

КОММУНА ПЛЮС

№ 11 (1166) 14 марта 2018 г.

16+

По 31 марта

во всех почтовых отделениях проходит досрочная подписная кампания на газету «Коммуна плюс»

на второе полугодие 2018 года.

П7671 – 242,16

Для ветеранов и участников Великой Отечественной войны, инвалидов I и II групп действует скидка в 20 процентов на доставку издания.

Для получения скидки необходимо предъявить соответствующие документы.

Цена для этой льготной категории подписчиков – 215,34.



КОРОТКО

Торжественный вечер, посвященный Международному женскому дню, прошёл седьмого марта в Воронежском концертном зале. У входа студенты Воронежского хореографического училища вручали гостям яркие тюльпаны. На праздник были приглашены женщины, чьи заслуги стали наиболее значимыми для развития региона. Врио губернатора Александр Гусев обратился к женщинам с поздравительной речью и пожелал им счастья, радости, ярких красок и улыбок и, конечно, быть окруженными заботой и вниманием своих мужчин.

В актовом зале Воронежского государственного педагогического университета состоялась торжественная церемония открытия межрегиональной патриотической акции «Снежный десант — 2018». Сто студентов в составе пяти отрядов с 29 января по 4 февраля работали в 25 сельских поселениях. В отрядах были студенты и из других городов – Челябинска, Ростова-на-Дону, Москвы, Ставропольского и Пермского края. Бойцы оказали помощь ветеранам Великой Отечественной войны и пенсионерам, совершили шефскую работу на социально значимых объектах.

В райцентре Кантемировка Воронежской области открыт для массового купания новый физкультурно-оздоровительный комплекс «Маяк». Теперь жители района смогут свободно плавать и посещать секции аквааэробики и фитнеса. Комплекс оснащён бассейнами для взрослых и детей, современным оборудованием в фитнес-зале, есть и сауна. В стенах нового ФОКа созданы условия для занятий спортивным и оздоровительным плаванием, а также оптимальные условия для людей с ограниченными возможностями здоровья.

В Воронежской филармонии прошёл региональный этап Всероссийского фестиваля народных хоров. Организатором конкурса выступило Всероссийское хоровое общество. В региональном этапе конкурса приняли участие хоры из Воронежа, Терновского, Бутуриновского и Подгоренского районов области. Члены жюри отметили высокий исполнительский уровень хоровых коллективов и интересный репертуар (авторские обработки народных песен, авторские и народные произведения, песни а саррелла).

Председатель Воронежской областной Думы Владимир Нетёсов обсудил с председателем Комитета по труду и социальной защите, главным внештатным неонатологом департамента здравоохранения Воронежской области Людмилой Ипполитовой реализацию в регионе демографических инициатив Президента РФ Владимира Путина. С января 2018 года в регионе осуществляются ежемесячные выплаты на первого ребенка до достижения им 1,5 лет в размере прожиточного минимума тем семьям, у кого доход на одного члена семьи не превышает 1,5 прожиточного минимума.

В Москве состоялась встреча Председателя ЦИК России Эллы Памфиловой с временно исполняющим обязанности губернатора Воронежской области Александром Гусевым. В ходе беседы обсуждались подготовка к проведению выборов Президента РФ, взаимодействие органов исполнительной власти и избирательных комиссий региона.

КУЛЬТУРА

Волшебство «Каменного моста»

Фраки, платья с кринолинами, длинные перчатки, веера... Это не съёмки сериала «Война и мир», а бал, на который съезжаются участники студии исторического танца «Каменный мост»

Объединению людей, изучающих танцевальные па эпохи барокко, рококо, танцы XIX века, а также шотландские, ну и, конечно, вальс, чарльстон – двенадцать лет. Занимаются в студии люди от 16 лет и старше. Главное – желание и настойчивость.

Названия многих старинных танцев студийцы услышали в первый раз. Большинство именно здесь впервые открыли для себя стихию танца, оторвавшись от работы, домашней рутины, всепроникающих гаджетов.

– Я в студии практически с момента её основания и шесть лет обучаю людей искусству исторического танца, – рассказывает преподаватель студии Алексей Нелюбов. – Еще студентом университета занимался ролевыми играми. Однажды для какого-то эффектного выхода понадобилось изобразить танцевальные движения. Попробовал – понравилось. Стал собирать информацию о хореографической культуре прошлых веков. Сам не заметил, как это увлечение захватило меня в плен, и вот уже второй десяток лет не отпускает.

Алексей поясняет, что на балу всё должно выглядеть красиво и точно соответствовать выбранной эпохе. Бальный этикет определяет поведение его участников, а тематику для большого вечера выбирают каждый раз новую.



Фото Натальи КОНЫШНОЙ.

Участников студии «Каменный мост» также можно увидеть на Губернаторском Рождественском благотворительном балу, на открытии Платоновского фестиваля и на других знаковых событиях в жизни Воронежа.

Марине Журавлёвой 29 лет. В студии, где вот уже десять лет осваивает разнообразие мировых хореографий – она то трепетная русская барышня начала XIX века, то шотландская простодушная

красавица, а то и экспрессивная леди-джаз.

– Приходит новичок и ведет себя стеснительно, – говорит студийка Марина. – Но через месяц видишь, как красиво он ведёт в танце свою даму! А на балу во фраке – вообще другой человек! Исторические танцы – это ещё и волшебство преображения, открытие в себе нового и неизведанного.

Наталья СТОЛПОВСКАЯ.

ОТВЕЧАЕМ НА ВАШИ ПИСЬМА

Досрочная пенсия

При каких условиях можно оформить досрочную страховую пенсию по старости родителем или опекуном инвалидов с детства?

Действующим пенсионным законодательством предусмотрено право на досрочное назначение страховой пенсии по старости одному из родителей ребенка-инвалида (инвалида с детства), а также опекуна инвалида с детства.

Одним из условий, при которых возникает право на досрочное назначение пенсии, является воспитание ребенка до достижения им возраста 8 лет.

Страховая пенсия по старости отцу ребенка-инвалида (инвалида с детства) устанавливается по достижении возраста 55 лет, матери – по достижении возраста 50 лет, если они имеют страховой стаж соответственно не менее 20 и 15 лет и требуемую величину индивидуального пенсионного коэффициента (в 2017 г. – 11,4 балла, в 2018 г. – 13,8 балла).

Для опекунов инвалидов с детства общеустановленный пенсионный возраст снижается в зависимости от продолжительности периода опеки: за каждые 1 год и 6 месяцев опеки на 1 год, но не более чем на 5 лет в общей сложности.

Требуемая продолжительность страхового стажа также составляет: для мужчины – не менее 20 лет, а для женщины – не менее 15 лет; необходимая величина индивидуального пенсионного коэффициента в 2017 году – 11,4 балла, в 2018 году – 13,8 балла.

Кроме того, право на досрочную страховую пенсию у опекуна возникает при условии, что опека над ребенком установлена до достижения им возраста 8 лет. При определении величины снижения возраста учитываются только те периоды, когда ребенок являлся инвалидом с детства (ребенком-инвалидом), а заявитель имел статус опекуна.

Накопления по наследству

Кому достанутся мои пенсионные накопления в случае, если я не доживу до пенсии? Могу ли я самостоятельно решить, кому из родственников они достанутся?

Существует государственная услуга по приему заявления застрахованного лица о распределении средств пенсионных накоплений.

Действующее законодательство предоставляет застрахованному лицу возможность определить лиц, которым в случае его смерти может быть произведена выплата средств пенсионных накоплений, учтенных в специальной части его индивидуального лицевого счета, путем подачи заявления о распределении средств пенсионных накоплений в территориальный орган ПФР по месту его жительства.

Вступивший в законную силу 28.11.2017 г. «Административный регламент предоставления Пенсионным фондом Российской Федерации государственной услуги по приему заявления застрахованного лица о распределении средств пенсионных накоплений» (приказ Минтруда России от 23.10.2017 г. № 742н) (далее – Административный регламент) определил порядок предоставления территориальными органами ПФР данной государственной услуги.

Административный регламент установил, что заявителями при предоставлении государственной услуги являются застрахованные лица, формирующие пенсионные накопления в ПФР. Воспользоваться госуслугой можно лично, или через законного представителя, или через уполномоченного представителя.

Прием заявителей в территориальном органе ПФР может осуществляться по предварительной записи. При подаче заявления заявитель должен иметь при себе документ, подтверждающий его личность.

Подать заявление о распределении средств пенсионных накоплений застрахованные лица могут одним из следующих способов:

– путем личного обращения в территориальный орган ПФР по месту жительства;

– путем обращения в МФЦ (в случае, если данная госуслуга предусмотрена перечнем государственных и муниципальных услуг, установленным соглашением между Отделением ПФР и МФЦ);

– путем направления заявления по почте (свидетельствование подлинности подписи заявителя на заявлении осуществляется: нотариусом или в порядке, установленном ст.185.1 ГК РФ, или должностными лицами консульских учреждений РФ, если заявитель находится за пределами РФ);

– в форме электронного документа с использованием сети Интернет, включая Единый портал госуслуг (www.gosuslugi.ru) или сайт ПФР (www.pfrf.ru), при наличии у заявителя квалифицированной электронной подписи.

Сведения о правопреемниках по заявлению будут внесены Пенсионным фондом РФ в специальную часть индивидуального лицевого счета заявителя в течение 5 рабочих дней с даты регистрации заявления о распределении средств пенсионных накоплений.

Основания для отказа в приеме заявления, а также основания для приостановления госуслуги или отказа в ее предоставлении отсутствуют.

За предоставление госуслуги государственная пошлина не взимается, госуслуга по приему заявления застрахованного лица о распределении средств пенсионных накоплений является бесплатной.

Консультируют специалисты Управления Пенсионного фонда РФ в г. Воронеже.

ПОГОДА

| Дата | СР 14.03 | ЧТ 15.03 | ПТ 16.03 | СБ 17.03 | ВС 18.03 | ПН 19.03 | ВТ 20.03 |
|--------|----------|-----------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Осадки | снег | небольшой дождь | пасмурно | пасмурно | пасмурно | пасмурно | пасмурно |
| Днем | -3 | +3 | -2 | -5 | -7 | -5 | 0 |
| Ночью | -1 | -1 | -7 | -9 | -10 | -5 | -5 |

Неблагоприятные дни

16 марта (пятница)
(с 9.00 до 11.00)

Электронная версия газеты
в Интернете по адресу:
www.communaplus.ru



9 772219 845185

1 8 0 1 1

Цифры в скобках обозначают ограничение просмотра телевизора по возрасту: (6+) - просмотр не рекомендуется детям до 6 лет; (12+) - просмотр не рекомендуется детям до 12 лет; (16+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 16 лет; (18+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ Бесплатная доставка. Логотып категориям - скидки. Тел: 259-19-98

НОВОСТИ ОДНОЙ СТРОКОЙ. twitter.com/KommunaNews

Городская справкa. www.077.ru. Звоните 2000-700

ЗДОРОВЬЕ

Весенний авитаминоз

За долгие зимние месяцы запас витаминов и микроэлементов истощается, а отсутствие в рационе достаточного количества качественных овощей и фруктов не позволяет поддерживать необходимый уровень полезных веществ

Определить, каких именно витаминов не хватает в организме, достаточно просто.

Снижение или отсутствие содержания **витамина А (ретинол)** отражается большей частью на зрительном аппарате. Многие слышали о куриной слепоте, то есть остроте зрения значительно снижается с наступлением темного времени суток. Весной авитаминоз проявляется следующими симптомами: чувство песка в глазах; жжение; дискомфорт, связанный с пересыханием слизистой оболочки глаза.

Еще авитаминоз ретинола ухудшает состояние кожных покровов, что обуславливает появление на лице шелушения, образования участков воспаления в виде нарывов. Также отмечается снижение иммунитета, появляются расстройства нервной системы, особенно у детей в дошкольном возрасте, что позволяет распознать весенний авитаминоз.

Витамины группы В. Данная группа содержит 8 жизненно важных витаминов, которые участвуют во множестве различных реакций человеческого организма. Каждый представитель группы имеет целенаправленное действие. Вот краткое описание:

В1 (тиамин) активно участвует в обменных процессах и преобразовании углеводов;

В2 (рибофлавин) обеспечивает функцию зрения, кожи и слизистой оболочки, участвует в синтезе гемоглобина;

В3 (никотиновая кислота) участвует в усвоении белков и жиров;

В5 (пантотеновая кислота) ускоряет процесс заживления и синтезирует антитела;

В6 (пиридоксин) регулирует работу нервной системы, участвует в углеводном обмене и синтезе гемоглобина;

В7 (биотин) обеспечивает энергетический обмен;

В8 (фолиевая кислота) участвует в развитии иммунной и кровяной системы, отвечает за нормальный рост у детей;

В12 (цианокобаламин) играет глобальную роль в процессе образования эритроцитов.

Предупредить весенний авитаминоз группы В помогут определенные продукты питания и рекомендации диетолога относительно их употребления. Игнорирование симптомов чревато развитием бессонницы, перепадами настроения, приступами агрессии, расстройствами системы пищеварения и дефектами на коже.

Для больных весенним авитаминозом характерен недостаток **витамина С**, который проявляется частыми простудными заболеваниями, снижением тургора кожных покровов, кровоточивостью десен, повышенной проницаемостью сосудистой стенки, а при тяжелой форме – выпадением зубов, внутренними кровотечениями и летальным исходом.

Нарушения в строении и работе опорно-двигательного аппарата связаны с авитаминозом **витамина D**.

Обычно весной авитаминоз проявляется такими симптомами: ломкость костей и выпадение зубов у взрослого населения; рахит, быстрая утомляемость, нарушения в формировании и росте скелета и зубов у детей; риск развития сахарного диабета и онкологических патологий; развитие гипертонической болезни.

Такие патологические проявления гораздо легче предупредить, употребляя в пищу продукты питания, содержащие необходимый элемент.

Витамин Е. Авитаминоз данного микроэлемента может стать причиной по-

ловой слабости у мужчин и отсутствия наступления беременности у женщин. Также отмечаются значительные нарушения в работе печени, то есть ее клетки имеют тенденцию к перерождению в жировые, что считается начальной стадией цирроза.

Как избежать авитаминоза?

Питайтесь правильно. В рационе должны преобладать свежие овощи, фрукты и зелень. Весной растительные продукты хорошего качества довольно таки сложно найти. В данном случае рекомендуется отдавать предпочтение продуктам, которые долго хранятся (тыква, капуста, морковь, свекла, кабачки, яблоки и т.д.). Чтобы при готовке сохранить как можно больше полезных веществ, пользуйтесь пароваркой или духовкой, а не менее 70-80% овощей старайтесь употреблять без термической обработки.

Попробуйте «суперфуды». Они отличаются повышенной концентрацией полезных веществ, и потому служат настоящим спасением, когда на полках магазинов становится сложно найти настоящие растительные продукты. К ним относятся: мед, семена льна, конопля и Чиа, Чаванпраш, спирулина, пророщенные злаки и бобовые (зеленая гречка, пшеница, маш, нут и т.д.), сок витграсса, сырые какао бобы и т.д. Приобрести «суперфуды» можно в специализированных магазинах (магазинах здоровой еды, для йогов, аюрведические магазины), а также на просторах Интернета.

Дышите свежим воздухом и больше двигайтесь. Идеальное решение – регулярные физические упражнения на свежем воздухе. Прогулки и легкие прогулки по парку или скверу будет вполне достаточно. Обязательно проветривайте помещение, особенно перед сном.

ВАШ ДОМ

Комнатная оранжерея

Флорариум – это композиция, представляющая собой крошечную оранжерею. Преимущество ее не только в миниатюрном размере, но и в возможности удачно вписаться в любой стиль интерьера. Она призвана украшать интерьер, может располагаться на стене, подвешиваться к потолку или мирно и чинно стоять в отведенном уголке на столе.

В условиях небольших квартир флорариум станет достойной заменой громоздким оранжереям. Благодаря закрытому пространству, в нем поддерживается особый микроклимат, благоприятный для роста и развития многих растений. За стеклом можно воссоздать кусочек тропического леса, скалистый или пустынный ландшафт.

Для создания флорариума понадобится не так уж много. Половину необходимого можно найти дома, а другую половину купить в цветочных и зоомагазинах.

Стеклоемкость. Можно купить готовую, но не всегда дешевую тару – специальное кашпо, круглый или бокаловидный аквариум. Можно собрать домик для растений собственноручно, тут не обойтись без мужской помощи. А можно приспособить под свои нужды все, что есть в наличии – банки, большие бокалы, пузатые бутылки, вазы.

Дренаж – керамзит, песчаник, галька. Его понадобится много, ведь в закрытой таре лишней воде некуда деваться. Обильный дренаж не даст корням загнивать.

Активированный уголь. Он впитывает в себя посторонние запахи и помогает грунту оставаться свежим. Используют его обычно в тропических флорариумах.

Субстрат для растений. Суккулентам потребуется легкая песчаная смесь, орхидеям – специальный грунт на основе древесной коры, остальным растениям будет достаточно обычной цветочной земли.

Растения. Главное условие при выборе растений – они должны быть небольшими и, желательно, медленно растущими.

Декоративные элементы. Красивые камешки, цветное стекло, мох, коряжки, керамические или гипсовые фигурки. Все, что покажется вам красивым и достойным добавления в общую композицию.

Инструменты. Сажать растения во флорариум и ухаживать за ними удобнее всего с помощью специальных приспособлений. Для посадки в труднодоступные емкости типа бутылки или вазы идеален хирургический зажим – им удобно фиксировать растение. Если такой роскоши у вас нет, то пригодится обычный большой пинцет, китайские палочки или вязальные спицы. Утрамбовывать землю удобно наколотой на спицу винной пробкой или школьным ластиком. Для полива подойдет пульверизатор, маленькая леечка или медицинская груша.

Растения для флорариума нужно подбирать с особой тщательностью. Для новичков идеальным вариантом станут суккуленты: толстянка, камнеломка, агавы. Они очень медленно растут, не требуют сложных условий содержания. С их помощью создают флорариумы с пустынным или каменным пейзажем.

Для тропического леса в банке подойдут небольшие кустики традесканции, бегонии, хлорофитума, фитонии, пилеи. Эти растения склонны к активному росту, поэтому традесканции, бегонии придется регулярно прищипывать точку роста, а такие, как хлорофитум, и вовсе заменять новыми.

ЦВЕТОЧНЫЙ ГОРОСКОП

Лилия (11 – 20 марта)

Человек, рожденный под покровительством цветка ЛИЛИЯ, хорошо представляет, что ему нужно для счастья и знает, как ему этого счастья достичь. Человек ЛИЛИЯ может околдовать вас своей притягательностью, вы будете уверять, что этот человек хорош, но на самом деле вы никогда не узнаете, что в голове у этого человека.

Утонченность натуры, чистота и возвышенность чувств – наиболее характерные черты человека ЛИЛИИ.

В мире людей ЛИЛИИ встречаются самые разные характеры – от необузданных и горячих, с запятой репутацией (как пятнышки на листочках околотцветника) до нежнейших белых, чистых и невинных. И цветы, и люди ЛИЛИИ могут сильно отличаться по своему происхождению и статусу, что налагает сильный отпечаток на их жизнь.

Вокруг людей ЛИЛИИ зачастую возникает немало противоречивых слухов, вызванных не столько их поведением, сколько недостатком информации. В основном это бывает потому, что человек ЛИЛИЯ редко открывает свою душу, и не рассказывает о себе подробно.

ВСЕ НОВОСТИ ВОРОНЕЖА И ОБЛАСТИ
<http://www.communaru.ru>

1000+1 СОВЕТ

Чернильное пятно

Чтобы отстирать пятно от шариковой ручки, необязательно использовать дорогие порошки. Кроме того, они часто оказываются неэффективными. Вы можете применить средства, которые без труда отыщутся в любом доме.

* Ватный тампон необходимо смочить в этиловом спирте. Теперь обработайте им участок ткани, который загрязнен. Причем двигаться нужно от краев к середине. Пятно от ручки растворится под воздействием спирта.

* Используйте поваренную соль. Нужно всего лишь присыпать ею загрязненное место. Теперь подождите немного и удалите ее. Далее возьмите слабый раствор уксуса или лимонной кислоты, обработайте пятно. Учтите, что такой метод пригодится лишь в случае с белыми тканями. Если вам нужно привести в порядок цветную вещь, то сначала испробуйте способ в незаметном месте на одежде.

* Для белых тканей эффективной будет перекись водорода. Смочите ватный тампон, аккуратно протрите проблемное место. Теперь возьмите нашатырный спирт (одну чайную ложку) и смешайте его с одним стаканом обыкновенной воды.

Полученным раствором необходимо обработать пятно после перекиси водорода. Вещь следует тщательно выстирать в теплой воде с мылом, а потом прополоскать.

* Поможет нашатырный спирт и скипидар. Эти вещества необходимо смешать, взяв их равные части. Просто нанесите смесь на вату и протрите проблемное место. Через некоторое время одежду важно выстирать в мыльном растворе (теплом). Не забудьте прополоскать ее.

* Смешайте этиловый спирт и ацетон в равных количествах. Полученной жидкостью, нанеся ее на вату, обработайте загрязнение, дождитесь, пока оно полностью исчезнет, а потом выстирайте вещь.

* Может помочь молоко. В нем нужно замочить пятно. Но молоко важно предварительно разогреть. Через полчаса протрите пятно в мыльном растворе (теплом), а затем прополосните ее.

КЛИНИКА ДОКТОРА ШАТАЛОВА
лечение КАТАРАКТЫ
 - операция
 - проживание в стационаре
 - питание
ВСЁ БЕСПЛАТНО!
 Елец, Новолипецкая, 38 8 (47467) 6-17-03
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

| | | | | | |
|----------------------------------|---|----------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| На- стоящая игра | | | | | |
| Горб- тый из романа Юго | Пряность в сорока- градус- ной | Вербовка рабочих рук | | Короткая юбка | Русский танец- перепляс |
| | Спирт- ное, что пьют с содовой | Кривой посох | | | |
| | | | | В кабинете после уборщицы | Спец с гаечным ключом |
| | "Чикаго" или "Кошки" | Мелкая обезьяна | 1/8 рабочего дня | | |
| | Средне- азиат- ский осел | | | | |
| | | | Зарытые ценности | | Одна морская миля в час |
| | Колочка из прерий | | | | |
| | | | Гибкая вино- градная ветвь | | |
| | Поло- сатая с жалом и талпай | | | | |
| | Воронка вулкана | | Бес- крайняя с коло- кольни | | |

Составил Андрей ЖАДАН.

Ответы на сканворд в №10

По горизонтали: Стамбул. Тмин. Нефть. Лоб. Овчина. Литр. Повеса. Гну. Орех. Сирано. Слон.
По вертикали: Антология. Торф. Отпуск. Тавро. Мать. Ворс. Либерал. Унисон. Сено. Балахон.