреченная история 19.15 «Спокойной ночи, малыши!» 12+ 20.30 Д/ф «Принц Евгений Савойский Османская империя» 12+ 21.25 Д/ф «Михаил Пиотровский. Больше,

16.55, 0.15 Сериал «ВЕЧНЫЙ 30В» 12+

18.05 Д/ф «Николай Гриценко» 12+

чем музей!» 12+ 3.40 Д́/ф «Александр Кайдановский. По ДОМАШНИЙ 6.30, 5.30 «Джейми» 16+ 7.30, 18.00, 23.50, 5.05 «6 кадров» 16+ 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости куль-7.40 «По делам несовершеннолетних» 16+ 10.40 «Давай разведемся!» 16+ 13.40 «Тест на отцовство» 16+ 15.40 «Понять. Простить» 16+ 12.30, 19.45 «Черные дыры. Белые пятна» 18.05 Сериал «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» 16+ 20.50 Сериал «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2» 13.10, 23.35 Д/ф «Аксаковы. Семейные

22.50 Сериал «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ» 0.30 X/ф «ТРОПИНКА ВДОЛЬ РЕКИ» 16+ 4.15 Сериал «ЛОКТОР ХАУС» 16+

15.10 «Хроники московского быта» 12+ 13.50 III Международный конкурс молодых 15.55 «10 самых... Сомнительные репутации оперных режиссеров «Нано-Опера» 12+ 14.50 Д/ф «Харун-аль-Рашид» 12+ 16.30 «Естественный отбор» 12+ 15.10 «Русский стиль» 12+ 17 30 Сериал «БЫВШАЯ ЖЕНА» 16+ 15.35, 20.30 Д/ф «Принц Евгений Савойский и Османская империя» 12+ 16.30 «Россия, любовь моя!» 12+ 16.55, 0.15 Сериал «ВЕЧНЫЙ 30В» 12+ 22.30 «Линия защиты. Ванга надвое ска-18.05 Д/ф «Татьяна Конюхова» 12+ 23.05 «Дикие деньги. Потрошители звезд» 18.45, 1.25 Д/ф «Рассекреченная история 12 +

19.15 «Спокойной ночи, малыши!» 12+ 21.25 Д/ф «Эрик Булатов. Иду...» 12+

ДОМАШНИЙ 6.30, 5.30 «Джейми» 16+ 7.30, 18.00, 23.50, 5.20 «6 кадров» 16+ 7.40 «По делам несовершеннолетних» 16+ 10.40 «Давай разведемся!» 16+

13.40 «Тест на отцовство» 16+ 15.40 «Понять. Простить» 16+ 18.05 Сериал «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» 16+ 20.50 Сериал «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2

22.50 Сериал «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ» 13.50 III Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-Опера» 12+ 15.10 «Русский стиль» 12+ 15.35 Л/ф «Принц Евгений Савойский Османская империя» 12+

16.55, 0.15 Сериал «ВЕЧНЫЙ 30В» 12+ 18.05, 21.25 «Больше, чем любовь» 12+ 18.45, 1.25 Д/ф «Рассекреченная история» 19.15 «Спокойной ночи, малыши!» 12+

16.30 «Россия, любовь моя!» 12+

20.25 Д/ф «Забытые царицы Египта» 12+ ДОМАШНИЙ 6.30, 5.30 «Джейми» 16+ 7.30, 18.00, 23.50, 5.00 «6 кадров» 16+ 10.40 «Давай разведемся!» 16+ 13.40 «Тест на отцовство» 16+ 15.40 «Понять. Простить» 16+

7.40 «По делам несовершеннолетних» 16+ 18.05 Сериал «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» 16 20.50 Сериал «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2» 16+

22.50 Сериал «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ» 0.30 X/ф «ЧУДЕСА В РЕШЕТОВЕ» 16+

5.00, 9.00, 13.00, 22.00 «Известия» 16+ 5.10 X/ф «ТРИ ДНЯ ВНЕ ЗАКОНА» 16+ 7.05, 2.25 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» 16+

4.20 X/ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПО-10.00 X/ф «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ» 16+ 18.05 Сериал «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» 16+ ГОНИ» 12+ 19.00 X/ф «ПАПА ДЛЯ СОФИИ» 16+

0.30 X/ф «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ» 16+ 2.35 Сериал «ДОКТОР ХАУС» 16+

«ЗВЕЗДА» 6.00 «Арктика. Мы вернулись» 12+ 7.10, 9.15 Сериал «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНА-ТОКИ». «УШЕЛ И НЕ ВЕРНУЛСЯ» 12+ 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня 16+

9.50.10.05.13.15 Сериал «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 12+ 10.00. 14.00 Военные новости 16+ 14.10 X/ф «ЛИЧНЫЙ НОМЕР» 12+ 16.35 X/ф «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ» 12+ 18.35 X/ф «ССОРА В ЛУКАШАХ» 12+ 20.30 X/ф «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА»

22.15, 23.15 X/ф «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИ-HA» 12+ 0.40 X/ф «ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ» 12+ 3.05 X/ф «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПО-

15.00 «Мистические истории» 16+ 19.00 «Человек-невилимка» 12+ 20.00 X/ф «ХРАНИТЕЛИ» 16+

МОШЬ» 12+

12.00 Д/ф «Марина Ладынина. Кинозвезда

14.30 X/ф «ТЕСТ НА ЛЮБОВЬ» 16+ между серпом и молотом» 12+ 12.40 «Оркестр будущего» 12+ 13.25, 0.05 Д/ф «Река без границ» 12+ 14.20 Д/ф «Чародей. Арутюн Акопян» 12+ 0.30 Сериал «1001 НОЧЬ» 16+

14.45 X/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ К НАЧАЛУ BPEMEH» 12+ 16.15 «Больше, чем любовь» 12+ 17.25 X/ф «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» 12+ 19.55 «Романтика романса» 12+ 21.40 X/ф «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...»

23.00 «Таке 6» в Москве 12+ 0.55 X/ф «БОКСЕРЫ» 12+ 1.55 «Искатели» 12+ 2.40 Д/ф «Бордо. Да здравствует буржуа-

ДОМАШНИЙ 6.30, 5.30 «Жить вкусно» с Джейми Оливером 16+ 7.30 X/ф «КАРНАВАЛ» 16+ 10.30 X/ф «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ

ПАКОСТИ» 16+ 18.20 X/ф «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 9.55. 10.55 «Военная приемка» 6-В БРИКМИЛЛЕ» 12+ 20.30 «Песня не прощается... 1978 год»

21.40 Д/ф «Марк Захаров. Учитель, который построил дом» 12+ 22.30 Спектакль «Ленком» 12+ 0.35 X/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» 12+ 2.40 Д/ф «Гоа. Соборы в джунглях» 12+

ДОМАШНИЙ 6.30, 5.30 «Жить вкусно» с Джейми Оливером 16+ 7.30, 23.50, 5.05 «6 кадров» 16+ 7.50 X/ф «ЗОЛУШКА.RU» 16+ 10.00 X/ф «ПОПЫТКА ВЕРЫ» 16+ 14.10 X/ф «ПАПА ДЛЯ СОФИИ» 16+ 18.00, 22.50 «Замуж за рубеж» 16+ 19.00 X/ф «НАСЛЕДНИЦА» 16+

ЛОВАНИЕ» 16+ 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 16+

«ЗВЕЗДА»

13.15, 14.05 Сериал «ПЕТРОВКА, 38» 16+ 18.55 «Великая Отечественная» 12+ 19.50 «Теория заговора 12+ 20.35, 21.20 «Загадки века» 12+ 22.10 «Партизанский фронт» 12+ 23.15 «Легенды советского сыска» 16+ 0.00 «Звезда на «Звезде» 6+ **0.45 Х/ф «МАФИЯ БЕССМЕРТНА» 16+** 2.35 X/ф «НЕЙТРАЛЬНЫЕ ВОДЫ» 12+ 4.40 X/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» 6+

5 КАНАЛ 5.00, 9.00, 13.00, 22.00 «Известия» 16+ 5.10 «Молодильные яблоки» 12+ **5.30 X/ф «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ** ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧОПЯТЬ ИДУТ

«ЗВЕЗДА»

9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня 16+

9.50, 10.05, 13.15, 14.05 Сериал «СЕВЕРНЫЙ

6.10 X/ф «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ» 6+

7.50, 9.15 X/ф «КОНТРУДАР» 12+

10.00, 14.00 Военные новости 16+

18.40 «Великая Отечественная» 12+

20.30, 21.15 «Улика из прошлого» 16+

23.15 «Легенды советского сыска» 16+

 $2.40 \text{ X/} \phi$ «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ» 12+ $4.05 \text{ X/} \phi$ «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ

5 КАНАЛ

9.25 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-З»

16.15. 17.00. 17.30 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ»

«ЗВЕЗДА»

6.40, 9.15 X/ф «ПОДВИГ ОДЕССЫ» 6+

10.00, 14.00 Военные новости 16+

20.30, 21.15 «Секретная папка» 12+

23.15 «Легенды советского сыска» 16+

0.45 X/ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 6+

5.00, 9.00, 13.00, 22.00 «Известия» 16+

5.10 X/ф «КАРПАТСКОЕ ЗОЛОТО» 12+

2.30 Сериал «ДОКТОР ХАУС» 16+

5 КАНАЛ

7.00 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНА-

«ЗВЕЗДА»

6.00 X/ф «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ» 12+

9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня 16+

9.50 10.05 13.15 14.05 Сериал «МОРПЕ-

5 КАНАЛ

9.25 Сериал «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КО-

МИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ» 16+

16.20.17.00.17.35.22.55.23.20.0.00.0.45.

18.10, 19.00, 19.45, 20.35, 21.20, 22.10

9.30, 10.00, 17.35 Сериал «СЛЕПАЯ» 12+

10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Сериал

13.30, 14.00, 14.30 Д/ф «Охотники за при-

18.00 «Дневник экстрасенса» с Татьяной

«ЗВЕЗДА»

9.00, 13.15, 18.00, 22.00 Новости дня 16+

12.00 Церемония открытия Армейских между-

13.30, 18.25, 22.20 Сериал «РОССИЯ МО-

3.10 Сериал «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

5 КАНАЛ

0.00 Сериал «МОСКОВСКАЯ САГА» 12+

6.00 X/ф «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА» 12+ 7.35 X/ф «ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК» 12+

5.00, 9.00, 13.00 «Известия» 16+

2.10 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

11.30. 12.30 «Не ври мне» 12+

18.00, 22.50 «Замуж за рубеж» 16-

19.00 X/ф «ДОМ МАЛЮТКИ» 16+

23.50. 5.20 «6 кадров» 16+

9.15 «Легенды музыки» 6+

9.40 «Последний день» 12+

11.00 «Загадки века» 12+

народных игр-2017 12+

5.20 «Освобождение» 12+

9.00 «Известия» 16+

9.15 Сериал «СЛЕД» 16+

5.00 Русские мультфильмы 12+

10.30 «Не факт!» 6+

Сериал «СЛЕД» 16+

«ΓΔΛΔΠΚΔ» 12+

видениями» 16+

Лариной 12+

6.00 Мультфильмы 12+

5.10 Сериал «ЧАСТНОЕ ЛИЦО» 12+

7.30, 9.15 X/ф «ОТЧИЙ ДОМ» 12+

10.00, 14.00 Военные новости 16+

22.10 «Партизанский фронт» 12+

18.45 «Прекрасный полк» 12+

19.35 «Легенды космоса» 6+

20.25 «Код доступа» 12+

0.45 X/φ «ГРУЗ «300» 16+

21.10 «Не факт!» 6+

ГОНИ» 12+

ШИМИ» 12+

4.20 X/ф «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ» 6+

22.10 «Партизанский фронт» 12+

18.55 «Прекрасный полк» 12+

19.45 «Последний день» 12+

0.00 «Звезда на «Звезде» 6+

2.45 X/ф «КОНТРУДАР» 12+

9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня 16+

9.50, 10.05, 13.15, 14.05 Сериал «НА ВСЕХ

5.00, 9.00, 13.00, 22.00 «Известия» 16+

5.10. 0.30 Сериал «ОДНОЛЮБЫ» 16+

0.30 X/ф «ВСЕ СНАЧАЛА» 16+

6.10 «Освобождение» 12+

ШИРОТАХ...» 12+

РЕЙ-3» 12+

4.30 Сериал «ДОКТОР ХАУС» 16+

22.10 «Партизанский фронт» 12+

19.45 «Легенды армии» 12+

0.00 «Звезда на «Звезде» 6+

0.45 X/ф «ОТЧИЙ ДОМ» 12+

ПОЗНАКОМИТЬСЯ» 12+

BETEP» 16+

23.00 X/ф «ДАР» 16+ 0.45 Сериал «ТВИН ПИКС» 16+ 2.00, 2.45, 3.45, 4.30 Сериал «С.S.I.» 16+ 18.05, 18.55, 19.45, 20.30, 21.10, 22.25, 23.10 Сериал «СЛЕД» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

TB-3 6.00 Мультфильмы 12+ 9.30, 10.00, 17.35, 18.10 Сериал «СЛЕПАЯ» 12+ 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Сериал «ГАДАЛКА» 12+ 11.30, 12.30 «Не ври мне» 12+

13.30, 14.00, 14.30 Д/ф «Охотники за при вилениями» 16+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 18.45, 19.30, 20.30 Сериал «НАПАРНИЦЫ» 12+ 21.15, 22.15 Сериал «МЕНТАЛИСТ» 12+ 23.00 X/ф «РОБИН ГУД» 16+ 1.45, 2.30, 3.30, 4.15, 5.15 Сериал «ПЛЯЖ-

TKOPOTKOT ОБО ВСЁМ

twitter.com/KommunaNews

15.15 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНА-

РЕЙ-4» 16+ 16.15, 16.55, 17.20 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ» 18.05. 18.50. 19.35, 20.25, 21.15, 22.25, 23.10 Сериал «СЛЕД» 16+

0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 0.30 X/ф «ОХОТА НА ПРИЗРАКОВ» 16+ TB-3

6.00 Мультфильмы 12+ 9.30, 10.00, 17.35, 18.10 Сериал «СЛЕПАЯ» 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Сериал «ГАДАЛКА» 12+ 11.30, 12.30 «Не ври мне» 12+ 13.30, 14.00, 14.30 Д/ф «Охотники за привидениями» 16+ 15.00 «Мистические истории» 16+ 18.45, 19.30, 20.30 Сериал «НАПАРНИЦЫ» 12+

21.15, 22.15 Сериал «МЕНТАЛИСТ» 12+ 23.00 X/ф «ЗАРАЖЕНИЕ» 12+ 1.00, 2.00, 2.45 Сериал «ДЕЖУРНЫЙ АН ГЕЛ» 12+

3.45 Сериал «ТВИН ПИКС» 16+ 5.00 «Тайные знаки» 12+

9.30 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4»

16.15, 16.55, 17.30 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ 18.05, 18.50, 19.40, 20.25, 21.15, 22.25,

23.10 Сериал «СЛЕД» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+

0.30 X/ф «МОСКОВСКИЙ ЖИГОЛО» 16+ TB-3 6.00 Мультфильмы 12+ 9.30, 10.00, 17.35, 18.10 Сериал «СЛЕПАЯ»

10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Сериал «ГАДАЛКА» 12+ 23.15 X/ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПО-11.30, 12.30 «Не ври мне» 12+ 13.30, 14.00, 14.30 Д/ф «Охотники за при-2.20 X/ф «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬвидениями» 16+ 15.00 «Мистические истории» 16+

18.45, 19.30, 20.30 Сериал «НАПАРНИЦЫ» 21.15, 22.15 Сериал «МЕНТАЛИСТ» 12+ 1.15, 2.15, 3.15, 4.15 Сериал «ВЫЗОВ. СЕМЬ

23.00 X/ф «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ» 16+ СЫНОВЕЙ НГА» 16+ 5.00 «Тайные знаки» 12+

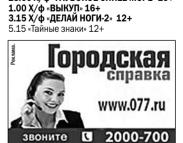
23.00 X/ф «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА» 16+ 1.00 X/ф «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 12+ 2.45 X/ф «ЛЕДЯНОЙ АПОКАЛИПСИС» 12+ 4.30 X/ф «ВОЛШЕБНЫЙ МЕЧ» 12+

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ! ОБЩЕСТВЕННАЯ

ПРИЁМНАЯ «КОММУН ждёт вас по средам с 14 до 16 час. по адресу: ул. Генерала Лизюкова, 36 (вход со стороны «Стоматологии», рядом магазин

«Магнит», Аптека)

TB-3 6.00 Мультфильмы 12+ 9.30 «Школа доктора Комаровского» 12-10.00 «О здоровье» 12+ 10.30 X/ф «ВОЛШЕБНЫЙ МЕЧ» 12+ 12.00 X/ф «ЛЕДЯНОЙ АПОКАЛИПСИС» 13.45 X/ф «ПОЧТАЛЬОН» 16+ 17.15 X/ф «ВРАТА» 12+ 19.00 X/ф «МАШИНА ВРЕМЕНИ» 12+



23.00 X/ф «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ» 16+

20.45 X/ф «КОНСТАНТИН» 16+

8.30 X/ф «ДЕЛАЙ НОГИ-2» 12+ 10.30, 11.15, 12.15, 13.00, 14.00 Сериа. «C.S.I.» 16+ 14.45 X/ф «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ» 16+ 16.45 X/ф «КОНСТАНТИН» 16+ 19.00 X/ф «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА» 16+ 21.00 X/ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА» 16+ 23.00 X/ф «ХРАНИТЕЛИ» 16+ 2.00 X/ф «ПОЧТАЛЬОН» 16+



SPRAVKAVRN,RU

ЧТО-ГДЕ-ПОЧЁМ

9.25 «Едим дома» 12+ 10.20 «Первая передача» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 1.00 «Наедине со всеми» 16+ 11.55 «Дачный ответ» 12+

21.45 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» 12+ 0.15 «Эдита Пьеха. Русский акцент» 12+ 1.15 X/ф «ДЕВОЧКА» 16+ 5.10 Сериал «2.5 ЧЕЛОВЕКА» 16+ 5.50 «Ты супер!» 6+ 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 16+ 8.20 Лотерея «Счастливое утро» 12+

13.05 «Поедем, поедим!» 12-14.00 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНА-РЕЙ» 16+ 16.20 «Следствие вели...» 16+ 18.00 «Новые русские сенсации» 16+ 19.25 Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 23.10 «Ты не поверишь!» 16+

*7.00, 7.30 «Губернские новости» 16+

9.30, 10.30, 23.00, 0.00 «Дом-2» 16+

*7.05, 7.35 «Утро вместе» 12+

11.30 «Школа ремонта» 12+

23.55 «Экстрасенсы против детективов» 1.25 Сериал «ППС» 16+ 3.00 «Тропою тигра» 12+ 3.50 «Лолита» 16+

*7.00 «Полицейский вестник» 12+ *7.15 «Адрес истории» 12+ *7.30 «Формула здоровья» 12+ *8.00 «Клуб дилетантов» 12+ *8.25, 19.05 «Ты в эфире» 12+ 9.00, 10.00, 23.00, 0.00 «Дом-2» 16+ 11.00 «Перезагрузка» 16+ 12.00, 21.00 «Олнажды в России» 16+ 16.00 X/ф «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА» *19.00 «Губернские новости» 16+ 19.30 «THT. Best» 16+ 20.00 «Где логика?» 16+ 22.00 «Stand Up. Дайджест-2017» 16+ PEH TB 5.00 «Территория заблуждений» 16+ 8.00 Концерт «Вся правда о российской дури» 16+

23.30 «Соль» 16+ 1.00 «Военная тайна» 16+ ТВ ЦЕНТР 5.45 X/ф «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫ-**ЦАРЕ АЙВЕНГО» 12+** 7.30 «Фактор жизни» 12+ 8.00 X/ф «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ» 12+ 9.25 «Эдита Пьеха. Помню только хорошее»

10.55 «Барышня и кулинар» 12+

11.45 X/ф «ЯГУАР» 12+

11.30, 14.30, 23.55 «События» 16+

13.45 «Смех с доставкой на дом» 12-

10.00 Концерт «Собрание сочинений» 16+

13.00 Сериал «ИГРА ПРЕСТОЛОВ» 16+

10.35 X/ф «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» 11.55 Д/ф «Николай Парфенов. Его знали только в лицо...» 12+ 12.40 «Оркестр будущего» 12+ 13.20 Д/ф «Город на морском дне» 12+ 14.15 «Гении и злодеи» 12+ 14.40 А. Чайковский. Балет «Ревизор» 12+ 16.20 Д/ф «Олег Виноградов. Исповедь

балетмейстера» 12+

17.10 «Пешком...» 12+

«ЗВЕЗДА» МОЩЬ» 12+ 9 00 «Новости нелели» 16+ 9.25 Служу России! 12+

6.00 X/ф «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПО-7.15 X/ф «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА» 12+

12.30, 13.15 X/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» 6+ 13.00, 23.00 Новости дня 16-15.15 «Легенды армии» 12+ 15.50, 18.40 Сериал «72 МЕТРА» 12-18.00 Новости. Главное 16+ 19.35 «Легенды советского сыска» 16+ 20.25 «Незримый бой» 16+ 23.15 Дневник «АРМИ-2017» 12-23.35 X/ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИО-**НЫ» 12+** 1.30 X/ф «АДМИРАЛ НАХИМОВ» 12+

3.25 X/ф «ЛИЧНЫЙ НОМЕР» 12+ 5 КАНАЛ 9.00 «Известия» 16+ 9.15 «Алена Апина. «А любовь она и есть...

10.30 X/ф «БЕРЕГА МОЕЙ МЕЧТЫ» 16+ 21.05 X/ф «ГЕНИЙ» 16+ 0.05 X/ф «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА» 16+ 2.00 Сериал «МОСКОВСКАЯ САГА» 12+ TB-3

6.00, 7.00 Мультфильмы 12+ 6.30 «О здоровье» 12+

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Снова на работу

Постотпуксной синдром - это состояние, которое проявляется при резкой смене обстановки и может проявляться в виде стрессов и нервного напряжения. Чем активнее был проведён отпуск, тем труднее будет вернуться к своим обязанностям.

В этом случае организму нужно помочь адаптироваться для включения в привычный рабочий график. Для этого нужно воспользоваться проверенными способами, которые облегчат выход на работу и смягчат постотпуксной син-

- Желательно запланировать свой отпуск таким образом, чтобы вернуться на работу не с начала недели, а в середине - первая рабочая неделя после отдыха может показаться очень длинной, и высидеть пять рабочих дней на одном месте будет достаточно сложно. Лучше сделать первую рабочую неделю короткой, таким образом будет достаточно легко настроиться на работу после отпуска. Чтобы возвращение на рабочее место сопровождалось небольшими потерями, а акклиматизация не была болезненной, с отпуска рекомендуется вернуться за некоторое время дней до его окончания. За эти дни организм сможет адаптироваться, привыкнуть к погоде. За это время можно спокойно разобрать чемоданы и окунуться в привычный ритм родного города. Этих дней хватит для того. чтобы психологически настроиться на трудовые будни.
- Не стоит поддаваться спешке, которая может возникнуть после отпуска. В особенности это касается женшин, которые после возврашения домой хотят выполнить все домашние дела. Нельзя себя нагружать перед окончанием отпуска глажкой белья и мытьем полов. Домашними ледами можно заняться после того, как организм свыкнется с переменой ритма, и тогда выйти на работу после отпуска можно будет по-настоящему отдохнувшим. Психологи говорят, что женщины быстрее адаптируются после отпуска, в отличие от мужчин. Это обусловлено более гибкой психикой, и поэтому женщины спешат вернуться в коллектив. чтобы поделиться с коллегами приятными впечатлениями и показать фотографии.
- Чтобы настроиться на работу после отпуска и сохранить хорошее расположение духа, нужно проделать простую гимнастику для ума. Вспомните, за что вы любите работу, и все положительные моменты, которые связаны с нынешним коллективом и самой работы. Представьте, как вы показываете сотрудникам свои отпускные фотографии и делитесь впечатлениями. Это упражнение поможет настроить психику на рабочий лад.
- Прежде, чем выйти на работу после отпуска, желательно хорошенько выспаться. Тогда организм будет отдохнувшим и количество полученного стресса снизится.
- Первые несколько рабочих дней нужно распланировать, вплоть до мелочей. Не нужно браться за все домашние дела и потом спешить на работу. Внимание нужно уделить важным моментам, а такое занятие, как уборку, можно отложить до выходных. На работе, особенно если работа сидячая, желательно каждый час на чтонибудь отвлекаться.
- Не принимайте важных рабочих решений сразу же после отпуска. Позвольте себе погрузиться в работу целиком, наверстайте то, что было пропущено в период отпуска, и только потом задумайтесь о принятии важного решения.
- Первые рабочие дни нужно проводить в расслабленном состоянии. Не стоит задерживаться на работе, брать работу, чтобы корпеть над ней ночью, и разговаривать о работе вне ее стен. В первые выходные желательно хорошо отдохнуть, чтобы смягчить постотпускной син-

ЦВЕТОЧНЫЙ ГОРОСКОП

Фиалка (13 – 23 июля)

ФИАЛКА зачастую держится в тени и ждет благоприятного момента, чтобы блеснуть всем своим великолепием. Ей можно довериться, она хороший друг и преданный партнер. Она никогда не действует исподтишка, не выдает чужих секретов и держится в стороне от интриг.

Люди ФИАЛКИ принимают все близко к сердцу, чувствуют настроения своего партнера и не любят менять круг своего общения. Ей нужно общество веселых и оптимистически расположенных людей, иначе она впадает в депрессию и теряет интерес к жизни.

ФИАЛКА нелегко сходится с людьми и почти не поддается чужому воздействию - как бы ни складывалась жизнь, она идет по ней только собственным путем. С ее принципами, мыслями, взглядами нужно считаться - ФИАЛКА не из тех, кто будет молча терпеть пренебрежительное обращение.

ЗДОРОВЬЕ

U тобы глазам стало легче, иногда достаточно просто немного изменить конфигурацию рабочего места или внести коррективы в режим дня.

Важно, чтобы экран не был единственным источником света в комнате. Когда сидите за компьютером или смотрите телевизор, включайте лампу. Это ещё один повод перестать работать по ночам.

Если вы работаете с бумагами или читаете (перед сном, например), следите, чтобы свет лампы падал на бумагу, а не светил вам в глаза. Для этого расположите лампу чуть позади вас (только чтобы не мешала ваша тень).

Залитая светом комната может напрягать глаза, если ваш монитор бликует. Используйте лампы рассеянного света, мониторы с антибликовым покрытием, направленные светильники.

Когда мы смотрим на экран, наши мышцы работают в статодинамическом режиме. то есть не расслабляются, но и не совершают достаточной для здоровья работы. Поэтому нам нужны перерывы, если не для упражнений, то хотя бы для отдыха.

Оторвитесь от работы. Потрите ладони друг о друга, чтобы ощутить тепло. Поставьте локти на стол, положите голову на руки так, чтобы ладони прикрывали глаза. Закройте глаза и посидите в таком положении несколько минут, можете подумать о чём-то хорошем. Дышите глубоко и ровно.

Моргайте и отдыхайте!

Много сидеть за компьютером вредно. И в первую очередь для глаз. Как же снизить негативное влияние монитора?

И делайте так несколько раз в день, лучше каждый час.

Если от проектов и цифр на экране оторваться невозможно и вы забываете про отдых, нужно после работы или хотя бы в обеденный перерыв расслабиться и заставить мышцы подвигаться. Помогут в этом игры: теннис, бадминтон, Повесьте в офисе хотя бы дартс и покидайте дротики.

Иногда после дня работы за компьютером кажется, будто в глаза насыпали песок. Чтобы такого эффекта не было, закапывайте увлажняющие капли или искусственные слёзы. В аптеках много вариантов, ищите те, в которых нет консервантов. И не путайте увлажняющие капли с каплями для снятия покраснений. Последние могут, наоборот, усилить ощущение сухости.

Хороший микроклимат — это то, что может спасти вас от сухости. Кондиционер и увлажнитель помогут отрегулировать температуру (18-22 °C) и влажность воздуха (40-60%).

У нас почему-то принято иметь одну пару очков и одну пару линз на все случаи жизни. А ведь иногда для работы за компьютером (и для любой другой работы на близком от глаз расстоянии) нужна оптика, которую не наденешь при прогулке в городе. Не экономьте на глазах, заказывайте столько очков и линз, сколько нужно для полноценной работы в разных условиях.

Моргайте. Когда мы смотрим на экран, то моргаем меньше, чем обычно. Значит, не увлажняем глаза. То есть в дополнение к нормальному климату в помещении достаточно просто почаще моргать, чтобы глазам было легче. Например, каждый раз, когда вы открываете новую вкладку.

От положения тела за работой и от качества техники зависит многое. Что сделать. чтобы глазам было проще?

Поставьте монитор правильно, то есть на расстоянии вытянутой руки, чтобы верхняя часть экрана была на уровне глаз. Отрегулируйте высоту кресла, если нужно.

Настройте монитор. Найдите инструкцию и установите удобные для вас значения яркости и контрастности.

Протрите монитор. Чем больше пыли и пятен, тем больше бликов и меньше контрастность, тем хуже зрению. Так что не забывайте о влажных салфетках хотя бы раз в неделю.

ШКОЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Летнее чтение

Летом ребёнку меньше всего хочется читать и вообще вспоминать об учёбе. Но как быть со списками литературы, ведь осилить все во время учебного года просто нереально?

1. Читайте вместе

Очень часто ребенок воспринимает чтение как наказание: вон вся семья занимается своими делами, а его «заслали» читать. Не доводите его до таких размышлений – беритесь за книгу и читайте

2. Заинтересуйте

По многим классическим произведениям сняты замечательхудожественные фильмы. Посмотрите с ребенком одну из «программных» картин, обсудите ее. Расскажите сыну или дочери, что книга всегда намного интереснее, ведь в кино просто не помещаются все подробности.

3. Смените обстановку

Кто сказал, что читать можно только дома, сидя за столом или в кресле? Попробуйте отправиться с книгами в парк, на пляж, на пикник. Литературный отдых может сменяться активным: прогулкой, купанием и т.д.

4. Правило 30 минут

Возьмите себе за правило каждый день читать по полчаса.

Если ребенок увлекся и хочет почитать подольше - тем лучше. Но это не значит, что, почитав сегодня 2 часа, он сможет не читать еще 3 дня. Нет, правило распространяется на каждый день. Благодаря ему у любого ребенка вырабатывается усидчивость, обязательность и прекрасная привычка читать.

5. Нужен стимул

Заинтересовать ребенка в выполнении любой задачи можно, пообещав ему определенные бонусы за процесс и результат его труда. Например: сколько читаешь, столько же потом можешь посидеть за компьютером. А прочитанная книга - это внеплановый поход в зоопарк, кафе или

6. Чтение перед сном

Ребенок готов сделать что угодно, лишь бы не ложиться спать. Поэтому можно устроить 30минутные литературные чтения перед сном: почитай вслух главу или две либо дай это сделать ребенку. Отличный вариант – читать по очереди.

11-12 июля в Воронеже, в музее «Уголок Булата» прошёл VI Съезд Международной ассоциации русскоязычных литераторов. В творческом форуме приняли участие: В.Булатов, Н.Морозова, Т.Матросова (все -Воронеж), Г.Ткаченко (Лиски), В.Шевцова (Новохопёрск), Е.Гончарова (Борисоглебск), Ю.Решетняк (Южа Ивановской обл.), М.Трубицын (Елец Липецкой обл.), Д.Гуренко (Донецк, ДНР) и О.Кисляк (Петропавловск,

На снимке: руководство МАРЛ.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ

Отравление грибами

Что делать при отравлении грибами? Главное - сохранять спокойствие! Специалисты рекомендуют следовать следующей инструкции помощи:

- 1. При первых симптомах сразу же вызывайте врача! Если нет возможности вызвать врача, тогда постарайтесь как можно скорее доставить больного в ближайшее медицинское медучреждение.
 - 2. Соблюдайте постельный режим.
- 3. Употребляйте большое количество жидкости, это поможет быстрее вывести из организма токсины (отравляющие вещества), промыть желудок. В качестве питья хорошо подходит холодная вода, охлажденный крепкий чай, минеральная вода, светло-розовый раствор перманганата калия (марганцовка).
- 4. Примите энтеросорбенты препараты, которые связывают отравляющие вещества и способствуют их быстрейшему выведению из организма: «Активированный уголь», «Белый уголь», «Смекта», «Энтеросгель».
- 5. Если у пациента отсутствует рвота и нет желания сходить в туалет по большому, для выведения токсинов из организма дают слабительное и делают клизму. Это ускорит выведение ядов из кишечника.
- 6. Важно! Для точного диагноза потенциально ядовитые грибы, которыми отравился пациент, нельзя выбрасывать - их нужно отдать врачу для исследования.

При оказании правильной помощи выздоровление наступает в течение 1-2 суток. При тяжелом отравлении восстановление здоровья может затянуться до месяца.

| | Исчез- нувшая вещь | * | * | | 4 | | 4 | |
|------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------|--|
| | Размах колеба- ния маятника | Маслич- ный собрат капусты | | Вьючное живот- ное | | Нижний край пальто | | Драго- ценность из рако- вины |
| | + | Сладкая сырко- вая | | Перо- карандаш | • | | | |
| | 4 | | | + | | Ста- ринная мужская шляпа | | Столица "Колым- ского края" |
| | | Длинная лодка индейца | Сельское клад- бище | | Спекуля- тивный ажиотаж | + | | + |
| | | Истукан, божок | + | | | | | |
| | 4 | | | | Базар- ные дебаты о цене | | И сафьян, и хром | |
| | | Стиль архитек- туры | → | | + | | + | |
| лдан. | 4 | | | Жаля- щее насеко- мое | - | | | |
| Составил Андрей ЖАДАН. | | Укра- шенное сереж- кой | , | | | | | |
| Составил | | Коро- левская охрана | | Аптечная мера | → | | | |
| | | | | | | | | |

Ответы на сканворд в №28

По горизонтали: Идиллия. Рама. Особа. Мим. Качели. Слив. Ломота. Ель. Омар. Кураре. Енот.

По вертикали: Коростель. Дефо. Килька. Браво. Лира. Море. Меломан. Измаил. Таро. Минарет.

394030, г. Воронеж.

ул. Кольцовская, 46а.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ: Телефон редакции: 8 (908) 136-37-53. Учредитель и издатель: ООО «Редакция газеты «Коммуна». Главный редактор-редактор Я.Янова. Адрес в Интернете: www.communa.ru

Отдел рекламы, телефоны: 8 (473) 239-00-88, 293-93-70, 210-60-68.

Газета подписана в печать 18.07.2017 г. Отпечатано с готового по графику - 19.00, фактически - 19.00 оригинал-макета заказ Тираж 5480. Заказ № 602. Рекомендованная цена – 3,50 рубля.

в ОАО ИПФ «Воронеж», 394077, г. Воронеж, ул. Генерала Лизюкова, 2