

КОММУНА ПЛЮС

№ 33 (1188) 15 августа 2018 г.

16+

ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА-2019

продлится до 31 августа

В течение двух месяцев все желающие смогут оформить подписку на газету «Коммуна плюс» по ценам предыдущей подписной кампании П7671 по цене 254,16 рубля.

Для ветеранов Великой Отечественной войны и инвалидов I и II групп цена 227,34 рубля. С 1 сентября во время основной подписной кампании на первое полугодие 2019 года тариф на доставку периодической печати будет повышен на 7 процентов.



КОРОТКО

Врио губернатора Александр Гусев посетил девятого августа индустриальный парк «Масловский» и осмотрел примыкающую к нему площадку, на которой планируется создать особую экономическую зону (ОЭЗ) промышленно-производственного типа «Центр». Вопрос создания ОЭЗ в Воронежской области, напомним, обсуждался в ходе прошедшей седьмого августа в Ново-Огарево встречи Президента РФ Владимира Путина с Александром Гусевым.

В Воронежском концертном зале девятого августа, в преддверии Дня строителя, прошло праздничное мероприятие. Врио губернатора Александр Гусев поблагодарил работников отрасли в том числе и за создание объектов социальной инфраструктуры и вручил работникам отрасли Почётные грамоты правительства Воронежской области и почетный знак «Благодарность от земли Воронежской», а также дипломы победителей XXII Всероссийского конкурса на лучшую проектную организацию и фирму аналогичного профиля за 2017 год.

В большинстве зданий по традиции к строительным и ремонтным работам приступили в июле после окончания выпускных экзаменов и закрытия летних пришкольных лагерей. В нынешнем году на капитальный ремонт выделено около 260 миллионов рублей. Первого сентября в строй введут школу в воронежском микрорайоне Шилово на 1100 мест, школу в Калаче и пристройку к школе в Лисках. Необходимость в них назрела давно.

Девятого августа состоялась встреча врио губернатора Александра Гусева с начальником Пограничного управления ФСБ России по Белгородской и Воронежской областям Дмитрием Прокоповым. Александр Гусев поздравил Дмитрия Прокопова с назначением на должность и отметил, что руководство региона будет и в дальнейшем оказывать ведомству необходимое содействие.

В 2018 году транспортная служба уголовно-исполнительной системы (УИС) отмечает 110-летие со дня основания организации перевозки арестантов на специальных автомобилях. В Управлении ФСИН России по Воронежской области подготовлен комплекс праздничных мероприятий, прошел конкурс среди водительского состава. В каждом подведомственном учреждении были определены лучшие сотрудники-водители.

Торжественное открытие двух новых экспозиций состоялось в выставочном зале Воронежского областного художественного музея имени И.Н.Крамского. Выставка «Друг из Донецка. Равиль Акмаев» знакомит с творчеством этого известного живописца, графика и скульптора. На другой выставке представлены работы народного художника Луганщины Сергея Кондрашова.

12 АВГУСТА – ДЕНЬ ПАМЯТИ ПОГИБШИХ МОРЯКОВ АПРК «КУРСК»

Память – лучшая награда

Каждый год с неутраченной болью в сердце мы вспоминаем страшную трагедию в Баренцевом море, которая случилась в 2000 году. В Воронеже 12 августа по инициативе региональной общественной организации «Колыбель русского флота» на центральной аллее Коминтерновского кладбища состоялся траурный митинг.

В память о моряках-подводниках, погибших на АПРК «Курск», прошла панихида, на которой присутствовали родственники, друзья, ветераны Военно-морского флота.

После ее окончания слово взял руководитель Центра истории ВМФ капитан второго ранга в отставке Михаил Бобрешов. Он напомнил, что в музее, который был создан в 2000 году, хранятся личные вещи воронежцев, погибших на подводных лодках «Курск» и «Комсомолец»: удостоверение личности, командировочное удостоверение, ключи от квартиры и мятую десятирублевую купюру привезли родители капитан-лейтенанта Алексея Шевчука. Они же передали в музей ещё один бесценный экспонат – фрагмент торпеды с атомного «Курска».

Общая боль объединила семьи моряков затонувшей атомной подводной лодки «Курск». Они переписываются, созваниваются, поддерживают друг друга. Мама Сергея Кокурина, Алла Валерьевна, написала и на свои деньги издала две книги – «Память – лучшая награда» и «Сын не умирает – он рядом быть перестает». В них – память о



сыне и все воспоминания, которыми с Аллой Валерьевной поделились родные Алексея Шевчука, Николая Павлова и Игоря Ерасова.

– То, что каждый год, 12 августа, мы собираемся здесь, – это дань памяти всем тем, кто навсегда ушёл в бессмертие. Вечная им слава!

На холодный гранит мемориала подводной лодки «Курск», на котором начертаны слова «Храни, Россия, память о героях, о каждом сыне, смерть принявшем в море, о

каждом верном сердце моряка, храни, Россия, память навсегда», легли цветы.

Валерий КАЗАНОВ.

СПРАВКА

Восемнадцать лет назад во время учений Северного флота в Баренцевом море затонула АПРК «Курск». В 23.44 двенадцатого августа в районе, где находилась подводная лодка, был зафиксирован взрыв. В результате трагедии погибли 118 подводников. Пять человек были родом из Воронежской области.

ОТВЕЧАЕМ НА ВАШИ ПИСЬМА

Стоимость по кадастру

Когда и кем проводилась последняя государственная кадастровая оценка объектов капитального строительства г. Воронеж? Где можно узнать кадастровую стоимость земельного участка?

В 2011-2012 годах на территории Воронежской области за счет средств федерального бюджета в соответствии с приказом Росреестра от 28.08.2011 № П/313 «Об организации работ по государственной кадастровой оценке объектов недвижимости (за исключением земельных участков) в 2012 году» проводились работы по определению кадастровой стоимости объектов недвижимости.

Федеральной службой государственной регистрации, кадастра и картографии (заказчик работ) заключен Государственный контракт от 18.06.2012 года № 37Д/2012 на выполнение работ по теме: «Организация и проведение массовой оценки объектов недвижимости (за исключением земельных участков)» с ФГУП «Ростехинвентаризация – Федеральное БТИ» (исполнитель работ).

Расчет кадастровой стоимости объектов недвижимости осуществлялся на основе Методических рекомендаций по определению кадастровой стоимости объектов недвижимости жилого фонда для целей налогообложения и Методических рекомендаций по определению кадастровой стоимости объектов недвижимости нежилого фонда для целей налогообложения, утвержденных приказом Минэкономразвития от 03.11.2006 №358.

Результаты определения кадастровой стоимости объектов недвижимости, расположенных на территории Воронежской области, прошли экспертизу в саморегулируемой организации оценщиков в Некоммерческом партнерстве «Сообщество специалистов-оценщиков «СМАО» и утверждены Постановлением Правительства Воронежской области от 27.12.2012 № 1247

«Об утверждении результатов определения кадастровой стоимости объектов недвижимости на территории Воронежской области», вступившим в силу 22.01.2013.

Узнать кадастровую стоимость объекта недвижимости можно несколькими способами:

- 1) обратиться в орган кадастрового учета с запросом о предоставлении сведений государственного кадастра недвижимости;
- 2) на Публичной кадастровой карте, представленной на официальном сайте Росреестра (www.rosreestr.ru);
- 3) на официальном сайте Росреестра в разделе «Государственные услуги» в подразделе «Справочная информация по объектам недвижимости в режиме on-line» (www.rosreestr.ru).

Собственный кабинет

Какие сведения и государственные услуги можно получить через «Личный кабинет» Росреестра собственнику объекта?

«Личный кабинет» позволяет пользователям (физическим или юридическим лицам), имеющим в собственности земельные участки, квартиры, дома и другие объекты недвижимости, расположенные на территории России, просматривать о них в режиме on-line следующие сведения: расположение принадлежащего им объекта недвижимости на «Публичной кадастровой карте», кадастровый номер объекта, адрес, площадь, кадастровую стоимость, сведения о правах, сведения об ограничениях (обременениях).

Кроме того, через этот раздел сайта Росреестра можно подать:

- запрос о предоставлении сведений ЕГРН (в различных формах и на любой объект недвижимости);
- заявление и документы на регистрацию прав, кадастровый учет, получение единой услуги по регистрации прав и кадастровому учету недвижимости;
- заявление на исправление технической ошибки в записях ЕГРН;

– заявление на исправление реестровой ошибки;

– заявление о внесении в ЕГРН записи о невозможности проведения любых действий с недвижимостью правообладателя без его личного участия.

Также сервис «Личный кабинет» позволяет правообладателям получить ключ доступа к сведениям ФГИС ЕГРН, получать уведомления о ходе исполнения государственных услуг, изменениях характеристик объектов недвижимости, переходе права на них, фактах наложения или снятия арестов (запрещений) на объекты, получать извещения о продаже доли в праве общей собственности, выполнять проверку подлинности электронных документов, получать сведения из Фонда данных государственной кадастровой оценки.

Подпись и пароль

Как воспользоваться «Личным кабинетом»?

Для того, чтобы воспользоваться «Личным кабинетом» Росреестра, необходима подтвержденная учетная запись пользователя на едином портале государственных услуг Российской Федерации.

Также важно помнить, что заявления и документы, направляемые через портал Росреестра, должны быть подписаны усиленной электронной цифровой подписью.

Удостоверяющий центр Кадастровой палаты по Воронежской области предоставляет сертификаты практически универсальной электронной подписи, область применения которой достаточно обширна. За получением электронной подписи можно обратиться в офис Удостоверяющего центра, расположенный по адресу: г. Воронеж, ул. Солнечная, д.12Б. По интересующим вопросам можно позвонить по телефону 8 (473) 262-01-66.

Отвечают специалисты филиала ФГБУ «Федеральная кадастровая палата Росреестра» по Воронежской области.

ПОГОДА

| Дата | СР 15.08 | ЧТ 16.08 | ПТ 17.08 | СБ 18.08 | ВС 19.08 | ПН 20.08 | ВТ 21.08 |
|--------|-------------|------------------------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Осадки | малооблачно | облачно с прояснениями | пасмурно | малооблачно | малооблачно | малооблачно | малооблачно |
| Днем | +31 | +31 | +26 | +25 | +27 | +27 | +28 |
| Ночью | +20 | +20 | +17 | +15 | +15 | +16 | +17 |

Неблагоприятные дни

18 августа (суббота)
(с 17.00 до 19.00)

Электронная версия газеты
в Интернете по адресу:
www.communaplus.ru



9 772219 84518 5

1 8 0 3 3

Цифры в скобках обозначают отграничение просмотра телепередач по возрасту: (6+) - просмотр не рекомендуется детям до 6 лет; (12+) - просмотр не рекомендуется детям до 12 лет; (16+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 16 лет; (18+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

ПОНЕДЕЛЬНИК 20 АВГУСТА
5.00, 9.15 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Местное время»

14.00, 16.30 «Место встречи» 12+
17.20 «ДНК» 16+

22.00 Сериял «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+

8.00 Х/Ф «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ» 12+
9.45 Х/Ф «ОБЪЕДИЛИ ВМ ВОЙНЫ» 12+

10.00, 15.00, 19.00, 23.15 Новости культуры 16+

7.40 «По делам несовершеннолетних» 16+

5.00 «Развигляй глаза» 12+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+

8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Местное время»

17.20 «ДНК» 16+

22.00 Сериял «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+

13.40 Ток-шоу «Мой герой» 12+

12.35 «Лет Пласкин. Сопротивление русскому фашизму» 12+

11.35 «Преступления страсти» 16+

5.00, 9.00, 13.00, 22.00 «История» 16+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.15 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+

8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Местное время»

17.20 «ДНК» 16+

22.00 Сериял «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+

13.40 Ток-шоу «Мой герой» 12+

10.00, 15.00, 19.00, 23.15 Новости культуры 16+

7.40 «По делам несовершеннолетних» 16+

2.10 Х/Ф «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ» 12+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.15 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+

8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Местное время»

17.20 «ДНК» 16+

22.00 Сериял «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+

13.40 Ток-шоу «Мой герой» 12+

10.00, 15.00, 19.00, 23.15 Новости культуры 16+

7.40 «По делам несовершеннолетних» 16+

1.30 Х/Ф «ПОВИД ОДЕССЫ» 6+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.15 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+

8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Местное время»

17.20 «ДНК» 16+

22.00 Сериял «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+

13.40 Ток-шоу «Мой герой» 12+

10.00, 15.00, 19.00, 23.15 Новости культуры 16+

7.40 «По делам несовершеннолетних» 16+

1.30 Х/Ф «ПОВИД ОДЕССЫ» 6+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
6.00, 10.00, 12.00 «Новости» 16+

8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Местное время»

17.20 «ДНК» 16+

22.00 Сериял «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+

13.40 Ток-шоу «Мой герой» 12+

10.00, 15.00, 19.00, 23.15 Новости культуры 16+

7.40 «По делам несовершеннолетних» 16+

23.20 Сериял «СОВЕСТЬ» 12+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.15, 6.10 Сериял «МАМА ЛЮБА» 12+

8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Местное время»

17.20 «ДНК» 16+

22.00 Сериял «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+

13.40 Ток-шоу «Мой герой» 12+

10.00, 15.00, 19.00, 23.15 Новости культуры 16+

7.40 «По делам несовершеннолетних» 16+

23.20 Сериял «СОВЕСТЬ» 12+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.15, 6.10 Сериял «МАМА ЛЮБА» 12+

8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Местное время»

17.20 «ДНК» 16+

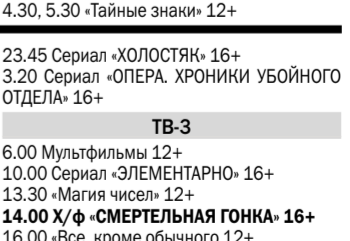
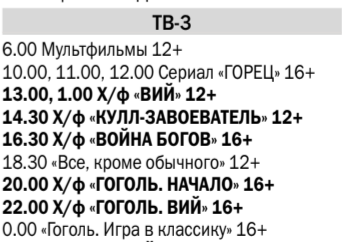
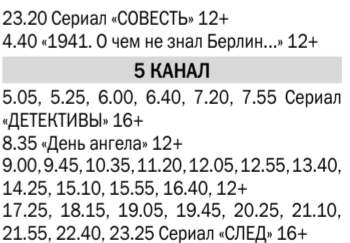
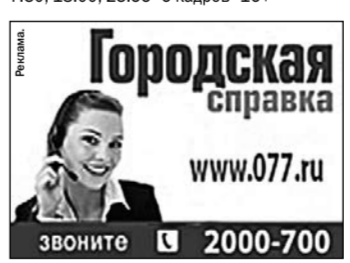
22.00 Сериял «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+

13.40 Ток-шоу «Мой герой» 12+

10.00, 15.00, 19.00, 23.15 Новости культуры 16+

7.40 «По делам несовершеннолетних» 16+

23.20 Сериял «СОВЕСТЬ» 12+



ШКОЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Учебный год — по карману

Траты на подготовку к школе бывают настолько большими, что создают существенную брешь в семейном бюджете. Попробуйте снизить эти траты

Оптом или в интернет-магазинах. Некоторые товары для школы можно купить значительно дешевле, если покупать оптом. Это касается, прежде всего, тетрадей, книг, канцелярских принадлежностей, особенно если ребёнок кроме обычной школы ходит, например, еще и в художественную, запас карандашей, ластиков и красок на год значительно возрастает. Если договориться с другими родителями, можно приобрести эти товары на оптовой базе по более низкой цене.

Более низкие цены могут быть и в интернет-магазинах, главное, знать, что покупать.

Школьные базары. Школьные ярмарки организуются, конечно, для удобства — за один поход можно закупить все необходимое на весь учебный год. Помните, что не всё на школьных базарах продается дешевле — это не обычная распродажа. А вот в сетевых гипермаркетах, которые обычно выставляют широкий ассортимент школьных принадлежностей, можно использовать клубные карты, а на некоторые товары существуют скидки значительно выше, чем в обычных канцелярских и книжных магазинах.

Ждите. Не торопитесь приобрести все, что можно, за месяц до начала учебного года, к 1 сентября ажиотаж вокруг школьных покупок возрастает, и некоторые продавцы, наоборот, диктуют цены, мотивируя тем, что потом все раскупят и вам ничего не достанется.

Не все вещи могут понадобиться ребёнку непосредственно к 1 сентября. Помимо обязательных школьной формы, дневника, пары ручек и тетрадей,

что-то можно докупить в течение первого месяца учебы по вполне приемлемым ценам.

Вот чего действительно может не оказаться в магазинах спустя пару недель с начала учебы — специальных рабочих тетрадей и тетрадей для лабораторных работ.

Не покупайте лишнее. Иногда родители покупают совершенно ненужные вещи. Могут оказаться лишними и некоторые канцелярские принадлежности — не стоит заранее запасаться циркулями, калькуляторами, транспортирами и линейками с геометрическими фигурами.

Часто продаются комплекты тетрадей по предметам. Это красиво, стильно, тетради подписаны, но в пересчете на единицу товара выходит дороже, чем обычная общая тетрадь.

Поэтому заранее составьте список необходимых принадлежностей и просто не покупайте лишнего.

Экономьте на учебниках. Многие школы заставляют покупать полный комплект учебников к новому году. Обойдется это не дешево, а между тем у кого-то эти книги остались без надобности с прошлого года. Договоритесь с родительским комитетом выкупить набор учебников по более низким ценам у другого класса.

Школьная форма. Школьная форма — самая большая статья расходов, но сэкономить можно только на коллективном заказе.

Но если школа не предъявляет жестких требований к одежде, подумайте, что вам реально необходимо. Повседневную одежду для школы выбирайте

и покупайте таким образом, чтобы ее можно было сочетать друг с другом. Не покупайте лишние предметы гардероба.

Упаковка и бренд. До начала учебного года многие известные фирмы, предлагая широкий выбор товара, требуют существенной доплаты за свой бренд. Прошлогдние коллекции ничуть не хуже, и, скорее всего, продаются со скидками.

Кроме того, технологии брендовых фирм — ранцы с ортопедическими спинками или непромокаемые рюкзаки, давно переняли другие менее известные, но производители, не требующие двойной переплаты за свою марку.

Однако покупать самые дешевые портфели и ранцы тоже не стоит. Откровенно дешевый портфель может развалиться в середине учебного года и вам придется покупать новый.

Проведите ревизию. Прежде чем покупать все без разбору, проверьте, что осталось у ребёнка с прошлого года. Возможно, вам не понадобится докупать краски или цветные карандаши, возможно, остался неиспользованный набор цветных ручек. Иногда после тщательного разбора письменного стола или комода обнаруживается партройка, если не больше, неиспользованных тетрадей, линеек и ластиков.

Букет. Покупать огромный шикарный букет можно и нужно, если позволяют средства. В противном случае, покупайте букет скромный, но как можно более свежий, достаточно трех розочек. Если ребёнок идет в начальную школу, особенно в первый класс, обратите внимание, чтобы букет был легким.

ЗАГОТОВКИ ИЗ КЛАДОВКИ

Овощи в морозилке

Если в доме есть вместительная морозильная камера, то, без сомнения, лучшим способом заготовить овощи на зиму является их заморозка.

Огурцы обычно морозят только тертыми, для окрошки. Вот вариант заморозки: огурцы помыть и очистить от шкурки, натереть на терке и разложить по силиконовым формам. Затынуть пищевой пленкой и заморозить. После заморозки вынуть из форм и разложить по пакетам.

Помидоры можно морозить как целыми, так и нарезанными. Целыми лучше морозить некрупные помидоры со своего огорода, при готовке их нужно ополоснуть кипятком, тогда кожица легко снимется, и овощ можно будет нарезать. Крупные можно, предварительно очистив от кожицы, морозить кусками. Также можно размять помидоры в пюре и заморозить в небольших контейнерах. Использовать в супах или соусах.

Кабачки, тыквы, цуккини удобно морозить нарезанными на кусочки, такими, какими вы потом будете использовать при готовке. Можно кабачки морозить пластинами, зимой использовать для кабачковой лазаны или запеканок.

Баклажаны можно морозить сырыми, но замороженные сырые или даже бланшированные баклажаны нравятся не всем, поэтому многие предпочитают их морозить обжаренными или запеченными. Баклажан вымыть, нарезать колесиками в 1-1,5 см толщиной. Посолить, оставить на доске, пока не «прослезятся». Потом обжарить с двух сторон, остудить и плотно уложить в емкость пластиковую подходящую. Заморозить. Зимой достать, разморозить, посыпать чесночком и есть.

Цветную капусту нужно морозить, разобрав на соцветия. Кто-то советует бланшировать цветную капусту перед заморозкой, чтобы избавиться от неприятного привкуса после размораживания, но можно морозить и свежую. Секрет бланширования овощей перед заморозкой: в воду надо добавить лимонной кислоты (примерно 1 чайную ложку на 3-4-литровую кастрюлю). Это сохраняет цвет — цветная капуста после бланширования будет белоснежной!

Зеленый горошек, бобы, фасоль прекрасно замораживаются. Зеленую фасоль рекомендуют бланшировать.

Болгарский перец можно морозить порезанным на мелкие кусочки, длинные ломтики или целыми «стаканчиками» для фаршированного перца зимой. Если опустить предварительно такие «стаканчики» в горячую воду на пару минут, их можно сплющить для экономии места, не сломав при этом. Так же можно морозить перец половинками для экономии места, потом делать фаршированные перцы «лодочками» в духовке.

Морковь лучше морозить измельченной на терке или в комбайне. Морковь в больших количествах моется, очищается, кидается в дуршлаг (чтобы стекла вода, и в замороженной не было льда), пропускается через комбайн, складывается в пакет и замораживается. Далее при необходимости достается, отрезается нужное количество и готовится. Аналогично морозится и свекла.

Почти все **грибы** советую морозить отваренными, кроме белых. Лисички особенно важно отварить, иначе после разморозки они будут горчить. Особенно хорошо для заморозки маслята и опята, их стоит отварить в течение минут 30, затем перемешать с растительным маслом и заморозить.

Заправки для супов и вторых блюд: зимой очень удобно отломить кусочек — и в бульон!

1. Капуста, морковь, помидоры, петрушка, укроп, перец болгарский, лук зеленый — это для щей и борща (отдельно отварить свеклу, натереть её и тоже заморозить).

2. Морковь, укроп, петрушка, лук, зеленые помидоры — это для остальных супов.

3. Кабачки, морковь, помидоры (зимой на сковородке обжарить фарш или курицу с луком, посыпать рисом и сверху вот эту заморозку).

1000+1 СОВЕТ

Вкусный арбуз

Опытные любители арбузов знают, что в первую очередь нужно обращать внимание на цвет и другие внешние характеристики корки. Некоторые хитрости позволят установить спелость мякоти даже без предварительной пробы.

Отсутствие повреждений.

Кожица не должна иметь трещин, царапин и вмятин. Любое повреждение повышает вероятность проникновения внутрь патогенных микроорганизмов. Не стоит покупать и те ягоды, в которых были сделаны надрезы для демонстрации цвета мякоти. В разрезанный арбуз может легко проникнуть инфекция и вещества из раствора, которым была покрыта корка для предупреждения преждевременной порчи.

Правильная форма.

Качественные плоды имеют правильную форму: либо круглую, либо несколько вытянутую к краям. Небольшая деформация корки в месте соприкосновения с грунтом не считается дефектом. Наличие хорошо заметного искривления может свидетельствовать о том, что растения интенсивно подкармливались удобрениями, часть из которых находится внутри плодов и вредна для организма.

Плотность корки.

Спелый плод имеет достаточно твердую корку, которую невозможно проткнуть ногтем, но очень легко поцарапать. Кожица одинаковой плотности по всей поверхности плода говорит об отсутствии процессов гниения. Если на поверхности наблюдаются вмятины, а при надавливании корка проваливается внутрь — мякоть в этом месте начала подгнивать.

По звуку. При созревании арбуза мякоть меняет свою плотность — она становится более пористой. Такая особенность дает возможность определять спелость по зву-

ку, который издает ягода при простукивании. Для этого необходимо постучать по корке костяшкой пальца. Чем звонче будет звук, тем спелее ягода. Можно проверить таким образом несколько арбузов и сравнить результат.

Нитраты. К сожалению, установить содержание повышенного количества вредных веществ, не разрезая плод, невозможно, разве что только при помощи специального прибора.

Избежать отравления поможет знание признаков избыточного содержания нитратов. Перед тем, как есть разрезанный арбуз, внимательно осмотрите его:

* хороший арбуз имеет мякоть, на срезе которой хорошо просматриваются сахарные крупинки;

* об опасной концентрации нитратов может свидетельствовать наличие пустот в центральной части плода;

* поспевший арбуз имеет косточки черного цвета, сочетание незрелых семян и спелой красной мякоти — плохой признак.

Известен ещё один метод определения спелости, который больше подходит для мужчин. Плод зажимают между двумя находящимися друг напротив друга ладонями. Расположить их следует на середине между хвостиком и нижней частью. При сжимании ладоней у дозревшего плода кожица издаст характерное негромкое потрескивание. Такой способ требует определенной физической силы, зато достоверность его достаточно высока.

ЗДОРОВЬЕ

Чай из трав

С давних пор травяные настои были помощниками врачей. Они применялись при лечении многих заболеваний, а также просто укрепляли организм. В повседневной жизни используются полезные травы, которые можно пить постоянно.

Травяной чай должен быть приятным на вкус, если планируется пить его каждый день. Поэтому не подойдут для ежедневного использования растения, которые сильно горчат или имеют неприятный запах, хотя в них бывает много полезных веществ.

Травы для чая могут использоваться как в сушеном, так и в свежем виде. При приготовлении сбора заготавливают не только листья, но и цветы, ягоды и плодовые ножки фруктовых деревьев. Напиток для ежедневного использования не всегда состоит из сбора различных трав, может использоваться только одно растение. Часто применяются плоды шиповника, из которых готовится настой. Вкусный чай получается из цветков липы. Мята также подходит для приготовления напитка.

Много наименований включает список трав, плодов и листьев, которые завариваются вместо чая. Настой делают из:

- мелиссы;
- листьев черной смородины;
- листьев малины;
- лесной земляники;
- плодов шиповника;
- душицы;
- мяты перечной;
- ромашки;
- листьев вишни;
- листьев черники.

Каждое растение можно использовать отдельно, а можно составить сбор.

Собирать компоненты для чая лучше всего в сухую погоду. Состав полезных веществ зависит от правильной сушки и хранения высушенных растений. Их нельзя сушить на солнце, для этой цели используется затемненное сухое помещение. Потом они подвергаются дополнительной сушке в духовом шкафу при небольшой температуре.

Хранится трава в банках с плотно закрытой крышкой. Допускается хранение трав в холщовых мешочках или из другой хлопковой ткани в сухих помещениях.

Можно приобретать растения в аптеках, где они сертифицированы и прошли радиологический контроль. В аптеках средство продается как в рассыпном виде, так и в пакетиках. Они уже готовы для заваривания.

Ответы на сканворд в №32

По горизонтали: Алжирка. Нина. Сабза. Сев. Кряк-ва. Очаг. Пешков. Мэр. Роса. Оратор. Мата.

По вертикали: Остроумие. Лимб. Капрон. Зорге. Иона. Шрам. Скукота. Кинчев. Осот. Варвара.

| | | | | | |
|--------------------|---------------------------|-------------|------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Примат из павианов | | | | | |
| Меч короля Артура | Алжирец или сириец | | Приказчик боярина | Маленький ребенок | Настоятель в монастыре |
| | Клинок кавалериста | | Кормовая культура | | |
| | | | | Белый наполнитель линолеума | Фильм М. Гибсона "Христовы" |
| | Бег на короткие дистанции | Сжатое поле | Дубрава или тайга | | |
| | Деньги Лесото | | | | |
| | | | Язык шедеров О.Хайяма | "Дедушка" бриджа | |
| | Старинная чаша | | | | |
| | | | Священный бык фараонов | | |
| | Лес - "осенка к осенке" | | | | |
| | Кап как явление на стволе | | Денежная единица Перу | | |