

# КОММУНАЛЬНИК

№ 2 (1157) 10 января 2018 г.

16+

## КОРОТКО

■ Митрополит Воронежский и Лискинский Сергей совершил чин освящения часовни во имя преподобного Сергия Радонежского. Она возведена на территории санатория имени Ф. Дзержинского вблизи села Чертовицы Рамонского района. Затем митрополит Сергей обратился ко всем присутствующим со словами поздравления и духовного назидания.

■ В Воронежском медицинском университете им. Н.Н. Бурденко состоялся новогодний концерт для детей с ментальными нарушениями. В его подготовке приняли участие врачи детского отделения областного психоневрологического диспансера. Перед ребятами выступили инклюзивный творческий коллектив «Зодиакальный круг», хоровая студия «Акцент», танцевальная группа «Веселые девчата».

■ Администрация Рамонского района Воронежской области объявила о конкурсе по отбору кандидатур на должность главы района, который должен пройти второго февраля 2018 года. Конкурс объявлен в соответствии с решением Совета народных депутатов Рамонского муниципального района Воронежской области от 26 декабря 2017 года.

■ Владимир Путин подписал первого января 2018 года Указ № 4 «О внесении изменений в состав Совета Безопасности Российской Федерации, утвержденный Указом Президента Российской Федерации от 25 мая 2012 г. № 715». Опубликованным четвертого января на официальном интернет-портале правовой информации указом в состав Совета Безопасности РФ, председателем которого является Владимир Путин, включён в качестве члена этого Совета полномочный представитель Президента РФ в Центральном федеральном округе Алексей Гордеев.

■ В том, что наступивший 2018 год будет для России лучше предыдущего, убеждены 47 процентов жителей столицы Черноземья, тогда как только 13 процентов горожан придерживаются противоположной точки зрения. Об этом сообщили специалисты Института общественного мнения «Квалитас», которые 1-5 декабря минувшего года методом телефонного интервью опросили 600 воронежцев.

■ Состоялась встреча врио губернатора Воронежской области Александра Гусева с управляющим государственным учреждением – Отделением Пенсионного фонда Российской Федерации по Воронежской области Александром Меркуловым. Александр Гусев и Александр Меркулов обсудили вопросы, касающиеся индексации пенсий в 2018 году, информирует Управление по взаимодействию со СМИ и административной работе облправительства.

■ В райцентре Панино Воронежской области состоялась рождественская ярмарка «Панинский гусь». Открыл ярмарку глава администрации Панинского муниципального района Николай Щеглов. Он поздравил жителей посёлка с праздником и отметил значимость таких мероприятий для развития района. Настоятель храма Казанской иконы Божией Матери протоиерей Николай поздравил собравшихся с Рождеством Христовым.

■ В Боброве завершилась реконструкция моста через реку Битюг. Ремонтные работы за счёт федерального и областного бюджетов на этом значимом для райцентра дорожном объекте начались в октябре 2016 года. В последних числах декабря 2017-го жителям города и района преподнесли приятный сюрприз – по обновлённому мосту вновь запустили двустороннее движение, что избавило автомобилистов от томительных пробок.

## АКЦИЯ

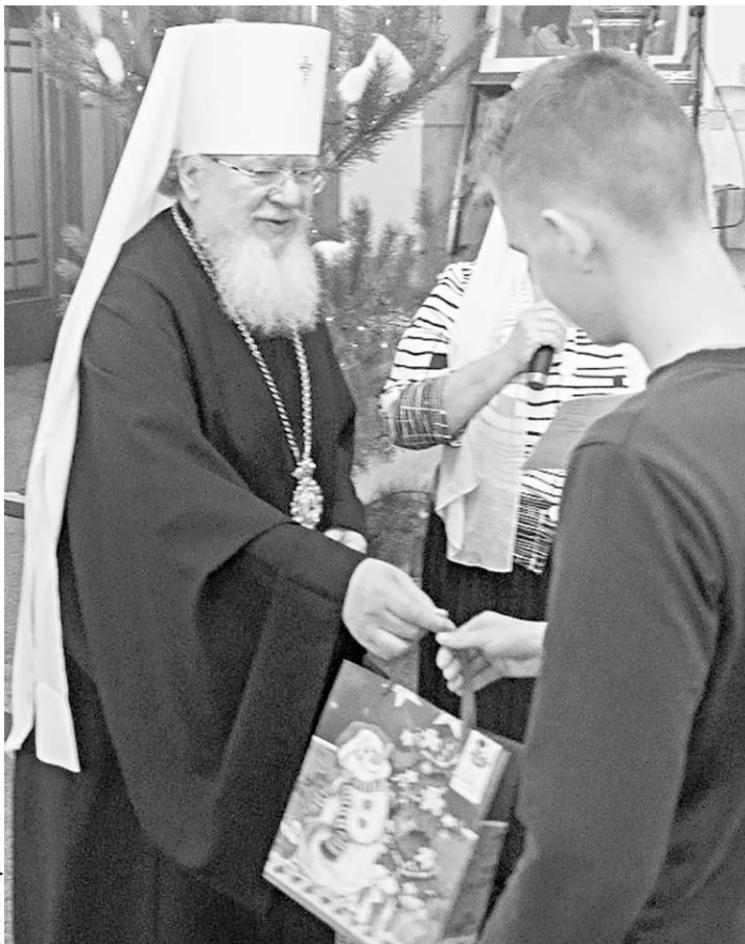


Фото web-eparhia.ru

## Рождественский подарок

Глава Воронежской митрополии вручил подарки особенным детям из многодетных семей

В зале собраний Благовещенского кафедрального собора Воронежа в Рождественский сочельник состоялся утренник. Гостями праздничного мероприятия стали многодетные семьи со всей Воронежской митрополии, воспитывающие детей с ограниченными физическими возможностями.

Именные подарки для детей подготовил женсовет Воронежской митрополии совместно с благотворительным фондом «София» (г.Москва). Организаторы акции учитывали пожелания каждого ребенка. По благословению главы Воронежской митрополии, митрополита Воронежского и Лискинского Сергия благотворительной рождественской акцией были охвачены сто семей.

Собравшихся в главном соборе Воронежской епархии гостей приветствовала председатель женсовета митрополии Татьяна Алексеевна Володько.

Затем для вручения подарков был приглашен Высокопреосвященный митрополит Сергей. Архипастырь поздравил всех с Новолетием и Рождеством Христовым, поблагодарив участников акции за труды. Долгожданные подарки из рук Владыки Сергия получили 38 ребят. Тем, кто не смог присутствовать на празднике, именные подарки переданы в ближайшие дни.

После торжественной церемонии и коллективной фотографии на память с великим праздником гостей поздравили актёры кукольного театра воскресной школы Благовещенского кафедрального собора. Как сообщила пресс-служба Воронежской митрополии, ребята подготовили для своих сверстников и их родителей спектакль «Морозко».

## ОТВЕЧАЕМ НА ВАШИ ПИСЬМА

### Обеспечит фонд

**Действительно ли с нового года обеспечением людей с ограниченными возможностями средствами реабилитации будет заниматься фонд социального страхования? Как будет строиться эта работа?**

С 1 января 2018 года обеспечением граждан льготных категорий техническими средствами реабилитации (ТСР) и путевками на санаторно-курортное лечение (СКЛ) займется региональное отделение Фонда социального страхования РФ. В течение последних 8 лет, с января 2010 года, эти функции выполнял департамент социальной защиты Воронежской области.

В Воронежской области более двухсот тысяч жителей с ограниченными физическими возможностями, и из них каждый десятый нуждается в самых разнообразных технических средствах реабилитации, таких, как кресла-коляски, протезы, слуховые аппараты, трости и т.д. К этому же списку относятся и собаки-проводники с комплектом снаряжения.

В новом году уже региональному отделению Фонда предстоит оказывать качественную и оперативную помощь гражданам льготных категорий, будь то обеспечение их ТСР или СКЛ.

Процесс передачи полномочий начат с сентября 2017 года. Те, кто еще не получил в соцзащите средства реабилитации или путевки в санатории, с 1 января будут обеспечиваться ими уже через Фонд социального страхования. По мнению представителей общества инвалидов, важным моментом при закупке технических средств является их индивидуальный подбор в зависимости от потребностей человека и медицинских показаний, а также проведение психологической работы с каждым из граждан, чтобы оказы-

ваемое обеспечение было на благо и давало возможность вести полноценную жизнь.

Галина Некрасова, помощник управляющего Воронежским региональным отделением ФСС РФ, отметила, что для подачи заявления на получение ТСР приходиться в отделение не обязательно. Достаточно заполнить заявление в электронной форме на Едином портале государственных и муниципальных услуг. Также с помощью этого сервиса можно обратиться с заявлением о выдаче путевки на санаторно-курортное лечение. Проверить свою очередь на путевку можно будет на официальном сайте отделения ([www.fss.vrn.ru](http://www.fss.vrn.ru)). Для этого потребуется лишь ввести данные страхового номера индивидуального лицевого счета (СНИЛС).

Готовится к реализации пилотный проект «Социальный персональный информационный навигатор», сокращенно – СоцПИН. Это годовая программа, в которой маршрут обеспечения ребенка-инвалида техническими средствами реабилитации расписан по месяцам. В начале года родителям приходит в электронном или бумажном виде (как удобнее) программный документ с важными данными: какие ТСР положены в этом году, где и как их получить, адреса и телефоны для обращения. Такая работа ведётся с каждой семьёй индивидуально. СоцПИН, как своеобразная электронная памятка, помогает родителям детей-инвалидов оперативно получать всю необходимую информацию. Проект реализуется Фондом в некоторых регионах нашей страны, возможно, с передачей полномочий Воронежская область также к нему присоединится.

### Пособия полагаются

**Получу ли я единовременные пособия по материнству, если работодатель банкрот?**

Официально трудоустроенные воронежцы могут получить свои законные пособия,

даже если местонахождение их работодателей неизвестно, они прекратили свою деятельность или разорились. Для этого необходимо обратиться в региональное отделение Фонда социального страхования РФ.

А максимально удобно и быстро это можно сделать через Единый портал государственных и муниципальных услуг ([www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru)).

Регламенты выплаты единовременного пособия при рождении ребёнка и единовременного пособия женщинам, вставшим на учет в медицинских организациях в ранние сроки беременности, в случае невозможности их выплаты работодателем, утверждены приказами Минтруда России, которые вступили в действие в октябре 2017 года. Таким образом, перечень государственных услуг для застрахованных граждан, предоставляемый региональным отделением Фонда в электронном виде, пополнился еще двумя позициями.

Новые возможности Единого портала государственных и муниципальных услуг позволят работающим воронежцам, которые оказались в сложной жизненной ситуации, сэкономить время и силы при подаче документов на указанные виды пособий.

### Поддельный больничный

**Если я как работодатель столкнулась с поддельным больничным листом, что я должна делать?**

Если работодатель заподозрил признаки поддельного листка нетрудоспособности, рекомендуем данный бланк направить в правоохранительные органы либо в региональное отделение Фонда социального страхования РФ по месту регистрации организации. Оплата такой бланк не подлежит.

Консультируют специалисты Воронежского регионального отделения ФСС РФ.

## ПОГОДА

Дата	СР 10.01	ЧТ 11.01	ПТ 12.01	СБ 13.01	ВС 14.01	ПН 15.01	ВТ 16.01
Осадки	небольшой снег	небольшой снег	небольшой снег	пасмурно	малооблачно	пасмурно	пасмурно
Днем	-1	0	-4	-7	-8	-9	-8
Ночью	-3	-4	-8	-10	-11	-12	-12

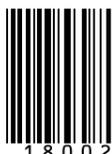
## Неблагоприятные дни

13 января (суббота)  
(с 6.00 до 8.00)

Электронная версия газеты  
в Интернете по адресу:  
[www.communar.ru](http://www.communar.ru)



9 772219 184518 51



1 8 0 0 2

№2 (1157) 10 января 2018 г.

Цифры в скобках обозначают ограничение просмотра телепередач по возрасту: (6+) - просмотр не рекомендуется детям до 6 лет; (12+) - просмотр не рекомендуется детям до 12 лет; (16+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 16 лет; (18+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Table with 4 columns: Channel (e.g., ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ-1), Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Доброе утро', 'Новости', 'Судьба человека', 'Семейный детектив'.

Table with 4 columns: Channel, Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Доброе утро', 'Новости', 'Судьба человека', 'Семейный детектив'.

Table with 4 columns: Channel, Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Доброе утро', 'Новости', 'Судьба человека', 'Семейный детектив'.

Table with 4 columns: Channel, Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Доброе утро', 'Новости', 'Судьба человека', 'Семейный детектив'.

Table with 4 columns: Channel, Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Доброе утро', 'Новости', 'Судьба человека', 'Семейный детектив'.

Table with 4 columns: Channel, Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Доброе утро', 'Новости', 'Судьба человека', 'Семейный детектив'.

Table with 4 columns: Channel, Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Доброе утро', 'Новости', 'Судьба человека', 'Семейный детектив'.

РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. Бесплатная доставка. Льготным категориям - скидки. Тел.: 259-19-98.

Городская справка. Звоните 2000-700.

СКИДКИ на товары и услуги. 0-84. (473)20-02-084. SPRAVKAVORN.RU

ВСЕ НОВОСТИ ВОРОНЕЖА И ОБЛАСТИ. http://www.commu.ru

ВАШ ДОМ

# Прощай, ёлка!

Ёлку, не важно искусственную или натуральную, основной атрибут рождественских и новогодних праздников, в конце концов приходится убирать. Когда это лучше сделать?

**По фэн-шую или календарю?**

Некоторые люди начинают убирать ёлку после празднования Рождества Христова (7 января). Чувства от новогодних праздников в самом разгаре, каникулы продолжаются, череда гостей не утихает. Не стоит прерывать новогоднее восхищение!

В большинстве случаев люди пытаются убрать ёлочку и украшения после празднования старого Нового года. В это время зимние каникулы уже закончились, и все успели с лихвой насладиться сверкающей красотой и лесными ароматами. Существует древнее поверье, что до 14 января ёлка отдаёт всю свою положительную энергетику, поэтому не стоит избавляться от нее до наступления этой даты.

После наступления старого Нового года начинается подготовка к Крещению, поэтому многие делают генеральную уборку в доме. И вот здесь у многих возникает вопрос: когда убирать ёлку, до Крещения или после? В Российской империи, в дореволюционную эпоху, все рождественские украшения (и ёлку) необходимо было убирать до наступления дня Крещения, то есть до 18 января. По православным традициям,

именно перед Крещением заканчиваются святки, поэтому издавна люди старались убрать все символы Нового года из своего жилища, а также выносили весь мусор.

Еще один вариант – утилизируем хвойную красоту после празднования Крещения (19 января). Впереди масленица, обряд встречи весны, необходимо избавляться от новогодних символов.

Что касается того, какого числа убирать ёлку по фэн-шую, то эта система рекомендует обязательно встречать Новый год по китайскому календарю, поэтому и ёлка должна стоять в доме вплоть до февраля месяца.

**Как убрать новогоднее дерево?**

Искусственное дерево разобрать не составит проблем, нужно только следовать простым правилам. Нужно учесть, что: украшения следует помещать в коробки в зависимости от веса (самые легкие наверх); электрические гирлянды сматывать аккуратно, не допуская сильных перегибов, иначе в следующем году они не зажгутся; ветки каждого уровня собирать вместе, чтобы потом легче было устанавливать ёлочку; мишуру и «джиди» можно поместить в

вакуумный пакет, чтобы они занимали меньше места при хранении.

С натуральным придётся повозиться, поскольку главной проблемой остаётся осыпание игл с дерева. Однако и эту проблему можно предусмотреть, если:

\* расстелить газеты или подложку для ламината под объектом; убрать изделия из ткани и ковры, находящиеся в шаговой доступности;

\* потрясти максимально за ствол, тогда упадут слабые иголки; снять игрушки;

\* достать из крепления ель; взять ненужную простынь или большой кусок ткани и обернуть ее; вынести на улицу.

От остатка иголок на полу поможет управиться пылесос, но если у вас ковёр, то сделать это лучше сразу же, дабы избежать запутывания иголок в ворсе. Если пылесоса нет, то вам поможет скотч и губка: прикрепите ленту липкой стороной наружу и пройдитесь по периметру сбора «урожая».

Некоторые обрезают ветки, чтобы упаковать их и минимизировать количество опавших иголок. Хороший совет – замотать лесную фею пищевой пленкой или полиэтиленом. Это и надежно, и быстро, и дешево.

ЖИВОЙ УГОЛОК

# Зимний рацион

В холодное время года требуется особый подход к кормлению животных. Совсем как люди, домашние животные могут страдать апатией, мёрзнуть и даже переживать сезонную депрессию.

**Собака**

Собаки зимой гораздо больше времени проводят дома, ведут малоподвижный образ жизни. Поэтому, вне зависимости от того, питается ли ваш пёс обычной пищей или сухим кормом, следует облегчить его рацион во избежание появления лишнего килограмма. Сухой корм зимой лучше заменить на корм с пониженным содержанием калорий из специальной серии «лайт».

Состояние здоровья животного помогает выявить груминг. Проблемы с кожей, шерстью, когтями животного наглядно говорят о том, что собаке требуется добавить в рацион продукты, богатые йодом (морскую рыбу, сушёную морскую капусту), увеличить количество продуктов, содержащих незаменимые витамины группы В (сырое мясо, печеньку, почки, сердце, пивные дрожжи, пророщенные зёрна пшеницы, отруби). Зимой особенно важным, ввиду недостатка солнечного света, становится витамин D (он содержится в рыбьем жире, яйцах, масле, печени, молоке, сливках).

**Кошка**

Зимой у кошек повышенная потребность в калориях – кушают они заметно больше, чтобы поддерживать надлежащую температуру тела. Поэтому в основе зимнего корма должно содержаться достаточно много жира и белка.

Но только не закармливайте кошку жирной сметаной и куриной кожей, если не хотите сделать из питомца упитанную живую игрушку! Угощайте её сырым мясом (особенно полезна жирная говядина) – в нём очень много таурина (крайне важна для кошек аминокислота). В качестве витаминной добавки используйте пророщенные овёс или пшеницу – они улучшают пищеварение животного.

В отличие от собак, с которыми все-таки приходится гулять, кошки зимой постоянно сидят дома. Обязательно поощряйте питомца к активному движению, играйте с ним. Активность необходима животному, чтобы поддерживать хороший обмен веществ и такое же хорошее настроение.

**Грызуны**

Грызуны зимой тоже становятся менее активными и больше времени проводят в состоянии сна. Малейший сквозняк, слишком низкая или высокая комнатная температура отрицательно влияют на обмен веществ и могут вызвать простуду.

Грызунам полезна живая пища. Зимой это морковь, свекла, капуста, сырой картофель, листья салата, пёрышки лука, сено, отварные куриные яйца, витаминные и минеральные добавки.

**Птицы**

Для домашних птиц как летом, так и в холодные месяцы года, необходимыми условиями для здоровья являются качественный корм, светлое помещение, вода комнатной температуры и отсутствие сквозняков, приводящих к простуде. Чтобы поддержать иммунитет домашней птички, ветеринары советуют включить в её рацион орехи и зёрна подсолнечника, фрукты и овощи.

ДОМАШНИЙ ПСИХОЛОГ

# Снова в строю

Будни рано или поздно сменяют праздники, и, как бы ни было тяжело, приходится выходить на работу. Как же настроиться на рабочий лад?

Выйдя на работу, постарайтесь организовать себе щадящий режим работы. **Не надо сразу окунаться с головой в паутину сложных дел** – начните с рутины. Это поможет вам быстрее втянуться в рабочий ритм и лучше организовать себя. Первый рабочий день можно начать с уборки рабочего стола, составления плана работы на ближайшее время, выполнения несложных, но необходимых рабочих дел.

Но при этом и **не слишком расслабляйтесь**. Если вам не удалось войти в прежний ритм в течение трех-пяти дней, придется заставить себя работать. Заняв себя расслабленным состоянием рискуете войти в привычку – вы и не будете пытаться приступить к работе нормально. Итогом может стать увольнение: начальство предпочтет вам кого-то более продуктивного.

Некоторые делают в первый рабочий день нудную, монотонную работу, на которую раньше не находилось ни времени, ни желания. Такая работа, во-первых, не слишком нагружает мозг и не заставляет сразу после праздников интенсивно о чем-то думать. А во-вторых, после дня такой скучной ра-

боты обычно хочется заняться чем-то поинтереснее и уже на второй рабочий день удается приступить к работе с былым энтузиазмом.

**Помните:** по статистике наибольшее количество увольнений намечается как раз после праздничных дней и отпусков. Начальство ведь тоже только после праздников, так что не стоит раздражать его без надобности, могут и уволить.

Нежелание работать связано и с чисто физиологическими причинами: переедание, алкоголь и недосып (далеко не всем удается выспаться в период праздников) приводят, естественно, к плохому самочувствию.

Алкоголь обезвоживает организм, а ударная доза кофеина, поступающая в обезвоженный организм, способна вызвать тахикардию. Работоспособность ваша от этого явно не возрастет. Поэтому, придя на работу, первым делом выпейте стакан воды (можно минеральной, но без газа), а потом – чашку зеленого или травяного чая. Это должно помочь гораздо лучше, чем кофе. А перекусывать на работе лучше всего бананами, шоколадом и орехами (толь-

ко без соли и добавок): эти продукты не только сытные, они еще и поднимают настроение.

Ну и постарайтесь вернуть в прежнюю колею **свой режим дня** (желательно, конечно, начать это делать еще до выхода на работу). Ложитесь спать пораньше, начинайте утро с пробежки или зарядки и бодрящего душа, старайтесь побольше ходить пешком и дышать свежим воздухом. Советы банальные, но действенные: наша работоспособность напрямую зависит от нашего самочувствия.

Приступить к работе после новогодних праздников, конечно, сложно, но реально. Главное – не закикливаться на том, что праздники закончились, и радость ушла из жизни. У вас впереди будут еще праздники и отпуска, а пока постарайтесь находить позитивные моменты в своей работе – а они наверняка есть – и делать её с удовольствием.

Самое главное – не унывать от того, что новогодние праздники закончились, что наступили серые будни. Наоборот, Новый год принесет нам много нового и хорошего, новые праздники и новые положительные эмоции.

ЦВЕТОЧНЫЙ ГОРОСКОП

**Горечавка (1-10 января)**

Этот загадочный цветок символизирует летнее тепло, растет на горных лугах. Люди, рожденные под этим знаком, упорно добиваются цели за счет трудолюбия и усидчивости. Они отзывчивы, исполнительны, скромны и застенчивы, не любят большие компании. ГОРЕЧАВКА придает характеру некоторую таинственность, тогда как все объясняется довольно просто. Например, причиной его скрытности и замкнутости может быть обычная застенчивость.

Люди этого знака прекрасные друзья, нетребовательные и вместе с тем умеющие пойти на жертву, верные жены и мужья, любвеобильные родители.

Горечавка желтая боится холода, ей следует опасаться холодной и дождливой погоды, беречь ноги и горло.

**КЛИНИКА ДОКТОРА ШАТАЛОВА**

лечение

## КАТАРАКТЫ

- операция
- проживание в стационаре
- питание

**ВСЁ БЕСПЛАТНО!**

Елец, Новополеводская, 38 8 (47467) 6-17-03

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

**НОВОСТИ** одной строкой

twitter.com/KommunaNews

http://www

Штатив фотографа					
Отсутствие мушкетера	Вечеринка бонда	Ее пилил Шура Балаганов	Обладатель черной кожи	Тонкий златок блюд	
	Создатель произведения	Трость для хромого			
			Кузнечный очаг	Произведение для хора и оркестра	
	На голове монарха	Десерт из сухофруктов	Крюк для подвески шляпок		
	Скотный или постоный				
			Капитан, что увез Ассоль	Основная часть воздуха	
	Крупный капиталист				
			Оклад на иконе		
	Колочий вырост на растениях				
	Хищная кошка из Америки	Толика из греческой азбуки			

**Ответы на сканворд в №1**  
**По горизонтали:** Обелиск. Сыск. Обыск. Пан. Орлова. Дедо. Иволга. Вол. Бард. Кружок. Хата.  
**По вертикали:** Городовой. Бусы. Опилки. Серов. Лоск. Обух. Поклажа. Состав. Грот. Насада.