

# КОММУНАЛЬЩИК

№ 20 (1175) 16 мая 2018 г.

16+

**УВАЖАЕМЫЙ ЧИТАТЕЛЬ!**

18 мая состоится

**День подписчика!**

С 10.00 до 14.00 приглашаем вас на Воронежский почтамт (пр.Революции, 25)



**КОРОТКО**

■ Александр Гусев подписал указ о назначении Игоря Лоткова с 11 мая на высшую должность государственной гражданской службы области руководителя секретариата губернатора Воронежской области. Игорь Лотков назначается на срок полномочий временно исполняющего обязанности губернатора Александра Гусева. До 10 мая Игорь Лотков руководил Управлением главы городского округа администрации городского округа город Воронеж.

■ Акцию по озеленению территории отделения паллиативной помощи БУЗ Воронежской области «Областная детская клиническая больница № 2» провели в субботу, 12 мая, представительницы женсовета Гражданского собрания «Лидер». Работу женсовета курирует Татьяна Гордеева – супруга экс-губернатора Воронежской области Алексея Гордеева. В ходе акции высажено около семидесяти деревьев, кустарников и других многолетних растений.

■ Врио губернатора Александр Гусев провёл заключительное заседание Совета по присуждению Платоновской премии в области литературы и искусства. Совет принял решение поделить в этом году премию между двумя лауреатами. Ими стали актриса, народная артистка РСФСР, лауреат Государственной премии СССР, лауреат Премии Президента России, лауреат Премии имени К.С.Станиславского Алла Демидова и театральный режиссер, педагог, Заслуженный деятель искусств РФ, лауреат Государственной премии РФ, создатель «Школы драматического искусства» Анатолий Васильев.

■ Состоялась встреча митрополита Воронежского и Лискинского Сергея с военным комиссаром Воронежской области Сергеем Панковым и начальником отдела организации и призыва граждан на военную службу Сергеем Овчинниковым. Сергей Панков в ознаменование плодотворного сотрудничества вручил митрополиту Сергию памятную медаль по случаю 100-летнего юбилея создания военных комиссариатов и книгу, посвященную этой памятной дате. Военный комиссар Воронежской области отметил, что юбилей совпал в этом году с Пасхой Христовой, увидев в этом добрый знак Божия благословения.

■ Владимир Путин подписал седьмого мая Указ № 203 «О назначении судей федеральных судов и о представителях Президента Российской Федерации в квалификационных коллегиях судей субъектов Российской Федерации». Согласно документу, размещённому седьмого мая на официальном интернет-портале правовой информации, председателем Воронежского гарнизонного военного суда назначен Максим Михайлович Бондарев.

■ В Воронеже с первого апреля проходит перенастройка системы оповещения населения. Перенастройка системы с целью повышения её надёжности проводится в соответствии с планом технического обслуживания. Проводимые работы могли стать причиной несанкционированного срабатывания около трёх часов ночи десятого мая некоторых оконечных устройств системы. Спасатели советуют услышавшим неожиданно звук сирены позвонить для уточнения информации по телефону 112.

**АКТУАЛЬНО**

## Память, облачённая в гранит

В хуторе Россошка Хохольского района торжественно открыли новый обелиск воинам-освободителям

Название этого небольшого, затерявшегося среди полей и балок, хуторка редко можно встретить даже на карте Воронежской области. А в январе сорок третьего за него развернулось ожесточённое сражение. Хутор не один раз переходил из рук в руки. Сколько их, красных бойцов и командиров, было захоронено здесь в братской могиле, сколько потом перезахоронено у памятника в Яблочном, сколько навсегда остались лежать в политической крови росошинской земле, никто не знает до сих пор.

Пятьдесят лет назад, осенью 1967 года, благодарные росошанцы соорудили на святом для них месте деревянный памятник с красной звездой на шпилье. За полвека памятник заметно обветшал, как обветшали и полузаброшенные дома исчезающего хутора.

– Но память о тех, кто сражался за каждую пядь родной земли, кто освободил наши села и хутора, должна быть сильнее времени, – убежден глава Костенского сельского поселения Тихон Бедарев. – И мы стараемся делать для этого всё возможное.

Год назад в Общественную приемную губернатора в Хохольском районе приехал руководитель Инспекции Госстрой-

надзора Воронежской области Юрий Раков. К нему с просьбой оказать помощь в обновлении памятника и обратились Тихон Бедарев и председатель ветеранской организации Костенок Лилия Аралова. Юрий Витальевич обещал помочь, и слово сдержал. Нашлись и спонсоры, в первую очередь предприниматель Казимир Баратов.

И вот – торжественное открытие гранитного памятника. Спадает покрывало, и взору присутствующих предстаёт обновленный обелиск. Золотыми буквами на нем выбиты имена и фамилии тех, кто пал за освобождение хутора. Их удалось установить пока только десять – десятки, сотни других оста-



Фото Алексея СОЛОВЬЕВА.

У обновлённого обелиска.

ются неизвестными. А всего, как отметил на митинге заместитель главы администрации Хохольского района Владимир Морозов, в боях за освобожде-

ние Хохольского района погибло более трех тысяч советских воинов. Память о них – священна.

Алексей СОЛОВЬЕВ.

**ОТВЕЧАЕМ НА ВАШИ ПИСЬМА**

**Доплата к годовщине**

*Слышала, что ветеранам будет выплачено по 10000 рублей к Дню Победы. Когда жать эту выплату? Нужно ли обращаться за ней в Пенсионный фонд?*

Единовременная выплата в размере 10000 рублей приурочена к празднованию 73-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне. ПФР уже провел всю необходимую предварительную работу, связанную с подготовкой списков получателей и организацией выплаты. Выплата будет осуществляться инвалидам и участникам Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. в течение мая-июня 2018 года вместе с другими пенсионными и социальными выплатами. Специально обращаться в Пенсионный фонд России для получения единовременной выплаты не надо, она будет выплачена в беззаявительном порядке на основании данных ПФР.

**Подтянуть до минимума**

*Зачем нужна федеральная доплата до пенсии? От чего зависит ее размер?*

Федеральная социальная доплата к пенсии устанавливается гражданину территориальным органом Пенсионного фонда Российской Федерации в случае, если общая сумма его материального обеспечения, определенная в соответствии с частями 2 и 3 статьи 12.1 Федерального закона от 17 июля 1999 г. N 178-ФЗ, не достигает величины прожиточного минимума пенсионера, установленной в соответствии с пунктом 4 статьи 4 Федерального закона от 24 октября 1997 г. N 134-ФЗ «О прожиточном минимуме в Российской Федерации» в субъекте Российской Федерации по месту его жительства или по месту пребывания. Указанная доплата к пенсии устанавливается в таком размере, чтобы общая сумма материального обеспечения этого пенсионера

с учетом данной доплаты достигла величины прожиточного минимума пенсионера, установленной в субъекте Российской Федерации.

Законом Воронежской области от 31.10.2017 г. № 152 – ОЗ «Об установлении величины прожиточного минимума пенсионера в Воронежской области на 2018 финансовый год» была установлена величина прожиточного минимума пенсионера в Воронежской области на 2018 год для установления социальной доплаты к пенсии в сумме 8620 рублей.

**Позаботьтесь заранее**

*За сколько времени до наступления пенсионного возраста нужно подавать документы в Пенсионный фонд?*

Общественно установленный пенсионный возраст в Российской Федерации – 55 лет для женщин и 60 лет – для мужчин. Заявление о назначении пенсии по старости может быть принято до наступления пенсионного возраста гражданина, но не ранее чем за месяц.

Заблаговременная работа с документами проводится за 9 месяцев до месяца возникновения права на страховую пенсию по старости.

Для предварительной оценки документов следует обратиться в территориальное Управление Пенсионного фонда РФ по месту жительства. Если будущий пенсионер работает, то необходимые документы он может представить в кадровую службу. Специалисты кадровой службы направят электронные образцы представленных документов по защищенному каналу связи в территориальное Управление Пенсионного фонда, где и будет проведена заблаговременная работа по назначению пенсии.

Также для осуществления указанной работы гражданин может предварительно

записаться на приём в удобное для него время на сайте в сети Интернет по адресу: [pfrf.ru/Отделение по Воронежской области/Электронные сервисы/Предварительная запись на прием](http://pfrf.ru/Отделение по Воронежской области/Электронные сервисы/Предварительная запись на прием).

Специалисты Пенсионного фонда проводят анализ полученных документов, сверку уже имеющихся в органах Пенсионного фонда сведений с представленными документами. В необходимых случаях, когда выявляются расхождения, проводят документальные проверки.

На заблаговременную работу необходимо представить следующие документы:

- удостоверяющие личность, возраст, место жительства, принадлежность к гражданству: паспорт гражданина РФ (для граждан РФ), вид на жительство (для иностранных граждан и лиц без гражданства) и иные документы, подтверждающие принадлежность к гражданству;
- трудовую книжку или другие документы, подтверждающие периоды работы до регистрации гражданина в качестве застрахованного лица в системе обязательного пенсионного страхования;
- справку о среднем месячном заработке за любые 60 месяцев подряд до 1 января 2002г. (при необходимости) – территориальные Управления Пенсионного фонда РФ оказывают содействие в запросе указанной справки;
- свидетельство об изменении фамилии;
- свидетельства о рождении детей;
- о нетрудоспособных членах семьи; документы, подтверждающие нахождение нетрудоспособных членов семьи на иждивении;
- подтверждающие стаж на соответствующих видах работ для досрочного назначения страховой пенсии;
- иные документы в зависимости от вида назначаемой пенсии.



**ПОГОДА**

Дата	СР 16.05	ЧТ 17.05	ПТ 18.05	СБ 19.05	ВС 20.05	ПН 21.05	ВТ 22.05
Осадки	облачно с прояснениями	небольшой дождь	дождь	дождь	дождь	небольшой дождь	облачно с прояснениями
Днем	+25	+26	+24	+22	+23	+23	+23
Ночью	+15	+15	+15	+14	+15	+15	+15

**Неблагоприятные дни**

17 мая (четверг)  
(с 16.00 до 18.00)

Электронная версия газеты  
в Интернете по адресу:  
[www.communal.ru](http://www.communal.ru)

Цифры в скобках обозначают ограничение просмотра телепередач по возрасту: (6+) - просмотр не рекомендуется детям до 6 лет; (12+) - просмотр не рекомендуется детям до 12 лет; (16+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 16 лет; (18+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'РЕН ТВ' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'КУЛЬТУРА' and 'ДОМАШНИЙ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '5 КАНАЛ' and 'ТВ-3' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'РЕН ТВ' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'КУЛЬТУРА' and 'ДОМАШНИЙ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '5 КАНАЛ' and 'ТВ-3' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'РЕН ТВ' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'КУЛЬТУРА' and 'ДОМАШНИЙ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '5 КАНАЛ' and 'ТВ-3' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'РЕН ТВ' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'КУЛЬТУРА' and 'ДОМАШНИЙ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '5 КАНАЛ' and 'ТВ-3' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'РЕН ТВ' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'КУЛЬТУРА' and 'ДОМАШНИЙ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '5 КАНАЛ' and 'ТВ-3' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'РЕН ТВ' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'КУЛЬТУРА' and 'ДОМАШНИЙ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '5 КАНАЛ' and 'ТВ-3' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'ПЕРВЫЙ КАНАЛ' and 'РОССИЯ-1' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'РЕН ТВ' and 'ТВ ЦЕНТР' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'КУЛЬТУРА' and 'ДОМАШНИЙ' sections.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes '5 КАНАЛ' and 'ТВ-3' sections.



Advertisement for 'РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ' with contact information.

Advertisement for 'Городская справка' with contact information.

Advertisement for 'ВСЕ НОВОСТИ ВОРОНЕЖИ И ОБЛАСТИ' with contact information.

Advertisement for 'ВСЕ НОВОСТИ ВОРОНЕЖИ И ОБЛАСТИ' with contact information.

Advertisement for 'ВСЕ НОВОСТИ ВОРОНЕЖИ И ОБЛАСТИ' with contact information.

САДОВОДАМ, ОГОРОДНИКАМ

# Меню для растений

**В процессе роста растения могут испытывать недостаток того или иного элемента. Слабый рост, мелкие бледные листья, мелкие плоды чаще всего являются следствием голодания. Поэтому нужно знать, чем и когда нужно подкармливать обитателей вашего огорода**

**Капуста белокочанная.** Первую подкормку проводят через 20 дней после высадки рассады: в 10 л воды добавляют 0,5 л кашицеобразного коровяка.

Через 10 дней после первой подкормки: в 10 л воды добавляют 0,5 л кашицеобразного коровяка или 0,5 л настоя куриного помета, 1 ст. ложку мочевины. На 1 — 1 л настоя.

Начало июля. Подкармливают только средне- и позднеспелые сорта капусты. На 10 л воды — 2 ст. ложки суперфосфата и 1 ч. ложка микроэлементов. На 1 м<sup>2</sup> используют 6-8 л.

Август. Подкармливают только средне- и позднеспелые сорта. На 10 л воды — 1 ст. ложка нитроаммофоски. На 1 м<sup>2</sup> — 6-8 л.

**Капуста цветная.** Первую подкормку дают через 5-7 суток после высадки рассады — раствором мочевины (2 ст. ложки на 10 л воды из расчета на 10 растений) и калийной селитры (1 ст. ложка) с добавлением 1 ч. ложки микроудобрений.

Вторая подкормка — в начале формирования головки, на 10 л воды — 3 ст. ложки нитроаммофоски. Полезна подкормка органическими удобрениями: птичьим пометом, разбавленным водой в 20 раз, или коровяком, разбавленным водой в 10 раз, или навозной жижей, разбавленной водой в 4 раза.

**Редис.** Редис как всякая скороспелая культура очень требователен к плодородию почвы и отзывчив на удобрения. Чтобы уберечь всходы от крестоцветной блошки, их опыливают табачной пылью в смеси с известью или золой (1:1). В какой-то степени отпугивает блошку посыпка всходов дождевой пылью. При посеве и уходе не используют калийные удобрения и золу, иначе растения могут застрелковаться. Хорошие удобрения — компост и нитроаммофоска.

**Картофель.** Внесение полуперевшего навоза или компоста (40-50 кг на 10 м<sup>2</sup>) на суглинистых и супесчаных почвах почти удваивает урожай клубней.

Первую подкормку вносят в фазе начала бутонизации, перед рыхлением или окучиванием. Минеральные удобрения рассыпают в междурядьях на расстоянии 5-6 см от стеблей, а затем заделывают в землю при окучивании. На каждый куст расходуют 3-6 г суперфосфата, 3-4 г хлористого или сернокислого калия, 2-3 г мочевины или аммиачной селитры. Если для подкормки применяют нитрофоску, ее берут из расчета 10-12 г на куст.

Из органических удобрений подойдет перегной — две горсти на каждый куст. Древесную золу вносят из расчета одну-две горсти в смеси с таким же количеством почвы. Сухой птичий помет — 10-15 г под куст.

Вторую подкормку при слабом развитии надземной массы проводят в фазе начала цветения преимущественно калийными удобрениями (30 г сернокислого калия на 10 л воды на 10 м<sup>2</sup>). При недостатке в почве калия мякоть клубней темнеет. После подкормки растения окучивают.

**Перец и баклажаны.** Во время цветения: на 100 л воды — 5-6 кг мелко нашинкованной крапивы, 1 ведро коровяка, 10 ст. ложек (с горкой) золы. На 1 растение — 1 л. Или на 100 л воды — 10 ст. ложек Синьора Помидора, на 1 растение — 1 л.

Вторая подкормка — через 12 дней после первой: на 100 л воды — 1 ведро коровяка, 1/4 ведра птичьего помета,

1 стакан мочевины. На 1 м<sup>2</sup> — 5-6 л раствора. Или на 100 л воды — 0,5 л Идеала, на 1 м<sup>2</sup> — 5 л.

Время от времени надо посыпать почву золой: 1-2 стакана на 1 м<sup>2</sup>.

**Помидоры.** Подкармливать помидоры начинают после посадки, спустя неделю после того, как рассада приживется.

Для подкормок томатов используют корневые и внекорневые подкормки. Их состав зависит от стадии развития растений, величины плодов и погодных условий.

Корневые подкормки объединяют с поливом, внекорневые производят по мере необходимости.

Любимый компонент помидор — калий, а нелюбимый — хлор. Поэтому хлористый калий для подкормок не годится, а сульфат калия или зола — самое то.

Как минимум помидорам необходимо 3-4 подкормки для их активного роста и щедрого урожая.

**Огурцы.** На этапе рассады нужны подкормки в виде растворов, добавляя суперфосфат и немного органики, а также аммиачной селитры.

Вторая подкормка производится, когда сформируется второй настоящий лист, а третья — спустя примерно 15-17 дней после первой. «Ингредиенты» второй и третьей подкормок рассады те же самые, однако дозы обычно увеличивают вдвое.

Первую подкормку в открытом грунте проводят обычно одновременно с пересадкой рассады. Оптимальным удобрением в этот период является раствор из калийной соли, суперфосфата, аммиачной селитры и хлористого калия. После этого «сытые» растения спокойно будут набираться сил в течение 14-16 дней, затем можно их снова подкормить, используя на этот раз разведенный в воде коровий навоз.

ВКУСНО И ПРОСТО

## Шашлык с лимоном

На 1,5 кг мяса: 0,5 кг лука, 1 крупный лимон, 2 лавровых листа, соль, черный и красный молотый перец по вкусу, специи к мясу по вкусу.

Из мяса лучше всего брать корейку без кости, шею или вырезку. Свинину промыть, обтереть и порезать крупными кусочками. Луковицы очистить и порезать мелкими кубиками, отправить к мясу и перемешать. Лимон вымыть, порезать пополам тонкими дольками. Из второй половины лимона выжать сок и вынуть из него мякоть с косточками. Соединить свинину с лимоном, луком, лимонным соком и перемешать. Обильно поперчить черным и красным перцем, добавить специи и пряности по вкусу. Хорошо все перемешать, накрыть пищевой пленкой или крышкой и убрать на сутки (как минимум на ночь) в холодильник. Спустя указанное время добавить примерно 2 ч.л. соли, перемешать и сразу же нанизать мясо на шампуры. Готовить шашлык с лимоном на тлеющих углях около получаса, постоянно поворачивая шампуры, чтобы мясо равномерно покрылось румянцем.

## Шашлык из кролика

1-1,2 кг тушки кролика, 4 луковицы, 300 мл воды (или 150 мл с уксусом 9%), 2 ст.л. майонеза, 1,5 ст.л. уксусной эссенции 70% (или 150 мл уксуса 9%), специи для мяса — около 15 г (1 ст.л.), 1,5-2 ст.л. соли, черный молотый перец или смесь перцев по вкусу.

Тушку кролика вымыть, насухо вытереть и разделить на крупные куски. Лук очистить и порезать кольцами. Мясо соединить с солью, перцем, специями и луком. Уксусную эссенцию развести в 300 мл воды, 9% уксус развести в 150 мл воды. Добавить уксусный маринад к кролику с луком, положить майонез и перемешать. Оставить кролика мариноваться на ночь (как минимум на 4 часа) под крышкой или под гнетом. Готовить шашлык из кролика на решетке или на шампурах, пока мясо со всех сторон не зарумянится, а при прокалывании ножом перестанет выделяться кровь.

## Кавказский шашлык

3,5 кг баранины, 6 луковиц, 70-80 мл растительного масла, пол-лимона, 4-5 ч.л. соли, молотый черный перец по вкусу (примерно 15-20 горошин или 1 ч.л. молотого), несколько веточек тимьяна, 1 ч.л. молотой паприки, 2 лавровых листа, 2/3 ч.л. молотого кориандра, 0,5-1 ч.л. сушеного базилика, щепотка красного острого перца, щепотка зиры.

Баранину тщательно промыть и насухо обтереть салфетками, порезать крупными кусочками примерно одинакового размера. Горошины перца тщательно растолочь в ступке. Сложить мясо в миску, добавить соль, перец, все специи и перемешать. Луковицы очистить и порезать кольцами толщиной по 0,5 см. Лавровый лист мелко поломать, добавить к мясу вместе с луком и растительным маслом. Из лимона выжать весь сок и процедить его через сито, влить его в миску с маринованным мясом, быстро помешивая его ложкой. Накрыть мяско тарелкой, поставить гнет около 2-3 кг и убрать в холодильник на ночь. Спустя 10-12 часов можно приступать к приготовлению кавказского шашлыка: нанизать кусочки мяса на шампуры, чередуя их с кольцами лука. Жарить шашлык на мангале над тлеющими углями примерно полчаса. При этом периодически переворачивать шампуры и поливать мясо оставшимся маринадом.

ЗДОРОВЬЕ

# Аллергия на цветение

**Весна — время расцвета, возрождения и бурной радости жизни. Но далеко не всем этот расцвет по душе. У аллергиков весной обостряются все симптомы этого заболевания**

Уберечь себя от поллиноза помогут следующие советы.

\* В сухие ветреные дни старайтесь оставаться дома. При такой погоде в воздухе витает больше всего пыльцы. Напротив, после дождя её становится гораздо меньше, поэтому это лучшее время для прогулки или выхода за покупками.

\* Закрывайте окна в машине во время поездки, особенно за городом.

\* Старайтесь не выезжать за город в период активного цветения, так как за городом концентрация пыльцы не-

которых растений и деревьев значительно выше, чем в городе.

\* Вернувшись домой, примите душ и уберите уличную одежду подальше. На вашем теле и на одежде остаются мельчайшие частицы пыльцы, которые поддерживают аллергию.

\* Сушите выстиранную одежду в помещении. На улице этого делать не стоит: там к ней может пристать пыльца цветущих растений.

\* Используйте кондиционер в машине и дома. Существуют специальные фильтры для воздуха, которые задер-

живают аллергены. Регулярно устраивайте домашнюю уборку, собирая пыль пылесосом (для них есть противоаллергенные HEPA-фильтры).

\* Спите с закрытыми окнами.

\* Принимайте душ и мойте голову перед сном. Это позволит очистить кожу и волосы от аллергенов, приставших к ним за день. Вероятность ночных приступов аллергии заметно уменьшится.

\* По согласованию с врачом начните приём безрецептурных лекарств. При весенней аллергии обычно помогают антигистаминные препараты.

\* Орошайте полость носа физиологическим раствором или дистиллированной водой. Это облегчит заложенность носа и непосредственно вымоет из него аллергены и слизь.

\* По возможности выезжайте в климатическую зону с другим календарём цветения, на морское побережье или в горы, где концентрации пыльцы значительно ниже. Планируйте свой отпуск, заранее узнавая сроки цветения аллергенных растений в районе выбранного вами места отдыха.

\* Не используйте лекарства, косметику, гомеопатические препараты или фитотерапию, если в их составе имеются экстракты аллергенных для вас растений.

ЦВЕТОЧНЫЙ ГОРОСКОП

## Ромашка (22 — 31 мая)

У РОМАШКИ характер сложный. Хочет казаться открытой и простоватой, которой на самом деле не является. РОМАШКА стремится войти в доверие, вызвать на откровенность. В курсе многих чужих тайн, может использовать эту информацию в своих интересах. Хитра, способна на подлость. Несмотря на привлекательную внешность, так и старается подсесть на работе соперника ради карьеры или просто спортивного интереса.

Но в ней есть что-то неуловимое, которое так и манит к себе, привораживает. В отношениях с противоположным полом все традиционно: либо любит, либо нет.

Часто страдает от неразделенных чувств. Но она редко бывает одна, потому что боится одиночества, окружая себя поклонниками. Может жить вместе с нелюбимым человеком, позволяя ему любить и холить себя. Меркантильна, деньги для нее значат многое в жизни.

С детства страдает болезнями почек, поэтому должна внимательно подбирать себе меню, отказываясь от вредных ее организму продуктов.

В Ленинский районный суд г.Воронежа поступило заявление от Ступак Валентины Лазаревны, проживающей в г.Воронеже Воронежской обл., ул.Хользунова, д.108, кв.68 о признании ценной бумаги на предъявителя недействительной и восстановлении прав по ценной бумаге — **Сберегательный сертификат серии СШ номер 0086113**. Предлагается держателю указанного документа в течение трех месяцев со дня опубликования объявления подать в суд заявление о своих правах на этот документ.

Утерянный аттестат о среднем образовании, выданный в 1982 году СОШ №28 г. Воронеж на имя Глазатова Алексея Игоревича, считать **недействительным**.