

КОММУНАЛКА ПЛЮС

№ 16 (1171) 18 апреля 2018 г.

16+

ВНИМАНИЕ: ПОДПИСКА!



В любом почтовом отделении Воронежской области можно оформить подписку на газету «Коммуна плюс» на второе полугодие 2018 года. Почта России предоставляет 20-процентную скидку от стоимости услуг по подписке и доставке газет и журналов ветеранам, участникам Великой Отечественной войны, инвалидам I и II групп. Для получения скидки необходимо предъявить соответствующее удостоверение.

КОРОТКО

■ Избранный мэром Воронежа Вадим Кстенин принёс присягу и рассказал о первоочередных заботах городской власти. Торжественное принятие присяги прошло 11 апреля на 33-м заседании городской Думы, в котором приняли участие депутаты, руководители структурных подразделений мэрии, руководители районных управ, представители правоохранительных структур и ведомств, общественности.

■ Сотрудниками Управления Роспотребнадзора по Воронежской области на санитарно-химические, бактериологические и вирусологические показатели с начала паводка исследовано 267 проб воды из источников централизованного и нецентрализованного водоснабжения, разводящей сети. Не отвечающих гигиеническим требованиям не выявлено, сообщила пресс-служба Управления.

■ Прокуратурой Воронежской области предъявлено около двухсот исков о блокировке сайтов по продаже алкоголя, наркотиков и другой запрещённой информации, оказывающей негативное воздействие на несовершеннолетних, проинформировала участником семинара, посвящённого проблемам противодействия распространению запрещённой информации в сети Интернет, пресечению фактов склонения подростков к суицидам через различного рода группы и игры в социальных сетях, начальник отдела по надзору за исполнением законов о несовершеннолетних ведомства Галина Горшкова.

■ В Грибановском районе Воронежской области 12 апреля, около 09.40, потерпел аварию самолёт Як-130 учебной авиабазы Краснодарского высшего авиационного училища летчиков в городе Борисоглебске. Экипаж самолёта выполнял плановый учебно-тренировочный полёт. На его борту находились два пилота – летчик-инструктор и курсант. В одном из агрегатов возникла техническая неисправность, летчики катапультировались, их жизни и здоровью ничего не угрожает, сообщил департамент информации и массовых коммуникаций Минобороны РФ. Самолёт упал в безлюдной местности, на земле разрушений нет.

■ В Бобронариуме Воронежского государственного природного биосферного заповедника в середине марта у «супружеской» пары бобров родились двое малышей. Пол бобряток пока неизвестен. Раньше бобрам из питомника присваивали лишь номера. Но сотрудники заповедника решили подобрать имена для этой бобровой семьи и объявили конкурс, который завершится 22 апреля. Он проводится в группах Воронежского заповедника в социальных сетях ВКонтакте и Facebook. Подведение итогов и объявление победителей состоится 25 апреля.

АКТУАЛЬНО

Река подошла к домам

Дома жителей Грибановского района в селе Власовка в этом году серьёзно подтопила талая вода

Проблемных мест в Грибановском районе, оказавшихся затопленными, предостаточно. По сводкам МЧС, в районе затопленными оказались дома жителей более чем в десяти сёлах. Но в этом населённом пункте талая вода доставляет больше всего хлопот.

Во Власовке, к примеру, более сотни жителей оказались отрезанными от большой жизни. В этом виноватой оказалась река Ворона. В здешних местах её никогда не боялись, потому что русло реки было узким, с небольшим течением. Но в одночасье она вдруг стала широкой и опасной из-за сильного разлива. Сильно под воду ушёл мост, соединяющий Власовку с соседним селом Большие Алабухи. Уровень воды в реке поднялся почти до двух метров. Даже пришлось ввести режим чрезвычайного положения.

– Спасибо нашим местным добровольцам и спасателям из Борисоглебска, – говорит глава сельского поселения Валентина Муратова. – Людей переправлять будет Сергей Бондарев. Он же доставит селянам хлеб и почту. Спасатели, которых мы попросили подежурить у водоёма, несут вахту круглосуточно, мало ли что. Людей переправляем на лодке, пока не пройдёт талый лёд. А само движение по мосту закрыто. В селе шесть школьников. Мы предложили желающим отправиться в санаторий и реабилитационный центр, либо пристроить детей к их родственникам в соседнем селе. К сожалению, вода день ото дня пребывает. Старожилы шепчут, что скоро следует ожидать и



Фото Сергея Кройчика.

талой воды с верховьев. Но главное, среди селян нет паники, всё под контролем.

И всё же недовольные во Власовке нашлись.

– Паводок всегда проблемы доставлял. Ведь когда половодье наступает, рейсовый автобус отменяют. Хорошо, что есть переправа, мы не оторваны от жизни. Хотя за

эти годы в селе можно было давно и основательный мост построить, – жалуется Татьяна Белькова.

Из официальных сводок регионального МЧС становится ясно, что паводок продлится долго. Многое будет зависеть от погоды, говорят спасатели.

Сергей КРОЙЧИК.

ОТВЕЧАЕМ НА ВАШИ ПИСЬМА

Пропавший должник

Как быть, если бывший муж не платит алименты и его местонахождение неизвестно?

Взыскатели могут обратиться в суд за признанием должников по алиментам безвестно отсутствующими на основании данных судебных приставов и без участия органов внутренних дел.

Федеральный закон от 07.03.2018г. №48-ФЗ «О внесении изменений в статью 278 Гражданского процессуального кодекса Российской Федерации и Федеральный закон «Об исполнительном производстве» направлен на устранение проблем, возникающих в правоприменительной практике при рассмотрении дел о признании граждан безвестно отсутствующими, и мотивацию взыскателя на обращение в суд с заявлением о признании должника по алиментным обязательствам безвестно отсутствующим в том случае, если его розыск оказался безрезультатным.

Ранее в соответствии с Гражданским процессуальным кодексом РФ после принятия заявления о признании гражданина безвестно отсутствующим или об объявлении гражданина умершим суд направлял запрос в органы внутренних дел. Однако в связи с внесением изменений в законодательство с 1 января 2012 года функции органов внутренних дел по розыску должников переданы Федеральной службе судебных приставов.

Судебные приставы имеют широкие полномочия в сфере розыска должников: они могут осуществлять розыскные мероприятия как самостоятельно, так и с привлечением органов внутренних дел, при содействии полиции с использованием централизованных оперативно-справочных, криминалистических и розыскных учётов, формируемых на базе органов внутренних дел Российской Федерации.

Таким образом, у службы судебных приставов имеется полноценный механизм, позволяющий производить сбор полной и достоверной информации о разыскиваемых гражданах, являющихся должниками, которая может использоваться судом для разрешения вопроса о признании гражданина безвестно отсутствующим.

Однако до принятия Федерального закона от 07.03.2018 г. №48-ФЗ Гражданский процессуальный кодекс не учитывал указанных изменений в части полномочий судебных приставов по розыску должников, а поэтому судами не запрашивалась и не использовалась информация о должнике, полученная в результате проведенных судебными приставами розыскных мероприятий.

Так, суды не запрашивали и не учитывали предоставленную судебными приставами информацию о должниках, вынося решения об отказе в признании должника безвестно отсутствующим, потому как взыскатели не обращались в полицию с заявлением о розыске.

В первую очередь, данная проблема затрагивала права и интересы детей, которые при признании должника по алиментам безвестно отсутствующим имеют право на получение пенсии по случаю потери кормильца.

В настоящее время в соответствии с Федеральным законом от 07.03.2018г. №48-ФЗ «О внесении изменений в статью 278 Гражданского процессуального кодекса Российской Федерации и Федеральный закон «Об исполнительном производстве» судья после принятия заявления о признании гражданина безвестно отсутствующим запрашивает сведения об отсутствующем человеке в том числе и от службы судебных приставов. Кроме того, согласно изменениям, внесенным в Федеральный закон «Об исполнительном производстве», «если после проведения исполнительно-розыскных действий по розыску должника по исполнительному документу, содержащему требование

о взыскании алиментов, в течение одного года со дня получения последних сведений о должнике не установлено его место нахождения, судебный пристав-исполнитель, осуществляющий розыск, информирует взыскателя о результатах проведенных исполнительно-розыскных действий и разъясняет взыскателю его право обратиться в суд с заявлением о признании должника безвестно отсутствующим».

Отвечают специалисты УФССП России по Воронежской области.

Способы обращения

Как направить запрос о предоставлении сведений, содержащихся в ЕГРН, если пункт приема документов Кадастровой палаты закрылся?

Запрос представляется в орган регистрации прав по выбору заявителя одним из следующих способов:

- при личном обращении только в МФЦ;
- посредством единого портала государственных и муниципальных услуг, доступно по адресу: <https://rosreestr.ru>.
- посредством почтового направления в орган регистрации прав (Филиал) по адресу: 394077, г. Воронеж, ул. Лизюкова, д. 2.

Справка о запросах

Я правообладатель. Как узнать, кто получил сведения на мою недвижимость?

Филиал предоставляет по запросу правообладателя информацию о лицах, получивших сведения об объекте недвижимого имущества, права на который у него зарегистрированы.

Информация предоставляется в виде справки о лицах, получивших сведения об объекте недвижимости.

Отвечают специалисты филиала ФГБУ «Федеральная кадастровая палата Росреестра» по Воронежской области.

ПОГОДА

Дата	СР 18.04	ЧТ 19.04	ПТ 20.04	СБ 21.04	ВС 22.04	ПН 23.04	ВТ 24.04
Осадки	небольшой дождь	небольшой дождь	небольшой дождь	дождь	небольшой дождь	небольшой дождь	небольшой дождь
Днем	+16	+10	+12	+16	+11	+9	+10
Ночью	+7	+6	+5	+9	+4	+2	+4

Неблагоприятные дни

19 апреля (четверг)
(с 8.00 до 10.00)

Электронная версия газеты
в Интернете по адресу:
www.communaplus.ru



9 1772219 845185

1 8 0 1 6

Цифры в скобках обозначают ограничение просмотра телепередач по возрасту: (6+) - просмотр не рекомендуется детям до 6 лет; (12+) - просмотр не рекомендуется детям до 12 лет; (16+) - просмотр не рекомендуется лицам старше 16 лет; (18+) - просмотр не рекомендуется лицам старше 18 лет.

ПОНЕДЕЛЬНИК 23 АПРЕЛЯ
5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.15 Контрольная закупка
9.50 Жить здорово!

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.55 Самом главном
12.00 Судьба человека

23.00 Итоги дня
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
13.00, 16.00, 19.00, 11.21
13.00, 23.25 Загадки человечества

7.00 С бодрым утром
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
13.00, 16.00, 19.00, 11.21
13.00, 23.25 Загадки человечества

20.00 Петровка, 38-16
20.20 Петровка, 38-16
22.30 Политическая химия

6.00 Жить вкусно с Джией Оливером
ЗВЕЗДА
6.00 Сегодня утром
8.00, 9.15, 10.05 Х/Ф БЛАГОСЛОВИТЕ

5.10 Мультифильм
5.30, 13.25 Сериал АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

7.30 Х/Ф ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ
9.25 Сериал ГРУППА ZETA

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.15 Контрольная закупка
9.50 Жить здорово!

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.55 Самом главном
12.00 Судьба человека

23.00 Итоги дня
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
13.00, 16.00, 19.00, 11.21
13.00, 23.25 Загадки человечества

7.00 С бодрым утром
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
13.00, 16.00, 19.00, 11.21
13.00, 23.25 Загадки человечества

20.00 Петровка, 38-16
20.20 Петровка, 38-16
22.30 Политическая химия

6.00 Жить вкусно с Джией Оливером
ЗВЕЗДА
6.00 Сегодня утром
8.00, 9.15, 10.05 Х/Ф БЛАГОСЛОВИТЕ

5.10 Мультифильм
5.30, 13.25 Сериал АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

7.30 Х/Ф ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ
9.25 Сериал ГРУППА ZETA

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.15 Контрольная закупка
9.50 Жить здорово!

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.55 Самом главном
12.00 Судьба человека

23.00 Итоги дня
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
13.00, 16.00, 19.00, 11.21
13.00, 23.25 Загадки человечества

7.00 С бодрым утром
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
13.00, 16.00, 19.00, 11.21
13.00, 23.25 Загадки человечества

20.00 Петровка, 38-16
20.20 Петровка, 38-16
22.30 Политическая химия

6.00 Жить вкусно с Джией Оливером
ЗВЕЗДА
6.00 Сегодня утром
8.00, 9.15, 10.05 Х/Ф БЛАГОСЛОВИТЕ

5.10 Мультифильм
5.30, 13.25 Сериал АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

7.30 Х/Ф ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ
9.25 Сериал ГРУППА ZETA

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.15 Контрольная закупка
9.50 Жить здорово!

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.55 Самом главном
12.00 Судьба человека

23.00 Итоги дня
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
13.00, 16.00, 19.00, 11.21
13.00, 23.25 Загадки человечества

7.00 С бодрым утром
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
13.00, 16.00, 19.00, 11.21
13.00, 23.25 Загадки человечества

20.00 Петровка, 38-16
20.20 Петровка, 38-16
22.30 Политическая химия

6.00 Жить вкусно с Джией Оливером
ЗВЕЗДА
6.00 Сегодня утром
8.00, 9.15, 10.05 Х/Ф БЛАГОСЛОВИТЕ

5.10 Мультифильм
5.30, 13.25 Сериал АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

7.30 Х/Ф ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ
9.25 Сериал ГРУППА ZETA

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.15 Контрольная закупка
9.50 Жить здорово!

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.55 Самом главном
12.00 Судьба человека

23.00 Итоги дня
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
13.00, 16.00, 19.00, 11.21
13.00, 23.25 Загадки человечества

7.00 С бодрым утром
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
13.00, 16.00, 19.00, 11.21
13.00, 23.25 Загадки человечества

20.00 Петровка, 38-16
20.20 Петровка, 38-16
22.30 Политическая химия

6.00 Жить вкусно с Джией Оливером
ЗВЕЗДА
6.00 Сегодня утром
8.00, 9.15, 10.05 Х/Ф БЛАГОСЛОВИТЕ

5.10 Мультифильм
5.30, 13.25 Сериал АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

7.30 Х/Ф ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ
9.25 Сериал ГРУППА ZETA

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.15 Контрольная закупка
9.50 Жить здорово!

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.55 Самом главном
12.00 Судьба человека

23.00 Итоги дня
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
13.00, 16.00, 19.00, 11.21
13.00, 23.25 Загадки человечества

7.00 С бодрым утром
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
13.00, 16.00, 19.00, 11.21
13.00, 23.25 Загадки человечества

20.00 Петровка, 38-16
20.20 Петровка, 38-16
22.30 Политическая химия

6.00 Жить вкусно с Джией Оливером
ЗВЕЗДА
6.00 Сегодня утром
8.00, 9.15, 10.05 Х/Ф БЛАГОСЛОВИТЕ

5.10 Мультифильм
5.30, 13.25 Сериал АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

7.30 Х/Ф ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ
9.25 Сериал ГРУППА ZETA

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.15 Контрольная закупка
9.50 Жить здорово!

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.55 Самом главном
12.00 Судьба человека

23.00 Итоги дня
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
13.00, 16.00, 19.00, 11.21
13.00, 23.25 Загадки человечества

7.00 С бодрым утром
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
13.00, 16.00, 19.00, 11.21
13.00, 23.25 Загадки человечества

20.00 Петровка, 38-16
20.20 Петровка, 38-16
22.30 Политическая химия

6.00 Жить вкусно с Джией Оливером
ЗВЕЗДА
6.00 Сегодня утром
8.00, 9.15, 10.05 Х/Ф БЛАГОСЛОВИТЕ

5.10 Мультифильм
5.30, 13.25 Сериал АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

7.30 Х/Ф ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ
9.25 Сериал ГРУППА ZETA

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.15 Контрольная закупка
9.50 Жить здорово!

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.55 Самом главном
12.00 Судьба человека

23.00 Итоги дня
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
13.00, 16.00, 19.00, 11.21
13.00, 23.25 Загадки человечества

7.00 С бодрым утром
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
13.00, 16.00, 19.00, 11.21
13.00, 23.25 Загадки человечества

20.00 Петровка, 38-16
20.20 Петровка, 38-16
22.30 Политическая химия

6.00 Жить вкусно с Джией Оливером
ЗВЕЗДА
6.00 Сегодня утром
8.00, 9.15, 10.05 Х/Ф БЛАГОСЛОВИТЕ

5.10 Мультифильм
5.30, 13.25 Сериал АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

7.30 Х/Ф ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ
9.25 Сериал ГРУППА ZETA



РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
Бесплатная доставка
Льготные категории - скидки
Тел.: 259-19-98

СКИДКИ на товары и услуги
(473) 20-02-084
SPRAVKAVR.RU

КОРОТКО ОБО ВСЕМ
twitter.com/KommunalNews

САДОВОДАМ, ОГОРОДНИКАМ

Рассада, не расти!

Ухаживая за рассадой, важно не позволить ей перерасти. Слабое растение может погибнуть или в будущем не дать хорошего урожая

У здоровой рассады нормально развита корневая система, стебли плотные, а у листьев равномерная интенсивная окраска и правильная форма. Если же у растения ломкие вытянутые стебли, мелкие светло-зеленые листья и слабые корни, то пора бить тревогу. Почему рассада перерастает?

1. Слишком ранний посев
Ранний посев семян приводит к передержке – слишком долгому нахождению растений дома. Поэтому следует правильно рассчитывать сроки посева, учитывая прогноз на будущую весну и желаемое время высадки растений в открытый грунт или теплицу.
Напомним, помидорам стоит «перезажать» на грядку спустя 60 дней после прорастания, перцу – через 50-60 дней, для капусты срок составляет 35-55 дней, для баклажана – 50-70 дней, а огурцам и другим тыквенным порам в открытый грунт уже спустя 20-25 дней.

2. Неподходящая температура
Вторая причина перерастания рассады – несоблюдение температурного режима. В помещении не должно быть слишком жарко, особенно ночью.

3. Мало света
Также вреден для рассады недостаток освещения, из-за которого растение вытягивается, пытаясь быть ближе к источнику света. К счастью, в наше время это можно исправить с помощью дополнительного искусственного освещения.

4. Избыток воды и удобрений
Влияет на рост и чрезмерная забота о растениях: излишний полив и ненужная подкормка удобрениями. Поливать рассаду рекомендуется через поддон, используя теплую воду в умеренном количестве, и только когда земля полностью сухая.
Что касается удобрений, то их применяют лишь в критических ситуациях, когда растению действительно необходима помощь.

5. Загущенный посев
При посеве необходимо следить за тем, чтобы семена были посеяны не слишком густо, и впоследствии листья растений не затеняли друг друга. Для этого следует вовремя проводить прореживание и пикировку сеянцев, но только если растение переносит такие

процедуры нормально: к примеру, огурцы, перцы и баклажаны лучше сразу сеять в отдельные стаканчики, а вот помидоры, наоборот, переносят рассадку хорошо.

Чтобы замедлить рост, нужно:
* переставить рассадные ящики в темное помещение;
* значительно уменьшить частоту и объем полива;
* исключить подкормки растений минеральными удобрениями;
* провести пересадку в емкости чуть большего размера (подойдет для рассады томатов);
* снизить температуру в помещении либо переставить рассаду в прохладное место;
* обработать растения регулятором роста.
В случае, когда замедлять рост уже поздно, советуем разделить стебель растения на 2-3 части, поместив каждую в емкость с водой.
После того как появятся корни, вы получите несколько новых растений вместо одного слабого, но созревания плодов придется ждать на пару недель позже.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ

Вода наступает

Многие из нас не знают, что делать и как вести себя при наводнении, и зачастую это незнание может привести к плачевным последствиям

Если есть угроза возникновения наводнения, паводка:

1. Внимательно слушайте информацию о чрезвычайной ситуации и инструкции о порядке действий.
2. Сохраняйте спокойствие, предупредите соседей, окажите помощь инвалидам, детям и пожилым людям.
3. Узнайте в местных органах государственной власти и органах местного самоуправления о месте сбора жителей для эвакуации и готовьтесь к ней.
4. Подготовьте документы, одежду, наиболее необходимые вещи, запас продуктов питания и медикаменты на несколько дней. Сложите все в чемодан и сохраните в водонепроницаемом пакете.
5. Отсоедините все электроприборы от электросети и отключите газ.
6. Перенесите ценные вещи и продукты питания на верхние этажи или поднимите на верхние полки.

Во время спасательных работ:

1. Проявите выдержку и самообладание, строго соблюдайте требования спасателей.
2. Не переполняйте спасательные средства (катера, лодки, плоты и т.д.), поскольку это угрожает безопасности спасателей и тех, кто подлежит спасению.
3. Если попали в воду, следует сбросить с себя тяжелую одежду и обувь, отыскать поблизости пла-

вающие или повышенные над водой предметы, воспользоваться ими до получения помощи.

- После паводка:**
1. Убедитесь, что ваше жилье не получило вследствие наводнения никаких повреждений и не угрожает обрушением, отсутствуют провалы в доме и вокруг него, не разбито стекло и нет опасных обломков и мусора.
 2. Не пользуйтесь электросетью до полного осушения дома.
 3. Обязательно кипятите питьевую воду, особенно из источников водоснабжения, которые были подтоплены.
 4. Просушите дом, проведите тщательное очищение и дезинфекцию загрязненной посуды и домашних вещей и близлежащей к дому территории.
 5. Осуществляйте осушение затопленных подвальных помещений поэтапно, из расчета 1/3 объема воды в сутки.
 6. Электроприборами можно пользоваться только после их тщательного просушивания.
 7. Запрещено употреблять продукты, которые были подтоплены водой во время наводнения. Избавьтесь от них и от консервации, которая была затоплена водой и получила повреждения.
 8. Все затопленное имущество подлежит дезинфекции.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Полезная первая зелень

После зимней спячки нашему организму не хватает витаминов. После таяния снега крапива, одуванчик, молодые черешки лопуха, молодой щавель, укроп, петрушка и другие растения помогут организму получить свою долю витаминов.

Гуляя по весеннему лесу, обязательно соберите букет из первой зелени. Наши предки из поколения в поколение передавали рецепты настоек, чаев, лепешек и супов из этих растений.

Например, черемша препятствует накоплению в организме «плохого» холестерина, помогает справиться с простудой. Чтобы смягчить раздражающее действие на слизистую ЖКТ, заправляйте салаты с черемшой сметаной или оливковым маслом.

В крапиве аскорбиновой кислоты вдвое больше, чем в черной смородине и лимоне. Жгучее растение содержит витамин К, который отвечает за свертываемость крови и обладает противовоспалительными свойствами.

Почти на каждом лугу растет щавель, из которого можно приготовить вкусный и полезный зеленый борщ.

Неприхотливый одуванчик – настоящий эликсир жизни, ведь он содержит в себе добрую половину таблицы Менделеева: витамины А, С, F, группы В. Из цветков одуванчика варят варенье, из молодых листьев делают салаты и соусы.

Начните утро с такого изысканного и полезного блюда, приготовленного из жареных корзинок одуванчика: цветки отварите в подсоленной воде, обжарьте на сливочном масле и посыпьте толчеными сухарями.

КЛИНИКА ДОКТОРА ШАТАЛОВА
лечение **КАТАРАКТЫ**
- операция
- проживание в стационаре
- питание
ВСЁ БЕСПЛАТНО!
Елец, Новополеводская, 38
8 (47467) 6-17-03
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ВСЕ НОВОСТИ ВОРОНЕЖА И ОБЛАСТИ
<http://www.comuna.ru>

Ответы на сканворд в №15

По горизонтали: Истукан. Оспа. Довод. Суп. Кошмар. Нрав. Мостки. Луб. Марс. Ученик. Хаки.
По вертикали: Адреналин. Срыв. Камбуз. Олово. Удод. Смех. Сметана. Ампула. Крик. Происки.

ЗДОРОВЬЕ

Замена для сахара

Сахар не очень полезный продукт, который мы употребляем в очень больших количествах ежедневно. Чем заменить этот продукт без вреда для здоровья?

Коричневый сахар. Он отличается от классического белого только тем, что в конечной стадии производства добавляется некоторое количество патоки, которая, собственно, и придает продукту коричневый окрас. Данный продукт не заменитель сахара, но является его витаминизированным вариантом.

Мёд. Многое зависит от качества мёда. Засахаренный, который стоял неизвестно сколько времени на прилавке, со временем становится тем же самым сахаром, только в жидком виде. Самым полезным считается мёд, собранный недавно – чем меньше возраст продукта, тем больше пользы он несёт для человека. В только что собранном продукте доля естественного сахара ничтожно мала, так как большинство глюкозы пока ещё входит в ферментативные вещества. Позже эти вещества разрушаются под действием воздуха, глюкоза присоединяет добавочные молекулы и превращается во вредные для организма соединения, которые в конечном итоге провоцируют аллергические реакции.

Кленовый сироп. Кленовый сироп содержит в своём составе большое количество дубильных веществ и витамина F, которые играют не последнюю роль в улучшении структуры кожи, волос, ногтей, а также улучшает процессы пищеварения в организме, предотвращая запоры.

Встречается много разных сортов, состав которых зависит от того, какой продукт выбран для составления сиропа. Это может быть кленовый сок, который даёт жидкости благородный коричневый цвет. Такой сорт считается самым полезным. Второй вариант – кленовый нектар. Данный сорт кленового сиропа, помимо диетических свойств, имеет ещё и лечебные. Нередко используется для лечения застоялого бронхита.

Третий, консервированный вид – получают из отвара кленовых компонентов с некоторым добавлением сахара. Многие питательные вещества, подвергнувшись температурной обработке, разрушились, а добавление сахара сводит пользу от него практически к нулю.

Стевия. Подсластитель фармакологического производства, состав которого основан на натуральных компонентах. Основным источником сырья является одноимённое растение, произрастающее в странах Латинской Америки, где впервые и было открыто. Главная особенность стевии заключается в том, что она является подсластителем, в состав которого входят адаптированные для человеческого усвоения молекулы глюкозы – те самые, которые полностью им поглощаются без откладывания в ткани.

Кокосовый сахар. Продукт, достаточно нетрадиционный для потребителя, но стоит заметить, что по своему составу он гораздо полезнее любого другого сахара тем, что содержит наименьшее количество фруктозы и большое количество витаминов группы С и РР, играющих роль в формировании иммунитета и препятствующих действию свободных радикалов в организме. Помимо прочего, кокосовый сахар не подвергается разрушению при термообработке и не имеет привкуса.

Берёзовый сироп. Продукт, основанный на берёзовом соке. Имеет среднюю калорийность, которая возникает в основном благодаря большой концентрации адаптированной фруктозы в своём составе. Данный сироп в небольших дозах имеет хороший лечебный эффект, в основном за счёт большой концентрации витаминов группы В. Особое место в составе занимает В12, оказывающий действие на тонус сосудов. Состав также богат наличием ряда редких микроэлементов: марганца, титана, серебра, бария.

Трезубец рыболова	→					
Перрон для электр трички	↙	С молотом на гербе СССР	Желез ный ящи к для цен ностей	Мона шеская одежда		Написал о Чук е и Геке
	↓	Свой вклад в общее дело	Наряд вдовы			
	↘			Смяг чает тряску при езде		Дверца в заборе
		Фоно грамма (разг.)	... вне запности при атаке	Попучик Лебеда и Щуки		
	↙	Немецкая дама				
				Суммар ный ре зультат		Горная ледни ковая долина
	→	Мастер детек тива Агата ...				
	↘			"Напо леон" в коробке		
		Забот полон ...				
		Свиное бедро		Пуховая птица		

Составил Андрей Ждан.